

## Harmadik Kor Egyeteme - a tevékeny időskorért



A Harmadik Kor Egyeteme (HKE) az Eötvös Loránd Tudományegyetemen 2012-ben indult, a nyugdíjas korosztálynak szóló előadás-sorozat.

A „Harmadik Kor Egyeteme, ELTE - a tevékeny időskorért” rendezvénysorozat módot ad az aktív idősödésre, az élethosszig tartó tanulásra, valamint a generációk közötti párbeszédet is támogatja, népszerűsíti. A HKE-t megvalósító munkacsoport célja, hogy a program során az ELTE tudományos értékeit képviselje és megjelenítse ismeretterjesztő előadások és szemináriumok formájában. A programot az ELTE PPK az Életet az Éveknek Országos Szövetségével közösen szervezi együttműködve a budapesti nyugdíjas szövetséggel és a főváros VII. kerületi önkormányzatával.

### A 2024/25. tanév őszi szemesztere

#### **2024. szeptember 25.**

#### **Jelen van-e és egészséges-e a versengés 65 éves kor felett?**

*Előadó: Fülöp Márta, ELTE Pszichológiai Doktori Iskola*

Az előadás rámutat arra, hogy ha a versengő felek betartják a szabályokat és nyílt a kommunikáció, valamint, ha úgy érzik, hogy a versengés során tanulnak és fejlődnek, akkor a riválisok között pozitív a kapcsolat. Ha azonban a felek agressziót és manipulációt alkalmaznak, akkor a versengés ellenségessé válik.

#### **2024. október 9.**

#### **Élményalapú tanulás unokákkal**

*Előadó: Gulyás Barnabás, ELTE PPK Felnőttképzés-kutatási és Tudásmenedzsment Intézet*

Ezen az alkalmon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött a foglalkozás jellegéből fakadó létszámkorlát miatt. Max. 30 fő részvételét tudják biztosítani.

Az Élményalapú tanulás unokákkal egy olyan interaktív műhely, amely gyakorlati példákon keresztül vezeti be a résztvevőket a változatos tapasztalatokra és élményekre épülő tanulási helyzetekbe. A foglalkozás különlegessége, hogy nemcsak elméleti kérdésekkel foglalkozik, hanem a résztvevők élménypedagógiai gyakorlatokon keresztül, saját tanuláshoz kapcsolódó tapasztalatot szerezhhetnek.

A műhelyre épül egy második alkalom is, amelyen a résztvevők unokáikkal (10 éves kortól) együtt vehetnek részt további élményfókuszú tanulási helyzetekben. Ekkor a nagyszülők kipróbálhatják magukat segítő szerepben is, a gyakorlati feladatok levezénylésében.

### **2024. november 6.**

#### **Úton az időskor felé**

*Előadó: Szabó Lajos, ELTE TÁTK*

Az előadás során kiderül, hogy miért tévedés az a gondolat, hogy az idősödés folyamata jól leírható, életkorokhoz kötött szakaszok mentén zajlik, és ezek a szakaszok jellemző időskori változásokat tükröznek.

### **2024. november 27.**

#### **Az emlékezeti specifikusság változásai az egészséges idősödés során**

*Előadó: Illyés Alex Roland, ELTE PPK Pszichológiai Intézet Kognitív Pszichológia Tanszék*

Idegtudományi kutatások alapján tudvalevő, hogy a hippocampusz és általa az emlékezetünk folyamatosan változik az élethosszon át, így az egészséges idősödés során is. Az előadást megelőző kutatás azt vizsgálja, hogy ez az agyi és kognitív változás hogyan járul hozzá ahhoz, hogy a specifikus emlékek megjegyzéséről eltolódik a hangsúly az általános tudáshalmaz megőrzésére.

**Időpont: az előadások 14:00 órakor kezdődnek.**

**Helyszín: ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar (1075 Budapest, Kazinczy u. 23-27.), Aula**

**Előzetes regisztráció nem szükséges, csak a 2024. október 9-ei alkalomra.**

**Az előadásokról felvétel készülhet, amelyeket az ELTE PPK YouTube-csatornáján teszünk közzé.**