



# Élet az Éveknek

## H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"  
Országos Szövetségének Havilapja



„Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői (Eger)



„Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői (Eger)



„Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői (Eger)



„Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői (Eger)



„Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői (Eger)

**Elkészült Országos Szövetségünk  
2015. évi kedvezményes üdülési  
tájékoztatója. A tájékoztatót  
Hírlevelünk mellékleteként csatoljuk.  
Várjuk az üdülni vágyók jelentkezését!**

**2014. December -  
2015. Január**

## ” Az élet minőségéért, minőséget az életért”

Természetes megoldások egészségünk megőrzésében

A statisztika a megmondhatója: az emberiség egészségügyi állapota folyamatosan romlik. Ilyen helyzetben pedig sokan keresik az újabb és újabb módszereket betegségeik megelőzésére, gyógyítására. Így ma virágkorát éli az úgynevezett alternatív gyógyászat, amelyet egyre korszerűbb technikai eszközök, módszerek is segítenek.



- A természetes gyógymódok iránt egyre nagyobb az érdeklődés, ugyanakkor még nagy a bizalmatlanság azokkal az egészségügyi szakemberekkel szemben, akik nem az orvosi egyetemeken tanultak – véli Sali Csaba, az egészségügyi eszközöket, gyógytermékeket forgalmazó Home Relax Hungary Kft. ügyvezetője. - A kételyek sokszor jogosak, hiszen a telefonos távgyógyítás, az internetes jóslás napjaiban nem csoda, ha sokszor már a természetgyógyászat szó hallatán is a csalásra gondolunk.

- Mindemellett a mi tapasztalatunk azt mutatja, hogy ha korrekt a tájékoztatás és az elvárt minőséget kapják az érdeklődők, akkor a gyógyászat alternatív eszközei jól kiegészítik a hagyományos orvoslást, a kórházi kezeléseket. Fontosnak tartjuk, hogy a hozzánk fordulók ne két ellentétes tábort lássanak a hagyományos és az alternatív gyógymódok képviselőiben. Módszerünk eredményes, hiszen a Home Relax Hungary Kft.-nél évente megforduló 3000-5000 ügyfél kivétel nélkül pozitívan értékeli munkánkat. Nekünk a legfontosabb az elégedett ügyfél, folyamatosan gyűjtjük és elemezzük a visszajelzéseiket, és ennek tükrében alakítjuk tevékenységünket, termékínálatunkat.

- Mi nem árulunk zsákbamacskát. Egészségügyi referenseink, területi képviselőink a ma fellelhető legkorszerűbb megoldásokról, eszközökről tájékoztatják otthonukban az érdeklődőket. A házi tanácsadásokon arra szeretnénk ösztönözni az embereket, hogy egészségük érdekében használják gyakrabban a természetes anyagokat, eljárásokat, ezekkel egészítsék ki az orvosok által előírt terápiát. Ügyfélkörünk többnyire az idősebb korosztályból tevődik össze, de szeretnénk nyitni a fiatalabbak felé is, rádöbbeneni őket arra, hogy ne tékozlóják el az időt, és ne akkor foglalkozzanak a betegségeikkel, amikor az már megvan. - A Home Relax Hungary Kft. immár 22 éve foglalkozik sikeresen az alternatív gyógyításhoz szükséges technikai eszközök, termékek forgalmazásával. Keretes írásainkban ezekből mutatunk be néhányat.



Használatát segítheti az egészség megőrzését, az általános állapot javulását. Az Elektro Medi Stim kiválóan egészítheti ki a gyógykezelést és rehabilitációt. Mielőbb kezdje meg az elektromágneses terápiát!



Pro-Aqua néven ismerté vált kiváló német minőségű terméket a gyártó cég a modern, folyamatosan fejlődő, megújuló világhoz alakítva fejlesztette, és Vivenso néven tette elérhetővé a



Home Relax Hungary Kft.  
1043. Budapest, Berde J. u. 22. sz. 16  
9023. Győr, Attila u. 39.  
Tel.: 96/813-420; 96/813-400  
Mobil: 20/353-69-47  
e-mail: info@homerelax.hu

**KEDVES KLUBTAGOK****Kedves Klubtagok!**

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége életében a 2014. év emlékezetes év marad. Emlékezetes, mert **fennállásunk 25. évfordulóját ünnepeltük**. A születésnap minden családban, ahol a család tagjai szeretik és megbecsülik egymást, ünnep. Még inkább azok a kerek évfordulók. A 25 éves évforduló, a negyedszázados fennállásunk ünnepe, mindenképpen ilyen „kerek évforduló” volt.

Már 2013. őszén elindultak az előkészületek a megemlékezések, az ünneplés előkészítésére. A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége elnökségének javaslatára **fennállásunk 25. évfordulóját** nem kötöttük egyetlen eseményhez. Azt javasolta az elnökség, hogy **egész évben ünnepeljük**. Erre természetesen jó okunk volt. Egyrészt minden születésnap alkalom a megemlékezésre, az ünneplésre, de az ünnepek között is vannak kitüntetett ünnepek, amelyeket másképpen, fényesebben ünnepelünk. A 25. évforduló mindenképpen ilyen alkalom. Másrészt a 25 év alatt Szövetségünk igazi, országos hálózattal rendelkező nagy szervezetté vált. Az ország minden területén jelen vagyunk, klubjaink száma évek óta 1150 körül mozog. Elnökségünk ezért is döntött az év elején arról, hogy az ünnepet kössük több eseményekhez. Azt szerettük volna, hogy szerte az országban, a klubjaink mintegy 90 ezres tagsága találja meg azt az ünnepi programot, ami minden egyes tagunk számára emlékezetessé teszi a jubileumi alkalmat. Minden megyei szervezetünket arra bízattunk, tervezzék meg a saját megemlékezésüket. Egy-egy megyében, egymáshoz közelebb, sok olyan emlék van, amit érdemes összegyűjteni, megmutatni egymásnak. Szeretnék az elnökség nevében köszönetet mondani a megyei elnököknek, az elnökségek tagjainak a sok megszervezett programért. Emlékezetes, szép ünnepségeket szerveztetek. A megemlékezések olyan sokszínűek voltak, mint amilyen sokszínű a szervezetünk. Kiállítással, dalos találkozóval, táncfesztivállal, népviseleti bemutatóval, emléküléssel, koncerttel és más eseményekkel emlékeztünk. Fejér megyei szervezetünk az emlékek összegyűjtésére és bemutatására kérte a megyei szervezeteket. Azoknak, akik részt vettek a székesfehérvári megnyitó ünnepségen, sokáig emlékezetes marad annak bensőséges hangulata. 5 megyénk sok tárgyi emléket felsorakoztató gyűjteménye, kellemes hangulatú megemlékezés volt. Az immáron hagyományos rendezvényeink, a művészeti bizottság országos rendezvényei, a balatonfüredi és az egri fesztiválunk is mind-mind a 25 éves évforduló jegyében szerveződött. És persze, ilyenkor mindig megemlékezünk azokról is, akik már nincsenek közöttünk.

