



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az Éveknek”
Országos Szövetségének Havilapja



Pápára látogatott a fővárosi elnökség



Fővárosi elnökség tanácskozása Nagyatádon



Csikvándi Fehér Akác Nyugdíjasklub



Amatőr Népművészeti alkotóink munkái



Kiskunlacházára látogatott a fővárosi elnökség

**A Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek”
Országos Szövetsége tisztelettel várja
az SZJA 1 % felajánlásokat.**

A felajánlott összeget országos, megyei
rendezvényeink támogatásához szeretnénk
felhasználni.

Adószámunk: 19012377-2-41

2014. március

Teljes élet műfogsorral? Igen lehetséges!

Zavarja, hogy folyton mozog a műfogsora? Keményebb ételeket nem tud elrágni vele? Készítettett több műfogsort, de egyik sem illeszkedik pontosan a szájába?

Ne adja fel, van megoldás a műfogsorproblémákra!

Létezik egy modern technológia, amely révén fájdalommentesen, hosszú távra stabilizálhatja meglévő műfogsorát. Ez az eljárás a **Fixfogsor® Protézisrögzítés**, amely során extra vékony titán implantátumokkal stabilizáljuk műfogsorát.



„Van megoldás a műfogsor-problémákra!”

gyakran panaszkodnak az érzékelés romlására is. A pontatlanul elkészített műfogsor kényelmetlen, sokszor a formája miatt nem nyújt természetes hatást. Az extra vékony titán implantátummal történő protézisrögzítés segítségével megszabadulhat műfogsorproblémáitól. A protézisrögzítés lényege a néhány darab apró titán implantátum, amelyeket az íny felvágása nélkül

éplített gumigyűrűs paten-tok gondoskodnak, melyek az implantátum gömb formájú végére pattannak rá. A rögzített műfogsor véletlen elmozdulása kizárt. Egy kezelés révén megszüntetheti a műfogsorral járó problémákat. Visszakapja önbizalmát, természetes mosolyát. Aki elvégeztették a protézisrögzítést, úgy érzik, hogy visszatért a régi életminőségük!

Nem könnyű megszokni a „bolti fogat”!

Sokak életében elérkezik a pillanat, amikor meg kell barátkozniuk a kivehető műfogsorviselés gondolatával. Még 2-3 stabil fog esetén is, de teljes fogatlanság esetén minden-képpen a protézis jelenti a legtöbb magyar ember számára a fogpótlás lehetőségét. Természetesen van lehetőség fogbeültetéssel is pótolatni a hiányzó fogakat azok számára, akik rendelkeznek millió feletti anyagi kerettel erre a célra, illetve vállalják a vele járó műtéteket. Van, akinek nem jelent komoly problémát megbarátkozni a kivehető fogakkal, de sok páciens lelkiileg is megvisel a protézis viselés gondolata, nem beszélve az első időszak hozzászokási nehézségeiről. Sokat segíthet a problémák leküzdésében, ha a fogsort készítő fogorvos és technikus megfelelő gondossággal végzi munkáját!

Nem kell többé elviselnie a műfogsorviseléssel járó kellemetlenségeket!

Megkérdeztük Dr. Szabó Lászlót, a Fixfogsor® Rendelő alapító-igazgatóját, arról, hogyan változtatja meg a protézisrögzítés a műfogsorviselők életét. „A mozgó protézis kellemetlen, ami az önbizalmat és magabiztosságot is csökkenti. A keményebb ételek megrágása is nehézséget okoz, és a nem megfelelő táplálkozás következtében emésztési problémák is felléphetnek. A pontatlanul illeszkedő kivehető protézisek gyakran okoznak a szájüregben felszíni sérüléseket, amelyek szintén komolyabb szájüregi betegséget okozhatnak. A műfogsort viselők

„Fix fogsor – amely beváltotta a hozzáfűzött reményeimet!”

Szeretném megosztani másokkal is azokat az észrevételeket, melyeket a fix fogsorom elkészítése során tapasztaltam...

- Az élmény, melyet végeredményként megéreztem nagyon-nagyon jó!!!!!!
- Bátoran bele kell vágni, és olyan hozzáállással elkezdni, hogy ez csak jó lehet!..”

Farkas Mihályné
Békés megye

helyezünk az állcsontba. Alsó fogsor rögzítése esetén 4 darabot, felső fogsor esetén 6 darabot. A titán biológiai-mentes, így nem vált ki allergiás reakciót, sőt 3 hónap alatt a csontsejtek rá nőnek a felszínére! A kivehető műfogsor rögzítéséről a protézisbe be-



Dr. Szabó László
A Fixfogsor® Rendelő
alapító-igazgatója

Tudjon meg mindent a Fixfogsor® Protézisrögzítésről!

• Hívja hétköznap a **06 1/9000 697-es** számot! Elküldjük Önnek postán ingyenes tájékoztató anyagunkat. Kollégáink minden kérdésére választ adnak.

• Vagy kérje a **www.fixfogsor.hu** oldalon a „Ködkemény kérdések és válaszok a Fixfogsor® Protézisrögzítésről” című információs sorozatot!

Várjuk Magyarország első kizárólag műfogsorrögzítésre szakosodott rendelőjében!

KEDVES KLUBTAGOK**Kedves Klubtagok!**

A 2014. év elején összeült a Szövetség elnöksége, és áttekintettük az előttünk álló feladatokat. A február elején megjelent számunkban részletesen szoltam az év eseményéről, a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség **fennállásának 25. évfordulójáról, annak tervezett rendezvényeiről.** A szervező munka elindult.

Talán a legnagyobb örömet az jelenti, hogy látjuk, több megyei szervezetünk is méltó ünnepség szervezésébe kezdett. Többek között, itt szeretném megköszönni Nógrád megyei szervezetünk elnökének, Mester Máriának, hogy megbeszéléseket folytat annak érdekében, hogy Hollókőn közösen ünnepelhessen Szövetségünk tagsága. Valódi és őszinte, olyan igazi. Talán ez jellemezi legjobban a 380 lelket számláló, Magyarországon egyedülálló világörökségi, kis falut a Cserhátban, amely több mint száz éves házacskaírók ismert, de csöppet sem hasonlít skanzenre, vagy múzeumra, elevenebb, mint néhány kisváros. Úgy őrzi a hagyományait, tartását, méltóságát, hogy közben nem „olyan, mintha”, hanem „az”. Őszintén remélem, Mária tárgyalásai sikeresek lesznek, és akkor egy igazi, szép napot tölthetünk együtt ezen a gyönyörű településen, melynek a természeti környezete is lenyűgöző.

Ne felejtsetek el, hogy Budapest Szervezete és a Fejér megyeiek **kiállítást szerveznek.** Kérlek, benneteket olvassátok el korábbi lapszámunkban a felhívásukat. Támogassátok munkájukat azzal, hogy ti is összegyűjtitek és elkülditek azokat az emlékeket, amikről azt gondoljátok, mások is örömmel nézik meg őket, hiszen régi, közös emlékeket idéznek fel. Örömmel veszik majd, ha a kiállítást meg is látogatjátok. Időben szólni fogunk a megnyitásról.

Ezúton szeretném biztatni megyei szervezeteinket, klubjaink tagságát, készüljete az ünnepre. Érdeklődjete az eseményekről, és lehetőségeitekhez mérten, vegyetek részt minél

több eseményen. Az elmúlt évek sok nehézséget hoztak az idősszervezetek és más civil szervezetek életébe is. Az ünnepek egyben azt is jelentik, érdemes megállnunk, és megünnepelni azt, hogy 25 éven keresztül folyamatosan képesek voltunk gazdagodni. Növekedett a tagságunk, nőtt a klubok száma, többféle programot szervezünk, hiszen tagságunk szükségletei is változtak.

Az elnökség azt is áttekintette, hogy az egyes megyék életében milyen változásokkal kell számolni. Sok változásra lehet számítani, most azonban csak két megye változásairól szólnék. Az elnökség nevében üdvözlöm Békés megyei új elnökét, Pasek Mihálynét Mezőkovácsházáról. Sok sikert kívánunk a munkához. A megyei szervezet aktív, az „Életet az éveknek” ügye iránt elkötelezett elnököt választott. Személye garancia arra is, hogy szervezetünk és a megyében működő más, idősszervezetek között az együttműködés még erősebb lesz. Erre az is garancia, hogy a megyében a NYOSZ elnökét, Szrenka Erzsí, személyét, munkáját elismerik.

