



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"
Országos Szövetségének Havilapja



III. Egri „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



III. Egri „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



III. Egri „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



III. Egri „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



III. Egri „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői

**Elkészült Országos Szövetségünk
2016. évi kedvezményes üdülési
tájékoztatója.**

A tájékoztatót Hírlevelünk mellékleteként csatoljuk!

**2015. December -
2016. Január**

NÉHÁNY PILLANAT

Szövetségünk életéből:

LÁTOGATÁS A SVÁJCI IDŐSÜGYI TANÁCSNÁL



Karl Vögeli, a svájci Idősügyi Tanács Társelnöke előadása



Dr. Hegyesiné Orsós Éva, Szövetségünk elnökének előadása



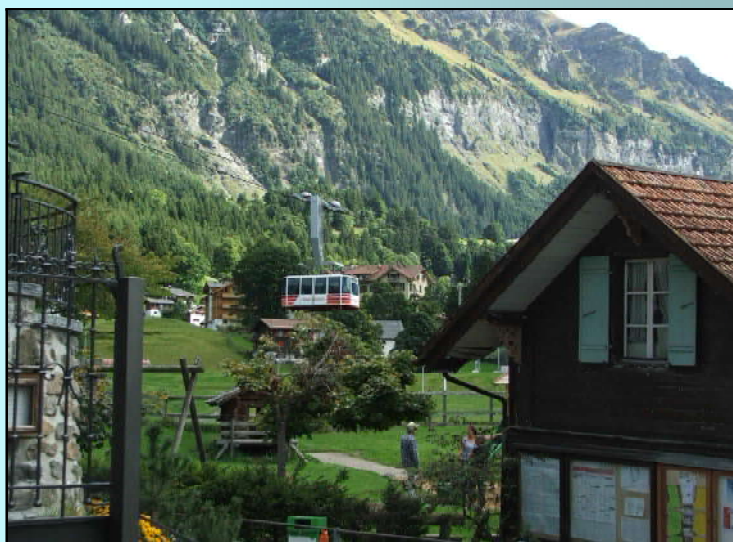
A magyar delegáció a svájci Idősügyi Tanács tagjaival



Utazás a svájci fogaskerekűvel



Látogatás a svájci államtitkári tájékoztatón



A svájci hegyekben

KEDVES KLUBTAGOK

Kedves Klubtagok!

Békés, boldog újévet kívánok Nektek és szeretteiteknek!

Minden év végén összegezést végzünk. Összegezzük, milyen sikereink voltak; mi volt ezek hátterében; s főleg, mit kell tennünk, hogy ezek a sikerek megismétlődjenek. Minden esetben sorra kell vennünk azt is, mi az, ami nem sikerült, amit nem tudtunk teljesíteni. Ebben az esetben legalább annyira fontos az okok elemzése. Ezt a munkát Szövetségünk minden év végén és év elején elvégzi. A tapasztalatok felhasználásával készül azután a következő év munkaprogramja.

Azt feltételezem, ti is visszagondoltok az év végén, mi minden jó történt veletek, és számba veszitek a kevésbé sikeres történeteket, esetleg a fájdalmasakat is. Remélem, a mérleg az örömteli események felé fog elbillenni! Kívánom, hogy a 2016. év tervei között legyen ott sok „Életet az éveknek” program is, amelyek hozzanak sok örömet, jó egészséget nektek.

Az Országos Szövetség elnöksége nevében békés, boldog újévet kívánok Nektek és szeretteiteknek!

A 2015. évről szóló beszámolót január végén kézhez vehetitek. Javasolom, minden klubban ismerjétek meg. Azon gondolkodtam, ha két eseményt ki kellene emelnem a 2015. év sikertörténetei közül, melyiket választanám. Nem volt könnyű a döntés, mert nagyon sok esemény részesei voltunk. Ismét megszerveztük a balatonfüredi művészeti fesztivált, és nagy sikert aratott a soproni és egri fesztivál is. A három rendezvényen mintegy 1800 tagunk vett részt. A kormányzat Idősek Világnapja rendezvényére idén mi is kaptunk meghívást. Az ünnepség megszervezésére a Vigadóban került sor. A Magyar Tudományos Akadémia még az előző évben nyújtott be pályázatot az Európai Unióhoz. Felkérték a Szövetséget, hogy az Idősödő társadalom c. projektben legyünk az Akadémia partnerei. 2015. novemberében volt a projekt zárása, ahol az előadók kormánytisztviselők, a tudományos élet kiemelkedő személyiségei voltak. Igazi megtiszteltetésnek tekinthetjük, hogy a szervezők személyében egy civil szervezet vezetőjét kérték fel előadónak. Nem folytatom a sort, mert szerencsére, hosszú. Azonban kiemeltem két eseményt, amiről részletesen is írok nektek.

A **svájci Időügyi Tanács** képviselőivel több éves munkakapcsolatunk van. Talán az sem túlzás, ha azt mondom, a kapcsolat baráti. A kapcsolatot Baranya megyei elnökünk, Sipos Jolika lánya, Erika szervezte, aki egy egészségvédelemmel kapcsolatos nonprofit szervezetben is dolgozik. A svájci-magyar projekt első részeként a svájci Időügyi Tanács tagjai Magyarországra látogattak, és pár napos tartózkodásuk ideje alatt tájékoztak az idősek helyzetéről. Találkoztak a kormányzat képviselőivel, és ellátogattak Szövetségünk irodájába is. Megismerkedtek a hazai időspolitika értékeivel, működésének nehézségeivel; az idősellátó rendszer erősségeivel és gyengeségeivel; az állam, a piaci szektor és a nonprofit szervezetek együttműködésének részleteivel. Lenyűgözően felkészülten érkeztek. Ezt követően a magyar szakértői gárda látogatott Svájcba. A delegációnak a tagja voltam, és az útról korábban már beszámoltam a Hírlevélben. A mi utazásunkat követően került sor a rendkívül sikeres svájci-magyar időskonferencia megszervezésére Hévízen. A többnapos konferenciának több mint száz résztvevője volt, többségében Szövetségünk tagsága. A nagy érdeklődés annak volt köszönhető, hogy mind svájci, mind pedig, magyar részről izgalmas témák kerültek a konferencia napirendjére.

2016. őszén ismét a svájci Időügyi Tanács tagjai hívtak meg magyarokat Bernbe. – Fotó a második oldalon –

Ennek a meghívásnak a középpontjában az egész országot érintő, a nyugdíjrendszer fenntarthatósága érdekében tett lépések bemutatása volt a célja. Természetesen ismét olyan

kérdésről volt szó, ami bennünket, magyarországi aktív munkavállalókat és nyugdíjasokat is egyaránt érint.

Mindkét országban igaz, hogy növekedett a nyugdíjas évek száma, csökkent a társadalmon belül az aktív, adót és járulékot fizető munkavállalók aránya és csökkentek a megtakarításokat növelő kamatok. A két országban jelentős eltérés van a születéskor várható élettartam között, és még nagyobb az egészségben eltölthető életek között. A hasonlóságok mellett előadásomban bemutattam, hogy míg az EU tagországok születéskor várható élettartama 79,2 év, ez Magyarországon csak 75,2 év. Az EU tagországok átlaga szerint a férfiak 77,5 évet élnek, a nők 82, 4 évet. Magyarországon azonban a férfiak lényegesen rövidebb életet élnek, 71,6 évet, a nők 78,7.

A svájci emberek az EU átlagához képest is hosszabb életet élnek. Svájcban, a legfrissebb statisztikák szerint, 17 évet élnek átlagosan nyugdíjasként az emberek. Amikor 1948-ban megalkották a most is működő nyugdíjrendszert, úgy számoltak, hogy ezeknek az éveknek a hossza 7 év lesz. Svájcban a férfiak nyugdíjkorhatára, 65 év, a nőké, 64 év. Találkoztunk a szociális miniszterrel. Alain Berset elmondta, hogy a kormány őt bízta meg a nyugdíjreform-csomag kidolgozásával. Olyan javaslatokat igyekszik tenni, amelyek elfogadására a lehető legnagyobb esélyt látja. Ilyen lehet például, a nők 64 éves nyugdíjkorhatárának egy évvel történő felemelése. Vagyis ebben az esetben a nők és a férfiak nyugdíjkorhatára egységesen a 65 év lenne. Fontos cél a nyugdíjrendszer rugalmasságának a megőrzése. A munkavállalást a nyugdíjkorhatár betöltését követően is támogatják.

