



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"
Országos Szövetségének Havilapja



Megyei elnökségi fórum a Richter meghívása jóvoltából



Megyei elnökségi fórum a Richter meghívása jóvoltából



Kiránduló nyugdíjasok a Kiskörei Vízerőműben



Nyugdíjasok Dunántúli Úszóbajnoksága Székesfehérváron



Esztergom-kertvárosi Glatz Gyula Idősek Klubja
farsangi bált szervezett

**A Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek”
Országos Szövetsége tisztelettel várja
az SZJA 1 % felajánlásokat.**

A felajánlott összeget országos, megyei rendezvényeink
támogatásához szeretnénk felhasználni.

Adószámunk: 19012377-2-41

2014. április

1. Kihagyhatatlan tesztlehetőség

Ha Ön még nem talált megoldást hallásproblémájára vagy elégedetlen hallókészülékével, akkor éljen most ezzel a rendkívüli ajánlattal!

Piacvezető, svájci anyavállalatunk révén egyedi lehetőséget biztosítunk Önnek, hogy a világ legújabb hallókészülékei közül két típust 1-1 hétre hazavigyen, és saját környezetében tesztelhesse azokat. Hasonlítsa össze egymással vagy akár régi hallókészülékével ezt a két maximálisan diszkrét eszközt úgy, hogy közben megtapasztalja a tökéletes hallás élményét!

Az akciós ajánlat 2014. április 30-ig vehető igénybe.

A pontos részletekért és bejelentkezéshez hívja ingyenesen az alábbi ügyfélszolgálati telefonszámot!

☎ 06 80/20-44-89

INGYENES!**INGYENES!****2. Hallókészülék állapotfelmérés és karbantartás**

Mindnyájan tudjuk, hogy hallássegítőnk ápolása és rendszeres átvizsgálása az egyik legfontosabb tényező a biztos hallás érdekében. Most minden hallókészülék-viselő számára felajánljuk, hogy a karbantartással járó terheket és költségeket átvállaljuk. Legyen a vendégünk egy **ingyenes állapotfelmérésre**, mely során megvizsgáljuk és speciális eszközökkel kitisztítjuk hallókészülékét, függetlenül attól, hogy azt hol vásárolta!

Az akciós ajánlat 2014. április 30-ig vehető igénybe.

A pontos részletekért és bejelentkezéshez hívja ingyenesen az alábbi ügyfélszolgálati telefonszámot!

☎ 06 80/20-44-89

A Pannon Halláscentrumok országos szaküzlethálózata

- Békéscsaba, Munkácsy u. 3. fszt. 5.
- Budapest, VII. Dob u. 48.
- Budapest, XII. Magyar Jakobinusok tere 2-3.
- Budapest, XV. Rákosszentimre út 77/A (Szakrendelő III. em.)
- Budapest, XV. Zsókavár u. 42-44. (Háziorvosi rendelő I. em.)
- Budapest, XVIII. Üllői út 343.
- Csorna, Soproni út 64. (Margit Kh. G. ép. fsz.)
- Debrecen, Bethlen G. u. 6-8. (sétálóudvar)
- Eger, Törvényszék u. 11.
- Gyöngyös, Hanisz tér 4.
- Győr, Szigethy A. u. 29.
- Hódmezővásárhely, Dr. Rapcsák András u. 10.
- Kaposvár, Teleki u. 6.
- Kecskemét, Hornyik J. krt. 3.
- Komárom, Beöthy Zs. u. 4. (Rendelőintézet I. em.)
- Miskolc, Arany J. út 11-13. (Arany Corvin Üzletház I. em.)
- Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 8.
- Oroszlány, Alkotmány út 2. (Szakrendelő I. em.)
- Pécs, Bajcsy-Zs. u. 9. (Új Forrás Üzletház II. em.)
- Sárospatak, Comenius u. 20. (Szakrendelő I. em.)
- Szolnok, Szapáry u. 16.
- Sopron, Torma u. 3. fszt. 1-2.
- Szeged, Honvéd tér 5/b.
- Székesfehérvár, Piac tér 28.
- Szekszárd, Holub József u. 12. (Medicentrum)
- Szombathely, Széll Kálmán u. 8.
- Tatabánya, Győri út 1/a.
- Veszprém, Kossuth u. 8. (Bástya Üzletház 1/2 em.)
- Zalaegerszeg, Kossuth Lajos u. 56.

KEDVES KLUBTAGOK

Kedves Klubtagok!

Az előző levelemben beszámoltam arról, hogy a Szövetség elnöksége közös üléseket javasol egy-egy megye elnökségének. A mintegy 3 órás találkozók jó lehetőséget adnak arra, hogy a Szövetség elnöksége megismerje a megyei elnökségek tagjait, elgondolásaikat arról, milyen programokat állítanak munkájuk középpontjába; milyen munkamódszerrel dolgoznak; hogyan szeretnék bevonni a programjaikba a fiatalabb idősödő generáció képviselőit. Közben sok szó esik az egyes megyék idős tagságáról, főbb problémáikról, kezdeményezéseikről, programigényükről. Természetesen ezek a találkozók arra is adnak lehetőséget, hogy a megyék elnökségi tagjai megismerjék a Szövetség elnökségének tagjait, akik egy-egy szakmai területen dolgoznak. A közvetlen kapcsolat azt is segíti, hogy azok, akik azonos területen tevékenykednek, a személyes ismeretség alapján, könnyebben segítsék egymás munkáját. Könnyebb Krizsán Marikától kérdezni az országos művészeti programokról, Mihály Jánostól az üdülekről, ha a kapcsolat élő.

2014 márciusában a Szövetség a Békés megyei elnökség tagjaival találkozott. Békés megye új elnöke, Pasek Mihályné (Mezőkovácsháza) bemutatta elnöksége tagjait. Az elnökség felelősen szólt arról, hogy a megyében működő klubokat függetlenül attól, hogy tagjai-e az egyesületnek, vagy sem, szakmailag támogatni kell, munkájukhoz folyamatosan információt kell biztosítani. Áttekintettük azokat a területeket, ahol a szervezet szorosabb együttműködést igényel.

Mire ez a lap megjelenik, már találkoztunk Komárom-Esztergom megye elnökségi tagjaival, klubvezetőivel is. Komárom-Esztergom megyei szervezetünk elnöke, Mazalin Éva 2013 májusa óta beteg. Az irányítást, a vezetést a tagság hiányolja. A megyében sok aktív klubunk működik, s jó tapasztalni, hogy a klubvezetők a saját munkájuk határain túl is felelősséget éreznek a megyei klubmozgalom sorsáért.

Mint tudjátok, 2014. év elején összeült a Szövetség elnöksége, és döntöttünk a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség fennállásának 25. évfordulójának tervezett eseményeiről.

Március elején dr. Talyigás Katalin, budapesti elnökünk, találkozót szervezett a Magyar Televízió Archívumának munkatársaival. A beszélgetésen részt vett Zahora Mária, önkéntes, aki korábban hosszú éveken át dolgozott ugyanitt. Zahora Mária vállalta, hogy segít elkészíteni a Knoll István Emlékfilmet a Magyar Televízió Archívum anyagaiból válogatva. Jó érzés volt ezen a beszélgetésen részt venni. Egyrészt jó volt megtapasztalni, hogy Zahora Máriát, aki ma nyugdíjas, mennyire szeretik, becsülték a munkáját. Tudott olyat mondani, ami a ma ott dolgozók munkáját segítheti. Jó lenne, ha sok példa lenne a generációk valóságos együttműködésre, ahol a fiatalabbak és az idősek közös munkája természetes. Másrészt büszke voltam arra, hogy sok év után is, Knoll István neve ismerősen cseng az MTV épületében. Az asztal körül történetek elevenedtek fel. Annak a pénznek egy részét, amit tagjaink küldtek a 25. évfordulóra, ennek a filmek az elkészítésre fordítjuk. Remélem, sokan fogtok örülni neki ősszel!

