



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"
Országos Szövetségének Havilapja



Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köre



TÁPI Bokréta Nyugdíjasklub



Ajkai Egészségügyi Nyugdíjasklub tagjai kirándulnak

Megjelent **a 2015. április 19-20-21-én Balatonfüreden, a Hotel Annabellában** megrendezendő „Élet az éveknek” **Fesztivál** kiírása és jelentkezési lapjai, melyek megtalálhatók Hírlevelünk 7-8-9-10. oldalán.

2014. november



A **Mobilgondozás** az időseknek, betegeknek kifejlesztett speciális szolgáltatás.

A rendszer a Segélyhívóból és az azt figyelő Távfelügyeletből áll.

- **Segélyhívóval** a használója jelzést tud küldeni vészhelyzet esetén.
- **Távfelügyeleti** központban figyelik a jelzéseket és segítséget küldenek a helyszínre.

Távfelügyeleti üzemmód – (figyelő szolgáltatás):

Távfelügyeleti üzemmódban a riasztások egy 24 órás diszpécserközpontba futnak be, konkrét intézkedési rendszert beindítva, amelynek köszönhetően azonnal megtörténnek a szükséges lépések.

Mennyibe kerül ez a bámulatos készülék?

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetségével történt együttműködésnek köszönhetően Ön most mindössze, havi

2.900,- Ft/hó-ért*

hozzájuthat a készülékhez és élvezheti **Távfelügyeleti üzemmód** által kínált szolgáltatások előnyeit.

(* feltétele 24 hónap előfizetési hűségvállalás.)



További információért cégünk, a MOHAnet Zrt. 06-1-271-1141-es vezetékes számán vagy az info@felugyelet.eu emailen keresse Szigetvári Ákos, mobilgondozási üzletágvezetőt!

Mi a teendője ha szeretné biztonságban élni mindennapjait?

Küldje el Megrendelését a **Szövetség** elérhetőségeire (1053 Budapest, Király Pál utca 20. I/3., 06-1-327-0118, nyugszov@hu.inter.net) és munkatársunk megkeresi Önt!

Megrendelőlap (mobilgondozási szolgáltatásra)

Név:

Cím:

Telefonszám:

Email:

Dátum:

Aláírás:

25 ÉV KITÜNTETETTJEI

Országos Szövetségünk 25 éves jubileumi ünnepségei keretében adományozott kitüntetések: így a szeptember 4-én megtartott Knoll István Emlékülésen és a Zeneakadémián október 20-án megtartott jubileumi és egyben Idősek Világnapi rendezvényen. A kitüntetettek a megyei elnökségek és Országos Szövetségünk elnöksége tett javaslatot. Olyan személyek kaptak elismerést, akik hosszabb évek munkája során bizonyították, hogy mindent megtettek az idősekért, a nyugdíjasokért, a kultúra, a közösségteremtés érdekében.

Most felsoroljuk a **kitüntetettek névsorát**, akikre büszkék vagyunk és számítunk további támogató segítségünkre.

Kitüntetett neve	Kitüntetett címe	Kitüntetett személy funkciója
Dudás Istvánné	Budapest	"Rózsa" Nyugdíjasklub örökös tagja, tiszteletbeli elnöke
Davidovics Lászlóné	Budapest	Kőbányai Nyugdíjasklub vezetője
Ölyüs Imréné	Békéscsaba	Klubvezető, Országos Művészeti Bizottság tagja
Herczeg László	Városföld	Megyei elnökhelyettes, a Sportbizottság tagja
Kárpátné Kovács Zita	Pécsvárad	Körszeti Egyesület elnöke
Czakó Lászlóné	Vadna	Megyei kulturális bizottság vezetője
Barczy Lajosné	Harsány	"Kéknefelejcs" Egyesület vezetője, versmondó
Márkus Andrásné	Balástya	"Őszi Alkony" Nyugdíjasklub vezetője
Ulcz Miklós	Székesfehérvár	Fogyasztóvédelmi felügyelő
Balogh Istvánné	Soponya	Őszi Napsugár Nyugdíjasklub vezetője, megyei elnökség tagja
Bauer Károly	Szentgotthárd	Városi Nyugdíjas Egyesület Elnöke
Egervári Tiborné	Jánossomorja	Balassi Bálint Nyugdíjasklub vezetője
Kalmár Gyuláné	Hatvan	Megyei kulturális bizottság vezetője és orsz.műv.biz.tag
Kocsis Imréné	Nádudvar	Szövetségünk Hajdú-Bihar Megyei elnöke
Erős Miklós	Esztergom	Esztergom és Környéke Érdekvédelmi és Kult.Egy. elnöke
Nagy Józsefné	Pásztó	Őszi Rózsa Nyugdíjasklub vezetője
Jánossy Gábor	Siófok	Egyesületi vezető
Balla Benjamin	Leányfalu	Klubvezető és Területvezető
Pál János	Valkó	Klubvezető, alapító tagja a Hagyományörző Egyesületnek
Móré Gáborné	Tornyospálca	Faluház Művelődés Szervezője
Balázsinné Gödér Ágnes	Szolnok	VOKE Művelődési Központ Igazgatója
Ifjú Gyuláné	Decs	"Őszi Napfény" Nyugdíjasklub volt vezetője
Galambos Anna	Veszprém-Gyulafirátót	"Bakonyerdő" Nyugdíjasklub vezetője, Pávakör vezető
P.Vándor Gézánné	Veszprém	Megyei Egyesület elnökségi tagja
Szatmári Bálintné	Zalaegerszeg	Megyei vezetőségi tag, gazdasági felelős, klubvezető
Varga Ferenc	Budapest	Országos Szövetség volt gazdasági alelnöke
Korponai Lászlóné	Sülysáp	Országos Művészeti Bizottság tagja
Rubina Sándor	Székesfehérvár	Országos Szövetség alelnöke, Fejér megyei elnök
Deák Józsefné	Budapest	Országos Szövetség központi iroda önkéntese
Pirosné Dóczi Gabriella	Budapest	Országos Szövetség ügyvezető igazgatója
Mihály János	Budapest	Országos Szövetség elnökhelyettese
Országos Művészeti Bizottság	Budapest	A Díszoklevelet Krizsán Sándorné kulturális alelnök vette át
Sípos Imréné	Komló	Szövetség Baranya megyei elnöke, alapító tag
Prágai Angéla	Lajosmizse	Szövetség alapító alelnöke, Lajosmizsei Őszikék Klub vezetője
Zsámbokiné Buday Anna	Vitnyéd	Szövetség Győr-Moson-Sopron megyei elnöke, alapító tag
Szőnyi Gáborné	Miskolc	Szövetség BAZ megyei elnöke, Miskolci Borsodvíz Klub vezetője
Bogdán Kálmán	Veszprém	Szövetség volt Veszprém megyei elnöke,
Dr. Kabát Mária	Budapest	Szövetség volt egészségügyi alelnöke
Renfer István	Budapest	Michelin-Taurus Nyugdíjasklub vezetője
Márkus Sándorné	Maglód	Szövetség volt alapító elnökségi tagja, Maglódi Klub volt vezetője