A nyugdíjalap fenntarthatóságának biztosítása érdekében ugyancsak javasolják az áfa 1-1,5 százalékkal történő emelését. Érdemes megemlíteni, hogy Svájcban az áfa 10 (!) százalék alatt van. Mindez nem jelenti azt, hogy az állam nem járulna hozzá a nyugdíjalaphoz.

A reformot mind a baloldali, mind a jobboldali körök kritikával illetik. A baloldal elutasítja a nők nyugdíjkorhatár-emelését. A jobboldali pártok a gazdaság működőképességét féltik, ezért az áfa emelését utasítják el.

Különösen nagy élményt jelentett, hogy sok tapasztalatot szerezhettünk arról, hogy Svájcban komolyan veszik a demokráciát. A Parlament kétkamarás rendszer, az állami tanács, amely a szenátusnak felel meg, 46 taggal működik. 2015. őszén - kisebb változtatásokkal - elfogadta a reformot. A 200 tagú Nemzeti Tanács a következő évben fogja tárgyalni. Mindkét intézmény tisztában van azzal a felelősséggel, amit a fenntarthatóság biztosítása jelent. Éppen ezért tudják, hogy el kell fogadniuk a reformot, s ez kompromisszumokat igényel. Erre várhatóan 2016. végén, vagy 2017. elején kerül sor. Másikféleképpen fogalmazva, olyan reformcsomagról kell dönteniük, ami elfogadható lesz a svájciak számára. A reformcsomagról ezután kerül sor népszavazásra, legkorábban 2018-ban. Amikor a nép is megszavazza, ténylegesen akkor kerül elfogadásra. Ezek után az új szabályozás 2020-ban lép életbe. A svájci politikai rendszerben legkevesebb 8 évig tart, amíg egy előterjesztés elfogadásra kerül. Az egész reformfolyamat 10 évet vesz igénybe. A demokratikus intézményrendszer működtetése hosszadalmas.

KEDVES KLUBTAGOK**FOLYTATÁS A 3. OLDALRÓL!**

Ennek az időnek a felhasználása azonban rendkívül hasznos. A folyamat végén az elfogadott reformot minden társadalmi csoport, a fiatalok és az idősek, a különböző pártok a sajátjuknak fogják tekinteni. Olyan hosszútávra szóló törvényt fognak elfogadni, amelynek a végrehajtását megkönnyíti a kimunkáltsága.

Erről a felelősségteljes munkáról győzött meg bennünket a Szövetségi Társadalombiztosító képviselőjének prezentációja, vagy a Bielben megrendezett konferencián hallott előadások.

Svájc gyönyörű ország. A kirándulások során idősekkel is találkoztunk. Megértettük, miért élnek hosszabb életet, miért élnek tovább egészségesen. A munka és a család, a munka és a kapcsolódás egyensúlya a minden napok természetes része. A természet szépsége, a tiszta levegő, a hegyi patakok és folyók vízének a tisztasága mind olyan érték, aminek az élvezete természetes. Nyilván az ő életükben is jelen van a stressz. Mégis érzékelhető a meglátogatott munkahelyeken, az utcákon, a tömegközlekedési járműveken, hogy minden az ember jobb létéért történik. Ezekkel az élményekkel, értékes tudással jöttünk haza országos és megyei vezetők, klubvezetők, a szervező alapítvány képviselői.

Hazaérkezésünket követően jött a hír a rendkívül alacsony százalékos arányú, a 2016. évet érintő nyugdíjmelésről. Magyarországon idén 119 ezer forint volt az átlagnyugdíj az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság adatai alapján. 2015 januárjában 2 022 095 fő volt a hazánkban élő nyugdíjasok száma, akiknek több mint a fele 100 ezer forintnál kevesebb pénzből kényszerül megélni havonta. Ennél is szomorúbb, hogy több mint 70 ezer nyugdíjas 50 ezer forint alatti nyugdíjból él, az öregségi nyugdíj legkisebb összege pedig hét éve változatlanul 28 ezer 500 forint. A KSH adatai szerint tavaly legnagyobb súllyal – több mint 27 százalékkal – a szolgáltatások szerepeltek a nyugdíjasok kiadásai között. A második kategóriát az élelmiszerek adták: ezek a fogyasztói kosár negyedét tették ki. A harmadik helyen az egyéb cikkek és üzemanyagok csoportja került közel 20 százalékos súllyal. Ezt a 11 százalékos adó háztartási energia, a 8 százalékos súllyal szereplő szeszesitalok és dohánytermékek, majd a tartós fogyasztási cikkek (6 százalék) követték. A fogyasztói kosár legkisebb hányadát – kevesebb, mint 2 százalékos – a ruházati termékek adták – írja a www.biztositasiszemle.hu.

A legidősebbek többségének egyetlen jövedelemforrása van, és ez a nyugdíj. Korábban sok szociális támogatási forma volt, amellyel a települési önkormányzatok tudtak segíteni a rászoruló embereknek. Március elején viszont a kormány több pénzbeli ellátási formát is megszüntetett, például eltörölték a lakhatási támogatást, melyet jellemzően egyedül élő, idős emberek kaptak. Megszüntették a méltányossági közgyógyellátást, a méltányossági ápolási díjat, a rendszeres szociális segítyt, továbbá az önkormányzati segítyt. Ezek helyett pedig behozták a települési támogatást. Esetenként nehéz a feltételek teljesítése, nem tudnak megfelelni a rászorulóknak, így pénz nélkül maradnak. Átalakult a házi segít-

ségnyújtás feltételrendszere is. A rendszer feltételeinek nem könnyű megfelelni. Így fordulhatott elő, hogy a főváros egyik kerületében egy 102 éves asszony, aki már évek óta kap segítséget az otthonában, nem felelt meg a szigorú pontrendszernek. Természetesen nincsen arról szó, hogy az évek során megfiatalodott volna. Csupán arról, hogy a szakmailag rosszul előkészített rendszer egy sor, az idősek életét jellemző dologra nem kérdezett rá.

Talán az iménti helyzetbemutató is még jobban ráirányítja a civilszervezetek, köztük az „Életet az éveknek” Országos Szövetség felelősségére a figyelmet. **A 2016. évben tovább kell erősíteni a közösségünket. Az erős közösségképes védőhálót kell építeni a tagjainak.** A megyei szervezeteknek, a kluboknak kitüntetett szerepük van közösségépítésben. Ezt a vezetőik és az utánpótlás képzésével szeretnék segíteni. Erre különösen jó lehetőség lesz azokban a megyékben, ahol az év első felében tisztújításra kerül sor.

Ígértem, hogy a 2015. év még egy eseményét kiemelem. Az év második felében kerültünk kapcsolatba a **Magyar Szabadidősport Szövetséggel**. A budapesti szervezetünk elnökségi tagja, Medveczki Aranka találkozót szervezett a MSZSZ főtítkárával, Salga Péter úrral és Czene Attila úrral, a Szövetség elnökével.

Szövetségünk és a Magyar Szabadidősport Szövetség történetében sok a közös vonás. A magyarországi politikai és gazdasági rendszerváltás időszakában, 1989 decemberében alakult meg a Magyar Szabadidősport Szövetség, melyhez törvényi keretet az 1989. évi II. - a társadalmi egyesületekről szóló - törvény adott. A Szövetséget 38 szervezet képviselőjében 68 alapító hozta létre. Tevékenysége, majd híresztelés körben elterjedt, népszerűsége, ismertsége folyamatosan nőtt. 1992-ben átvette az Országos Testnevelési és Sport Hivataltól a Challenge Day, azaz a Kihívás Napja főszervezői feladatait. 1993-96 között jelentősen gazdagodott a Szövetség szakmai programja, kialakult szakmai érdekvéköpiseleti tevékenysége, elismertsége.

