



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"
Országos Szövetségének Havilapja



Visegrádon üdült az Ezüsthajúak Egyesülete



Örökzöld Nyugdíjas Egyesület Balatonfüreden



Zalaegerszegi „Életmód” Klub



Nádudvari Strandfesztivál fellépői



50. éves a Kapuvári Hagyományörző Nyugdíjas
Egyesület

Megjelent a **2015. április 19-20-21-én Balatonfüreden, a Hotel Annabellában** megrendezendő „**Élet az éveknek**” **Fesztivál** kiírása és jelentkezési lapjai, melyet lapunk mellékleteként olvashatnak. Várjuk szeretettel a jelentkezéseket.

**2014.
október**

**NÉHÁNY PILLANAT
AZ "ÉLETET AZ ÉVEKNEK" SZÖVETSÉG 25 ÉVES JUBILEUMI ÜNNEPSÉGÉRŐL
KNOLL ISTVÁN EMLÉKÜLÉS NÉHÁNY KITÜNTETETTJE
2014. SZEPTEMBER 4.**

A programokról további fotókat láthatnak a www.eletetazeveknek.hu honlapon



KEDVES KLUBTAGOK

Kedves Klubtagok!

Mindenekelőtt szeretném megköszönni Nektek a sok születésnapi üdvözetet, jókívánságot, amit Szövetségünk megalakulásának 25. évfordulójára küldtetek. Még olyan is akadt közöttetek, aki telefonon hívott, és olyan is, aki sms-ben, e-mailben küldött üdvözetet. Az elnökség és a magam nevében is köszönöm a gratulációt, és azt kívánom ünnepeljük közösen a következő jubileumi alkalmat, a 30. évfordulót.

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség **fennállásának 25. évfordulóját egész évben ünnepeljük. Az ünnepségsorozat még nem fejeződött be.** Elnökségünk az év elején arról döntött, hogy az ünnepet kössük több eseményhez. Azt szerettük volna, hogy szerte az országban, a közel 1200 klub tagsága találja meg azt az ünnepi programot, ami minden egyes tagunk számára emlékezetessé teszi a jubileumi alkalmat. Minden megyei szervezetünket arra bízattunk, tervezzék meg a saját megemlékezésüket. Egy-egy megyében, egymáshoz közelebb, sok olyan emlék van, amit érdemes összegyűjteni, megmutatni egymásnak. Ilyenkor előkerül egy-egy fotó, emléklap, ami előhívja az emlékeket az együtt eltöltött üdülésről, táncmulatságról, kulturális vetélkedőről. A fotókon viszont láthatjátok magatokat fiatalon. Igen, hiszen szerencsére sok olyan tagunk van, aki 20-25 éve csatlakozott Klubszövetségünkhöz. És persze, ilyenkor mindig megemlékezünk azokról is, akik már nincsenek közöttünk. A legtöbb megyében a szokásostól eltérő rendezvénnyel emlékeztek. Köszönet érte a megyei elnököknek, az elnökségek tagjainak és mindazoknak, akik a szervezésben, a rendezvényen részt vettek.

Szeptember 4-én, budapesti szervezetünk közreműködésével, **Knoll István Emlékülést** szerveztünk. Közel 500 tagunk fogadta el a meghívásunkat.

Szövetségünket a vendéglátó Budapest XIII. kerület Önkormányzatának alpolgármestere, Holopné Schramek Kornélia asszony köszöntötte. Az önkormányzat budapesti szervezetünk együttműködő partnere, az idősekről való gondolkodása, kezdeményezéseik, megtett intézkedéseik példaértékűek. Köszöntője végén munkatársa, Karácsony Magdolna betolta az ötemeletes, ünnepi tortát. Vastaps fogadta a kedves szavakat, és a meglepetéstortát.

Az ünnepség keretében megemlékezünk alapítóinkról. Erre az alkalomra elkészült az a film, amivel Knoll Istvánnak, alapító elnökünknek állítunk emléket. A 35 perces film felidézte Knoll István máig aktuális gondolatait, a jövőnek szóló üzeneteit, mindezt úgy, hogy megszólalt maga Knoll István és

a munkásságából történt válogatásban, sok volt nyugdíjas és kolléga. A filmben olyanok is megszólaltak, akik a 30-40 évvel ezelőtti Magyarország nyugdíjasai voltak. Úgy beszéltek, mintha nem telt volna el közben az a pár évtized! Jól látszik, mennyire hasonló gondolatok foglalkoztatják a nyugdíjasokat!

A filmkészítésében Knoll István volt kollégái, az MTVA Archívumának munkatársai is lelkesen vettek részt. Jó érzés volt azt tapasztalni, hogy sok év után is szeretettel és megbecsüléssel beszélnek róla. A film elkészítésében Zahora Máriáé volt a főszerep, s az ő munkáját segítette Szabó Tibor és Renfer István. Köszönjük az ő munkájukat is. Azok, akik nem lehettek ott az ünnepségen, nem maradtak le a filmről. Örömmel mondom el nektek, hogy a Szövetség minden megyének megvásárolta a film levetítésének a jogát egy alkalomra. Azt remélem, sokan meg fogjátok nézni, és úgy fogjátok szeretni ezt a filmet, mit azok, akik készítették, és akik az ünnepség keretében láthatták. A film hamarosan felkerül Szövetségünk honlapjára is.

A filmvetítésen velünk volt Prof. Dr. Knoll Imre és kedves felesége is. Knoll Imre, István testvére őszintén meghatódott, hogy meghívtuk, és köszönte, hogy ápoljuk testvére emlékét.

A filmvetítést követően Striker Sándor egyetemi tanár tartott előadást az időskori tanulás lehetőségeiről, időszerűségéről.

Az ünnepség keretében 30 főnek átadtuk a Knoll emléklapokat, díszokleveleket, ők azok, akik kiemelkedő munkát végeztek közösségünkért. A kitüntetettek a megyei elnökségek tettek javaslatot.

Az ünnepi programot a Mezőkövesdi „Nagymama” Klub Hagyományőrző Csoportja, a Kapuvári Hagyományőrző Nyugdíjas Egyesület és a Bagi Szinkron Nyugdíjas Egyesület fergeteges műsora zárta.