Szeptember 4-én, budapesti szervezetünk közreműködésével, **Knoll Emlékülést** szerveztünk. Közel 500 tagunk fogadta el a meghívásunkat, és ott voltak a volt Időügyi Tanács tagjai közül is többen. Az ünnepség keretében megemlékezünk alapítóinkról. Erre az alkalomra elkészült az a film, amivel Knoll Istvánnak, alapító elnökünknek állítunk emléket. A 35 perces film felidézte István máig aktuális gondolatait, a jövőnek szóló üzeneteit. Remélem, azóta már sokan láttátok, hiszen Szövetségünk minden megyének adott egy példányt a filmből. Október 20-án, a felújított, gyönyörű Zeneakadémián zártuk az ünnepi évet. 850 tagunk és vendégünk vett részt a megemlékezésen, ahol a Zeneakadémia történetét is megismerhettük. Itt adtuk át az elnökség 10 elismerő oklevelét, amelyeket alapító tagjaink, volt és jelenlegi elnökségi tagjainknak, a művészeti bizottság kapott. Ezt követően Szalóki Ági Karády koncertjén vehettünk részt.

Köszönöm még egyszer a megyei elnököknek, az elnökségek tagjainak és mindazoknak, akik a szervezésben, a rendezvényen részt vettek, hogy közösen ünnepelhettünk az ország minden szegletében. Jövőre a következő 25 évre készülünk.

**Békés, boldog újesztendőt kívánok Szövetségünk minden Tagjának!**

Kívánom Nektek, hogy a 2015. év őrizze meg mindazt a szépet és jót, aminek örültetek a megelőző években. Legyetek egészségesek, éljeteztek biztonságban! Kerüljön el benneteket a betegség, a fájdalom! Legyen az életetek méltó azokhoz az évtizedekhez, amit már megéltetek! Ezt kívánom azoknak is, akiket szerettek, ismerőseiteknek, barátaitoknak és kedves családtagjaitoknak!

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva, elnök

## KULTÚRA

## VERS-, PRÓZA- ÉS MESEMONDÓK XV. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA

2014. november 13-án a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 25 éves évfordulója tiszteletére szervezett rendezvénysorozat befejezéseként került sor Budapesten a Láng Művelődési Központban a Vers-, Próza- és Mesemondók XV. Országos Találkozó-jára. A találkozóra 13 megyéből, valamint az Előadóművészeteket Kedvelők Országos Baráti Köréből érkeztek a költészet szerelmesei, barátai és ismerősei.



Közel 56 versmondó fogadta el a meghívást. Köszönet minden közreműködőnek, akik a vers, a próza és a mese szeretetéért az évente megrendezésre kerülő Találkozóra eljöttek, hogy 5-6 percben elmondhassák legkedvesebb költőjük versét, prózáját, vagy éppen meséjét.

Közel 150 fő volt jelen. Krizsán Sándorné, a Szövetség kulturális alelnöke köszöntötte a résztvevőket. Utalt arra, hogy sok szép program van mögöttünk, de bízunk abban, hogy a 25 éves jubileumot követően is a kultúrát szeretők tábora növekedni fog.

Jövőre sok olyan programot tervez Országos Szövetségünk, amire bizonyára sokan fognak jelentkezni.

A találkozó résztvevőit Takács Györgyné énekes szólista köszöntötte. Ezt követően Ölyüs Imréné, a műsor levezetője bemutatta a zsűrit.

A zsűri elnöke: Greskó Gáborné nyugdíjas tanár

tagjai: Horváth Magda Veszprém megye kulturális vezetője

Takács Györgyné, az Országos Baráti Kör szólistája

A rendezést, a szervezést segítette Sánta Gyula Heves megye elnöke (országos alelnök), Kalmár Gyuláné Heves megye kulturális vezetője, Korponai Lászlóné Pest megye kulturális vezetője, valamennyien az Országos Művészeti Bizottság tagjai. Versmondóink több költőtől választottak verset. A választott versek sokszínűségét mutatja, hogy 29 költő versét adták elő. Meglepetést okozott, hogy a nagy klasszikusaink verseit (Petőfi, József Attila, Ady) kevesen választották. Többen Reményik Sándor, Várnai Zseni, Dsida Jenő, Radnóti Miklós, Heltai Jenő, Váci Mihály verseit tolmácsolták. A találkozó 3 blokkban került lebonyolításra. Minden blokkot a zsűri értékelte és átadta a Díszokleveleket. A zsűri hasznos tanácsokkal, javaslatokkal látta el a közreműködőket.

A tapasztalat azt mutatja, hogy idős korban nagy szerepe van a költészet ápolásának, az emberi kapcsolatok építésének és a fiatalok körében történő népszerűsítésének.

Krizsán Sándorné megköszönte a közreműködők színvonalas felkészülését, a vendégek részvételét, a Művészeti Bizottság munkáját. Bízunk a 2015-ös év országos és megyei programjainak sikerében és az együttműködés további ápolásában.

A Találkozó a „Szeressük egymást gyerekek” című dal közös eléneklésével ért véget.

Krizsán Sándorné alelnök

\*\*\*



#### A Budapest Harmat Nyugdíjasklub

(Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ) tagjai Abasáron, Gyöngyösön és Gyöngyöspatán kirándultak.

## KLUBRÓL-KLUBRA

### Magas részvétel a kvízzjátékon!

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége a Richter Gedeon Nyrt. támogatásával országos egyéni kvízzjátékot hirdetett.

Az írásos verseny kérdéseit a szervezők a 2014. évben nyugdíjas hírlevelekben megjelent írások alapján állították össze, amelyek a Klubszövetség weboldalán is megtalálhatók.

230-an vállalkoztak a tesztlap kitöltésére, amely egészséggel, környezetvédelemmel, a szövetség eseményeivel és a Richter társadalmi szerepvállalásával kapcsolatos kérdéseket tartalmazott.

