

**A NYUGDÍJASKLUBOK ÉS IDŐSEK
“ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

**A 2015. ÉVBEN
VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL**

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. március 29-én alakult 139 klub részvételével. 2015. évben 1046 klub, egyesület tartozott Szövetségünkhöz.

Szövetségünk folyamatosan tesz a szervezet megújítása érdekében. Igyekszünk olyan tevékenységeket szervezni, amelyek találkoznak a fiatalabb nyugdíjasok érdekeivel, szükségleteivel. Azt tapasztaltuk, a klubok taglétszáma is ott növekedett, ahol nyitottak az új tevékenységekre, munkaformákra (lásd: Idősek Akadémiája, Harmadik Kor Egyeteme stb.). Ezek a klubok vonzották leginkább a fiatalabb nyugdíjasokat.

Szövetségünk munkáját a 2015. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések, éves munkatervünk és költségvetésünk határozta meg.

A 2015. májusában megtartott küldöttközgyűlés elfogadta az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját, az aktuális év munkatervét és költségvetését.

A Szövetség működését az egyre szűkülő anyagi források kedvezőtlenül befolyásolták, egyre nagyobb energiát kellett arra fordítani, hogy a Szövetség tevékenységének finanszírozhatóságát, működőképességét fenntartsuk. Csökkentek a pályázati lehetőségek, kevesebb a támogató. A nagy országos szervezetek gyakorlatilag nem jutnak pályázati forrásokhoz.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hatott az idősek helyzetére, mindennapjaira. Sok esetben talán nem is tagjaink helyzete romlott közvetlenül, hanem a gyerekeiké, az unokáiké, akik munkanélkülivé váltak vagy nem tudtak továbbtanulni a család anyagi helyzete miatt. Igen sokan élték át azt a fájdalmat, hogy gyerekeik, unokáik külföldre távoztak munkát, tanulási lehetőséget keresve más országokban. Érthető, hogy **tagjaink határozottabb érdekvédelmi, érdekképviseleti munkát igényelnek.**

A Magyar Nemzeti Bank és a Fogyasztóvédők Országos Egyesületének támogatásával 7 településen szerveztünk megyei elnökségeink segítségével előadássorozatot „**A szépkorú fogyasztók pénzügyi ismereteinek javításáért**” címmel.

2015. január 6-9-én Parádfürdön 100 tagunk Pótszilveszteri rendezvényen vett részt.

A Pécsen működő, „Érted és Veled” Alapítvány partnerszervezeteként részt vettünk a „**Közös Utak**” **svájci-magyar programban 2014. évben.** A program lehetőséget adott, hogy 2015. évben 5 tagunk a svájci Idősügyi Tanács meghívásának eleget téve pár napot Svájcban tölthetett el és részt vettek a program záró konferenciáján.

2015. év egyik jelentős eseménye volt a **Balatonfüreden**, április 19-20-21-én megrendezett **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok Fesztiválja.** A rendezvényen közel 1300 fő részvételével 101 klubból 122 műsorszám került bemutatásra. Zömmel énekkarok és tánc csoportok produkcióinak tapsolhattak a nézők, de szép számmal voltak énekesek, versmondók és mesemondók is. Kis számban, de voltak humoros jelenetek és népi játékok. A rendezvény keretében szerveztünk hallásszűrést, szemfenék vizsgálatot, városnézést kisvonattal és hajókirándulást.

2015. június 20-21-22-én, Nagyatádon **3 napos, megyei elnökségi tagokkal kibővített tanácskozó fórumot szerveztünk.** Érdemes összegezni a 3 napos képzések tapasztalatait és ezek felhasználásával javaslatot tenni a képzés helyszínére és tartalmára, hogy ezek még vonzóbbak legyenek.

2015. szeptember 8-án második alkalommal rendeztük meg Sopronban a Hotel Sziesztában a **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválját.** A Fesztiválon 6 megye csoportjai vettek részt közel 450 fő részvételével. A szállodában 3 napra 305 fő részére biztosítottunk szállást. A fesztivál második napján autóbusszos kirándulást szerveztünk Ausztriába a Bécsi Erdőbe.

