

A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK "ÉLETET AZ ÉVEKNEK" ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
SAKMAI BESZÁMOLÓJA
A 2025. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Szövetségünk a 2025. évben is az alapszabály célkitűzéseinek figyelembevételével dolgozott. Az országos elnökség az alapszabályban foglaltaknak megfelelően eleget tett törvényi kötelezettségének, és határidőre benyújtotta az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját. Az elnökség elkészítette a 2025. év munkatervét és költségvetését. A 2025. szeptemberében megtartott éves küldöttközgyűlés elfogadta, megerősítette ezeket a dokumentumokat.

A 2025. évnek több jelentős eseménye volt, amelyek meghatározták a teljes évet. Egyrészt nagy eredmény a szövetség életében, hogy szakmai munkabizottságaink megerősödtek, tagságuk kiegészült. A hagyományosan jól működő kulturális bizottság mellett az ugyancsak szép eredményeket elért sportbizottság tagsága teljessé vált, valamennyi megye delegált képviselőt a bizottságba. Az egészségbizottság olyan munkaprogramot állított össze, ami nagy érdeklődést váltott ki tagjaink körében. Az egészségvetélkedő csaknem az egész országot megmozgatta. Tagjai körében hozzáértő szakemberek, szakértők dolgoznak. Másrészt a 2025. évben elnyert, a „Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2025” c. pályázat programunk lehetőséget adott arra, hogy mindazt, amit az aktív időskorról tudunk, szélesebb körben oszthassuk meg, és ezzel az idősök jobb életminőségéhez járuljunk hozzá. Munkánk elismerésének tekintjük az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkársággal az együttműködést. Harmadrészt a K&H Bank alapítványa felkért bennünket pályázati programja lebonyolítására. A program célja azoknak a nyugdíjaskorú idősök munkájának az elismerése, akik sokat, kreatív, innovatív módon tettek az idősökért.

I. A főbb szakmai területekről részletesebben

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Az Országos Kulturális Bizottság 21 taggal működik, akik a vármegyéket és Budapestet képviselik. A bizottsági üléseket Budapesten, a K11-ben tartották. A bizottság tagjai ebben az évben az Irodalmi Múzeumot tekintették meg Czékmany Anna, a Petőfi Irodalmi Múzeum Múzeumpedagógiai és Felnőttképzési Főosztályának vezetője tárlatvezetésével.

A különböző művészeti területeken működő klubok, egyesületek tevékenységének bemutatkozási lehetőségét, közösségformáló erejét fontosnak tartják. Ennek érdekében jelenléti és online programokat hirdettek tagjainknak. A hagyományos, rendszeresen megrendezésre kerülő művészeti tevékenységek mellett az új területek programjai is népszerűek voltak.

A 2025. évben a következő programokat szervezték meg:

- **Magyar kultúra napja** - január 28.

11 vármegyéből és Budapestről érkeztek tagjaink: 34 fellépő, 150 kísérvél. A fellépők a kultúra különböző területeit bemutató produkciókkal örvendeztették meg a közönséget. A hangszeres bemutatók, a csodás viseletben való megjelenés, az előadásmód valamennyi fellépőnél dicséretes volt.

- **„Perdülj, fordulj!” Táncfalalkozó** - március 20.

10 vármegyéből és Budapestről 23 csoport, 176 táncossal mutatkozott be. A színvonalas produkciókat megfelelő viseletekben, fellépő ruhákban vitték színpadra. A közel 50 kísért magas színvonalú táncstudással kápráztatták el.

- **„Szólj költemény!” Vers és prózamondók Országos Találkozója** - április 03.

A találkozóra 9 vármegyéből és Budapestről 63 versmondó nyugdíjas társunk és kísérvők érkeztek. A legfiatalabb versmondó 12 éves volt. Előadásukban csodálatos verseket, megzenésített költeményeket hallhatott a közönség. Öröndetes, hogy ennyien kívánnak élményt, szeretetet adni egymásnak.

- **Mesterkurzus - Különbözö tájegységek népdalai**-interaktív előadás, daltanulás

május 29. - Az előadó Vida-Szücs Imréné ének-zene tanár volt. Az előadás, a daltanulás a szegedi és Tisza menti népdalok megismerését, megtanulását tűzte ki célul.

november 06. - 9 vármegyéből és Budapestről 51 dalkörvezető és énekelni szerető nyugdíjas érkezett a kurzusra. A résztvevők „Dalol a Rábaköz” címmel hallgathattak meg előadást és tanulhattak dalokat. Kovács Edit Ditke, az Országos Kulturális Bizottság tagja vezette a programot, közreműködött a Csornai Írisz Népdalkör.