Magyarország 18 megyéjében, a fővárosban és 6 megyei jogú városában működő tagszövetségekhez közel 600 sportegyesület, szabadidős társaság tartozik, melyekben összesen közel 170 ezren sportolnak.

A 2016. évre együttműködést készítünk elő. Szeretnénk, ha az idősek szabadidősportjának népszerűsítéséhez megismerhetnénk a több mint negyedévszázados tapasztalataikat. Erős szakmai háttérrel remélünk a programjainkhoz. Több közös programot is tervezünk. Az egyik, egy mozgás (séta, gyaloglás, tánc stb.) nap lenne, amit persze, sok előkészítő nap előzne meg. A másik, rendezvény a háromnapos mozgásfesztivál lehetne. A részletekről még nem beszélünk, hiszen 2015 decemberében írok nektek, és a következő héten ülünk össze a részletek megbeszélése érdekében. Minden esetre olyan programokat remélünk az együttműködéstől, amelyek élményei erősítik majd a közösségünket. Végezetül még egyszer békés, boldog újesztendőt kívánok. Nektek! Vigyázzatok magatokra, vigyázzatok egymásra!

Hegyesiné Orsós Éva, elnök

VERS-, PRÓZA-, ÉS MESEMONDÓK XVI. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA

2015. november 19-én az Országos Művészeti Bizottság rendezvénysorozatának befejezésekként került sor a Láng Művelődési Központban a Vers-, Próza-, és Mesemondók XVI. Országos Találkozóra.

A Találkozóra 13 megyéből (Baranya, Békés, Bács-Kiskun, Fejér, Győr-Moson-Sopron, Heves, Komárom-Esztergom, Pest, Somogy, Jász-Nagykun-Szolnok, Tolna és Veszprém, valamint Budapestről) érkeztek a költészet szerelmesei. Többen jöttek barátok, ismerősök is. Mintegy 150 főre tehető azok száma, akik nézőként, szurkolóként vettek részt a programunkon.

62 fő fogadta el meghívásunkat, ebből 55 fő jelent meg. Sajnos többen betegségre való hivatkozással mondták le részvételüket. Krizsán Sándorné, a Szövetség kulturális alelnöke köszöntötte a résztvevőket. Örömet fejezte ki, hogy a költészetet szeretők tábora évről-évre emelkedik. Nagy részük van ebben a megyei elnökségeinknek, a kulturális területen dolgozóknak, akik saját területükön is szervezői, rendezői e szép eseménynek. Utalt arra, hogy sok szép program van mögöttünk, de terveink szerint a 2016-os év is sok lehetőséget kínál a kultúrát szeretőknek, ápolóknak.

A találkozó résztvevőit Kovács András Ferenc többszöri kitüntetéssel énekes szolista köszöntötte. Ezt követően Ölyös Imréné, a műsor levezetője bemutatta a zsűrit.

A zsűri elnöke: Greskó Gáborné nyugdíjas tanár,
tagjai: Sánta Gyula országos alelnök, Heves megyei elnök,

Horváth Magda Veszprém megye kulturális vezetője,

Molnár József Szolnok megye kulturális vezetője.

A rendezésben részt vett Kalmár Gyuláné Heves megye, Korponai Lászlóné Pest megye kulturális vezetői, valamennyien az Országos Művészeti Bizottság tagjai. Versmondóink több költőtől választottak verset. A választott versek sokszínűségét mutatja, hogy 55 versmondó 36 költő versét tolmácsolta.

A találkozón résztvevő mesemondóinktól a csalfaságot, a vidámságot hallhattuk hű tolmácsolásban. Az elhangzott székely népmeséken és Benedek Elek meséin jól szórakoztak a résztvevők.

Móra Ferenc írásából – Mikor én még telkes gazda voltam – hallhattunk részletet nagyon jó előadásban. Szívhez szóló volt a Kőműves Kelemen: A falba épített asszony c. balladája.

A találkozó 3 blokkban került lebonyolításra. Minden blokk után a zsűri értékelte az elhangzottakat és átadta a díszokleveleket. A tapasztalat azt mutatja, hogy nyugdíjasaink körében nagy szerepe van a költészet ápolásának, az emberi kapcsolatok építésének és népszerűsítésének.

Befejezésül Krizsán Sándorné megköszönte a részvételt, az Országos Művészeti Bizottság egész évi munkáját. A Találkozó a Nyugdíjasok dalának eléneklésével ért véget.

Krizsán Sándorné

OLVASÓI LEVÉL!

Kedves Marika!

Az Országos Vers-, Mese-, és Prózamondó Találkozó, mint mindig az idén is csodálatos, szívet-lelket melengető volt a Láng Művelődési Házban.

Aki járatos a rendezvények megszervezésében tudja, mekkora erőt, kitartást, sok-sok munkát igényel a kivitelezés, de ahogy Molnár Ferenc írja: „Minden kis viaszgyertya megtanít arra, hogy egy kis melegítő érdemes tövig égni, mert a kis dolgok fénye az, ami bevilágítja az életünket”. Érdemes, mert sok ember életét bevilágítja, színesíti egy-egy ilyen nap, nem csak a szereplőké, de a szurkolóké is.

A magam és a többi nyugdíjas társam nevében megköszönöm az évente adódó ünnepi alkalmakat. Nemcsak érzelmi feltöltődés ennek a haszna, de jótétemény minden nyugdíjas számára, aki élni tud a lehetőségekkel. Azt gondolom az egyes klubvezetők is sokat tehetnek azért, hogy minél több idős ember részesüljön benne. Hiszen így telik meg méltó tartalommal a cím: „Életet az éveknek”!

Minden embernek – és nemcsak a nyugdíjasoknak – szüksége van töltkezésre azért, hogy az élet kihívásaival szemben erősebb legyen. Egy újabb szép idézettel kívánok Neked és aktív kedves csapatodnak – a szervezésbe részt vállalóknak – kitartó erőt, jó egészséget, minden szépet és jót a további munkához.

„Kezet csak megfogni szabad!

Elengedni vétek, eldobni átok.

Összesimuló kezek tartják össze

Az egész világot.”

Bányász Nyugdíjas Nőklub nevében
Lengyel Jánosné klubvezető, Bátönyterenye

Szemet gyönyörködtető alkotások

A Rába Nyugdíjas Egyesület november 10-én „Kreatív nyugdíjasok alkotásainak bemutatása” címmel invitálta a klubtagokat. Miután a tagság mintegy 70 %-át a női nem képviselői alkotják, a kreativitás bemutatása kézügyességet és szárnyaló fantáziát megtestesítő alkotásokban mutatkozott meg. A kiállított munkák zömét a kézi hímzéssel készült darabok alkották. A kisebb-nagyobb terítők, alátétek, vitrindíszek a magyar népi hímzésvilág sokszínűségét mutatták be: kalocsai, mezőkövesdi, gobelin, torockói, kelim hímzés technikával készült kis csodákat láthattak a szigorú zsűritagok. A csipkék sokféle változata, leheletkönnyű vitrinterítő a szép recehorgoláson át az ötletes állatfigurák és gyönyörű festett tálak, húsvéti tojások színes sokasága kápráztatta el a szemlélőt.

A zsűritagok egyenként vették szemügyre, finom mozdulatokkal megcsippentve egy-egy terítőcske szélét, nem győztek betelni a látvánnyal.

Végül Lazur Tibor, a fő-fő szóvivő képtelen volt a sok gyönyörűség között sorrendet felállítani, ezért olyan döntés született, hogy válogatás nélkül minden kézimunka csodaszép, alkotója keze munkáját dicséri. Ezután jöttek a klub férfitagjai is, az általuk bemutatott saját természetű italokkal. Kóstolhattunk első díjas bíborvörös otellót, mézédés gyümölcsborokat, melyeket a ma is divatos híres magyar fűszernövényekkel ízesítettek, illatosítottak.