2015. október 16-17-18-án harmadik alkalommal került megrendezésre Egerben a Hotel Flórában a **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválja.** A Fesztiválon 43 csoport és szólista mutatta be műsorát. A fellépő csoportok és szólisták 10 megyéből érkeztek. Szébbnél szébb nótákat hallhattak a nézők, a fürge lábú táncosok korukat meghazudtolva ropták a táncot. A versmondók a magyar költészet remekeiből válogattak. A fakultatív program nagy szenzációja volt a történelmi városnézés, Eger nevezetességeinek a megtekintése idegenvezetővel, vagy kisvonattal, illetve a Szépasszony Völgyében a borkóstolás. A jó hangulatot fokozta az esti zenés ismerkedési est. Az egésznapos fáradozást a szálló wellness részlegében, vagy a szállodából közvetlenül megközelíthető városi gyógyfürdő vize enyhítette.

2015. október 28-án köszöntöttük az időseket az **Idősek Világnapja** alkalmából, a Budapest XIII. kerületi József Attila Művelődési Házban. Az Idősek Világnapi rendezvényükre 450 fő idős látogatót el. Az évértékelő beszédet dr. Hegyesiné Orsós Éva, Szövetségünk elnöke tartotta. Az ünnepség alkalmával **Idősbarát Díjat** adtuk át az alábbi szervezeteknek:

1. Budapest XIII. kerületi Önkormányzatának
2. Balatonfüred Önkormányzatának
3. Hunguest Hotel Flóra (Eger)
4. Réman Üdülőtér (Cserkeszlő)
5. Napfény Hotel és Üdülésszervezet (Zalakaros)
6. Anett Tours Utazási Iroda Kft. (Budapest)
7. Sípos Erika (Pécs)

A rendezvényen fellépett a budapesti Arany Topán Tánc csoport táncbemutatóval. Majd a programzárásaként megtekintettük a Richter Gedeon életművét bemutató – Nem Tüntem el – dokumentum-játékfilmet.

2015-ben is részt vettünk a **Nyugdíjas Expón.** A Nyugdíjas Expo Budapesten, a Syma Csarnokban került megrendezésre. A 2 nap alatt az idősek különböző programokon, ingyenes szűréseken, termék- és szolgáltatás bemutatókon vehettek részt. A kiállítók között volt Szövetségünk is. A standunkon bemutattuk a Szövetség tevékenységét. A Nyugdíjas Expo záró napján együtteseink nagyszerű műsort adtak.

I. Meghatározó tevékenységeink

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Szövetségünk egyik kiemelkedő területe a **kulturális, művészeti tevékenység.** A kulturális tevékenységnek közösség formáló ereje van, és igazi éltetője a klubmozgalomnak. A nyugdíjas évek szabadideje több lehetőséget ad az időseknek arra, hogy olyan tevékenységeket végezzenek, amelyekre aktív, dolgozó korban nem jutott idejük. Az idősek szívesen írnak és mondanak verset, mesét, prózát; szívesen táncolnak, énekelnek; szerepelnek kabaréjelenetekben, színdarabokban; zenélnek; készítenek népi- iparművészeti tárgyakat /falfaragások, festmények, hímezések, csipkék, stb./.. Teszik ezt szólistaként (egyéni), vagy együttes – csoport tagjaként.

Az idősekben sok tehetség él, melyre építve, kis segítséggel, szakmai támogatással, bátorítással és gyakorlással igazi művészi produkciókat képesek felépíteni. Az alkotás az öröm forrásává válik.

Az idősek a múlt ismerői, ápolják a hagyományokat, igyekeznek a fiataloknak a népszokásokat, népi rigmusokat, népviseletet, stb. átadni, hogy az ne merüljön feledésbe. A fiatalok, az unokák szívesen tanulnak a nagyszülőktől, ezért is van az, hogy művészeti együtteseinkben az óvodások és nagyobb iskoláskorú gyerekek is részt vesznek.