A jubileumi ünnepségsorozat zárására október 20-án, a felújított **Zeneakadémián kerül sor.** Megismerhetitek ennek a csodálatos épületnek a történetét, megnézhetitek, milyen gyönyörűen felújították. Hozzáértő szakértő fog mesélni az épületről. Az ünnepi köszöntőt követően ezúttal is átadunk okleveleket. Végezetül Szalóki Ági és zenésztársai Karády dalokat énekelnek nekünk. Az ünnepi rendezvényre közel 1500 fő jelentkezett. Sajnos, csak 800 fő fér be a Zeneakadémia nagytermébe. Most megígérem nektek, tavasszal ismét megszervezzük a Zeneakadémia látogatását.

Hegyesiné Orsós Éva, elnök

BÉRES EGÉSZSÉG**25 év az egészség szolgálatában**

Huszonöt esztendő lehet soknak tekinteni, lehet kevésnek is, attól függ, mi a viszonyítási alap. Az emberélet hosszához mérve bizony igencsak tetemesnek tekinthető, különösen, ha a felnőtt éveket számítjuk. **Dr. Béres József, a Béres Gyógyszer-gyár elnöke** pontosan ennyi időt töltött el az édesapja után elnevezett Béres Részvénytársaságban, hiszen az idén negyedszázados jubileumát köszöntő vállalatban megalakulása óta dolgozik.



- Hogyan emlékszik a kezdetekre?

Talán célszerű egy kicsit messzebbre visszatekintenünk. Atyám korábbi munkássága nélkül ugyanis nem lehet szólni a Béres Részvénytársaságról. 1972-t írunk, amikor kutatásainak esszenciájaként megszületett a Béres Csepp, s amelynek a rendszerváltással bekövetkező fordulatig 17 hosszú évet kellett átészelnie, támadások keresztjében. Az, hogy ez sikerülhetett, elsősorban az atyámban meglévő hatalmas tudásra támaszkodó magabiztosságnak, családnak minden kérdés nélküli mellette állásának és barátai, hívei önzetlen és lelkes támogatásának volt köszönhető. Meg annak, hogy a Jóisten is így akarta.

- Annyi biztos, hogy ha a Béres fejlődési ívét ma meghúzzuk, szépen felfelé mutató egyenest látunk. Remélhető volt a siker már a megalakulás időszakában is?

Akkor ezt még senki nem láthatta. A jelenben aligha lehetünk annak tudatában, hogy amivel rendelkezünk, milyen valós értékkel bír, ahogyan az sem látható, hogyan fogunk tudni majd bánni vele, milyen lehetőségek adódnak. Visszafelé nézve könnyű az elemzés, de előre semmi nem lehet biztos. Ami tény, hogy egy különleges történelmi helyzetben összesűrűsödött egy óriási emberi tudás, elszántság és akarat, ami kitűzte a célt: sikerre vinni a Béres ügyet, elismertté tenni a Béres Cseppet. Ezért fogott össze 25 éve alig tucatnyi ember, s jött létre a Béres Részvénytársaság.

- A vállalkozás 1989-ben, a rendszerváltás évében, néhány hónappal a korszakváltó történelmi fordulat után, az újonnan létrejövő részvénytársaságok sorában az első között alakult meg idősebb Béres József világraszóló cseppjeinek gyártására és forgalmazására. Ön akkor egy sikerre predesztinált fiatal kutató, aki szép akadémiai karrier előtt áll. Mi készítet egy fiatalembert arra, hogy a biztosnak ígérkező karrierjét bizonytalanra váltsa fel?

Egyáltalán nem volt könnyű döntés ez számomra. Az egyetem elvégzése után, mint vegyész, a Magyar Tudományos Akadémia Kémiai Kutató Intézetében kezdtem dolgozni, ahol szintetikus szerves kémiával foglalkoztam. Pár év eltelte után megszereztem a doktori fokozatot, aztán másfél évet dolgoztam az USA-ban, majd hazatérve folytattam kutatói pályafutásomat. 1986-ban a kémiai tudományok kandidátusa lettem. Számos publikációm jelent meg, jól éreztem magam. Biztos vagyok abban, hogy ez a kutatói munka máig folytatódna, ha nem jön a rendszerváltás, és nem adatik meg atyám számára annak lehetősége, hogy sorsának alakulását, cseppjeinek ügyét saját kezébe vegye. Számomra ez elsősorban erkölcsi hívást jelentett: eljött az idő, hogy atyámat támogassam.

Folytatás az 5. oldalon

BÉRES EGÉSZSÉGFolytatás a 4. oldalról

- Könnyen ment a döntés?

Ha igazán őszinte választ akarok adni, azt kell mondjam, hogy meglehetősen gyötrelmes, de szerencsére rövid időszak volt ez a számomra. Nagy dilemmát és lelki vívódást jelentett, hogy azt hagyom ott, amire gyerekkorom óta, egész életemben készültem, amit nagyon szerettem, s helyette felvállalok egy egészen új pályát. Szerencsére olyan ember vagyok, aki gyorsan le tudja zárni a dolgokat, s utána már nem rágódik rajtuk. Ezúttal is így volt. Rövid idő alatt lezártam a kutatói pályámat, és lelkesen, teljes odaadással álltam atyám mellé, amit soha, egyetlen pillanatig nem bántam meg.

- Azt, hogy jól döntött, az elmúlt huszonöt év egyértelműen igazolja. Ma egy sikeres gyógyszer-gyár és a belőle kinőtt vállalkozások első számú vezetője. Mire a legbüszkébb?

Arra, hogy huszonöt év után is áll a Béres Gyógyszergyár, mégpedig szilárdan. Létrehozni egy vállalkozást sokan képesek, ami ennél sokkal nehezebb: működtetni és fenntartani. Nagyon büszke vagyok rá – ne vegyék tőlem rossz néven ezt a büszkeséget –, hogy atyám szellemi örökségével jól tudtunk bánni. Hogy az ő elszánt, tisztességgel végzett, odaadó munkáját, amivel mindig az embereken akart segíteni, ki tudtuk teljesíteni. Ma megközelítően 500 ember dolgozik a vállalatcsoportban, az emberek tisztelik a munkánkat, vezetőinkre, munkatársainkra sokan példaképként tekintenek, több mint hetvenféle saját fejlesztésű és gyártású termékünk van, készítményeinket világszerte ismerik és használják. Megbecsült szereplői vagyunk a magyar gyógyszeriparnak.