Ugyancsak megállapodtunk a frissen felújított, gyönyörű Zeneakadémia vezetésével az október 20-án sorra kerülő koncertről. Itt fogjuk zárni az ünnepi évet. A koncertre 850 vendéget várunk. Sajnos, magas a bérleti díj, a rendezvénynek sok járulékos költsége van, ezért a belépőjegyeket meg kell váltani. De azt reméljük, szeretni fogjátok a programot, Szalóki Ági és zenésztársai Karády koncertjét! Ismerős dallamok csendülnek majd fel abban a másfél órában. Ki ne ismerné a Hamvadó cigarettavég, a Száz panasz ég a dalomban, Nincs kegyelem, Egyszer csak mindennek vége lesz majd kezdetű dalokat! Abban is biztos vagyok, lesz olyan, amit együtt fogunk énekelni! A programok pontos időpontjáról, a jegyvásárlás módjáról tájékoztatást adunk.

Szép tavaszt kívánok nektek a következő találkozásig, mely sokatokkal április végén lesz Balatonfüreden.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva, elnök

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége tisztelettel várja az SZJA 1 % felajánlásokat. A felajánlott összeget országos, megyei rendezvényeink támogatásához szeretnénk felhasználni.

Adószámunk: 19012377-2-41



25 ÉVES

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Hajrá Nagy! Kocogjunk nyugdíjasok! - Új fejezet a nyugdíjas sportban. -

A 2004-es év is egy új fejezetet nyitott Szövetségünk életében. Elkezdődött a hozzánk tartozó nyugdíjasklubok szervezett versenysportjának tervezése. Korábban is voltak klubjainknak sportos jellegű megmozdulásai, rendezvényei az ország legkülönbözőbb helyein. Kisebb-nagyobb területekre kiterjedően rendeztek a klubok sportnapot, „nyugdíjas olimpiát” és számos egyéb igen hasznos versenyeket, játékos vetélkedőket.

Szövetségünk vezetése felismerve klubtagjainknak a sportversenyek iránti igényét, felkért egy kéttagú „bizottságot”, hogy az egész országra kiterjedően egységes elvek alapján rakja le a Szövetség versenysport tevékenységének alapjait.

A feladat egyszerűnek látszott. Keresni kellett a korunknak, egészségi állapotunknak megfelelő sportágakat, melyekben az ország különböző területein elő-versenyeket, területi döntőket tudunk szervezni, hogy azokat követhesse az országos bajnokság megrendezése.

A választás először egy fizikai és egy szellemi sportra esett. Hogy miért? – aránylag egyszerű a magyarázat. „A láb mindig kéznél van” tarják a természet kedvelői. Szinte mindenhol van egy ösvény, egy patak, s egy liget, vagy erdő, tehát a **természetjárás, túrázás** szinte magától adódott. Ráadásul ez a sportág nem igényel különös felkészültséget, különleges felszerelést. Két-három képzett túravezető – természetesen megfelelő segítséggel – képes lebonyolítani akár több száz fős mezőny versenyét is. Még egy lényeges feladat adódott a tervezés során. Ne kényszerítsük a résztvevőket feleslegesen nagy fizikai igénybe vételre. E gond megoldására eleve adott volt a szellemi TOTÓ, amely a figyelmes távteljesítésre serkent, nem a rohanásra. A két korcsoport rugalmas kialakítása – 70 év feletti és 70 év alatti csapatok összeállítása – pedig az idősebb korosztály számára lehetővé teszi a sikerélményt. Természetesen akadt az azóta igen népszerű, nagy tömegeket megmozgató túraversenyeknek is egy szépséghibája. A mai napig nem sikerült megtalálni a feltételeket egy országos döntő megrendezéséhez, meg kellett elégednünk a „csak” körzeti bajnokságokkal.

A másik versenyzési terület a legismertebb szellemi sport, a sokak által kedvtelésből is üzött **sakk** lett.



Sakkszimultán Portisch Ferenc Nemzetközi Sakknagymesterrel

A sakkozás nagy előnye, hogy az egész világon egységes, szinte mindenki által ismert szabályok szerint játsszák. A szükséges felszerelések talán mindenhol megtalálhatók. Az sem lényegtelen, hogy a leginkább nem korfüggő sportok közé sorolható. Az országos bajnokság megrendezése sem

okozott gondot. A hazai sakkozás fellegrárában, a Magyar Sakkszövetség korszerűen felszerelt versenytermeiben 2013. októberében már a kilencedik döntőt rendezhettük.

Az említett két sportág versenyének rendezését 2004-ben elhatároztuk, s a sakkbajnokság országos döntőjét 2005. áprilisában Budapesten, a túraverseny Dunán-túli döntőjét pedig 2005. júniusában Csinger-völgyben sikeresen megrendeztük.

Ezt a két sportágat követte 2006. évben a **kártya, a társastánc és a teke** elő-versenyeinek, majd országos döntőinek megrendezése Budapesten a Láng Művelődési Központban, illetve a Postás-MATÁV SE tekepályáján. A legegyszerűbb – mint ez 2006. szeptember 7-én Noszvajon egy nemzetközi nyugdíjas tanácskozáson is elhangzott – a teke bajnokság megrendezése volt. A szabályok itt is egyértelműek, akár a sakkjátékban. Az nyer, aki szabályos dobásokkal a legtöbb „fát” dönti.

A két kártyajátékban, amit eddig rendeztünk – a römiben és az ultiban – ahány ház, annyi szokás. Az elmúlt nyolc év során eljutottunk odáig – ha lassan is – kialakulóban van a játékszabályok egységes értelmezése. Az elmúlt két év során komoly támogatást – nem csak eszméit – kaptunk a Magyar Ulti Szövetségtől az ulti versenyek megrendezéséhez. Átvettük a hivatalos játékszabályukat, bajnokságainkat az ő szakmai segítségükkel rendezzük természetesen önkéntes segítőikkel.

Az igen látványos társastánc bajnokságunk mindössze három évet élt meg. A mindennapjainkból tudjuk, hogy a legkülönbözőbb pontozásos versenyek vitára adnak okot. Miért lett volna ez másként, nálunk nyugdíjasoknál? Nem tudtunk jobbat kitalálni, mint a versengéssel időszakosan felhagyni.

2007-ben Veszprém megyében három úszásnemből megrendeztük a nyugdíjasklubtagok megyei bajnokságát, természetesen két korhatárral, külön a nők és a férfiak részére. Ezt sikerült még egy-két helyen (Pl. Encsen), de folyamatossá tenni csak a Veszprém megyeiük tudták. Nagy sikerként értük meg, hogy 2013-ban Budapesten sikerült „összehozni” az első országos bajnokságot. A Rákoskeresztúron biztosított kiváló feltételek azt sugallják, hogy van esélyünk a sikeres folytatásra.

2011. novemberében a Sportbizottság igazi bizottság mintájára, kilenc főre egészült ki és elmondhatjuk, hogy igazi testületként tevékenykedik. A jelenlegi öt versenyszámban – **kártya játékok, sakk, teke, teljesítménytúra és úszás** – képzel el a folytatást, természetesen szélesítve a versenyek helyszíneit, növelve a résztvevők számát. A távolabbi jövőben természetesen szóba kerülhet újabb versenyszámok beiktatása a Szövetségünk versenynaptárába, de a fő feladat a jelenlegi formák megerősítése.

A bizottság tagjai természetesen tartják a helyi sportnapok megrendezésének támogatását, a hagyománnyal rendelkező különböző sportos események létjogosultságát. A világ nagy sporteseményeihez kapcsolódóan ezután is tervezzük a szellemi vetélkedőket. Azt is természetesen tartjuk, hogy egy külön sportesemény megrendezésével mi is készülünk a 25 éves születésnapra.