KULTURA

HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK IV. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA

Alig két héttel a Knoll István Emlékkülés után Szövetségünk Művészeti Bizottsága szervezésében megrendeztük a Hagyományőrző Együttesek és Szólisták IV. Országos Találkozóját. A Találkozóra Szövetségünk 25. évfordulója alkalmából került sor szeptember 17-én és 18-án a Láng Művelődési Központban Budapesten. Az első találkozót 2003-ban rendeztük. Az idei találkozón 43 együttes és szólista műsorát láthattuk, közel 700 résztvevővel. Érdekes felsorolni, mely megyékből érkeztek a közreműködők: Pest, Szolnok, Győr, Tolna, Somogy, Hajdú, Fejér, Veszprém, Szabolcs, Vas, Békés, Heves, valamint az Előadóművészeteket Kedvelők Baráti Köre.

A Találkozó résztvevőit első nap Krizsán Sándorné kulturális alelnök, második nap Szövetségünk elnöke Dr. Hegyesiné Orsós Éva köszöntötte.

A fellépő együttesek és szólisták a múlt hagyományaiból merítve sokszínűségükkel, szép dalokkal és táncokkal örvendeztették meg a résztvevőket. Műsoraikban megjelentek a lakodalmi, szüreti hagyományok, különböző népszokásokhoz kapcsolódó játékok, és más tájegységhez tartozó dalok.



Csodálatos, a helyi hagyományokhoz kapcsolódó ruhák kavalkádjai elevenedtek meg, amik a régmúlt hagyományait tükrözték. Pl.: Aszód galgamenti, **Úri**, Maglód, Tápiószecső, Csokonyavisonta, Nagyatád, Kartal, Farmos, Szerencseny, Kaba, Derecske, Gyulafirátót, Bába, Bakonycsérnye, Kenyeri – a teljesség igénye nélkül –.

A szólisták is méltó résztvevői voltak a találkozónak. Műsorukban: betyár dalok, palóc dalok, Komárom megyei dalok, bakonyi dalok és aratási dalsokrot hallhattunk.

Szólni kell azon csoportokról is, akik az I. Világháború 100 éves évfordulója alkalmából katonadalokkal, játékos jelenettel jeleskedtek (Zámoly, Sávoly, Derecske).

A közönség tetszését elnyerte és nagy tapssal jutalmazta a Nyíregyházi Gyertyafény Egyesület Tánccsoportját és a Tamási Nyugdíjasklubból érkező Gyurica házaspár szalon tánc egyvelegét.

A zsűriben helyet foglaló Horváth Magda zsűri elnök és tagjai Takács Györgyné és Molnár József elismeréssel szóltak a csoportok felkészüléséről és ott, ahol szükséges volt, a kisebb hibákra is felhívták a figyelmet.

Krizsán Sándorné megköszönte a csoportok és szólisták részvételét és úgy értékelte, hogy a nemrég lezajlott Magyar Dal Napján is csoportjaink méltó helyet foglalhattak volna el. Külön megköszönte Bodnár Gábor Pest megyei, Kocsis Imréné Hajdú megyei, Gombás Gáborné Szolnok megyei és Sánta Gyula Heves megyei elnökök részvételét, hogy elkísérték csoportjaikat a találkozóra.

Ezt követően a zsűri a jubileumi évforduló alkalmából valamennyi együttesnek és szólistának „Kiváló” közreműködésükért Díszoklevelet adott át.

Csoportjaink és szólistáink ismét bebizonyították, hogy felkészülésük nem volt hiábavaló. A bemutatott műsor-számaik sikere is ezt tükrözi. Ötletekkel teli gazdag produkciókat a közönség nagy tapssal jutalmazta. A rendezvény a „Szeressük egymást gyerekek” dalával ért véget.

Krizsán Sándorné alelnök

Ünnep Gyulafirátóton

A gyulafirátóti Bakonyerdő Pávakör, megalakulásának 40 éves évfordulóját ünnepelte a helyi művelődési házban 2014. április 26-án.

Az ünnepséget Porga Gyula, Veszprém Város polgármestere nyitotta meg. Köszöntötte az alapító tagokat és a Város Emléklapját nyújtotta át részükre. Czaun János, a városrész képviselője méltató szavai után a Pávakör visszaidézte a 40 év munkáját, melyet dalokkal tett színessé.

Köszöntötte a csoportot Papkeszi Sorstárs Népdalkör, Vágkirályfa (Szlovákia) Citerás Éneklőcsoport és Bergendy Ferenc polgármester. A köszöntők között volt az „Életet az éveknek” Veszprém Megyei Egyesület elnöke, a Veszprémi Klubok vezetője, országgyűlési képviselő, a Városi Művelődési Központ igazgatója, a helyi Művelődési Ház vezetője, civil szervezetek, klubok vezetői.

A számtalan elismerés és díjak szépen csillognak, de ők az együttéléklés örömeit, egymás megbecsülését, a

szeretetet tartják összetartó erőnek. Az ének szeretete, a település hagyományainak őrzése, az értéktéremtés, aktivitás és kitartás jellemzi a csoportot. Ahogy Tamási Áron megfogalmazta: „Az ember szíve mélyén oda tartozik, ahol született.”

Az együttes vezetője, Galambos Anna elmondta, bejárták Magyarországot, eljutottak határon túli magyar lakta területekre is. Szlovákiába, Vágkirályfára, Burgenland-Unterwartba, Erdély-Sepsiszentgyörgyre és igaz barátokra leltek.

Köszönjük, akik támogatást adtak rendezvényünk megtartásához.

Külön köszönjük Czaun János képviselő úr támogatását, a meglepetéseket.

A hangulatos, vidám és szívet melengető visszatekintés vacsorával, baráti beszélgetéssel, nótázással fejeződött be.

KLUBRÓL-KLUBRA

A 25 éves „Életet az éveknek” Szövetséget köszönti a Tápi Bokréta Nyugdíjasklub – fotó a címlapon -

Az „Életet az éveknek” Nyugdíjasok Országos Szövetsége ez évben ünnepli megalakulásának 25. évfordulóját. Országszerte folynak a megemlékezések ebből az alkalomból. A Szövetséghez tartozó klubok, egyesületek más-más módon köszöntik az évfordulót: ki kulturális műsorral, ki sportrendezvényrel, ki faültetéssel állít emléket. A **tápi Bokréta Nyugdíjasklub** úgy határozott, hogy egy **szép virágoskertet alakít ki** közvetlen a klubhelyiségünk mellett az iskola udvarán, amit hűségesen gondozunk. A tervünk azóta megvalósult, "beültettük kiskertünket a tavasszal" és hűséges gondozói kezek munkája eredményeként szebbnél szebb virágok nyílnak a klub bejárata környékén. Bíz-

unk benne, hogy megemlégetnek bennünket azok, akik elmennek mellette. Ezzel az iskola környékét is szebbé varázsoltuk és mi magunk is jobban érezzük magunkat a virágos környezetben. Az évszakonként változó virágokkal köszöntjük az ünneplő Szövetséget és valamennyi hozzátartozó klub tagságát.

