

Életet az éveknek



Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2024. április

Kedves Klubtagok!

Az év első hónapjai sok napsütést, kellemes időjárást hoztak. Sokan kérdezzétek, vajon ebben az évben milyen virágot kapnak az édesanyák. Az orgona, úgy tűnik, már április közepére elnyílik.

Egyre gyakrabban hallunk a klímaváltozásról. Az éghajlatváltozás (más néven **klímaváltozás**) az éghajlat tartós és jelentős mértékű megváltozását jelenti, helyi vagy globális szinten. Ez a változás kiterjedhet az átlagos hőmérsékletre, az átlagos csapadéokra vagy a széljárásra. Az éghajlatváltozás jelentheti az éghajlat változékonyságának módosulását is. Úgy hiszem, alig van olyan kedves klubtagunk, aki ne hallott volna erről a jelenségről. Az azonban biztos, hogy a közvetlen életünkben mindannyian megtapasztaltuk.

Márciusban például, ismét Parádfürdőn élvezte a szokásosnál melegebb tavaszt 210 tagunk, akik részt vettek a 4 napos programon. Képzeljétek, a résztvevők kb. 65-70 %-a először vett részt a szövetség szervezésében ezen a programon! Nagyon örülünk annak, hogy a közösségépítő programjaink egyre népszerűbbek! A parádi program annyira kedvelt, hogy azok, akik itt töltötték velünk ezt a 4 napot, már kérdezték, mikor szervezünk ismételten ide rendezvényt. Sokan pedig, a hajdúszoboszlói és az őszi soproni programok iránt érdeklődtek.

A szövetség erejét mutatja, hogy az első negyedévben több mint 20 klub csatlakozott az „Életet az éveknek” mozgalomhoz. Ebben minden bizonnyal szerepe volt annak is, hogy a 2023. évben sikeres megyei elnöki képzést szervezhettünk, elnyerünk az Aktív Magyarországért Államtitkárság 7 millió forintos pályázatát, amely számos mozgásprogram megvalósítását tette lehetővé. Számos kulturális programot szerveztünk. A legtöbb megyei szervezetünkben az elnökség tagjai között jó munkamegosztás van, a közösen tervezett programokat jó hangulatban valósítják meg. Az elnökségek gondot fordítanak azokra a tagjainkra, akik koruknál, egészségi állapotuknál, anyagi helyzetüknél fogva rossz helyzetben vannak. Erre a figyelemre egyre több idős embernek van szüksége.

(folytatás a 3. oldalon)



Az édesanyáknak a parádi virágzással kívánunk jó egészséget, sok boldogságot!

Weöres Sándor: Buba éneke

*Ó ha cinke volnék,
Útra kelnék,
Hömpölygő sugárban
Énekelnék-
Minden este
Morzsára, buzára
Visszaszállnék
Anyám ablakára.*

*Ó ha szellő volnék,
Mindig fújnék,
Minden bő kabátba
Belebújnék -
Nyári éjen,
Fehér holdsütésben
Elcsitulnék
Jó anyám ölében.*

*Ó ha csillag volnék
Kerek égen,
Csorogna a földre
Sárga fényem-
Jaj, de onnan
Vissza sose járnék,
Anyám nélkül
Mindig sírdogálnék.*

A tartalomból:

40 évesek lettünk * Jó gyakorlatok egy megyei szervezet életében * Meghívó és jelentkezési lap Sopronba * „Perdülj, fordulj!” Országos Tánctalálkozó * Téli visszatekintő



40 évesek lettünk

Az évfordulók, születésnapok nemcsak a családok életében fontosak, hanem a kisebb, nagyobb közösségek életében is emlékezésre, visszatekintésre adnak alkalmat.

Ez történt a 153 taglétszámú nyergesújfalvi Barátság Kör Egyesület életében is 2024 március 9-én, amikor is a nyugdíjas klub megalakulásának 40. évfordulójának és a nőnap megünneplésére gyűltünk össze az újonnan átadott, gyönyörű Ady Endre Művelődési Központunkban rendezett ünnepségünkre. Szeretettel és tisztelettel köszönthettük az ünnepségünkre meghívott kedves vendégeinket *Erős Gábor* országgyűlési képviselőt, *Popovics Györgyöt*, a Komárom-Esztergom vármegyei közgyűlés elnökét, *Romanek Etelkát*, a Komárom-Esztergom vármegyei közgyűlés alelnökét, *dr. Kocsis Gyulát*, az Életet az Éveknek Országos Szövetség alelnökét, *Troják Frigyes*t, az Életet az Éveknek Országos Szövetség megyei elnökét és *Mihelik Magdolna* polgármestert, akik ünnepi beszéddel köszöntötték a jubiláló tagságot.

Meghívott vendégként vettek részt ünnepségünkön a városunk díszpolgárai, a városi képviselő testület tagjai, a Szent Mihály idősotthon vezetői, Muzsla testvértelepülés meghívottjai, és a szomszédos települések, Lábatlan, Bajót, Tát nyugdíjas klub vezetői.

40 év hosszú idő egy nyugdíjas klub életében, rengeteg sok változást, elmúlást és megújulást élt meg a klub ezen időszakban. Az ünnepségünk keretében színvonalas műsorral kedveskedtek a német nemzetiségi énekkar tagjai, a Barátság Kör Egyesület irodalmi csoportja vidám jelenettel szórakoztatta a megjelenteket, a nyugdíjas klub dalköre népdalcsokkal, és a klubtagjainkból alkotott Senior táncscsoport színvonalas, hangulatos örömtáncsal kápráztatták el a jelenlévőket.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik az ünnepségünk sikeréhez hozzájárultak, bármilyen segítség formájában. Ki kell emelnem és örömmel köszönöm is meg, hogy a nyugdíjas klub működését a mindenkori önkormányzat mindenben segítette, a működésünkhöz olyan helyet biztosított, ahol jól érezhetjük magunkat. A jubileumi rendezvényünkhöz nyújtott támogatásért hálás köszönetünket fejezzük ki.

Így ért véget a nyugdíjas klub meghatározó és örömteli ünnepe, melyen mindenki jól érezte magát, ahol ismét beigazolódott a klubunk mottója: „Okozunk örömet, hadd legyen boldogabb a másik, kinek lényéből az öröm ránk visszasugárzik.”

Ez a visszasugárzott öröm és kedvesség ad nekünk erőt a további munkánkhoz.

Reményi Károlyné
a Barátság Kör Egyesület elnöke



Képek sorrendben

Fenn: vezetőség és összekötők * Irodalmi kör * Német nemzetiségi énekkar * Senior táncosok

Kedves Klubtagok!

(folytatás az 1. oldalról)

A napokban olvastam, hogy már a régió szinte minden országában jobban él az átlagnyugdíjas, mint a magyar.

208 ezer forintra emelkedett a magyar átlagnyugdíj 2023-ra, de euróba váltva ez csak a 24. helyre volt elég az Európai Unió 27 tagállama között. Vásárlóerő-paritáson mérve a magyar nyugdíjak az európai uniós átlag 45 százalékát tették ki – derül ki a Gazdaságkutató Zrt. friss elemzéséből.

Hazánkban 2004-ben az átlagnyugdíj 61 ezer forint volt, ez 2023-ra 208 ezer forintra nőtt. A 241 százalékos nominális növekedés nagy részét ugyan megette az infláció, de ez így is 43 százalékos emelkedésnek számított a nyugdíjak reálértékében.

A nyugdíjak meglepően nagy emelkedésének fő oka a nyugdíjasok cserélődése volt: míg a frissen a rendszerbe belépők már magasabb nyugdíjakat hoztak magukkal, az évek során sokan elhaláloztak azok közül, akik még a korábbi, alacsonyabb nyugdíjakban részesedtek. Emellett új formák is megjelentek a rendszerben: a nyugdíjprémium és a 13. havi nyugdíjak ki- és bevezetése.

Sok 80 év körüli tagunk meséli el, hogy azok, akik ma hozzájuk hasonló életút után kérik a nyugdíjuk megállapítását, az ő jelenlegi nyugdíjuk 2-3-szorosát kapják. De az is jellemző, hogy akiknek 2010-2015 között állították meg a nyugdíjukat azokhoz képest, akik ma kérik a nyugdíjuk megállapítását, a különbség 3-4-szeres.

Az elemző azt írja, hogy érdemes lehet vásárlóerő-paritáson is megvizsgálni a nyugdíjakat, vagyis megnézni, valójában mennyi terméket és szolgáltatást lehetett venni az átlagnyugdíjból az adott évben. Így számolva az elmúlt két évtizedben 76 százalékkal emelkedtek a nyugdíjak.



A növekedés elsősorban 2004 és 2013 között történt, majd csökkenni kezdett az érték egészen 2019-ig. 2020 és 2021 között ismét egy enyhe javulás volt megfigyelhető.

Európában viszont még ennél is nagyobb volt a vásárlóerő-paritáson mért növekedés: 2004-ben az EU-s nyugdíjátlag 52 százalékról 2021-re 45 százalékra csúsztak vissza, így a 23. helyen álltunk a 27 tagország közül 2021-ben.

Míg a román nyugdíjak vásárlóerő-paritáson 2004-ben a magyar számok felét sem érték el, 2023-ban már 37 százalékkal lehagyták azokat.

Ezek a nem túl szívderítő hírek is arra figyelmeztetnek bennünket, hogy figyeljünk egymásra jobban!