A szemet, gégét „gyönyörködtető” kreatív bemutató egy Kosztolányi vers elhangzásával fejeződött be. Az ötletgazda, Lazur Tibor megelégedéssel nyugtázta:

„Nem reméltem, hogy az ötletemnek, ilyen nagy sikere lesz.”

Takács Istvánné, a klub krónikása

KULTÚRA

„ÉLETET AZ ÉVEKNEK” FESZTIVÁL EGERBEN**– fotó a címlapon –**

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség szervezésében 2015. október 16-17-18-án harmadik alkalommal került megrendezésre a Hotel Eger Flórában a Művészeti Együttesek és Szólisták „Életet az éveknek” Fesztiválja.

A rendezvényt jelenlétével megtisztelte és köszöntötte Habis László Eger Megyei Jogú Város polgármestere és Horváth Richárd Heves Város polgármestere, akinek az „Életet az éveknek” Heves megyei szervezete „Idősbarát Polgármester oklevelet és emlék plakettet” adott át. Ezt követően Dr. Hegyesiné Orsós Éva, a Szövetség elnöke megnyitotta a Művészeti Fesztivált.

A Fesztiválon 43 csoport és szólista mutatta be műsorát. A fellépő csoportok és szólisták 10 megyéből (Heves, Komárom-Esztergom, Veszprém, Pest, Borsod-Abaúj-Zemplén, Fejér, Bács-Kiskun, Hajdú-Bihar, Zala, Szabolcs-Szatmár-Bereg, valamint Budapestről érkeztek és valamennyi kategóriában képviseltették magukat.

Nagy örömünkre szolgált, hogy a régi csoportok mellett sok új csoport műsorában is gyönyörködhetek a résztvevők. A hagyományőrző csoportok mellett a dalkörök és énekkarok vidám és szerelmes dalaitól volt hangos a terem. Sokszor együtt énekelt a közönség a közreműködőkkel. Fűrge lábú táncosaink a népi táncról a modern és humoros táncig a jelen és a múlt világába kalauzolták el a résztvevőket. A versmondók a mai magyar költészet és klasszikusaink műveiből adtak elő egy csokorra valót. Énekes szólistáink szebbnél szebb népdalokkal, nótákkal és közismert operett dalaikkal arattak nagy sikert. Színjátszóink is bőkezűen bántak a humorral és nyerték el a közönség tetszését. Hangszeres szólistáink a szájharmonika, a lábdob, a lábcintányér használatának bemutatásával arattak sikert.



Szövetségünk szervezői sok fajta fakultatív programot kínáltak a rendezvény résztvevőinek. Volt lehetőség a város történelmi nevezetességeinek megtekintésére. A Szépasszony Völgyében a híres egri borok megízlelésére, ahová kisvonat szállította az érdeklődőket. A borpincében zsíros kenyér és egri borok kóstolása mellett vidám nótázással töltötték el a szabadidejüket. A jó hangulatot az esti zenés-táncos ismerkedési est csak fokozta, ahol kiváló zenekar elégitette ki a táncolni vágyók igényét. Az egész napi fáradságukat a szálló fedett wellness részlegében, vagy a Hoteltől a városi gyógyfürdőbe közvetlenül átjárható gyógyfürdő vize enyhítette, mindenki saját maga igénye szerint élvezhette a gyógyvíz hatását. A rendezvényen lehetőség volt különböző szűrővizsgálatokon részt venni.

A Fesztivál nagy sikerrel zárult és mindenki azzal a megelégedett érzéssel távozott, hogy Eger vendégszeretete és a szervezők munkája, a fellépők színvonalas műsora jövőre is ide vonzza őket.

Köszönetet mondunk a Hotel Flóra vendégszeretetéért, a résztvevőknek, hogy eljöttek és műsorukkal szórakoztatták társaikat, megmutatva tehetségüket, felkészültségüket. De ne feledkezzünk el azokról sem, akiknek több hónapos előkészítő munkájának eredménye is hozzájárult a Fesztivál sikeréhez. Ők név szerint: Krizsán Sándorné, Pirosné Dóczi Gabriella, Sánta Gyula, Fűrész János, Duduschné Fazekas Katalin, Szántó Györgyné, Kalmár Gyuláné.

JUBILÁLT AZ ENCSI ÉVGYŰRŰK NYUGDÍJASKLUB



A klub 1989-ben alakult, akkor Kuhár Jánosné Ica néni gondolatában született meg egy nyugdíjas közösség létrehozásának az igénye, melyet támogatott a művelődési ház igazgatója is. Ő segített abban, hogy a ház klubjaként találjuk meg számításunkat. Ebben az időben, városunkban több idős embernek megszűnt a munkahelye, vágytunk egy olyan közösségre, amely a létrejött űrt pótolja. Ez sikerült. Az elmúlt 25 év alatt csodálatos programokat élünk meg, amelyre magánemberként nem lett volna lehetőségünk.

Néhányat felsorolok a teljesség igénye nélkül:

Fő programunk volt ismerd meg szűkebb hazádat, az encsi járást. BAZ megye történelmi nevezetességeit, mesés szép tájait, történelmi határait: Sárospatak, Végardó Gyógyfürdő, Sátoraljaújhely Múzeum és Városháza,

Széphalom a Magyar Nyelv Múzeuma, Abaújszántó, Tállya felújított zsinagógája és templomai, Szemere, Telkibánya, Gönc, Vizsoly, Krasznokvajda, Edelény, Kelemér mohoszláp, Kazincbarcika, Tardona Jókai Ház. Mezőkövesd, ahol a Kisjankó Bori kiállításokon és nyugdíjas találkozókra évente műsorral vettünk részt. Több település nyugdíjasaival a mai napig jó kapcsolatot ápolunk.

Néhány helyet megyén kívülről:

Debrecen virágkarnevál, Szegedi Ünnepi Játékok, Kalocsa népművészeti és egyházi nevezetességei, Baja, Békéscsaba, Kiskőrös Petőfi Ház. Salgótarján, Gyöngyös, Gödöllő, Vásárosnamény, Kisvárd, Sopron, Pécs, Békéscsaba, Villányi szoborpark. Bátorbágy, Etyek, de nincs vége a felsorolásnak. Több alkalommal körbeutaztuk a Balatont, ahol fürdőzésre is volt lehetőség.

Határon kívül:

Kassára 22 évig a Thália Színházba volt bérletünk.

Székelőföldön hét alkalommal jártunk. Eljutottunk a Fekete-tengerhez: kilenc napos üdülésben volt részük. Jártunk Bulgáriában, Lengyelországban, Ausztriában, Ukrajnában. Hazatérve vetélkedőket szerveztünk a látottakból, kíváncsiak voltunk, mennyi és mi maradt meg a látottakból, élményekből.

Foglalkozásainkat, összejöveteleinket hétfői napokon tartjuk. Évente 50 felett van az összejöveteleink száma és hatvan felett a jobbító szándékú javaslatok felvetése. Munkaterv szerint dolgozunk, melyet a tagság javaslata alapján állítunk össze és emeljük határozattá a hét fő vezetőség irányításával.

Kapcsolataink:

A városban működő megyei és városi idősök otthonaival megalakulásunk óta tartalmaz együttműködés alakult ki. Ezekben az intézményekben, elsősorban ünnepek alkalmával, műsorainkkal teszünk látogatást.

Köszönettel tartozunk Rivnyák Istvánénak, az encsi otthon vezetőjének, aki pályázattal tette lehetővé, hogy 12 fő klubtársunk számítógépes tanfolyamot végezzen.

Az encsi járásban több klubbal nagyszerű kapcsolatot tartunk fenn.

Természetes részünkről, hogy az együttműködés a megyei szinten működő nyugdíjas szervezetekkel (4 szervezet) tartalmaz. Az eltelt 25 évet a művelődési ház szervezésében ünnepeltük. Rövid értékelés hangzott el és a jövőbe mutató javaslatok, melyeket társaink műsorral köszöntek meg.

