

A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE SZAKMAI BESZÁMOLÓJA A 2018. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. március 29-én alakult 139 klub részvételével. A 2018. évben 1009 klub, egyesület tartozott Szövetségünkhöz. A rendszeresen tagdíjat fizetők száma mintegy 3-5 %-kal alacsonyabb. Szövetségünk munkáját a 2018. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések, éves munkatervünk és költségvetésünk határozta meg. A 2018 májusában megtartott küldöttközgyűlés elfogadta az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját, az aktuális év munkatervét és költségvetését.

Munkának környezete

Az „Életet az éveknek” mozgalom megkezdte a felkészülést a megalakulásának 30. évfordulójára. Ezek alatt az évtizedek alatt folyamatosan találkozott kihívásokkal. Működésünknek, fennmaradásunknak az egyik legfőbb záloga, hogy folyamatosan nyitottak voltunk a problémákkal való szembenézésre, a kihívások elemzésére, a megújulásra. Környezetünk rendkívül dinamikusan változik. Közel 30 évvel ezelőtt tagjainknak a kisközösség, a klub igazi tájékozódási pontot, biztonságot adó környezetet jelentett. Az elmúlt években dinamikusan fejlődtek a kommunikációs csatornák, amelyek egyszerre nyitották meg a világot előttünk, és zárták be azokat, akiknek nem sikerült ezeket megismerniük. Ez a változás az idős generációi között is érzékelhető. A mozgalmunkban való generációváltás (alapító tagjaink többség a 90. életévéhez közeledik, és megjelent egy új, nagy létszámú nyugdíjas csoport) az elmúlt 4-5 évben megkövetelte a munkamódszereink, a programjaink és a munkaformáink megújítását. Igyekszünk olyan tevékenységeket szervezni, amelyek találkoznak a fiatalabb nyugdíjasok érdeklődésével. Azt tapasztaltuk, a klubok taglétszáma is ott növekedett, ott tudták vonzani a fiatal nyugdíjasokat, ahol nyitottak az új tevékenységekre, munkaformákra (lásd: Idősek Akadémiája, Harmadik Kor Egyetemé stb.).

Kihívást jelent a működés feltételeinek megteremtése is. A Szövetség működését a szűkülő anyagi források kedvezőtlenül befolyásolták. Egyre nagyobb energiát kellett arra fordítani, hogy a Szövetség tevékenységének finanszírozhatóságát, működőképességét fenntartsuk. Csökkentek a pályázati lehetőségek. Ugyanakkor Szövetségünk működése, hálózata, tevékenységének dinamikája több támogatót vonz.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hatott az idős helyzetére, mindennapjaira. A fiatalok külföldre vándorlásának folyamata nem állt meg. Sokan számoltak be arról, hogy a klubélet, a Szövetség rendezvényei azért is fontosak nekik, mert a gyerekeik, unokáik külföldre távoztak munkát, tanulási lehetőséget keresve. Sokan magányosak.

Az országot meghatározó politika légkör a nyugdíjasok közérzetét, véleményét is megosztotta. Ezt a fajta megosztottságot korábban nem tapasztalhattuk szervezetünkben. Miközben a nyugdíjasok elemi érdekei sérülnek – egészségügyi rendszer rossz állapota, orvos és nővérhiány; a növekvő szakadék az aktívak és a nyugdíjasok jövedelme között; az irritálóan magas, 500 ezer ft-on felüli nyugdíjak; a létminimum szintjén élő nyugdíjasok évek óta változatlan helyzete stb. - nem készíti összefogásra a nyugdíjas társadalmat. Hiányoljuk az Idősügyi Tanács munkáját. Megértjük, hogy tagjaink határozottabb érdekvédelmi, érdekképviselői munkát igényelnek.

I. A főbb szakmai területekről részletesebben

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Hagyományos és új rendezvényeink rendkívül népszerűek. Szövetségünk egyik kiemelkedő területe a **kulturális, művészeti tevékenység, melynek igazi közösségformáló ereje van.** A művészeti munkát országos és megyei szinten korábban a Szövetség Művészeti Bizottsága segítette. Rendezőként, a műsorok levezetőjeként, a zsűri munkájában

közreműködve szakmailag ebben az évben is támogatták a rendezvények sikerét. Ugyanakkor a 2018. évben érzékelhető volt az igény a megújítására, amely egyben a következő év egyik fő feladata lesz.