- Mi a siker titka?

A rendszerváltással teljesen új gazdasági korszak kezdődött, úgy is mondhatjuk, ránk zuhant a „vadkapitalizmus”, amihez az országban nem volt tapasztalat, meglévő tudás. Mi is együtt alakultunk, együtt fejlődöttünk a kialakuló piacgazdasággal. A siker titka, hogy jó válaszokat tudtunk adni a felmerülő kihívásokra. Úgy gondolom, a mi különleges érdemünk az, hogy sikerült megtalálnunk egy olyan utat, amely szilárd erkölcsi alapokon nyugszik, erős szakmai háttérre építkezik, és tisztas üzleti eredményhez vezet. Utóbbi nagyon fontos, hiszen ez teremti meg a működés alapjait, de az is nagyon fontos, hogy ezt hogyan tudjuk elérni. Mi a szorgalmunkra, tehetségünkre, tudásunkra támaszkodunk, ami lojalitással, összefogással, valamint az emberek és a társadalom iránti felelősségérzettel párosul.

- Ehhez persze jó csapat kell...

Igen, olyan, mint a Béres nagy „családja"! A siker valódi kulcsa, hogy nagyszerű munkatársaink vannak. Az is megerősít, hogy a feleségem is a kezdetektől a Béresben dolgozik, és időközben a lányunk, vejünk és a nagyobbik fiunk is csatlakozott a Béres csapatához.

- Mi a jövő?

Tovább a megkezdett úton! Egyre mélyebben hiszem azt, hogy az ember dolga a világban – bármi legyen is a munkája –, hogy valódi értéket teremtsen. Az emberek javát szolgálni, ahogy atyámtól láttam, tanultam – valahogy így szeretném ezután is.

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége köszöni mindazoknak, akik 2013. évben személyi jövedelemadójuk 1 %-át a Szövetségnek ajánlották fel.

A kapott 21.066,- Ft-ot országos rendezvényeink, megyei szervezeteink kulturális, szociális és egyéb tevékenységének támogatásához használtuk fel.

KLUBRÓL-KLUBRA

Angyal(föld)i karácsony

A XIII. kerületi Önkormányzat Idősek Klubjai és a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos

Szövetség

közös karácsonyi

készülődésre hívja az időseket.

A rendezvény időpontja:

2014. november 17-én 10 órától 17 óráig

2014. november 18-án 10 órától 17 óráig

A rendezvény helyszíne:

József Attila Művelődési Központ

(1131 Budapest, József Attila tér 4.)

Megközelíthető: a Deák tértől, vagy a Nyugati pályaudvartól az M3-as metróval a Gyöngyösi úti megállóig, onnan a 105-ös autóbusszal 2 megálló, majd pár perc séta.



Az ünnepi készülődés keretében fellépnek az „Életet az éveknek” művészeti csoportjai, a kerület tehetséges, amatőr művészei. A rendezvényen, mindannyiunk örömére,

november 17-én 14.00 órai kezdettel fellép **Soltész Rezső** énekes.

Az előtérben mindenki kedvére válogathat a karácsonyi ajándékok között is. Aki itt vásárolja meg a karácsonyi ajándékait, kedvezményekre számíthat.

A részvétel ingyenes!

Kérjük, hogy részvételi szándékotokat 2014. november 1-ig jelezzétek az info@onkonet.hu e-mail címen, vagy a 06/1/887-3843-as telefonszámon.

A fellépő művészeti csoportokat a Szövetség kulturális alelnöke, Krizsán Sándorné kéri fel.

KLUBRÓL-KLUBRA

FOLYTATÓDNAK A GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI JUBILEUMI ÜNNEPSÉGSOROZATOK



2014. szeptember 6-ára megyei jubileumi ünnepségre voltam hivatalos Kapuvárra. A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Győr-Moson-Sopron megyei Klubtanácsa és a Kapuvári Hagyományőrző Nyugdíjas Egyesület hívott meg Szövetségünk 25 éves és a Kapuvári Hagyományőrző Egyesület 50 éves évfordulója alkalmából.

A meghívásnak örömmel tettem eleget. Egy csodálatos napot töltöttem ott. Találkoztam a kultúra szerelmeseivel, régi ismerősökkel és barátokkal.

9.00 órára megtelt a Rábaközi Művelődési Központ és elkezdődött az ünnepség. Az ünnepség résztvevőit Zsámbokiné Buday Anna megyei elnök köszöntötte.

Üdvözlő szavai után Krizsán Sándorné, a Szövetség országos alelnöke köszöntötte a jubiláló egyesületet, a megye művészeti együtteseit, csoportjait, szólistáit és a találkozóra érkező vendégeket. Köszöntötte Győr-Moson-Sopron megye alapító klubjait, benne Zsámbokiné Buday Annát, aki a Vitnyédi alapító klubnak a vezetője és mint megyei elnök is 25 éve fiatal pedagógusként felvállalta a nyugdíjasokkal kapcsolatos nem kis feladatokat. Az alapító kluboknak hűségük elismeréseként díszoklevelet adott át. Külön köszöntötte **Egervári Tibornét**, volt **jánossomorjai klubvezetőt**. Áldozatos munkája elismerésül átadta részére az Országos Szövetség Díszoklevelét.



A találkozót megtisztelte jelenlétével és köszöntőt mondó gyűlési képviselő, Pozsgai Balázs, a Pannon Nyugdíjas gármestere, aki az önkormányzat által elfogadott PKO UKBE Díjat adományozta a kapuvári Hagyományőrző Nyugdíjas Egyesületnek. Meglepetés és nagy boldogság volt a polgármester úr bejelentése. Véget nem érő taps koronázta meg a bejelentést. Ezzel azonban még nem volt vége a köszöntéseknek, a megye klubtagsága egy hatalmas virágkosárral köszöntötte a jubiláló együttest. Számos polgármester is eljött.

A köszöntések után Zsámbokiné Buday Anna megyei elnök a 25 év Emlékplakettjét és Oklevelét adta át a meghívottaknak. Ezt követően a színpad a kulturális találkozóra érkezőké volt. 33 együttes, szólista mutatta be műsorát. Nehéz lenne most felsorolnom mind a harminchármat, de üzenem nekik, hogy gratulálok és kérem, hogy továbbra is legyenek a kultúra közvetítői és bízom benne, hogy hamarosan találkozhatunk.