Hegyesiné Orsós Éva elnök



A közelmúlt: Parádsasvár Üvegmanufaktúra



A közeljövő: Balatonfüred Hotel Marina

Impresszum

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Szőke Rozália

Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjas Klubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1068 Budapest, Benczúr utca 45. IV. emelet Tel.: +36-1-327 0118 E-mail: hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Belső terjesztésre! ISSN 2.9.1./1003-1/2005

Jó gyakorlatok egy megyei szervezet életében

V. rész Munkamódszerek

Az elmúlt hónapokban itt a Hírlevében ebben témakörben – Jó gyakorlatok egy megyei szervezet életében – részletesen beszéltünk már több olyan fontos dologról, mint az ismertség, a szervezet irányítás, az információs rendszer működtetése és a kapcsolatok. Ezek összességükben részei a megyei szervezet – és általában egy szervezet – jó, helyes működésének. Gyakorlati megvalósításukhoz azonban szükségesek a megfelelő munkamódszerek, amelyeknek alkalmazása összességében eredményezi a szervezet elvárt működését. Amikor most a munkamódszerekről beszélünk, akkor más szempontok alapján ugyan, de több, már az előző részekben tárgyalt tevékenységek ismétlésébe is bele kell bocsátkoznunk.

Munkamódszer alatt azt a tevékenységet értem, ami valamely munka, tennivaló megvalósításához szükséges fogásokat, eljárásokat tartalmazza. Azaz munkamódszer a munka végzésének módja, mikéntje. Sokfajta megközelítésben találkozhatunk vele, mert van bevált, elavult, helyes, jó munkamódszer; új munkamódszer, más munkamódszer, munkamódszer átadás, új munkamódszerrel kísérletezés.

Egy szervezet hatékonysága, eredményessége nagyban függ attól, hogy mennyire jók az alkalmazott munkamódszerei.

Esetünkben, mármint egy nyugdíjas szövetség megyei szervezete működésével összefüggésben a munkamódszerek körében csupán azokkal foglalkozunk, amelyek szükségesek a megyei szervezet által megvalósítandó feladatokhoz. Közben arra is figyelemmel kell lenni, hogy a megyei szervezet irányítása, vezetése kollektív feladat, és ezt a munkát megyei elnök vezetésével megyei elnökség végzi el. A megyei vezető felelőssége, hogy azokat a munkaszervezési elveket, gyakorlatokat vezesse be, alkalmazza és képviselje, amelyek a felmerülő kérdésekre, kihívásokra a megfelelő választ tudják adni.

Mindezekre figyelemmel a jó gyakorlatot eredményező munkamódszerek körében foglalkozunk azokkal, amelyek elősegítik a működés harmonikusságát, hatékonyságát és megfelelnek a fenti elvárásnak. Saját tapasztalat alapján ezeket a következők szerint csoportosítom:

- kollektív vezetés gyakorlata;
- tervezés;
- munkaterv készítés és végrehajtás;
- feladatok megosztása, felelősök kiválasztása, beszámoltatása;
- tagoltság – kisebb szervezeti egységek szervezése, kialakítása;
- figyelem;
- segítőkészség;
- felkészülés;
- kapcsolatok rendszeres ápolása.

A KOLLEKTÍV VEZETÉS ÉS ANNAK GYAKORLATA

A vezetés maga a társadalmi munkamegosztás terméke. Mint tevékenységének, funkciójának, gyakorlatának,

szükségességének mibenlétét, célját és formáit a társadalomtudományok számos ága vizsgálja, definiálja. Célja szerint ez a célirányos, tudatos tevékenység nem más, mint a társadalom, annak egy csoportja, szervezete, más formációi és a gazdaság területén működő vállalkozások vezetése.

Az elfogadott nézetek szerint a vezetésnek számos funkciója van. Ezek a funkciók csoportosíthatók az alábbiak szerint: a vezetői tevékenység tervezési, szervezési, szabályozási, ösztönzési, ellenőrzési, minősítési és mintaadási funkciója.

A **tervezés** a vezetésnek az a funkciója, amelynek során a célhoz vezető utakat, lehetőségeket és a várható eredményeket fogalmazza meg. Ennek fő fázisai: tájékozódás, információ-szerzés; alternatívák kidolgozása; a terv és részlettervek kidolgozása, majd a döntés. A **szervezés** az a funkció, amely a meghatározott cél (terv) megvalósítása érdekében a munkafolyamatok és azok végrehajtására hivatott szervezetek létrehozására, fejlesztésére, működési rendjének tartalmi és formai előírásaira, a munkaerő, a munka tárgya, a munkaeszköz és módszer optimális összehangolására irányul. A szervezés során a vezetőnek két fő tevékenységet kell ellátnia. Egyrészt saját munkájának megszervezését, másrészt pedig a rábízott szervezet tevékenységének megszervezését.

A **szabályozás** az a funkció, amelynek során a célirányos tevékenység érdekében a vezető eljárási szabályokkal, belső előírásokkal a koordinált munkavégzést segíti elő. Ezen funkció gyakorlásával a vezető nagymértékben csökkentheti a koordinálatlan tevékenységeket. Munkatársai részére aránylag hosszú távon világossá és egyértelművé teheti, hogy bizonyos kérdésekben miképpen szükséges dolgozniuk. A szabályozásnál fontos szempont, hogy összhangban legyen a felsőbb vezetés szabályozásával (például a megyei szervezet szabályai ne legyenek ellentétesek a szövetség szabályaival, alapszabályával stb.)

Az **ösztönzési funkció** a vezető ezen funkciójának gyakorlása során mozgósítja, készíti munkatársait a szervezeti célok elérése, a konkrét feladatok végrehajtása érdekében.

Az **ellenőrzési funkció** lényege olyan visszacsatolás, amelynek során a vezető a tények megállapításával megalapozza elemzési és értékelési tevékenységét. A vezető ellenőrzési funkciójában méri koncepcióinak, célkitűzéseinek valóságos hatékonyságát, a feladat meghatározás, utasítás, előírás, szabályozás helyességét, a végrehajtott folyamatok (emberek tevékenysége, eszközök, berendezések működése) megvalósulását; az eredményeket, a működés hatékonyságát (beleértve a saját működését is), a kitűzött feladatoktól és az előírt követelményektől való eltérést. Az ellenőrzést oly módon kell végezni, hogy az a fejlődést szolgálja és tapasztalatai a további működés során hasznosuljanak.

A **minősítési funkció** célja az egyén munkájának,

szakmai helytállásának – vezetők esetében vezetési alkalmasságának – megítélése. Alapja a pontos követelmény-rendszer, valamint a teljesítmények tárgyilagos rögzítése. A **mintaadási funkció** lényege, hogy a vezetőnek minden megmozdulásában példázni kell a szó és a tett egységét. Így képes csak meggyőzően ellátni pozitívan szövetségünk (a megyei szervezet) hiteles képviselőjét.

A vezetés formáját tekintve lehet egyszemélyi vagy kollektív (testületi). A testületi vezetést úgy kell érteni, hogy a testülethez tartozó tagok összessége hoz döntéseket többségi elv alapján. Az is elképzelhető, hogy egy szervezeten belül egyaránt megtalálhatók az egyszemélyi és a testületi vezetés formációi is. Ilyen szerveződés a mi szövetségünk, az Élet az Éveknek Klubszövetség is, ahol a legfőbb döntéshozó a küldöttgyűlés, és általa választottan tevékenykedik a szövetség elnöksége (mint ügyintéző és képviselői szerv), amelyet a szövetség elnöke vezet (aki egyben képviseli a szövetséget). Ezek mindegyikének vannak egymástól elhatárolt hatáskörei, illetve vezetői funkciói. Hasonló a megyei szervezetek felépítése is, hiszen a megyei szervezet életében a legfőbb döntéshozó a klubvezetői értekezlet, amely megyei elnökséget és megyei elnököt választ. A megyei szervezet úgyszintén a megyei elnök képviselője.

Az nyilvánvaló, hogy a felsorolt vezetői funkciókat a kollektív vezetés nem tudja kellő hatékonysággal maradéktalanul ellátni. Emiatt az a jó gyakorlat, ha megoszlanak a feladatok. A fontosabb döntéseket – mint például az éves munkaterv elfogadása, a tisztségviselők megválasztása, üresedés esetén pótlása, elnökség és az elnök beszámoltatása, illetve beszámolóinak elfogadása, jelentősebb kitüntető címek (például Idősbarát Polgármester cím) adományozása stb. – a klubvezetői értekezlet hozza meg. Az elnökség feleljen a döntések megfelelő időbeli és tartalmi előkészítettségéről, végrehajtásának meghatározásáról, a szervezetszerű működéséről, továbbá döntsön a működés során aktuálisan felmerülő ügyekben, illetve segítse az elnök munkáját, akinek feladata megyei szervezet mindennapi működésének biztosítása és a szervezet képviselője.

A funkciók ellátása, a feladatok hatékony végrehajtása érdekében törekedni kell arra, hogy a testületi szervek kellő gyakorisággal ülésezzenek. Általánosan kialakult jó gyakorlat szerint a klubvezetői ülésnek évente 3-4 alkalommal, a megyei elnökségnek legalább kéthavi gyakorisággal, de szükség szerint is indokolt az ülésezése. Az ülések összehívása az elnök feladata. A napirendekre pedig javaslatot bárki (bármelyik elnökségi tag, vagy tagszervezet, klub) tehet. A napirendi javaslatok megtárgyalásáról a testületnek minden esetben döntenie kell.