A Láng Művelődési Központ felújítási munkálatai befejeződtek, de a kapcsolatfelvétel, a kapcsolat megújítása a 2019. év feladata lesz. Szükség van arra, hogy budapesti helyszínnel ismét otthonra találjunk, hiszen a Láng hiánya befolyásolta az országos rendezvények korábban megszokott számát, menetét. Több országos rendezvény ebben az évben is elmaradt. Ugyanakkor új helyszín felé is nyitottunk. A gyönyörűen felújított Budai Vigadó, a Hagyományok Háza is szóba jöhet, mint Szövetségünk művészeti munkájának új helyszíne. Decemberben adventi rendezvényünket tartottuk itt. Így talán, ha Láng vagy a Hagyományok Háza jövőre otthont ad a rendezvényeinknek, nem fog elmaradni a közkedvelt Hagyományörző Együttesek és Szólisták találkozója, a Népművészeti és Kézműves Alkotók Országos Kiállítása és az Országos Baráti Kör (énekesek, versmondók) találkozója.

Sikeres rendezvénye volt az évnek a Nyugdíjas Expo, amely 2018 decemberében került megszervezésre a Syma csarnokban. 10 megyéből mintegy 300 fő vett részt, több színvonalas műsorszám mutatkozott be Szecsődi Józsefné Babus szervezésében. Büszkék vagyunk Krizsán Sándorné Marikára, Szövetségünk alelnökére, aki az Expo 10. születésnapján díszoklevelet kapott a szervezőktől. Marika a kezdetektől segítette a rendezvény sikerét.

A 2018. év egyik jelentős eseménye volt a **Balatonfüreden** megrendezett **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok Fesztiválja**. A rendezvényen ebben az évben kevesebb embert vonzott, de így is mintegy 650 fő vett részt, több mint 70 klubból 97 műsorszám került bemutatásra. Zömmel énekarok és táncsoportok produkciói mutatkoztak be, de jelentkeztek énekesek, versmondók és mesemondók is. Sikert arattak a humoros jelenetek, a népi játékok. A rendezvény keretében szerveztünk hallásszűrést. Nagy sikere volt az esti tangóharmonikás hajózásnak, a veszprémi kirándulásnak. Köszönet érte Veszprém megyei szervezetünk tagjainak, Paulics István elnök úrnak.

2018 júniusában első alkalommal szerveztünk **turisztikai és művészeti rendezvényt Hajdúszoboszlón a Hotel Barátságban**. A szálloda kellemes légköre, szívélyes vendéglátása, a Hortobágyon tett kirándulás, a tánctanulás, a sportprogramok és sok más program tette emlékezetessé a négynapos rendezvényt a résztvevők körében.

2018 szeptemberében 5. alkalommal rendeztük meg Sopronban, a Hotel Sziesztában a **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválját**. 9 megyéből érkeztek a résztvevők, 34 műsorszám mutatkozott be. A résztvevők száma meghaladta a 480 főt. A szállodában több mint 450 fő részére biztosítottunk szállást. A fesztivál második napján 165 tagunk alsó-ausztriai autóbusszos kiránduláson vett részt. Ez megint rekord szám volt. Ezúttal színházban is voltunk. Az előadás olyan sikert aratott, hogy jövőre is tervezünk színházi előadást a programon belül. A szálloda légköre, a gyönyörű természeti környezet, a jó levegő, a város szépsége igen vonzó. Köszönet a szervezésben való részvételért Zsámbokiné Budai Annának, Győr-Sopron megyei elnöknek és csapatának.

2018 októberében 6. alkalommal került megrendezésre Egerben, a Hotel Flórában, a **Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválja**, ahol 54 csoport és szólista mutatta be műsorát. A fellépő csoportok és szólisták 9 megyéből érkeztek. Igen értékes produkciók mutatkoztak be. Heves megye elnöke hagyományosan itt adta át az Idősbarát polgármester-díjat, ami emelte a rendezvény tekintélyét, a média érdeklődését. Sokan ismerkedtek a történelmi várossal, Eger nevezetességeivel idegenvezető segítségével, vagy kisvonaton utazva. Sokan látogattak el a Szépasszony völgyében borkóstolóra. Kiválóan időzítették a szervezők az I. világháborús relikviákról szóló kiállítást. Ezúttal sem maradt el az esti zenés ismerkedési est. Szinte mindenki kipróbálta a szálló wellness részlegét, vagy a szállodából közvetlenül megközelíthető gyógyfürdőt. Köszönet a szervezésben való részvételért Sánta Gyulának, Heves megyei elnöknek és csapatának.