Az ünnepi köszöntőt a ház igazgatója és a város tanácsnoka mondta. Részt vett az ünnepségen az „Életet az éveknek” Szövetség Borsod-Abaúj-Zemplén megyei elnöke, Szőnyi Gáborné, aki az országos és a megyei szervezet nevében mondott köszöntőt. Emléklapot adott át, elismerését fejezte ki a tartalmas klubéletért. Megemlékeztünk a körünkben örökre elköltözött 15 példaképről, akiknek egyénisége, munkája még ma is lámpásként világít közösségünkben.

A művelődési ház és könyvtár dolgozói csodálatos teríték mellett finom vacsorával, hatalmas tortával és kiváló zenével lepték meg közösségünket. Köszönjük.

Tánccal ért véget az ünnepség, amelyet e sorokon keresztül is köszönünk.

A 25 év alatt nem volt mindig minden felhőtlen. Időnként gondok, bajok leptek meg bennünket, de sikerült mindig megoldani, melyben a ház vezetője Kércsi Tibor és munkatársai segítettek.

E sorokon keresztül tiszteletünket és hálánkat fejezzük ki: Kércsi Tibor igazgató úrnak és az irányítása alatt dolgozó munkatársainak. Vidákovics Béla tanácsnok úrnak, aki a városi polgármesteri hivatalt is képviselte több alkalommal a rendezvényeinken. Bratu László polgármester úrnak, aki a szeretet napi, anyák napi, idősök napi, nőnap rendezvényeinken juttatta kifejezésre az idős emberek iránti tiszteletét.

Köszönjük mindenkinek a megértő, támogató, segítő munkáját, akik tettek azért, hogy a 25 év munkája tartalmas és az ünnepség valamennyiünk számára örömteljes legyen. Egyben megalapozták újabb 25 év működését.

Géczi Ernőné

KLUBRÓL-KLUBRA

ÜNNEPELTEK POMÁZON

A **pomázi Holdvilág-árok Országjáró és Kulturális Egyesület** nyáron ünnepelte megalakulásának 15-ik évfordulóját.

Ez alkalomból a tagoknak (160) főnek egy egész napos programot szervezett a vezetőség, a Pomázi Művelődési Házban, 2015. június 7-én. Először műsorral köszöntöttük a jelenlévőket, iskolások táncoltak, majd az egyesület Senior Táncára táncolt, az Egyesület Dalköre énekelt, valamint szóló énekesek is nótacsokrokkal varázsolták el a meghívottakat. A műsor után finom ebédet és süteményt kaptak, amit a tagok sütöttek, ezután élőzenés táncos mulatsággal folytattuk a programot. Mindenki jól érezte magát.



Mivel a 160 tagból 73 fő már betöltötte a 70. évet (van, aki már a 80-at is), ezért a vezetőség úgy döntött, hogy megünnepeljük a 70. életévüket betöltött klubtagokat. Az ünnepségre november 8-án került sor, szintén a Művelődési Házban. Egyik vezetőségi tagunk nagyon finom gulyáslevest főzött, mellé lekváros buktát rendeltünk a pékségből. Szintén nagyon sok süteményt hoztak a tagok is, így bőségesen jutott mindenkinek. Ismételten műsor, valamint tánc volt a programban. Nagyon jó volt látni a meghívott vendégeknek a csillogó szemét, hogy gondoltunk rájuk.

Ezt a programot hagyományosan minden évben meg fogjuk szervezni, hogy amíg el tudnak jönni, együtt lehessünk és jól érezzék magukat.

Palánkai Imréné

Októberi kirándulás



A veszprémi **Gizella Nyugdíjas Klub** tagjai október 21-én a buszpályaudvaron gyülekeztek. Kirándulásunk úti célja Pápa volt, ott is a felújított, megszépült Esterházy kastély. Odaérkezéskor rövid tájékozódás után elindultunk. Kellemes sétával érkezünk a kastélyhoz, mely a város Fő terén lévő Nagytemplom - Szent István-vértanú templom - mögött található. A szépen felújított fehér épületegyüttes és környéke impozáns látvány. Előkerültek a fényképezőgépek, telefonok, hogy megörökítsük és emlékeket gyűjtsünk a látottakról. Már a recepció meglepetéssel szolgált, az idegenvezető hölgy korabeli, barokk jelmezben fogadott bennünket és előzetes tájékoztatásával is utalt további meglepetésekre. Elindultunk a kőkorláttal és szép, stukkós menyezettel díszített lépcsőházban az emeleti helyiségek felé. Idegenvezetőnk az Esterházy családnál nyolcszögletű kápolnájába vezetett bennünket. A kápolnában Jézus Krisztus mennybemenetelét ábrázoló mennyezeti csúszma kápráztatott el bennünket. Egy kisebb szobában, korabeli ruhában asztalkája mellett hímezgető hölgy fogadott kedves, invitáló szavakkal bennünket, mint a ház vendégeit – felidézve ezzel az egykori beszédstílust, vendégfogadást. Következő helyiségben barokk ruhába öltözött hölgyek kávéztak, és lovagjuk gitárzenéjére lejtettek táncot. Láthattuk a korabeli unatkozó, úri társaság szórakozására kialakított helyiségben a marionett bábjátékot. A selyemtapétás helyiségek, barokk kályha, megterített asztal pompája, az egykori tulajdonos főúrákról, hölgyekről készült festmények, korabeli berendezési tárgyak mind maradandó élményt nyújtottak. Ezt követően a kastélyban kiállított, szép herendi porcelángyűjteményt néztük meg. A kastélyból távozva az ugyancsak 18. sz. végére megépült Nagytemplomba mentünk. Építését Esterházy Károly püspök kezdeményezte, és 1774-ben kezdték építeni Fellner Jakab tervei alapján. Kriptájában nyugszik az Esterházy család több tagja. Lassan délutánba fordult az idő, és a látottakkal eltelve, kellemes, őszi napsütésben sétáltunk a buszpályaudvarra. Viszszafelé a busz ablakain keresztül élveztük a száz színbe öltözött őszi táj pompáját és ismételten megfogalmazódhatott bennünk az örök igazság: *Nem számít a korunk, éveinknek száma, körül vesz a világ ezernyi csodája. Búnnkat, bánatunkat feledtetik velünk, míg élményeinkre visszaemlékezünk. Emlékekből gyűjtött, örök kincseinket Tőlünk már soha, senki sem veheti el. Rossz óráinkban is vigaszunk lehetnek, mikor víg napjainkra emlékeztetnek.*

Gyenes Imréné

Szolnok megyében évfordulókat ünnepeltek a nyugdíjasklubok

Az „Életet az éveknek” Szolnok megyei nyugdíjasok szervezete 2015. évben tizenegy nyugdíjasklub alakuló évfordulóját ünnepelte. Az évfordulókon a megyei elnökség, a helyi polgármesterek, képviselők, valamint a társ-klubok voltak jelen és gratuláltak az ünnepelteknek.

Cibakháza Cibak Imre Nyugdíjasklub 15. éves, Szolnoki Kabaré és Dalkör 15. éves, Tiszagyendai Szivárvány Kórus 5. éves, Szolnoki Baross Gábor Vasutas Nyugdíjasklub 20. éves, Szolnoki Szikra Papír Nyugdíjasklub 30. éves, Jászalsószentgyörgy „Életet az éveknek” Nyugdíjasklub 20. éves, Rákóczi Zoltán „II. Rákóczi Ferenc” Nyugdíjasklub 40. éves, Alattyán Aranyalkony Nyugdíjasklub 30. éves, Mesterszállás „Együtt Egymásért” 35. éves, Jászapáti Jóbarátság Nyugdíjasklub 35. éves.

Gratulálunk, további sikeres klubéletet kívánunk!