Takács Tiborné

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége nevében köszönjük a nem mindennapi ajándékot jubileumi évfordulónkra.

Pirosné Dóczi Gabriella főszerkesztő, ügyvezető igazgató

Körösi Csoma Sándor Köbányai Kulturális Központ Harmat Nyugdíjas Klub (Budapest)

Szeretettel köszöntünk „Mátra-Express” fedélzetén Kőbánya Harmat Nyugdíjas Klub „Barangolás a Mátra alján” című kiránduláson. Ez a nap Klubunk újabb történelmi kaland-túrájának napja volt. A túránk célpontja hazánk öt történelmi vidékének, mesebeli, csodálatos, gyönyörű tájainak, kulturális kincsekben gazdag településeinek megtekintése, amelyek a magyar és az egyetemes emberi kultúra szempontjából is jelentős helyet foglalnak el. Kitekintettünk a ma valóságára is, Gyöngyösre, mint a Mátra kapujára, a szőlő és a bor városára és az „Európai községekre” a falusi túrizmus által újra felfedezett gyöngyszemekre: Tari Sztupára, Gyöngyöspatára, Mátrafüredre, Sástóra és Abasárra, majd megcsodáltuk a kéklő Mátra rengetegét. A települések legnevezetesebb műemléke Gyöngyöspatán a Jesse-oltár, amely Jézus családfáját mutatja be a 11. században épült Kisboldogasszony templomában. A Tari-Sztupát a boldogság és jólét teremtésére, megszilárdítására építették és Őszentsége a Dalai Láma szentelte fel 1992-ben, azóta is éjjel nappal forog benne az imamalom, ahol jókívánságainkat fogalmazhattuk meg, reméljük valóra válnak. A Sztupa melletti jellegzetes épületben megtekintettük Körösi Csoma Sándor életútját bemutató állandó kiállítást és vásároltunk Indiából, Japánból, dél-kelet Ázsiából származó ajándéktárgyakat. Gyöngyösön a Nándi vendégházban palóclevelessel és patai réttel jutalmaztuk magunkat.

Mátrafüreden felkerestük a Palóc Néprajzi Múzeumot, ahol láttuk a palóc népviseleti babákat, a palóc falvak használati eszközeit, a Szent János kápolnát és a Kozmány Kilátót.

Abasár a Sár-hegy lejtőjén, a Bene-patak völgyében lévő település, melynek egyik különlegessége, hogy az alábbi patakok szelik keresztül: Pongor, Dulinka, Tekeres és Vár patak. A település névadója Aba Sámuel király volt, aki monostort is alapított, ahová a Ménfői csata után eltemették. Tisztelettel álltunk Emléktáblája előtt. A falu központjában különleges emlékművet tekintettünk meg, amelyet Szent II. János Pál pápa 1991-es magyarországi látogatása alkalmából emelt a Meg Nem Született Gyermekek Emlékére. A Sárhegyen termő szőlőkből kitűnő minőségi bort állítanak elő, melyből a nemes penésszel benőtt pincében jókat iddogáltunk és a pincebeli énekórán hatalmas énekeltünk. A klub lelkiileg és szellemileg gazdagodva, örömteli ismeretekkel, élményekkel feltöltődve tértünk haza, melyhez nagymértékben hozzájárult, hogy figyelemmel kísértük a túra minden állomását, elővettük humorunkat és vidámságunkat, nevettünk és neveltünk másokat is, kerestük mindennek a jó oldalát, a mai napra pozitívak voltunk, sutba tettük gondjainkat és vidáman danoláztunk a bőszen egészen hazáig.

Bors Lajosné klubvezető

Kirándulás és színházlátogatás – fotó a címlapon -

Az ajkai Egészségügyi Nyugdíjas Klub tagjai október 5-én 50 fővel Pannonhalmára és Győrbe látogattak. Első állomás Pannonhalmán a felújított Majorság volt, ahol két kiállítást tekintettünk meg, az Apátság műgyűjteményeit és a Pannónia szőlőskertjét és borkultúráját. Ezután a Főapátságban 15 perces filmvetítéssel kezdődött a tárlat-

vezetés, majd megtekintettük a Bazilikát, az altéplomot, a kerengőt és a könyvtárat. Lelkiileg feltöltődve folytattuk utunkat a győri színházba, ahol a Sakk című musicalt néztük meg. Késő este csodálatos élményekkel tértünk haza.

Németh Zsuzsanna klubvezető

EGER ÜNNEPÉN

A **Vakok és Gyengénlátók Heves Megyei Egyesülete** 2014.09.20-án részt vett az Eger Ünnepe. Ez a rendezvény a civilek felvonulásával kezdődött a Dobó térről. Tagjaink piros egyesületi pólóban vonultak fel. A sátorban segédeszköz bemutatót tartottunk a látók számára. Benevezünk a főzőversenyre, hogy „egyszer lakjunk jól” csapatunkkal. Egri vörösbors gulyást gazdagon készítettünk. Saját sátrat állítottunk, lelkes csapatunk nagy izgalommal készítette a finom gulyást. **3. helyezést sikerült elérnünk**, ajándékcsomaggal jutalmaztak.

Orchidea kulturális csoportunk a színpadon lépett fel Egri népdalok, bordalok címmel. Az egyesület kulturális csoportja közel 40 éve működik, az Orchidea csoport 3 éve újult meg látássérült tagjaink aktív részvételével. Rendezvényeken, egyéb meghívásokon lépnek fel népdal és slágerek előadásával. Bár a fellépésre nagyon sokat kellett várunk, de annál nagyobb izgalommal és sikerrel léptünk fel. Nagyon büszkéek vagyunk látássérült csoportunkra.