TERVEZÉS

Fentebb már beszéltünk arról, hogy a tervezés vezetési funkció és alapvetően a célt, annak megvalósítási lehetőségét, a várható eredményt vesszük számba és az eredmény elérésének részleteit is átgondoljuk azok személyi vonzataival egyetemben. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy akkor, amikor felmerül egy-egy ötlet, javaslat va-

lamely program megvalósítására azt indokolt elsőként megvizsgálni, hogy az megvalósítható-e. Kerülni kell a kivitelezhetetlen, megvalósíthatatlan vagy irreális programok célként való felvállalását. Amennyiben a valamely program megvalósítását felvállaljuk, akkor nem csak azt kell átgondolni (megtervezni), hogy hol, mikor, kivel és kinek, milyen részvétellel indokolt azt megcsinálni, de arra is ki kell térni, hogy annak megvalósítása kinek (vagy esetleg kiknek) a feladata, arra hívunk-e vendéget és a sajtót. Amennyiben több programot is betervezünk – munkatervben – akkor arra is ügyelni kell, hogy azok megvalósítása egymást ne keresztezze, és legyen elegendő felkészülési idő valamennyi megvalósítására. A tervezés során gondolni kell arra is, hogy adott esetben módosítani is indokolt az eredeti elképzelésen (például a művelődési vagy közösségi ház az elképzelt napon nem tud helyiséget biztosítani, és akkor dönteni kell arról, hogy más helyszínen vagy más időpontban valósítjuk meg a rendezvényt). A program megvalósításához felül kell kérni személyt (vagy személyekkel) indokolt a részleteket átbeszélni, és arra is fel kell hívni a figyelmét, hogy bármely akadály, vagy nehézség felmerüléséről – például nem érkezett határidőre megfelelő jelentkezés a mesemondó vetélkedőre – haladéktalanul adjon tájékoztatást az optimális megoldás megtalálása – jelen esetben a határidő meghosszabbítása és a jelentkezési felhívás megismétlése – érdekében.

MUNKATERV KÉSZÍTÉS ÉS VÉGREHAJTÁSA

Egy megyei szervezet jó működésének elengedhetetlen feltétele, hogy munkáját átgondolt éves munkaterv alapján végezze. A munkaterv elkészítésének folyamata már az előző év negyedik negyedévében megkezdődik. A munkatervet, és annak tervezetét a megyei elnökség készíti ugyan el, de akkor jár el helyesen, ha előzetesen javaslatokat kér a kluboktól annak tartalmára, a beépítendő programokra. Ez legfőképpen amiatt indokolt mert olyan programot nem érdemes munkatervbe foglalni, ami nem találkozik az igényekkel. Mindezek mellett év közben is érdemes feljegyezni azokat az ötleteket, javaslatokat is, amelyek megvalósítása a saját megyénkben is megvalósíthatónak tűnik. Zalában például már idén hatodik alkalommal adtuk át az idősek világnapja alkalmából az Idősbarát Polgármester Díjat, amelynek ötletét néhai Sánta Gyulától, Heves megye volt elnökétől kölcsönöztük. Győr-Moson-Sopronból pedig kulturális műsorok, valamint a Spar kuponok igénylésének gyakorlatát vettük át. Ez évtől havonta 2300 db 2 x 20 %-os kupont osztunk ki klubtagjaink körében.

A beérkezett javaslatokat is figyelembe véve a megyei elnökség elkészíti a munkaterv tervezetét, amelyet újra megküld észrevételezésre a klubok és más érintettek részére. Az észrevételeket követően a megyei szervezet elnöksége a munkatervet véglegesíti és jóváhagyásra a klubvezetői értekezlet elé terjeszti. Kívánatos, hogy a munkatervet a megelőző év utolsó – évről –, vagy az év legelső klubvezetői értekezlete hagyja jóvá. Tartalmá-

(folytatás a 6. oldalon)

Jó gyakorlatok egy megyei szervezet életében

V. rész Munkamódszerek

(folytatás az 5. oldalról)

ra nézve a munkaterv akkor éri el célját, ha az minden lényeges elemet tartalmaz az elfogadó szervezetre vonatkozóan, kellően tagolt, az abba beépített programokat elkülönítetten tartalmazza. A zalai saját munkatervünk bevezető részében felsoroljuk a tisztségviselőinket és megfogalmazzuk általános feladatainkat. Ez után hét fejezetre osztva tartalmazza az egyes programokat a következők szerint:

I. Szervezeti program – ebben a fejezetben a klubvezetői értekezletek, elnökségi ülések tervezett időpontjait, 2024-re vonatkozóan tisztújítást, együttműködést más szervezetekkel foglaltuk bele;

II. Kulturális tevékenység – kulturális programjainkat tartalmazza;

III. Sport és szabadidős tevékenység – ezeket a programokat tartalmazza;

IV. Üdülés – ez a fejezet üdülési, kirándulási programjainkat tartalmazza;

V. Életmód – ez az idejére vonatkozóan tartalmazza a Mozgással és Tudással az Aktív Időskorért pályázat megvalósítását, a pályázaton kívül megvalósított hasonló programokat, a bűnmegelőzés és közlekedésbiztonság területén szervezett programokat, egészségügyi szűrővizsgálat lehetőségének megszervezését a Máltai Szereztársaság szűrőbuszájának bevonásával;

VI. Szervezési és gazdálkodási feladatok – itt terveztük a gazdálkodási feladatok ellátását, a klubnyilvántartások naprakészességének biztosítását, saját kulturális és sportbizottság létrehozását, illetve térségi szervezeteink bővítését;

VII. Marketing, kommunikáció és kapcsolatépítés – ide építettük be klubvezetőink képzését, a Spar kupon program elindítását, kialakítását, kedvezményt biztosító más lehetőségek felkutatását, évfordulós klubtagjaink köszöntését, a sajtónyilvánosság biztosítását, a kapcsolat-tartást.

Munkatervünk része még az egészségügyi és a gyalogló szekciónk saját munkaterve is.

A munkaterv akkor megfelelő, ha a programoknál tartalmazza azok megvalósításának határidejét (esetleges részhatáridőket is például a program meghirdetésére, az arra való jelentkezésre és a megtartására) és a felelős vagy felelősök megnevezését is. A munkatervhez tartozó feladat még – bár nem tartozik hozzá –, hogy időszakosan, illetve az év lezárásaként számot adunk annak teljesítéséről (és az esetlegesen elmarad programok elmaradása okairól).

FELADATOK MEGOSZTÁSA, FELELŐSÖK KIVÁLASZTÁSA, BESZÁMOLTATÁSA

Alapvető és éppen ezért kerülendő hiba az, amikor a megyei elnök vagy az elnökség minden feladatot maga akar megoldani. Ez nem csak lehetetlen, de túlzott leterhel-

séghez, kiegészítéshez is elvezethet. A tervezésnél és a munkatervre vonatkozó résznél említettem, hogy a program, vagy programok megvalósításához felelőst, vagy felelősöket kell felkérni.

Bizonyára más megyékben is így van, de a zalai szervezetünkhöz tartozó klubok tagjai között a mesteremberektől és a szakmájukat professzionálisan értő kétkezi munkásoktól a pedagógusig, a közigazgatásig, katonatisztig, tűzoltóig, mérnökiig, jogásztól a mezőgazdászig, az orvosig, az írótól a festőig, a kulturális szakemberig, bankárig, vállalkozóig, de még az atomtudósokig is szinte minden szakma kitűnőségéig megtalálható és akik azzal, hogy nyugdíjba mentek még szakmájukat, tudásukat nem felejtették el. Ők szívesen vesznek részt olyan programok lebonyolításában, amiben ezt a tudásukat felfrissíthetik. Emiatt helyes gyakorlat az, ha ez egyes programok felelősének, vagy a felelős segítőjének a programhoz értő, megfelelő tudással rendelkező személyt kérünk fel. A kellő tudással rendelkezővel aztán könnyen át tudjuk beszélni a programmal szemben támasztott elvárásokat, a megvalósítás lehetőségét. Fontos dolog, hogy a felkért felelős a személyét nem érezze magára maradottnak a feladat megvalósítása során, ezért kísérjük figyelemmel tevékenységét és ne feledkezzünk meg beszámoltatásáról, illetve a program megvalósítása után tevékenysége értékeléséről sem.

TAGOLTSÁG, KISEBB SZERVEZETI EGYSÉGEK SZERVEZÉSE, KIALAKÍTÁSA

Ebben a részben három dologról is szeretnék beszélni. Legelsőnek arról, hogy addig, amíg tizenvalahány volt a klubjaink száma, egy-egy rendezvényünkön szinte a teljes klubtagság meg tudott jelenni, de manapság már az ötven klubhoz és azon belül a kétezeröttszáz klubtaghoz közeledve ezt már nem tudjuk megtenni. Ennek elsődleges oka sok esetben éppen az, hogy nincs ekkora befogadóképességű hely, ahol őket le tudnánk ültetni. Évek óta sikeres például az Idősek Világnapi rendezvényünk, amelynek városunk, Zalaegerszeg Hangverseny és Kiállító Terme ad helyet, de annak befogadóképessége 250, maximum 300 fő. Erre figyelemmel ide, bármennyire is az idősekről, az időseknek szól már jelképesen csak klubjaink 5-5 fős képviselőit tudjuk meghívni.

Azt is megtapasztaltuk, hogy rajtunk kívülálló okokból – miután a közlekedési hálózat olyan amilyen, illetve a tömegközlekedés nem mindenhol ér el kellő gyorsasággal – az egymástól távolabb lévő klubok egymás rendezvényeire nem tudnak eljutni, de még a megyei szervezet által szervezett programokból is ezen okok miatt kimaradnak. Ugyanakkor az egymástól kisebb távolságra 14-20-25 km-re található klubok könnyebben tudnak egymás programjaira átjárni, vagy akár közös programokat is szervezni.