Köszönet a támogatóknak: a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzatnak, Kapuvár Város Önkormányzatának, a Rábaközi Művelődési Központnak. Külön köszönet a házigazda Kapuvári Hagyományőrző Nyugdíjas Egyesületnek a rendezvény nagyszerű megszervezéséért.

Krizsán Sándorné országos alelnök

Néhány mondat a Szigethalmi Nyugdíjasok Baráti Köréről



Hutoczky Györgyné klubtag írta, hogy rendszeresen megkapja 91 fős tagságunk az „Életet az éveknek” Hírlevelet. Kézről-kézre adják és olvassgatják. Most úgy gondolták, küldenek egy fotót klubjuk büszkeségéről, az Asszonykórusukról.

ÜDÜLÉS*Zarándokút- Međugorje*

2014. november 03. – 07-ig (5 nap/ 3 éjszaka)
Utazás autóbusszal, nagyatádi indulással és érkezéssel

Program**1. nap**

- Szállás elfoglalása Nagyatádon a Hotel Solarban
- Városnézés idegenvezetővel
- Fürdési lehetőség a szálloda melletti gyógyfürdőben
- Svédasztalos vacsora a Hotel Solarban
- Szentmise a nagyatádi Szent Kereszt templomban

2. nap

- Reggeli a Hotel Solarban
- 7 órakor indulás autóbusszal Međugorjeba (érkezés kb. 18 órakor)
- Vacsora a szállodában (Međugorje)
- Városnézés, templomlátogatás, mise

3. nap

- Reggeli a szállodában (Međugorje)
- Séta a hegyre, szabadprogram
- Vacsora a szállodában (Međugorje)
- Utána indulás haza, éjszaka a buszon

4. nap

- Érkezés Nagyatádra a kora reggeli órákban, szállás elfoglalása a Hotel Solarban
- Reggeli a Hotel Solarban
- Pihenés, fürdési lehetőség
- Svédasztalos vacsora a Hotel Solarban
- Szentmise a nagyatádi Szent Kereszt templomban

5. nap

- Reggeli a Hotel Solarban

HOTEL SOLAR** Nagyatád*

Részvételi díj: 37. 900 Ft/fő

Őszi Gyógykúra

2014. október 01. – december 20-ig

5 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással

AJÁNDÉK gyógykúrával

(A gyógykúra napi fürdőbelépőt és 18 gyógykezelést tartalmaz.)

34.000 Ft/fő + IFA

Óriási gyerekkedvezmény

2014. október 23. - november 02-ig

12 éves korig, két felnőttel egy szobában a szállás svédasztalos félpanziós ellátással INGYENES!

IFA: 400 Ft/fő/éj (18 év felett fizetendő), egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

HOTEL SOLAR** Nagyatád*

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net

KLUBRÓL-KLUBRA

Egy vidám hét Balatonfüreden – fotó a címlapon

2014. augusztus 26-án reggel nagy izgalommal vártuk a vonat indulását, hogy az Örökzöld Nyugdíjas Egyesület 29 tagja hat napot tölthessen el Balatonfüreden, a Panoráma Hotelben. Hosszú út állt előttünk, mivel az úgynevezett tekergő vonattal utaztunk, mely Záhony és Tapolca állomások között közlekedett. Ezt a vonatot azért választottuk, hogy Budapesten ne kelljen átszállni, hiszen az idős korhoz még a nehéz csomagok is párosultak. Délután kettő órára érkeztünk meg Balatonfüredre, majd elsétáltunk a szállodába, ahol elfoglaltuk kényelmes két ágyas szobáinkat. Előre megtervezett programunk nem volt, hiszen az időjárás beleszólhat az előre tervezett programokba. Egy nap voltunk Csopakon, ahol megtekintettük

az újonnan felújított Vízimalmot. Kisebb csoportok egyénileg meglátogatták Badacsony, Tihany nevezetességeit, Veszprémet, Herendet. Hajóztunk a Balatonon az időjárás is kegyes volt hozzánk, a legmerészebbek még fürdőztek a Balatonban. Esténként a Tagore sétányon a Balatonfüredi Borfesztivál rendezvényeit látogattuk. Gyurján János klubtársunk 85-ik születésnapja ez idő alatt volt, akit családiasan köszöntöttük. Ugyancsak neves ünnepség volt Szeiben János és Szeiben Etelka 47-ik házassági évfordulója is. Vasárnap 31-én ugyan ilyen tekergő vonattal haza utaztuk fáradtan, de az élmények elmosták a fáradságot.

Szondy Barna, az Egyesület elnöke

Nyugdíjas Gála Nyírbátorban

Negyedik alkalommal került megrendezésre a nyugdíjas klubok gálaműsora Nyírbátorban. A nyírbátori Báthori István Nyugdíjas Klub az „Élet az éveknek” Nyugdíjas Klubok Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetségének tagjaként szervezte meg a rendezvényt. Évről évre egyre nagyobb az érdeklődés a nyugdíjasok körében a rendezvény iránt. A megye határain túlról Miskolcra, Debrecenből, sőt Kárpátaljáról az ukrajnai Beregdédáról is érkezett nyugdíjas csoport.

Felléptek többek között: Báthori István Nyugdíjas Klub, Nyugdíjas Otthon Nyírbátor, Nyugdíjas Értelmiségiek Egyesülete (Nyírbátor), Nyírbátori Határőr Igazgatóság Nyugdíjas Egyesület, Mátészalkai Reumás Betegek Klubja, Nyíregyházai Római Katolikus Nyugdíjas Egyesület, Nyíregyházai Gyertyafény Nyugdíjas Egyesület, Konzervgyári Nyugdíjas Egyesület (Nyíregyháza), Tiszalöki Ezüsthény Nyugdíjas Egyesület, Encsencsi Nyugdíjas Klub, Nyírvasvári



Vasvári Pál Nyugdíjas Klub, Nyírbélteki Nyugdíjas Klub, Nyírcsászári Napsugár Nyugdíjas Klub, Hodászi Czine Mihály Nyugdíjas Klub, Penészleki Idősek Klubja, Piricsei Nyugdíjas Klub, Nyírgelsei Nyugdíjas Klub Népdalköre, Nyírmihálydi Nyugdíjas Klub, Miskolci Ávas Nyugdíjas Klub Egyesület, Kárpátalja Beregdédai Nyugdíjas Klub, Géberjéni Ezüsthény Nyugdíjas Egyesület, Debrecen Városi Szociális Szolgálat Nyugdíjas Klubja, Andicsku Andrásné, Jakab Sándorné és Barcsi Ferencné. Nagyon színvonalas műsorszámokat láthattak a jelenlévők. A fellépők között voltak, akik magyar nótát, katonadalokat, táncdalokat énekeltek, verset mondtak, táncoltak, humoros jeleneteket adtak elő. Köszönet és elismerés minden fellépő nyugdíjasnak!