Komárom-Esztergom megyei szervezetünk elnöke, Mazalin Éva 2013 májusa óta beteg. Mindenekelőtt köszönöm a megye klubvezetőinek, az elnökség tagjainak, Éva barátainak, hogy Évát, aki hosszú éveken át fáradhatatlanul dolgozott az idősekért, látogatják. Köszönöm a megyében működő sok aktív tagunknak, hogy megkeresték az elnökséget, és segítséget kértek a megyei szervezet munkájának támogatásához. Hamarosan találkozik a két elnökség, és mindent megteszünk azért, hogy a megyei szervezet elnöksége megújuljon.

A következő lapszámban remélem, már arról számolhatok be, hogy Komárom-Esztergom megyében megválasztotta a tagság az új elnökséget. Folyamatosan be fogok számolni a más megyéket érintő – egyébként nagyon pozitív – fejleményekről.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva, elnök

KLUBRÓL-KLUBRA

**Ki Tud Többet az „Élet az éveknek” Klubszövetségről
JUBILEUMI VETÉLKEDŐ
- harmadik forduló -**

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége **2014. évben ünnepli 25 éves jubileumát.** Az évforduló alkalmából 3 forduló vetélkedőt hirdet tagjai körében. A három forduló alkalmával 7-7 kérdést teszünk fel, melyek mind a Szövetségünk 25 éves tevékenységéről szólnak, azzal vannak összefüggésben.

A kérdésekre választ találhattok a www.eletazeveknek.hu honlapon, az Internet más oldalain, a több éve folyamatosan megjelenő „Élet az éveknek” Hírlevél íásaiban. A megfejtéseket levélben, vagy emailen kérjük a Szövetség elérhetőségére megküldeni: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége: Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3, tel/fax: 06/1/327-0118, Email: nyugszov@hu.inter.net

Kérjük, hogy a megfejtéseket tartalmazó levélben szerepeljen a beküldő neve, címe, telefonszáma, nyugdíjasklubjának neve. Egy klubból több megfejtés is érkezhet. Kérjük, egyértelműen tüntessétek fel a megfejtés számát és betűjelét, pl.: 1/a. A borítékra írjátok rá, JUBILEUMI VETÉLKEDŐ. A második forduló válaszainak a beküldési határideje 2014. március 29. Helyes megfejtőnek számít az, aki mind a három forduló kérdéseire beküldi a helyes választ. A legjobb három megfejtő között értékes ajándékot sorsolunk ki.

15./ A felsorolt települések közül jelöljön meg legalább kettőt (húzza alá), ahol a Szövetség - megalakulása óta - szociális gyógyüdülési lehetőséget biztosít tagjai részére?

- a./ Nyíregyháza
- b./ Cserkeszőlő
- c./ Hajdúszoboszló
- d./ Berekfürdő

16./ A felsoroltak közül jelenleg hol működik a Szövetség központi irodája? (A helyes választ kérjük aláhúzni.)

- a./ Budapest, V. kerület Királyi Pál u. 20. I/3.
- c./ Budapest, XIII. kerület Rozsnyai u. 3.
- c./ Budapest, XII. kerület Böszörményi u. 20-22.

17/ 2013. évben hol ünnepelte az Országos Szövetség az Idősek Világnapját? (A helyes választ kérjük aláhúzni.)

- a./ Fővárosi Állatkert Varázshegy
- b./ Belvárosi Színház
- c./ Láng Művelődési Ház

18./ 2014-ben hányadik alkalommal kerül megrendezésre Balatonfüreden, az „Élet az éveknek” Amatőr Művészeti Fesztivál? (A helyes választ kérjük aláhúzni.)

- a./ 4
- b./ 3

c./ 2

19./ Melyik évben tartotta a FIAPA (Idősek Nemzetközi Szervezete) Magyarországon - az Országos Szövetség rendezésében - Tanácskozását, melynek záró konferenciája a Parlamentben volt? (A helyes választ kérjük aláhúzni.)

- a./ 2001.
- b./ 2005.
- c./ 2008.

20./ Soroljon fel legalább három olyan sporttevékenységet, melyet az Országos Szövetség Sport- és Szabadidős Bizottsága országos szinten is megrendez?

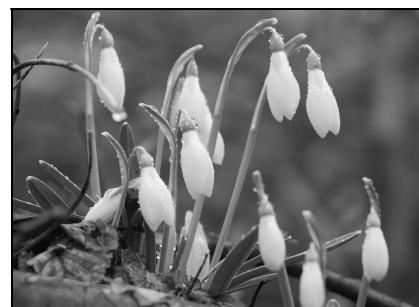
- a./
- b./
- c./

21./ A felsoroltak közül húzza alá, legalább három olyan cég, szervezet nevét, melyek évek óta támogatják - anyagilag és erkölcsileg - a Szövetség tevékenységét? (Jelenleg is támogató szervezet nevének az aláhúzását kérjük.)

- a./ OTP Életjáradék Zrt.
- b./ Richter Gedeon Gyógyszergyár
- c./ Pannonhallás Centrumok
- d./ Béres Gyógyszergyár „Teljes Életért” Alapítvány
- f./ Emporia



**VIRÁGGAL KÖSZÖNTJÜK A
NEMZETKÖZI NŐNAP
ALKALMÁBÓL SZÖVETSÉGÜNK
HÖLGY TAGJAIT.
JÓ EGÉSZSÉGET, VIDÁM ÉS
ÉLMÉNYEKKEK TELI ÉLETET
KÍVÁNUNK.**



**25 ÉVES****A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége****A Harmadik Kor Egyeteme**

Knoll István, Szövetségünk Alapítója kezdetektől fogva nagyra értékelte a tudást, a tanulást, televíziós munkássága során számos olyan felvételt készített, ahol idős embereket mutatott be, ahogy gyarapítják tudásukat.

Ő is azok közé tartozott, aki felismerte, hogy a tudás alapú gazdaság kialakulása megváltoztatja az oktatásról, az iskoláztatásról kialakult fogalmainkat, vagyis az oktatás már nemcsak fiataloknál szükséges, hanem felnőttkorban is. A hagyományos iskola fokozatosan átadja helyét az egész életen át tartó tanulás eszméjének és gyakorlatának.

A Szövetség kezdeményezései korábban is nagy jelentőséget tanúsítottak a tanuláshoz. Kitűnő Szabad Egyetem működött, Dr. Borsi Lőrinc rektor vezetésével. Számos könyvet adtak ki, melyekre ma is büszkék lehetünk. Kiadványaikat hasznosan forgathatja minden olvasó.

2011-ben elhatároztuk, hogy a Nyugdíjasok Budapesti Szövetségével együtt, megteremtjük az ország első nagytekinthető egyetemét, az ELTE-n is az idősödő nemzedékünk számára a továbbtanulás lehetőségét, követve elődeink példáját. Azt tapasztaltuk, hogy az idősek szinte újjászületnek a gyermek és felnőtt kort követő, úgynevezett „harmadik életkorban”, amelyben egy újabb tanulási időszak következik. Azt tartottuk szem előtt, hogy a Harmadik Kor Egyeteme lehetőséget nyújtson korosztályunknak, hogy szabad választásuk szerint, ki-ki, érdeklődésének megfelelően tovább képezhesse magát. Tudást, kapcsolatokat, a társadalom életében való aktív részvételt vártuk a program elindításától.

A Fővárosi Önkormányzat hozzájárult a képzés feltételeinek biztosításához, így a klubok tagjai, még 2013-ban is díjmentesen iratkozhattak be a különböző karok által felkínált programokra. Az ELTE stratégiai dékán helyettese dr. Karácsonyi András, valamint az Andragógiai Tanszék vezetője dr. Striker Sándor nagyon sok energiát fordítottak egy magas színvonalú, valóban egyetemi rangú, kitűnő képzés elindítására.



