



Élet az Éveknek

H Í R L E V É L

Nyugdíjasklubok és Idősek "Élet az Éveknek"
Országos Szövetségének Havilapja



II. Soproni „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



II. Soproni „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



II. Soproni „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



II. Soproni „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői



II. Soproni „Élet az éveknek” Fesztivál résztvevői

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége

2016. április 17-18-19-én

rendezi meg hatodik alkalommal, a Balatonfüredi „Élet az éveknek” Fesztivált, a balatonfüredi Hotel Annabellában.

Jelentkezni lehet a Szövetség elérhetőségein. A Meghívó és a Jelentkezési lap a Hírlevél 7-8-9-10. oldalán található.

2015. november

KLINIKAI KUTATÁSI IRÁNYTŰ (KKI) PROGRAM IV.

Bővebben a klinikai vizsgálatok menetéről, avagy meghoztam a döntést, mi vár rám?

Amikor a klinikai vizsgálatba jelentkező programba történő beválasztását követően az érintett is elfogadja a részvételi feltételeket a kapott tájékoztatás alapján, és a részvételi szándékot írásba foglalják, utána kezdődik meg a programban való tényleges részvétel.

Első lépésként „randomizálják” vagyis véletlenszerűen vizsgálati csoportokba osztják a résztvevőket. Mint korábbi cikkünkben már írtunk róla, a vizsgálatok különböző csoportokban zajlanak, minden kutatásban kell lennie ugyanis olyan – ún. – kontrollcsoportnak, amely csoport tagjainak vizsgálati eredményeit össze lehet hasonlítani az új gyógyszerjelölt kipróbálóival. Ez a legeredményesebb módszer annak bizonyítására, hogy az új szer mennyire hatásos, sok szempontot összevetve eredményesebben használható-e a kezelés során, kevesebb mellékhatással rendelkezik-e, mint a korábban létező.



A kontrollcsoport tagjai az új szer helyett vagy placebót kapnak, vagy egy másik, már bevált referens terméket – ez a vizsgálatától, a beválasztott résztvevők alapbetegségétől is függ. Olyan ugyanis soha nem fordulhat elő, hogy egy ismert, súlyos betegségben szenvedő ember – a kutatásban való részvétel során – gyógykezelés nélkül maradjon, és csak placebót kapjon.

Az első adag gyógyszer átadására rögtön a beválasztást követően sor kerül. Ekkor részletesen elmondják a szedésre vonatkozó szabályokat – az adagolás mellett azt is, hogy étkezés előtt, közben vagy után kell-e bevenni, mennyi folyadékkal stb. Tehetnek az életmódra vonatkozóan is megkötéseket – például diétára, gyakoribb mozgásra, esetleg több pihenésre, és felhívhatják a figyelmet a várható hatásokra – például fáradékonyság, vagy éppen megnövekedett aktivitás.

Ezt követően a vizsgálati protokollban meghatározott időközönként – az elején gyakrabban (pl. kéthetente), később egyre ritkábban (havonta, negyedévente) – fel kell keresni a vizsgálóhelyet. A kontrollvizsgálatokon való megjelenésre egy időszáv adott – pl. augusztus 15.-én vagy előtte/utána két napon belül kell felkeresni a kezelőhelyet. Ilyenkor alapos kivizsgáláson esik át a résztvevő. Laborértékeket néznek, a kutatás jellegének megfelelő egyéb vizsgálatokat végzik el, kikérdezik tapasztalatairól, közérzetének, állapotának változásairól. Ezeket az eredményeket rögzítik, majd átadják a következő időszakra való gyógyszereket, és újra elmondják az alkalmazással kapcsolatos tudnivalókat.

Nagyon fontos, hogy az előírt kontrollvizsgálatokon túl – ha a résztvevő bármilyen szokatlan dolgot tapasztal állapotának változásában, vagy mellékhatásokat észlel – soron kívül felkeresheti a vizsgálóhelyet panaszaival. Mindezt azért, hogy a részvétellel kapcsolatos kockázatokat a lehető legminimálisabbra csökkentsék.

A klinikai vizsgálat lezárultával a résztvevő személy visszatér a hagyományos betegellátás keretei közé és kezelőorvosával egyeztet a további kezelés menetéről. Amennyiben a kutatásban résztvevőnek pozitív tapasztalatai voltak a klinikai vizsgálatban való közreműködéssel kapcsolatosan, úgy a megfelelő kivárási időszak elteltével újra jelentkezhet egy másik induló kutatásba is.

Amennyiben Ön is érdeklődik klinikai kutatásokban való részvételről, kérjük, **keresse fel honlapunkat**, a www.kutatasiranytu.hu oldalt, vagy **hívja ügyfélszolgálatunkat a 06-1-510-0052-es telefonszámon**.

Klinikai Kutatási Iránytű

KLUBRÓL-KLUBRA

20 ÉVES A SZOLNOKI BAROSS GÁBOR VASUTAS NYUGDÍJASKLUB

A Szolnoki Baross Gábor Vasutas Nyugdíjasklub idén április 21-én ünnepelte 20 éves jubileumát.

A jubileumi ünnepségre meghívták a volt alapító tagokat, akik már egészségügyi okok miatt nem tudnak eljárni a klubnapokra, de idén most örömmel jöttek el. Meghívták továbbá a város vezetőit, a Művelődési Központ jelenlegi és volt igazgatóit, a társklubok vezetőit és helyetteseit.