- **Fotó pályázat „2025 tavasz-nyár” online** május 21.- augusztus 21.

A pályázatra 36 szebbnél szebb pályamű érkezett. A bírálóbizottság döntése alapján 6 fő I. díjban, 11 fő II. díjban és 19 fő III. díjban, oklevélben részesült.

- **„Mesék szárnyán” Mesemondók Országos Találkozója** - szeptember 18.

10 vármegyéből és Budapestről 41 mesemondónak örülhetett a közönség. A kiválasztott meséket mindenki igyekezett hitelesen, élvezetesen előadni. Valamennyien ünnepi ruhában, többen viseletben léptek fel. A zsűri tagjai értékes tanácsokkal látták el a fellépőket. A kísérekkel együtt 98 fő töltötte együtt a vidám napot.

- **Hangszeresek Szólisták és Énekes Csoportok Országos Találkozója** - október 10.

A műfaji megkötés nélküli találkozón 10 vármegyéből 30 igazán igényes szóló- és csoportos produkció mutatkozott be.

- **„Itt van a szép, víg karácsony”** címmel karácsonyköszöntő műsorral zárult az év december 8-án, új helyszínen. az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban.

10 vármegyéből és Budapestről 44 szólista, illetve csoport, 154 szereplő érkezett. A kísérekkel együtt megtelt a 240 fős színházterem. Rendkívül sokrétű, színvonalas, gazdag karácsonyi műsorral örvendeztették meg a fellépők a jelenlévőket.

Megyei, regionális, kistérségi, országos rendezvények - A kulturális bizottság tagjai egyben szervezői a vármegyei, kistérségi, regionális rendezvényeknek is. Tervezett, vállalt feladataikat ezeken a területeken is maradéktalanul teljesítették.

Összefoglalva, a 2025. évben gazdag, változatos kulturális élet zajlott a szövetségben, melyhez a kulturális bizottság vezetése és tagjai szakmai hozzáértésükkel hozzájárultak. Az eseményeken a részvétel, megjelenés magas volt, a visszajelzések az elismerés hangján szóltak. Ugyancsak elismerésre méltó, hogy a bizottság vezetője, Szecsődi Józsefné gondot fordít a bizottsági tagok közötti munkamegosztás, együttműködés alakítására, az új tagok közös munkába történő bevonására.

b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység

Üdülés, szabadidős tevékenység:

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősek, nyugdíjasok **kedvezményes üdülésének elősegítését**. Az idei évben a 4 jól ismert szálloda mellett jelentős mértékben bővítettük az üdülési lehetőségeket, melyeket a kedvezménykártya igénybevételével ajánlottuk szövetségünk tagjainak és hozzátartozóinak. Ezek a szállodák részben már Idősbarát Szállodák, részben esélyesek erre a címre. Valamennyi szálloda számos egészségprogramot kínál. A szállodák egész évben többféle turnusban, szervezett formában turisztikai- és egészségprogramokat is biztosítva várták a jelentkezőknek. Visszajelzéseik alapján érzékelhetően növekedett tagjaink részvétele az üdülési programokban. Ehhez a folyamatosan változó szükségletek mellett a 2025. évben már működő kedvezménykártya adta üdülési, rekreálódási lehetőségek is hozzájárultak.

Továbbra is népszerűek a 4 napos közösségépítő rendezvények. Kereteik között tagjaink számos művészeti- és sportprogramban vehetnek részt, turisztikai élmények, elméleti előadások részesei lehetnek. A 2025. évben is 7 nagyrendezvényt szerveztünk. Ezekre Egerben, Parádfürdőn, Balatonfüreden, Hajdúszoboszlón és Sopronban került sor. Hajdúszoboszlóra, Parádfürdőre tavasszal és ősszel is szerveztünk programot. Ezekre a 4 napos – Parádon már 5 napos - rendezvényeken 201 klubból 1.933 tagunk érkezett. Mindösszesen 4 olyan megye van, ahonnan nem érkeztek résztvevők (Vas, Zala, Baranya, Szabolcs-Szatmár-Bereg). Ugyanakkor már a 2026. év elején láttuk, hogy több

tagunk is jelentkezett Zalából és Baranyából. A szállodák minden esetben elismerően nyilatkoztak az „Életet az éveknek” Országos Szövetséggel való együttműködésről.