Vannak olyan klubjaink, amelyek érdeklődési köre az általánostól eltérő. 7-8 klubunk egészségvédő, betegségmeg-

előző vagy az egészséges életmódot célul tűző szervezet (Zalai Nyitott Szív Egyesület, Asztma Klub Egyesület, Csontritulásos Betegek Egyesülete, Szív- és Érbeteg Egyesület, Egészség Klub), és vannak olyanok, amelyek általános célja a gyaloglás (Göcseji Barangolók), és olyanok is, amelyek ezt más célkitűzésük mellett illesztették programjukba. Beláttuk, hogy e speciális igények miatt e klubok szívesen osztják meg egymással e téren szerzett tapasztalataikat, vagy terveznek olyan klubprogramokat, amelyek a másik klubok is érdekelheti.

Mindezeket felismerve elkezdjük kialakítani területi alapon térségi szervezeteink rendszerét az egymás közélében lévő klubok programjainak összehangolása, vagy közös térségi programok szervezése érdekében. Jelenleg már működik a Lenti Térségi (hat klubbal) és a Zalaszentgróti Térségi Szervezetünket (öt klubbal), és tervezzük ilyen létrehozását Keszthelyen és Nagykanizsán is. Érdeklődési kör alapján pedig létrehoztuk az abban érdekelt klubok részére az Egészségügyi és külön a Gyalogló Szekciónkat. E szervezeti egységek részei a megyei szervezetnek. Működésükhöz alapvető, hogy a megyei szervezet támogatása mellett ténykednek. Megtapasztaltuk, hogy működésükhöz elengedhetetlen a vezető gondos kiválasztása.

Tapasztalataink működésükkel kapcsolatban kedvezőek.

FIGYELEM

A megyei szervezet zökkenőmentes működésének egyik alapvető feladata a hozzá tartozó klubok működésének figyelemmel kísérése. Amennyiben a klubok életében, működésében zavart tapasztalunk akkor törekednünk kell ennek okai feltárására, és a probléma megfelelő – a klub tagjainak bevonásával történő – körültekintő kezelésére. Természetesen a problémák mellett az sem kerülheti el a figyelmünket, ha a klub, a klubvezető vagy az egyes klubok kitűnő munkát végeznek. Ez esetben külön gondot kell fordítani arra, hogy a jó munka nyilvános elismerésben részesüljön. Legyen kritérium, hogy a problémát szűk körben, vagy négyszemközt beszéljük meg, de a dicséret legyen nyilvános. Bevált gyakorlatunk, hogy az idősek világnapi rendezvényünkön az idősbárát polgármester elismerés mellett köszönő levelet adunk támogatóinknak és díszoklevelet, vagy oklevelet évente 3-4 kiemelkedő munkát végző klubvezetőknek, és klubonként 1-2-3 klubtagunknak (ez utóbbit a klubok javaslata alapján). Ez az elismerés további eredményes munkára sarkalja részben az elismerteket, másrészt pedig példát mutat más klubvezetőknek és klubtagoknak.

SEGÍTŐKÉSZSÉG

Elfordul, hogy a klubok valamely probléma megoldásában a megyei elnökség, vagy az elnök segítségét kéri. Például elhelyezési gondjuk támad, mert mondjuk az az üzem, amelynek klubjaként működtek csődbe ment, és emiatt kiszorultak korábbi klubhelyükről, vagy esetleg helyiséghasználatukért térítést kérnének tőlük. Ezen esetekben a település polgármestere közreműködésével – akihez a probléma megoldása érdekében fordultunk –

sikerült a gondokat megoldani. Mások pedig tornaterem, gyógytornász szakember bevonására kerestek lehetőséget, amelyben a kórházvezetés segítségére volt szükség. Előfordul, hogy mások előadót keresnek programjaikhoz és ebben kéri ki a megyei elnökség közreműködését. Esetenként ügyes-bajos dolgaikkal klubtagok is fordulhatnak segítség kéréssel a megyei elnökséghez vagy az elnökhöz. Ezeket a kéréseket figyelmesen meg kell hallgatni és a probléma megoldásához segítséget kell nyújtani. Amennyiben nem tudjuk a kérést orvosolni mondjuk szakértelem hiányában, akkor viszont meg kell keresnünk azt, aki részére megoldást tud találni.

Zalában az is gyakorlatunk, hogy azon klubtagok részére, akiknek a nyugdíja alacsonyabb, mint a méltányosságból adható nyugdíjmelés küszöb határa (ez ebben az érben havi 120.000 Ft), akkor részükre kezdeményezzük a többi feltétel megléte esetén a nyugdíj emelését. Az elmúlt években már több mint 50 nyugdíjasunk részére jártuk ki az emelést, és ebben az évben is tervezzük ezt május-június hónapban.

FELKÉSZÜLÉS

Gyakori, hogy klubok, más szervezetek meghívásának kell eleget tennünk azzal az elvárással, hogy meghívottként néhány szóval köszöntsük is a résztvevőket. Az is elvárás, hogy saját rendezvényünk résztvevőit üdvözljük az alkalomnak megfelelően. Tapasztalatunk szerint jó benyomást kelt szervezetünk iránt, ha a meghívó klub történetéből, a meghívással érintett esemény témaköréből, illetve a programunk elvárásaiból előzetesen felkészülünk és e felkészülés birtokában mondjuk el gondolatainkat. Ha a rendezvényen támogatóként is jelen vannak, akkor arról sem szabad megfeledkezni, hogy e támogatók részére külön is megköszönjük a nyújtott támogatást, amit a klubnak, a rendezvénynek biztosítottak. Ennek – miután a dicsérő szavaknak varázsereje van – további hatása lehet a kedvező benyomások mellett az ismételt támogatás is.

KAPCSOLATOK RENDSZERES ÁPOLÁSA

A megyei szervezet vezetése során sok személlyel, szervezettel, sajtóval, kulturális intézménnyel, vállalkozással, önkormányzattal kerülhetünk kapcsolatban. E kapcsolatok azonban az idő múltával elhalványodhatnak. Ennek megelőzésére – a megyei szervezet érdekében – indokolt azok időről-időre való rendszeres megújítása, a kapcsolatok ápolása. Ennek a kapcsolatápolásnak a módszerei változatosak lehetnek, amelyeket szinte felsorolni is nehéz, de minden alkalmat ki kell erre használni.

Kedves Olvasó! Öt hónapja olvashatnak ebben a témában – jó gyakorlatok egy megyei szervezet működésében – gondolatokat. Sorozatunk ezzel véget ért. Remélem, tudtam néhány hasznosítható javaslattal élni szövetségünk más megyei szervezete részére.

*Dr. Kocsis Gyula,
a zalai szervezet elnöke*

MEGHÍVÓ

Az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” „Töltsd aktívan az éveidet!”
SOPRONI KÖZÖSSÉGI PROGRAMJÁRA

2024. szeptember 23-24-25-26. (hétfő-kedd-szerda-csütörtök)

Helyszín: Hotel Lővér Sopron (9400 Sopron, Várisi út 4.)

Szövetségünk méltán népszerű négynapos programjai közé tartoznak a soproni rendezvények, ezúttal 11. alkalommal látogatunk ebbe a csodálatos környezetbe. A magas művészi színvonalú produkciók bemutatkozása a rendezvény nyitóeseménye. Kiváló idegenvezetők ismertetik meg velünk – gyalogosan és kisvasútra ülve – Sopron történetét és nevezetességeit. Erdei kirándulást tervezünk túravezetővel, az esti séta a Sörházdombi Kilátóhoz mindig nagyon népszerű, sok érdeklődőt vonz. Ezúttal a borkóstoló a szállodában lesz. A második napon ismét egész napos kirándulást szervezünk, melynek keretében a megye több nevezetes településére is ellátogatunk. A harmadik napon Ausztriába látogatunk. Programjainkon rendszeresen részt vesznek a partnereink, akik hallásszűrést végeznek, és előkészítik a gyógycipők megrendelését. A rendezvényen találkozhattok a Berkemann papucsával, cipőivel is. A rendezvényen más partnereinkkel is találkozhattok. És persze, lesz zenés-táncos party! Ezúttal is olyan élményekben gazdag, szórakoztató, az „Életet az éveknek” mozgalmat erősítő programot állítottunk össze, amire érdemes eljőnnötök!

A művészeti bemutatóra az alábbi kategóriákban, az alábbi feltételekkel jelentkezhetek:

Kategóriák:

1. Szóló ének (népdal, nóta, operett, sanzon stb.),
2. Vers, próza, mesemondás
3. Hangszeres szólista, együttes
4. Népdalkör, énekkar
5. Tánccsoport (néptánc, moderntánc, szalontánc, hagyományőrző táncok stb.)
6. Színjátszás (jelenetek, kabarék stb.)

Műsoridő:

egyéni szereplőknél max.: 5 perc, csoportoknál max.: 8 perc

Nevezési díj:

Az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik három éjszakát a hotelben töltenek:

- szólistáknak 500 Ft/fő
- csoportoknak: 1500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik három éjszakát töltenek a hotelben:

- szólistáknak: 1000 Ft/fő,
- csoportoknak: 2000 Ft/csoport

Akik fellépnek, de nem igénylik a szállodai szolgáltatást:

- szólistáknak: 1000 Ft/fő
- csoportoknak: 2000 Ft/csoport

Jelentkezéseket és a nevezést 2024. május 15-ig várjuk a jelentkezési lapon. Kérjük, aki érdeklődik, minél hamarabb jelentkezzen, mert erre a népszerű programunkra gyorsan elfogynak a helyek. **A nevezési díjat, az autóbuzsós kirándulás, a borkóstoló, a Csoki manufaktúra és a szállodai szolgáltatás díját a visszaigazolásunkat követően kell befizetni.** A visszaigazolással egyidőben küldjük meg a befizetéshez szükséges számlaszámot. A **visszaigazolásokat** minden jelentkező e-mailben, **2024. május 25-ig kézhez kapja.** A részvételi díjakat legkésőbb **2024. június 14-ig** kell befizetni.