A műsorban visszatekintettek a 20 év munkájára, majd verssel köszöntötték az ünnepelteteket. A versmondót követte a kis unokák szép, táncos műsoros előadása, végül pedig a Szolnoki Szigligeti Színház két művésze énekelt régi slágereket.

A rendezvényen 90 fő vett részt, jó hangulatban. A műsoros után ebéddel, süteménnyel és a város vezetőitől kapott finom tortával vendégelték meg a résztvevőket. A rendezvény végén baráti beszélgetés és zenés-táncos mulatság búcsúztatta az elmúlt húsz év szép emlékét. Ezúton is köszönik a támogatók anyagi segítségét. A VOKE Csomóponti Művelődési Központ dolgozóinak a szépen feldíszített termet.

Kívánunk még legalább 20 évnyi kellemes együttlétet, sok élményt a klubban.

Bodor Istvánné klubvezető



... Ma 90 éves...



Szeptember 1-én nagy a készülődés, a nyüzsgés a **Pásztói Őszirozsa Nyugdíjasklub** tagsága körében, nem mindennapi születésnap megünneplésére készülődnek.

Toldi Miklós bácsi ma 90 éves. Isten éltesse további jó egészségben, boldogságban, hogy még sokáig lehessünk együtt. Örömmel hallgatva születésnapi-, névnap köszöntőit, melyek személyre szabottak, gyönyörűek, szívet, lelket melengetőek.

Miklós bácsi, mint alapító tag most is aktívan részt vesz a klub munkájában, életében.

Miklós bácsi születésnapja alkalmából finom bográcsgulyással vendégelte meg a klub tagságát, amit természetesen a klub asszonyai készítettek, bele főzve mindnyájuk szívét-lelkét.

Végezetül a klub ajándéka, a hatalmas torta került átadásra a 90 égjő gyertyával.

Kedves Miklós bácsi – ismételten – szeretettel köszöntjük, kívánjuk, hogy még nagyon sokáig legyen közöttünk jó egészségben, szeretetben, boldogságban és drága családja körében.

Nagy Józsefné

Nyugdíjasok túrája

Az ajkai Bánkis Természetjárók Nyugdíjas Klubjának 51 tagja unokáikkal felkeresték Zalahaláp és Sáska rejtett értékeit. Megnézték az Agártető oldalában a Bakonyszentjakabi pálos kolostor romjait, és az Emberkövet. „Felmásztak” a Haláp-hegy tetejére a gyönyörű panorámáért, és az érdekes bányaudvar látványáért. Kirándulásuk végén a Vendék-tanyán babgulyás és kemencés langaló mellett pihenték ki a tartalmas szép nap fáradalmait.

Csuba Erzsébet klubtag



KULTÚRA

NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK III. ORSZÁGOS TÁNCFESZTIVÁLJA

2015. szeptember 24-én zsúfolásig megtelt a Láng Művelődési Központ Színházterme. A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Művészeti Bizottsága szervezésében itt került megrendezésre a nyugdíjasok III. Országos Táncfesztiválja.

9 megyéből és Budapestről 29 csoport fogadta el a meghívást. Itt voltak Borsod-Abaúj-Zemplén, Bács-Kiskun, Baranya, Fejér, Hajdú-Bihar, Heves, Jász-Nagykun-Szolnok, Tolna, Pest megye és Budapest csoportjai. Meglepően sok vendég kísért el a csoportokat. Megközelítően 200 főre számítottunk, de ez a szám megduplázódott.

Krizsán Sándorné, a Szövetség kulturális alelnöke köszöntötte a résztvevőket. Utalt arra, hogy a kultúrának hatalmas összetartó ereje van, ami-ben benne van az emberi kapcsolatok ápolása mellett az egymás kultúrájának a megismerése is. Bízik abban, hogy ma itt a vidámságon lesz a fő hangsúly.

Örömet fejezte ki, hogy több megyei elnök is elkísérte csoportjait. A rendezvényen részt vett: Santa Gyula Heves megye elnöke, országos alelnök, Gombás Gáborné Szolnok megye elnöke, Bodnár Gábor Pest megye elnöke, Horváth Magda Veszprém megye és Greskó Gáborné Fejér megye elnökségének tagjai.

Köszöntötte a zsűrit, melynek elnöke: Santa Gyula, tagjai: Kiss Jánosné, Horváth Magda, Molnár József

A műsor levezetője: Ölyüs Imréné volt. A rendezői feladatokat Korponai Lászlóné és Kalmár Erika látta el. Valamennyien az Országos Művészeti Bizottság tagjai.

Néhány gondolat a bemutatóról.

Valamennyi közreműködő felszabadultan, nagy lelkesedéssel mutatta be műsorát. A zene és a tánc illeszkedett egymáshoz, öltözetük is a stílusnak megfelelő volt.

Láttunk: Táncparódiákat különböző témák feldolgozásában, country táncot, spanyol táncot, balett és kacsá táncot, discó táncot, sramlit, szemfényvesztők táncát ötvözve kán-kánnal, formációs táncot, hastáncot, cigány táncot, táncmixet, rumbát és mambót, szalontáncot, valamint egy 82 éves nyugdíjas társunk sztepelt is a színpadon.

A közönség nagyon jól szórakozott. A tetszésnyilvánításnak egyik fő jele volt, hogy utolsó pillanatig kitarítottak és szinte együtt éltek a bemutatott produkciókkal.

A zsűrinek is nagyon tetszettek a bemutatott műsorszámok, egységesen úgy döntöttek, hogy valamennyi közreműködőnek „Kíváló” művészeti munkájuk elismeréseként Díszoklevelet adnak át.