Az idősök sokat gyakorolnak, próbálják műsorukat tökéletesíteni, színesíteni, és mindig újat tanulni. Országos Szövetségünk Művészeti Bizottsága ezt a tevékenységüket segíti, támogatja. Azért is szervezünk különféle rendezvényeket, találkozót, vetélkedőket, fesztiválokat, hogy az idősöknek lehetőségük legyen bemutatni tudásukat. A fesztiválok tapasztalatszerzést is jelentenek a megmértetésen kívül, hiszen új ismeretek születtek, újfajta stílusokat, programokat ismernek meg, melyet később saját munkájukban használják fel.

2015-ben szervezett országos művészeti, kulturális, közösségi programok:

1/ 2015. május 14-én a Láng Művelődési Központ került megrendezésre a „Szép Hazánk Magyarországa” IX. Országos Szellemi Vetélkedő. A vetélkedőn 9 igen lelkes csapat mérte össze tudását. A Vetélkedő témáit Fejér megye, Békés megye, Veszprém megye, Nógrád megye és Pest megyei elnökségeinek tagjai állították össze. A vetélkedőt először 2003-ban rendeztük meg, amelynek akkor Veszprém megye volt a házigazdája.

2/ 2015. június 2-4-én került sor az évente megrendezésre kerülő **Népművészeti és Kézműves Alkotók Országos Kiállítására** Budapesten, a Láng Művelődési Házban. A Kiállításon bemutatásra kerültek népművészeti hímezések, csipkék, fafaragások, kerámiák, festmények, szobrok, babák kezdve a kukoricaháncstól a népművészeti ruhába felöltöztetett babáig, stb. A kiállításra megyei elnökségeink javaslata alapján tárgyalókat, amatőr idős tagjainkat hívtuk meg.

3/ 2015. szeptember 24-én rendeztük meg a **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Együttesek III. Országos Táncfesztiválját**. Kilenc megyéből és Budapestről 29 csoport fogadta el meghívásunkat. Láthatunk formációs táncot, palotást, hastáncot, kacsa táncot, szemfényvesztők táncát, táncmixet, mambót, rumbát, cigánytáncot, paródiát, countryt és latin mixet táncoló csoportokat és párokat, egy 82 éves nyugdíjas társunk szteppelt a színpadon. A közönség nagyon jól szórakozott és nagy tapssal jutalmazta a bemutatott műsorszámokat.

4/ 2015. november 19-én a **Vers-, Próza- és Mesemondók XVI. Országos Találkozója** 13 megyéből és Budapestről érkeztek a költészet szerelmei. Az előadott versek-, prózák és mesék a sokszínűségről tanúsítottak. 55 versmondó 36 költő versét tolmácsolta.

5/ 2015. évben is működött, mintegy továbbképző jelleggel, az **Előadóművészeteket Kedvelők Országos Baráti Körének** énekes és versmondó szólisták szekciója.

b/ Üdülés

Szövetségünk megalakulása óta egyik fő feladatának tekintik az idősök, nyugdíjasok **kedvezményes gyógyüdülését**. Ennek megfelelően májustól szeptember végéig 7 és 14 napos turnusokban, szervezett formában, üdülési lehetőséget biztosítunk tagjaink és hozzátartozóik részére Berekfürdőn, Hajdúszoboszlón, Cserkeszlőn, Bükkfürdőn, Zalakaroson, Nagyatádon, Gyulán, Kiskunhalason, Siófokon. A sokfajta kínálatból minden érdeklődő megtalálhatja a maga ízlésének, igényének és pénztárcájának megfelelő üdülési lehetőséget.