Minden versenyző, aki a tesztlap kitöltésére vállalkozott, a hírlap ismételt elolvasásával felfrissíthette tudását.

Gratulálunk a nyerteseknek, akik Fehér Béla Kossuthkifli című könyvét kapják jutalmul.

#### Nyerteseink:

| Név                        | Klub neve                                      | Település      |
|----------------------------|------------------------------------------------|----------------|
| Bagi Imréné                | Barátság Klub                                  | Enying         |
| Somogyi Lajosné            | Taurus Nyugdíjasklub                           | Isaszeg        |
| Hegedüs Horstné            | XVII. Bp. Mozgássérültek Egyesülete            | Budapest       |
| Tóth Annerose              | Baracsi Naplemente Nyugdíjas Egyesület         | Baracs         |
| Bagyó Mártonné             | Gyöngyvirág Klub                               | Tököl          |
| Vidó Józsefné              | Nyugdíjas Egylet                               | Magyarnándor   |
| Deák Lászlóné              | Gyöngyösbokréta Kulturális és Nyugd. Egyesület | Gyöngyöshalász |
| Huszár Lászlóné            | Fagyöngy Nyugdíjasklub                         | Csákerény      |
| Lengyelvári Viktorné       | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Megyesi Sándor             | Baracsi Naplemente Nyugdíjas Egyesület         | Baracs         |
| Giczi Sándorné             | "Életet az éveknek" Nyugdíjasklub              | Tét            |
| Talpai Tiborné             | Baracsi Barátság Nyugdíjas Egyesület           | Baracs         |
| Fagyal Sándorné            | "Őszirozsa" Nyugdíjasklub                      | Kunmadaras     |
| Viandt Miklósné            | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Erdei Sándorné             | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Zséli Anna Mária           | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Hasenfratz Istvánné        | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Kiss János                 | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Horváth Károlyné           | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Szűcs Imre                 | XVI/1sz. Idősek Klubja                         | Budapest       |
| Halász Károlyné            | MSZOSZ XVII. Nyugdíjas Alapszervezet           | Budapest       |
| Lehr Jánosné               | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Herczeg László             | Városföldi Napsugár Nyugdíjasklub              | Városföld      |
| Nagy Andrea                | Derűs Szívek Nyugdíjasklub                     | Budapest       |
| Filor Ferencné             | XVI. I. számú Idősek klubja                    | Budapest       |
| dr. Leimisziéder Zsuzsanna | Barátság Klub                                  | Enying         |
| Pintér Károlyné            | Balassi Bálint Klub                            | Jánossomorja   |
| Sándor Lászlóné            | Gyöngyösbokréta Kulturális és Nyugd. Egyesület | Gyöngyöshalász |
| Győr Istvánné              | Lajtha utcai Szociális Szolgáltató Központ     | Budapest       |
| Üveges Ferenc              | Évgyűrű klub Budapest XIII.                    | Budapest       |

## KLUBRÓL-KLUBRA



### SZABADBATTYÁNI MÓRICZ ZSIGMOND NYUGDÍJASKLUB

70, 75, 80. éves nyugdíjas társait köszöntötte születésnapjuk alkalmából.

Jó egészséget és boldog életet!

\*\*\*

### A PÉTFÜRDŐI NYUGDÍJASKLUB KIRÁNDULT

A **Pétfürdői Nyugdíjasklub** november 5-6-7-én pihenni és feltöltődni ment Nagyatádra és környékére. Az első állomás Buzsák volt, ahol megtekintettük a tájházat és a templomot, amit szinte teljes egészében a buzsáki emberek adományaiból építettek fel. Utunk következő állomása a "Niklai Remete" Berzsényi Dániel kúriájához vezetett, ahol megláthattuk a költő kézzel írt alkotásait. Délután érkeztünk meg Nagyatádra a Solár Hotelbe, ahol hamarosan birtokba vettük a termál medencéket. Este a hotelben egy kis előadással örvendeztettek meg bennünket, amit közös táncolással zártunk. Másnap Csurgóra indultunk ahol a Csokonai Vitéz Mihály Református Gimnáziumot néztük meg és megcsodálhattuk a sok értékes könyvet tartalmazó könyvtárat.

Késő délután érkeztünk a 400 éves Csokonai pincéhez, ahol finom borokat kóstolhattunk. Az utolsó napon a város nevezetességeit néztük meg. Nagyon tetszetős, szép kisváros. Hazafele útba ejtettük Várdát, ahol Szász Endre alkotásait, kúriáját csodálhattuk meg. Felesége két órán keresztül mutatta be munkásságát, amit valamenynyien nagy érdeklődéssel hallgattunk. A kirándulás nagyon jól sikerült és kellemesen elfáradtunk, de megérte. Ebben az évben már nem tervezünk hosszabb kirándulást, de az idein felbuzdulva jövőre biztosan. Köszönet Borbándi Ambrusné klubvezetőnknek, aki a kirándulást megszervezte.

*Bodóné Selmeczki J*

\*\*\*



### A KÖRÖSLADÁNYI „ŐSZIKÉK” NYUGDÍJASKLUB

csatlakozott az „Életet az éveknek” Országos Szövetség faültetési felhívásához.

A programot a szervezet 25 éves évfordulója alkalmából indítványozták a szervezők.

**KLUBRÓL-KLUBRA****KUNBARACSIK VAGYUNK!**

2014. október 18-án nyugdíjas rendezvényünk volt. A Kerekegyházi és a Kunadacsi Nyugdíjasklubot láttuk vendégül. Vendégünk volt még Kunbaracs jegyzőasszonya és a polgármestere. Marha gulyáslevesrel és sok finom süteménnyel fogadtuk vendégeinket. Az italok bor, röviditalok, üdítők és a kávé sem maradt el. Kiváló zenésznők húzta a talpalávalót.

A klub tagjai énekkel köszöntötték a vendégeket. A Simon család készítette el a vendégeknek a finom ebédet.

*Hunyadi Anikó klubtag*

\*\*\*

**ADY NYUGDÍJASKLUB (PÁTY)**

Klubunk 1993-94 évben alakult, azóta folyamatosan létezőnk, tevékenykedünk a mindenkorai Önkormányzat támogatásával.

