

Világ Gyalogló (HÓ) Nap 2026

Versenykiírás közösségeknek

A rendezvénysorozat célja

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megőrzésére. A közösségben, barátokkal, családdal teljesített táv pedig remek aktív időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

Helye, ideje:

A helyi szervezők által kijelölt útvonalon és október hónapban meghatározott időpontokban.

Rendezők:

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől **(The Association for International Sport for All, TAFISA)** kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztvevők:

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Közösségnek tekintjük az alábbiakat:

- civil szervezetek (pl. sportegyesületek, szövetségek, alapítványok)
- egyházi közösségek (pl. plébániák közösségei)
- intézmények (pl. egészségügyi szervezetek, EFI irodák, gyógyászati központok, közösségi házak)

Lebonyolítás rendje:

Ajánlott túratáv: 4-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- és a túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking bottal vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy az útvonal lehetőleg legyen alkalmas arra is, hogy érintsen helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.

Virtuális Dadathlon

Az Európai Unió társfinanszírozásában, Szövetségünk együttműködésével zajló [nemzetközi projekt](#) része a virtuális Dadathlon. A díjmentes nemzetközi program az apák és gyermekeik közös sportolását, a mozgás pozitív mentális hatásait és az együtt töltött minőségi idő fontosságát népszerűsíti.

Cél: a folyamatosan elérhető különböző távok teljesítése választható módon futással, kerékpározással vagy túrázással.

A program résztvevői és teljesítői közül kiválasztásra kerülhetnek azok a családok, akik részt vehetnek a prágai Dadathlon konferenciával egybekötött kiemelt nemzetközi eseményen is.

Regisztrálni a virtuális Dadathlonra a nemzetközi felületen keresztül díjmentesen lehetséges:

<https://raceid.com/en/races/14911/information>

Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

Az országos programban való részvétel feltétele az online nevezési lap előzetes beküldése, mely a [www.masport.hu](https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-2026-nevezesi-lap-kozossegeknek/) oldalról az alábbi linken keresztül érhető el: <https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-2026-nevezesi-lap-kozossegeknek/>

Nevezési határidő: **2026.09.28.**

- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!
A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

A benevezett szervezetek értékelése:

Az országos programba benevezett szervezetek között (3x 50 000,-Ft) 150 000,-Ft összértékű sportszerutalványt sorsolunk ki.

A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően határidőig kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumok feltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

Beszámolási határidő: **2026.11.06. 12:00 óráig**

A sorsolás nyertesét beszámoló időszak lezárása után, legkésőbb 2025. november 17-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a benevezett szervezetek díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

Egyebek:

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítást (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎+36 1 460 6815

vilaggyaloglonap@masport.hu

☎+36 1 460 6816

www.masport.hu