Végezetül a krónikás mitz is mondhatna: NEM CSAK A 20 ÉVESEKÉ A VILÁG! Úgy legyen.

Krizsán Sándorné

Himodi Labdarózsa Dalkör



Egyen öltözetet kaptak a Himodi Labdarózsa Dalkör tagjai, melynek átadása a himodi Búcsú ünnepségén került sor.

A klubtagok hálásak a támogatóknak, a Himodi Önkormányzatnak, a helyei vállalkozóknak, a Himodról elszármazot-taknak, magánszemélyeknek, mert nélkülük nem sikerült volna ilyen szép ruhát varratni.

KLUBRÓL-KLUBRA

Hírek az „Életet az éveknek” Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Szervezet életéből

A **Miskolci Mosolyország Egyesület** ebben a negyedévben is megtartotta a klubtagok részére az összevont névnap klubnapot, ahol kb. 80 fő volt jelen. A névnap köszöntés után Fátyol Pistuka zenéjére táncra perdültek a tagok, majd finom ebédet (töltött karalábét) kaptunk. Köszönet Iróczki Ferencné Rózsi-kának és segítő csapatának, hogy minden alkalommal megtisztelik a névnapjukat ünneplőket.

Szeptember hónapban Sebőné Biró Klára kirándulásszervező felhívására látogatást tettek a nyugdíjasklubok tagjai, mint egy 40 fővel a Harsányi Sópincébe, ahol kellemes kikapcsolódásban volt részük. A Sópince vezetői kedvesen fogadták az időseket, ellátták őket meleg takaróval és finom gyógytea-val kínáltak meg mindenkit.

A **miskolci Borsod-víz Nyugdíjasklub** tagjai kirándulást tettek a Zempléni hegyekbe, megtekintették a híres Vizsolyi bibliát, a Huszty emlékházat, a Hollóházi manufaktúrát és a Füzérradványi kastélyt. Mindenki nagyon jól érezte magát, köszönet érte.

Az **árokői Délibáb Nyugdíjasklub** és a helyi önkormányzat, Vargáné Kerékgyártó Ildikó szervezésével, a csodálatos természeti adottságokkal rendelkező területen, a Kis-Tisza partján nyugdíjasok találkozója szervezett. 10 település, mintegy 200 fő nyugdíjasa volt jelen. Dicsérendő, hogy valamennyi klubot településük polgármestere is elkísérte. A rendezvényt megtisztelte Tállai András államtitkár úr is, aki elismeréssel szólt a dél-borsodi települések össze-

fogásáról. A nyugdíjasok meghallgatták Dr. Kalapos István tiszaujvárosi rendőrkapitány és Sípós József mezőcsáti őrparancsnok tájékoztatását a trükkös lopások elleni védekezésről. Dr. Német Tamás Gergely az egészségügyi szakrendelések igénybevételéről szólt. Kihelyezett vérnyomás- és cukormérést is végeztek. A rendezvényre meghívást kapott az „Életet az éveknek” megyei elnöke Szőnyi Gáborné, a Nyugdíjas Képviselőt vezetője Jurkó István. Köszönetet mondunk a szervezőknek, akik fáradtságot nem ismerve gondoskodtak arról, hogy mindenki kellemes élményeket szerezzen.

Tizenötödösztör jöttek össze a mezőkövesdi Községi Házban rendezett "Halló még itt vagyok" rendezvényre az idősek. A meghívót a mezőkövesdi **Matyó Nagymama Klub Egyesület** küldte.

A találkozóra nem csak a Borsod megyei klubok jöttek el, hanem jöttek Egerből, Főtről és Szentesről is. Huszonkilenc produkciót láthatott a több száz szépkorú közönség. A rendezvényt Fekete Zoltán polgármester úr nyitotta meg, nagyon örült, hogy ilyen sokan elfogadták a meghívást, további jó egészséget kívánt mindenkinek. Az „Életet az éveknek” megyei Szervezetet Szőnyi Gáborné megyei elnök képviselte.

Nagyon jó hangulatú találkozót sikerült összehozni. Varga Józsefné, az egyesület elnöke örült, hogy mindenki jól érezte magát. Köszönetet mondunk a szervezőknek, és további sok sikert kívánunk.

Szőnyi Gáborné megyei elnök

CSERKESZÖLÖN ÜDÜLTEK AZ EZÜSTHAJÚAK NYUGDÍJASKLUB TAGJAI



Már januárban, ahogy megjelent az „Életet az éveknek” Hírlevelében az üdülési lehetőségek kiírása, azonnal felvettem a kapcsolatot Mihály János elnökhelyettes úrral, hogy biztosítsam klubtagjaim számára az előszezon utolsó napjaiban, a várható legkedvezőbb időpontot. Sikerült is május végére időpontot kapni 12 fő részére. Nagy várokozás és készülődés előzte meg az indulást, de végre érkezett, hogy útra kelhessünk. Szállásunk az Orgona utcában volt, ahol már a gondnok tárt kapukkal várt bennünket. Négy személykocsival érkezünk, elfoglaltuk a szobákat, melyek minden igényt kielégítettek, majd irány a fürdőbe, mert azért mentünk, hogy fáradt csontjainkat egy kicsit felüdítsük. Volt, aki masszázst, víz alatti tornát, iszappakolást, tangentort kért, tehát minden igényünket kielégítették. Az idő kifogástalan volt, csak egy nap esett az eső, akkor is éjjel. Gyönyörű környezetben, jó levegőn, szép napsütésben élveztük a cserkeszölői napokat. Este ment a tereferé, a kártyázás, ahogy ez ilyenkor illik, majd a takarodó, mert a jó víz és a sok kezelés kissé kifárasztott bennünket. Másnap reggel pálinkás jó reggelt kívánva egymásnak kezdődött, illetve folytatódott minden tovább, mindenki ment a saját programja után, szinte csak este találkoztunk az üdülőben. Hát ilyen volt a cserkeszölői üdülésünk. Szép volt, jó volt, rövid volt, de megérte. Egészségben gazdagon, megfiatalodva tértünk haza.