Az egyre színvonalasabb és bővülő lehetőségek ellenére 2015. év az üdülési egyik leggyengébb éve volt. Az előző évekhez képest, kevesebben vették igénybe a Szövetség által felkínált üdülést. Ez egyrészt magyarázható azzal, hogy az idősöknek egyre kevesebb a pénzük arra, hogy elmenjenek nyaralni, üdülni. A másik magyarázat pedig az, hogy klubvezetőink az általunk meghirdetett üdülési lehetőségeket nem a Szövetségünkön keresztül veszik igénybe, hanem közvetlenül, az üdülést biztosító szállodához, magánháza üzemeltetőhöz fordulnak. Ennek komoly hátránya, hogy gyengíti az idősök érdekében végzett erős érdekérvényesítő tevékenységünket. Szövetségünk csak olyan szálláshelyekkel köt megállapodást, ahol garanciát lát az idős barát szolgáltatások minőségének megőrzésére. Ezt rendszeresen ellenőrizzük is, észrevételeket teszünk tagjaink, és általában az idősök érdekében. Ha a szervezés a Szövetségen keresztül történik, erősebb pozícióból tudjuk képviselni tagjaink érdekeit.

Folyamatosan fejlesztjük a tájékoztatást az üdülési lehetőségekről, átadjuk az egyes szálláshelyekkel kapcsolatos tapasztalatainkat, vizsgáljuk az üdülési szokások változását. Az elmúlt évek alatt világossá vált, hogy az idősök üdülési igényei, szokásai megváltoztak, szívesebben mennek el 2-3-4 napos utakra és oda, ahol részükre külön programot is biztosítanak. Gyengítette a 2015. évi üdülési eredményünket, hogy az üdüléssel kapcsolatos adminisztrációs feladatot ellátó, Szövetségünk elnökhelyettesének egészségi állapota 2015. évben nagymértékben meggyengült, majd 2015. decemberében távozott közülünk. Munkásságát, érdemeit az idősök üdülése terén nem felejtjük, emléket megőrizzük.

c./ Sport, szabadidő

A nyugdíjasok körében is egyre többen érdeklődnek a sportos jellegű szabadidő eltöltésére, illetve kimondottan azok versenyszerű végzése iránt. A korábbi években is szerveztünk, alkalmi, elsősorban játékos vetélkedéseket mind több területen felváltva, vagy kiegészítve a Szövetségünk által ajánlott sportágak versenyformájával.

A sakkozás, a kártyázás és a túrázás már tíz éves múltat tekint vissza, de a teke versenyek is nyolc éve folynak. Igaz, hogy az országos túraversenyt 2015-ben első alkalommal sikerült megrendezni, de a körzeti versenyek – ha nem is mindenhol teljesítmény túra formájában – már tíz éve igen népszerűek.

A nyugdíjas úszóversenyek nehezen indultak, most is a legkevesebb klubtagot mozgatják meg, de remélhetjük, hogy az országos döntő folyamatos megrendezése sokat segít a népszerűsítésben.

Nem hiányoznak programunkból a játékos-sportos tevékenységi formák sem. Az egyszeri alkalomra tervezett „Tízpróba” is egyre kedveltebbé válik.

A Szövetség Versenynaptárában 37 sportrendezvény szerepelt. A 37-ből négy elmaradt, kettő pedig más időpontban és más helyszínen került megrendezésre. A kiemelt 15 eseményen közel 400 db érmet és 10 db serleget adtunk ki a győzteseknek és a helyezetteknek. Ezekben a kiemelt sporteseményeken több mint nyolcszáz versenyző, sok szurkoló és kísérő vett részt.

A legtöbb sportos rendezvény az ország keleti részén Hajdú-Bihar, Heves és Nógrád megyében volt. A Dunántúlon Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei klubok tagjai voltak a legsportosabbak.

Szövetségünk honlapján folyamatosan figyelemmel kísérhetőek az események versenykiírásai és versenyjegyzőkönyvei.

A legnagyobb létszámot ez évben is a túraversenyeken regisztráltuk. A Dunántúli bajnokságon Noszlop község körzetében 19 csapat, az országos döntő helyszínén a Margit-szigeten pedig 17 csapat teljesítette a feladatokat a két – 70 év feletti és 70 év alatti – kategóriában.

Az országos döntők közül ez évben a tekézők versenyén 82 fő – 38 nő és 44 férfi versenyző – indult az egyéni és csapat bajnoki címekért és a helyezésekért. Ez rekord nevezést jelentett.