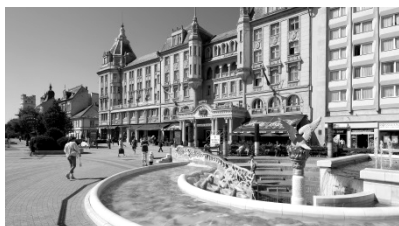
Czinger Sándor

Sport- és szabadidős biztosság vezetője

ÜDÜLÉS

ÜDÜLÉS 50% KEDVEZMÉNNYEL **NYUGDÍJAS KLUBTAGOK RÉSZÉRE**

50%



Érvényes:

2014. június 30-ig

Az árak csak az „Életet az éveknek” Klubszövetségen keresztül való jelentkezés esetén érvényesek!

DEBRECEN, Grand Hotel Aranybika***

Superior 2 ágyas elhelyezéssel, reggelivel, wellness részleg használatával. A szálloda a központban helyezkedik el, kiváló közlekedéssel.

Fejenként 1 db **ajándék egész napos fürdő belépő** az Aquaticum Mediterrán Élményfürdőbe, valamint további belépők igényelhetők 50% kedvezménnyel.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
14 500 Ft/fő + IFA	29 370 Ft/fő + IFA	51 680 Ft/fő + IFA



Érvényes:

2014. június 30-ig

Az árak csak az „Életet az éveknek” Klubszövetségen keresztül való jelentkezés esetén érvényesek!

HARKÁNY, Átrium Hotel***

2 ágyas elhelyezéssel, félpanzióval. A szálloda a központi elhelyezkedésű, kiváló közlekedéssel, a **Harkányi Gyógy- és Termálfürdő mellett.**

A fürdőben **OEP támogatott gyógykezelések**, gyógykúrák vehetők igénybe.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
11 850 Ft/fő + IFA	20 780 Ft/fő + IFA	38 630 Ft/fő + IFA

Hétfélté felár: 1 200 Ft / fő / hétfélté



Érvényes:

2014. május 1. - június 20. között

Az árak csak az „Életet az éveknek” Klubszövetségen keresztül való jelentkezés esetén érvényesek!

SIÓFOK, Hotel Európa és Hungária***

2 ágyas elhelyezéssel, reggelivel.

300 méterre a siófoki mólótól, a vasútállomástól néhány percre, kiváló közlekedéssel, **közvetlen vízparton**, saját stranddal és medencével.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
13 690 Ft/fő + IFA	27 380 Ft/fő + IFA	47 900 Ft/fő + IFA

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118

Email: nyugszov@hu.inter.net

KLUBRÓL-KLUBRA

NŐNAP A NAGYSZÉNÁSI BARÁTSÁG NYUGDÍJASKLUBBAN



A klub férfi tagjai Nőnap alkalmából kedves ünnepséggel leptek meg bennünket, amelyen örömmel köszönthettük vendégeink között Pasek Mihálynét, az "Élet az Éveknek" Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetségének megyei elnökét. Nyemcsok János polgármester úr és Bús János köszöntő szavai után verses, táncos műsorral kedveskedtek társaink. Megvendégelték bennünket süteménnyel, teával, majd táncra kértek mindenkit. A délutánt egy-egy szál virággal és ajándékkal tették felejthetetlenné számunkra. Ezúton is szeretnénk megköszönni klubtársaink kedvességét.

Bús Jánosné klubvezető

AZ IDŐSEK TISZTELETE

Évről évre sokan megkérdezik tőlem, miért érzem jól magam fiatalként a nyugdíjas csoportok között. Igazából én kicsi korom óta mindig az idősokkal szerettem lenni.

Nagyon sokat lehet tőlük tanulni, és nem szabad elfeledkeznünk róla, hogy mindent, amiben élünk, amiket használunk Ők építették fel, ők készítették elő nekünk. Mindig is azt hallottam: „az idősöket tisztelni kell”, de mára megtanultam szeretni őket, hiszen nagyon sok nyugdíjasklubban szeretettel fogadnak, feltétel nélkül. Sokan azt mondják, az idősökkel nem lehet jókat bulizni, de én, aki az országban nagyon sokféle rendezvényen vettem már részt, elmondhatom, az idősök azok, akik igazán tudnak mulatni és élni. Nagyon sokan meg tudják mutatni tehetségüket, amit fiatalon különböző okok miatt nem hozhattak felszínre. Akár énekről, táncról, versről, színdarabról, vagy különböző hobbi játékokról legyen is szó.

Egyre több idősöket tisztelő és szerető fiatal is csatlakozik, így nagyon sok unoka és gyermek köt barátságokat. Csodálatos dolognak tartom, hogy sok rendezvényen óvodás és iskolás gyermekek is szerepelhetnek a nyitányban, köszöntve a nyugdíjasokat, felhívva a figyelmet az idősök tiszteletére. Azt tapasztalom a városok vezetői is nagyon szívesen csatlakoznak rendezvényekhez, fesztiválokhoz, megtisztelve a szépkorúakat.

Számtalan fellépésen, versenyen, teadélutánon, kiránduláson és nyaraláson veszünk részt, amik nagyon jó hangulatban telnek. Legjobb példája, amikor Egerben, a Hotel Flórában négy csodálatos napot töltöttünk és esténként szellemeknek öltözve kopogtattunk be a szobákba, és az „áldozatok” szívesen csatlakoztak hozzánk, s így az utolsó szobában lévő vendéget már 15 szellem várta az ajtóban. Kirándulásainkon, strandpartijainkon is hasonló színvonala van a humornak. Ezen kívül nagyon szeretem a fesztiválokat, különösen az arató fesztivált, ahol a régi arató hagyománnyal ismerkedhetünk meg, lovas szekerekkel kiérkezve a városra át a búzaföldre, ahol a modern kombájnnal mellett megismerkedhetünk a régi szerszámokkal és a marokszedés rejtelmével is.

Az idősök pontosan a szerint az elv szerint élnek, mint én: most élsz, most kell megtenni mindent. Most kell szeretni, megbocsátani és segíteni, míg lehet, hiszen kitudja meddig lesz rá alkalom. Ők azok, akik minden kis apró segítségért hálásak, s én, aki szociálisan érzékeny vagyok, egész életemben mindig azokat a lehetőségeket kerestem, hogyan segíthetnék másokon. Itt lett egy fogadott családom, akik mindig nagy szeretettel várnak, nem számít a vérokötél, csak a mindent elsöprő szeretetet. Itt senki sem szégyenlős, mert mindenki építő, kedves szavakkal tér haza. Hogy kinek meddig legyen meg táncos szoknyája, és meddig nyílik ajka dallamra azt nem tudhatjuk, de míg élünk bármit megtehetünk, hogy szebbé varázsoljuk azokat az éveket, amiket itt töltünk együtt a földön.

Tassi Melinda



KLUBRÓL-KLUBRA

Farsang – fotó a címlapon -

2014. február 13-án a **KEM ISZI Esztergom-kertvárosi Glatz Gyula Idősek Klubja** vendégül látta farsang alkalmából a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza – Idősek Klubjának tagjait.

Mindkét intézményben már napokkal a farsangi rendezvény előtt a szépkorú tagok lelkesen készítették a fellépő jelmezeiket. Bálunkat az elkészült ötletes, jelmezes, maskarák felvonulásával kezdtük.

A szép számmal felvonult jelmezesek nagy örömmel, tapssal fogadták egymást. A nem beöltözött tagok sajnálták, hogy nem készítettek jelmezt, de ígéretet tettek arra, hogy jövőre Ők is beneveznek a versenyre. Az ünnepség közös táncsal, énekkel folytatódott. E jeles eseményt fáradtan, de töretlen lelkesedéssel zártuk.