Köszönettel : Balázs István

KLUBRÓL-KLUBRA

Szandaszőlősen félévet zártak

A **Szandaszőlősi Béke Nyugdíjasklub** július 6-án tartotta az első félév zárását. Ezen a klubnapon köszöntötték a népnaposokat, valamint a 70 éves Balázs Imrét, a 75 éves Varga Andrásné és a 80 éves Szekeres Mihálynét. Tortával és ajándékkal köszöntötte a klub a jubilálókat. A polgármester egy-egy üveg pezsgővel kívánt jó egészséget mindegyik ünnepeltnek. A

klub nevében a klubvezető köszöntötte és kérte fel az Ecseki házaspárt, hogy 50. házassági évfordulójuk alkalmából erősítsék meg a fogadalmukat és ünnepeljék a klubbal a házassági évfordulójukat. A polgármester és a szandaszőlősi képviselő testület tagja is gratuláltak az *50 éves házassági évfordulósoknak*.

Gombás Gáborné klubvezető, megyei elnök

Az egészség jegyében Tornyospálcán

A **Tornyospálcai Egyetértés Nyugdíjas Klubbal együttműködve a Richter gyógyszercég egészségügyi felvilágosító programot, ingyenes csontritkulás szűrést és memória tanácsadást szervezett szeptember 11-én a tornyospálcai Faluházban.**

A Richter társadalmi szerepvállalásának egyik fontos eleme az egészségügyi ismeretek bővítése a betegségek megelőzésének fontosságának hangsúlyozásával, amelyet az időskorúaknak az ország számos nyugdíjas klubjával együttműködve szervezett Egészségnapokon ad át.

Klubtagjaink örömmel vettek részt a Tornyospálcán megrendezett programon. Fontosnak tartották, és egyetértettek dr. Zalai Károly előadó első mondataival, melyben az időskorúak felelősségét hangsúlyozta a család egészségének megőrzésében. Előadásának első részében betekinthettünk a Richter Gedeon Nyrt. tevékenységébe, illetve szerepébe a hazai és a nemzetközi gyógyszergyártásban.

A második részben a krónikus sebkezelésről és a szemszárazság korszerű kezeléséről hallhattunk új információkat. Megismerkedtünk a nedves sebkezeléssel, amely kíméletesebb és hatékonyabb, mint az általunk korábban „gyakorolt” száraz – sebhintőporos – sebkezelés.

Dr. Veres Eleonóra osztályvezető főorvos a feledékenységéről, az Alzheimer-kórról tartott előadása az életből hozott példákkal egyszerűvé tette ennek a veszedelmes, és mindannyiunk által félt betegségnek a megismerését, az állapotromlás lehetséges lassításának lehetőségeit.

Dr. Együd Ferencről, a Richter munkatársától megtudtuk, hogy az érlelmeszesedés már születésünkkel kezdődik, és hogy milyen nagy jelentősége van életünk folyamán az érlelmeszesedés okozta betegségek megelőzésében a helyes életmód megválasztásának, testünk jelzéseire való odafigyelésnek.

A program végén jól esett a mozgás Cser Károly tornatanár irányításával.

A délelőtti programot Barcsi Ferencné, a Napraforgó Nyugdíjasklub tagjának szavalata zárta, akitől Radnóti Miklós: Nem tudhatom című versét hallhattuk.

Az eseményre nagy volt az érdeklődés és részvétel klubtagjaink részéről.

Délután megnézhattuk a Richter gyógyszercég alapítójának életéről készült „Nem tűntem el – Richter Gedeon” című történelmi dokumentum-játékfilmet, amely egy rendkívüli embert, a gyáralapítót mutatta be.

Herczku Andrásné „Életet az éveknek” Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei elnök, klubvezető

Emlékezés



A **veszprémi Erzsébet Nyugdíjasklub** 25 éve vette fel Erzsébet királynő nevét.

A klub tagjai minden év szeptemberében megemlékeznek Erzsébet királynő halálának évfordulójáról.

2015. szeptember 9-én a veszprémi szobornál, az Erzsébet Nyugdíjasklub megemlékezett névadójáról, Erzsébet királynőről.

Ványa Magdolna klubvezető

FÜREDI FESZTIVÁL

MEGHÍVÓ

**„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESÉK ÉS SZÓLISTÁK
VI. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁN**

való részvételre.

2016. április 17-18-19-én (vasárnap-hétfő-kedd)

a Balatonfüredi Annabella Hotelben (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

Szövetségünk egyik kiemelt rendezvénye a Balatonfüreden megrendezett „Életet az éveknek” Fesztivál, melyre 2016-ban már hatodik alkalommal kerül sor. Sokan voltak már eddig is jelen és vannak, akik még nem vettek részt ezen az élményekben gazdag, vidám, szórakoztató rendezvényen. Itt barátságok születnek, örülünk az együttlétnek, izgulunk a fellépések sikeréért, a közönség tapsal köszöni meg a tehetséges fellépők műsorát. A program ideje alatt lehetőség nyílik szűrővizsgálatokon való részvételre, kisvonatozásra, hajókázásra a Balatonon, közös táncos ismerkedési esten való szórakozásra és más érdekes fakultatív programokon való részvételre.