A korábbi nagy érdeklődés kissé elmaradt a kártyaverseny országos döntőjén, az ulti versenyen indulók száma esett vissza jelentősen. Ennek okát ismerjük, 2016-ban a szervezésnél erre odafigyelünk.

A nyugdíjasklubok országos sakk bajnokságán kis módosítással éltünk az előző évekhez képest, ami követendő formának bizonyult. A 33 fős létszám itt is nagyobb a korábbi évek gyakorlatánál. A bajnokság anyaga a verseny végeztével azonnal felkerült a FIDE – Nemzetközi Sakkszövetség – 136 országot megjelenítő esemény naptárába.

2015. évben felvettük a kapcsolatot a Magyar Szabadidősport Szövetséggel, hogy különböző programjainkhoz szakmai segítséget nyújtsanak. Ennek keretében 2016. október 6-án az Idősök Világnapja alkalmából, Országos Gyaloglónapot szervezünk. Bízunk abban, hogy egy időben egy napon legalább 800 klubunk fog gyalogolni. Ugyancsak tervezünk 2016-ban egy Mozgás Fesztivált, mely központjában a mozgás áll majd.

II. Fő tevékenységeinken kívül nagyon sok feladatunk volt, melyeknek ellátása 2015. évben is folyamatosan zajlott

a/ szervezeti élet

Szövetségünk **szervezeti életének megerősítését** a legfontosabb feladataink egyikének tartjuk. Az országos elnökség több ülésén is elemezte a szervezeti élet minőségét; a jó példák és a rossz gyakorlatok okait, hátterét; tárgyalta teendőit a szervezeti élet megerősítése érdekében.

A Szövetség elnöksége egyetért abban, hogy ott, ahol szakmailag jól felkészült, a változásokra gyorsan reagálni képes elnökök, elnökségek működnek; ahol a változásokhoz a település, a megye önkormányzata, intézményei, s nem utolsósorban, a család segítséget adott, szervezeteink megerősödtek.

Az elmúlt évek során folyamatosan szorgalmaztuk, hogy az egy-két személyes vezetést váltsa fel a **teamben, elnökségben, bizottságokban való együttműködés**. Ez mind a megyei szervezetekre, mind az országos elnökségre vonatkozott.

A 2015. évben is rendszeresen megtartottuk a **megyei elnököknek, elnökségi tagoknak szóló megbeszéléseket**. Ezek a találkozók fontos fórumát jelentették egymás munkája megismerésének, az információk átadásának egy-egy tervezett programról, az időseket érintő helyi és országos intézkedésekről. Azok az elnökök, akik éltek a megyei elnököknek szóló tájékoztatás eme lehetőségével, remélhetőleg, segítséget kaptak munkájukhoz. A Szövetség elnöksége is arról a meggyőződésről tud többet, ahol az elnök és az elnökségek tagjai folyamatosan tájékoztatást adtak.

2015-ben is problémaként jelentkezett, hogy néhány megyei elnökség a megyei elnök egészségügyi, családi problémái miatt nehézkesen működött. Ezen megyei elnökségek tagjai, elnökei a meghirdetett rendezvényeinken nem vettek részt, leveleinkre nem reagáltak, a megyei életről az országos elnökségnek alig volt tudomása. Szövetségünk elnöksége 2016-ban folytatni kívánja azt a munkamódszert, hogy az országos elnökség leül ezekkel a megyei elnökséggel egy közös megbeszélésre, ahol az együttműködést és annak fontos elemeit végig beszéljük.

b/ egészségügyi tevékenység

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségügyi tevékenységében kiemelten fontos szerepet játszik. A közösen megrendezett megyei **„Egészségügyi napok”** mindenhol sikerrel zajlottak. A szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezőiről, a magas vérnyomással és a prosztatata megbetegedéssel, a csontritkulás problémáival kapcsolatban tartottak ismeretterjesztő előadásokat több száz tagunk látogatta. Az Egészségügyi Napon az előadások mellett a résztvevők, gyógytornász segítségével, gyógytorna gyakorlatokat végezhettek, és a helyi nyugdíjasklub tagjai rövid szórakoztató műsorral kedveskedtek.