2012 óta hétszázan vesznek részt a különböző előadásokon. A legnagyobb érdeklődés a pedagógia-pszichológia tárgyakat kíséri, de jelentős az érdeklődés a természettudományi és társadalomtudományi kérdések iránt is. A bölcsészeti tárgyak közül a történelem vívta ki a hallgatók elismerését, különösen a „megélt történelem” tudományos kutatásait bemutató előadások nyerték el a tetszésüket, még ha többször vita is alakult ki egy-egy kérdés kapcsán a történelmet megélt idősek és a fiatal kutatók között.

Az előadásokon hallottak hétről hétre megbeszélni valót, olvasni és látnivalót ad a résztvevőknek, ezáltal aktivitásra serkenti a klubok tagjait.

Az információs technológiák mind nagyobb szerephez jutnak a képzésben. Az előadások felkerülnek az internetre és így azok is tudják élvezni, akik valamilyen oknál fogva nem tudnak jelen lenni az egyetemen.

A legfontosabb következő lépés: az egyetemi hallgatók és a Harmadik Kor Egyeteme közötti kapcsolat megerősítése, azt üzenve a fiataloknak: élettapasztalatainkat szívesen megosztjuk, miközben tőlük tanuljuk meg a XXI század viharos technológiai fejlődését, azért hogy értsük meg egymást, s hogy ne legyünk információs szegénységre kárhoztatva, együtt tegyünk lépéseket egy élhetőbb világ felé.

A Harmadik Kor Egyetemén a tanulás hozzájárul a szellemi frissességünk megőrzéséhez, a lelki egyensúlyunk fenntartásához. Arra ösztönöz, hogy nézzünk utána a hallottaknak, olvassuk el az ide tartozó szakirodalmat, beszéljünk meg egymással a következtetéseinket. Így nem érezzük azt, hogy kiszakadtunk az új világból, amelyben felgyorsult a kommunikáció, megváltozott sok tekintetben a közlés módja. Az okos eszközök megtanulása új feladatot adott nekünk, meg kell tanulnunk a kezelésüket. Sokszor azt érezzük, nem tudjuk megtanulni, félünk, azután, örülünk, hogy ha elterjednek ezek az eszközök és mi is, tudjuk alkalmazni azokat.



Dr. Talyigás Katalin fővárosi elnök

ÜDÜLÉS

TÁJÉKOZTATÓ A 2014. ÉVI KEDVEZMÉNYES GYÓGYÜDÜLÉSRŐL

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.,

tel/fax: 06/1/327-0118

Email: nyugszov@hu.inter.net

www.eletetazeveknek.hu

JELENTKEZÉS a fenti címen, telefonszámon!

Jelen anyagunkban csak néhány lehetőséget sorolunk fel. A teljes tájékoztatót a klubvezetők már január hónapban megkapták. Üdülést biztosítunk még Berekfürdőn, Kiskunhalason, Bükkfürdőn, Gyulán, Csepelen, Visegrádon, Hévízen, Balatonfüreden, Egerben. Kérésre a fenti elérhetőségeken kérhető teljes üdülési tájékoztató, vagy a www.eletetazeveknek.hu honlapról letölthető.

CSERKESZŐLŐ

Cserkészölő az 1943-ban feltárt, 2300 m mélységű 82 Celsius fokos gyógytermál vizének köszönheti népszerűségét. A nagyhatású gyógyvíz több évtizedes tapasztalatok alapján bizonyította gyógyhatását, alkális-kloridos, hidrogénkarbonátos vize hivatalos gyógyvíz-minősítéssel rendelkezik. A teljesen felújított gyógy- és strandfürdőben eredményesen gyógyíthatók a krónikus mozgásszervi, reumatikus betegségek, valamint a nőgyógyászati bántalmak.

Elhelyezés: Közös fürdőszobával ellátott 2-3 ágyas, illetve 2-3 ágyas fürdőszobás szobákban (magánház).

Térítési díj: Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Egyágyas felár 20 %. Étkezés a Nádás étteremben.

Csoportkedvezmény: 16 fő részvevő esetén egy fő számára ingyenes üdülést biztosítunk

ELŐ- ÉS UTÓSZEZONBAN ((2014. április 15-től – június 2-ig és augusztus 26-tól - október 13-ig)

Közös fürdőszobás szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	23.600 Ft/fő/7nap/6éj	18.350 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	25.600 Ft/fő/7nap/6éj	20.350 Ft/fő/7nap/6éj

Kiemelt besorolású közös fürdőszobás szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	24.900 Ft/fő/7nap/6éj	19.750 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	26.900 Ft/fő/7nap/6éj	21.750 Ft/fő/7nap/6éj

Fürdőszobával rendelkező szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	27.500 Ft/fő/7nap/6éj	22.250 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	29.500 Ft/fő/7nap/6éj	24.250 Ft/fő/7nap/6éj

FŐSZEZONBAN (2014. június 03-tól – augusztus 25-ig)

Közös fürdőszobás szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	24.600 Ft/fő/7nap/6éj	19.350 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	26.600 Ft/fő/7nap/6éj	21.350 Ft/fő/7nap/6éj

Kiemelt besorolású közös fürdőszobás szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	25.900 Ft/fő/7nap/6éj	20.750 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	27.900 Ft/fő/7nap/6éj	22.750 Ft/fő/7nap/6éj

Fürdőszobával rendelkező szobákban	ebéddel	ebéd nélkül
Tag és hozzátartozója:	28.500 Ft/fő/7nap/6éj	23.250 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	30.500 Ft/fő/7nap/6éj	25.250 Ft/fő/7nap/6éj

Folytatás a 7. oldalon!

ÜDÜLÉS

Folytatás a 6. oldalról!

HAJDÚSZOBOSZLÓ - PANZIÓ

Hajdúszoboszlót a „reumások Mekkája”-ként is szokták emlegetni, a város már nyolcvan éve, a hévíz felszínre törése óta fogadja a fürdőzni és gyógyulni vágyó vendégeket. A város és környéke kisebb-nagyobb kirándulásokra csábítja az ideérkezőket: debreceni városlátogatás, puszta-program a Hortobágyon, kirándulás Egerbe, Tokajba, a borok városába, tiszai hajókázás.

Elhelyezés: Panzióban (fürdőszobás, televízióval ellátott 2-3 ágyas szobákban).

Térítési díj: Étkezés a panzióban. Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Egyágyas felár 20 %.

Csoportkedvezmény: 16 fő részvevő esetén egy fő számára ingyenes üdülést biztosítunk.

Fürdőszobával rendelkező szobákban, 2014. május 27-ig és aug. 26-tól	reggelivel és vacsorával
Tag és hozzátartozója:	25.400 Ft/fő/8nap/7éj
Nem tag (nyugdíjas):	27.400 Ft/fő/8nap/7éj
Fürdőszobával rendelkező szobákban, 2014. május 27-től - aug. 26-ig	reggelivel és vacsorával
Tag és hozzátartozója:	26.400 Ft/fő/8nap/7éj
Nem tag (nyugdíjas):	28.400 Ft/fő/8nap/7éj

ZALAKAROS – HOTEL***

A **Hotel Zalakaroson**, a városi gyógyfürdőtől 150 m-re, csendes és nyugodt, zöldövezeti környezetben várja 37 db erkélyes szobájába pihenni és gyógyulni vágyó kedves vendégeit. A parkettás szobákban fürdőszoba, hűtőszekrénnel, mikrohullámú sütővel felszerelt teakonyha, kábel televízió és szobaszéf található.

Szolgáltatásaink: Aura Wellness Komplex részlegben úszómedence, jacuzzi, gyerekpancsoló, élmény medence, infra és finn szauna található. Dining Guide Étteremkalauz által ajánlott étterem, gyógyászat, masszázs szalon, sószoza, fitnessterem, Wifi, klubszoza, gyermekjátsszótér.

Ellátás: reggeli vagy félpanzió (büféreggeli és 3 fogásos menüválasztásos vacsora)

20 fő felett kérésre szívesen szervezünk zenés estét svédasztalos vacsorával, borkóstolóval.

