

Ezüstgazdaság Expo

AZ AKTÍV ÉVEK
GAZDAGSÁGA

Kétnapos szakmai és közösségi rendezvény
idősödőknek és időseknek, a piac szereplőinek,
szakértőknek és minden érdeklődőnek.

Regisztráció:



bit.ly/ezustgazdasag-expo



ÉRTÉKES
KAPCSOLATOK

Találkozzon új partnerekkel,
építsen hosszú távú
kapcsolatokat!



INSPIRÁLÓ
ELŐADÁSOK

Szakértői előadások az
ezüstgazdaság legfontosabb
témáiról.



KIÁLLÍTÓK ÉS
SZOLGÁLTATÓK

Ismerje meg az idősek
életét segítő termékeket
és szolgáltatásokat!



KÖZÖSSÉG ÉS
ÉLMÉNYEK

Programok, beszélgetések,
közösségi élmények
két napon át.



2026.
szeptember 16-17.
10:00-15:00



Eötvös10
Művelődési Ház
1067 Budapest, Eötvös u. 10.



www.eletetazeveknek.hu

Program · 1. nap

Pilinszky Kamara terem 2026. szeptember 16 - szerda

Házigazda: Rauh Edit ügyvezető igazgató



Egészség, aktív időskor és életminőség

10:00-10:30 Érkezés, regisztráció

10:30-11:00 Megnyitó - Köszöntők

Dr. Jakab Zsuzsanna országgyűlési képviselő,
a Társadalmi Részvétel Bizottság elnöke
Aktív Magyarország Program kormányzati képviselője
Dr. Hegyesiné Orsós Éva az "Életet az éveknek" Országos Klubszövetség elnöke

11:00-11:20 Demográfiai trendek és társadalmi válaszok

Dr. Monostori Judit, tudományos főmunkatárs KSH Népeségutományi Intézet

11:20-11:40 Az aktív idősödés mint társadalmi erőforrás -
az ezüstgazdaság jövője Magyarországon

Katona Márton - Corvinus Egyetem

11:40-12:00 Ezüstgeneráció a szállodákban:
vendégként és munkavállalóként

a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetségének képviselője

12:00-12:20 A plusz húsz év: teher vagy Magyarország
legnagyobb kihasználatlan erőforrása?

Dr. Kóka János orvos-közgazdász

12:20-12:50 **Ebédszünet**

12:50-14:10 Kerekasztal beszélgetés: Az ezüstgazdaság megterem-
tésének lehetőségei a gazdaság különböző területein.

Drimál Andrea a Szenior Örömtánc Egyesület elnöke
UNIZDRAV Kft. képviselője - okos eszközök biztosítása az egészség megtartásáért
Polgár Erika ügyvezető igazgató, tulajdonos - Naturcomfort Kft.
Dr. Lacza Gyöngyvér - Rekreatív és Aktív Életmód Tanszék vezetője,
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Sólyom Vadnai Klára turizmus szakértő, a hajdúszoboszlói Barátság Hotel igazgatója

Moderátor: Weber L. György innovációs mentor, Társadalmi Innovációs Laboratórium

14:10-15:00 Táncolj! Perdülj! - Örömtánc

15:00-15:10 Értékelő kérdőívek kitöltése / zárás

Program · 2. nap

Pilinszky Kamara terem 2026. szeptember 17 - csütörtök

Házigazda: Rauh Edit ügyvezető igazgató



Önkormányzatok, innováció és jó gyakorlatok

10:00-10:30 Érkezés, regisztráció

10:30-11:00 Megnyitó - Köszöntők

Pósfai Gábor belügyminiszter, az Aktív Magyarország Program irányítója
Dr. Német-Weingartner Lilla elnök -
Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság
Oszkó-Jakab Natália a Művészetek Völgye Nonprofit Kft. ügyvezetője
Dr. Hegyesiné Orsós Éva az "Életet az éveknek" Országos Klubszövetség elnöke

11:00-11:20 A nyugdíj nem a végállomás - a K&H longevity megközelítése

Medvey Leila a K&H csoport HR igazgatója

11:20-11:40 A lehetőségek nem mennek nyugdíjba

Tileczky-Szokol Bianka - euJobs Hr-Group-Nyugdíjtöbblet Szövetkezet
kiemelt partnerkapcsolati munkatárs

11:40-12:00 TÖÖSZ: Fenntartható önkormányzati jó gyakorlatok az ezüstgazdaság fejlesztési lehetőségei

Kolin-Sabján Katalin, nemzetközi és hazai projekt koordinátor

12:00-12:20 Az önkormányzatok is ezüstgazdaságot építenek - ami rajtunk múlik és ami nem?