Sport, sportos jellegű tevékenységek

A hagyományos sportprogramok, sportos rendezvények megvalósításában kulcsszerepet játszottak a szövetség Sport-és Szabadidő Bizottságának tagjai, a mozgásnagykövetek. Fontos szerepet kaptak a különböző Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért programok helyi megszervezésében, lebonyolításában, mely programot az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság támogatta. E programok célja az idősek életminőségének javítása; a figyelemfelhívás arra, mit tehetnek az idősödők és idősek azért, hogy tartalmas, jó minőségű időskort éljenek meg, melynek egyik feltétele a jó egészség.

Az új sport-és szabadidő bizottság 2025. április 17-én alakult meg, a korábbi bizottság kibővült valamennyi megyei szervezet sportért felelős tagjával. A bizottság elnökének Medveczki Arankát, az országos szövetség alelnökét, a korábbi sportbizottság elnökhelyettesét választotta.

Az Aktív Magyarországért Program pályázata a hagyományos sportprogramok körét bővítette, s így a feladatok is bővültek:

- új gyaloglóklubok létrehozása, melynek eredménye 104 új klub;
- új örömtáncklubok jöttek létre;
- a megyénként legalább 3 alkalommal/helyszínen ismert emberrel történő gyaloglás is sikeresen zárult. A pályázatban vállalt 60 alkalmat túlteljesítettük.

Az év során a „Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2025” megvalósítása” keretében online és jelenléti oktatásban vettek részt a megyei mozgásnagykövetek részére, akiknek kiemelt szerepük volt a programok megvalósításában. A képzés lehetőséget adott néhány fontos program bemutatására, új partnerek megismerésére. Így például, a mozgásnagykövetek megismerhették az Országos Gyaloglóklub Hálózat tevékenységét; a Magyar Szabadidősport Szövetség által szervezett Mozgásélmény programot; a kardiótanösvényeket; az Út az egészséghez programot; az Egészséges szív-és érrendszerért programot. Nemcsak a szenior örömtáncról, a táncnak az idősödők szervezetre hatásáról, a székjógáról hallhattak, hanem megismerhették e tevékenységek oktatóinak szervezetét is. A képzés lehetőséget adott a jó gyakorlatok cseréjére is (pl. kis helyen milyen mozgásformákat, versenyeket lehet szervezni; hogyan lehet lebonyolítani egy megyei, illetve országos versenyt; hogyan tehetjük aktívabbá klubtagjainkat stb.).

Folytatódtak a hagyományos sportprogramok:

- **Tekerj a szívedért mozgalom**, melyhez ebben az évben Bács-Kiskun megye csatlakozott.
- Klubtagok körében igen népszerűek a **kártyaversenyek**, melyek helyi szervezésben történtek. Az országos verseny, szeptemberben került megrendezésre, közel 80 fő részvételével.
- A MOSA által szervezett **gyaloglóprogramok**, versenyek is kedveltek tagjaink körében. A MOSA évvégi díj átadó rendezvényein az elmúlt év kiemelkedő munkájáért 7 fő vehette át a "2025-ös év kiváló klubvezető" díjat. A klubvezetők kiemelkedő munkát végeztek.
- Tizedik alkalommal került megrendezésre a **Tízpróbaverseny** a Bakancsos utcai Sporttelepen, 17 csapat részvételével.
- Az **országos sportrendezvények teke-és sakkbajnoksága** is sikerrel zárult. Több csapat tudatosan készült a versenyre, rendszeresen edzettek a résztvevők a megmérettetésre. Pl: a Pétfürdői Nyugdíjas Klub, Sakklovagok felkészülése példamutató.

A bizottság munkáját a sportos rendezvényeken egyre több szakember segíti. Testnevelő tanárok, gyógytornászok, ULTI Szövetség számítógépes programjával rendelkező nyugdíjas, vizsgázott szakoktató, teke-versenybíró, nemzetközi sakk-versenybíró.

2026. év feladata a mozgásnagykövetek még tevékenyebb szerepvállalásának az elősegítése.

c/ egészségmegőrző tevékenység

A 2023. év második felében jött létre az egészség bizottság. A megyei elnökök évek óta sürgették a bizottság létrehozását, működésével kapcsolatban komoly elvárásokat támasztottak. Ennek ellenére sajnos, több megyei szervezetünk nehezen vagy még mindig nem delegált tagot a munkabizottságba, illetve azok között, akiket delegáltak, vannak, akik elfoglaltságaik miatt nem tudnak részt venni a munkában. A 2025 év elején ezért az egyik legkomolyabb feladatnak azt tekintette a bizottság vezetése, hogy a résztvevők köre váljon teljessé, és a szövetség egészségbizottságában is erősödjön az önálló, hatékony szakmai munka.