A Klub tagjai folyamatosan részt vesznek településünk kulturális rendezvényeinek lebonyolításában vagy szervezésében. Közös tartjuk tagjaink névnapjait, részt veszünk gyógyfürdők látogatásán, színházlátogatásokon. Évente megrendezzük a Művelődési Házban tagjaink és családtagjaik részére a zenés-táncos rendezvényünket, ahol nagyon kellemes a hangulat.



Ez évben is háromnapos kulturális kiránduláson vettünk részt. Célunk a Nyugat-dunántúli kastélyok megtekintése volt. Első helyszín a Fertőszéplaki tájház volt, mely bemutatta a Fertő-tó és környéke hagyományát és kultúráját. Következő helyszínünk a Fertődi Eszterházy kastély volt, ahol színvonalas tárlatvezetést kaptunk a kastély történetéről. Ezután Nagycenk következett, ahol a Széchenyi kastélyt tekintettük meg, itt hazánk nagya életét és munkásságát bemutató kiállításon vettünk részt. A szállás elfoglalása után kipihentük magunkat a hegykői gyógyfürdőben. Második napon Fertő tavi hajókiránduláson vettünk részt. Ruszton közös ebédrel, városlátogatással töltöttük el az időt. Harmadik nap az ausztriai Eisenstadti kastély látogatása után Fraknó várának tartalmas tárlatvezetése következett.

A fenti három napos tartalmas kulturális kirándulásunkat az Önkormányzat is támogatta. Reméljük továbbra is aktívan tudunk működni.

*Horváth Tamás*

**ÜDÜLÉS**

*Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!*

**Tél a Solarban** (2015. január 02. – február 28-ig)

Szállás svédasztalos félpanziós ellátással, **ajándék fürdőbelépővel**  
**5.900 Ft/fő/éj** + IFA (min. 2 éj esetén)

\*\*\*

**Gyógykúra** (2015. január 02. – február 28-ig)

5 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással, **gyógykezelésekkel**  
**29.500 Ft/fő** + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj (18 év felett fizetendő), Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

\*\*\*

# FEBRUÁRI PARÁDÉ

**1. Bohókás farsang** 2015. február 06.

Divatbemutató. Saját készítésű különleges ruhákból

**Feladatok:**

- jelmezkészítés a rendelkezésre álló, legkülönbefélebb anyagokból (a szálloda biztosítja)
- egy ismert mese rövid, humoros változatának betanulása (általunk megadott szöveg, vagy az Önök írása alapján)
- a mese előadása az elkészített jelmezekben



**2. Angyalok és Ördögök** 2015. február 25.

Keressük Magyarország legkedvesebb ördögét, és legbeleválóbb angyalát – fehérben és feketében. Meglepetés műsor.

**A siker záloga:** fantázia, humor, csapatszellem.

**3. Hagyományőrző boszorkány szombat** 2015. február 13. és február 18.

Boszorkányképző buli, Jóslás, boszorkány szeánsz, Solar boszi választás, bál.



**JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:**

**Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége**  
**Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118**  
**Email: [nyugszov@hu.inter.net](mailto:nyugszov@hu.inter.net)**

## KLUBRÓL-KLUBRA

### Szösszenet az "Életet az Éveknek Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesületének" életéből

Hagyományoknak megfelelően minden évben megrendezzük az Idősek Világnapját. Ebben az évben Helvécián került megrendezésre az "Életet az éveknek" Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesületének és a Helvéciai Nótás Kedvű Nyugdíjasklub szervezésében 2014. október 04-én. Sok klub, sok tagja vett részt ezen a felemelő ünnepségen. Jó hangulatban telt el a nap. Kitűnő fogadtatásban volt részünk. Balogh Károly polgármester köszöntötte a vendégeket, ezt követően Bács-Kiskun Megyei Közgyűlés elnöke mondott köszöntőt kiemelve a „Családi közösségek összetartó és gyógyító erejét”, majd Sánta Gyula, az „Életet az éveknek” Országos Szövetségének alelnöke mondott beszédet. Ezt követően az „Életet az éveknek”, Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun megyei elnöke mondott ünnepi köszöntőt. Sántáné Szabó Margit

megyei elnök beszédében hangsúlyozta az „Életet az éveknek” mozgalom 25 éves tevékenységének fontosságát. A rendezvényen klubvezetők és klubtagok munkájának elismeréseként oklevelek kerültek kiosztásra. Kitűnő volt az ünnepi műsor, melyet a Helvéciai óvodások, iskolások, táncosok, illetve a mazsorett csoport adott elő. Finom ebéd követte az ünnepi műsort, majd pedig tánc következett. Köszönet Helvécia Önkormányzatának és a polgármester úrnak a kiemelkedő támogatásért, a Helvéciai Nótás Kedvű Nyugdíjasklub vezetőjének Adamik Józsefné Klárikának és a klub minden tagjának a magas szintű szervezésért.

*Herczeg László Városföldi Napsugár Nyugdíjasklub vezetője, Megyei elnökhelyettes*

\*\*\*

### 25 ÉVES JUBILEMI ÜNNEPSÉG ÉS IDŐSEK VILÁGNAPJA SZOLNOK MEGYÉBEN

Az "Életet az éveknek" Szolnok megyei szervezete és a BÉKE Nyugdíjas Klub - megyei szervezésében - tartotta meg az „Életet az éveknek” mozgalom 25 éves emlékünnepséget és egyben az Idősek Világnapját. Az ünnepségen 26 megyei és Szolnok város nyugdíjasklubjai voltak jelen, de megtisztelte az ünnepséget Dr. Bene Ildikó Országgyűlési képviselő, Szalay Ferenc Szolnok Megyei Jogú Város polgármestere, az Idősügyi Tanács elnöke. Részt vett a rendezvényen Mesterszállás polgármestere Kiss Ferenc, Mezőtúr polgármestere Herceg Zsolt, Tiszagyenda alpolgármestere Hajnal Istvánné, Szandaszőlősi önkormányzatának képviselője Tokaji Gyula, Balázsine Gődér Ágnes, a VOKE igazgatója. Dr. Kállai Mária Kormány megbízott, mivel nem tudott részt venni az ünnepségen egy melegszívű levélben köszöntötte az ünneplőket.

Dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő, Szalay Ferenc polgármester, valamint a meghívott vendégek őszinte meleg szavakkal köszöntötték a jelenlévőket. Gratuláltak a 25 éves jubileumhoz, valamint az Idősek Világnapja alkalmából kinyilvánították tiszteletüket és biztosították az időseket arról, hogy hasznos tagjai a társadalomnak és szükség van erre a generációra. Sokat jelent a városnak, a településeknek az idősek összetartó ereje, évtizedes tapasztalata, a példaértékű bölcsessége, tevékenységük a kultúrában.