Gombás Gáborné megyei elnök

KLUBRÓL-KLUBRA

Szösszenet az "Életet az éveknek" Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesületének életéből

Hagyományoknak megfelelően minden évben megrendezésre kerül a „Megyei Versmondó Verseny” a klubok között. Ez eddig minden évben Solt adott helyet e nemes vetélkedőnek. Köszönet Solt Önkormányzatának az "Életet az éveknek" Nyugdíjasklubok Bács-Kiskun Megyei Egyesületének és a Solti Petőfi Sándor Nyugdíjas Egyesület valamennyi tagjának, hogy ebben az évben is Solton kerülhetett megrendezésre a versmondó verseny. 14 csapat 34 fővel vett részt a csatában. Hatalmas verseny, kielezett küzdelem volt. Szébbnél szebb verseket hallhattunk, szébbnél szebb előadásban. Az első helyezett a

Bugaci Nyugdíjas Klub tagja Herbál Jánosné lett. A második helyezést Kása Andrásné, a harmadik helyezést Tímár Béláné - mindketten a Tiszaalpári Árpádfejedelem Nyugdíjasklub tagjai - nyerték el. Különdíjat Kovács Ferencné, a Bugaci Nyugdíjasklub tagja, illetve Bán Judit kecskeméti versenyző kapott. A Vándorserleget a Bugaci Nyugdíjasklub vihette el. A verseny után megvendégelték a játékosokat és a szurkoló sereget is. Ezt követően elbeszélgettünk. Megint volt egy szép napunk.

Herczeg László Megyei Elnökségi Tag

„Székesfehérváron is nem csak a 20 éveseké a világ”

Nem csak a 20 éveseké a világ nyugdíjas klub vagyunk. Tagja az "Életet az éveknek" Országos Szövetségnek. Bognár Mária a klubvezetőnk. 45 fő a klubtagság létszáma. Sokat kirándulunk, sok a kulturális rendezvényünk. Szeretnénk jelentkezni a Hírlevél magazinba. Ha lehet, rendszeresen küldenénk képeket a rendezvényeinkről. Az utolsó kirándulásunkról küldenénk egy pár képet. Körúton voltunk: Tata, Vértesszőlős, Tatabánya. Meglátogattunk Tatán a Kuny Domonkos Múzeumot. Vértesszőlősen az ősemlék kiállítását, Tatabányán a turul emlékművet és a szelím barlangot. Zárásként Mórton pincészerrel zártuk a napot.



A miskolci Szivárvány Nyugdíjas Egyesület egy nagyon vidám közösség



Rendszeresen közös programokat szervezünk. Kirándulás, országjárás, gyógyfürdőzések, túrák, telkezés, névnapozás, kulturális rendezvények látogatása, zenés-táncos estek teszik színessé napjainkat. Célunk: a magányt, bajokat, bűt feledtetni, egymásnak szívből örülni és derűs perceket, élményeket adni klubtársainknak. Ezt szeretnénk a jövőben is folytatni.

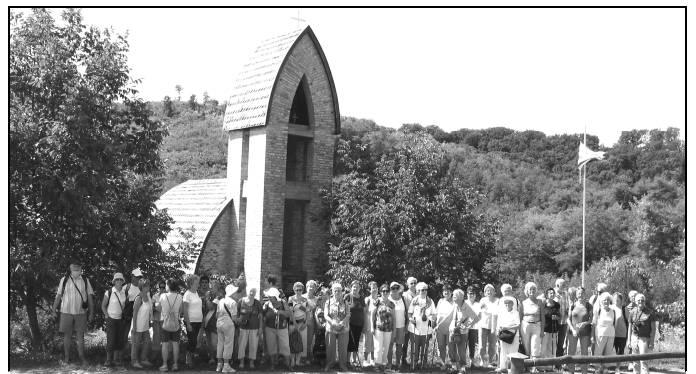
Kohán Attiláné klubvezető

Deák Ferenc nyomában

Nem kellene ahhoz évfordulók, hogy megemlékezzünk nagy magyarjainkról. Az Ajkai Bánkis Természetjárók Nyugdíjas Klubja 51 tagjával egy szép őszi napon kirándulást tett a HAZA BÖLCSE kehidai birtokára. Felkerestük a Deák kúriát, mely ma múzeum. Megnéztük a Szent László kápolnát, majd a Deák-kúthoz 2 kilométert sétáltunk. Ott sokszor pihent és elmélkedett a reformkor vezéralakja. A temetőkápolnát is felkerestük, ami a Deák család kriptája. Deák Ferenc 1876. január 29-én hunyt el, és a Kerepesi Temetőben nyugszik. Ravatalánál Erzsébet királyné is imádkozott. Kossuth Lajos ciprus lombot küldött a sírjára, a Turini (Torinó) száműzetéséből.

Ha már erre jártunk, megnéztük a Kallódsi kerek templomot, és kísérteltünk a Zala-szigeti Árpád kori templomromhoz. Ezeréves története alapján, töredékeiben is megigéző ez a téglá építmény. A tartalmas történelmi sétát a Kehidakustányi fürdőzéssel zártuk.

Csuba Erzsébet



ÜDÜLÉS**ÜDÜLÉS 50% KEDVEZMÉNNYEL - NYUGDÍJAS KLUBTAGOK RÉSZÉRE**

Érvényes:
2016. március 11-ig
(kivéve ünnepnapok)

HÉVÍZ, Villa City Center**50%**

2 ágyas elhelyezéssel, reggelivel. A Villa City Center Hévíz belvárosában, a sétálóutcában helyezkedik el, éttermekkel, boltokkal és kávézókkal körülvéve. Csupán **100 méterre található a híres hévízi Termál Tó**, a belépő árából 10% engedményt biztosítunk.

4 éjszaka	7 éjszaka
16 300 Ft + IFA / fő	28 200 Ft + IFA / fő



Érvényes:
2016. március 20-ig
(kivéve ünnepnapok)

HARKÁNY, Átrium Hotel *****50%**

2 ágyas szobában, félpanzióval. A szálloda központi elhelyezkedésű, kiváló közlekedéssel, a **Harkányi Gyógy- és Termálfürdő mellett** helyezkedik el.

A fürdőben **OEP támogatott gyógykezelések**, gyógykúrák vehetők igénybe.

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
14 300 Ft + IFA / fő	22 900 Ft + IFA / fő	40 850 Ft + IFA / fő

Hétfégi felár: 1 780 Ft/fő/hétféje



Érvényes:
2016. március 31-ig
(kivéve ünnepnapok)

MEZŐKÖVESD, Hajnal Hotel*****50%**

2 ágyas elhelyezéssel, félpanzióval, közvetlen a gyógyfürdő mellett. Korlátlan **wellness használat** fürdőköpennyel (gyógyvizes medence, infra szauna, sókabin, finn szauna, jacuzzi).

2 éjszaka	4 éjszaka	7 éjszaka
17 990 Ft + IFA / fő	35 990 Ft + IFA / fő	62 600 Ft + IFA / fő

Hétfégi felár: 3 000 Ft/fő/hétféje

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net

ÜDÜLÉS*Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!***2016. január 04. – 2016. március 31.**

Nagyatád, ez a kellemes hangulatú parkos-ligetes kisváros ideális feltételeket nyújt a pihenésre vágyóknak. A minden korosztály számára megfelelő kényelmet, kikapcsolódást biztosító Hotel Solar*** barátságos személyzete családi hangulattal, és vendégszeretettel várja régi és új látogatóit.

Felüdülés

**Szállás svédasztalos félpanziós ellátással, délben büfélevessel
6.800 Ft/fő/éj + IFA (min. 2 éj esetén)**

Gyógykúra

**5 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással, délben büfélevessel
18 db gyógykezeléssel és napi fürdőbelépővel
37.000 Ft/fő + IFA**

*Disznótoros hétvége***2016. február 13. – 16-ig**

**2 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással, délben büfélevessel
Disznóvágás egy közeli tanyán**

- Utazás autóbusszal
- Hangulatos hurka – és kolbásztöltés
- Italkínálat (bor, pálinka, házi szörp)
- Disznóvágásos reggeli és ebéd
- Nyársdugás
- Lovaskocsizás
- Vilma népi lakóház, ahol kézműves foglalkozásokat mutatnak be.
- Zenés est a szállodában

Részvételi díj: 18.900 Ft/fő + IFA

A disznótor min. 30 fő jelentkezése estén kerül megrendezésre!