Térítési díj, mely tartalmazza a szállásdíjat, reggelit vagy vacsorát, wellness részleg használatát, korlátlan sószoza, fitnessterem, klubszoza, WIFI használatot.

Csoportok esetén minden 21. fő gratisz.

Időszak	Reggelivel	Félpanzióval
2014. 01. 03. – 04. 30.	11.800 Ft/fő/2 éjszaka 17.700 Ft/fő/3 éjszaka 22.800 Ft/fő/4 éjszaka 26.000 Ft/fő/5 éjszaka 31.200 Ft/fő/6 éjszaka 35.700Ft/fő/7 éjszaka	14.600 Ft/fő/2 éjszaka 21.900 Ft/fő/3 éjszaka 28.400 Ft/fő/4 éjszaka 33.000 Ft/fő/5 éjszaka 39.600 Ft/fő/6 éjszaka 45.500 Ft/fő/7 éjszaka
2014. 05. 01. – 06. 30.	13.000 Ft/fő/2 éjszaka 19.500 Ft/fő/3 éjszaka 24.800 Ft/fő/4 éjszaka 28.500 Ft/fő/5 éjszaka 34.200 Ft/fő/6 éjszaka 39.200 Ft/fő/7 éjszaka	15.800 Ft/fő/2 éjszaka 23.700 Ft/fő/3 éjszaka 30.400 Ft/fő/4 éjszaka 35.500 Ft/fő/5 éjszaka 42.600 Ft/fő/6 éjszaka 49.000 Ft/fő/7 éjszaka
2014. 07. 01. – 08. 31.	53.900 Ft/fő/7 éjszaka	65.800 Ft/fő/7 éjszaka
2014. 09. 01. – 09. 30.	13.000 Ft/fő/2 éjszaka 19.500 Ft/fő/3 éjszaka 24.800 Ft/fő/4 éjszaka 28.500 Ft/fő/5 éjszaka 34.200 Ft/fő/6 éjszaka 39.200 Ft/fő/7 éjszaka	15.800 Ft/fő/2 éjszaka 23.700 Ft/fő/3 éjszaka 30.400 Ft/fő/4 éjszaka 35.500 Ft/fő/5 éjszaka 42.600 Ft/fő/6 éjszaka 49.000 Ft/fő/7 éjszaka

Egyágyas felár (2014. május 1. és szeptember 30. között): 2.000 Ft/éjszaka. Idegenforgalmi adó: 420 Ft/fő/éjszaka, Parkolás (igény szerint): 400 Ft/autó/éjszaka. SZÉP kártyát (OTP, K&H, MKB) elfogadunk.

A LÁTHATATLAN HALLÁSPROBLÉMA

A hallássérültek bizonyos szempontból hátrányosabb helyzetben vannak, mint más fogyatékossgal küzdő emberek, hiszen ez a probléma láthatatlan. A környezet általában nem segítőkész, hanem türelmetlen, ingerült. Ugyanakkor ez a hátrány a technika fejlődésének köszönhetően ma már optimálisan korrigálható.

Jobb hallás, jobb életminőség

Akinek hallásvesztése van, az elveszti vagy korlátozottan képes csak érzékelni a zenei vagy színházi élményt, a madárcsicsergést, a gyermeki gügyögést, egyszóval a bennünket körülvevő világot. Tehát nem csak arról van szó, hogy kevesebb információ jut el a hallásvesztéssel élő emberhez, hanem érzelemlága is szegényesebbé, sivárabbá válik.

Az emberek jelentős részénél ugyanis tapasztalható, hogy bár általában jól hallanak, de nehezebb hallási helyzetekben például előadásokon, tárgyalásokon, étteremben, TV nézéskor gondot jelent számukra a beszéd pontos megértése. Ennek oka a beszédet elfedő zajban, esetleg a nagy távolságban keresendő. Annak ellenére, hogy ilyenkor hallunk mindent, sajnos csak keveset értünk meg belőle.

Miniatürizált megoldások

Amennyiben az érintett megfelelő támogatást kap környezetétől a probléma felismerésére és megoldására, akkor szinte észrevehetetlen eszközökkel van lehetőség a hallás, és ez által az életminőség javítására. Mind a hallásprobléma felismerése, mind a hallókészülékek tesztelése ingyenes, kockázat nélkül igénybe vehető a Pannon Halláscentrumok országos hálózatában. A már említett nehéz helyzetekben nyújtanak megfelelő, diszkrét megoldást a mesterséges intelligenciájú, jól rejthető készülékek. Működésük lényege, hogy az adott zajkörnyezetet felismerve automatikusan beállítják a meg-

felelő hangerőt, illetve a beszéd intenzitását a zavaró zajszint fölé emelve biztosítják a tiszta beszédértést. A cég által meghirdetett tesztprogram lényege, hogy ezeket a speciális hallókészülékeket az érdeklődők nemcsak az üzletekben, hanem az általuk megszokott akusztikai környezetben, otthon vagy akár családi, baráti körben, szórakozás közben is kipróbálhatják.

Ingyenes, kockázat nélküli szaksegítség

A Pannon Halláscentrumok üzleteiben minden megtalálható, ami fontos lehet egy hallássérült ember számára. A barátságos környezet, a kollégák empátiája segít a probléma feltárásában és az optimális megoldás kiválasztásában.

A döntés mindig az érintett kezében van. Választhat egyszerűbb vagy csúcstechnológias készülékeket a világhírű gyártók kínálatából. Mivel a hallókészülék egyénileg illeszthető termék, a természetes hallásélmény eléréséhez nélkülözhetetlen a magas szakmai felkészültség is, mely a hálózaton minden üzletben garantált.

A Pannon Halláscentrumok országsszerte
29 szaküzletben várják az érdeklődőket.

PANNON
HALLÁSCENTRUMOK

Bejelentkezés (ingyenesen hívható):
 **06 80/20-44-89**
www.pannonhallas.hu



KLUBRÓL-KLUBRA

Gurult a golyó...



Az ajkai **Üvegesek Nyugdíjas Klubja** rendezésében - hagyományt teremtve - XII. Városi Nyugdíjas Tekebajnokság került lebonyolításra az újonnan felújított AJKA KRISTÁLY SE tekepályáján. A városban működő klubok képviselőit több mint 100 fő vett részt és 43 csapat indult a versenyen. Már az érkezés és regisztráció megadta az alaphangulatot. Mosolygós fogadtatás, baráti puzsi, ölelés, kézfogás. Régi „harcosok” tetemre hívása, új nyugdíjas társak beavatása. A versenyzőket a klubtársak hangos biztatása és a jó dobásokat, tarolásokat kollektív tapsvihara követte. Az egyéni versenyzők az Ajka Kristály Üvegipari Kft. által felajánlott üvegtárgyakkal lettek gazdagabbak, a csapatok pedig Oklevélben részesültek. A versenyt követően baráti beszélgetés, terített asztal mellett elfogyasztott zsíros kenyér és frissítő tette emlékezetessé a sportnapot.

Fonyódi Józsefné - Üvegesek Nyugdíjas Klubja

Eredmények:

Női egyéni		
I.	Üvegesek Nyugdíjas Klubja Ajka	Véber Károlyné
II.	Egészségügyi Nyugdíjas Klub Ajka	Németh Zsuzsa
III.	Ajkai Diabetes Klub	Vizi Jánosné
Férfi egyéni		
I.	Hagyományörző Regős Nyugdíjas Klub	Takács Lajos
II.	Nyugdíjas Baráti Kör, Padragkút	Heidl Tamás
III.	Jó Szerencsét Nyugdíjasklub, Padragkút	Szigeti József
Női csapat		
I.	Üvegesek Nyugdíjas Klubja Ajka	Horváth Jánosné
		Süle Istvánné

II.	Egészségügyi Nyugdíjas Klub Ajka	Németh Zsuzsa
III.	Hagyományörző Regős Nyugdíjas Klub	Cséke Miklósné
Férfi csapat		
I.	Hagyományörző Regős Nyugdíjas Klub	Bajcsi László
II.	Nyugdíjas Baráti Kör, Padragkút	Heidl Tamás
III.	Jó Szerencsét Nyugdíjas Klub, Padragkút	Pásztor István

PROGRAMAJÁNLÓ!