2015. évben a Richter Gedeon Gyógyszergyárral közösen megrendezett **„Egészségügyi felvilágosító vetélkedőn”** Országos Szövetségünk Heves és Borsod-Abaúj-Zemplén és Nógrád megye klubjai vettek részt, és igen jól szerepeltek. A vetélkedésben 47 klub vett részt.

2015-ben a Geers Hallókészülék Kft-vel tovább erősödött a kapcsolatunk. Tagjaink részére ingyenes hallásszűrő vizsgálatokat tartottak és felhívták figyelmüket arra, hogy hallásunk romlására is oda kell figyelniünk, mert a hallásromlás gyakran gátol bennünket az egymással, a külvilággal való kommunikációban.

A **Béres Gyógyszergyár** 2015-ben 5000 üveg Béres Cseppet adományozott rászoruló tagjaink részére, melynek szétosztásában megyei elnökségeink vettek részt.

c/ kommunikáció

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy tagszervezeteit, tagjait **információval** lássa el. Ennek legfontosabb eszköze az **„Élet az éveknek” Hírlevél**. Igazi értéknek és érdemnek tartjuk, hogy a nehéz anyagi körülmények ellenére nemcsak megőriztük a Hírlevelet, hanem az egyre több információt ad tagjainknak! A havonta 16 oldalon (színes fed- és borítólappal) megjelenő Hírlevél egyik fontos feladata, hogy folyamatos, rendszeres kapcsolatot az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között. Másik alapvető feladata, hogy a klubokat, klubtagokat ellássa információval a Szövetségi élet eseményeiről, lehetőségeiről, de ezen túlmenően az össznyugdíjas társadalmat érintő, életvitelüket, állampolgári jogait érintő változásokról is tájékoztatást adjon. Nem utolsósorban fontos, hogy klubjaink ismerjék egymás tevékenységét.

2015. évben is igyekeztünk információval ellátni a www.eletetazeveknek.hu honlapokra látogató tagjainkat. Egyre többen vannak jelen a facebookon. Az internet használat területén bekövetkezett változások arra köteleznek bennünket, hogy a 2016. évben változtassunk kommunikációs szokásainkon is.

d/ nemzetközi kapcsolatok

Nemzetközi kapcsolataink elsősorban a FIAPA-hoz (idősek világszervezete) és az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötnek. Ezek a szervezetek is átalakulóban vannak.

Egyre hangsúlyosabb az AGE Platform szerepe, mely szervezettel sürgető a hivatalos kapcsolat kiépítése. Ezen a területen is hiányzik a munkacsoport, s ez nehezíti a szakmai munkánk szempontjából fontos nemzetközi jelenlétét.

Klubjaink és megyei szervezeteink a határon túli és külföldi testvér klubjaikkal folyamatosan tartják a kapcsolatot, egymás rendezvényeinek állandó résztvevői.

Összegzés

A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2015. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben Szövetségünk hírnevéhez méltóan dolgozott. Jól látszik azonban az is, hogy komoly igény van a Szövetség működésének, működtetésének, kapcsolatainak elemzésére, szükség esetén újratervezésére. Fontos, hogy lássuk, melyek azok az értékek, régi utak, begyakorolt munkaformák, működési formák, amelyeket meg kell őrizniünk. Ezzel párhuzamosan újragondolandóak a teendőink az új, a változó körülményekhez való alkalmazkodás érdekében.

A továbbiakban is az együttműködés, az együttgondolkodás, a konstruktív, aktív munka viheti előbbre Szövetségünket. Ezen elvek nyomán szeretnénk a jövőben is haladni. Ebben számítnunk tagjaink közreműködésére.

Köszönet illeti meg valamennyi országos, megyei, helyi elnökségi tagunkat, a klubvezetőket, önkéntes segítőket, akik munkájukkal, szakmai tapasztalatukkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért.