

Sport és szabadidő bizottság 2023. évi programja

Általános feladatok

- A járványveszély teljes elmúlásával újra meg kell kezdeni a nyugdíjasok sportos programjainak szervezését
- A rendezvények során szigorúan be kell tartani az adott területre vonatkozó egészségügyi előírásokat
- Az eddigi tapasztalatokat hasznosítva a Budapesten megrendezhető eseményeket még jobban kell népszerűsíteni, újabb lehetőségeket kell felkutatni
- A helyhez kötött rendezvényeket (pl. túraversenyt) az ország több területére kell kiírni
- Ki kell írni a „Mozgás Fesztivál” felhívását és tervezett programját
- A versenyek megrendezéséhez az adott területen alkalmas klubokat és személyeket kell felkérni
- A korábbi tapasztalatokat hasznosítva több sportágban meg kell szervezni a nyugdíjasok Kelet-Magyarországi és Dunántúli bajnokságait, egyéb területi versenyeit
- 2023. évben is meg kell hirdetni a „Világ Gyalogló Nap” programot, amikor a nyugdíjasok egy napon, lehetőleg egy időben rendezzenek sétát, túrát
- Tovább kell erősíteni a sportos kapcsolatokat más nyugdíjas szervezetekkel
- Minden területen a fő cél a részvétel legyen, ne a minden áron győzni akarás

2023-as rendezvények

A bizottság javasolja, hogy az alábbi területeken, sportágakban segítsünk, alakítsunk ki megyei és országos versenyszerű rendezvényeket:

- Séta az egészségért
 - együttes egészséges séta a terület vezetőinek társaságában. Főleg egy-egy település klubja, vagy klubjai szervezésében a településen, vagy közvetlen térségében ajánlott.
- Tízpróba elő versenyei után országos döntőt is meg kell rendezni lehetőleg Budapesten
- Nyugdíjasok túraversenye
 - 70 év alatti és 70 év feletti kategóriában teljesíthető szintidővel, 5 – 5 fős csapatok részvételével, 25 kérdéses, vagy hasonló túra teszttel kiegészítve
- Nyugdíjasklubok és klubtagok kártyaversenye
 - egyéni és csapatverseny ulti és rómi játékokban
 - rummikub bemutatók és versenyek formájában

- Nyugdíjasklubok és klubtagok sakkversenye
 - női és férfi egyéni verseny
 - 4 fős férfi csapatverseny

- Nyugdíjasklubok és klubtagok tekeversenye
 - női és férfi egyéni és csapatverseny
 - nőknél 15 dobás telire
 - férfiaknál 10-10 dobás teli és tarolás
 - az egyéni helyezéseket a 2 fős női és 4 fős férfi csapatok versenyében elért eredmények alapján kell értékelni

- nyugdíjasok úszó versenye
 - nők és férfiak külön versenyezzenek
 - 2 x 25 – 33 – 50 m-es javasolt számok mell, hát-és gyorsúszásban
 - indítás nem rajtkőről

A bizottság rendezze meg az országos döntőket:

- sakkverseny
- tekeverseny
- kártyaversenyek
- „tízpróba” sorverseny
- túraverseny
- úszás
- több nap 2-3 éjszakás programmal lehetőséget kell biztosítani a nyugdíjasklubok részére a „Mozgásfesztivál” elnevezésű országos versenyekre, bemutatókra

Ülésterv

2023. április 20.(10.30 óra)

Napirend:

1. A sportbizottság 2023. évi munkatervének beterjesztése (írásos)
Ea: Czingler Sándor
2. A 2023. évi sportversenyek megrendezésének részletes feladatai
Ea: Medveczki Aranka, Czingler Sándor
3. A sportbizottság tervezett gazdálkodása (írásos)
Ea: Medveczki Aranka, Czingler Sándor
4. Vegyes ügyek

2023. november 23. (10.30 óra)

Napirend:

1. 2023. évi munkaterv megvalósítása (írásos)
Ea: Czingler Sándor
2. A sportbizottság 2024. évi munkatervének beterjesztése első olvasatban
Ea: Medveczki Aranka
3. A sportbizottság 2023. évi gazdálkodása (írásos)
Ea: Czingler Sándor
4. Vegyes ügyek

A sportbizottság programjának és rendezvényeinek tervezete 2023. évre

1./ Sport- és Szabadidő Bizottság munkatervének összeállítása. A bizottság új tagokkal történő kiegészítése, a munkacsoport működtetése

Felelős: Czingler Sándor alelnök

Határidő: folyamatos

2./ Nyugdíjasklubokban az idősek életkorának, egészségi állapotának megfelelő sporttevékenységek népszerűsítése, megyei, regionális, kelet-magyarországi, dunántúli és országos sportvetélkedők szervezése.

Felelős: Czingler Sándor alelnök

➤ Nyugdíjasklubok Kártyaversenye

- országos döntő (römi és ulti) Budapest, 2023. 05. 18.
- területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
 - Gyöngyöshalász, 2023. 02.22.
 - Kiskunfélegyháza, 2023. 02. 25
 - Győr, 2023. 02.27.
 - Maglód, 2023. 03. 09.
 - Pomáz, 2023. 03. 06.
 - Kaba, 2023. 03. 18.
 - Veszprém, 2023. 04. 27.
 - Karancsberény:
 - Salgótarján: 2023. 05.23.
 - Bátorfyerenye: 2023.04.25.
 - Sóshartyán: 2023.05.
 - Nógrádmegyer: 2023. 04. 30.
 - Szécsény: 2023.04.03.

➤ Nyugdíjasklubok Országos Egyéni és Csapat Tekebajnoksága

- országos döntő Budapest, 2023. 10. 26.
- területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
 - Petőháza, 2023. 03. 10.
 - Mosonszolnok, 2023. 04.14.
 - Kecskemét, 2023. 05.17.
 - Bélapátfalva, vagy Eger 2023.június 16.
 - Lovászi, 2023. 09.

➤ Nyugdíjasklubok Országos Túraversenyei:

- országos döntő Budapest – 2023. őszre halasztva
- területi (körzeti) versenyek javasolt helyszínei és időpontjai:
 - Répceszemere Séta a Tőzikésben 2023. 03. 03.
 - Nyúl, Séta a Szurdikban, 2023. 09.
 - Sopron, ismerkedés a környék nevezetességeivel, 2023. 09.
 - Kaba: 05.25.
 - Kislőd, 2023. 06. 15.
 - Mosonmogyoróvár, Belvárosi séta 2023. 08.09.
 - Vinye, Túra a Cuha völgyében, 2023. 05.

- Szécsény, Tókerülő séta 2023. 06.19,
- Bodajk, 2023. 06.
- Bócsa Zöldhalom 2023. 09.09.
- Tatabánya- Erdei túra-teljesítmény túra 2023.09.17.
- Maconka, Horgásztó Tókerülő Séta, 2023. 09.
- Zalaegerszeg, Csácsi borút – megyei teljesítménytúra: 2023.06.06.

➤ **Nyugdíjasok Úszóversenye**

- országos döntő: Balatonfüzfő, 2023. 05. 18.

➤ **Nyugdíjasklubok Sakkbajnoksága**

- országos döntő Budapest, 2022. 11. 10.
- területi (körzeti) elődöntők javasolt helyszínei és időpontjai:
 - Ajka 2023. 05. 25.
 - Hatvan, 2023. 03.17.
 - Kaba, 2023. 09. 02.
 - Babod: 2023.04.27.

3./ Területi „Sportnapok”:

- Beled, 2023.03.01.
(Nyugdíjas Olimpia)
- Komárom-Esztergom Megye Megyei Sportnap, 2023.06.20.
Mosonszolnok,
(Három megye tíz csapat sorverseny)
- Bátonyterenye, (Kisterenye) 2023. 06.
(Szépkorúak Sportnapja)
- Tata 2023.05.19.
(Családi Sportnap)
- Tiszanána 2023. július 7.
(Szenior Sport és Egészségnap)
- Eger 2023. szept. 8.
Heves Megyei Senior Honvédelmi Háditorna
- Bük, 2023. 07.08.
Aratóünnep
- Sarród, 2023. 10.
Kukorica fesztivál
Zalalövő, Kerékpártúra, 2023. 05.
Zalaegerszeg, Tekerj a „SZÍVEDÉRT” 2023.09.23.
Zala Megyei haditorna, 2023.10.
Pásztó: 2023.05.26.

4./ Nyugdíjas „tízpróba”:

- országos döntő Budapest, Rákoskeresztúr, 2023. 07.15.
- Zalaegerszeg, 2023.
- Ajka, 2023. 06.22.
- Maglód,

6./ Világ Gyalogló Nap: 2023.10.05.

- Települések
- Tatabánya 2023. okt. 06.

7./ Területi, több régiót átfogó játékos-sportos vetélkedők rendezése

Felelős: megyei elnökségek, országos sportbizottság

Budapest, 2022. december 01.

Elfogadva a sport és szabadidő bizottság 2023. április 20-i ülésén

Medveczki Aranka

Czinger Sándor