Gyöngy Sándorné klubvezető

KLUBRÓL-KLUBRA

A Budapest Kőbánya Újhegyi Nyugdíjasklub kirándult

2014. szeptember 27-én egy csodálatos szép őszi napon Kalocsára és Hajósra kirándultunk. Külön busszal mentünk, amely költségét az Önkormányzattól kapott pályázati pénzből tudtuk kifizetni. Idegenvezetőnk is volt, aki Kalocsáról minden fontos dolgot elmondott. Első utunk az Érseki könyvtárhoz vezetett, bár ott egy áramszünet megzavarta a teljes bemutatást. Majd az 1914-es Hősi Emlékmű megtekintése után István Király szobrát is megnéztük. Ezt követően átsétáltunk a Paprika Múzeumba és az Érseki Kincstárba. Külön érdekesség volt, hogy ez a két múzeum egy épületben van. Nagyon érdekes volt a filmvetítés a paprikaültetéstől a szüretig, az érlelés, a darálás és felhasználás egész folyamatát bemutatta. Kalocsa éghajlata nagyon kedvező a paprikatermelésre. A kalocsai paprika nemzetközi hírvé és erre az ottani

emberek nagyon büszkék. A kincstárban nagyon értékes vallási kincsek voltak. Többek között Szent István ereklyék, Liszt Ferenc portréja, amely 1880-ban készült. Szép barokk bútorokat láttunk. Láttunk néhány kalocsai kézi munkát, és kalocsai mintával festett edényt is. Sok szépséget láttunk. Akinek kedve volt, elmehetett sétálni, de lehetett kávézni és fagyizni. Ezt követően átbuszoztunk a nem túl távol lévő Hajósra. A pincefalu egy nagyon érdekes hely, ahol egy séta után finom ebédet vártak bennünket. A gulyásleveshez kelt tésztából készült kifliket kaptunk, és finom borokat kóstoltunk. Ebéd után még egy nagy sétát tettünk. Sok szép élményben volt részünk. Nagyon jó sikerült kirándulás volt. Egy ilyen kirándulás még jobban összehozza a közösséget. Hazafelé már énekeltünk, olyan jókedvűek voltunk.

NYUGDÍJASOK KIRUCCANÁSA

Szeptember húvós reggelére ébredtünk 24-én szerdán. Nagy várakozással tekintettünk a remélt szép nap elé, hiszen a **Gizella Nyugdíjas Klub** tagjai mindig nyitottak az új élményekre. Régen készültünk, hogy ellátogassunk a Balaton egyik legszebb, nemes hagyományokkal rendelkező városába, Keszthelyre. A kirándulásunkat Varga Józsefné klubvezető és Bakos Ferencné szervezte, készítette elő nagy gonddal. Csak az időjárás miatt volt bennünk némi aggodalom, de a busz ablakán beragyogó napfény ezt is eloszlatta. Jó hangulatban, beszélgetéssel telt az utunk, miközben a Balaton-felvidék üde-zöld, varázslatos hegyvölgyeiben gyönyörködtünk. Keszthelyre érkezés után először a **Festetics kastély** látnivalóira voltunk kíváncsiak. Megcsodáltuk a kastély pompáját, a Festetics család tudomány és kultúra érdekében tett évszázados tevékenységének megmaradt értékeit. Láttuk a **Pálmaház** egzotikus növényeit, hatalmas agávékat, kaktuszokat, óriási virágú, különböző színekben pompázó hibiszkuszokat. Következő érdekes látnivaló a **Hintókiállítás** volt, ami az egykori istálló-kocsiházban kapott helyet. Sokféle, a 18-19. században használatos fogatokat láthattunk. Következő program a **Helikon Kastélymúzeum** új épületében a **Vadászati Múzeum** értékes vadászszármányainak megtekintése volt. A több ezres gyűjteményben láthattuk többek között Széchenyi Zsigmond, Kittenberger Kálmán trófeáit is. Ebben az épületben kapott helyet a **Történelmi Modellvasút** Európában is egyedülálló, 500 nm-es terepasztala. Csak a kis unokák hiányoztak, hogy élvezhessék ők is a nagymamival, nagypapával az élethű, kivilágított, állomások és dimbes-dombos tájak között futkározó apró szerelvényeket. A gazdag, látványos gyűjtemények megtekintését követően városi sétára indultunk. A Kossuth Lajos utcán végigsétálva, eljutottunk a **Magyarok Nagyasszonya** templomhoz. A szép, gótikus stílusban épült templom építését 1390-ben fejezték be. Építtetője Lackfy István nádornak itt van a nyughelye. A templom belső falán a feltárt gótikus falfestmények maradványai láthatók. A templom megtekintése után a megbeszélte találkozóhelyre igyekeztünk, közeledett a visszaindulás időpontja. A sok élménytől, látnivalótól - sok gyaloglástól - mindenki elfáradt, és csak a látottakra emlékezés, egy-egy különleges, szép látnivaló emlegetése hangzott fel imitt-amott az ülések között. A fáradtság ellenére már egy következő kirándulás lehetősége és „célpontja” is szóba került. Kis „csendes pihenő” a buszon és már ismét hangulatánál volt a nyugdíjas csapat. Egy-két „nótafa” megadta a hangot és felhangoztak a hol vidám, hol édes-bús nóták. Így hamar eltelt az idő és megérkeztünk Veszprémbe. Már a Nap is lebukni készült, de utolsó fénysugara még tanúja lehetett az idős nyugdíjasok mosolygós búcsúzkodásának. Örültünk az eltelt szép óráknak, az együttlétnek, az átélt élményeknek.



Gyenes Imréné, a Gizella Nyugdíjas Klub krónikása

Pósa Lajos Centenárium Egerben



A közelmúltban Egerben a Bartakovics Béla Községi Házban Pósa Lajos (Nemesradnót, 1850- Budapest, 1914) költő, meseíró, nótaszövegíró, lapszerkesztő halálának 100. évfordulójára Emlékműsort rendezett az **Ezüstidő Szabadidős Egyesület**. A Pósa Emlékév közel 60 rendezvényt tartalmaz határon innen és túl. A Mesekirály, a szegedi évek után a fővárosban 25 évig szerkesztette Az En Újságom gyermek hetilapját. 40 év írói pályafutása alatt sok száz verset, 50 kötetnyi mesét, 800 nótaszöveget írt, amelyből 400-at megzenésítettek, ennek több mint felét Dankó Pista. A cigányzenés műsorban a legszebb Pósa nóták, versek, mesék hangzottak el. A rimaszombatiak Pósa-tortával, az egriek a Mesekirály Egri rozé 2013-as évjártú borral kínálták a vendégeket.

Fűrész János elnök

FÜREDI FESZTIVÁL

MEGHÍVÓ

**„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESÉK ÉS SZÓLISTÁK
V. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁN**

való részvételre.