A **Tápiószelei Borostyán Nyugdíjas Klub** immáron tizenhetedik alkalommal rendezi meg a hagyományos **Nyugdíjas Béke Találkozót**, amelynek minden évben nagy sikere van a nyugdíjasklubok körében.

A találkozó időpontja: 2014. május 10.

További információ kérhető, jelentkezés: Füléné Gyürki-Kiss Éva klubelnök, Tel: 06-20/373-5294, 2766 Tápiószele, Vadrózsa u. 4., Email: molnarzoltanne.eva@gmail.com.

Országos és Határontúli Nótás Találkozó kerül megrendezésre **2014. május 17-18. között Egerben** a Szépasszonyvölgyi Márai Sándor Aktív Turisztikai Látogató Központban.

Információ kérhető: Ezüstidő Szabadidős Egyesület, Fűrész János Elnök (Eger, 3300 Tulipánkert u. 49.) Email: eszeeger@gmail.com, Tel: 06/70/526-8505.

Kirándulás Budapestre

Az ajkai Egészségügyi Nyugdíjas Klub tagjai külön busszal utaztak Budapestre.

Első állomás a Nagytétényi Kastélymúzeum megtekintése volt, ahol a csodálatos bútorkiállítás bővülte el a csapatot. Ezután a Gellért hegy oldalában a Szikla-kápolna megtekintése volt a cél.

Lelkiileg is feltöltődve folytattuk tovább utunkat az Andrássy úton lévő Párizsi Nagyáruházba, ahol pihenésképpen kávé, vagy süteményt fogyasztottunk. A második emeleten a Művészeti Szalonban kortárs és antik festményekkel és szobrokkal, különleges bútorokkal találkoztunk.

A Zsolnay Szalonban a pécsi Zsolnay Porcelángyár valamennyi termékét megcsodálhattuk. Itt láthattuk Kő Ferenc festő UV fény és festék felhasználásával kiállított képeit. A látvány megdöbbentő változása ért bennünket, a nappali fényt felváltja a sötétségben felkapcsolódó UV fény, ugyanazt a festményt, és mégis egy más művet láttunk. Leírhatatlan élmény! A nap befejezéséeként a Margitszigeten a zenélő szökőkútban gyönyörködhattunk. Késő este hazaérve nagy élményekkel gazdagodva búcsúztunk el egymástól.

Németh Zsuzsanna klubvezető

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége tisztelettel várja az SZJA 1 % felajánlásokat. A felajánlott összeget országos, megyei rendezvényeink támogatásához szeretnénk felhasználni.

Adószámunk: 19012377-2-41



RICHTER GEDEON

Richter: felelősen a környezetért

Társaságunk gyógyszereket állít elő hazai és nemzetközi piacokra egyaránt. Három magyarországi gyártó telepünk Budapest, Dorog és Debrecen. A gyártással járó kockázatok minimalizálása érdekében kiemelt felelősséggel kezeljük a tevékenységünkhöz kapcsolódó környezetvédelmi feladatokat, beruházásainknál, fejlesztéseinknél igyekszünk a legjobb elérhető technikát alkalmazni és környezeti hatásainkat folyamatosan csökkenteni. Gazdasági döntéseink elválaszthatatlan része a környezetvédelmi szempontok figyelembevétele, a fő hangsúlyt mindig a megelőzésre helyezzük. Ebben jelentős szerep hárul az irányításra, a kutatás-fejlesztés, valamint a gyár- és létesítmény-fejlesztés területeire.

Budapesti telepünkön gyártjuk a gyógyszer-készítményeket, mely tevékenység technikai értelemben „összeszerelés”. Ennek során arra törekszünk, hogy a felhasznált anyagok minél nagyobb részéből a kívánt termék legyen. A célt korszerű, zárt technológiák biztosítják, ennek következménye az alacsony környezeti terhelés. Készítményeink meghatározó része saját gyártású hatóanyagot tartalmaz. A legkorszerűbb tudományos eredmények alkalmazásának ipari méretű megvalósítását teszi lehetővé új debreceni biotechnológiai üzemünk. A biológiai rendszer alkalmazásának járulékos előnye, hogy többségében nem veszélyes vegyi anyagok kerülnek felhasználásra a technológiákban, így a környezeti terhelés alacsony szintű. A hagyományos, nagyobb mennyiségű veszélyes vegyi anyagot felhasználó, és ezért nagyobb környezeti kockázatú „kémiai” technológiákat Budapesten és Dorogon alkalmazzuk.

Minősített rendszerek

Mindhárom gyártóhely rendelkezik „Egységes Környezethasználati engedéllyel”. 2001 óta folyamatosan tanúsított ISO 14001 szabvány szerinti Környezetközpontú Irányítási Rendszert működtetünk, a rendszer elemeinek bevezetését megkezdjük a debreceni gyárban is. A tanúsító BV Magyarország Kft. álláspontja: „Jól felépített, megfelelően bevezetett és folyamatosan fejlesztett környezetközpontú irányítási rendszer, mely számos innovatív, korszerű elemet tartalmaz”.

Az alkalmazott technológiák környezetvédelmi szempontból történő optimalizálását és a termelési folyamatok környezeti hatásainak nyomon követését Budapesten és Dorogon is nemzeti testület által hitelesített, „akkreditált” laboratóriumi háttér biztosítja.

Fejlesztés

A budapesti gyár korábbi területi korlátainak feloldását tette lehetővé a dorogi fióktelep 1967-ben történt tulajdonba vétele. A telep infrastruktúráját a mindenkori környezetvédelmi előírásoknak megfelelően folyamatosan korszerűsítettük, hogy alkalmas legyen új eljárások befogadására. Az itt alkalmazott technológiák jó része általunk korábban nem gyártott termékek előállítását célozza. Egyes budapesti gyártásokat, azok környezetvédelmi felülvizsgálatát követően tudtunk itt,

zárt, modern gépekkel ellátott, újonnan épített, korszerűbb gyártócsarnokokba telepíteni.

A budapesti telep fejlesztése új távlatokat nyert a szomszédos terület 2002-es megvásárlásával. A 13 hektáros ingatlan területén épült új létesítmények főként a kutatás-fejlesztés számára biztosítanak korszerű, építészeti szempontból is világszínvonalú munkakörnyezetet.

A magas szintű kémiai kutató-fejlesztő munka eredménye számos, a közelmúltban toxikusnak megismert kémiai anyag felhasználásának megszüntetése (pl. benzol használat), kiváltása kevésbé kockázatosnak minősülő anyagokkal.

Környezetvédelmi tevékenységek

A gyógyszergyártás során a veszélyes hulladékok keletkezése a termelési folyamatok velejárója. Többségük korszerű veszélyes hulladék-égetőműbe kerül, ahol a hulladék energiatartalmát hasznosítják, más részüket egyéb, hatóságilag engedélyezett eljárásban ártalmatlanítják.

A vízgazdálkodás és a korszerű szennyvízkezelés elveit figyelembe véve Dorogon a csapadékvizektől és szociális szennyvizektől elkülönített technológiai szennyvizeket kémiai előkezelést követően, a folyamatosan korszerűsített biológiai szennyvíztisztító fogadja.

Budapesten a teljes gyárterületet kiszolgáló, elválasztott rendszerű csatornahálózatot működtet a Társaság. A technológiai szennyvizek helyi és központi előkezelés után kerülnek a város biológiai szennyvíz tisztítójába.

Az esetlegesen a talajba jutó szennyezések időben való észlelésére talajvízfigyelő kutakat működtetünk a székhelyen és Dorogon is. A korábbi tevékenységből származó, idő közben feltárt talaj és talajvíz-szennyezések felszámolására, illetve a szennyező anyagok telekhatáron belül tartására a hatóságok által előírt védelmi rendszereket építetünk ki és üzemeltetjük az ehhez kapcsolódó tisztító berendezéseket.

A mintegy 300 különféle gyártási technológiában felhasználásra kerülő anyagok levegőbe történő kibocsátásának mérséklésére a beépített technikákon túlmenően - helyi, csővégi megoldások, mint például kemisorpció, vagy katalitikus oxidációs eljárások alkalmazására is szükség van. Ezek az eljárások biztosítják a légszennyezés előírt szinten tartását.