Részvételi díj a klubtagjainknak:

HOTEL LŐVÉR SOPRON

Részvételi díj három éjszakás foglalás esetén:

4 nap/3 éjszaka 57.000 Ft/fő kétágyas szobában

4 nap/3 éjszaka 53.000 Ft/fő háromágyas szobában

4 nap/3 éjszaka 64.000 Ft/fő Egyágyas szobában

Részvételi díj azoknak, akik nem tagjai a Szövetségnek:

HOTEL LŐVÉR SOPRON

Részvételi díj három éjszakás foglalás esetén:

4 nap/3 éjszaka 59.000 Ft/fő kétágyas szobában

4 nap/3 éjszaka 55.000 Ft/fő háromágyas szobában

4 nap/3 éjszaka 66.000 Ft/fő egyágyas szobában

A részvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), a parkoló használatát, Áfá-t és Ifa-t, valamint a szálloda wellness szigetének használatát (beltéri medence, pezsgőfürdő, finn szauna, gőzfürdő, fitness terem). Nem tartalmazza a nevezési díjat és a választott programok részvételi díját.



A szálloda a fürdőköpeny használatért díjat kér: 1000 Ft/fő/tartózkodás teljes ideje.

Ebédet 3.000 Ft/fő összegért biztosítanak. Erre jelentkezni a rendezvény első napján lehet. Kérjük, aki az első napon szeretne ezért az összegért ebédet igényelni, a jelentkezési lapon ezt tüntesse fel.

Keddi napra Győr-Moson Sopron vármegyei szervezetünk tervezett nekünk **buszos kirándulást. Az idegenvezetők ezúttal a megyei szervezetünk tagjai lesznek, akik sok meglepetésprogrammal készülnek.** Első állomásunk **Nagycenk** lesz, ahol a Széchenyi kastélyt tekintjük meg. **Babót** többek között a Babamúzeumról ismert. **Csornán** a Premontrei rendház és látogatóközpont vendégei leszünk, majd megtekintjük **Ángyán Csilla fazekas a népművészet mestere** műhelyét. Itt vásárlási lehetőség is lesz. Végezetül látogatást teszünk a **Rábaközi Pereckészítő Műhelybe.** Kellemes sétával fejezzük be a kirándulást.

És a meglepetésprogramok tényleg maradjanak tényleg meglepetésnek.

Tartalmas napunkat itt zárjuk, és visszaindulunk Sopronba. **(Az autóbuzos kirándulás költsége 8.500 Ft/fő).**

Szerdán Ausztriába látogatunk. Első állomásunk **Doborján, Liszt Ferenc szülőháza** lesz, majd ellátogatunk **Bucklige Welt** régióba, mely Alsó-Ausztria délkeleti részén, „Az ezer domb országaként” is ismert. Meglátogatjuk az **erődtemplomot és illatkertet.** A 15. és 16. században az erődtemplomok nyújtottak menedéket háborús időkben. Ma ezek az erődtemplomok a történelemnek a néma tanúi. Edlitz és Katzelsdorf között, a bécsi Alpokban található Bucklige Weltet egyfajta skanzenné alakították át. Sáncokkal, szurokrésekkel és lövésekkel rendelkeznek, vastag kőfalaik pedig szinte bármilyen tűznek ellenállnak: az erődtemplomok a késő középkorban nem csak imaházak voltak, hanem menedékhelyek is, főleg a török és kuruc betörések időszakában. Utunkat a **kirchschlagi kecskefarm** megtekintésével zárjuk, ahol lesz lehetőségünk almabort kóstolni. **(Az autóbuzos kirándulás költsége 6.500 Ft és 15 EUR/Fő, elegendő jelentkezés esetén 1 buszt indítunk).**

A programban szerepel több fakultatív program is. Így a Sopron nevezetességeit bemutató kisvona-
tozás, városbemutató idegenvezetővel **(2.200 Ft/fő)**; az esti séta a Sörházdombi kilátóhoz (1 km). Kedden és szerdán lesz lehetőségek ellátogatni a Csokimanufaktúrába is. Ennek a költsége **6.800 Ft/fő.** Az ár tartalmazza a kisvonattal történő közlekedést, a belépőt és a kóstolást. Az első napon este borkóstolóra várunk benneteket a szállodában, melynek a költsége **2.500 Ft/fő.** Soproni borokat kóstolunk. A részvételt csak annak tudjuk biztosítani, aki jelentkezik és befizeti a programok díját. A részvételt csak annak tudjuk biztosítani, aki jelentkezik és befizeti a programok díját.

A választható programok közül a vármegye nevezetességeit bemutató autóbuzos kirándulást, az ausztriai kirándulást, a borkóstolót és a Csoki manufaktúrát a részvételi díjjal együtt kell befizetni. A „Kisvonattal Sopronban” programra a kisvonatosnál, Szerdahelyi Gergelynél lehet befizetni. Egy-egy programon a részvételt csak akkor tudjuk garantálni, ha előre jelzitek a részvételi szándékotokat. Mindenki más csak az üres helyek függvényében tud részt venni. **A részletes programot szeptember elején küldjük meg a mellékelt jelentkezési lapot vissza-küldő, a részvételi díjat befizető valamennyi résztvevőnek.**

Lemondási feltételek:

A jelentkezés 2024. augusztus 15-ig kötbérmentesen lemondható.

Kérjük, hívjátok fel valamennyi jelentkező figyelmét arra, hogy úgy jelentkezzenek, visszatérítésre csak akkor van lehetőség, ha legkésőbb szeptember 22-ig a Szövetség szervezőinél lemondják a részvételt. Ebben az esetben a szervezők még tudják törölni a szállodában a foglalásokat. Ellenkező esetben a szállodának fizetési kötelezettségünk keletkezik.

A befizetést mindenki ennek a feltételnek az ismeretében tegye meg. A programokra jellemzően túljelentkezés van. Aki valamilyen személyes ok miatt későn mondja le a programot, mások elől veszi el a helyet. Ebben az esetben kérjük, az illető keressen maga helyett résztvevőt.

A jelentkezéseket a jelentkezések sorrendjében fogadjuk el. 300 fő részvétele lehetséges a programon.

**Jelentkezés és információ:
Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség
telefon: +36 1 327 0118,
www.eletetazeveknek.hu**

Kérjük, olvashatóan töltsse ki!

Jelentkezési határidő: 2024. május 15.

Beküldési cím: eletetazeveknekfesztival@gmail.com

NEVEZÉSI, ILLETVE JELETKEZÉSI LAP
 az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” „Töltsd aktívan az éveidet!”
 SOPRONI KÖZÖSSÉGI PROGRAMJÁRA

2024. szeptember 23-24-25-26. (hétfő-kedd-szerda-csütörtök)

Helyszín: 9400 Sopron, Várasi út 4.

Kérjük, hogy ezt az adatlapot töltsétek ki, ha csoporttal vagy egyénileg érkeztek függetlenül attól, hogy felléptek, vagy sem. Értelmszerűen, aki nem lép fel, csak azokat a sorokat töltsse ki, amelyek az azonosításhoz szükségesek.

Klub /művészeti csoport neve:

Klubvezető /fellépő neve:

Klubja címe:

Csoportvezető vagy szólista, egyéni résztvevő címe:

telefonszáma: email címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen – nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Fellépők száma: fő, résztvevőszáma:.....

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Betanítója (koreográfus, karvezető stb.):

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (CD lejátszó, mikrofon stb.):

Műsorszám időtartama (max.: 8 perc/csoport, 5 perc egyéni fellépő esetén):

Szállás igény: szállást kérek: igen – nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db három ágyas szoba

Vármegye nevezetességei kirándulásra jelentkezők száma:fő **(8.500 Ft/fő)**

Ausztriai kirándulás:.....fő **(6.500 Ft/fő, és a helyszínen 15€/fő)**

Borkóstolóra jelentkezők száma:fő **(2.500 Ft/fő)**

Kisvasúttal a Csokimanufaktúrába: fő **(6.800 Ft/fő)**

Ebéd igénylés a megérkezés napján:..... fő **(3.500 Ft/fő)**

Kérések:.....

*Az adatlapon szereplő adatokat kizárólag ennek a programnak a szervezéséhez használjuk fel, harmadik személynek nem adjuk ki. A program lebonyolítását követően az adatlapokat megsemmisítjük.

Dátum:

.....
 aláírás

Sakkverseny

Az „Élet az éveknek” Győr-Moson-Sopron vármegyei klubtanácsa Babóton rendezte április 4-én a sakkversenyt. A Királyfa Nyugdíjas Klub tagjai vendéglátóként a sakkversenyen túl a megjelenteket elkacuzolták a Szent Mihály templomba, majd a Béke téren megnézték a Királyfát, a 250-300 éves kocsiányos tölgyet. Kíváncsiságból megpróbálták a törzsét átkarolni, amelyhez öt ember kellett.

Visszatérve a művelődési házhoz, már várta a gőzölgő gulyás a vendégeket. Ezt követően került sor a sakkverseny eredményhirdetésére, majd a Csobogó együttes előadását hallgathatták meg a jelenlévők. Az együttes 10 éves jubileumát ünnepli az idén, Csukás István megzenésített verseit adták elő, amely nagy tetszést aratott. Igazán tartalmas napban volt része a Babótra látogatóknak.