Az egészség bizottság az éves munkaterve alapján végezte a munkáját. A vármegyéből delegált bizottsági tagokkal a kapcsolattartás folyamatos volt. A bizottság elnöksége több alkalommal tartott online munkamegbeszélést, személyes találkozásra tavasszal került sor. Fontosnak tartották a partnerkapcsolatok bővítését, ezért örömmel vették a Magyar Rákellenes Liga elnökével és a Magyar Életmód Orvostani Társaság elnökével a személyes konzultációs lehetőséget.

A megyei bizottsági tagok beszámolójából kiderült, hogy mindenütt nagy hangsúlyt fektettek az egészségmegőrzésre. Több témában tartottak előadásokat, szerveztek konzultációs lehetőségeket. Ezeket gyakran összekapcsolták a helyben igénybe vehető szűrőprogramokkal, máskor pedig, amellet érveltek, hogy a szűrőprogramokon való részvétel életet menthet. A megyei szervezetek számos rendezvénye hozzájárult az egészségmegőrzéshez (gyaloglás, örömtánc, székhjóga, torna stb.). A bizottság hangsúlyosan foglalkozik a demencia kérdéseivel, az Alzheimer Cafék működésének gyakorlati kérdéseivel. Kiváló kezdeményezések indultak el. Pl. információs adattár létrehozása, aktívan működő Alzheimer Cafékról internetes tájékoztató oldalak összegyűjtése és annak a megerősítése, hogy a demencia témakörével szélesebb körben kell foglalkozni.

Nagy sikerrel szervezték meg megyei és országos szinten az Egészségvetélkedő 2025 rendezvényt. A nagy érdeklődésre tekintettel ezt folytatni kívánják. Az egészségügyi bizottság fontosnak tartja a szövetség országos elnökségével és a megyei elnökökkel kialakult munkakapcsolat erősítését.

A **Béres Alapítvány** 2025. év decemberében közel mint 12 millió Ft értékben Béres Cseppet adományozott tagjaink részére. Az adomány ezúttal is ünnepélyes keretek között került átadására. Több megyei szervezetünkben az elosztással kapcsolatban követendő jó gyakorlatok alakultak ki. Megtisztelőnek tartjuk, hogy az alapítvány létrejötte óta támogatja idős tagjainkat.

A **Geers Halláscentrumokkal** 20 múlra tekint vissza a közös munka. Pogány Mariann személyében állandó gazdája van a szűrőprogramoknak. Jól ismeri a szervezetünket, kapcsolata élő a megyei elnökökkel, klubvezetőkkel. A jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy az elmúlt években tagjaink magas számban vettek részt szűréseken. Főleg a kistelepüléseken élő tagjainknak jelent sokat, hogy nem kell utazniuk a szűrésekre. Tagjainknak az ingyenes hallásszűrő vizsgálatok szervezését a 2026. évben is folytatjuk. Célunk, hogy lehetőség szerint a hallásszűrés a nagyrendezvények mellett egyre több vármegyei rendezvényre, klubfoglalkozásra is eljusson. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a hallásromlásra figyeljenek, mert az rontja az életminőséget, balesetek forrása lehet.

Az **ELIT Ortopéd Cipőgyártó Kft.** kiváló kapcsolatokat épített ki szövetségünkkel. Kevés olyan tagunk van, aki ne panaszkodna lábfájásra. Ezek a fájdalmak sokszor egy megfelelően elkészített cipővel enyhíthetők, vagy meg is szüntethetők. Partnerünk rövid idő alatt nagy népszerűsége tett szert tagjaink körében, akik igen pozitívan nyilatkoznak a készített cipők minőségéről. Szinte valamennyi nagyrendezvényen részt vesznek. Nemcsak szűrést végeznek ilyenkor, hanem kapcsolatokat is építenek. Szívesen mennek a megyei, regionális rendezvényekre, klubfoglalkozásra is. A kapcsolatépítésben a megyei elnökségeknek kulcsszerepük van. Ahol a megyei elnök, elnökségi tagok gondot fordítanak az ELIT bemutatására, szervezik a tagjaink körében a kapcsolatot, a szolgáltatás sok klubtagunkhoz eljut.