JELENTKEZHETNEK:

- 1./ szóló énekek (népdal, nótá, operett, sanzon, stb.)
- 2./ vers, próza, mesemondók
- 3./ hangszeres szólisták, együttesek
- 4./ népdalkörök, énekkarok
- 5./ táncsoportok (néptánc, moderntánc, Szalontánc, hagyományőrző táncok, stb.)
- 6./ színjátszó körök (jelenetek, kabaré, stb.)

MŰSORIDŐ:

- egyéni szereplőknél 5 perc,
- csoportoknál 10 perc

NEVEZÉS:

A jelentkezéseket **2015. november 30-ig várjuk a nevezési lapon,** mely letölthető a www.eletetazeveknek.hu honlapról is.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a csoportok és a szólisták részére külön-külön nevezési lapot kell kiállítani.

Kérjük, hogy a jelentkezést minél előbb tegyék meg, ne várjátok meg a jelentkezési határidő végét, hogy a feldolgozás folyamatos lehessen.

NEVEZÉSI DÍJ:

„Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik (két éjszakát a Hotelben töltenek):

- szólistáknak: 1500 Ft/fő
- csoportoknak: 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik (két éjszakát a Hotelben töltenek):

- szólistáknak: 2500 Ft/fő
- csoportoknak: 3500 Ft/csoport

Azok a csoportok és szólisták, akik a szállodai szolgáltatást nem veszik igénybe (nem töltenek a Hotelben éjszakát), azoknak a NEVEZÉSI DÍJA:

- szólistáknak: 3500 Ft/fő
- csoportoknak: 4500 Ft/csoport

FÜREDI FESZTIVÁL**FOLYTATÁS A 7. OLDALRÓL**

Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy egy klub (együttes) maximum két csoportos műsorszámmal és két szólista (egyéni) műsorszámmal szerepelhet, nevezhet a rendezvényre.

**KEDVEZMÉNYES SZÁLLÁSLEHETŐSÉG
A BALATONFÜREDI HOTEL ANNABELLÁBAN
A VI. „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” FESZTIVÁLON**

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a visszaigazolásunkat követően kell befizetni. Visszaigazolásunkkal egy időben fogjuk megküldeni a befizetéshez szükséges csekket.

A visszaigazolásokat még ez év decemberében minden jelentkező kézhez kapja.

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy a nevezési és szállodai **részvételi díjakat legkésőbb 2016. február 20-ig kell majd befizetni.**

Azok, akik 2015. december 30-ig befizetik a szállodai részvételi díjat, azok abban a kedvezményben részesülnek, hogy nem kell megfizetniük a nevezési díjat.

Nagyon szeretnénk, ha minél többen részt tudnátok venni a Hotel Annabellában, hogy együtt tölthessünk néhány vidám napot, ezért is hirdetjük meg minél hamarabb a programot, hogy a részvételi díj összegyűjtése ne jelentsen gondot.

Balatonfüredi Annabella Hotel:

Részvételi díj két éjszakás foglalás esetén:

3 nap/2 éjszaka	18.100,- Ft/fő/2éj	kétágyas szobában
3 nap/2 éjszaka	21.000,- Ft/fő/2éj	egyágyas szobában

3. felnőtt pótágyon: 15.000 Ft/fő/2 éj

A részvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), uszoda, szauna használatával, belépés a szálloda saját strandjára, parkoló használatával, ÁFA-t és IFA-t. Nem tartalmazza a nevezési díjat.

A programban szerepel: Balatonfüred nevezetességeit bemutató kisvonatozás, sétahajókázás a Balatonon, szűrő programok, a hotel wellness részlegének használata, zenés, táncos ismerkedési est és egyéb szórakoztató fakultatív programok.

**A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket,
szurkolókat is, ugyanezért az árért.**

Jelentkezés és információ kérhető:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118
nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu

FÜREDI FESZTIVÁL

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

Kérjük, olvashatóan töltse ki!

Beküldési határidő: 2015. november 30-ig.**Beküldési cím:** „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.

NEVEZÉSI LAP

A Balatonfüredi Annabella Hotelben (Deák F. u. 25.) megrendezésre kerülő

„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”

NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK

VI. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA

2016. április 17-18-19-én (vasárnap-hétfő-kedd)

CSOPORTOK RÉSZÉRE

Művészeti csoport neve:

Klubja neve:

Klubja címe:

Csoport vezetőjének neve:

Csoportvezető lakcíme:

Telefonszáma:

Email címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelő választ kérjük, húzza alá!)

Fellépők száma:

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Betanítója (koreográfus, karvezető, stb.):

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 10 perc lehet!!!):

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:(éjszakára)

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db két ágyas szobát + pótágygal (3 ágyas)

Érkezés ideje (nap, óra):.....

Távozás ideje: (nap, óra):.....

Utazás módja (vonat, busz, gépkocsi):.....

Egyéb kérés:

Dátum:

Aláírás

FOLYTATÁS A 10. OLDALON

FÜREDI FESZTIVÁL

FOLYTATÁS A 9. OLDALRÓL

Kérjük, olvashatóan töltsse ki!

Beküldési határidő: 2015. november 30-ig.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.