Kovácsné Posta Enikő

Nyugdíjasok sportversenye

Nyugdíjasoknak rendezett érdekes versenyt az „Élet az éveknek” Országos Szövetség, Veszprém Megyei Egyesülete.

Veszprémben, a Stadionban, június 5-én izgalmas versengésben, hat közösség, öt-öt főből álló csapata mérte össze erejét, tollaslabda pattogatás, kosárra dobás, kézilabda kapura dobás, mini kapura rúgás, tizenegyes rúgás, röplabda adogatás, teniszlabda adogatás, golyódobás, kör célra dobás, 10 m-ről célba dobás ügyességi számokban.

A legeredményesebb egyéni versenyzők:

I. Szigeti Józsefné (Ajka),

II. Marton László (Balatonfűzfő),

III. Pásztor István (Ajka).

Csapatban:

I. Ajka Jószerencsét Nyugdíjas Klub,

II. Balatonfűzfő „Csebszalto” Nyugdíjasklub,

III. Veszprém Fegyveres Erők és Nyugállományúak Klubja.

A győzteseknek és helyezetteknek az érmeiket és okleveleket Paulics István megyei elnök és Czingler Sándor országos alelnök adta át.

A legeredményesebben szereplők részt vehetnek szeptemberben, a fővárosban megrendezésre kerülő országos döntőn.

ÜDÜLÉS

ÜDÜLÉS 50% KEDVEZMÉNNYEL NYUGDÍJAS KLUBTAGOK RÉSZÉRE



Érvényes:
2014. december 15-ig
(kivéve ünnepnapok)

CSOKONYAVISONTA, Korona Panzió

2 ágyas elhelyezéssel, félpanzióval.

Díjmentes, korlátlan infrasauna és kerékpár használat.

30% kedvezmény a panzió közvetlen szomszédságában található Gyógy- és Strandfürdő belépő árából.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
14.900 Ft + IFA / fő	29.800 Ft + IFA / fő	52.200 Ft + IFA / fő

Hétfélig felár: 3.000 Ft / fő /

50%



Érvényes:
2014. november 30-ig
(kivéve ünnepnapok)

HARKÁNY, Átrium Hotel ***

2 ágyas szobában, félpanzióval. A szálloda központi elhelyezkedésű, kiváló közlekedéssel, a **Harkányi Gyógy- és Termálfürdő mellett.**

A fürdőben **OEP támogatott gyógykezelések**, gyógykúrák vehetők igénybe.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
13.100 Ft + IFA / fő	26.200 Ft + IFA / fő	45.850 Ft + IFA / fő

Hétfélig felár: 1.780 Ft / fő / hétfélig

50%



Érvényes:
2014. október 1. és december 20. között
(kivéve ünnepnapok)

HAJDÚSZOBOSZLÓ, Hotel Silver Superior Gyógy-, Wellness- és Konferencia Hotel ****

2 ágyas elhelyezéssel, félpanzióval.

Korlátlan **termál- és wellness használat** fürdőköpennyel (4 db termál medence, élmény medence, finn és infra sauna, gőzfürdő, úszómedence, jakuzzi, medence bár).

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
23.600 Ft + IFA / fő	47.200 Ft + IFA / fő	82.600 Ft + IFA / fő

Hétfélig felár: 3.000 Ft / fő / hétfélig

50%

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net

KLUBRÓL-KLUBRA

Élmény dús kirándulás



A finom nedűk és a két nap élményei dalolásra buzdították a csapatot: hazáig nem unatkozott a buszsofőr sem. Élmény dús, emlékeztető kirándulás volt, melyről minden bizonnyal még sokáig fognak beszélni a résztvevők.

VCZA

Nyugdíjas „piknik” a hajó kikötőben

Augusztus utolsó hetében igen változatos időjárás volt Békés megye északi részén, a Sebes-Körös mentén. Augusztus 30-án, szombaton - mintha az égiek is együtt éreztek volna a nyugdíjasokkal - gyönyörű napsütéses időre ébredtünk. Nagyon örültünk neki, hiszen a szomszéd településen - Köröstarcsán - élő klubtagjaink egy szabadtéri piknikre hívtak meg bennünket, a hajó kikötőbe.

A rendezvény igazi baráti találkozó volt, közel száz résztvevővel. A helyieken kívül Körösladányból, Dévaványáról, Dobozról és Gyuláról érkezettek a szépkorúak, köztük voltak néhányan a fiatalabb generációkból is. A házigazdák üstben főtt babgulyást készítettek. Érkezésük házi készítésű italokat és finom süteményeket kínáltak. A rendezvényt a szervezők nevében Gyaraki Imre nyitotta meg, aki egyaránt tagja a köröstarcsai és a körösladányi nyugdíjasklubnak is, ki egyben a program egyik főszervezője is.

Ezt követően Smiri László, Köröstarcsa polgármestere köszöntötte a jelenlévőket, méltatva a két település nyugdíjasai közt fennálló barátságot, amit ez a korosztály évek óta példaértékűen ápol. Turbucz

Gyuláné, a Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub vezetője emlékeztetőül elmondta, hogy az általuk hagyományt teremtő céllal életre hívott „Körösiel-Ladányiak Találkozójaival” kezdődött a két település nyugdíjasainak kapcsolata 2005-ben. A klubvezető ezt követően tájékoztatta a jelenlévőket a szeptember havi programokról, hangsúlyozva, hogy minél többen vegyenek részt azokon.