A megyei szervezet hat alapító nyugdíjasklubot díszoklevéllel és ajándékkal köszöntött. Fénypontja volt

az ünnepségnek, hogy maguk között köszönthették Tábori Béláné klubtagot, volt megyei elnököt. Köszöntötték továbbá Józsa Antalt és Széchenyi Istvánnét Cserkeszőlőről, Varga Sándornét Szolnokról, Gyalog Lajosnét Mezőtúrról, Bágyi Mihálynét Jászládányból.

Tábori Béláné visszaemlékezésében méltatta többek között Knoll István és Krizsán Sándor munkásságát, hogy megálmodták és valóra váltották álmukat, amikor létrehoztak egy olyan közösséget, amely immár 25 éve az idősek érdekeit szolgálja.

A meghívott vendégek virággal, ajándékkal és egy hatalmas tortával lepték meg az ünnepeket. Az ünnepséget kultúrműsor tette még emlékezetesebbé, amit a Szandaszőlősi Művészeti Általános Iskola táncosai adtak elő, majd a nyugdíjasklubok műsorában gyönyörködhetek a jelenlévők. Közös énekeltek a nyugdíjasok dalát, ezt követően egy finom ebéd várta az ünneplőket. Az ünnepség zárásaként Molnár József elnökhelyettes által szolgáltatott zene ritmusára vidám tánc vette kezdetét.

Az ünnepségen jelen lévő 180 fő köszönetét és elismerését fejezte ki a Szolnok megyei elnökségnek és a Béke Nyugdíjasklub vezetőségének a színvonalas rendezvény megszervezéséhez és ahhoz, hogy a 25 év távlatában sem csökkent az idősekkel való összetartozás, az egymásra való odafigyelés.

*Gombás Gáborné megyei elnök*

**KLUBRÓL-KLUBRA****Egészségjavító programok a Nyugdíjasok Lébényi Egyesületénél  
Testi-lelki egészségünk**

Valljuk: az egészség a legnagyobb kincsünk. A témával kapcsolatban rendhagyó programok résztvevői lehettünk október 6-án Lébényben a Községi Házban.

Régóta tudjuk, hogy testi egészségünket nagymértékben befolyásolja lelkünk "egészsége". Ezen a napon változatos módon próbáltuk ezt bemutatni.

A nap programja egy gyönyörű patchwork kiállítással kezdődött. Füsi Andrásné jeles foltvarró hozta el a saját és klubtársai által készített szemet gyönyörködtető munkáit Eneséről. A csodálatos kézimunkák alkotóit a Nyugdíjas Egyesület kórusa a "Néked zeng ez a dal" kezdetű énekkel köszöntötte.

A látvány élménye után a dátumhoz kötődően megemlékeztünk azokról a nagyszerű emberekről, akik - bár többüknek lehetősége volt a menekülésre - tisztességgel vállalták a szembenézést bírálókkal, hóhéraikkal, tudva, hogy igaz ügyet szolgáltak. Az aradi hősök emlékének néma felállással, majd pedig Szilágyi Dánielnek, a Községi Ház vezetőjének megemlékező szavaival tiszteltük.



Ezután az egészségügyi program indításaként Wesztergom Viktorné egyesületünk vezetője meleg szavakkal köszöntötte a résztvevőket, Zsámbokiné Buday Annát, az „Életet az éveknek” Nyugdíjas Szövetség megyei elnökét, a meghívásunkat elfogadó nyugdíjas klubok és egyesületek képviselőit, név szerint a Győrújbaráti, Gyórsági, Győr-Bácsi, Levéi, Csikvádi, Mosonszentmiklósi, Mosonszentmiklós-Gyártelepi, Vitnyédi, Kapuvári, Tápi, Koroncói küldötteket, a helyi Orchidea Klub képviselőit, valamint egyesületünk tagjait.

Ezt követően Zsámbokiné Buday Anna megyei elnök megnyitotta a rendezvényt, hangsúlyozva a téma fontosságát, kifejezte reményét, hogy ez a nap valamennyi résztvevő testi-lelki épülésére fog szolgálni.

Első előadóként Benkő Margit nyugdíjas ápolónő a vitaminok, antioxidánsok és ásványi anyagok szerepéről, fontosságáról beszélt egyszerű, közérthető módon. Mondandójában érezhető volt az alapos, mély szakismeret. A téma iránti érdeklődést fokozta, hogy a résztvevők feladatlap kitöltésével versenyezhettek, s a helyes megoldásért ajándék járt. Első helyezett lett Gyórság csapata, a két második díjat Győrújbarát és Mosonszentmiklós versenyzői szereztek meg. A harmadik díj tulajdonosai Bács, Csikvánd, Koronc és Táp csapatai, valamint egyesületünkől Buga Gyuláné és Stinner Lajosné lettek.

A következő programpontra dr. Sragner Mária fogorvos tanulságos előadása volt az egészséges kiegyensúlyozott táplálkozás fontosságáról, a növényi eredetű táplálékok megfelelő mennyiségben való fogyasztásáról, a túlzott mennyiségű étel és állati fehérjebevitel hátrányos következményeiről, a szervezet elsavasodásához vezető tényezőkről. Előadása végén az érdeklődők megmérhették saját pH-értéküket.

Fakultatív lehetőségként a tükörteremben Nagy Andor tánctanár vezetésével a testet és lelket is megmozgató néptánclepekkel lehetett ismerkedni. Öröm volt látni milyen sokan éltek ezzel a lehetőséggel.

A jó hangulatot fokozta kultúrcsoportunk vidám énekes-szöveges összeállítása "mindennapi bajainkról". A rendhagyó diagnózisok bemutatása nagy derűtséget keltett, s nagy sikert aratott. Kovács Nelli és "csapata" ismét remekelt.

Ezzel le is zárult a program hivatalos része. Zsámbokiné Buday Anna zárszavában megköszönve a szervezők munkáját, hangsúlyozta, hogy így is lehet az egészségünkkel foglalkozni: derűs lélekkel és odafigyeléssel a mindennapokban.

A nap végén vendégeinket egyesületi társaink által készített finom gulyás és lángos várta, s bár ezek nem éppen kalóriaszegény ételek, egy ilyen tartalmas nap után mindenki szívesen fogyasztotta.