A **Richter Gedeon Nyrt.** Szövetségünk egészségmegőrző tevékenységében több mint 20 éve tölt be fontos szerepet. Sok hasznos információt juttattak el hozzánk a Hírlevélén keresztül.

Támogatói szerződésünk van a **Berkemannel**. Tagjaink az elmúlt egy bő évben megismerték a vállalat magas színvonalú termékeit, és Balanyi Melindán keresztül sok hasznos információhoz jutottak. Második éve dolgozunk új partnerünk Czérna Szabolccsal és Tündével, akiknek a **gyógygombákról** szóló előadását mindig nagy érdeklődés kíséri. Népszerű a tagjaink körében a rendezvényeken kipróbálható **BEMER**.

d/ képzés

Szövetségünk kezdeményezője, támogatója az idősök képzéseinek. Az idősök egyetemeinek előadásai az oktató termekben, a művelődési intézményekben zajlanak. Szinte nincsen olyan vármegyei szervezetünk, ahol főleg regionális vagy vármegyei szinten ne szerveztek volna tájékoztatókat, előadásokat, előadássorozatot. A megyei elnökségek beszámolóiban szólnak a 2025. évben szervezett előadásokról is. Így előadások hangzottak el a környezetvédelemről, az Internet és okostelefon használatáról, az internetes bűnözésről, általában a bűnmegelőzésről és más témákról.

Minden megyei szervezet megszervezte a klubvezetők munkamegbeszéléseit, amik a praktikus, operatív információk átadása mellett a klubvezetők képzéséről is szólnak. Sajnos, a 2025. évben is volt olyan megye, ahol az év során csak 2-3 klubvezetői megbeszélést szerveztek. A megyei elnökségek többsége azonban legalább 4 találkozót szervezett, az elnökség rendszeresen minden kérdést megtárgyal. Ahol a megyei elnökségek gondot fordítottak a klubvezetőkkel való közös munkára, a rendszeres találkozók megszervezésére, a munkaterv és az éves munkáról szóló beszámoló elkészítésére, a klubmozgalom erősödött.

Az országos szövetség gondot fordít a megyei vezetők tájékoztatására, képzésére, a tapasztalatok megosztására. Ezek részben online, részben jelenléti formában zajlottak. Budapesten, a Benczúr Hotelben kétszer szerveztük meg a megyei vezetői megbeszélést. Májusban közösen egyeztettük a „Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2025” pályázati program feladatait, majd a második napon partnereink mutatkoztak be. Novemberben a hagyományosan 3 napos képzés rendkívül érdekes, magas színvonalú volt. Az első napon a Szenior Örömtánc Oktatók Egyesületével közös munkamegbeszélést tartottunk. A második napon került sor az Ezüstgazdaság c. konferencia megszervezésére, melyet médiaérdeklődés kísért. A novemberi konferencián részt vett Révész Máriusz államtitkár, aki előadást is tartott.

A pályázati program lehetőséget adott arra, hogy 7 régióban két-két alkalommal szerveztünk képzést a klubvezetőknek. A képzéshez az országos elnökség által előzetesen elfogadott tematikáját használták a képzés felelősei, akik vendégelőadókat is hívhattak a résztvevők által felvetett problémák mélyebb, szakmailag megalapozott megválaszolására, megoldása érdekében. A program annyira népszerű volt, hogy az eredetileg tervezett 120 fő (két alkalomra ez 240 főt jelentett volna) helyett a képzésben összesen 445 fő vett részt.

II. Szervezeti élet

A Nyugdíjas Klubok és Idősök „Élet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. évben alakult meg 139 klub részvételével. A 2025. évben 746 klub tartozott a szövetséghez. A létszámadatok mindig egy pillanatnyi állapotot mutatnak, hiszen a klublétszám mindig mozog (2025.12.31.). Az év során 53 klub csatlakozott a szövetséghez, és 55 klubot töltöttünk a tagjaink sorából. A csatlakozó klubok többsége egy-egy nagyszabású rendezvényt követően keresi meg a szövetséget, másik részül a közvetlen környezetükben figyelt fel a színvonalas, gazdag közösségi programokra, amelyeket a megyei szervezetek szerveznek. Többen azt is megfogalmazták, hogy rokonszenvesnek tartják azt, ahogyan a szövetség képviseli az idősök érdekeit. A törlésre került klubok többségében a klubvezető halála, a tagok magas kora nem tette lehetővé a klubélet megszervezését. Ez egyben azt is jelenti, nagyobb figyelmet kell fordítanunk arra, hogy tagjaink koruktól, egészségi állapotuktól függetlenül közösségünk tagjai maradhassanak.