IFA: 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Fürdőbelépő: nyugdíjas, diák: 850 Ft/fő, felnőtt: 1.400 Ft/fő

**JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:****Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége****Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118****Email: nyugszov@hu.inter.net**



RICHTER GEDEON

A nők megbecsülésének ünnepén kilenc nő vette át a Richter Aranyanyu Díjat



Az idén ötéves Richter Aranyanyu Díj az egyetlen olyan hazai kezdeményezés, amelynek célja a nők önbecsülésének és társadalmi megbecsülésének növelése. Nők végzik a legnagyobb közösségi és egyéni felelősséggel járó munkák jelentős részét – tanítanak, betegeket ápolnak, időseket, elesetteket, gyerekeket gondoznak, gyógyítanak – a háttérben maradván ők az a felbecsülhetetlen értékű munka, melyért csekély anyagi és erkölcsi elismerésben részesülnek. A díj alapítói, a Richter Gedeon Nyrt. és Rácz Zsuzsa író azért hozták létre az elismerést, hogy láthatóvá tegyék az oktatásban, az egészségügyben és a szociális szférában dolgozó nőket és munkájukat. A jubileumi évben a Ridikül Magazin különdíjával együtt kilenc nő vehette át a Richter Aranyanyu Díjat. Az egészségügyi dolgozók, orvosnők és pedagógusok mellett 2015-ben első ízben a szociális területen dolgozó nőket is díjazták. Olyan súlyos és megoldásra váró társadalmi problémák kaptak figyelmet a díjazottakon keresztül, mint a romák integrációja vagy a drogprobléma kezelése. A nők megbecsülésének ünnepévé vált díjátadó galát november 26-án tartották.

A díj mára igazi sikertörténet lett, évről-évre több száz jelölés érkezik, tízezrek adják le szavazataikat. A zsűri idén, a szociális területen dolgozó nők kategóriájának bevezetésével, 16 jelöltet juttatott a döntőbe. Minden kategóriában egy zsűri és egy közönségszavazó adtak át.

A NAGYKÖZÖNSÉG DÍJAZOTTJAI

A döntőbe került jelöltekről kisfilm készült, a nagyközönség ez alapján ismerte meg őket, és adta le szavazatát a www.aranyanyu.hu weboldalon. Idén közel 13000 szavazat érkezett.



RICHTER GEDEON

Az orvos kategória győztese **Dr. Katona Renáta**, aki a szegedi klinikán dolgozik szülész-nőgyógyászként, speciális szakterülete a meddőség kezelése. Ő maga is tudja mit jelent, mikor sokáig eredménytelenül vár valaki babára, így a betegek lelki egészségére is figyel a gyógyulás érdekében. Optimizmusa kitartásra buzdít és erőt ad minden hozzá fordulónak.

A pedagógus kategóriában a nagyközönség díjazottja **Varga Diána** agykontroll oktató. A Dia által alkalmazott módszer segíti a gyerekeket, hogy bízzanak magukban, jobb eredményeket érjenek el és kiegyensúlyozott, elégedett fiatalokká váljanak. Számos jelölője között vannak élsportolók, tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek szülei, akik mind szinte családtagként tekintenek rá.

Az idén 100 éves védőnői szolgálatot is megünnepelte a díj, hiszen **az egészségügyi szakdolgozó** kategória közönségszíjasa **Gitidiszné Gyetván Krisztina** dúla, laktációs szaktanácsadó, babamasszázs oktató lett. Krisztina a Zuglói Egészségügyi Szolgálat védőnője, a közreműködésével létrehozott és bárhol könnyen kialakítható bababaráti helyekkel segíti az anyákat, hogy együtt lehessenek, és ne érezzék magukat elszigetelve az anyaságuk miatt. Krisztina hisz egy bababaráti ország megvalósulásában.

A szociális területen dolgozó kategória győztese hatalmas előnnyel nyert. **Tóthné Perei Márta**, nevelőszülőlt a legnagyobb lánya jelölte a díjra, mert testvéreivel így szeretnék kifejezni azt a hálát, amit „Mami” iránt éreznek. Márta élete óriásit fordult, mikor magához vette testvére tragikus körülmények között árván maradt öt gyermekét. Állását feladva nevelőszülőként vállalta, hogy férjével együtt boldog családban neveli fel őket.

A ZSÚRI DÍJAZOTTJAI

A kategória egy-egy győztesét a már jól ismert zsűri tagjai **Dobó Kata** színésznő; **Kriston Andrea**, a Kriston Intim Torna módszer kidolgozója; **Nagy Tímea** olimpiai bajnok párbajtőrvívó; és a „házigazdák”: **Beke Zsuzsa**, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője, valamint **Rácz Zsuzsa** író közösen választották ki. A programhoz műsorvezetőként **D. Tóth Kriszta** is csatlakozott.

Az orvos kategóriában **Dr. Fórizs Éva** felnőtt és gyermek pszichiáter, addiktológus szakorvos vehette át díját. Éva szenvedélybetegekkel foglalkozik, a Nyíró Gyula Kórház TÁMASZ Gondozójának vezetője, tanít a Rabbiképzőn felekezeti szociális munkásokat és a Semmelweis Egyetemen addiktológiai konzultánsokat. A doktornő számára fontos a betegek családi és lelki háttérének megismerése, minden emberben az értéket keresi. Józsefvárosban nőtt fel, ott dolgozik önkéntesként a függő és szerhasználó kismamákat segítő Józan Babák klubban, és több mint 12 éve segítőtje az állami gondozott fiataloknak is.

A pedagógus kategóriában a díjazott **Furugh Switzer**, a kanadai-perzsa származású szociológus és tanár lett. Furugh 20 éve él Magyarországon, a hátrányból induló roma gyerekek beilleszkedésén dolgozik. Az általa kifejlesztett Meséd – Mesélő Édesanyák program során a kicsiket a mesék által fejleszti, így jobban teljesítenek az iskolában, a mesélő édesanyák pedig önbizalomra és önbecsülésre tesznek szert, melyet továbbadnak gyermekeiknek. Több száz nő és több mint ezer gyerek kapott így esélyt egy eredményesebb életre.

Az egészségügyi szakdolgozó kategóriában a zsűri díja **Rogus Piroskáé** lett, akinek neve egybeforrt a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórházzal. A Sürgősségi Osztályon osztályvezető főnővér-helyetteseként végzi munkáját immár harminc éve. A kórház a második otthona, jelölő szerint pedig ő az osztály minden dolgozójának második anyja. Piroška szíve-lelke és motorja a csapatnak, mindig mindenben számíthatnak rá csakúgy, mint a betegek.

A szociális területen dolgozó kategóriában **Toszeczy Renáta** lett zsűri kiválasztottja. Renáta nem ismeri a félelmet, igazán bátor nő. A Baptista Szeretetszolgálat emberkereskedelem elleni koordinátora, szociális munkás. Olyan lányoknak, nőknek segít egy védett, titkos házban, akiket fogva tartóik megaláztak, bántalmaztak, gyakran prostitúcióra kényszerítettek. Renáta támasza, barátja, tanítója és társa a bajban is a lányoknak. Jelöltjének a mai napig bujkálnia kell, de háláját szerette volna így is kifejezni.

A Ridikül Magazin 2015-ben is különdíjat ajánlott fel, melyet **Görög Athéna főszerkesztőtől Sebők Éva**, az ózdi „Bolyky sulí” tanára vehetett át. Éva nem riad vissza semmitől, ha a gyerekekről van szó. Ő az, aki a sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztéséhez kutyaterápiát kezdett alkalmazni. Repcével, a magyar vizslával való közös munka eredményeként már több tanuló is búcsút mondhatott az SNI státuszának, sőt a jól teljesítő gyerekek is próbálnak bejutni a korábban kirekesztetteknek számító "kutyások társaságába".

Eddig összesen 37-en vehették át a Richter Aranyanyu Díjat. Bővebb információ, és a döntősök kisfilmjei a www.aranyanyu.hu oldalon érhetők el. A Richter Aranyanyu Díj médiatámogatója a 24.hu.