Ezután még egy kulturális program várt a vendégekre. Mivel közülük sokan nem jártak még Lébényben, ezért az érdeklődőknek bemutattuk gyönyörű, több mint 800 éves templomunkat, mely hazánk egyik legismertebb Árpád-kori műemléke. A középkori templom látványa, a templombelső elmélyülésre indító nemes egyszerűsége, s a templom története, mindez méltó adalékként szolgált testi-lelki egészségünk megőrzéséhez.

*Gulyásné Kaszás Marianna*

**„ÉLETET AZ ÉVEKNEK” FESZTIVÁL EGERBEN**

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség szervezésében 2014. november 6-8-án második alkalommal került megrendezésre a Hotel Eger Flórában a Művészeti Együttesek és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválja.

A rendezvényt jelenlétével megtisztelte és köszöntötte Habis László Eger Megyei Jogú Város polgármestere, akinek az „Életet az éveknek” Heves megyei szervezete „Idős-barát Polgármester oklevelet és emlék plakettet” adott át. Ezt követően Dr. Hegyesiné Orsós Éva, a Szövetség elnöke megnyitotta a Művészeti Fesztivált és átadta az Országos Szövetség elismerő Díszoklevelét Habis László Polgármesternek.



A Fesztiválon 55 csoport és szólista mutatta be műsorát. Nagy örömünkre szolgált, hogy a régi csoportok mellett sok új csoport műsorában is gyönyörködhetek a résztvevők. A hagyományőrző csoportok mellett a dalkörök és énekkarok vidám és szerelmes dalaitól volt hangos a terem. Sokszor együtt énekelt a közönség a közreműködőkkel, de hallhattunk Kodály gyűjtéséből csodálatos feldolgozást is. Fűrge lábú táncosaink a népi táncról a modern és humoros táncig a jelen és a múlt világába kalauzolták el a résztvevőket. A versmondók a mai magyar költészet és klasszikusaink műveiből adtak elő egy csokorra valót. Énekes szólistáink szebbnél szebb népdalokkal, nótákkal és közismert operett dalaikkal arattak nagy sikert.

Szövetségünk szervezői sok fajta fakultatív programot kínáltak a rendezvény résztvevőinek. Volt lehetőség a város történelmi nevezetességeinek megtekintésére. A Szépasszony Völgyében a híres egri borok megízlelésére, ahová kisvonat szállította az érdeklődőket. A borpincében zsíros kenyér és egri borok kóstolása mellett vidám nótázással töltötték el a szabadidejüket.

A jó hangulatot az esti zenés-táncos ismerkedési est csak fokozta, ahol kiváló zenekar elégítette ki a táncolni vágyók igényét.

Az egész napi fáradságukat a szálló fedett wellness részlegében, vagy a Hotelből a városi gyógyfürdőbe közvetlenül átjárható gyógyfürdő vize enyhítette, mindenki saját maga igénye szerint élvezhette a gyógyvíz hatását. A rendezvényen lehetőség volt különböző szűrővizsgálatokon részt venni.



A Fesztivál nagy sikerrel zárul és mindenki azzal a megelégedett érzéssel távozott, hogy Eger vendégszeretete és a szervezők munkája, a fellépők színvonalas műsora jövőre is ide vonzza őket.

## KLUBRÓL-KLUBRA

### Idősek napi ünnepség Tápiószecsőn

Az „Életet az éveknek” Pest megyei szervezetéhez tartozó Tápió menti nyugdíjasklubokkal már második alkalommal ünnepeljük közösen ezt a napot. A tizennégy klub egészéves programszerű együttműködése hasznos élményt nyújt a tagoknak. A különféle nyugdíjas találkozók, a hagyományörző fesztiválok, a színpadi szereplések, a főzőtudományok bemutatása versenyeken, kóstolókon, mind lehetőség arra, hogy egymást erősítsük és kölcsönösen részt vegyünk egymás rendezvényein.

Az Idősek Világnapja az az alkalom, amikor elismerjük a klubok áldozatos munkáját. Itt a Tápió mentén példaeértékű az összefogás, egymás tisztelete. Második évben indult a „Sokszínű Tápió-vidék” szellemi vetélkedő, amely 16-18 klubot serkentett arra, hogy vidékünk nevezetességeit, múltját és jelenét megismerje. A klubokhoz eljuttatott feladatsorok kutatómunkára ösztönöztek könyvek és – haladva a korról – az internet használatával.

A térség klubvezetői nagy összefogással, sok munkával jó hangulatú közösséget formálnak. Ezt az is példázza, hogy Nagy Menyhértné, a nagykáti Katica Klub nyugalmazott vezetőjét miniszteri kitüntetésben részesítették. Balogh Zoltán, az Emberi Erőforrások Minisztere IDŐSEKÉRT Díjat adományozott eddigi munkája elismeréseként. Ezt a díjat már korábban Juhász Mihályné, Tápiószecső klubvezetője is megkapta. Az „Életet az éveknek” Országos Szövetség 25 éves évfordulója alkalmából Elismerő Oklevelet adományozott Korponai Lászlónénak, aki a kulturális programok területén végez kiemelkedő munkát.

Hisszük, hogy küldetésünk van: az időskor szépségét, az előrehaladott korúak tudását megmutatni, példát adni az utódoknak. Aktív, kitartó munkával széppé tehetjük saját életünket és örömet szerezhettünk másoknak. Az ünnepséget verssel színesítette Pásztor Lizett, népdallal Katonka Lászlóné.

A rendezvény fővédnöke Czerván György államtitkár, a térség országgyűlési képviselője volt. Segítőink voltak: Bata József Tápiószecső polgármestere és Anka László történész, Tápiószecső alpolgármestere.

*Wagner Árpádné területi vezető*

\*\*\*

### 25. éve együtt az „Életet az éveknek” Szövetségében



A **Turai Őszirozsa Nyugdíjas Egyesület** 2014. augusztus 23-án ünnepelte, hogy tagja lehet, a nyugdíjasokat tömörítő „Életet az éveknek” Szövetségnek. Az ünnepségünket a nyugdíjas házunk udvarán tartottuk. A rendezvényre saját tagságunk (96 főből) 71 fő, vendégeink három településről, 78 fővel voltak jelen. Vendégeinket Csányról, Kartalról és Aszódra hívtuk meg, hogy együtt örüljünk a jeles jubileumnak. Gyönyörű időnk volt, és az ebéd után a szép műsorokban sem volt hiány. Állandó zenésznő Molnár Misi késő estig húzta a talp alá valót. Az „Életet az éveknek” Szövetségének még hosszú, eredményes fennmaradást, a vezetőségének erőt, egészséget és kitartást kívánunk a szép korúak érdekeinek képviseletéhez.