A sakkversenyen 4 klub 10 versenyzője mérettette meg magát.

A sakkverseny végeredménye:

I. Papp Ferenc – Babót

II. Szabó András – Rábatamási

III. Horváth László – Babót

Egyforma pontszámot elérve, sorsolással dönt el a sorrend.

Kissné Horváth Júlia



INGYENES HALLÁSSZÜRÉS

50 év feletti lakosok számára

— 2024. április 1-30. között —

Mire számíthat?

Teljeskörű ingyenes hallás állapotfelmérés beszédértés vizsgálattal

Mérhető (30 dB feletti) halláscsökkenés esetén ingyenes orvosi konzultáció

Az áprilisban
jelentkezőknek:

**ingyen
hátizsák***



Most minden **ÚJ** ügyfelünk egy stílusos és strapabíró hátizsákot kap ajándékba!*



Szakértő, felkészült kollégák



Azonnali eredmény

Ingyenesen hívható telefonszámunk:

06 80 182 182

* Kizárólag hallásvizsgálat igénybevétele és 30 dB-t meghaladó halláseredmény átlag esetén, a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük annak kiskönyvét hozza magával!

Üzleteink listáját megtalálja honlapunkon: www.geers.hu

Geers!

„Perdülj, fordulj!” Országos Tánctalálkozó

A Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Kulturális Bizottsága március 11-én Budapesten, a K11-ben tartotta a „Perdülj, fordulj!” Országos Tánctalálkozót.

Szecsődi Józsefné, a Kulturális Bizottság elnöke a következő gondolatokkal nyitott meg sokakat érdeklő, 33 csoport nevezését vonzó találkozót.

„A tánctalálkozó előtt azon gondolkodtam, vajon hányféle tánc létezhet a világon? Nyilván, megszámlálhatatlan. Gondoljunk csak arra, hogy minden nemzetnek van saját, hagyományos tánca, néptánca, törzsi tánca. Aztán vannak az egyetemességet képviselő klasszikus táncok, társas-és modern táncok.

Tovább gondolkodva azon tűnődtem, vajon nekünk, magyaroknak hányféle táncunk van, illetve hány táncot ismerünk, használunk életünk során? A szám, itt is igencsak magasra rúgna, ha ténylegesen össze-számlálnánk a lassú vagy gyors tempójú, páros vagy páratlan lüktetésű, szimmetrikus vagy aszimmetrikus formájú táncokat.

A programot látva, a mai napon a táncok sokszínűségét vonultatjátok fel előttünk.

A tánc a lélek érzéseit a test mozdulataival fejezi ki és méltó arra, hogy a zenéhez és a költészethez hasonló szerepet töltsön be – vallotta egy olasz táncos-koreográfus.

Végül engedjetelek meg egy idézetet. Baynai Beátától: „Szerintem a tánc ott kezdődik, ahol a szavak véget érnek.”

Képriportunk csupán ízelítőt adnak a sokszínű, ferteges műsorból.





Felléptek

Kaszinó Tánccsoport, Gyöngyös – Palóc lakodalmas;

Party Tánc Csoport, Veszprém – Táncok Elvis Presly dalaira;

Pécsváradi Ny. Hagy. Tánccsoport, Pécsvárad – Sárközi táncok;

Hírös Barackvirág Tánccsoport, Kecskemét – Ír tánc;

Szivárvány Hagyományőrző Egy., Hajdúdorog – Háromugrós;

Szatymazi „Ficánkák” Tánccsoport, Szeged – Charleston;

Gyöngyvirág Néptánc Csoport, Nagykanizsa – Rábaközi táncok;

Gyémánt Country Tánccsoport, Veszprém – Klaszikus country táncok;

Sándorfalvi „Kalamajkák”, Szeged – Poperett;

Búzavirág Néptánc Csoport, Pécs – Somogyi táncok;

Somogyi Nappali Szolgálat, Budapest – Tánc-Kavalkád;

Írisz Tánccsoport, Csorna – Kopott hegedű volt;

Újbudai Szociális Szolgálat, Budapest – Körtánc: Jolanda;

Táncos Ny. és Baráti Köre, Tiszaföldvár – Csárdás;

Újbudai Szociális Szolgálat, Budapest – A világ legszébb keringője;

Nyugdíjas Tánccsoport, Szolnok – Moldvai Táncok;

Kabaré és Dalkör, Szolnok – Cigánytánc;

Szépkorúak Klubja, Szolnok – Magyar rózsa csárdás;

Veszeliné Dósa Edit és csoportja, Süllyás – Új szív tánc;

Fitt Nagyik, Tápiószecső – Zumbatánc;

Mészáros Klára és csoportja, Tápiószecső – Karikázó;

Klub Kávézó Idősek Klubja, Budapest – Szinkronban a világgal;

Évgyűrűk Idősek Klubja, Budapest – Tündérek ébredése;

Népek Tánca Tánccsoport, Keszthely – Európai néptáncok.

Csodálatra méltó, hogy ma ennyien eljöttünk ide megmutatni a saját tudást és vállalni az egymástól való tanulást, hisz az éneknek, a táncnak közösségépítő ereje van. Szívből kívánom, kamatoztassátok tudásotokat, hogy még sokáig találkozhatunk!

Kérjük a jó Istent, adjon valamennyiünknek még hosszú, boldog éveket, jó egészséget, családi békességet.

Szecsődi Józsefné, a kulturális biztosság elnöke



2023 Visszatekintő – Tét

„Az élet teljességét nem években mérik, hanem Örömkben
/ Kinek-kinek annyit ér az élete, / Amennyi örömet szerez másoknak!” (Zay László)

Ha visszatekintek az Életet az éveknek nyugdíjas klub 2023-as évére – ez bizony eseménydús, élménydús – és örömmel teli év volt, amire szívesen emlékezünk majd vissza évek múltán is!

Sokat utaztunk – na, és voltak kalandos utazásaink is.

Különvonattal mentünk Tokajba, Pécsre, hogy felfedezzünk számunkra ismeretlen szépségeket! Hajókáztunk a Tiszán, gyönyörű tájakon, és zuhogó esőben sétáltunk Pécssett a Széchenyi téren és környékén, hogy a múzeumokat, egyéb látnivalókat megleljük.

De kalandos volt decemberben az Uránia Nemzeti Filmszínházba is eljutnunk. 1 órát késő vonat, átszállás buszokra.... Kelenföldről metrót, majd ismét busz... Lekértük a Karácsonyváros koncert elejét – a Kormorán együttes csodaszép dalait...

Többször utaztunk a fővárosi Operettbe is csodás előadásokra. De egy érdekes utazás volt Kovács Edit előadása is, amely a szeretetről, a szeretet gyógyító erejéről, valamint az egészséges életmódról szólt!

Már hagyomány, hogy a farsangi mulatságot Győrújbaráti barátainkkal közösen tartjuk. Természetesen beöltözve...

Szívesen ajánlottuk fel segítségünket beteg embertársunk gyógyulásáért – többekkel együtt a kultúrházban.

Már tavasszal elkezdtek a tervezgetést a nagy napunkra, hiszen július 5-én ünnepeltük a nyugdíjas klub fennállásának 45. évfordulóját! Az ünnepség igazán kedvünk szerint, nagyon jól sikerült! Énekekkel, tánccal, vendégséggel ötvözve!

Nyáron kétszer is nyaraltunk együtt!

Júniusban Balatonyörökön a táncos csapattal, szeptemberben Gyenesdiáson a Gyenesi Vigasságokon vettünk részt... Szuperül éreztük magunkat!

Szintén nyáron Horváth Gyuláné társunk meghívására egy kellemes délutánt töltöttünk el Kányahegyben, finom pörkölttel és borozgatással.



Nem hagytuk ki a „Nyúli túrát” sem, mert olyan finom zsíroskenyér a világon nincs, mint ott volt a sok gyaloglás után, és még utána táncolni is volt kedvünk.

Évente egyszer tortával is köszöntjük az adott évben kerek születésnapot ünneplő társainkat!

Szeptember 25-én a szomszédba, vagyis Komarnoba indult kis közösségünk. Megnéztük a helyi nevezetességeket, majd a Klapka téren táncoltunk Noémivel! Ezután tovább utaztunk Ógyallára, és a finom ebéd után a Csillagvizsgálóban gyarapíthattuk ismereteinket! Az ógyallai senior tánc oktató meghívására részt vettünk az Alzheimer-kór Világnapján rendezett táncon – a környékbeli táncosokkal! Nagy élmény volt! Három oktató tanította, diktálta a lépéseket – kiváló zenékre.

Táncsoportunk Kukorelliné Németh Noémi vezetésével egyre ügyesebb.

Az ősz folyamán háromszor is felléptünk. Büszkeség tölt el!

Mi voltunk a „sztárfellépők” a Zöldfa étteremben rendezett Katalin bálna.

Bágyogszováton Kistérségi Találkozóon vettünk részt.

Advent 3. vasárnapján Téten a művelődési ház előtt igyekeztünk karácsonyi hangulatot varázsolni az érdeklődők-

nek. Bár egy kicsit csalódtunk, mert azt hittük többen lesznek ránk kíváncsiak, ugyanis utána volt a zenekar koncertje.... De sokan meg sem álltak, csak özönlöttek befelé...

Fő az, hogy mi nagyon jól éreztük magunkat!

Ilyen volt a mi 2023-as évünk – rengeteg programmal, sok együtt töltött idővel (kéthetente klubnapunk is van), de mi ezt nem bánjuk!