Környezeti zajterhelésünk csökkentésére intézkedési terveket dolgoztunk ki. A megvalósítást követően mérésekkel igazoljuk az intézkedések hatásosságát.

Környezettudatosság

A Richter fontosnak tartja a felnövekvő nemzedék környezettudatos magatartásának alakítását, ehhez többek között oly módon is hozzájárul, hogy számos iskolában környezetvédelmi versenyt hirdet.

A társaság működését a jövő iránti elkötelezettség, a felelős gondolkodás, az elérhető legjobb technikák széleskörű alkalmazása jellemzi, amelyek együttesen teszik lehetővé, hogy megfelelő válaszokat adjon a XXI. század környezetvédelmi kihívásaira.

KULTÚRA-EMLÉKEZÉS



25 ÉVES

a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Amatőr Versíróink műveiből válogattunk.

Sajnos többen közülük már nem lehetnek velünk, de emlékükhöz sohasem halványul.

Fohász az idősekért

Kedves Hazánk! Szólítunk Téged!
Sorsunkért hozzád fohászkodunk!
A rügyező tavaszban, borongások között,
Rólad szép szabadság, valóságot álmodunk.
Hogy óvjad időse Népedet, értük fohászkodunk!

Kedves Hazánk! Néped lelkében ezernyi a kincs,
Milliónyi emberünk, dolgos Népünk,
Bennük tudás, tettvágy, ezernyi gondolat,
Vágy és akarat, hogy valóra válthassuk még
Az árnyékban szunnyadó álmokat!

A tájat, a földeket munkáló emberek,
A gépek alkotását világra hozók,
A szellem napvilágán munkálkodók,
S Ti kik a jelenben is viszitek az ország szekerét,
S Mi kik elődként építettük e Hazát,
Fogjátok meg most egymás kezét!

Most sorsunkért jöttünk ide össze,
Hogy tanúságot és hitet tegyünk,
Bízhatunk a holnapokban, jövőben is,
Ha összefogunk, ha egyet akarunk,
Ha együtt előre megyünk!

Ha nemes szövegszövegben,
Mi a nemzedékekkel összefogunk,
Ha bizonyítjuk a világnak,
Ezernyi keserveket is megjárva
Jogainkért közösen tenni akarunk!

Virágba szökkent az új tavasz,
Zöldellnek a hazai tájak, mezők,
A tavaszt zengi az erdők madara,
A nép tavaszáról szól a dala,
Itthon és a világban, legyen béke,
Hogy a cselekvésben legyen egy az akarat!

Barátaink! Kortársaink!
Ősz hajú, meleg szívű emberek!
A harc, amely egymásért indult,
Értünk, értetek, veletek!

Győzni csak akkor tudunk,
Ha egyet akarunk, ha hiszünk.
Fegyverünk a bizalom és a szeretet!

Ti mindannyian, a haza milliónyi fia,
Kikben ezer esztendő ereje feszül,
E szent célokért, az életért,
Tenni, cselekedni Sohasem féljete!

Krizsán Sándor,
az „Életet az éveknek” Szövetség
volt örökös tiszteletbeli elnöke

Kérés az élőkhez

Csak amíg itt vagyok,
míg köztetek járok,
hozzatok vázámba
egy-egy szál virágot.

Csak amíg itt vagyok
beszélhetek veled,
láthatom mosolyod,
várom leveledet.

Csak amíg itt vagyok
melletted az úton,
vigyázz rám! Figyelj rám!
Más dolgod van, tudom!

De csak míg itt vagyok
tudod ezt megtenni.
Ne csak temetéskor
Kezdj velem törődni...

Hesp Edéné

Nőnapon

Tiéd a tavasz ébredése,
az apró fehér hóvirág.
Kis kankalin, az erdő szépe,
a bontakozó rózsáig.

Tiéd a bíborvörös napfény,
egy ébredező hajnalon.
Hozzád vezet az út, az
ösvény
derűs és borús nappalon.

Tiéd a vágyak érintése,
arcok biztató mosolya.
Karoknak boldog ölelése,
sóvárgó szemek ostroma.

Tiéd a szívek tápláléka:
a baráti társi szeretet,
s a legszentebb, a
gyermekszív is,
ha föl vállalod e szerepet.

Tiéd a bók, tiéd a csók is,
minden, mit úgy nevezni,
szép.

Utódlásunk, e nemes nagy
tett
rak érdemeidre babért.

Tiéd e nap, tiéd az élet
cserébe, amit adni tudsz.
Olykor a sors, a fájó végzet,
ha rosszkor tárod a kaput.

Imri Lajos

Futok az idővel

Hogy futnak a napok,
rettegek – borzadok,
fogynak a hónapok,
szaladnak az évek.

Mit ér már az élet,
ha futnak a napok,
fogynak a hónapok,
múlnak is az évek.

Becsukom a szemem,
pörgetem a napot,
lépnek a hónapok,
számolom az évet.

Bele is sárgulok,
elfogynak az évek,
elhalnak a hónapok,
elillannak a napok.

Csak ez lenne az életünk,
születünk, máris elhalunk?
Egy rohanás ez az élet,
futunk, rohanunk, számolunk!

Jáger Ferenc

Hivatás

Nekünk időseknek
Vigyázni kell a szépet!
Őrizni az értékeket
És a magyar történelmet!

Tanítani értékrendet!
Ápolni a szeretetet!
Félteni a gyerekeket!
Segíteni az elesetteket!

Példát adni emberségből
Tudjuk ez nagy feladat.
Mefogni a kicsik kezét,
Így vezetni másokat.

Befogni a vad szeleket!
Gátat vetni a fertőnek!
De ez nem lesz áldozat,
Ha szívből szeretet fakad.

Dalkóné Molnár Mária

ÜDÜLÉS

Bolondos Április

Nagyatádon

2014. április hónapban

3 éjszaka szállás, svédasztalos félpanziós ellátással
20.400 Ft/fő + IFA

Nyugdíjasoknak **ajándék fürdőbelépővel** (3db/fő)

5 éjszaka szállás, svédasztalos félpanziós ellátással
34.000 Ft/fő + IFA

Minden foglalónak **gyógykúrát, vagy napi fürdőbelépőt adunk ajándékba!**
A gyógykúra napi fürdőbelépőt és 18 gyógykezelést tartalmaz.

Varázslatos Plitvice

2014. április 18.

Kirándulás autóbusszal a **horvátországi Plitvicei tavakhoz**
Szállóvendégek részére: 10.000 Ft/fő + Belépődíj

Óriási gyerekkedvezmény

a tavaszi szünetben (2014. április 17-22-ig)

12 éves korig, két felnőttel egy szobában a szállás félpanziós ellátással INGYENES.

IFA: 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Csoportok esetén minden 16. fő számára a részvétel ingyenes!

Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!



JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net

Tájékoztató a telefonszolgáltatási szerződéskötés új formájáról

A technika fejlődésének köszönhetően mindennapi életünk szerves részévé vált a telefon, a televízió, vagy éppen az internet. Szinte nincs is olyan fogyasztó ma Magyarországon, aki ne lenne előfizetője valamely elektronikus hírközlési szolgáltatásnak. A nagy keresletre való tekintettel olyan szolgáltatások is megjelentek e területen, melyek igen kedvezőnek tűnnek, azonban a vállalkozások nem megfelelő kereskedelmi gyakorlata miatt komoly veszélyeket rejtenek magukban. A vezetékes telefonokkal kapcsolatos úgynevezett előválasztási szolgáltatásra irányuló szerződések létrejöttével, illetve azok értelmezésével kapcsolatban több panasz érkezett a Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Felügyelőségéhez. Erre tekintettel az alábbiakra hívják fel a figyelmet.

A panaszosok egy telefonszolgáltató társaság eljárását kifogásolták. A vállalkozás munkatársai az otthonukban keresték fel a több esetben idős, kiszolgáltatott helyzetben lévő fogyasztókat, és a meglévő előfizetői szerződésüknél kedvezőbb feltételekkel rendelkező szerződés megkötését javasolták.