Weisz Csabáné Klubvezető

Szösszenet az "Életet az Éveknek Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesületének" életéből



A hagyományoknak megfelelően minden évben megrendezzük a „Megyei Kártya csatát” a Bács-Kiskun megyei klubok között. A verseny 2014. február 27-én Veszélka Mihály Városföld Polgármestere, az "Életet az Éveknek Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesülete és a Városföldi Napsugár Nyugdíjasklub tagjainak köszönhetően, Városföldön került megrendezésre. A versengésben 9 klubból 40 fő vett részt. Hatalmas verseny, kiélezett küzdelem volt. Az ulti játékot egyéniben Vancsura Imre, a Városföldi Napsugár Nyugdíjasklub tagja nyerte. Csapatban Városföldi Napsugár Nyugdíjasklub csapata nyert. Rómi játékot egyéniben Marcényi Csaba, a Petőfi Sándor Bajtársi Egyesület tagja nyerte. Csapatban a Petőfi Sándor Bajtársi Egyesület csapata nyert.

Ebben az évben először Snapszer játékban is lehetett indulni. Egyéniben Szűcs Ferencné, az Árpádfejedelem Nyugdíjasklub (Tiszaalpár) tagja nyert. Csapatban az Árpádfejedelem Nyugdíjasklub (Tiszaalpár) győzedelmeskedett. A többi klub is jól szerepelt. Az országos vetélkedőre ez a három csapat jutott be. A Kecskeméti Univer Zrt-től kapott ajándécsomaggal jutalmaztunk minden csapatot. A verseny után szerényen megvendégeltük a játékosokat és elbeszélgettünk. Megint volt egy szép napunk.

Herczeg László

Nyugdíjas verselők

Szentgálon mondott verset és prózát huszonhat fő nyugdíjas a megyéből, azok, akik az „Életet az Éveknek” Veszprém Megyei Egyesület felhívását követően vállalkoztak a megmérettetésre, március 14-én. Az eseményt megnyitó Istvánfalvi Sándor polgármester illő gesztusként, maga is elmondott egy verset, miközben a szépszámu érdeklődőt köszöntötte és megdicsérte a szervezést vállaló község idősebb korú lakosainak

aktivitását. Az igénnyel rendezett találkozón, a minden szereplőnek átadott emlékklevelé mellett, a zsűri döntése alapján elismerték az első három helyezettet. Sorrendben Vajai Károlynét, Horváth Gizellát, Németh Jánost. Különdíjat kapott Lutor Istvánné. A díjakat Takács József, a megyei klubszövetség elnökségi tagja adta át.

Tungli József

Bemutatkozik az Aranydaru Szállítómű Nyugdíjas Egyesület - Dunaújváros – fotó a 13. oldalon -

A gondolat, hogy tenni kellene valamit a Dunaferr Szállítómű nyugdíjasaiért, Sümegi Lajos fejében született még 2010-ben. A gondolatot tett követte. Felkeresett húsz régi kollegát, akik szintén nyugdíjasok voltak már. 2010. szeptember 20-án volt az alakuló ülése az egyesületnek. Ekkor meghatározták, hogy mit szeretnének megvalósítani, egyben Sümegi Lajost megválasztották az egyesület elnökének. Innentől felpörögtek az események. A rendezvények egymást követték, és bátran mondhatom, hogy sikeresen zajlottak. A havi rendszerességgel megtartott összejövetelek, zenés-táncos eseményen kívül számos sportos és kulturális programmal bővül a klub repertoárja. Hogy néhányat említsek: egészségügyi ingyenes vizsgálatok, élet- és vagyonvédelem időskorban előadás, komolyzenei hangverseny, Kaiser Gitta festményeinek kiállítása, koncert, színházlátogatás és még sorolhatnám. Szabadtéri programjaink a

szalonnasütés, családi és sportnapok. A még meglévő egészségünk érdekében nem csak sportos tevékenységet folytatunk, hanem számos gyógyfürdőt látogattunk meg. 2013 augusztusában ötnapos Erdélyi kirándulást tettünk. Együttműködési megállapodásunk van a dunaújvárosi Búzavirág Nyugdíjas Egyesülettel, a Sepsiszentgyörgyi „Sugár” Nyugdíjas Egyesülettel. Sok helyen megtalálhatók vagyunk az interneten. Van saját honlapunk: www.szallmu.ewk.hu, a Youtube-n a rendezvényeinken készült videók nézhetők meg. Van Facebook oldalunk, ahol főleg a fotóink kerülnek bemutatásra. Gyakorlatilag igen kevés pénzből gazdálkodunk, ezért külön köszönet illeti az ISD Dunaferr vezetését, hogy Egyesületünknek helyet biztosítanak az összejöveteleinkhez. Köszönet minden szponzorunknak és támogatónk. Várjuk továbbá mások segítő kezét, hogy programjainkat tovább tudjuk gazdagítani, színesíteni.

Kovács Ingeborg

ÜDÜLÉS**Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!**

A szelíd lankájú Belső- Somogy déli részén, festői szépségű erdők, rétek között található Magyarország egyik legbájosabb kisvárosa Nagyatád. A virágok városa kiváló pihenő lehetőséget jelent mindenki számára.

A város központjához szervesen illeszkedik a családi hangulatú Hotel impozáns épülete.

A hotelen belül étterem, kávézó, szépségszalon és konferenciaterem is van.

A szállodával szemben, a parkban Nagyatád legfontosabb idegenforgalmi bázisa, a felújított gyógyfürdő várja vendégeit.

A gyógyvíz Magyarország egyik legjobb minősített gyógyvizei közé tartozik, amely fürdő-és ivókúrára egyaránt alkalmas. A fürdő nyugalmat, megbízhatóságot, és vendégszeretetet áraszt.

Az aktív üdülést kedvelők számára a környék kulturális, történelmi és természeti kincseit bemutató kirándulások nyújtanak felejthetetlen élményt.

Tavasszal is Nagyatádon

2014. április 01. -30-ig

Szállás svédasztalos félpanziós ellátással

AJÁNDÉK fürdőbelépővel

6.800 Ft/fő/éj + IFA (min. 2 éj esetén)

Minimum 5 éjszaka esetén gyógykúrát adunk ajándékba!

(A gyógykúra napi fürdőbelépőt és 18 gyógykezelést tartalmaz.)

Varázslatos Plitvice

2014. április 18.

Kirándulás autóbusszal a horvátországi Plitvicei tavakhoz

Szállóvendégek részére: 10.000 Ft/fő + belépődíj

Óriási gyerekkedvezmény

a tavaszi szünetben (2014. április 17.-22-ig)

12 éves korig, két felnőttel egy szobában a szállás félpanziós ellátással INGYENES.

IFA: 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

**JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:**

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118

Email: nyugszov@hu.inter.net



25 ÉVES
A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
- tagjaink írták -

Köszöntöm a 25 éves Klubszövetséget

Érett már a lélek, ami összetartja,
 öleli, mint folyót ölel két partja.
 Negyedszázada már mikor, mért létrejött:
 ki munkában fáradt – víg örömek között –

Élvezze gyümölcsét szorgos munkájának,
 ott, hol a Szövetség kapukat kitárhat.
 Tudjon mindent arról, ami tudni illik,
 mi az összefogás erejében rejlik.

Kultúra, művészet tőle nem idegen,
 annak minden ága több percellán terem.
 Teret nyit a múltnak, hagyományőrzésnek,
 felkarolja, védi, ki hódol a szépeknek.

Töretlen az útja sok-sok gyógyforráshoz,
 hozzásegítve a korlátlan mozgáshoz.
 Társkapcsolatokban élénk törekvése, korosztályom
 jogát téve előtérbe.