2018-ben kezdtük szervezni a pótszilvesztert, amire 2019 januárjában **Harkányba** került sor. 240 fő vett részt a rendezvényen. A szálloda kiváló wellness szolgáltatása, gyógyvize mellett nagy sikert aratott a siklói kirándulás. Megnéztük a gyönyörűen felújított várat, a Malkocs Bej dzsámit és a szerb templomot. A filmvetítés, a vetélkedő nagy érdeklődést váltott ki. Sokan köszöntöttük az újévet a zenés-táncos estén.

Nagy sikert arattak a koncertek, színházi előadások, amelyeket a Vigadóban és az Uránia Filmszínházban szerveztünk. A Szép Ernő: Lila akác c. előadása, a Seress Rezső emlékműsor résztvevői szívükbe zárták Szávai Viktóriát, Adorjáni Bálintot és Fesztbaum Bélát. A Vigadóból kísértálva hajókiránduláson vettünk részt. Sok érdeklődőt vonzott az Advent a Budai Vigadóban. Ebben az évben közel 1200 fő vett részt ezeken az eseményeken. A

jelenlévők zöme életében először járt ezekben a gyönyörű épületekben. Büszkék vagyunk arra, hogy ezt a mi szervezésünk tette számukra lehetővé.

b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység

Üdülés:

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősek, nyugdíjasok **kedvezményes üdültetését**. Ennek megfelelően májustól szeptember végéig 7 és 14 napos turnusokban, szervezett formában üdülési lehetőséget biztosítunk tagjaink és hozzátartozóik részére Berekfürdön, Hajdúszoboszlón, Cserkeszőlőn, Zalakaroson, Nagyatádon és máshol. A sokfajta kínálatból minden érdeklődő megtalálhatta a maga ízlésének, igényének és pénztárcájának megfelelő üdülési lehetőséget. Az általunk szervezett vendégéjszakák száma azonban tovább csökkent, mely számos okra vezethető vissza. Ezeket korábban már bemutattuk.

Ebben az évben alig több mint 1000 vendégéjszakát töltöttek tagjaink üdüléssel az Országos Szövetség szervezésében. Jól látszik, hogy miközben csökkent a Szövetség által ajánlott üdülési lehetőségek iránti érdeklődés, növekedett a klubok, a klubtagok és a megyei szervezetek által szervezett üdülések, utazások száma. Mintahogyan jelentősen nőtt a Szövetség által szervezett 3-4 napos, közösségi élményekben gazdag művészeti- és sportprogramok, turisztikai élmények iránti igény is.

Az elmúlt évek tapasztalatait összegezte az elnökség, amikor úgy döntöttünk, hogy a hagyományos üdülésszervezési munkát befejezzük. Mindösszesen négy szállodával tartjuk meg a kapcsolatot, és ezek üdüléseit ajánljuk. Ezek a szálláshelyek egészségprogramokat kínáló Idősbarát Szállodák. .

A Szövetségnek elvülhetetlen érdemei vannak az üdülésszervezésben. Szövetségünk hívta fel a figyelmet a Szállodaszövetség, a Turizmus Zrt. figyelmét arra, hogy az idősekkel, mint a szállodai szolgáltatást igénybe vevő társadalmi csoporttal számolni kell. Az Idősbarát Szálloda címet is mi kezdeményeztük.

Sport, szabadidő

A Szövetség sportbizottsági naptárában mintegy 40 sportverseny megrendezése szerepelt, a versenysportban 34, az egyéb sportos események tervezetében közel 10.

A kártyaversenyeken volt a legtöbb résztvevő az országos döntőn. A budapesti helyszínen römiben 16 csapat 69 fővel szerepelt, az ultiok egyéni versenyében 32 induló és 8 csapat mérhette össze játéktudását, próbálhatta ki szerencséjét az országos Nyugdíjas bajnokságon.

A sakkozók országos döntőjén 48-an vállalták a világos-sötét babok irányítását és döntötték el a női egyéni bajnoki címet, a férfiak egyéni és csapat bajnokságát.

A tekézők nyugdíjas bajnokságát 14. alkalommal rendezte meg bizottságunk. A nőknél 7 csapat 28 versenyzője gurított a végső helyezésekért. A férfiak pontosan ilyen létszámmal küzdöttek meg a pálya nehézségeivel és egymás pillanatnyi formájával a közel négy órás versengésen.

Tovább növekedett a „tízpróba” versenyek népszerűsége. Az országos döntőn 24 csapat képviselőjében 123 egyéni versenyző – köztük 9 fő általános iskolás unoka – teljesítette a komoly és játékos feladatokat a rákoskeresztúri sportpályán.