2015. április 19-20-21-én (vasárnap-hétfő-kedd)

a Balatonfüredi Annabella Hotelben (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

Szövetségünk egyik kiemelt rendezvénye a Balatonfüreden megrendezett „Életet az éveknek” Fesztivál, melyre 2015-ben már ötödik alkalommal kerül sor. Sokan voltak már eddig is jelen és vannak, akik még nem vettek részt ezen az élményekben gazdag, vidám, szórakoztató rendezvényen. Itt barátságok születnek, örülünk az együttlétnek, izgulunk a fellépések sikeréért, a közönség tapssal köszöni meg a tehetséges fellépők műsorát. A program ideje alatt lehetőség nyílik szűrővizsgálatokon való részvételre, kisvonatozásra, hajókázásra a Balatonon, közös táncos ismerkedési esten való szórakozásra és más érdekes fakultatív programokon való részvételre

JELENTKEZHETNEK:

- 1./ szóló énekek (népdal, nótá, operett, sanzon stb.)
- 2./ vers, próza, mesemondók
- 3./ hangszeres szólisták, együttesek
- 4./ népdalkörök, énekkarok
- 5./ táncsoportok (néptánc, modern tánc, Szalontánc, hagyományőrző táncok, stb.)
- 6./ színjátszó körök (jelenetek, kabaré stb.)

MŰSORIDŐ:

- egyéni szereplőknél 5 perc,
- csoportoknál 10 perc

NEVEZÉS:

A jelentkezéseket **2014. november 30-ig várjuk a nevezési lapon**, mely letölthető a www.eletetazeveknek.hu honlapról is.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a csoportok és a szólisták részére külön-külön nevezési lapot kell kiállítani.

Kérjük, hogy a jelentkezést minél előbb tegyék meg, ne várjátok meg a jelentkezési határidő végét, hogy a feldolgozás folyamatos lehessen.

NEVEZÉSI DÍJ:

„Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik (egy, vagy két éjszakát a Hotelben töltenek):

- szólistáknak 1500 Ft/fő
- csoportoknak: 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik (egy, vagy két éjszakát a Hotelben töltenek):

- szólistáknak 2500 Ft/fő
- csoportoknak: 3500 Ft/csoport

Azok a csoportok és szólisták, akik a szállodai szolgáltatást nem veszik igénybe (nem töltenek a Hotelben éjszakát), azoknak a NEVEZÉSI DÍJA:

- szólistáknak: 3500 Ft/fő
- csoportoknak 4500 Ft/csoport

FÜREDI FESZTIVÁL**FOLYTATÁS A 7. OLDALRÓL****KEDVEZMÉNYES SZÁLLÁSLEHETŐSÉG
A BALATONFÜREDI HOTEL ANNABELLÁBAN
AZ V. „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” FESZTIVÁLON**

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a visszaigazolásunkat követően kell befizetni. Visszaigazolásunkkal egy időben fogjuk megküldeni a befizetéshez szükséges csekket.

A visszaigazolásokat még ez év decemberében minden jelentkező kézhez kapja.

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy a nevezési és szállodai **részvételi díjakat legkésőbb 2015. február 20-ig kell majd befizetni.**

Azok, akik 2014. december 30-ig befizetik a szállodai részvételi díjat, azok abban a kedvezményben részesülnek, hogy nem kell megfizetniük a nevezési díjat.

Nagyon szeretnénk, ha minél többen részt tudnátok venni a Hotel Annabellában, hogy együtt tölthessünk néhány vidám napot, ezért is hirdetjük meg minél hamarabb a programot, hogy a részvételi díj összegyűjtése ne jelentsen gondot.

Balatonfüredi Annabella Hotel:**Részvételi díj két éjszakás foglalás esetén:**

3 nap/2 éjszaka	17.500,- Ft/fő/2éj	kétágyas szobában
3 nap/2 éjszaka	20.500,- Ft/fő/2éj	egyágyas szobában
Pótágy engedmény: - 20 % a kétágyas szoba per fő árából.		

Részvételi díj egy éjszakás foglalás esetén:

2 nap/1 éjszaka	10.900,- Ft/fő/éj	kétágyas szobában
2 nap/1 éjszaka	13.500,- Ft/fő/éj	egyágyas szobában
Pótágy engedmény: - 20 % a kétágyas szoba per fő árából.		

Részvételi díj három éjszakás foglalás esetén:

Kétágyas szobában	10.900,- Ft/fő/éjszaka
Egyágyas szobában	13.500,- Ft/fő/éjszaka

A részvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), uszoda, szauna használatával, belépés a szálloda saját strandjára, parkoló használatával, ÁFA-t és IFA-t. Nem tartalmazza a nevezési díjat.

A programban szerepel: Balatonfüred nevezetességeit bemutató kisvonatozás, sétahajókázás a Balatonon, szűrő programok, a hotel wellness részlegének használata, zenés, táncos ismerkedési est, egyéb szórakoztató fakultatív programok.

A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket, szurkolókat is, ugyanezért az árért.

Jelentkezés és információ kérhető:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu

FOLYTATÁS A 9. OLDALON

FÜREDI FESZTIVÁL

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

Kérjük, olvashatóan töltse ki!

Beküldési határidő: 2014. november 30-ig.**Beküldési cím:** „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.

NEVEZÉSI LAP

A Balatonfüredi Annabella Hotelben (Deák F. u. 25.) megrendezésre kerülő

„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
 NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
 V. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA
 2015. április 19-20-21. (vasárnap-hétfő-kedd)

CSOPORTOK RÉSZÉRE

Művészeti csoport neve:

Klubja neve:

Klubja címe:

Csoport vezetőjének neve:

Csoportvezető lakcíme:

Telefonszáma:

Email címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük húzza alá!)

Fellépők száma:

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Betanítója (koreográfus, karvezető, stb.):

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 10 perc lehet!!!):

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:(éjszakára)

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db két ágyas szobát + pótágygal (3 ágyas)

Érkezés ideje (nap, óra):

Távozás ideje: (nap, óra):

Utazás módja (vonat, busz, gépkocsi):

Egyéb kérdés:

Dátum:

.....
aláírás

FOLYTATÁS A 10. OLDALON

FÜREDI FESZTIVÁL

FOLYTATÁS A 9. OLDALRÓL

Kérjük, olvashatóan töltse ki!

Beküldési határidő: 2014. november 30-ig.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.

NEVEZÉSI LAP

A **Balatonfüredi Annabella Hotelben** (Deák F. u. 25.) megrendezésre kerülő

**„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
V. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA
2015. április 19-20-21. (vasárnap-hétfő-kedd)**

SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Szólista neve:

Lakcíme (irányítószámmal):

Telefonszáma:

Email címe:

Klubja neve:

Klubja címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük húzza alá!)

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 5 perc lehet!!!):

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek: éjszakára

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db két ágyas szobát + pótágygal (3 ágyas)

Érkezés ideje (nap, óra):

Távozás ideje (nap, óra):

Utazás módja (vonat, busz, gépkocsi):

Egyéb kérdés:

Dátum:

.....
aláírás

ÜDÜLÉS*Hotel Solar
Nagyatád**Nyereményjátékunk
győztesei*

Illyés Györgyi
Lányi Gyuláné
Lakatos Miklós
Veress János
Szabó Lajosné
Tóth Zoltánné
Herédi Ferenc

Budapest
Szeged
Zalaszentbalázs
Budapest
Marcali
Budapest
Dombóvár

Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!