A panaszosok több esetben – az előnyösebb lehetőségre, az olcsóbb percdíjakra gondolván – szóban elfogadták az ajánlatot, azonban szerződést nem írtak alá. A későbbiekben a vállalkozás tájékoztatta őket a díjszabásáról, valamint az előfizetés díját tartalmazó számlát is küldtek a részükre, ezen felül megküldték a „közvetítő-előválasztási szolgáltatás” igénybevételéhez szükséges szerződési példányokat.

A fogyasztók számára ekkor vált világossá, hogy a vállalkozás valójában nem azt a szolgáltatást nyújtja, amelyről korábban tájékoztatást adott. A fogyasztók tehát nem egy klasszikus előfizetői szerződés, hanem az ún. közvetítő szolgáltatásra vonatkozó szerződés megkötésére vállaltak kötelezettséget. Mivel a vállalkozás eljárása, félrevezető tájékoztatása miatt a fogyasztók megtévesztve érezték magukat, és nem azt a szolgáltatást kapták, amire számítottak, a szolgáltató magatartásának kivizsgálása érdekében fogyasztóvédelmi eljárást kezdeményeztek.

A lefolytatott eljárások alapján a hatóság megállapította, hogy a vállalkozás nem a klasszikus előfizetői szerződés kötését javasolta a fogyasztóknak, hanem az ún. „közvetítő-előválasztási szolgáltatás” igénybevételére sarkallta a felhasználókat.

Ezen szolgáltatás keretében körzetszám tárcsázása nélkül lehet telefonálni. A közvetítő szolgáltatás lényege, hogy az eredeti szolgáltató felül egy másik szolgáltatóval is kapcsolatba lépünk, amely kedvezőbb percdíjakat biztosít számunkra, ám az eredeti, havi előfizetési díjat továbbra is fizetni kell. Ebben az esetben a fogyasztók fizetési kötelezettsége tehát kétirányú: egyrészt fizetni kell az eredeti havi díjat

az eredeti szolgáltatónak, valamint a közvetítés keretében lebonyolított telefonhívások díját a közvetítő szolgáltatónak.

A bepanaszolt vállalkozás azonban nem ezt a szolgáltatást ajánlotta a fogyasztóknak, ám a megküldött szerződések a közvetítés igénybevételét célozták. A fogyasztók nem voltak tisztában azzal, hogy valójában közvetítő szolgáltatást vesznek igénybe, hiszen a vállalkozás nem adott valós, hiteles tájékoztatást a szolgáltatás lényeges jellemzőiről.

Hangsúlyozandó, hogy a közvetítőválasztás intézménye jogszerűnek minősül, azonban annak alapját a felek egybehangzó akaratán alapuló szerződés kell, hogy képezze. Ennek előfeltétele pedig az, hogy a fogyasztók tisztában legyenek minden olyan információval, amely a szerződéskötéshez szükséges.

A közvetítő szolgáltatás alapján ugyan kedvezőbb percdíjakkal telefonálhatunk, ám mivel havi díjat is kell fizetni, végső soron nem biztos, hogy jobban járunk. Ennek fényében ajánlott átgondolni telefonálási szokásainkat: érdemes-e igénybe venni a közvetítő szolgáltatást? Mennyit telefonálunk egy hónapban? Mekkora összeget spórolhatunk meg? Milyen percdíjakra és mekkora havi díjra számíthatunk? Milyen kedvezményeket vehetünk igénybe?

Egy kedvezőnek tűnő lehetőség elfogadása előtt tehát minden esetben szükséges tájékozódni annak részleteiről. Érdemes tanulmányozni az egyes szolgáltatók tájékoztatásait annak érdekében, hogy a megfelelő szolgáltatás kiválasztásával a számunkra legelőnyösebb lehetőséget válasszuk.

Mindig célszerű általunk ismert, és elismert vállalkozásokkal szerződést kötni, így probléma esetén nyugodt szívvel és bizalommal fordulhatunk a szolgáltatóhoz. Minden esetben szükséges körültekintően, az összes körülményt figyelembe véve, tudatos fogyasztóként eljárni, ugyanis a megfelelő ismeret birtokában sok kellemetlenségtől óvhatjuk meg magunkat!

Amennyiben egy vállalkozás kereskedelmi gyakorlatával kapcsolatban a fogyasztó megtévesztve érzi magát, az ügy kivizsgálása céljából – kérelemmel – a lakóhelye szerint illetékes fogyasztóvédelmi felügyelőséghez fordulhat.

Ezen felül – amennyiben történt szerződéskötés – a szerződés megkötésének, illetve teljesítésének tárgyában a vállalkozás székhelye szerint illetékes bíróság, valamint a fogyasztó lakóhelye szerint illetékes Békéltető Testület jogosult eljárni.

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek”
Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu
Lapzárta: minden hónap 18-án
Főszerkesztő: Pirosné Dóczy Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL

KLUBRÓL-KLUBRA

Omega-3 zsírsavak előnyei

Az étrend fontos szerepet játszik a szem egészségének megőrzésében. Az Omega-3 zsírsavak szerepe a szív és érrendszeri megbetegedések kockázatának csökkentésében már közismert. Az Omega-3 zsírsavaknak azonban vannak látással összefüggő előnyei is.

Tudományos kutatások régóta vizsgálják az Omega-3 zsírsavakban gazdag hal fogyasztás és a látás megőrzésének összefüggéseit. Számos eredmény

igazolta, hogy az Omega-3 zsírsavak egy csoportja, a dokozahexaénsav, röviden DHA fontos szerepet tölt be a látásban, a normál látás fenntartásához járul hozzá. Ezen tápanyagokat a szervezet nem képes előállítani, kizárólag étkezéssel pótolható.

Fontos, tehát hogy szemünk egészségének megőrzése érdekében gondoskodjunk arról, hogy napi étkezésünk gazdagon tartalmazzon Omega-3 zsírsavakat, ezen belül is DHA-t.

25 év 25 program

Az „Életet az éveknek” klubszövetség Győr-Moson-Sopron megyei klubtanácsa a Szövetség megalakulásának 25 éves jubileumára 25 programmal készül. A Petőházán rendezett klubvezetői értekezleten összeállítottuk a jubileumi év programját. Vannak olyan rendezvényeink, amelyek évek óta azonos helyszínnel kerülnek megvalósításra. A megyei kártyaversenyt Győrben, tekeversenyt Mosonszolnokon, a nyugdíjasok olimpiáját Beledben, a túrákat Nyúlon és a csáfordi tőzikésben rendezzük meg. Szerencsenyben szavalóversenyt és Kunszigeten mesemondóversenyt tartunk. Klubjaink körében népszerűek a Regionális Nyugdíjas Találkozók is. Petőházán, Mórchidán, Kisfaludon találkoznak a környező települések klubjai. A szomszédolásokra meghívást kapnak - és szívesen jönnek - az adott települések polgármesterei és képviselői is. Fertőszentmiklóson rendezünk kiállítást a nyugdíjasok amatőr munkáiból. A Bácsai klub lesz a házigazdája a megyei Egészségnapnak, amelyet a Richter Gyógyszergyárral közösen szervezünk. Közlekedés idő

korban címmel előadás és vetélkedő lesz Gyarmaton. Klubjaink csatlakoztak az „Ültess fát!” országos akcióhoz, amelynek keretén belül április 26-án 25 fát ültetünk el a Szövetség jubileuma alkalmából a Vinye-Sándor majorban. Ide várjuk a szomszéd megyék nyugdíjasait is. Mosonszolnokon rendezzük meg május 29-én a nyugdíjasok megyei Sportnapját. 11 klubunknak lesz jubileuma az idei évben. Ebből kiemelkedik az 50 éves születésnapját ünneplő kapuvári Hagyományőrző Nyugdíjas Klub. A szeptember 6-án megrendezésre kerülő jubileumi ünnepséget összekötjük a Szövetség 25 éves jubileumával. Ebből az alkalomból rendezzük meg a nyugdíjasok kulturális seregszemléjét. Ezen a rendezvényen emléklappal és emlékéremmel köszöntjük az alapítókat és azokat, akik évek óta támogatják klubtanácsunk munkáját. Bízunk abban, hogy programjainkkal méltóképpen és maradandóan emlékezünk Szövetségünk 25 éves jubileumára.