A rendszeresen tagdíjat fizető klubok száma magas. A tagdíjfizetési morál változatlanul jó. Ehhez hozzájárul, hogy a megyei elnökök gondot fordítanak a tagdíj határidőre történő befizetésére, hiszen ez képezi a működésük alapját. Továbbá hozzájárulhat az is, hogy a tagjaink számára elérhető kedvezmények száma, köre bővült.

A klubok nyilvántartását segíti, a tagdíjak befizetésének alakulását teszi követhetővé az online nyilvántartó rendszer. Megtanulása a bevezetés évében nem kis kihívást jelentett a megyei elnököknek és azoknak, akik a megyékben ezt a feladatot kapták. Ahol gondot fordítottak az informatikai tudással rendelkező klubtag kiválasztására, részt vettek a képzésen, éltek a konzultációs lehetőségekkel, a program rövid idő alatt a munka segítőjévé vált. Köszönet az együttműködésért. A szövetség a tudás frissítésére, szükség esetén új megyei tagok képzésére lehetőséget ad. A nyilvántartás minősége ugyanakkor a továbbiakban is attól függ, mennyire ismerik napra készen a megyei elnökségek a klubokban történő változásokat.

Szövetségünk munkáját a 2025. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések határozták meg. A 2025. szeptemberében megtartott éves küldöttközgyűlés elfogadta a 2024. évről szóló beszámolót és a 2025. év munkatervét, valamint költségvetését. A megyei szervezetek döntő többsége időben elküldte a 2025. év munkájáról szóló beszámolót, mely jó alapja lehet a 2026. éves munkatervnek.

Az előző évhez hasonlóan a 2025. évben is 8 vármegyei szervezetünk egyesületi keretek között dolgozott. Az év során 16 megyéből ajánlottak klubokat felvételre az országos szövetségbe. Összesen 53 klub csatlakozott hozzánk. A legtöbb klubot Győr-Moson-Sopron (7), Hajdú-Bihar (6) és Heves vármegyékből (5) vettük fel. Nagy öröm, hogy Bács-Kiskun, Nógrád és Veszprém vármegyékből 4-4 klub csatlakozott, Baranya, Csongrád, Pest és Zala vármegyékből pedig, 3-3 klub. Budapesten, Jász-Nagykun, Komárom-Esztergom, Somogy és Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyékben is történt tagfelvétel.

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek a 2025. évben is megyénként eltérő számú klub munkáját irányították, szervezték. Több megyei szervezetben is éltek az online kapcsolattartással, az e-mailen történő kommunikálás lehetőségével is.

Azokban a megyékben, ahol az elnökség jó munkamegosztást alakított ki, rendszeresek az elnökségi és klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az „Életet az éveknek” Országos Szövetség elnökségével élő volt a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz. Ezekben a megyékben a nehézségek ellenére sem csökkent, sőt, növekedett a klubok és a klubtagok száma.

Hosszú, kitartó munka eredménye, hogy Zanati Zsuzsa előkészítette a Somogy megyei szervezetünk létrehozását 2025. januárjára. Az új elnök, elnökségi tagok az év során jó munkát végeztek, sokat tettek az „Életet az éveknek” közösség építése érdekében. A létrejött új megyei szervezet igazi eredmény jelent országos szövetségünk életében. Legnagyobb sajnálatunkra az év második felében Zanati Zsuzsa megyei elnök jelezte, hogy egészségi állapotára tekintettel nem tudja továbbra is vállalni a megyei szervezet irányítását. Előkészítette a tisztújítást. A megújult elnökséget Anfer Lajos vezeti tovább. Zsuzsa az elnökség tagja marad. Munkáját nagyra értékeljük. Sokat kell tennünk azért, hogy munkánkat, mozgalmunkat Vas vármegyében is jobban megismerjék.