Tél a Solarban

Szállás svédasztalos félpanziós ellátással

Ajándék fürdőbelépővel

5.900 Ft/fő/éj + IFA (minimum 2 éj esetén)

Gyógykúra

5 éjszaka svédasztalos félpanziós ellátással

AJÁNDÉK gyógykúrával

(A gyógykúra napi fürdőbelépőt és 18 gyógykezelést tartalmaz.)

29.500 Ft/fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj (18 év felett fizetendő). Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

A fenti ajánlataink 2015. február 28-ig érvényesek (kivétel a kiemelt időszakok).

*Hotel Solar Nagyatád***JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:**

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118

Email: nyugszov@hu.inter.net

Ingyenes szűrések,
kedvezményes szálláslehetőségek,
gyógyfürdők, karácsonyi vásár,
alternatív gyógymódok, tanácsadás,
egész nap színvonalas műsorok

KÉT NAP AZ AKTÍV IDŐSEKÉRT

Nyugdíjas Expo

2014. december 5-6.

Hiánypótló kiállítás, tartalmas kikapcsolódás!

	Osonka András		Bakacs Béla		Soltész Rózsó
PÉNTEKEN					
13.30		15.00		15.00	
SZOMBATON					

A kiállításra a belépőjegyek október 1-jétől megvásárolhatók (Budapest XIV., Szobránc köz 6. Telefon: 06-1/ 210-9345) vagy megrendelhető e-mailen a feszthouse@feszthouse.hu és a nyugdíjasklubokban elővételben kedvezményes 500 forintért, a helyszínen pedig 600 forintért.

www.nyugdiasexpo.hu

**SZERETETTEL
VÁRJUK!**

SYMA
csarnok

**december
5-6.**



FOGYASZTÓVÉDELEM

Jelentős kockázatokat rejthet egy újfajta online átutalási szolgáltatás

„Nemrégiben Magyarországon is elérhetővé vált egy olyan új online átutalási szolgáltatás, amelynél a fizetéshez a fogyasztónak át kell adnia internetbanki azonosítóit egy harmadik fél szolgáltatónak. A jegybank és a fogyasztóvédelmi hatóság szerint ilyen esetekben jelentős lehet az ügyféladatokkal való visszaélés kockázata.

A Magyar Nemzeti Bank (MNB) a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatósággal (NFH) együttműködve a fogyasztói tudatosság és a fogyasztói jogok védelme érdekében hívja fel a figyelmet egy nemrég megjelent, webáruházakban használható fizetési szolgáltatással kapcsolatos kockázatra.

Az újfajta online átutalási szolgáltatás az internetes bankoláshoz kötődik ugyan, azonban magát a szolgáltatást nem az ügyfél számlavezetője, hanem egy attól – és a kereskedőtől is – eltérő harmadik fél szolgáltatónyújtja.

Utóbbi (például webáruházban történő fizetésnél) az ügyfél internetbanki belépési azonosítóit elkérve, és azt felhasználva, a fogyasztó nevében ad fizetési megbízást annak bankszámlája terhére.

A rendszer a vásárlót, aki az új online átutalás fizetési módot választja, automatikusan átirányítja egy online fizetési felületre, ahol az ügyfélnek **az internetes bankoláshoz használt belépési adatait kell megadnia, valamint az átutalást egy egyszerű azonosító, fizetést jóváhagyó kóddal kell engedélyeznie. Ténylegesen tehát a netbankját használja, de nem a számlavezetője, hanem a harmadik fél szolgáltató fizetési felületén keresztül.**

Az újfajta szolgáltatás jelentős biztonsági kockázatot jelenthet a fogyasztók számára, mivel ők harmadik személynek engedik át a bankszámlájuk feletti rendelkezést, és az ehhez szükséges egyedi azonosító adatokat. A **biztonsági kockázatból** (fogyasztó hozzáférési, hitelesítési adatainak megadása) **fakadó érdeksérelem** valós, a fogyasztók anyagi érdekeit is veszélyeztető probléma.

Ügyféladatokkal történő visszaélés, azok jogosulatlan megszerzése révén kártérítéstől is eleshet a fogyasztó. A banki oldalnak és az ügyfélnek ugyanis nincs lehetősége minden esetben bizonyítani, hogy a harmadik fél közbeiktatása során az adatátvitel folyamatában melyik fél hibájából, felkészületlensége

folytán vagy aktív közreműködése révén történt adat-szivárgás. Azáltal, hogy **az ügyfél átengedi internetbanki titkos kódjait** harmadik személynek, **megsértheti a bankok titokmegosztás tiltására vonatkozó biztonsági követelményét is.**

Amennyiben online átutalási szolgáltató a kommunikációjában **„ellenőrzött fizetési rendszer”-re vonatkozó TÜV tanúsítvány szövegezést** tüntet fel, az **alkalmas lehet a fogyasztók megtévesztésére**, mivel úgy tűnhet, hogy a szolgáltató egy fokozott, a pénzügyi intézményekre kiterjedő felügyelet alatt áll.

A harmadik fél szolgáltató tevékenysége azonban jelenleg nem sorolható a pénzforgalmi szolgáltatások körébe, így az MNB által fogyasztóvédelmi szempontból sem felügyelt tevékenység. Az NFH rendelkezik általános hatáskörrel (panaszkezelés, ügyfélszolgálat stb.) ezen tevékenységet illetően, azonban az esetleges károk miatti igények kizárólag bírósági úton érvényesíthetőek.

Az online átutalási szolgáltatás igénybevételét megelőzően az **ügyfélnek érdemes tájékozódnia arról is, hogy** a fizetés sikertelensége esetén **milyen módon tudja érvényesíteni fogyasztóvédelmi jogait.** Előfordulhat ugyanis, hogy az online átutalási szolgáltatást nyújtó harmadik fél szolgáltató telefonos ügyfélszolgálatán csak angolul vagy németül lesz lehetősége panaszt tenni. Az sem kizárt, hogy a szolgáltató Általános Üzleti Feltételei kizárják a felelősséget a fizetés sikertelensége esetén, és bármikor azonnali felmondásra is lehetőséget adnak számára.

