

EURAG Memória Tréning



Kedves Érdeklődők!

Az idősödés és az idősor egyik legnagyobb veszélye, féelme a memória gyengülése. A fizikai képességek fenntartása mellett az emlékezőképesség minél teljesebb megőrzése az önálló életvitel, az életminőség megtartásának fontos feltétele. Ugyanakkor a memória fejlesztésére adott esetben már egy általános iskolai tanulónak is szüksége lehet, nem is beszélve azokról, akiknek pl. egy komolyabb baleset utáni rehabilitációra van szükségük. Az ilyen típusú élethelyzetek kezeléséhez, javításához kívánunk hozzájárulni az alábbi módszertani programmal.

A Nyugdíjas Klubok és Idősek Életet az éveknek Országos Szövetsége, a Szövetség Egészségügyi Bizottságának Memória Tréning Albizottsága és az Európai Idősek Szövetsége, az EURAG Memória Tréning programja memóriamegőrzést és -fejlesztést oktató, 5 teljes napot igénylő tréninget hirdet Budapesten 2024. szeptember 2-6. között, minden nap 9:30-tól 16:30-ig. A tréning célközönsége bármilyen korosztállyal, de leginkább az idősödőkkel és idősökkel foglalkozó, alap- és szakellátásban dolgozó szociális és egészségügyi szakemberek, tanárok. Szeretettel várjuk az egyetemi hallgatók és a téma iránt érdeklődők jelentkezését is.

A tréninget a világ egyik vezető szakembere, Dana Steinova tartja, aki az Egész életen át tartó tanulás központ igazgatója Prágában, a Prágai Regionális Idősügyi Tanács elnöke, s egyben az EURAG főtitkára. Előadásainak nyelve angol, de tolmácsolást biztosítunk a memóriatréner csoport jóvoltából.

A tréning elvégzése és a sikeres vizsga letétele adott esetben bevétellel is járó memóriatréning tartására jogosítja a résztvevőket. Természetesen saját szakmai munkájuk módszertani gazdagítása, illetve családtagjuk vagy saját maguk segítése is célja lehet a részvételnek. Fontos tudni, hogy a tréning igen intenzív munkát igényel, annak foglalkozásain végig jelen kell lenni, hiányzásra nincsen mód. A vizsgára

csütörtökön, szeptember 5-én délután kerül sor. A sikeres vizsgázók másnap tanúsítványt kapnak. A vizsga letétele nem kötelező, ebben az esetben a résztvevők látogatási bizonyítványt kapnak.

A tréning költsége nagyon kedvezményes:

- Dolgozóknak: 50 000 Ft
- Nyugdíjasoknak: 30 000 Ft
- Diákoknak: 20 000 Ft

A részvételi díj tartalmazza a magyar nyelvű tananyagot és szendvicsebédet minden napon. A tréning megvalósítását a szakszervezeti szövetség támogatja a helyszínen, kávé és tea biztosításával.

Helyszín: Magyar Szakszervezeti Szövetség székháza, 1068 Budapest, Városligeti fasor 46-48. A Szakszervezet parkolási helyet nem tud biztosítani, ezért javasoljuk tömegközlekedési eszköz használatát.

Jelentkezési határidő: 2024. augusztus 1.

Jelentkezni a mellékelt űrlap kitöltésével lehet: <https://forms.gle/ypNiMGwcYE16dFnAA>

A jelentkezés elfogadásáról visszaigazoló e-mailt küldünk. A befizetést ezt követően szíveskedjék a Szövetség 11712004-20134440-00000000 bankszámlájára megtenni.

A befizetés határideje: 2024. augusztus 5.

Az utalás közleményébe kérjük, feltétlenül írják be a jelentkező nevét és azt, hogy memóriatréning! A befizetésről számlát állítunk ki. Amennyiben a számla kiállításával kapcsolatban további kérdésük lenne, ezt írják meg a nyugszov@hu.inter.net e-mail címre. A levél tárgyába írják be: memóriatréning.

A képzéssel kapcsolatban felmerülő kérdéseiket az alábbi e-mail címre várjuk: memoriatrening.kepzes@gmail.com

Üdvözlettel:

Hegyesiné Orsós Éva - Életet az éveknek Országos Szövetsége elnöke

Karacs Erika - Memória Tréner Csoport vezető

Juhász László - MASZSZ Nyugdíjas Tagozat elnök