*Marinka Sándorné elnök*

\*\*\*

### Gyalogolni jó!

1992-ben indították el a szervezők a Gyalogló Világnapot, mely minden év október első vasárnapján van. Ez alkalomból október 5-én vasárnap 9.00 órakor találkozott a **kabai Őszirozsa Hagyományörző Egyesület** lelkes kis csapata, hogy 5km oda, 5km vissza sétát tegyen. Elindultunk, a nap melegen sütött ránk s mi vidáman róttuk a kilométereket. Első pihenés Borbélyné Rózsina volt, akit köszöntöttünk születésnapja alkalmából. Ő kávéval, pogival, süttivel kedveskedett nekünk. Itt többen csatlakoztak hozzánk, s már 30-an folytattuk utunkat. Zömmel tagjaink, de voltak gyerekek is. Második pihenés a KABA vége táblánál volt. Fotókészítés, kis meleg tea után indultunk tovább a Barándi úton. Cél a kabai halastó. Mikor odaértünk, úgy gondoltuk körbe is kellene sétálni a tavat. Fáradtan, de lelkesen érkezünk meg a „táborhelyünkhöz”, ahol már érezni lehetett az ebéd finom illatát. Bandi és Sanyi két bogrács slambucot főzött, amihez a tésztát Molnárné Eta készítette. Körbe ültük az asztalt. Koccintottunk, majd jó étvágygal elfogyasztottuk az ebédet, amit köszönünk. Ez után a tagjaink házi sütije következett. Minden nagyon finom volt, hála érte. Majd kis szieszta, kötetlen beszélgetés volt. Sanyi pedig bedobta a csalit, szerencsés volt, mert görbült a bot és közel 3 kg-os pontyot fogott. Végül összepakoltunk, rendet tettünk. Elkészöntünk e csendes meghitt kis környezetből, jó volt itt együtt lenni. Örülök, hogy sok gyermek velünk tartott. Tagjainknak gratulálok! Megérdemlik, hiszen szép korúak, de minden évben gyalognak velünk ezen a hosszú túrán! Remélem így lesz ez jövőre is!

*Kiss Lajosné*

**Tájékoztató a kötelező jótállás alá tartozó termékek körének jelentős bővüléséről**

Ezen a helyen már részletesen ismertettem a jótállási jogokat, és szó volt azon termékekről, amelyekre a jótállási igény érvényesíthető. Az egyes tartós fogyasztási cikkekre vonatkozó kötelező jótállásról szóló 151/2003. (IX. 22.) kormányrendelet 2014. április 9-én, valamint szeptember 15-től – utóbbi esetben elsősorban a hatálya alá tartozó termékek körét érintően – jelentősen módosult.

Kötelező jótállás nem minden termékre vonatkozik, csak arra, mely a kormányrendelet hatálya alá tartozik. A most hatályba lépő rendelkezések a vonatkozó termékek körét a mai kor elvárásainak megfelelően tartalmazzák, s jelentős változásként értékelhető, hogy a kötelezettség nemcsak a listában nevesített konkrét eszközökre vonatkozik, hanem – a mellékletben szereplő, csak példa jellegű felsoroláson túl – a hasonló rendeltetésű termékekre is, figyelemmel arra, hogy ebben a technikailag gyorsan fejlődő világban nehéz lenne lépést tartani a jogi szabályozásnak a megjelenő új fejlesztésekkel.

Továbbra is hangsúlyos, hogy a kötelező jótállás csak fogyasztó és vállalkozás közötti jogviszonyban értelmezendő, mely nem jelenti azt, hogy vállalkozás vásárlása esetén a kereskedő nem biztosíthatna jótállást, ez esetben azonban a vállalt, szerződéses jótállásnak minősül, melynek feltételeit a kereskedő – a szavatossági jogok tiszteletben tartása mellett – maga állapíthatja meg. (A polgári törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény 6:163.§ (1) bekezdése alapján a vállalkozások közötti jogviszonyban egy év kellékszavatossági jog biztosítandó.)

A kereskedő/gyártó a szakszerviz általi üzembe helyezést előírhatja, kivéve, ha az aránytalan terhet ró a fogyasztóra (például egy 40 000 forintos kerékpárt 40 000 forintért helyeznének üzembe). Ez utóbbi kitétel, miszerint hogy aránytalan-e az üzembe helyezési költség, egyedi ügyekben a bíróság jogosult felülvizsgálni.

A napokban a hatósághoz érkezett kérdés alapján szükséges arra is kitérni, hogy a jótállási jegy átadása fizikálisan szükséges a kormányrendelet alapján, annak online rendelkezésre bocsátása nem elégít ki minden vonatkozó előírást.

A szabályozás melléklet szerint elmondható, hogy általánosságban 10 000 forint feletti vételárú, olyan tartós használatra rendelt termékekre vonatkozik, mint például a háztartási készülékek, motoros kerti gépek és kéziszerszámok, hírközlési eszközök, híradástechnikai, információ- és irodatechnikai készülékek.

Új elemként kerültek nevesítésre a rendeletben a villamos energiával működtetett konyhai kisgépek 10 000 forint eladási ár felett, így különösen a mikrohullámú sütő, kenyérsütő, kenyérpirító, kávéfőző, kávéfőzőgép, vízforraló, konyhai robotgép, grillsütő, olajsütő, ostyasütő, fánksütő, gofrisütő, szendvicssütő, elektromos palacsintasütő, elektromos pizzasütő, elektromos rotogtatófőző, elektromos serpenyő, elektromos popcornkészítő, elektromos kontaktgrill, forgónyárs, mini tűzhely, rizsfőző készülék, tésztafőző, tojásfőző, ételpároló, légkeveréses főzőedény, gyümölcsaszaló.

De ezen túl kötelező jótállás vonatkozik a 10 000 forint feletti napszemüvegekre, az egészségmegőrző termékekre (például elektromos masszírozó, mágneses termék, fényterápiás eszköz), a gyermekgondozási cikkekre (például pelenkázó-, illetve mosdatóállvány, babakocsi, magas és asztalra szerelhető etetőszék, biztonsági gyermekülés), gyermekmegfigyelő berendezésekre (például légzésfigyelő, szívhangfigyelő, bébiőrző), gyermekhintára, csúszdára.