A kulturális műsor a Himnusszal kezdődött, majd a házigazdák és a vendégek igyekeztek szórakoztató, hangulat keltő programmal kedveskedni egymásnak. Volt zene, tánc, nótázás. A finom ebéd elfogyasztását követően desszertként frissen sült fánkot, majd később főtt kukoricát találtak a vendéglátók.

Az igazi baráti beszélgetések mellett tovább szólt a zene, folytatódott a nótázás. Elmondhatjuk, hogy nagyon jól éreztük magunkat, szép napot töltöttünk együtt, kikapcsolódtunk a mindennapok gondjaiból. Ilyenkor nem gondolunk a betegségünkre, feltöltődünk, élvezzük a közösség gyógyító erejét. Köszönjük a lehetőséget, gratulálunk az ötletgazdáknak és a lebonyolítóknak!

Turbucz Gyuláné

V. Nádudvari Nyugdíjas Strandfesztivál – fotó a címlapon

Az idő szép, a környezet kellemes, a fellépők lelkesek, a víz gyógyító, minden adott volt, hogy jól érezze magát az a 471 nyugdíjas, aki részt vett az V. Nyugdíjas Strandfesztiválon augusztus 9-én, a Nádudvari Strandfürdőben. A fesztivált a szervező az „Életet az éveknek” Országos Klubszövetség Hajdú-Bihar megyei elnöke, Kocsis Imréné vezette fel. Köszöntötte a megjelenteket Beke Imre Nádudvar polgármestere, majd később Bodó Sándor, a térség országgyűlési képviselője, a megyei közgyűlés elnöke is. A nap konferansziéja idén is Ludmanné Papp Ilona

magyar-történelem szakos tanár, az önkormányzat szociális bizottságának elnöke volt.

Érkeztek fellépők Derecskéről, Kabáról, Berettyóújfaluból, sőt még Arany János szülőhelyéről Nagyszalontáról is. A fellépők zöme azonban most is helybeli volt: a helyi nyugdíjas klubok csoportjai és szólistái mellett fiatal aerobikos lányok és ifjú dalnokok is színpadra léptek.

Az összejövétel most sem sikerülhetett volna a támogatók nélkül. A szervezők ezúton is köszönik az ő segítségüket.

KLUBRÓL-KLUBRA

VISEGRÁDON ÜDÜLT AZ EZÜSTHAJÚAK NYUGDÍJAS EGYESÜLETE – fotó a címlapon

Megpályáztuk a Magyar Tudományos Akadémia üdülőjében való üdülési lehetőséget, melyet meg is nyertünk. Összefogtunk és 14-en befizettük a részvételi díjat, majd vártuk az indulás időpontját.

Április 30-án Szegeden vonatra ültünk és elindultunk a cél felé, Budapest Nyugati pályaudvaron átszálltunk a Visegrád-Nagymaros felé induló vonatra, ahol megérkezésünkkel le is szálltunk, mert ez volt a célállomás. Innen gyalog folytattuk utunkat a kompállomás felé, mert komppal kellett átkelni a Dunán, hogy elérhessük a végső célt, a szálláshelyet. Némi gyaloglás után megérkeztünk az üdülőbe, ahol már vártak minket és nagyon kedvesen fogadtak bennünket. Megkaptuk a szobakulcsokat és mindenki elfoglalta az előre megbeszélt lakótárssal a szobát. Az idősebbek a földszinti, a fiatalabbak az emeleti szobákat foglalták el. A szobák szépek, tágasak, kényelmesek voltak. Az ellátásunk kérésünknek megfelelően kontinentális félpanzió volt, a többfogatós reggeli és vacsora kifogástalan, bőséges és finom volt.

A másnapi reggeli után cél a Visegrádi Fellegvár, amit bérelt mikrobusszal közelítettünk meg. A várat alaposan végigjártuk, gyönyörködtünk a csodálatos panorámában, élveztük a táj lenyűgöző csodálatos és utánozhatatlan szépségét. Megnéztük a panoptikumot, sokat fényképeztünk megörökítve a látottakat. A sok sétálásban, nézelődésben elfáradva hazatértünk szálláshelyünkre, ahol már várt ránk a finom vacsora, melyet jóízűen elfogyasztottunk egy kis tereferre mellett, majd nyugovóra tértünk.

Másnap reggel pálinkás jó reggelt kívánva egymásnak elfogyasztottuk a reggelit és elindultunk vonattal Esztergomba, ahol megtekintettük a Bazilikát, a Kincstárat és minden más látnivalót. Majd felszálltunk a városnéző kisvonatra, ami átvitt minket a Mária-Valéria dunai hídon Szlovákiába, Párkányba,

ahol egy kis városnéző séta után betértünk egy fogadóba, ott megkóstoltuk a szlovák nemzeti eledelet, a sztrapacska. Majd ismét a kisvonatra szálltunk, ami kivitt bennünket a hajóállomásra és hajóval utaztunk a Dunán Esztergomból Visegrádra. Kellemes és élvezetes hajókázás után élményekkel gazdagodva tértünk vissza szálláshelyünkre.

Másnap reggeli után buszra szálltunk és irány Szentendre, ahol meglátogattuk a Domb templomot, sétáltunk a szépen felújított Duna parton, belevetettük magunkat a nemzetközi forgatagba, a sikátorok forgalmába. Vásároltunk ajándékokat, emléktárgyakat, gyűjtöttük az emlékeket. Megebedtünk egy teraszon, majd a Marcipán Múzeum felderítése következett.

Az utolsó Visegrádi napot a helyi nevezetességek felderítésével, városnézéssel, a Pálinka Múzeum megtekintésével, a helyi Katolikus templom meglátogatásával töltöttük. Vacsora után búcsúestet tartottunk egy pohár borocska mellett, majd egy kis éneklés kíséretével elbúcsúztunk a szép kis üdültől, elkészítettünk a személyzettől, megköszönve a nekünk szerzett szép napokat, a finom ételeket, a kellemes szállást.

Másnap reggeli után mindenki fogta a batyuját és elindultunk a komp felé, ami átvitt minket a túlpartra, ahol vonatra szállhattunk és irány Budapest, majd Szeged és háromórnyi vonatkozás után végre itthon lehettünk, mert mindenütt jó, de legjobb otthon.