FOGYASZTÓVÉDELEM**Új trükkök az egészségügyi vizsgálatnak álcázott termékbemutatókon!**

„Az elmúlt napokban ugrásszerűen megnőtt a koruknál fogva hiszékenyebb és kiszolgáltatottabb fogyasztókat célzó árubemutatókkal kapcsolatos fogyasztói panaszok száma. A pórul járt idősök szinte kivétel nélkül hasonló körülményekről számolnak be: egészségügyi vizsgálatra invitálják őket, majd egy viszonylag „súlyos” diagnózist közölnek, melyre megoldást kizárólag a többszáz ezer forint értékű bioptron lámpa vagy masszázsfotel megvásárlása jelenthet. Jellemző továbbá, hogy a 14 napos elállási jog fogyasztói érvényesítését különböző kifogásokra – leginkább a hiteligénylési folyamat megindítására – hivatkozva jogszerűtlenül megtagadják.

Nézzük meg, hogy mit is jelent az „Ingyenes” egészségügyi vizsgálat

Míg korábban elsősorban szórólap útján invitálták az érdeklődőket a különböző – rendszerint utazással egybekötött – termékbemutatókra, úgy mostanára a személyre szóló meghívók, telefonos megkeresések és az utcai leszólítás vált meghatározóvá.

A meghívásból azonban nem derül ki, hogy a végső cél a fogyasztók meggyőzése a több százezer forintért kínált termékek megvásárlásáról, ugyanis az árubemutatót szervező vállalkozások rendezvényeiket „egészségnapként”, „egészségügyi szűrővizsgálatként”, „teljes körű egészségmegőrző programként”, illetve „ingyenes állapotfelmérésként” (pl.: szív- és érrendszeri állapotfelmérés, vércukorszint mérés, testzsír mérés, írisz diagnosztika, thermokamerás diagnosztika) hirdetik meg.

Az elsőre egészségügyi vizsgálatnak tűnő árubemutatók – szinte kivétel nélkül – a magasabb árkatagóriát képviselő termékek bemutatására fókuszálnak, amelyek többnyire hűtő-fűtő-légtisztító berendezések, vízszűrő, illetve -tisztító készülékek, továbbá infralámpák, masszázsfotelek, különböző mágnessterápiás eszközök, valamint edénykészletek. Ezen termékek betegséget gyógyító/megelőző tulajdonságait – a hatósági ellenőrzések tapasztalatai szerint – minden második esetben megtévesztő módon állítják.

2014 évben több változás is történt a termékbemutató jogi szabályozásában, hiszen a vállalkozásokat – a bemutatót megelőzően – a jegyző irányába bejelentési kötelezettség terheli; a koruk, hiszékenyséjük miatt kiszolgál-

tott fogyasztókat érintő jogsértések esetén pedig a fogyasztóvédelmi hatóság kötelező bírságot szab ki.

Mindemellett szükséges kiemelni, hogy a fogyasztók és a vállalkozások közötti szerződések részletes szabályairól szóló 2014. június 13-án hatályba lépett 45/2014. (II. 26.) Kormányrendelet szerint a fogyasztó a termék átvételének napjától számított 14 napon belül – indoklás nélkül – elállási jog illeti meg.

Ez azt jelenti, hogy amennyiben a bemutató helyszíne nem a cég székhelye, illetve telephelye (és legtöbbször nem az), a fogyasztónak legkésőbb a termék átvételétől számított 14 napon belül jeleznie kell az elállási szándékot kifejező nyilatkozatát, melyet a vállalkozás köteles tudomásul venni, és a teljes vételár visszafizetni.

A jogszabály nem köti írásbeli alakhoz az elállást, de az utólagos bizonyítás érdekében az írásbeli (tértivevényes) forma javasolt!

Az elállási jog határidőben történő gyakorlása nem tehető függővé semmilyen feltételtől, így ellentételezéseként nem köthető ki pl. kötbér, vételár-visszatartás vagy egyéb fizetési kötelezettség, és nem tagadható meg, arra hivatkozással, hogy a fogyasztó által igényelt hitel/kölcsön igénylési folyamat már elindult.

A termékbemutatókon jellemzően a kereskedelembe is (a bemutatón kínálnál jóval alacsonyabb áron) megtehető termékeket kínálnak eladásra, ezért érdemes körültekintően, tudatosan eljárni a vásárlás során. Szeretnénk felhívni a fogyasztók figyelmét arra, ha úgy döntenek, terméket vásárolnak egy ilyen jellegű bemutatón, a legfontosabb, hogy alaposan tanulmányozzák át a szerződést, nyilatkozatot mielőtt aláírják, illetve annak másodpéldányát mindig kérjék el.

Fontos továbbá, hogy az üzletkötők sokszor erőszakos fellépése ellenére se engedjenek a mindenkit megillető jogokból (pl. elállási jog), szükség esetén pedig kérjék a fiatalabb családtagok segítségét mind a szerződés értelmezése, mind a jogérvényesítés során.”

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net
www.eletetazeveknek.hu
Lapzárta: minden hónap 14-én
Főszerkesztő: Pirosné Dóczi Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL



Nőnek lenni jó

...mert bízhatunk a Richter Gedeon évszázados tapasztalatában és gondoskodásában, hiszen a nőgyógyászat területén egyedülálló szaktudással rendelkezik, és hatékony terápiákat nyújt világszínvonalon.

www.richteranokert.hu



RICHTER GEDEON

Rólunk gondoskodik

Hallani, érteni, élvezni

A hallás az egyik legfontosabb érzékünk, mely összeköt minket a külvilággal.

Ingyenes
hallásvizsgálat
és tanácsadás

A jó hallás fiatalon még természetes, azonban az idő előrehaladtával a halláscsökkenés egyre több embert érint.



A halláscsökkenést az idősödés velejárójának tartják, mely már az „ötödik X” után jelentkezhet. A hallás minőségének romlása a szőrsejtek fokozatos elhalásával magyarázható. Az időskori hallásromlás eleinte fel sem tűnik, sokszor a rokonok, barátok hívják fel rá a figyelmünket. Fontos, hogy már az első tünetek jelentkezésekor szakember segítségét kérjük, hiszen így megakadályozható a hallás gyors ütemű továbbromlása.

Amikor „elnémulnak” a madarak

Sokan úgy gondolják tökéletesen hallanak. Eleinte észre sem vesszük, hogy már nem halljuk a madárcsicsergést vagy az óra ketyegését. Ezek a magasabb frekvenciájú hangok „tűnnek el” elsőként, majd később a mélyebb hangokkal is gondok adódhatnak, amely viszont már a beszédértés romlását eredményezheti. Ilyenkor van, hogy hangosabban kezdjük hallgatni a TV-t, mely zavarhatja párunkat. Társaságban vagy családi ünnepek alkalmával nem értjük tisztán mások beszédét, egyre több helyzetben érezzük, hogy mások motyognak. Az ilyen előnytelen szituációkból próbálunk menekülni és végül azon vesszük észre magunkat, hogy egyre több időt töltünk egyedül. Egyre kevesebbet megyünk szín-

házba, baráti társaságba, sőt a zenehallgatás sem szerez már örömet számunkra.

A korai felismerés kulcsfontosságú

A magyar lakosság 30%-a él valamilyen fokú halláspanasszal. Ha Ön is bizonytalan hallásában, ne várjon tovább, hiszen minél hamarabb fordul szakemberhez, annál sikeresebb lehet a kezelés. Törődjön magával, vizsgáltsa meg rendszeresen hallását.

Kérjen időpontot hallásvizsgálatra a GEERS Hallásközpontok egyikébe.

A hallásvizsgálat:

- fájdalommentes,
- szakmailag felkészült audiológusok végzik,
- mindössze 15 percet vesz igénybe,
- nincs szükség hozzá beutalóra,
- INGYENES!

A GEERS-nél Ön megoldást találhat problémáira, hogy újra élvezhesse a családi vacsorákat, beszélgessen a barátaival, vagy kellemesen eltöltse az időt az unokáival. Élvezze az életet a jó halláson keresztül.



Kérjen időpontot hallásvizsgálatra
ingyenesen hívható telefonszámunkon!

 **06 80 182 182**

GEERS  HALLANI ÖRÖM