Ezúton is szeretnénk megköszönni polgármester úrnak, valamint az önkormányzatnak, képviselőknek a nagylelkű támogatását! Valamint köszönjük táncoktatóknak, Kukorelliné Németh Noéminek, hogy ilyen sok élményben részesít minket!

„Mindig legyen időd

- nevetni, mert ez a lélek legszebb zenéje
- olvasni, mert ez a bölcsesség alapköve
- dolgozni, mert ez a siker ára
- játszani, mert ez az örök ifjúság titka
- szeretetet adni mert gyógyítja az embert
- azt is aki kapja, azt is aki adja...
- egy pillanatnyi mosolyra mert ez az arc legszebb ékszere...
- és néhány rendes szóra mert ezzel egymás számára tehetjük könnyebbé az életet.”

Giczi Sándorné klubvezető



Nőnap Balassagyarmaton

A Napsugár Nyugdíjas klub március 6-án tartotta a Nőnapot Balassagyarmaton a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban.

Megterített asztalok várták a vendégeket Balog János klubtársunk szervezésével és a klub férfi tagjai segítségével. Fergeteges ünnepség volt. Jelen volt Csach Gábor polgármester, Huszár Péter alpolgármester, Balla Mihály országgyűlési képviselő, Golyán Krisztina a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ igazgatója. Továbbá vendégünk voltak a hugyagi, mohorai, magyarnándori, cserháthalápi nyugdíjas klubok tagjai.

A polgármester, és az országgyűlési képviselő köszöntötte a jelenlévőket. Ezt követte a klub hölgy tagjainak köszöntése és a virágok átadása. Rózsavölgyi Márk Művészeti alapfokú iskola tanárai és diákjai műsorával folytatódott az ünnepség. Végül Rózsás Vikki énekesnő szórakoztatta és táncoltatta meg a klubtagokat.

Nagy élmény volt és nagyon jól éreztük magunkat. Köszönjük!

Bognár Ferencné klubvezető



Az Aktív Magyarországért program keretében a Mozgásélmény senioroknak adta lehetőségeket kihasználva az elnökséghez tartozó ongai Barátság Nyugdíjas Klub szervezésében február közepétől heti rendszerességgel egészségmegőrző tornát tartott.

Klubvezetői értekezlet és örömtánc!



Az „Életet az Éveknek” Pest Vármegyei Egyesület február 15-én tartotta klubvezetői értekezletét Szentendrén. A terület képviselője, Valóczky Lászlóné és minden meghívott, azaz 17 település klubvezetői és 1-1 klubtársuk megjelent a megbeszélésen. Nagyon hasznos volt az összejövetel! Megismerhettük az országos szövetség 2024 évre tervezett programját és feladatait. A társklubokkal kölcsönösen megismerkedtünk és új kapcsolatokat hoztunk létre! Az értekezlet után 13 órakor valamennyien elmentünk a Czóbel Béla Múzeumba, ahol egy órás, térítésmentes tárlatvezetésen vehettünk részt.

Köszönet a helyi városvezetésnek a szervezésért és a vendéglátásért! A teát és kávét folyamatosan készítették, fél 11-kor sonkás hasé, ebédre pedig személyenként 1 db húsos, tükörtojásos szendvicset szolgáltak fel kétféle salátával.

Fülöp Zolt polgármester köszöntötte a meghívott vendégeket és rövid kis beszéddel hangsúlyozta a közösség szerepét. A harmadik táncbemutatóunkat sajnos már nem tudta végignézni, mert elszólították a hivatalos ügyek. Az alpolgármester asszony titkárnője végig velünk volt és jegyzetelt, fotózott.

A vendégeknek három táncal kedveskedtünk.

Stiegler Krisztina, a táncoktatónk mindenkit megmozgatott, a vendégek is örömmel kapcsolódtak be a táncba! Többször is nagy tapsot és dicséretet kaptunk. Az egész rendezvényt nagyon megdicsérték és megköszönték a szíves vendéglátást! A jelenlévőknek annyira tetszett az általunk bemutatott Szenior Örömtánc, hogy meghívták csoportunkat Csobánkára, májusi rendezvényükre egy fellépésre.

Táncoktatónk pedig, február 28-ára hívott meg bennünket Visegrádra, a Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórházba egy fellépésre. Ekkor ugyanis Egészségvédelmi Napot tartottak. A betegek nagyon kedvesen és szeretettel fogadtak bennünket, már az épületen kívül kérdezték, hogy mi vagyunk a táncosok? Elsőként blokk-táncot adtunk elő, majd páros táncot, és végül, egy körtáncot. Ráadásul, egy vidám ülve táncolásba vontuk be a lelkes közönséget, amely igazán felemelő érzés volt. A hálás közönség (betegek) hangos vastappsal jutalmazta a fellépésünket. Nagy örömmel ígértük meg, hogy más alkalommal is szívesen megyünk táncolni.

**Fekete Béláné Klubtag,
Kék Duna Nyugdíjas Klub, Szentendre**

Pünkösdi élmények

Időpont: 2024. május 17-20. 4 nap/3 éjszaka

Szolgáltatások:

- 3 éjszaka szállás a Hotel Solar standard szobáiban
 - svédasztalos félpanziós ellátás
- személyenként 1 darab belépő a nagyatádi Gyógyfürdőbe
- egész napos autóbusszos kirándulás idegenvezetővel a csodálatos Zselicségbe: a Nostra-díjas Szennán a református templom és az élő falu közepén épített skanzen megtekintése.
- tovább utazás Bószénfára, a Somogyi-dombság egyik legszebb vidékére, ahol egy szarvas farm található, amelynek megközelítése traktorral történik. A kiállító teremben értékes trófeagyűjtemény látható.

A program zárásaként piknik várja vendégeinket.

Részvételi díj: 67.900 Ft/fő + IFA

(+ belépő a skanzenbe 800-1200 Ft/fő)

Egyágyas felár STANDARD szobában: 3.000 Ft/fő/éj

Egyágyas felár PRÉMIUM szobában: 4.500 Ft/fő/éj

Hosszabbítási lehetőség: 17.600 Ft/fő/éj + IFA

(Az idegenforgalmi adó 18 éves kor felett fizetendő, 400 Ft/fő/éj)

Légkondicionált prémium szoba felára: 2.000 Ft/fő/éj

Hotel Solar * Nagyatád**

7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.

Tel.: +3630/500-3135 +3682/504-135

marketing@hotelsolar.eu

Nőnap Tatabányán

Éljen minden bájos, szép nő!

Hagyományos nőnap rendezvényre várta az nyugdíjas-klubok Élet az Éveknek Komárom-Esztergom vármegyei szövetsége a szépkorú hölgyeket március 8-án pénteken, a tatabányai Puskin Művelődési Házba.

Elsőként Troják Frigyes, a szövetség vármegyei elnöke köszöntötte a jelenlévőket. Beszédében így fogalmazott:

– El kell, hogy mondjam, hogy férfi számára a nő létezése, jelenléte, látványa szinte megfűszerezi, felpezsdíti a társas életet. Következésképpen a nő maga a tavasz, a remény, a megújulás. Ez a döntően férfiak irányította társadalom nem működne a többségben lévő nők aktív közreműködése nélkül. Hajtsunk fejet dédmamák, mamák, anyák, feleségek, barátnők és egyáltalán minden nő előtt.

Popovics György, a vármegyei közgyűlés elnöke megtisztelőnek nevezte, hogy minden évben meghívják erre az alkalomra, és egy szál virággal kifejezheti tiszteletét a hölgyek, a nyugdíjaskorú nők iránt, akik nagymamaként, dédnagymamaként vesznek részt a családok életében.

– Fontosnak tartom, hogy megálljunk egy pillanatra és köszönetet mondjunk minden nőnek, aki életünkben szerepet vállalt. Az anyák, nagymamák, dédik, feleségek, akiknek mindennapjait a szeretet és a gondoskodás hatja át, elismerést érdemelnek. Szeretném megköszönni mindazt az áldozatot, amit értünk tettek. Az önök szeretete és támogatása nélkül nem lennénk azok, akik



vagyunk. Köszönöm, hogy mindig igazodási pontként mellettünk álltak. Legyen ez a nap az önök számára egy csodálatos és boldog ünnep. Fogadják szeretettel ezt az egy szál virágot és egy vármegyénket bemutató színes könyvet, amelyet nagy szeretettel hoztam önöknek – mondta az elnök.

A virágok és könyvek kiosztásában Romanek Etelka, a vármegyei közgyűlés jelenlévő alelnöke is segédkezett.

A program során Linn Márton saját versével, a Hermann Ottó Általános Iskola diákjai tánccal, Kevert Lászlóné népdalokkal, a Felsőgallai Német Nemzetiségi Dalkör pedig kedves zenés műsorral köszöntötte a hölgyeket.

A műsort záró produkció Felice Giardini kórusműve, az Éljen minden bájos, szép nő! kezdetű dal volt, amelyet az előadás után is elénekelt a dalkör tagjaival Popovics György és Romanek Etelka.

Aranyeső az Őszirózsásoknál

Három kártyaversenyről szeretnék beszámolni.

Akik ismernek bennünket, tudják, hogy a Kabai Őszirózsa Hagyományörző Egyesületen belül működik egy tánccsoport és egy kártyaklub is. Most az egyesületünk kártya szerelmeseinek eredményéről számolok be.