Hát ilyen volt a mi hatnapos, öt éjszakás Visegrádi kirándulásunk, szép volt, jó volt, rövid volt.

Mindezt köszönjük a Nyugdíjasklubok és Idősek "Életet az éveknek" Országos Szövetségének.

Balázs István elnök

Kirándult a zalaegerszegi Életmód Klub – fotó a címlapon

Az **Egészség Egyesület** évek óta hirdet tagjai részére kedvezményes programokat. Idén az ország másik felére utaztunk, Zalaegerszegről Gyulára.

Gyula csodálatos virágos város és kedvesek az emberek. Kocsis János idegenvezető nagy tudással, érdekesítő, izgalmas történetekkel fűszerezve mutatta be a város nevezetességeit. A város nagy szülöttéről Erkel Ferencről, Ladics családról és még számos kitűnő emberről hallottunk érdekes történeteket, valamint az ország egyedüli amatőr rádiós múzeumában is eltöltöttük egy órát. Olyan szeretettel mesélt, hogy kedvünk támadt máskor is elmenni e szép városba, ami valaha az ország közepének számított.

Gyulán, a vár előtt látható, kilenc emlékoszlop őrzi az 1849-ben kivégzett tisztek nevét, akiket Gyulán tartottak fogva kivégzésük idejéig.

Másik közös kirándulásunk volt - Bozsó István vezetésével - Aradra és Nagyszalontára.

Aradon a vértanúk emlékhelyénél és a Szabadság szobornál helyeztük el koszorúinkat az egyesületünk és Zalaegerszeg város lakói nevében.

Nagyszalontán Arany János emlékházánál ismerkedtünk meg a költő életével és az 1848-as szabadságharc eseményei mellett Arany és Petőfi barátságával. Zalaiként érdekesnek és szépnek tartottuk az Alföld simaságát, a városok, a falvak széles, virágos utcáit, és természetesen élveztük a gyulai várfürdő adta gyógyászati lehetőségeket.

Köszönet Gyutai Csaba polgármesterünknek, hogy hozzájárult anyagi támogatásával nyugdíjas csapattunk aradi látogatásához.

Siklósi Vilmosné, Életmód klub vezetője

FOGYASZTÓVÉDELEM**Tájékoztató az éjszakai fények veszélyeiről**

„Ha éjszaka felkelünk, nem szeretünk nagy fényt kapcsolni, mert a szemünk hozzászokott a sötét-hez, és ilyenkor bántó az erős fény. Ahol viszont nagyon sötét van, de szeretnénk eljutni a lakás egy másik pontjára, ott jó szolgálatot tesz egy éjjeli fény, amely csak egy gyenge fényt ad, pont annyit, hogy eltaláljunk a kívánt helyre, és megtaláljuk, amit keresünk, és nem utolsó sorban elkerülhetjük a bútorok sarkába, lábába való ütközést vagy megbotlást.

A villamos készülékek, amelyek hálózati feszültségről működnek sok esetben okozhatnak baleseteket, így ennél a termékkörnél is vannak problémás pontok.

Ezeket a lámpákat legtöbbször hozzáférhető helyen helyezjük el – pl. egy fali aljzatban –, ezért fontos, hogy a készülék kialakítása ne olyan legyen, hogy azt a gyerekek játékszernek nézzék. Sok ilyen lámpatest formáz kisállatot, mesefigurát, vagy csak nyomatként szerepel rajta, amitől a gyermek számára vonzóvá válik.

Másik fontos követelmény, hogy az izzót ne lehessen kicserélni a már hálózatra csatlakoztatott lámpatesten. Ezt a követelményt legegyszerűbben úgy oldják meg, hogy a burát, ami lehetővé teszi az izzóhoz való hozzáférést, csak a hálózatról leválasztott állapotban lehet leszerelni, illetve eltávolítani. Ennek ellenére ez a kifogásolt termékeknél a jellemző hibák között van.

A szinte kizárólag szigetelőanyag burkolatú lámpatesteken alapkövetelmény, hogy a foglalat és annak környezetében ne lehessen megérinteni a feszültség alatt lévő fém részeket. Vonatkozik ez a burkolat illesztéseire is, amelyeknél szinte láthatatlanul veszélyesen közel kerülhet a feszültség alatti rész a megérinthető felülethez. A tapasztalatok szerint a vizsgálatok során előfordul megérinthető feszültség alatt levő kiálló foglalatrész, lámpafej is, ami áramütést okozhat.

Nem szabad figyelmen kívül hagyni a burkolat megfelelő szilárdságát, valamint a lámpatest tö-

megét, amely káros nyomatékot fejthet ki a csatlakozó aljzatra.

Ezeknél a termékeknél a lámpatestből alakítják ki a csatlakozódugót, így a készülék közvetlenül a hálózati csatlakozó aljzatba dugaszolható. Az ilyen csatlakozó dugónak lényeges méreteit és jellemzőit tekintve éppen úgy meg kell felelni az előírásoknak, mint a vezetékre szerelt dugónak.

Nem egy készülék izzója E12 menetű és ezért nem csereszabatos (szabványos: E14).

Az elmúlt időszakban vizsgált 9 fajta irányfény egyike sem felelt meg a szabvány követelményeinek.

Mindezek alapján a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság folyamatosan vizsgálja a kérdéses termékkört.

A nem biztonságos éjszakai lámpák esetében a Hatóság elrendeli azok forgalomból történő kivonását és visszahívását.

A veszélyes termékek magas aránya miatt a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság (NFH) továbbra is szükségesnek tartja a következő években a termékkör rendszeres, átfogó ellenőrzését, termékbiztonsági vizsgálatokat, a veszélyes termékek forgalomból való kiszűrését.

A nem biztonságos készülékeket és az NFH által letiltott egyéb veszélyes termékek az alábbi linken érhetők el:

http://www.nfh.hu/magyar/hasznos/termekbiztonsag/veszelyes_1

Amennyiben úgy véli, hogy az Ön által vásárolt termék nem biztonságos, kérjük, jelentse be a Nemzeti Fogyasztóvédelmi hatóságnak az alábbi linken található tájékoztatás szerint:

http://www.nfh.hu/magyar/hasznos/termekbiztonsag/termbizt_bejeleno

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net
www.eletetazeveknek.hu
Lapzárta: minden hónap 14-én
Főszerkesztő: Pirosné Dóczy Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL

KLUBRÓL-KLUBRA

EZ TÖRTÉNT SZOLNOK MEGYÉBEN

1./ Az "Élet az éveknek" Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezete 2014. június 23-án tartotta meg megyei **sport rendezvényét** a Szandaszőlősi Művelődési Ház kertjében egy nagyon kellemes környezetben, ahol kb. százan jelentek meg és kezdték a napot tornával, majd több sportágban, csoportokba rendeződve, álltak fel a versenyekre.

