



NYUGDÍJASKLUBOK ÉS IDŐSEK "ÉLETET AZ ÉVEKNEK" ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE  
Budapest, 1094 Balázs Béla u. 18. II. Tel: 06/1/327-0118 Fax: 06/1/327-0119  
E-mail: [nyugszov@hu.inter.net](mailto:nyugszov@hu.inter.net)

Sport és Szabadidő Bizottság

---

### 2020. évi rendezvények tervezete

<b>2020. február 17.</b>	
- Gy-M-S megyei kártyaverseny	Győr
<b>2020. február 21.</b>	
- körzeti kártyaverseny	Hatvan
<b>2020. február 22.</b>	
- körzeti kártyaverseny	Kiskunfélegyháza
<b>2020. március 05.</b>	
- körzeti kártyaverseny	Maglód
<b>2020. március 09.</b>	
- területi kártyaverseny	Pomáz
<b>2020. március 26.</b>	
- körzeti kártyaverseny	Kaba
<b>2020. március 26.</b>	
- körzeti kártyaverseny	Veszprém (Berhida?)
<b>2020. március 26.</b>	
- Rábaközi tekeverseny	Petőháza
<b>2020. március 28.</b>	
- „Kék Ibolya” Túra	Mátrafüred
<b>2020. április 02.</b>	
- körzeti snapszer verseny	Ajka
<b>2020. április 4.</b>	
- Meridián Torna bemutató Eőry Emesével	Várgesztes
<b>2020. április 13</b>	
- séta a tőzikkésbe	Csáford – Tőzikés
<b>2020. április 16.</b>	
- kártyaverseny országos döntő	Budapest
<b>2020. április.17.</b>	
- Nyugdíjas Olimpia	Beled
<b>2020.április 30.</b>	
- nyugdíjas „tízpróba	Maglód
<b>2020. május 03.</b>	
- körzeti sakkverseny	Berhida
<b>2020. május 06.</b>	
- körzeti tekeverseny	Kecskemét
<b>2020. május 07.</b>	
- körzeti Sportnap	Kisterenye
<b>2020. május 14.</b>	
- körzeti tekeverseny	Tatabánya
<b>2020. május 14.</b>	
- szigetközi teke verseny	Mosonszolnok

<b>2020. május 14.</b>	- körzeti tízpróba	Zalaegerszeg
<b>2020. május 21.</b>	- körzeti úszóverseny	Balatonfűzfő
<b>2020. május 22.</b>	- Hanák Kolozs emléktúra	Mátrafüred
<b>2020. június 11.</b>	- Észak-Dunántúli „Tízpróba”	Veszprém
<b>2020. június 18.</b>	- körzeti túraverseny	Ajka
<b>2020. június 25.</b>	- túraverseny országos döntő	Budapest
<b>2020. június 26.</b>	- körzeti tekeverseny	Bélapátfalva
<b>2020. július 02.</b>	- országos „Tízpróba” döntő	Budapest
<b>2020. július 09.</b>	- úszóverseny országos döntő	Budapest
<b>2020. július 10.</b>	- Szenior Sport és Egészségnap	Tiszanána – Dinnyéshát
<b>2020. szeptember 17</b>	- megyei tekeverseny	Zalaegerszeg
<b>2020. szeptember 24.</b>	- túra a Szurdikba	Nyúl
<b>2020. október 8.</b>	- „Idősek Világnapja” Világ Gyalogló Nap	Megyék, települések
<b>2020. október 15.</b>	- tekeverseny országos döntő	Budapest
<b>2020. november 05.</b>	- sakkverseny országos döntő	Budapest
<b>2020. november 13.</b>	- Gy-M-S megyei asztaltenisz	Táp
2020. június hó.	- „Mozgás egy életen át” - II. Táncfesztivál	Hajdúszoboszló
<b>2020. november hó.</b>	- „Mozgás egy életen át” - V. Mozgásfesztivál	Parád

**Rummikub családi, logikai társasjáték versenyek:**

Harkány  
Balatonfüred  
Kaba  
Hajdúszoboszló  
Parád (Gyula, Szeged)

**Budapest, 2019. november 21.**

Elfogadva a sport és szabadidő bizottság 2020. február 27. ülésén

*Czinger Sándor*