Nem sikerült kellő képen népszerűsíteni az országos nyugdíjas túra versenyt. Az egy – egy területi versenyen több nyugdíjas társunk vállalja ezt a mozgásformát, mint az országos döntőt. A nagyszerű Hárshelyi pályán mindössze hat csapat mérte meg bakancsos teljesítményét, és töltötte ki a 25 kérdést tartalmazó TOTÓ szelvényt

Az úszóversenyek iránt érdeklődő nyugdíjas társaink száma változatlan, lehetne lényegesen több is. A nagyszerű feltételeket biztosító XVII. kerületi uszoda versenypályáin kategóriánként 3 -6- versenyző csobban a medence vizébe és próbálja kihozni magából a legjobb időeredményt.

2018-ban is tovább növekedett a „Gyalogló Világnap” népszerűsége. A Magyar Szabadidő Sportszövetség értékelése szerint 69 klubunk adott le értékelhető regisztrációs lapot. Persze, tudjuk, sokkal többen gyalogoltak! A három első helyezett serleget vihetett haza, ajándékokat kaptak.

Sikeresen zárult a III. Mozgás Fesztivál Gyulán 2018. évben is. Szövetségünk hasonló rendezvényeinek szervezését továbbra is szorgalmaznunk kell. Az ilyen jellegű programok egyre népszerűbbek a nyugdíjas klubjaink körében, ezt bizottságunknak támogatni kell.

Összességében elmondhatjuk, hogy 2018. évben eredményes sportos évet teljesítettünk. Az ország egyre több területén erősödik a nyugdíjas klubok sportos jellegű rendezvénye, versengése. Az is látható, hogy vannak olyan területek, ahol jobban kell bizottságunknak segíteni, hogy klubjaink tagjainak fizikai és szellemi karbantartásával lényegesen többet foglalkozzanak.

c/ egészségmegőrző tevékenység

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségügyi tevékenységében kiemelten fontos szerepet játszik. A közösen megrendezett megyei „**Egészség napok**”-at Budapesten, Dorogon és Nádudvaron tartottuk. A szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezőiről, az Alzheimer kórról, az érszűkületről, a tesztoszteron jelentőségéről a férfiak életében és a csontritkulás problémáiról tartott előadásokat, közel 600 tagunk hallgatta meg. Ebben az évben a három helyszínen memóriaszűrés is történt, és tanácsadás is folyt. Minden Egészségnap a résztvevők örömeire tornával zárult. A 2018. évben a Richter Gedeon Gyógyszergyárral huszadik alkalommal közösen megrendezett „**Egészségügyi felvilágosító vetélkedőn**” Tolna, Baranya és Somogy megyei klubjai - 51 klub és közel 1500 klubtag - vettek részt. A magas létszámon kívül a versenyt a szoros küzdelem és az értékelés során a magas pontszám is jellemezte.

2018-ben a Geers-Pannonhallás Halláscentrumokkal folytatódott a kapcsolatunk. Hangó Mariann személyében a szűrőprogramnak állandó gazdája lett. Ennek a jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy tagjaink magas számban kerültek szűrésre. Sajnos, a szűrések megmutatták, hogy sok a hallássérült közöttünk. Tagjaink részére az ingyenes hallásszűrő vizsgálatok folytatódnak, igyekszünk felhívni a figyelmet arra, hogy hallás romlására oda kell figyelni, mert a hallásromlás az életminőséget rontja, sok esetben balesetek forrása.

A **Béres Alapítvány** 2018-ben is 8,5 millió forint értékben Béres Cseppet adományozott rászoruló tagjaink részére, melynek szétosztásában megyei elnökségeink vettek részt.

Új partnerünk a **Príma-Protetika**. Kiváló gyógyászati segédeszközöket forgalmaznak. Termékeik hamar népszerűek lettek tagjaink körében. Sokan sajnálják, hogy csak néhány nagyrendezvényünkön találkozunk velük. A termékeik mellett vannak, akik az ortopédiai vizsgálatokat is igénybe veszik.

d/ képzés

Szövetségünk nemcsak szószólója az idősök képzésbe történő bevonásának, hanem kezdeményezője, támogatója is. Az Idősök Egyetemei több megyében sikeresen működnek. Sok településen folytatódtak a népszerű szabadegyetemi képzések. A 2018. évben az Önkonet Kft. pályázatai a képzéshez ismételten forrásokat is biztosítottak Bács-Kiskun megyei és kecskeméti szervezetünknek. Bács-Kiskun megyében, Kecskeméten és Solton több képzést is szerveztek a nyugdíjasoknak (konfliktuskezelés, mediáció, a kommunikáció alapjai, generációk közötti együttműködést segítő képzés, informatika). 6 alkalommal, összesen 170 fő vett részt a képzésen.