Több klubvezetőnek szerepe volt abban, hogy a leginkább rászoruló idős emberek segítséget kapjanak (ebédbiztosítása, rezsizsámlák kifizetése stb.). A korábbi gyakorlatnak megfelelően több megyei elnökség is megszervezte a méltányossági nyugdíjmelésre jogosultak kérelmeinek beadását. A megyei elnökök, klubvezetők figyelemre nagy szükség van. Az elmúlt másfél évtizedben jelentősen növekedett a szegény nyugdíjasok száma. Az elszegényedés főleg azokat a nyugdíjasokat sújtja, akik koruknál, egészségi állapotuknál fogva már nem tudnak jövedelemszerző tevékenységet végezni, egyedül élnek. Jelentős problémát okoz a szociális ellátó rendszer működésének minősége. Az

önkormányzatok többsége komoly erőfeszítéseket tesz a szolgáltatást minőségének fenntartása érdekében. A szociális területről sok szakember hiányzik. Az idősek és hozzátartozóik igen gyakran kerülnek méltatlan helyzetbe az élet utolsó szakaszában.

Az országos szövetség elnökségi tagjai több megyében is segítették az elnökségek, a klubvezetők munkáját. A személyes részvételre, tapasztalatszerzésre, a jó gyakorlatok megosztására mind az országos elnökség tagjainak, mind pedig a megyei elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek szükségük van. A jelenlét rendkívül fontos. A 2026. évben tovább kell gondolnunk a megyei szervezetek, megyei elnökségek munkáját támogató (mentorok) munkánkat.

A megyékben eltérő hangsúlyokkal, jól szervezett szakmai munka, a klubokban aktív közösségi programok folytak. Ahol jó belső munkamegosztást alakítottak ki, ott több információ jutott el a klubokhoz. Ez tette lehetővé azt is, hogy a 2025. év „Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2025” pályázatába több megyei szervezet, klub aktív, kreatív módon kapcsolódott be. A szövetség több mint 300 programot bonyolított le a pályázat keretében. Megvalósításukba a megyei szervezetek aktívan bekapcsolódtak. Csupán 2-3 olyan megyei szervezet volt, ahol a többi megyei szervezet rendezvényeihez képest kevesebb valósult meg a pályázat keretében.

A sport-, mozgásprogramok szervezése hagyományosan magas színvonalú. Ezeket több megyei szervezetünkben is támogatta a „Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2025 c. program. A visszajelzések szerint tagjaink aktív, jó minőségű életéhez járultak hozzá a programok.

A klubvezetői megbeszélések rendszeres, magas színvonalú megszervezése a záloga a növekvő klublétszámnak, az „Életet az éveknek” mozgalom népszerűségének a megyében. Ahol már a munka tervezésének a folyamatában tudható, hogy az év során mikor és melyik településen lesz a klubvezetők találkozója, a tudatos tervezés, a munka átláthatósága erősíti a szervezethez tartozás élményét. Az országos szövetség elnöksége a 2024. évben elfogadta a klubvezetők képzéséhez az ajánlást. Ez a dokumentum képezte az alapját a 2025. évben a regionális klubvezető képzésnek is.

Magyei szervezeteink többsége jó kapcsolatot ápol a polgármesterekkel, a megyei közgyűlés szereplőivel, az országgyűlési képviselőkkel és más szereplőkkel. A pályázat keretében megszervezett programjainkon igen sok közszereplő vett részt, ami hozzájárult az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége ismertségéhez. Az élő kapcsolat, a rendszeresen megtartott elnökségi ülések, az egyesületek és klubok bemutatkozó programjai ugyancsak erősítették az „Életet az éveknek” mozgalom ismertségét. Ez munkamódszerként ajánljuk ott, ahol még nem éltek vele.

Szövetségünk tevékenységek köre gazdagodott az elmúlt időszakban. A kulturális- és sportprogramok, a kirándulások, túrák mellett egyre népszerűbbek a gyaloglások. Növekedett a gyaloglóklubok és örömtáncsoportok száma. Egyre többen szeretnének részt venni memóriatréningen. A két új bizottság kiváló tagokkal végzi munkáját.

A megyei elnököknek, elnökségi és bizottsági tagoknak szóló megbeszélések online és „élőben” zajlottak. A képzések szinte mind hozzájárultak az aktív életmód kialakításához, fenntartásához, végsősoron a jobb életminőséget támogatták. Az információ átadása mellett élményt adó, közösséget építő programokra is szólt az országos elnökség meghívása. Ilyen volt a novemberi 3 napos tapasztalatcserénk, melyen valamennyi megyei szervezetünk képviseltette magát. A megyei elnökök rendkívül alaposan felkészültek, gondokat és jó gyakorlatokat mutattak be. A program kiemelkedő eseménye volt az Ezüstgazdaság c. konferencia, melyen elismert előadók tartottak előadást. A konferencia egyik előadója volt Révész Máriusz államtitkát is.