Knoll és Krizsán nevek – köztünk, s emlékükből,
 de nem csak ott, benne a történelmünkben.
 „Életet az éveknek” ez nem csupán névjegy,
 mögötte tartalom, szétágazó fénnel.

Köszönöm az eltelt huszonöt szép évet!
 Köszöntöm a benne élő nemzedéket!
 Szövetségre lépni érdemes volt egykor!
 Létét emlegesse méltán az utókor.

2013. március

Imri Lajos
 az „Életet az éveknek” Klubszövetség
 Baranya Megyei elnökhelyettese



Knoll István, a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetség alapító elnöke
 1994. június 22-én a Jászládányi Nyugdíjasklub
 10 éves jubileumi ünnepségén

Örömteli ünnep ez!

1. Klubtagságunk nevében
 Émelem fel szavamat.
 A klubunk nevében mondom el
 Néhány gondolatomat.
2. Az örömről tenger özőnében
 Barátságunk mely végtelen véges.
 Mindent, mi szép elhoztuk tinéktek
 Kedves klub testvérek.
3. Sorstársaink, barátaink vagytok
 Hoztunk nyári nyíló szép virágot.
 A legszebbet is, amely itt legbelül
 A szívünket, mely szeretetre derül.
4. A nyár minden rózsája
 Klubunk legszebb nótája.
 Nektek szól és Nektek él
 A mai nap olyan szép.
5. Mit szóltok az országhoz?
 Azaz állásfoglalás, hahota és gúnyolás
 Egymást szítsák és marják
 Szó-csata és semmi más.
6. Nincs itt semmi mozdulás
 Csak egy újabb árhullám.
 Szegény klubos testvérek
 Vajon meddig tart még ez?
7. Tétovázás-e a Tanács?
 Nincs forint? Nem reagál?
 Jól jönne egy csoda!
 Lottón nyerni, de jó sokat.
8. Olykor halljuk a fohászt
 Csendes – békés – tárgyalást.
 Nyugdíjasok védőszentje
 Knoll Istvánnak személyében.
9. Aki gondol néha ránk
 Mert kis nyugdíjunk van fogytán.
 Minden napunk gondot ád
 Nyugdíj évünk derekán.
10. Történelmi nagy korszak
 Hol osztanak javakat?
 Mert veszélyben van a falat!
 Egyre kisebb az adag.
11. Nyugdíjasok patronánsa
 Országosan összefogja.
 Ne csak ígérj! Hanem adj!
 Harcolj, mert majd lemaradsz.
12. Ne hagyd a nyugdíjasokat
 Nemes munkád virágoztasd.
 Hogy most szavam mostoha
 Nem cseng szépen ritmusa?
13. Nem én tehetek róla
 Nincs itt rend már régóta.
 Vége már a panasznak
 Nincsen máma panasznapi.
14. Jöttünk célja egész más
 Hisz búval teli a padlás.
 Szünidőben jöttünk el
 Had kérdezzem még ezt meg.
15. Rosszak-e az unokák?
 Kikészítik-e a Nagymamát?
 Őket látni boldog csoda.
 E kedves nyári széppapon
 Legyünk egy akaraton.
17. Minden bűt-bajt feladunk
 Csak, hogy végre itt vagyunk.
 Együtt lenni veletek
 Örömteli ünnep ez!

Jászládány, Kiss Jenő Béláné

IDŐSGONDOZÓ MOBILTELEFON ÚJDONSÁG

Életet az éveknek Szövetség ajánlásával!



BRUTTÓ ÁR:
29.990 FORINT

➤ Szeretné baj esetén, egy gombnyomással háziorvosát, családtagját, rokonát, ismerőseit értesíteni akár otthon van, akár az utcán történik Önnek valami baj? Hiszen nem minden esetben van nálunk a telefon, vagy olyan helyzetbe kerülünk (baleset, rosszullét), hogy nem tudunk telefonálni.

➤ Idegenkedik az új technológiáktól? Nem ismeri a mobiltelefonokat? - VAN MEGOLDÁS!

Önnek nem kell a telefonnal foglalkoznia, csak egy KARPERECET kell magán hordania, amely vízálló, ütésálló. Baj esetén a PIROS gombot kell megnyomni. Önnek más teendője nincsen.

A karperecet fürdés közben sem kell levennie, miközben a telefont nem kell bevinni a fürdőszobába. Ha elmegy hazulról bevásárolni, vagy kirándulni a telefont beteszi a táskájába, a karperecet természetesen a kezén tartja. Így baj esetén, a lakáson kívül is hasznos eszköz az idősgondozó mobiltelefon.

A piros gomb megnyomását követően a készülék öt előre programozott számot sorban felhív, valamint opcionálisan SMS üzenetet küld (a szöveg előre beállítható). Amennyiben a hívott fél fogadja a hívást, akkor az Ön készüléke automatikusan kihangosított állapotba kerül, így távolról is tud beszélni a hívott féllel.

A készülék kártya független, bármelyik szolgáltató, hagyományos SIM kártyájával működik. A csomag SIM kártyát nem tartalmaz! A telefon nagy nyomógombokkal, nagy karakter kijelzővel, Bluetooth kapcsolati lehetőséggel, elemlámpával, töltőbölcsővel rendelkezik a könnyebb kezelhetőség érdekében. A készülék magyar nyelvű menüvel és hangbemondással rendelkezik! A készülék alkalmas fotók készítésére és beépített rádióval is rendelkezik.

**A telefon forgalmazója a Young V.T.S. Informatikai és Kereskedelmi Kft.
1139 Budapest, Frangepán u. 26.**

Kérjük, megrendelését a megrendelőlap megküldésével a **Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége** postacímére, vagy email címére megküldeni. **1053 Budapest, Királyi Pál utca 20 I/3., Telf/fax: 06/1/327-0118, Email: nyugszov@hu.inter.net**

MAXCOM MM715BB Idősgondozó mobiltelefon MEGRENDELŐ LAP

Név.....
Cím:.....
Szállítási cím (ha más, mint a számlakiállítási cím).....
.....
Telefonszám (a futár ezt a számot fogja hívni kiszállítás előtt!).....
Megrendelt mennyiség.....
Aláírás.....
Dátum:.....

Kérjük, hogy minden adatot nyomtatott nagy betűkkel, olvashatóan töltsenek ki!

Amennyiben ezen a megrendelő lapon keresztül rendeli meg az eszközt, úgy a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetségét is támogatja vásárlásával egyben!

***A házhozszállítás költsége belföldön 1.590 Ft + ÁFA, melyet a készülék ára nem tartalmaz!**

KLUBRÓL-KLUBRA

Ságvár Község „Szivárvány” Nyugdíjasklub idén is farsangolt

A klubtagok farsangi fánkkal és teával látták vendégül a síófoki Magyar Máltai Szeretetszolgálat fiataljait és a ságvári katolikus hittanosok egy csoportját. A házigazdák és a vendégek vidám farsangi műsorral szórakoztatták egymást. A szépkorúak a hosszú telet kézimunka szakkörben szorgoskodva töltötték. Korukat meghazudtoló lelkesedéssel bábok készítésébe fogtak. A szabást-varrást a 76 éves Juhászné Éva vállalta magára. A bábok végleges kivitelezését a helyi általános iskola

művészeti osztályának tanárai és diákjai végezték. A farsangi programon a zene szolgáltatást Hunyadi László kántor-hitoktató nyújtotta. A fellépők legidősebb szereplője a 93 éves Bakáné Vilma néni volt, aki szóló énekével szórakoztatta a közönséget. A legifjabb szereplők az általános iskola első osztályos tanulói voltak. Ismét megmutatkozott, hogy valamennyi korosztály készségesen igyekszik szebbé tenni az idős emberek életét. Kőrösi Lajosné elnökhelyettes

Farsangi, karneváli hangulat Jász-Nagykun-Szolnok megyében

Nagyszabású farsangi, karneváli hangulat volt a Martfűi Városi Nyugdíjasklubnál, ahol több mint kétszáz szépkorú mulatta a farsangot. A jelenlévők nagy tapssal jutalmazták a polgármester asszony vidám verselését. Vidámságban, bohózatban a többi klub sem szerénykedett, így történt ez a szolnoki „Béke”, a Baross, a Kabaré és Dalkör, a Te+Én, a Barátság és az „Együtt Egymásért” Rákóczi Klubnál is.