Az Önkonet pályázatai a megyei népdalkörök találkozóját is támogatta 2 alkalommal, 100-100 fő részvételével. A szervező munkából megyei elnökünk és a kecskeméti klubvezetők is kivették a részüket.

A Pécsen működő, „Érted és Veled” Alapítvány partnerszervezeteként ismét értékes szakmai programban vettünk részt. Ezúttal a Pallasz Athéné Dominus Animae Alapítvány által támogatott „A pénz értéke 2” konferenciasorozat részesei lehettünk, továbbá a Hírlevélben a konferenciák és a kiadvány mondandójának rövid összefoglalóját adtuk közre.

Az Oltalom Alapítvánnyal együttműködve – többhónapos előkészület után - októberben Budapesten, Nógrád és Zala megyében beteglátogató programot hirdettünk. A beteglátogatók száma Budapesten és Nógrád megyében folyamatosan emelkedett. Sőt, sokan megkapták a beteglátogató igazolványt is, mert a beteglátogatást a program hivatalos befejezését követően is folytatni szeretnék. A program népszerűségét mutatja, hogy más megyékből is jelezték, hogy szeretnék részt venni a beteglátogatás programban. A résztvevőknek képzést, konzultációt biztosítottunk. Ennek a keretében eseteket beszélünk meg, és olyan alapvető információkat adtak az előadók, ami megkönnyíti ezt a nagyon szép, értékes önkéntes munkát.

II. Belső és külső kapcsolataink a 2018. évben

a/ szervezeti élet

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek a 2018. évben is megyénként 40-120 klub munkáját irányították, szervezték. Beszámolónkban évről évre megállapítjuk, hogy azokban a megyékben, ahol az elnökségben sikerült jó munkamegosztást kialakítani, rendszeresek a klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az Országos Szövetség elnökségével élő a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz, növekszik a klubok száma.

A Szövetség elnöksége egyetért abban, hogy ott, ahol szakmailag jól felkészült, a változásokra gyorsan reagálni képes elnökök, elnökségek működnek; ahol e változásokhoz a település, a megye önkormányzata, intézményei, s nem utolsósorban a család segítséget adott, szervezeteink megerősödtek.

Szövetségünk **szervezeti életének megerősítését** a legfontosabb feladataink egyikének tartjuk. Az országos elnökség több ülésén is elemezte a szervezeti élet minőségét; a jó példák és a rossz gyakorlatok okait, hátterét; tárgyalta teendőit a szervezeti élet megerősítése érdekében. Az elmúlt évek során folyamatosan szorgalmaztuk, hogy az egy-két személyes vezetést váltsa fel a **teamben, elnökségben, bizottságokban való együttműködés**.

A 2018. évben is rendszeresen megtartottuk a **megyei elnököknek, elnökségi tagoknak szóló megbeszéléseket**. Ezek a találkozók fontos fórumát jelentették egymás munkája megismerésének, az információk átadásának egy-egy tervezett programról, az időseket érintő helyi és országos intézkedésekről. Azok az elnökök, akik éltek a megyei elnököknek szóló tájékoztatásnak ezzel a lehetőségével, azt jelezték vissza, hogy segítséget kaptak munkájukhoz. A Szövetség elnöksége is arról a megyéről tud többet, ahol az elnök és az elnökségek tagjai folyamatosan tájékoztatást adtak. Ebben az évben is Nagyatádon, 3 napos, megyei elnökségi tagokkal kibővített tanácskozó fórumot szerveztünk.

Az elnökség több tagja is látogatta a megyei klubvezetői fórumokat és rendezvényeket. Így sok helyi tapasztalatra tettünk szert, többször tudtunk közvetlenül beszélgetni a klubvezetőkkel.

2018. évben elindítottuk a regionális megyei képzéseket, konzultációkat. Pécs re szerveztük az első ilyen 3 napos találkozót, ahová Baranya, Tolna és Somogy megye elnökeit és az általuk ajánlott 3-4, a megyei munkában aktív, az utánpótlás nevelésében szóba jöhető embereket hívtunk meg. A megyék kétharmadában rendkívül jól szervezett szakmai munka folyik, a megyei szervezetek elnökei között tapasztalatcsere zajlik. Több megyei szervezetünk segítette az országos rendezvények sikeres megvalósítását szervező munkával, programok ajánlásával, önkéntes munkával.