Kötelező jótállást kell vállalni mostantól a tízezer forint feletti ékszerekre is, a mérőműszerekre, generátorokra, tápegységekre, vadászathoz, horgászathoz, sporthoz kapcsolódó eszközökre, villamos energiával működtetett szépségápolási eszközökre, mint például a hajszárító, hajformázó, testszőrnyíró gép, epilátor, villanyborotva.

Új előírás, és egyben kivétel az értékhatárt tekintve, hogy a nemes és fél nemes szőrmés bőrből készült szőrmeházati termékekre 50 000 forint eladási ár felett kell kötelező jótállást biztosítani.

Fontos továbbá, hogy az előzőekben felsorolt (valamint a kormányrendelet mellékletében szereplő) termékcsoportokhoz tartozó termékek tartozékai és alkotórészei is jótálláskötelesek 10 000 forint eladási ár felett.

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége  
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.  
Tel/fax: 06/1/327-0118  
Email: nyugszov@hu.inter.net  
www.eletetazeveknek.hu  
Lapzárta: minden hónap 14-én  
Főszerkesztő: Pirosné Dóczy Gabriella  
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”  
HÍRLEVÉL



# RICHTER GEDEON



## Aranyanyukat díjazott a Richter

Immár negyedik alkalommal ismerte el a szakma és a nagyközönség azokat az egészségügyi dolgozókat, orvosnőket és pedagógusokat, akiknek munkája nélkülözhetetlen a közösségek számára. A november 20-án tartott gálán hét olyan, köztünk élő hős nő vehette át a Richter Aranyanyu Díjat és a Ridikül Magazin különdíjat, aki segítő szakmában dolgozik, mégis a mindennapokban csekély anyagi és erkölcsi elismerésben van része. Az idei díjazottak elsősorban a speciális problémákkal küzdő és a hátrányos helyzetből indulók életében játszanak meghatározó szerepet.

A már negyedik éve tartó program célja, hogy minél jobban ráirányítsa a figyelmet azokra a nőkre, akik a környezetünkben élnek, akik a családjukért, hivatásukért és közösségünkért egyaránt sokat tesznek. A több mint egymillió forint összdíjazású versenyre idén rekordszámú, közel 400 jelölés érkezett.

*„Számunkra minden nő már akkor Aranyanyuvá vált, amikor jelölték a díjra. A célunk éppen az, hogy mindenki vegye észre a környezetében észrevétlenül tevékenykedő hősnőket, akik erőn felül tesznek a közösségekért. A Richter a Nőkért programunk egyik alappillére az Aranyanyu Díj. Szeretnénk elérni, hogy a pedagógusok és az egészségügyben dolgozó nők a mindennapokban nagyobb figyelmet, a társadalom részéről is nagyobb meg-*

*becsülést kapjanak”* – hangsúlyozta Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője.

A zsűri kategóriánként négy, vagyis összesen 12 jelöltet juttatott a döntőbe. Ők lehetőséget kaptak arra, hogy történetüket a nagyközönség is megismerje. A személyes történetek és videók a [www.aranyanyu.hu](http://www.aranyanyu.hu) weboldalon megtekinthetők.

### Az idei közönség- és zsűridíjasok:

*Egészségügyi szakdolgozó kategória:* Oláh Éva, Schuster Barbara; *pedagógus kategória:* Egerszegi Sándorné Ilona, Szabó Károlyné Ildikó, *orvos kategória:* Dr. H. Nagy Katalin, Dr. Csoma Zsanett. A *Ridikül Magazin különdíját* Dr. Mangó Gabriella gyöngyösi háziorvos és természetgyógyász kapta.



A woman with long dark hair, wearing a light-colored blazer over a blue and white striped top, is holding her hand to her forehead, appearing distressed or in pain.

**Kezelje panaszait  
a KALMOPYRIN  
segítségével!**



- ✓ Hármassal enyhíti panaszait!
- ✓ Hatékony megoldás láz- és fájdalomcsillapításra!
- ✓ Különféle gyulladások kezelésére is!

[illegible]

RICHTER GEDEON – RÓLUNK GONDOSKODIK

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,  
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**

Bizonyára Ön előtt is ismeretes tény, hogy a magyar lakosság általános egészségi állapota meglehetősen szomorú képet mutat. A helyzet azonban rendszeres szűrővizsgálatokkal nagy mértékben javítható.

A GEERS Hallókészülék Kft. a halláskárosodás intő jeleire és következményeire szeretné felhívni figyelmét.

Ha Ön nem érti tisztán a beszédet, ha sűrűn vissza kell kérdeznie, vagy ha környezete hangos tévénezésre panaszkodik, feltétlen vegyen részt hallásszűrésen!

Pácienseink túlnyomóan az időskori halláscsökkenés panaszával keresnek fel, de a hallásromlás alattomos és nehezen felismerhető jellemzői miatt fontosnak tartjuk a preventív szűrővizsgálaton való részvételt is.

A hallásvesztés befolyásolja az életminőséget, a félrehallások, a nehezített beszédértés kihat a mindennapi életvitelre és a személyiségre is. A nagyothalló nehezen kommunikál, emiatt befelé fordul, és kirekesztetté válhat. Számos egyéb probléma mellett nő a veszélyhelyzetek száma és a bizonytalanságérzet (pl. a közlekedésben), ami szintén bezárkózáshoz, akár teljes elszigetelődéshez vezethet.

Az idejében felismert halláscsökkenés azonban ma már könnyedén orvosolható. Ezért a GEERS felajánlja minden érdeklődőnek **az ingyenes hallásszűrő szolgáltatásunkat szaktanácsadással** az ország 29 pontján.

Ne szalassza el a lehetőséget, vegyen részt Ön is következő ingyenes szűrőprogramunkon! A vizsgálat fájdalommentes, és mindössze 4-5 percet vesz igénybe.

#### Amire büszkék vagyunk:

- több mint 20 éves magyarországi jelenlét
- közel 30 szaküzlet országszerte
- együttműködési szerződés a SINOSZ-szal
- kiváló szakmai háttér.

## Szeretettel várjuk rokonát, ismerősét is!

A hatályos jogszabályok alapján a közgyógyellátásban részesülők térítésmentesen juthatnak bizonyos hallókészülékekhez.

A hallókészülék-viselők számára szaküzletünkben a GEERS Top elem 65Ft/db áron vásárolható.