A Szolnok megyei „Életet az éveknek” Szervezet február 24-ére hívta meg klubjait vidám jelmezes rendezvényére. A szervezethez tartozó klubok közül huszonegy klub 170

fővel volt jelen. A jelmezbe öltözött szépkorúak felvonulása vidámságot és nevetésre, sok-sok tapsra készítette a jelenlévőket. A farsangi jelmezesek felvonulását sok vidám ének, jelenet, vers, tánc követte. Együtt nevetet és tapsolt a résztvevőkkel Dr. Kállai Mária Kormány megbízott, aki elismerését és csodálatát fejezte ki a sok ötletes maskarásnak, valamint a műsorban fellépőknek. A vidám hangulat megvendégléssel folytatódott, szült a zene, sippal, dobbal, Molnár József zenéjére táncolt mindenki.

Gombás Gáborné megyei elnök

**

Kártyaverseny Hatvanban

Február 28.-án 10.00 órától rendezték meg Hatvanban, a Grassalkovich Művelődési Házban, immár 6. alkalommal, a területi rómi és ulti kártyaversenyt, melyen Nógrád, Hajdú-Bihar és Heves megye versenyzői vettek részt, römiben 12 csapat 46 fővel és ultiiban 8 csapat 33 fővel. A kártyaverseny az „Életet az éveknek” Klubszövetség Heves megye szervezete, illetve a Hatvani „Naplemente” Nyugdíjasklub közreműködésével került megrendezésre. Eredmények:

Területi Rómi Kártyaverseny

1. Furkó Károlyné Nyugdíjasok Baráti Egyesülete Kaba
2. Hodosi Lajosné Őszirozsa Nyugdíjasklub Kaba
3. Bangó János Nógrádmegyeri Nyugdíjasklub
4. Zimányiné Fagyal Katalin „Naplemente” I. Hatvan
5. Cermenák Zsuzsanna Nógrádmegyer
6. Simonek Sándorné Őszirozsa Nyugdíjasklub Kaba
7. Lányi Józsefné „Naplemente” I. Hatvan
8. Kiss Lászlóné Liszt Ferenc II. Vasutas Nyugdíjasklub Hatvan
9. Tölcsvári István „Gyöngyös bokréta” Gyöngyöshalász
10. Nagy Lászlóné Őszirozsa Nyugdíjasklub Kaba

A csapatverseny alakulása (Rómi):

1. „Őszirozsa” Nyugdíjasklub Egyesület Kaba
2. „Naplemente” Nyugdíjasklub I. Hatvan
3. Nyugdíjasok Baráti Egyesülete Kaba
4. Liszt Ferenc Vasutas Nyugdíjasklub II. Hatvan
5. „Gyöngyös bokréta” I. Gyöngyöshalász
6. Nógrádmegyeri Nyugdíjasklub
7. „Őszi” Nyugdíjasklub Zagyvapálfalva

8. Kastélykerti Nyugdíjasklub
9. „Gyöngyös bokréta” II. Gyöngyöshalász
10. Liszt Ferenc Vasutas Nyugdíjasklub I. Hatvan
11. „Naplemente” Nyugdíjasklub II. Hatvan
12. „Őszi” Nyugdíjasklub Gyöngyöspata

Területi Ulti Kártyaverseny

1. Zimányi Lajos „Naplemente” Nyugdíjasklub Hatvan
2. Laczik Mihály „Évgyűrűk” Nyugdíjasklub Egyesület Szűcsi
3. Jernei Jánosné „Évgyűrűk” Nyugdíjasklub Egyesület Szűcsi
4. Miksi Béla „Őszirozsa” Nyugdíjasklub Vámosgyörk
5. Latkulik András Nyugdíjasklub Szűcsi
5. Csörgő István BENE Egylet Mátrafüred
7. Murvai István „Naplemente” Nyugdíjasklub Hatvan
8. Szalai II. István „Évgyűrűk” Nyugdíjasklub Egyesület Szűcsi
9. Balogh István Nyugdíjasklub Szűcsi
10. Kovács Julianna „Naplemente” Nyugdíjasklub Hatvan

A csapatverseny eredménye (Ulti):

1. „Évgyűrűk” Nyugdíjasklub Kulturális Egyesület Szűcsi
2. Naplemente” Nyugdíjasklub Hatvan
3. Vadvirág” Nyugdíjas Szervezet Karácsond
4. „Őszirozsa” Nyugdíjasklub Vámosgyörk
5. BENE Hagyományőrző Kulturális Egyesület Mátrafüred
6. Nyugdíjasklub Szűcsi
7. Nagy Nyugdíjasklub Besenőtelek
8. Liszt Ferenc Vasutas Nyugdíjasklub Hatvan

Sánta Gyula Heves megyei elnök

20 éves születésnapját ünnepelte a Székesfehérvári Nyugdíjasok Egyesülete

2014. január 29-én tartották a „Hiemerr” Házban az ünnepséget, melyen dr. Cser-Palkovics András polgármester úr üdvözölte az ünnepségen részt vett egyesületi tagokat és meghívott vendégeket. Az egyesületi tagok nem feledkeztek meg az egyesület alapítójának, Susánszki Gábor özvegyének meghívásáról sem. Az ünnepség keretében egy mesés műsort láthatott

a közönség. A jó hangulatban, beszélgetésben elfogyott a vendéglátó asztalról minden. Az ünnepségen részt vett Vargha Tamás államtitkár, aki szerencsésnek nevezte Székesfehérvár városát, mert sok nyugdíjasklub, egyesület dolgozik a város nyugdíjasaiért.

Vadas Zsuzsa elnök

KÖNYVAJÁNLÓ**Iránytű nagyszülőknek!
Nagymamáknak és nagypapáknak ajánljuk!**

Megjelent Veres Mária: Nagyszülők és Unokák című könyve,
amelyet a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége szívesen
ajánl klubtagjai figyelmébe.



Az öröm, a kíváncsiság, az izgalom, az aggodás mellett még ezernyi érzés és kérdés kavarg bennünk unokánk érkezésekor. Kötelező azonnal megszeretni őt? Mennyit lehetünk majd együtt? Hogyan tudunk segíteni, és bírjuk majd erővel? Szükség lesz ránk egyáltalán?

Nem egyszerűek a válaszok, és nem csak tőlünk függenek, mert szülővé vált gyerekeinkkel közösen kell újra leosztanunk a családi szerepeket. Velük, akiknek mások az elveik, a módszereik, a mi tapasztalatainkat sokszor elavultnak tartják.

Akkor hát mégsem kellünk? De, de, nagyon is, csak néha nagyszülőnek lenni sem könnyű. **A Nagyszülők és unokák című könyvben** ezért nemcsak az idilli unokakapcsolatról van szó, hanem a nézeteltérésekről, a buktatókról is.