NEVEZÉSI LAP

A **Balatonfüredi Annabella Hotelben** (Deák F. u. 25.) megrendezésre kerülő

„ÉLETET AZ ÉVEKNEK”

**NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESÉK ÉS SZÓLISTÁK
VI. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA**

2016. április 17-18-19-én (vasárnap-hétfő-kedd)

SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Szólista neve:

Lakcíme (irányítószámmal):

Telefonszáma:

Email címe:

Klubja neve:

Klubja címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelő választ kérjük, húzza alá!)

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 5 perc lehet!!!):

Szállás igény: szállást kérek: igen - nem (A megfelelő választ kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek: éjszakára

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db két ágyas szobát + pótágygal (3 ágyas)

Érkezés ideje (nap, óra):

Távozás ideje (nap, óra):

Utazás módja (vonat, busz, gépkocsi):

Egyéb kérés:

Dátum:

.....
aláírás

ÜDÜLÉS

Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!

Nagyatád, ez a kellemes hangulatú parkos-ligetes kisváros ideális feltételeket nyújt a pihenésre vágyóknak.

*A minden korosztály számára megfelelő kényelmet, kikapcsolódást biztosító Hotel Solar*** barátságos személyzete családi hangulattal, és vendégszeretettel várja régi és új látogatóit.*

Felüdülés

2015. október 25 - december 23-ig

Szállás svédasztalos félpanziós ellátással

6.800 Ft/fő/éj + IFA (min. 2 éj esetén)

5 éjszaka foglalása esetén ajándék kirándulás a történelmi és kulturális értékekben gazdag Segesdre!

Gyógykúra

2015. december 23-ig

5 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással,

18 db gyógykezeléssel és napi fürdőbelépővel

37.000 Ft/fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Meghitt Karácsony

(2015. december 24 - 27-ig)

3 éjszaka szállás svédasztalos félpanzióval, ajándék fürdőbelépővel

23.700 Ft/fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár: 2.500 Ft/éj



JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ KÉRÉS:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1053 Királyi Pál u 20. I/3. Tel/fax: 06/1/327-0118

Email: nyugszov@hu.inter.net



RICHTER GEDEON

Richter Gedeon – Évszázados felelősséggel az egészségért

A több mint száztíz éves múltra visszatekintő magyar gyógyszeripar, s ezen belül a Richter Gedeon Nyrt. Európában a legpatinásabbak közé tartozik. Az 1901-ben alapított társaság sikerének titka többek között az évszázadok alatt felhalmozott tapasztalatokban, az értékes szaktudásban rejlik.

Mint az egyik legnagyobb foglalkoztató, hazánkban több mint 5.000, beszállítói körén keresztül pedig további 10.000 embernek ad munkahelyet. Az 1901-ben alapított Richter az egyetlen olyan hazai, a nemzetközi piacokon is meghatározó gyógyszercég, amely külföldi szakmai befektető nélkül, magyar irányítással működik. Ennek megfelelően a vállalatvezetés a döntéseket a magyar nemzetgazdaság érdekeit szem előtt tartva hozza meg. Magyarországon folytatja kutatási

tevékenységét, itt valósít meg beruházásokat, fizet adót. A külföldi piacokon megtermelt nyereségét is belföldön forgatja vissza, ezzel jelentősen hozzájárulva hazánk versenyképességének növeléséhez. A Richter nemzetgazdasági hozzájárulása 2014-ben összesen közel 104 milliárd forintot tett ki osztalék, adók, beruházások, valamint kutatás-fejlesztési ráfordítások formájában.

A Társaság felelősséggel tartozik a társadalom felé, ezért kiemelt figyelmet fordít a vállalati társadalmi felelősségvállalásra (CSR). A Richter számára mindig különösen fontos volt a társadalmi környezet, amelyben működik. Vezető magyar gyógyszergyártóként és munkaadóként felelős a társadalom egészségéért, valamint a lakossággal folytatott párbeszéd fenntartásáért. A Richter ezért több egészségügyi, tudományos, oktatási és környezetvédelmi kezdeményezést támogat és szervez az egészség, illetve az életminőség fejlesztését hirdető küldetésének megfelelően. Jelen-



tős anyagi támogatást nyújt egészségügyi intézményeknek és betegszervezeteknek, valamint meghatározó szerepet vállal a lakosság egészségének megőrzésében is. 2005 óta kapcsolatban áll a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetségével. A nyugdíjasok egészségvédelme kiemelt jelentőséggel bír a cég számára, ezért évek óta támogat megelőzést és felvilágosítást célzó programokat.

Az Egészségváros országos rendezvénysorozattal, mely ingyenes, egész napos szűrőprogram a prevenció jegyében, 2009-ben egyedülálló kezdeményezést indított útjára.

A Richter Gedeon Nyrt. abban a kiváltságos helyzetben van, hogy magyar központú multinacionális nagyvállalként kivételes rálátása van a magyar nők helyzetére is. Nemcsak egészségük megőrzésére fordít kiemelt figyelmet, hanem lelki és társadalmi jólétük fenntartására is. Ezért hívta életre a Társaság a Richter a nőkért programot, amelynek kiemelt elemei a Richter Aranyanyu Díj, a Richter Terézanyu Klub és a Terézanyu pályázat.