Az egyik támogatónkon keresztül 6 megyei szervezetünk kapott 25-75 ezer ft közötti összeget sport- és egészségprogramjai lebonyolításához.

Szövetségünk elnöksége 2018. évben is folytatni kívánja azt a munkamódszert, amely az országos szövetség elnökség és a megyei elnökségek munkáját közvetlen erősíti (pl.: közös elnökségi ülések, regionális konzultációk stb.).

Az új tagdíj-rendszer sikeresen mutatkozott be. Hosszú évek óta nem fizették be a klubok ennyire fegyelmezetten a tagdíjat. Paulics István és Dudusch Katalin önkéntesnek köszönhető, hogy – sok egyeztetést követően – pontos a nyilvántartás. A megyei elnökök értő figyelmét, a klubokkal folytatott munkáját is köszönjük. Mára mindenki sokkal

jobban érti, ha a klubok időben befizetik a tagdíjat, az elsődlegesen a megyei szervezet működését segíti, hiszen a befizetett összeg 70%-át ellátmányként kapták vissza.

Örömmel köszöntjük a **jogi munkacsoport** létrejöttét, amit dr. Kocsis Gyula elnökségi tag kezdeményezett és vezet. A munkacsoport több olyan kérdést megvitatott, amelyek a működésünket befolyásolják. Tudásukkal, tapasztalataikkal igyekeznek a megyei szervezetek munkáját is segíteni.

b/ kommunikáció

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy tagszervezeteit, tagjait **információval** lássa el. Ennek legfontosabb eszköze az „**Életet az éveknek**” **Hírlevél**. Igazi értéknek tartjuk, hogy a nehéz anyagi körülmények ellenére nemcsak megőriztük a Hírlevelet, hanem meg is újítottuk. A havonta 16 oldalon (színes fed- és borítólappal) megjelenő Hírlevél egyik fontos feladata, hogy folyamatossá tegye a kapcsolatot az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között. Másik alapvető feladata, hogy a klubokat, klubtagokat ellássa információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, nyugdíjas társadalmat érintő változásokról. Nem utolsó sorban fontos, hogy klubjaink ismerjék egymás tevékenységét.

Több mint 2100 követőnk van a facebookon. A növekedés ütemét látva ez a szám 2019. év végére megduplázódhat. Sokan itt szereznek tudomást a munkánkról, és érdeklődnek, hogyan lehetnének a tagjaink. Ebben az évben is 4 új klub csatlakozott hozzánk, akik a facebookon lettek figyelmesek munkánkra. Az internet használatát a 2019. évben képzéssel szeretnénk támogatni.

A 2018. évben is igyekeztünk információval ellátni a www.eletetazeveknek.hu honlapunkra látogató tagjainkat. Bár célunk volt a honlap megújítása, erre – humánkapacitás hiányában - csak a 2019. évben kerülhet sor.

c/ nemzetközi kapcsolatok

Nemzetközi kapcsolataink elsősorban a FIAPA-hoz (idősek világszervezete) és az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötnek. Rendszeresen e-mailben tájékoztatnak az eseményeikről, melyeket figyelemmel kísérünk. Ezen a területen is hiányzik a munkacsoport, s ez nehezíti a szakmai munkánk szempontjából fontos nemzetközi jelenlétet.

Klubjaink és megyei szervezeteink a határon túli és külföldi testvér klubjaikkal folyamatosan tartják a kapcsolatot, egymás rendezvényeinek állandó résztvevői.

Összefoglalva: A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2018. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben Szövetségünk hírnevéhez méltóan dolgozott. Fontos, hogy lássuk, melyek azok az értékek, régi utak, munkaformák, működési formák, amelyeket meg kell őriznünk. Ezzel párhuzamosan folytatnunk kell a szervezet megújítását, az új, a változó körülményekhez való alkalmazkodást. Szövetségünket, mint mindenben, ebben is az együttműködés, az együttgondolkodás, a konstruktív, aktív munka viheti előbbre. Ezeket az értékeket megőrizve szeretnénk készülni a Szövetség 30. évfordulójára, s ebben számítunk tagjaink közreműködésére.

Köszönetet mondok az országos, megyei, helyi elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknek, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért.

Budapest, 2019. január 31.

dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök sk.