Ismerősen hangzik ugye: Az én unokám már..., de ez is: Na, ugye megmondtam..., és hogy mindent megengedünk az unokáknak. Hogyan kezeljük az ilyen és hasonló eseteket, a Mi ez? és a Miért? korszakot – na és a hisztit? Nincs minden konfliktusra frappáns megoldás, de a **kötet segít** tisztábban látni a bennünk és a családjunkban zajló változásokat, bemutatja az unokákhoz fűződő különleges kapcsolatot. Ötleteket ad a közös időtöltéshez, a sütés-főzésről is szól, de nem maradtak ki az orvosi tanácsok és a nagyszülőket érintő jogi kérdések sem.

A **könyv egyfajta kaleidoszkóp**, és remélhetően, az újabb és újabb színes mintázatokban ki-ki megtalálja a neki leginkább tetszőt.

A **könyvet** a budapesti **Könyvfesztiválon**, a **Millenárison**, **április 27-én, 11 órától a Jaffa Kiadó standján dedikálják a szerzők!**

A Könyv nagyobb könyvesboltokban megvásárolható, vagy a www.jaffa.hu weboldalon 20 százalék kedvezménnyel, ingyenes postázással megrendelhető!

Az Alexandra könyvesboltokban az „Életet az éveknek” Klubkártya (MAKASZ) kedvezmény igénybe vehető.

A könyv Anyák Napjára jó ajándék lehet nagyszülőknek!



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek”
Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu
Lapzárta: minden hónap 15-én
Főszerkesztő: Pirosné Dóczi Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

**„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL**

FOGYASZTÓVÉDELEM

Tájékoztató a közösségekben történő vásárlásról

„A Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Felügyelőségéhez az elmúlt időszakban több érdeklődés érkezett az ún. vásárlói közösséghez való csatlakozás tárgyában. Először is fontos leszögezni, hogy nem célja a hatóságnak az MLM (Multi Level Marketing), mint a vásárlásösztönzés egyik értékesítési módjának minősítése, megítélése, hanem azon ún. piramisjáték vagy pilótajáték jellegű ál-vállalkozásokra való figyelemfelhívás, amelyek – eszközeik révén kísértetiesen hasonló módon – MLM vállalkozásként állítják be tevékenységüket.

Hogy miért is érdemes foglalkozni ezen értékesítési móddal és annak fondorlatos másaival? A legfőbb probléma abból adódik, hogy időnként igen nehezen különböztethető meg a legális MLM és az illegális piramisjáték egymástól, ráadásul néhány esetben a kettő összefonódik.

Az MLM egy világszerte hódító, legitim, jól működő üzletág: a legfőbb jellemzője, hogy van valós termék a háttérben, a hálózatba befolyt pénz mindig a termékek megvásárlásából keletkezik.

Az értékesítés a vállalat alvállalkozói szerződésben lévő értékesítők vagy hálózatépítők által történik a személyes fogyasztás, illetve az ismerősök felé történő ajánlás által. A rendszer kiindulópontját az a felismerés adja, hogy egy termék elégedett fogyasztója a terméket vélhetően továbbajánlja, s így ő maga is direkt módon részt vesz az értékesítésben.

Természetesen mindez alapján, mint ajánlott bizonyos javadalmazás illeti meg. Amennyiben az ő vásárlója a saját vásárlása nyomán a terméket ismételtelen sikeresen továbbajánlja, s ebből következően újra vásárlás és fogyasztás történik, a tovább-ajánló személyek jutalékot, az eredeti ajánló pedig ebből a jutalékból jutalék-részesedést is kap.

Ezzel a többszintű fogyasztói-értékesítői hálózattal szemben a piramisjáték Magyarországon illegális tevékenység, mely ellen való fellépés büntetőeljárás keretében orvosolható.

Ez esetben a megtévesztő jelleg abból adódik, hogy a piramisjátékban szintén van termék, viszont ezek a termékek vagy teljesen haszontalanok a vásárlók számára (rendszerint mögöttes szolgáltatás nélküli átermékek) vagy valaki csak akkor juthat hozzá a termékhez vagy jutalékhoz, hogyha beszervez egy bizonyos számú új tagot.

Ez utóbbi esetben az új tagok által befizetett díjak fedezik a fenti tagnak adott termék értékét vagy jutalékát. A piramisjáték akkor is működőképes, hogyha kiveszik belőle a terméket. Itt a hangsúly tehát nem a termékek forgalmazásán van, hanem az új tagok beszerzésén, akik szintén újabb tagokat hoznak a hálózatba akár tényleges termékértékesítés nélkül is.

A pilótajáték kizárólagosan az új tagok beszerzésére épül: ez egy olyan nem fenntartható hierarchikus pénzügyi hálózat, amelybe az újonnan belépett ügyfelek belépési díját a korábbi tagok vagyis a „piramisban” felette elhelyezkedő személyek kapják meg. A pilótajátékban **nincs termék**: ez esetben a tagok befizetnek egy bizonyos összeget, majd ha beszerveznek újabb tagokat, akkor abból a pénzből ők is részesednek.

A tudatos fogyasztóvá válás érdekében remélhetőleg a fenti információkkal sikerült felhívni azon fogyasztók figyelmét, akik szándékában áll vásárlói közösséghez való csatlakozás révén bonyolítani vásárlásaikat: „A megfelelő ismeret birtokában ugyanis nagyobb az esély annak elkerülésére, hogy a döntéseiben következetes fogyasztók az MLM-nek álcázott piramis vagy pilótajáték áldozatai legyenek”.
Ulcz Miklós



Aranydaru Szállítómű Nyugdíjas Egyesület tagjai szalonját sütnek a szabadban



Kunbaracsi Gyöngyvirág Nyugdíjasklub Nőnap rendezvénye

MŰFOGSOR-PROBLÉMÁKKAL KÜZD?

- Elege van abból, hogy folyton mozog a műfogsora?
- Keményebb ételeket nem tud elrágni?
- Kipróbálta az összes műfogsor ragasztót, de egyik sem nyújtott valódi biztonságot?

Válassza a Fixfogsor® Protézisrögzítést, hogy végleg megszabaduljon a műfogsor problémáktól! Extra vékony implantátumok segítségével, kb. 1 óra alatt, fájdalommentesen stabilizáljuk meglévő műfogsorát. A műfogsor továbbra is kivehető lesz és egy percre sem marad fogsor nélkül.

Hogyan változtatja meg életét a Fixfogsor Protézisrögzítés?

- a fogsor többé nem mozog, nem billeg
- keményebb ételeket is képes lesz elrágni
- javul az ízérzékelése
- a szápadlárész jelentős része levágható
- tisztább lesz a beszéde
- csökken az iny kidörzsölődésének és az étel fogsor alá kerülésének esélye.

Tudjon meg mindent a Fixfogsor® Protézisrögzítésről!

Kérje INGYENES TÁJÉKOZTATÓNKAT a 06 1/9000 697-es számon, vagy a www.fixfogsor.hu weboldalon!

Fixfogsor® Rendelő
Budaörs V. Falk Miksa u.13. • Kecskemét, Temes tér 10.
06 1/9000 697 • info@fixfogsor.hu • www.fixfogsor.hu

FIXFOGSOR® Rendelő. A protézisrögzítés szakértője.



RICHTER GEDEON

Bízunk a hazai, megbecsülést érdemlő szakértelemben!

A magyar orvoslás a gyógyszerészet és a gyógyszergyártás együttes fejlődése során világviszonylatban is elismert eredményeket ért el. A szakértelem az, amely világhírűvé tette – és hagyományaihoz méltón ma is az. Az egészségügyi és gazdasági rendszerek globális és hazánkban is tapasztalható változásai mára kikezdtek azt a bizalmat, amely az orvoslás, a gyógyítás alapját, és annak elengedhetetlen részét képezi.