A Társaság az elmúlt időszakban több díjjal és elismeréssel is gazdagodott, amely a Richter vezetőinek, kutatóinak, mérnökeinek, az összes munkatárs áldozatos munkájának, valamint a vállalat átfogó és kiemelkedő társadalmi, környezeti és gazdasági programjának köszönhető. (X)

KLUBRÓL-KLUBRA

BÚCSÚ

Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Szervezete szomorúan közli, hogy 1991-től oszlopos tagunkat veszítettük el. Tomorszky Istvánné Csilla hosszan tartó súlyos betegség után eltávozott közülünk. Drága Csillukánk nyugdíjas éveitől a versírással foglalkozott. Összefogta nem csak a megyében, de országosan is a versírással foglalkozó nyugdíjas barátokat. Tagja volt az „Élet az éveknek” Klubszövetség Művészeteket Kedvelők Országos Baráti Körének. Segítette a verseknek könyv formájában való összeállítását és kiadását. Kb. 32 különböző verses kötetet segített kiadni. Korábbi években a

Megyei Szervezet részére „Őszi Napsugár” címmel tájékoztató hírlapot készített. 1996. évben megkapta az „Élet az éveknek Díj” kitüntetést. 1999-ben „Ez már Történelem” címmel feldolgozta a megyében lévő klubok életét, és a vezetőinek bemutatását. Ugyancsak 1999. évben „Borosnyán” címmel 507 különböző verset összesített. Halálával nagy veszteség ért bennünket és a versíró tagokat. Őszinte részvétünket fejezzük ki a családnak. CSÍLLUKÁNK NYUGODJ BÉKÉBEN.

Szőnyi Gáborné, a megyei elnökség nevében

KIRÁNDULTAK A TÉTIEK

A tétii „Élet az éveknek” Nyugdíjas klub nemrégiben Budapestre kirándult. Elsőként a Tropicarium, a cápás állatkert sokszínű világát ismerhettük meg. Gyönyörködtünk a sok, szép, különleges növényben, majd az állatokban, az érdekes színezetű, egyedi mintázatú kisebb-nagyobb halakban, cápákban. Lenyűgöző látvány volt!

Ugyancsak lenyűgöző volt a Szent István Bazilika monumentális épülete! Ahogy az idegenvezető nagyon lelkesen mesélt a történetéről, felépítéséről, összefüggésekről a környező épületekkel! Miközben a pompás, gazdagon aranyozott belsőt csodáltuk, Szent István királyunkról is sok ismeretet szereztünk! Láttuk a kivilágított Szent Jobbot, a gyönyörű Kincstárat és ámuldoztunk a kilátásban a torony erkélyéről!

Leírhatatlan látvány tárult elénk - alattunk egész Budapest! Innen a Gellérthegy lábához a Sziklatemplomba vezetett az utunk. A Magyarok Nagyasszonya Sziklatemplom bámulatos alkotás! A nemzeti szentély dr. Lux Kálmán tervei alapján a szülőföldjére hazatelepülő egyetlen magyar alapítású férfi szerzetesrend, a Pálosok számára készült. Nagyon érdekes a kialakítása, megkapó a sok üreg az oltárokkal, valamint a barlang története is. Utunk utolsó állomása a Citadella volt. Sajnos rövid volt a nap, sok mindent nem tudtunk megnézni, amit szerettünk volna fent a Gellérthegyen, de a csodás panoráma bőven kárpótolt bennünket! A felejthetetlen, élményekben gazdag napot finom vacsorával koronáztuk meg.

Giczi Sándorné klubvezető

Pörög az élet az „Őszikénél”



A Körösladányi „Őszikék” Nyugdíjas Klub a hagyományaihoz híven, szeptember utolsó szombatján ünnepelte az Idősek Világnapját. A széleskörű baráti kapcsolatoknak köszönhetően alakult ez így, hiszen mindenkinek igyekeztünk tiszteletben tartani a rendezvényeit, próbáljuk el kerülni a programok ütközését. Ez alkalommal a 19 meghívott szervezetből 17 jelen volt képviselői szinten, ami közel 240 főt jelent. Városunk polgármestere, Kardos Károly köszöntötte a szép korúakat. Rendezvényünket megtisztelte megjelenésével országgyűlési képviselőnk, Dankó Béla is. A világnap méltatását követően Egri József, táncos-komikus, operett, musical énekes szórakoztatta a megjelenteket. Mindez a Dr. Asztalos Miklós Művelődési Ház nagy termében zajlott. Ezzel párhuzamosan a kisteremben „Aranykezü, ezüsthajú Őszikék Alkoss maradandót, hogy része lehess az örökségnek” című kiállításban gyönyörködhetek az ünnepeltek.

Egy hét múlva, október 2-án Eleken tartotta az „Élet az Éveknek” Békés megyei szervezete a megyei Idősek Világnapot. Itt a soron következő két 1935-ös születésű tagtársunkkal vettünk részt, Bordács Józsefnével és Szentpéteri Józsefnével. Ezúton is gratulálunk és további jó egészséget kívánunk nekik!

Október 7-én az őszi szezon második szalonnasütésére került sor. Házigazdák Jónás Gyuri és felesége Marika voltak. Az időjárás is kegyes volt hozzánk. Nagyon jól éreztük magunkat! Köszönet a vendégfogadóknak és minden résztvevőnek.

Az élet nem állhat meg nálunk! Minden hét végére van meghívásunk baráti találkozókra.

Turbucz Gyuláné klubvezető

FOGYASZTÓVÉDELEM

Halottak napja, temető látogatás, sírmegváltás – lehetőségek, kötelezettségek

„A Fogyasztóvédelmi Egyesületek Országos Szövetségéhez egyre több kérdés érkezik, hogy van-e általános szabályozás a temetők rendjét, a sírmegváltást, a fizetendő díjakat tekintve, nem tudják a fogyasztók kihez fordulhatnak, mik a lehetőségeik, kötelezettségeik.

