

Sport, sportos jellegű tevékenységek

A hagyományos sportprogramok, sportos rendezvények megvalósításában kulcsszerepet játszottak a szövetség Sport-és Szabadidő Bizottságának tagjai, valamint fontos szerepet kaptak a különböző Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért programok helyi megszervezésében, lebonyolításában, mely programot az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság támogatta ebben az évben is. E feladatok mellett, mint mozgásnagykövetek a megyék által meghirdetett programok szervezésében aktívan vettek részt, akik számára fontos az egészséges életmód, és szívesen motiválnak erre másokat is!

Az új sport-és szabadidősportbizottság április 17-én alakult meg, több megyei sportért felelős taggal.

Ahhoz, hogy az Aktív Magyarországért pályázat vállalt programjait teljesíteni tudjuk, a hagyományos sportprogramok mellett az alábbi feladatokkal egészült ki:

- új gyaloglóklubok létrehozása, melynek eredményeként 105 új klubbal bővült a klubok létszáma
- új örömtáncklubok létesültek
- megyénként legalább 3 alkalommal ismert emberrel történő gyaloglás is sikeresen zárult. Sikert a vállalt 60 alkalmat, túlteljesíteni.

Október hónapban „Mozgással-Tudással az aktív időskorért Program 2025. évi megvalósítása” keretében megvalósuló online oktatás indult a megyei mozgás-és sport nagykövetek részére, mivel a mozgás nagyköveteknek kiemelt szerepük volt a programok megvalósításában.

A Szövetség a pályázati programjában fontos szerepet szánt a mozgás-és sport nagyköveteknek, felkészítésüket fontosnak tartotta.

A képzés programjában kiemelt szerepet kapott a mozgás fontossága, az Országos Gyaloglóklub hálózat tevékenysége.

Mit kell tudni a kardiótanösvényekről, az Út az egészséghez programról, az egészséges szív-és érrendszerért programról.

A Szenior örömtáncról, a tánc hatásáról az idősödő szervezetre, az ülő tánc megismertetése.

A Magyar Szabadidősport Szövetség által szervezett Mozgásélmény programokról.

A képzésen belül ötleteltünk, hogy kis helyen milyen mozgásformákat, versenyeket lehet szervezni.

Beszéltünk arról, hogyan bonyolítsunk le egy megyei, illetve országos versenyt, hogyan tehetjük aktívabbá klubtagjainkat.

Tovább folytatódta a hagyományos sportprogramok: Tekerj a szívedért mozgalom, melyhez ebben az évben Bács-Kiskun megye csatlakozott.

Klubtagok körében igen népszerű a kártyaversenyek helyi szervezésben történtek. Az országos verseny, szeptemberben került megrendezésre, közel 80 fő részvételével.

A MOSA által szervezett gyaloglóprogramok, versenyek is kedveltek tagjaink körében. A MOSA évvégi díj átadó rendezvényein az elmúlt év kiemelkedő munkájáért 7 fő vehette át a ”2025-ös év kiváló klubvezető” díjat. Köszönjük a klubvezetők kiemelkedő munkáját.

Tizedik alkalommal került megrendezésre a Tízpróbaverseny a Bakancsos utcai Sporttelepen, 17 csapat részvételével.

Az országos sportrendezvények teke-és sakkbajnoksága is sikerrel zárult. Több csapat tudatosan készült a versenyre, rendszeresen edzetek a résztvevők, így készülve a megmérettetésre, pl: Pétfürdői Nyugdíjas Klub, Sakklovagok.

Sok feladat hárult ebben az évben a mozgásnagykövetekre. A fenti feladatokon túl, akik eddig is aktívan dolgoztak, azok továbbra is nagy körültekintéssel végezték munkájukat, szervezték a klubtagjaik részére a munkatervben kitűzött feladataikat, ha a program nem ütközött, segítették a bizottság munkáját. A szélsőséges időjárás, a hőség sok programot hiúsított meg, ezért más időpontra tevődött át.

A bizottság munkáját a sportos rendezvényeken egyre több szakember segítette. Testnevelő tanárok, gyógytornászok, ULTI Szövetség számítógépes programjával rendelkező nyugdíjas, vizsgázott szakoktató, teke versenybíró, nemzetközi sakk versenybíró.

2026. év sürgető feladata, a mozgásnagykövetek minden megyében történő aktívabbá tétele, a közös munkába intenzívebb bevonásuk.