Csözik László polgármester Erd

12:20-12:40 Szociális térkép, mint a tervezés eszköze (helyi szükségletek, amelyekre építeni lehet)

Dr. Szabó Tamás egyetemi oktató
Milton Friedman Egyetem, Homo Oecologicus Alapítvány

12:40-13:10 **Ebédszünet**

13:10-14:10 Kerekasztal beszélgetés: Működő jó gyakorlatok hazánk településein, kihívások és sikerek

Eszes Béla polgármester Jánoshida
Keller Anita intézményvezető Alsómocsolád Önkormányzata
Dr. Steiner Erika módszertani munkatárs, Budapest XI. kerület Önkormányzata
Chrobák Zoltánné dr. aljegyző,
Bálint Ramóna intézményvezető - Budapest XVIII ker. Önkormányzat
Cserbán Józsefné elnök, Modus Alapítvány
Moderátor: Milánkovich Kinga elnök, Tudatos Öregedés Alapítvány

14:10-15:00 Táncolj! Perdülj! - Örömtánc

15:00-15:10 Értékelő kérdőívek kitöltése / zárás

Életmód előadások, kiállítások

Szepes Mária terem

szeptember 16. - szerda

szeptember 17. - csütörtök

11:00-11:30	Ganoderma és Gyógygombák Miért beszél erről az egész világ? Czérna Szabolcs Ganoterapeuta és életmód tanácsadó	Hagyomány és innováció az egészségmegőrzésben Verebes Erika Egészségmegőrzési tanácsadó
11:30-12:00	Táplálkozási lánc, mint egészségünk alapja Dr. Csicsor János vegyész, kutató orvos A Hymato termékcsalád tulajdonosa	Gyógyulás az otthonodban Könyvbemutató dedikálással Bush-Turcsányi S. Éva természettudományi docens, író
12:00-12:30	Irány Bali! Utazzunk együtt az istenek szigetére! Egy különleges, szervezett csoportos utazás 50+ utazóknak - Útbemutató	Irány Bali! Utazzunk együtt az istenek szigetére! Egy különleges, szervezett csoportos utazás 50+ utazóknak - Útbemutató
11:20-11:40	<i>Ebédszünet</i>	<i>Ebédszünet</i>
11:40-12:00	Ne csak teljenek, éljenek az évek! Életöröm és vitalitás 60 felett is Dr. Nagy Tamás Orvos-egészségügyi közgazdász	Mozgásban a test, ragyogásban a lélek! Balogh Péter Naturcomfort értékesítési igazgató
12:00-12:20	Az életminőség javítása egy jobb, aktívabb életért Balog Ivett Barbara életminőség javítása szakértő	Aktív időskor és a hosszantartó fiatalság megőrzése Rizner Hedvig az élethosszig tartó ragyogás és vitalitás szakértője
12:20-12:50	Ökotudatosság a mindennapokban Balpataki Laura fitoterapeuta, aromaterape- uta, felsőfokú gyógynövény technológus	Mozgásban a test, élesen az elme Borbély Erika a Wellbeing életmód megálmodója, természetgyógyász
12:50-14:10	Öregedni tudni kell! Egészség, boldogság, fejlődés időskorban Könyvbemutató dedikálással Dr. Bozsár Gabriella mentálhigiénés szakember, életmód tanácsadó	Hogyan őrizzük meg a szellemi frissességünket idősebb korban Fige Gergely szociálgerontológus, szociálpedagógus, memóriatrener

Mozgás terem

szeptember 16. - szerda

szeptember 17. - csütörtök

11:00-12:00	Egyensúly tréning	Egyensúly tréning
12:00-13:00	Gyógyító meditáció	Szenior Örömtánc Mártival
13:00-14:00	Szenior Társastánc	Szenior Társastánc
14:00-15:00	Szenior Örömtánc Mártival	Szenior Örömtánc Linával

Relax terem

Ingyenes szűrővizsgálatok és kezelések egész nap!

Ortopédiai vizsgálatok:
lúdtalp, bűtyök, sarokfájdalom

Ízületi mozgások:
csípő, térd, boka mozgásvizsgálat

Biomechanika:
testtartás elemzés, ízületi mozgáselemzés

Haj- és bőrdiagnosztika vizsgálat

Bemer: helyi hát, derék, érterápiás kezelés

Bőrtípus tanácsadás

WHIEDA láb-hőterápiás kezelés

Fiatalító, feszesítő arcmasszázs

Gyógytorna:
lábtorna talpibőnye gyulladásra, sarokfájdalomra, bűtyökre, konzultáció

Masszázs:
önmasszázs technikák bemutató

Ingyenes hallásvizsgálat - Geers Halláscentrum

Szakmai konzultációk és tanácsadás