A bizalomvesztés ellensúlyozására, a hazai szakértelem támogatására, az orvos-elvándorlás mérséklésére mind az iparpolitikában, mind a köztudatban a hazai gyártók megbecsülésére hívja fel a figyelmet a Richter Gedeon Nyrt. kampányában, amelyben hitet tesz amellett, hogy vannak olyan ügyek, amelyen összefogással igenis lehet segíteni. Ezért is fontos, hogy a magyar orvoslás, a gyógyszerész szakma és a hazai gyógyszeripar méltó megbecsülést kapjon attól a társadalomtól, amelynek egészségéért, gyógyulásáért felel.

A Richter Gedeon Nyrt. több mint 110 éve vállal szerepet a lakosság egészségének megőrzésében, életminőségének javításában. A társaság büszke arra, hogy ma is az alapító Richter Gedeon szellemiségét követve áll a gyógyítás és az emberek szolgálatában. Nemzeti önbecsülésünk része is kell legyen, hogy elismerjük saját értékeinket mind szakmailag, mind a közösség által. Az elismerés, a bizalom hosszú távon jótékony hatással van mind a közösségre, mind a nemzetgazdaságra egyaránt.

Prof. Dr. Perner Ferenc, sebész

„Azért vállaltam a szereplést, mert úgy érzem, hogy sem morálisan, sem szervezésileg, illetve a betegek elégedetlenségét tekintve sem áll jól a magyar orvoslás. A magyar sebészet jelentős hagyományokkal rendelkezik. Az 1900-as évek elején ott voltunk az élvonalban, az amerikai Mayo Klinika két tulajdonosa is itt járt az 1920-30-as években Budapesten, hogy olyan sebészekről tanuljon, akik a magyar orvoslást akkor német, angol, svájci nívón tartották. A háború után átmeneti válság lépett fel, de most, hogy a határok megnyíltak, a képzési lehetőségek a fiatalok előtt nyitva állnak. Azt gondolom, hogy a magyar orvoslás és sebészet újra európai színvonalon van. Nekünk biztatni kell a fiatalokat, hogy igenis tanuljanak, legyenek orvosok, hozzák haza a tudásukat, és itthon minden lehetőséget a rendelkezésükre kell bocsátani. Sokkal jobb itthon dolgozni, mint egy olyan helyen, ahol külföldi az ember, még ha jelenleg az anyagi megbecsülés nem is olyan tökéletes, vagy a felszereltség bizonyos helyeken hiányos. Ennek ellenére meg kell küzdenünk, hogy hozzuk az európai színvonalat.”

Prof. Dr. Perner Ferenc Széchenyi-díjas sebész. 1962-ben diplomázott a Budapesti Orvostudományi Egyetemen, azóta folyamatosan dolgozik a BOTE, illetve a SOTE Sebészeti Klinikáin. Miniszteri biztosa volt a Transzplantációs és Sebészeti Klinika rekonstrukciójának, majd igazgatója 1990-től 2002-ig. Képzése során dolgozott általános sebészeti, mellkas sebészeti, baleseti sebészeti, intenzív terápiás osztályokon, részben klinikán belül, részben fővárosi és vidéki kórházakban önként választott rotációs rendszer keretében. Algériában és Párizsban is dolgozott, hazatérte után elvégezte az első sikeres

magyarországi veseátültetést. Megvalósította a hazai donorprogramot, részt vett az erre vonatkozó törvények megvalósításában, és nevéhez fűződik a hazai májátültetési program megvalósítása (1995). Nemzetközi és hazai lapok szerkesztő bizottságának, illetve számtalan tudományos társaság tagja.

Dr. Zolnay Krisztina, gyógyszerész

„A kampány hosszú távon helyre teheti azt az értékrendet, ami meginogni látszott az elmúlt pár évben.

A betegek már nem úgy fordulnak az orvosukhoz, mint feltétlen bizalmi emberükhöz, és ugyanez tapasztalható a gyógyszerárakban is. Pont itt volt az ideje annak, hogy valaki felvállalja az értékközvetítést: igenis van a magyar egészségügyben érték, és ezt a szaktudást meg kell becsülni. A világon bárhova kerül az ember, lehet, hogy szebben csillognak a kórháznak falai, kulturáltabb a környezet, de a magyar egészségügyben dolgozók szaktudását senki nem vitathatja el. És ezért a kampányért köszönetet kell mondani a Richternek. Egy percig sem gondolkodtam, hogy vállalam-e a szereplést.”

Dr. Zolnay Krisztina a 139 éves múltra visszatekintő szegedi Kígyó Patika vezetője. A Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karán végzett angol nyelvű képzési programban, itt doktorált, később nemzetközi marketing szakközgazdász diplomát szerzett a Külkereskedelmi Főiskolán. A Hoffmann La Roche svájci gyógyszergyárnál kezdte gyógyszerészi pályáját, ahol 10 évet dolgozott. 2011-ben „Az év gyógyszerésze” különdíját nyerte el. Három gyermek édesanyja, elkötelezett sportrajongó, vív, fallabdázik és golfbíróként tevékenykedik.

Bízzunk a hazai, megbecsülést érdemlő szakértelemben!



A hazai orvoslás és a hazai gyógyszergyártás
világszínvonalú eredményekre képes.
A Richter Gedeon több mint 110 éve biztos partner
a gyógyításban, élen jár a kutatás-fejlesztésben,
kiváló készítményekkel segíti az egészség megőrzését.



RICHTER GEDEON

Rólunk gondoskadjon

EMÉSZTŐRENDSZERÜNK TERMÉSZETES ÉS HATÉKONY SEGÍTŐJE: A COLON HIDROTERÁPIA

Napjainkban egyre több az úgynevezett civilizációs betegség, hiteles felmérések szerint minden második ember küszködik bélpanaszokkal. A túlságosan kevés rost-anyagot, vitamint, viszont egyre több állati fehérjét, tartósítószerrel tartalmazó ételek fogyasztása jelentős megterhelést jelent az emésztőrendszer számára. Leginkább igaz ez a vastagbéltre, amelynek redőin a salakanyagok könnyen lerakódnak, ezáltal megnehezül a tápanyagok normális felszívódása. Elszaporodnak a káros mikroorganizmusok, romlik az anyagcsere, és a káros folyamatok során keletkezett mérgek "könnyedén" beteggé tehetik az embert!

A megoldás a kiegyensúlyozott, sok friss zöldséget, gyümölcsöt és rostot tartalmazó vegyes étrend lehetne, ám a mai stresszes, rohanó életvitel és a jelenleg divatos táplálkozási szokások ezt egyre nehezebbé teszik. Védelmi rendszerünk 70%-a a bélfalakban található, éppen ezért a helyes, természetes és mértékletes táplálkozás mellett nagy szükség van a szervezet rendszeres méregtelenítésére, a lerakódásokkal terhelt belek megtisztítására, tehermentesítésére.

A béltisztítás egyik leghatékonyabb formája a Colon hidroterápia! A kezelés során a teljes vastagbelet zárt rendszer segítségével váltakozó meleg-hideg hőmérsékletű vízzel öblítik, tisztítják, miközben az asszisztens a kezelési folyamatra rásegít lágy hasmasszázzsal. A Colon hidroterápia a vastagbél egy eddig elképzelhetetlenül intenzív és alapos tisztítását és gyógyítását teszi lehetővé.

A kezelés után a páciens úgy érzi, mintha éveken át viselt tehertől szabadult volna meg. A terápiát kúraszerűen, általában több alkalommal szükséges megismételni. **A kezelés után három hónapig probiotikum szedése ajánlott a bélflóra helyreállítása céljából. A Colon hidroterápiát bizonyos esetekben érdemes reflexológiával, akupunktúrával kombinálni a még hatékonyabb méregtelenítés érdekében!**

ORMOS Intézet
1184 Budapest, Hengersor u. 73.
e-mail: titkarsag@ormosintezet.hu
Telefon: 06 1 295 5963



www.ormosintezet.hu