Minden évben februárban és márciusban a kártyaversenyé a főszerep. Február 26-án a Heves vármegyei Gyöngyöshalászon kezdtük. Egy ulti és egy rómi csapattal mentünk. Odaérve a teremben sok kedves ismerőssel találkoztunk. A polgármester köszöntötte a jelenlevőket, Lázár Tünde az Élet az éveknek Heves megyei vezetője és Kovács Miklós sportvezető is mondott pár kedves szót, majd elkezdődött a verseny. Aki ott volt, az mindenki tudott játszani, csak az kérdés kinek kedvez a szerencse? A három forduló játszma után izgatottan vártuk az eredményhirdetést. Rómi egyéniben sikerült nekem az ezüst, míg a rómi csaptnak arany érmes lett! Nagy volt az öröm. A hangulatunkat tovább fokozta, hogy kedves barátunk, Ducza József és neje meghívott egy finom vacsorára. Köszönjük!

Március 4-én Pomázra utaztunk egy ulti és egy rómi csapattal. A Holdvilágárok csapata baráti szeretettel fogadott bennünket. Itt is sok ismerőssel találkoztunk. Varga Györgyné és Czingler Sándor

köszöntése után elkezdődött a közel négy órás verseny. Tizenegy asztalnál 44 rómis, 9 asztalnál 27 ulti játszott. Az eredményünk: ulti csapatunk ezüst, rómi egyéni Simonek Sándorné ezüst, rómi csapatunk kimagasló 40 ponttal arany helyezést ért el!

Drága pomázi barátaink köszönünk mindent: a kedves fogadtatást, a gazdag vendéglátást a sport-szerű versenyt!

A harmadik verseny március 7-én Maglódon volt. Lajos Pálné nagy szeretettel köszöntötte a jelenlevőket. Mi itt is egy ulti és egy rómi csapattal versenyeztünk. Sportszerű játék, jó hangulat, finom ebéd, sok ismerős és jó barátok ez jellemezte a napot! Eredményünk: három arany! Csapatunk az ultiiban első! Ulti egyéniben első Erdei Gyula, ulti egyéniben Csukás Tibor harmadik! Rómi egyéniben nekem sikerült az aranyat elhozni!

Köszönjük Maglód, jó volt veletek! Egyesületünk részéről ez egy olyan eredmény, ami egyszer adatik meg, ez most volt. Köszönöm az Őszirózsás tagjaimnak! Köszönöm a lehetőséget Gyöngyöshalász, Pomáz, Maglód! Jó volt veletek!

Folytatás nálunk Kabán március 23-án. Várjuk szeretettel a kártya szerelmeseit!

Kiss Lajosné

Rábaközi tekeverseny

Március 14-én ismét Petőháza adott helyet a Rábaközi tekeversenynek. Az „Életet az Éveknek” Győr-Moson-Sopron Vármegyei klubtanács szervezésében a Petőházi Nefelejcs Nyugdíjas Egyesület volt a házigazdája a sportrendezvénynek. 12 egyesület nevezett, így közel száz-an gyűltek össze a megmérettetésre. Kiemelném a fertőszentmiklósiak versenyzőjét, Fábián Istvánné Etelka nénit, aki betöltötte a 90-ik életévét, ez a példa arra, hogy nincs korhatár a tekében.

A házigazdák zsíroskenyérrel vendégelték meg a versenyzőket a gurítás után. Az esős idő ellenére egy jó hangulatú délelőttöt töltöttek együtt a csapatok. Ezen a napon nem volt ellenfél, hiszen mindenki szurkolt mindenkinek, nem a győzelem volt a fontos (na, jó egy kicsit). Rég nem látott ismerősök jöttek össze egy kis mozgásra és beszélgetésre.

Férfi egyéni helyezések:

- I. helyezett: Vitnyéd, Horváth István
- II. helyezett: Kapuvár, Kótai László
- III. helyezett: Vitnyéd, Németh Mihály

Női egyéni helyezések:

- I. helyezett: Csorna, Kovács Edit
- II. helyezett: Győr Holdfény Nyugdíjas Klub, Dalmadyné Morvay Edit



III. helyezett: Babót, Fekete Ágostonné

Férfi csapat helyezések:

- I. helyezett: Vitnyéd
- II. helyezett: Kapuvár
- III. helyezett: Petőháza

Női csapat helyezések:

- I. helyezett: Csorna Írisz, II. csapat
- II. helyezett: Győr Holdfény Nyugdíjas Klub, II. csapat
- III. helyezett: Babót Királyfa, I. csapat

Kissné Horváth Júlia

„Kártyáztunk”

Az Életet az éveknek Klubszövetség Győr-Moson-Sopron Vármegyei kártyaversenyét március 7-én tartotta hat klub harminc versenyzőjének részvételével, akiket a szervező klub nevében Lazur Tiborné Erzsike, majd Zsámbokiné Buday Anna a klubszövetség megyei elnöke köszöntötte.

A versenynek immár 12. alkalommal adott helyet a RÁBA Győri Nyugdíjas Egyesület. A jól szervezett és rutinosan lebonyolított verseny végig jó hangulatban telt, majd megünnepezték a három legjobb eredményt elérő játékost, akik két nyugdíjas klub tagjai közül kerültek ki. Az első és második helyért két mosonszolnoki, a harmadik helyért két rábatamási versenyző küzdött végül.

A versenyt Zsámbokiné Buday Anna értékelte, aki megköszönte a színvonalas szervezést és a versenyzők helyállását, majd a szervezőkkel együtt átadták a helyezettek díjait:

- I. helyezett: Horváth Tibor, Őszirózsa Nyugdíjas Klub Mosonszolnok
- II. helyezett: Kaltenecker Ferenc, Őszirózsa Nyugdíjas Klub Mosonszolnok
- III. helyezett: Szabó András „Jászai László” Nyugdíjas Klub Rábatamási



ELIT
cipő
az egészséges lábadért




LÁB EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS
Az egészséges lábadért

www.elitgyogycipő.hu

Külföldi tartó:
 Magyar Állam: 2017/271-2417 Magyar Állam: 2017/271-2417

Az Élet az Éveknek Országos Szövetség által kiírt Országos kártyaverseny egyik elődöntőjét már XII. alkalommal az Őszirózsa Hagyományörző Egyesület rendezi.

Így volt ez március 23-án is, amikor az ország több megyéjéből érkeztek hozzánk a kártya szerelmesei. A délelőtt tíz órakerkezdő versenyre a művelődési ház két nagy terme zsúfoltságig megtelt a versenyzőkkel. A város részéről Váradi Istvánné alpolgármester, az egyesület részéről Kiss Lajosné köszöntötte a résztvevőket, majd Varga György versenybíró ismertette a szabályokat és elkezdődött a közel öt órás verseny. Itt mindenki tud játszani, nagyban befolyásol milyen lapokat kapunk, hogy taktikázunk, és kinek kedvez Fortuna. Az ultisok 21-en, míg a römisek 48-an játszottak. Mindegyik kártyaverseny három fordulás volt, svájci kiírás szerint. A fordulók között volt lehetőség a gazdagon elkészített svéd asztalról a sok finomság közül fogyasztani. 15 órakerkezdő vége lett a versenynek és a játékosok izgatottan várták az eredmény hirdetését. Amely a következő képen alakult.

Römi egyéni:

- I. Kovács Lászlóné – Maglód
- II. Murvai István – Hatvan
- III. Hollósy Gáborné – Maglód

Römi csapat:

- I. Maglód 2-es csapat – 38 pont
- II. Maglód 1-es csapat – 37 pont
- III. Kaba Őszirózsa „Tesók” – 34 pont

Ulti egyéni:

- I. Szabó Ferenc – Gyöngyöshalász
- II. Szabó Antal – Pomáz
- III. Judák Sándor – Pomáz

Ulti csapat:

- I. Pomáz
- II. Kaba Őszirózsa
- III. Gyöngyöshalász

Gratulálok a helyezetteknek! Köszönöm Varga György és Csátári Józsefné munkáját! Sajnos minden jó véget ér egyszer. Örömrökre a versenyzőink jól érezték magukat, szeretnék, hogy jövőre ismét találkozzunk itt, Kabán! Egy ilyen nagy versenyt megrendezni nem könnyű, de szerencsére vannak támogatók, segítők, akiknek itt köszönöm meg a munkájukat, és az önzetlen segítségüket!

Kiss Lajosné

Kelet- magyarországi kártyaverseny Kabán



Díjazottak



Játék



**BUDAPESTI
OPERETTSZÍNHÁZ**

Májusban ismét felcsendül Lehár Ferenc egyik legszebb operettje **A mosoly országa**, amelyet a szintén magyar származású Kacsóh Pongrác daljátéka a **János Vitéz** követ.

Egy igazán egyedülálló és hatalmas művészlegenda - Szenes Iván emlékére - **Nálad lenni újra jó lenne** címmel egy felemelő gálakoncertnek ad otthont színházunk májusban, melyet egyetlen alkalommal tekinthet meg a nagydíjazott.

Sokunk kedvencét a **Hegedűs a háztetőn** musicalt is megtekinthetik majd, amit az **István, a király** rockopera követ a sorban. Ismét másorra tűzzük kicsik és nagyok kedvencét, a **Musicalmeséket** mindösszesen egy alkalommal.

Május végén és június elején több ízben színpadon a látványos **Nine** musical, ami után a vérbeli magyar virtussal övezett **Mária főhadnagy** operettünk veszi át a stafétát.

Csodálatos dallamvilágával és történetével a **Monte Cristo grófja** musical folytatja a sort. Ezt követően pedig egy hatalmas korabeli mulatságra invitálja Önt **Az Orfeum mágusa** operettünk.

Az évadot elsöprő szenvedéllyel és fülbemászó dallamokkal az új bemutatónk a **Carmen** című musical zárja.