Zsámbokiné Buday Anna megyei elnök

„Ami volt, ne bánd, mi lesz, ne várd, tedd ami van, és élj boldogan!”

Az Ajkai Bánkis Természetjárók Nyugdíjas Klubjának ideje első összejövele az elmúlt időszak eseményeire való visszatekintéssel kezdődött.

Csuba Erzsébet a klub „MINDENESE” számvetést készített, mely szerint 2013-ban 27 túranapot töltöttünk együtt 897 fővel, 213 kilométert gyalogolva, hegyen, völgyön, erdőn, mezőn, réten át. A séta-túrák alkalmával városunk környékét már részletesen bejártuk, ezért néhányszor egy kissé távolabbra kalandoztunk. Olyan helyekre jutottunk el az Ajkai Önkormányzat pályázati támogatása segítségével, ahová már régen szerettünk volna.

Különjáratos buszt bérelve Somogy megyében felkerestük Marcali, Nikla, Somogyvár nevezetességeit, a Somogyvámosi Krisna-völgyet, a Fonyódi Palánkvárat és kilátót. Más alkalommal a Dákai Batthyány kastélyba látogattunk, majd Magyargencs polgármesterének kalauzálása mellett megfordultunk a Széll kastélyban, a Hadiparkban és a kicsike templomukban. A Pápai Esterházy kastélyban a grófi család mindennapjaiba tekinthettünk be. A Kékfestő Múzeum, a Termál Fürdő és a megújult főtérén a séta sem maradhatott el.

Celldömölk mellett a Ság-hegy tövében elvarázsolt bennünket az új Vulkánpark Látogató Központ és a kráter környékén kanyargó tanösvény. Ha már ott jártunk, akkor a finom forró vízben áztattuk reumás csontjainkat.

Iszka-szentgyörgyön az Amadé-Bajzáth-Pappenheim családok - részben felújított - lakhelyétől indulva a „Kastélybirtok Tanösvény” körbejárásával tapasztalhattuk,

hogy a valamikori nagybirtokon milyen szervezett gazdálkodás folyt már a XVIII. században.

Vendégül láttuk Nyúl község Nyugdíjas Klubjának 48 tagját, akiknek bemutattuk városunk nevezetességeit, szépségeit, látnivalóit. Tájékoztatót tartott részükre Paulics István, Bábics Valéria és Czingler Sándor.

Az elmúlt évi eseményekről 13+1 pontos TOTÓ készült. A helyesen tippelők könyveket, turista újságokat kaptak.

Kiemelkedő teljesítményt nyújtó tagokkal is büszkélkedhetünk. Káldi Géza „ország kerülő” kerékpárosunk, és Lukács József, a Várkeszőtől-Bátáig a Rábán-Dunán evező vízi-túrázóink, a Veszprém Megyei Természetbarát Szövetség elismerő oklevelét érdemelte ki.

A 2014. évi tervekről, programokról Huff Lajosné klubvezető tartott rövid ismertetést. Egészségünk megőrzéséért elsődlegesen a szerdai túranapokon teszünk sokat! A havonkénti klubfoglalkozásokon viszont - mint ahogyan tettük ezt eddig is - szellemi táplálékként irodalmi, helytörténeti előadásokat, utazási élményeket, verseket hallgatunk, egészségügyi, szép korúak biztonsági tájékoztatóiban részesülünk.

Klubunk néhány tagja tehetséges versíró (Csuba Erzsébet, Káldi Géza, Kovács Marika), gyönyörűen szavaló, versmondó (Brotschul Istvánné, Kovács Marika), akiket megyei nyugdíjas versenyeken indítunk.

Papp Béláné klubtag

IDŐSGONDOZÓ MOBILTELEFON ÚJDONSÁG

Életet az éveknek Szövetség ajánlásával



**BRUTTÓ ÁR:
29 990 FORINT**

> Szeretné baj esetén, egy gombnyomással háziorvosát, családtagját, rokonát, ismerőseit értesíteni akár otthon van, akár az utcán történik Önnel valami baj? Hiszen nem minden esetben van nálunk a telefon, vagy olyan helyzetbe kerülünk (baleset, rosszullét), hogy nem tudunk telefonálni.

> Idegenkedik az új technológiáktól? Nem ismeri a mobiltelefonokat? - VAN MEGOLDÁS!

Önnek nem kell a telefonnal foglalkoznia, csak egy KARPERCET kell magán hordania, amely vízálló, ütésálló. Baj esetén a PIROS gombot kell megnyomni. Önnek más teendője nincsen.

A karperecet fürdés közben sem kell levennie, miközben a telefont nem kell bevinni a fürdőszobába. Ha elmegy hazulról bevásárolni, vagy kirándulni a telefont beleteszi a táskájába, a karperecet természetesen a kezén tartja. Így baj esetén, a lakáson kívül is hasznos eszköz az idősgondozó mobiltelefon.

A piros gomb megnyomását követően a készülék öt előre programozott számot sorban felhív, valamint opcionálisan SMS üzenetet küld (a szöveg előre beállítható). Amennyiben a hívott fél fogadja a hívást, akkor az Ön készüléke automatikusan kihangosított állapotba kerül, így távolról is tud beszélni a hívott féllel.

A készülék kártya független, bármelyik szolgáltató, hagyományos SIM kártyájával működik. A csomag SIM kártyát nem tartalmaz! A telefon nagy nyomógombokkal, nagy karakter kijelzővel, Bluetooth kapcsolati lehetőséggel, elemlámpával, töltőbőlcsoval rendelkezik a könnyebb kezelhetőség érdekében. A készülék magyar nyelvű menüvel és hangbemondással rendelkezik! A készülék alkalmas fotók készítésére és beépített rádióval is rendelkezik.

**A telefon forgalmazója a Young V.T.S. Informatikai és Kereskedelmi Kft.
1139 Budapest, Frangepán u. 26.**

Kérjük, megrendelését a megrendelőlap megküldésével a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége postacímére, vagy email címére megküldeni. 1053 Budapest, Királyi Pál utca 20. I/3., Tel./fax: 06/1/327-0118, Email: nyugszov@hu.inter.net

MAXCOM MM715BB Idősgondozó mobiltelefon MEGRENDELŐ LAP

Név.....

Cím:.....

Szállítási cím (ha más, mint a számlakiállítási cím).....

Telefonszám (a futár ezt a számot fogja hívni kiszállítás előtt!).....

Megrendelt mennyiség.....

Aláírás.....

Dátum:.....

Kérjük, hogy minden adatot nyomtatott nagy betűkkel, olvashatóan töltsenek ki!

Amennyiben ezen a megrendelő lapon keresztül rendel meg az eszközt, úgy a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetségét is támogatja vásárlásával egyben!

***A házhozszállítás költsége belföldön 1590 Ft + ÁFA, melyet a készülék ára nem tartalmaz!**

Új **Ocuvite. Complete**

Tegyen többet látásáért az
új Ocuvite® Complete
továbbfejlesztett összetételével:

- Lutein**
Csak ételekből, étrend-kiegészítőkből
juthat hozzá a szervezet
- Még több antioxidáns**
A C-vitamin, az E-vitamin és a cink
hozzájárulnak a sejtek oxidatív
stressz elleni védelméhez
- 600 mg OMEGA-3***
DHA-tartalma hozzájárul
a normál látás fenntartásához



Még teljesebb gondoskodás!

Az Ocuvite® Complete étrend-kiegészítő készítmény, kapható a gyógyszerboltokban.
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépi túl! A terméket hőgátlósan kell tárolni!

*Az ajánlott napi bevitelt naponta 1-1 kapszula, étkezési időben.

További információ:

Valent Pharma Magyarország Kft., Bausch+Lomb üzletág
1025 Budapest, Csabikai út 82-84., telefon: (+36 1) 345 5900, e-mail: info.hu@bausch.com

Ocuvite-HU403-08 | Leírás dátuma: 2014. 02.07.

BAUSCH + LOMB