A pénzforgalmi szolgáltatások nyújtását szabályozó európai uniós jogszabály jelenleg folyamatban lévő felülvizsgálata során várhatóan egyértelmű szabályok lépnek majd hatályba a harmadik fél szolgáltatók által nyújtott fizetési szolgáltatásokra vonatkozóan is. A későbbiekben ennek nyomán módosuló hazai szabályozással lehetővé válik a szolgáltatással kapcsolatban felmerülő biztonsági és fogyasztóvédelmi problémák kiküszöbölése és így a szolgáltatás használata során felmerülő kockázatok csökkentése. A fenti szolgáltatásra vonatkozó szabályozás megalkotásáig azonban az ügyfeleknek fokozott figyelemmel kell eljárniuk a szolgáltatás igénybe vétele során.”

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net
www.eletetazeveknek.hu
Lapzárta: minden hónap 14-én
Főszerkesztő: Pirosné Dóczy Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL

KLUBRÓL-KLUBRA

SZÜRETI MULATSÁG PÉTEN



A **Péti Nyugdíjas Klub** szervezésében immáron második alkalommal az Úr 2014. esztendejében Földanya havának 27. napján, szombaton 3 órakor kezdetét vette Pétfürdőn a szüreti mulatság ünnepe. Klubvezetőnk Borbándi Ambrusné már augusztus végén elkezdte szervezni a szüreti felvonulást, ahol nem csak pétfürdői felvonulók voltak, hanem jöttek Berhidáról és Várpalotáról is. A nagyközség főterén a Szent István téren kezdődött a mulatozás, ahonnan már nótaszóval, tánccal mentek a felvonulók. Polgármester asszonyunk akárcsak a sok-sok nézelődő, végig kísérte a menetet egészen a Községi Házig. Volt tangó-harmonikás, aki a zenét szolgáltatta a tánchoz és az énekléshez, de voltak íjászok, mazsorettek, lovasok, barantások, néptáncosok. Női klubtagjaink magyar és néptáncos ruhákba öltözve kínálták az általuk sült pogácsát.

Az utcán a felvonulókat finom borral kínálták a kertbarát kör tagjai. A kisbíró kidobolta az eseményt és beszélt a régi szüreti mulatságokról minden megállóhelyen, ahol klubunk **Muskáti Néptánc** csoportja nagy sikert aratva ropta a táncot. Az asszonyok söprűst, a férfiak verbunkost táncoltak, de a kanásztáncot mindeki járta. A felvonuláson a bírót és a bírónét hintó vitte. A szüreti mulatozók este hat órára értek a közösségi házhoz, ahol kezdetét vette a báli mulatság, amit a bíró és bíróné tánca nyitott meg. A fergeteges buli éjfélig tartott, mindannyian nagyon jól éreztük magunkat. Reméljük jövőre is sikerül folytatni a hagyományt!

MÁSODSZOR A ZEMPLÉN HEGYEI KÖZÖTT

2014. augusztus 13-14-15-én a **nagykőrösi Arany János Nyugdíjasklub** szervezésében 52 fő indult el a várva várt kirándulásra. Évente 3 napot töltünk Magyarország csodálatos tájainak megismerésével. Az összeszokott társaság a busz elindulása után vidáman énekelgetett. Jókedvük egész idő alatt megmaradt. Megtekintettük Mezőkövesd Hadas városrészét a tájházzal együtt. Szerecsen városában a Rákóczi várat, a kiállított képeslap gyűjteménnyel. Bodrogkeresztúron a régi idők motorkerékpárjait, Monokon a Monaky Várkastélyt és a Kossuth Emlékházat. A perei Aranyhordó Panzióban este jó étvággyal fogyasztottuk a specialitásukat az „Aranyhordó tálát”. Másnap a Boldogkőváralja várához gyalogoltunk fel, ahonnan gyönyörű

kilátás terült elénk, majd a vizsolyi Református Templomban a vizsolyi biblia történetét hallhattuk meg idegenvezetőnkől. Megtudtuk, hogy a biblia súlya 6 kg. Telkibányához közeli erdőben felfedeztük Mátyás király kútját, izletes jégbarlang vizével, amely felett még nem látogatható jégbarlang van. Erdélyi Marika klubvezetőnk elszavalta Vörösmarty Mihály által írt „Szép Ilonka” című versét, mivel itt találtuk Szép Ilonka sírját is. Harmadik nap a felújított edelényi kastélyszigeten sétáltunk és megnéztük a kastélyt, amely felejthetetlen látványt nyújtott. A vidám társaság már a jövő kirándulásra gondolva úgy köszönt el egymástól: egy év múlva ismét kirándulunk.

Erdélyi Jánosné

A fáradhatatlan „Szépkorúak”

Október elseje az **Idősek Világnapja**. Ünnepejük azokat, akik sok-sok élettapasztalattal rendelkeznek, sok mindent megéltek. Útnak indították gyerekeiket, az unokák, dédunokák körüli teendőkben pedig igény szerint napjainkban is szívesen besegítenek. Tettre készek a közösségi munkában, példát állítva a fiatalabb generációnak. A **Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub** évek óta szeptember utolsó szombatjára hívta össze a baráti klubokat a körösladányi Dr. Asztalos Miklós Művelődési Házba. A több mint 200 fős rendezvény résztvevőit városunk polgármestere, Kardos Károly köszöntötte, a szórakoztató műsort az okányi polgármester, Fekete Zoltán és zenekara szolgáltatta. A finom ebédet az iskola konyháján készítették, saját klubtagjaink szolgálták fel, amit ezúton is nagyon köszönünk. A talpalávalót állandó zenészsünk, nyugdíjas társunk, Petneházi Géza szolgáltatta.

„Ha lúd, legyen kövér” jelszóval egy hét múlva, **október 3-án** megismételtük.

Ekkor került ugyanis megrendezésre az **„Életet az éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége és az Észak-Békés Megyei Nyugdíjas Szervezetek Egyesülete által megrendezett megyei Idősek Világnapja**, ahol szintén az „Őszikék” voltak a házigazdák. A 19 település 26 tagszervezetét ismét városunk polgármestere köszöntötte. Ezt követően 37 nyugdíjas társunk kapott elismerő oklevelet az „Életet az éveknek” 25 éves jubileuma alkalmából, amit Pasek Mihályné, a Szövetség és Turbucz Gyuláné, az Egyesület elnöke adott át. A közel 200 fős vendégcsereg szórakoztatásáról Aradczky László művész úr gondoskodott. Az ebédet Szeghalomról, a Hidi panzióból szállították, a felszolgálat - a már gyakorlott - klubtagjaink végezték. A talpalávalót is állandó zenészsünk biztosította, hiszen a fellépő művészsúrat idézve: „Nem csak a húszéveseké a világ”. Mindkét rendezvény a NEA, az önkormányzat, a pozitívan hozzáálló vállalkozók és az „Őszikék” tagjainak támogatásával és azok sok munkájával jöhetett létre. Ezúton is köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen szinten hozzájárultak rendezvényeink sikeréhez, elismerik és támogatják munkánkat.