III. Belső és külső kapcsolataink

a/ kommunikáció

Szövetségünk folyamatosan tájékoztatja tagjait, a klubokat, a klubtagokat. A 2025. évben is havonta megjelent az „**Életet az éveknek**” **Hírlevél** online változata, mely a honlapról – www.eletetazeveknek.hu – is letölthető. A Hírlevél erősíti a kapcsolatot az országos elnökség és a klubok között; lehetőséget ad tagjaink között a tapasztalatcseréjére; ellátja a klubokat, klubtagokat információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, a nyugdíjas társadalmat érintő változásokról.

A követőink száma a Facebookon 5 ezer fő fölött van. Évente több hírünk elér 10-12 ezer emberhez. Több megyei szervezetünknek és már kluboknak is van Facebook oldaluk. A Facebook szerepe egyre erőteljesebb a kommunikációban. Annak érdekében, hogy valamennyi megyei szervezet, a klubok is hozzáértő(bb) módon használják, online képzést szerveztünk Bernát Gábor szakértő vezetésével. A képzés részleges eredményt hozott.

A 2026. év feladata lesz, hogy e csatornák még erőteljesebben járuljanak hozzá a szövetség munkájának bemutatásához. A cél, hogy a korszerűsítéseket, változtatásokat adjanak lehetőséget arra, hogy minél gyorsabban, könnyebben jusson el klubtagjainkhoz a közös munkánkat segítő információ. Legalább ennyire lényeges, hogy partnereink is lássák, ismerjék értékeinket.

b/ hazai és nemzetközi kapcsolatok

Szövetségünket az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) kötik szoros kapcsolatok. Az EURAG a 2025. évben is igen intenzíven dolgozott. A szervezetben dr. Hegyesi Gábor nyugdíjas egyetemi tanár, akinek a nemzetközi szervezetekkel való együttműködésben jelentős tapasztalatai, biztos angol nyelvtudása volt, sikeresen képviselt bennünket az elmúlt években. 2025 áprilisában bekövetkezett váratlan halála szövetségünknek is nagy veszteséget jelent. Ő volt az, aki létrehozta azt a munkacsoportot, ami lehetővé tette a már Csehországban működő Memory Training program magyar nyelvű adaptálását. A 2023. évben elindult első, majd a 2024. évben megszervezett második memóriatrénerek képzése igen sikeres volt. Közel 60 fő szerzett oklevelet. A Mozgással-Tudással az Aktív Időskorért 2026. éves pályázati program lehetővé fogja tenni a munka folytatását Karacs Erika vezetésével.

A szövetség nemzetközi munkájába bekapcsolódott Téczy Béla, Veszprém megyei szervezetünk elnöke. Egy szlovákiai székhellyel megszervezett munkamegbeszélésen már képviselte szövetségünket a formálódó HelloSenior2024 pályázatban. Szakmai hozzáértése, biztos nyelvtudása, a nemzetközi területen szervezett tapasztalata garancia arra, hogy jól fogja képviselni érdekeinket.

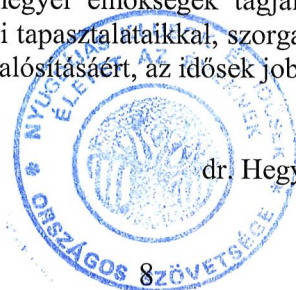
Megyei szervezeteink, klubjaink a határon túli és külföldi testvérklubjaikkal kapcsolatot tartanak.

Szövetségünk a nyugdíjasok érdekképviselését a Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa (NYUSZET) keretei között látta el. A NYUSZET a 2025. évben is azt kérte a kormánytól, dolgozzon ki mechanizmust, ami lehetővé teszi a nyugdíjak tényleges inflációval történő emelését. A nyugdíjas korcsoporthoz tartozók életminőségét rontja az egészségügyi és szociális ellátórendszer állapota. A szervezet szakmai anyagokat is kidolgozott több területen a nyugdíjasok életminőségének javítása érdekében. A szervezetben az elnök, dr. Kocsis Gyula elnökhelyettes, Rauh Edit ügyvezető igazgató és dr. Talyigás Katalin szakértő vesznek részt.

Összefoglalva: A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2025. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben szövetségünk a hírnevéhez méltóan dolgozott. Folytatnunk kell a szervezet megújítását, a változó körülményekhez való alkalmazkodást.

Köszönetet mondunk az országos, megyei elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknek, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért, az idősek jobb életminőségéért.

Budapest, 2026. február 19.



dr. Hegyesi Orsós Éva elnök