Volt pl. 100 m-es síkfutás, petang, lengő teke, célba dobás, labdajátékok. A vidám és sok nevetéssel járó versengés után finom babgulyás, sütemény és frissítő italok várták a kipirult, boldog szépkorúakat. Természetesen az egészséges fáradtság rögtön elmúlt, mikor Molnár József elnökhelyettes zenéje és éneke felhangzott. Késő délután volt, mikor vége lett a szép és kellemes napnak. A megyei elnökség minden résztvevőnek köszöni a részvételt, természetesen külön köszönet a segítőknek.

2./ Az "Élet az éveknek" Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezete 2014. júliusában **három napos kirándulást** szervezett Pécsre. A kiránduláson összesen 40 fő vett részt a Szolnok megyei klubok tagjai közül. Voltak Martfűről, Törökszentmiklósról, Cibakházáról, Újszászról, Jászsalsószentgyörgyről, Cserkeszőlőről, Tiszagyendáról, Tiszaföldvárról és a Szolnoki TE+ÉN, BÉKE, Baross klubból. Elsőként Zengővárkonyban a több száz mives tojás gyűjteményt csodáltuk meg. Pécsen a több száz méter magas TV toronyból láthattuk Pécs városát. A második nap a gyönyörű Zsolnay Kulturális Negyed Múzeumainak kiállításain csodáltuk meg a műalkotások porcelán csodáit.

Természetesen Pécs főterét, a Bazilikát, a Marcipán Múzeumot, Michelangelo hatalmas lovas szobrát sem hagyhattuk ki. Élményekkel telve hagytuk el Pécsét és indultunk Kalocsára, ahol a Paprika Múzeumot és a Kalocsai Érseki kiállítást néztük meg. Ritka élmény volt látni a Kalocsai Porcelán Gyárban a gyártást és a porcelánfestést. Nagyon kellemesen telt a hosszú utunk, mert Molnár József harmonika zenéjével, énekével vidámmá, hangulatossá tette utunkat. Velünk együtt kirándult a Szolnoki Barátságklub is 35 fővel, akik szintén jó hangulatban és kellemesen érezték magukat. Mindkét csoportnak a három nap igazán maradandó élményt adott.

Gombás Gáborné megyei elnök

Szétesik az idő...

(Mementó Oláh János halálára)

Szétesik az idő, szétesik az élet,
boldog bársony óra immár semmivé lett.
Partra vetett gondok végleg megpihennek,
nem emésztik lelked növekvő félelmek.
Nem vág földhöz többé a feltámadt harag,
kezed sem fárad el édes munka alatt.
Ujjaid közt mától üde víz nem ered,
gázrózsáknak lángja döbbsenten didereg.
Házad, kerted, ágyad kérdőn égre mered,
rózsakerted ága tépné a melledet.
Nem vigyázod búját gondos hitvesednek,
lányaidnak álmát mától nem lesed meg.
Nem csillog két szemed ismerősen felénk,
nem vagy már a táncban az egyetlen legény.
Jegyed meg van váltva a csodavasútra,
hangod beleolvad az égi kórusba.
Mától ott vagy fűben, fában és a légben,
télen hópiheként bokázol a jégen.
Kedved, ha hullámszik, szórsz vihart, villámot,
forgószél táncával pörgeted meg párod.
Vágyad vizek felett feszül némán halkan,
hangod felismerni az altató dalban.
Lelked, ha megpihen a Göncölszekéren,
örökké világít a csillagos égen.

Majzik Ilona

Hagyományörzés és humor a találkozón

Tizenegyedik alkalommal rendezték meg Mezőkövesden a „Halló még itt vagyok” BAZ megyei Nyugdíjasklubok Találkozóját.

A **Matyó Nagymama Klub Egyesület** szervezésében lebonyolított eseményen 15 nyugdíjasklub vett részt augusztus 26-án. A nagyszabású rendezvényen elsőként Varga Józsefné, a Matyó Nagymama Klub vezetője köszöntötte a jelenlévőket. Reményét fejezte ki, hogy minden résztvevő felejthetetlen élményekkel fog gazdagodni és egy év múlva ismét találkozhatnak Mezőkövesden. Beszédének végén megköszönte többek között Tállai András államtitkárnak, Mezőkövesd Önkormányzatának, a Mezőkövesdi Közkincstár Kft-nek a támogatását. Ezt követően dr. Fekete Zoltán polgármester köszöntötte a megjelenteket. Beszédében kiemelte a találkozók kapcsolatteremtő jelentőségét.

A köszöntők után a nyugdíjas szervezetek kulturális műsorával folytatódott a program. A résztvevők fellépését a hagyományok megőrzése mellett a jókedv és az önfeledt kacagás jellemezte. A klubok tagjainak táncos, énekes, verses és humoros előadása kellemes kikapcsolódást jelentett minden érdeklődőnek.



ÖN KÉRDEZ, A RICHTER VÁLASZOL!

Mit tehetnék a fekélyes sebeim gyógyulásáért?!



Hatékony megoldásunk a



A Curiosa® sebkezelő gél fő összetevője, a cink-hialuronát elősegíti a sebgyógyulásban nélkülözhetetlen komponensek működését, megakadályozza a seb elfertőződését.

Így könnyebben kezelhető:

- ✓ a lábszárfekély
- ✓ a talpi fekély
- ✓ a felfekvés
- ✓ az égési és műtégi sebek
- ✓ egyéb nehezen gyógyuló sebek

Cink-hialuronát tartalmú orvostechnikai eszköz. Egészségpénztári kártyára is vásárolható.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +361-505-7032, drugsafety@richter.hu
Gyártó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.

RGD-77303/HU

RICHTER GEDEON – RÓLUNK GONDOSKODIK

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!