Turbucz Gyuláné





Egészségváros – egyéni felelősség és közös ügy

33 millió forintos támogatás lakossági összefogással a kórházaknak

A Richter Gedeon Nyrt. jótékonyági akcióval összekötött országos szűrőkampánya, a Richter Egészségváros Program hatodik éve arra biztatja a hazai lakosságot, hogy minél többen tegyenek saját egészségük megőrzése, fenntartása érdekében. Idén hét városban, mintegy háromszáz egészségügyi szakember segítségével több ezren tudtak meg többet egészségi állapotukról. A rendezvényekre látogatók részvételükkel a helyi kórházakat is támogatták, hiszen minden aktivitás a kórházak eszközállományának fejlesztését szolgáló kétmillió forintos Richter alapadomány növeléséhez is hozzájárult. Idén az eddigi legmagasabb összeg, 33.294.700 forint gyűlt össze a programban résztvevő kórházaknak, amellyel a Richter Gedeon Nyrt. az intézmények fejlesztését, valamint a szükséges orvostechnológiai eszközök beszerzését támogatta.

A programsorozat történetében az eddigi legkiemelkedőbb részvétel által elért összeget, a 7.433.900 forintos adományt Mohácson adták át. „Régóta célunk, hogy a gyógyítás mellett nagy hangsúlyt fektessünk a megelőzésre is. Felelősséget érezve a régió és a város lakosságáért, kötelességünknek érezzük a fejlesztést. Az adományból az Intenzív Osztály számára egy lélegeztetőgép megvásárlása a cél.” – mondta Dr. Csizmadia Csaba, a Mohácsi Kórház főigazgató főorvosa, aki a szűrőprogrammal kapcsolatban kiemelte: a statisztikai adatok egyértelműen igazolják a rendezvény létjogosultságát.

A Richter Egészségváros keretében elérhető szűrések a megbetegedési és halálozási statisztikákat vezető betegségekre kínálnak megelőzési lehetőséget, hiszen az idejében felfedezett betegségek jó eséllyel gyógyíthatók. Prosztata (PSA) szűréssel, csontsűrűségméréssel, koleszterin- és vérnyomásméréssel, szív- és érrendszeri rizikóbecsléssel és különböző tanácsadásokkal igyekeztek a szakemberek kiszűrni az esetleges megbetegedéseket. A kezdeményezés egyedülálló lehetőséget kínált minden résztvevőnek, hiszen a városlakók ingyenesen, régóta halogatott vagy éppen nehezen hozzáférhető egészségügyi szűréseken vehettek részt. Sokan megértették ennek a jelentőségét, több mint 12.000 szűrést végeztek el idén a szakemberek és mintegy 3.000 esetben, azaz a betegek egynegyedénél mértek figyelemre méltó értéket. A kiszűrt betegek azonnali tanácsadás keretében a helyi szakemberektől közvetlenül tájékozódhattak a szükséges további lépésekről és teendőkről.

Az Egészségváros fővédnöke, Rudolf Péter és utazó nagykövetei: Béres Alexandra, Katus Attila, Jaksity Kata, Radványi Dorottya, Krizsó Szilvia és Rácz Zsuzsa az év folyamán az ország különböző pontjain – Dunaújvárosban, Mohácson, Békéscsabán, Esztergomban, Pápán, Orosházán és Budapesten – hívták fel a lakosság figyelmét az egészségmegőrzés és a

betegségmegelőzés jelentőségére. „Ez a rendezvény-sorozat remek összekapcsolása egyén és közösség érdekének. Jó érzés, hogy hasznos dologban veszek részt, ugyanakkor van valami ijesztő az adatokban, miszerint az év során az összesen közel hetvenezer szűrésen átesett résztvevő több mint 20 százalékánál komoly gondot találtak. Megfogalmazódott bennem: hogy ahogy mi élünk, az nem tesz jót az ember egészségének.” – nyilatkozta **Rudolf Péter**, utalva az egyéni felelősség fontosságára, az életmód és a kialakuló betegségek közötti összefüggésekre. Az Egészségváros nagykövetei beszélgetésekkel, előadásokkal, tanácsadásokkal, tornával, személyes példák, javaslataik megosztásával kívánták segíteni a lakosokat a kiegyensúlyozott, harmonikus életvitel megtalálásában.

Az Egészségváros programsorozat keretében eddig 40 helyszínen, 40 kórház összesen 173 millió forint támogatást kapott a Richtertől. „A Richter Egészségváros elmúlt hat évének eredményei azt mutatják, hogy az ország minden táján óriási lakossági igény mutatkozott a szűrésekre, tanácsadásokra, az egészséges életmód kialakításában való segítő iránymutatásra. Az Egészségvárosnak köszönhetően több ezer esetben hívtuk fel a lakosság figyelmét további szakorvosi ellátás szükségességére. Az életmód legalább 40 százalékban befolyásolja az egészséges életkilátásokat, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni az egyéni felelősséget az egészségmegőrzésben.” – foglalta össze az Egészségváros főbb célkitűzéseit **Beke Zsuzsa**, a Richter Gedeon Nyrt. PR vezetője. A visszajelzések és az adományok nagysága jól példázza mennyire fontos és közös ügy az egészségmegőrzés. A Richter Egészségváros program ezt kívánja tudatosítani a résztvevőkben hiteles tájékoztatással, gyakorlati útmutatással és tanácsadással.

Idén lezárult a program, de májustól újabb városokba látogat a családi és egészségügyi rendezvénysorozat.



Angyal(föld)i karácsony

A XIII. kerületi Önkormányzat Idősek Klubjai és a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos

Szövetség

közös karácsonyi

készülődésre hívja az időseket.



A rendezvény időpontja:

2014. november 17-én 10 órától 17 óráig

2014. november 18-án 10 órától 17 óráig

A rendezvény helyszíne:

József Attila Művelődési Központ

(1131 Budapest, József Attila tér 4.)

Megközelíthető: a Deák tértől, vagy a Nyugati pályaudvartól az M3-as metróval a Gyöngyösi úti megállóig, onnan a 105-ös autóbusszal 2 megálló, majd pár perc séta.

Az ünnepi készülődés keretében fellépnek az „Életet az éveknek” művészeti csoportjai, a kerület tehetséges, amatőr művészei. A rendezvényen, mindannyiunk örömére,

november 17-én 14.00 órai kezdettel fellép Soltész Rezső énekes.

Az előtérben mindenki kedvére válogathat a karácsonyi ajándékok között is. Aki itt vásárolja meg a karácsonyi ajándékait, kedvezményekre számíthat.

A részvétel ingyenes!

Kérjük, hogy részvételi szándékotokat jelezzétek az info@onkonet.hu e-mail címen, vagy a 06/1/887-3843-as telefonszámon.

A fellépő művészeti csoportokat a Szövetség kulturális alelnöke, Krizsán Sándorné kéri fel.