A leggyakoribb kérdés, hogy egy-egy sírhely esetén hány évre lehet azt megváltani, mi történik a lejárat után. Első és legfontosabb tudnivaló, hogy a sírhely megváltással nem szerezzük meg a tulajdonjogát a területnek, csak rendelkezési jogot szerzünk felette. A rendelkezési jog idejét jogszabály határozza meg, mégpedig a temetőkről és temetkezésről szóló 1999. évi XLIII. törvény és az ennek a végrehajtására kiadott 145/1999. (X. 1.) Kormányrendelet.

Eszerint az alábbi lehetőségek állnak rendelkezésre: A temetési hely feletti rendelkezési jog időtartama (használati idő) nem lehet kevesebb, mint a koporsós betemetés, illetve rátemetés napjától számított 25 év, sírbolt (kripta) esetén 60 év, urnafülke és urnasírhely esetén 10 év, urnasírbolt esetén 20 év.

Ezeknél az időszakoknál önkormányzati rendelet, vagy temetőszabályzat hosszabb időtartamokat is meghatározhat, ezen kívül lehetőség van a lejárat után meghosszabbításra, újraváltásra. Mind a megváltást, mind az újraváltást a temető tulajdonosánál lehet kezdeményezni, a díjak tekintetében nincs egységes szabályozás.

Mi történik, ha valaki nem váltja újra a sírhelyet? A sírjellel (síremlék és tartozékai, emlékoszlop) az rendelkezik, aki a temetési hellyel rendelkezik. Ha a rendelkezésre jogosult a kiürítésre megjelölt időpontig a sírjel elszállításáról nem intézkedik, a megjelölt időpontot követő hat hónap elteltével a sírjelet a temető tulajdonosa értékesítheti. Sírbolt (kripta) és át nem helyezhető síremlék esetében a tulajdonos a létesítőt köteles kártalanítani. A lejárt használati idejű temetési helyek kiürítéséről a temető tulajdonosa (üzemeltetője) gondoskodik. Ha a lejárt használati idejű temetési helyen lévő holttestmaradványokat az elhunyt hozzátartozója máshol el kívánja temetni, erről a kiürítésre megje-

lölt időpontig kell gondoskodnia. Ennek hiányában a holttestmaradványokat (az urnákat) a kiürítésre megjelölt időpontot követő 6 hónap elteltével - a járási népegészségügyi intézet jelenlétében - közös sírhelyben kell elhelyezni, illetve a hamvak az arra kijelölt helyen szétszórhatók.

A temető tulajdonosa, köztemető esetén az önkormányzat a temető üzemeltetésével és fenntartásával kapcsolatosan felmerült szükséges és indokolt költségek alapján állapítja meg a temetési hely, illetőleg az újraváltás díját, a temetői létesítmények, illetve az üzemeltető által biztosított szolgáltatások igénybevételéért a temetkezési szolgáltatók által fizetendő díjat, valamint a temetőbe való behajtás díját. Fontos tudni, hogy nem szedhető díj a temetőlátogatásért, a temetői utak használatáért és a temetési hely gondozásához igénybe vett vízáért.

Köztemetők esetében a vonatkozó díjak mértékét az önkormányzat rendeletben állapítja meg, melyet évente felül kell vizsgálni.

Sajnos látni elhanyagolt, gazos, koszos temetőket, pedig a temetőfenntartó feladata a temető rendeltetésszerű használatához szükséges építmények, közművek, egyéb tárgyi és infrastrukturális létesítmények, valamint a közcélú zöldfelületek karbantartása, szükség szerinti felújítása és gondozása, a hulladék elszállítása, vízvétel biztosítása, az utak karbantartása, télen a síkosságmentesítés és a hóeltakarítás is.

Természetesen létezik hatósági ellenőrzés itt is, így ha a temetkezési szolgáltatással, a temető fenntartásával és üzemeltetésével, vagy a hamvasztóüzemi tevékenységgel összefüggésben van észrevétele, akkor az illetékes fővárosi és megyei kormányhivatal járási (fővárosi kerületi) hivatalát lehet megkeresni.

A temetők nyitva tartása is eltérő, Halottak napja környékén általában meghosszabbított nyitva tartással várják a hozzátartozókat a temetők, erről érdemes előre érdeklődni."

Ulcz Miklós



Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1053 Királyi Pál u. 20. I/3.
Tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net
www.eletetazeveknek.hu
Lapzártá: minden hónap 14-én
Főszerkesztő: Pirosné Dóczi Gabriella
Felelős kiadó: Dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök

„Életet az éveknek”
HÍRLEVÉL

VÉRCSEPP- VITALITÁS MÉRÉS



Mit mutat meg a mérés?

- Az anyagcsere állapotát
- az emésztés és a felszívódás hatékonyságát
- a szervezet ásványi anyag-és/vagy vitaminhiányát
- az érelmeszesedés, a trombozis kialakulásának jeleit
- egyes szervek (például a máj, a vesse, a szív stb.) meggyengülését, terheltségét
- az ödémaképzés aktuális állapotát
- a kórokozó mikroorganizmusok (baktériumok, paraziták, gombák) jelenlétét
- a vérben történő salakanyag-felhalmozódást (ideértve a fogakból kioldódó amalgámtartalmat is)
- a hormonháztartás felborulását
- a baktériumlórák egyensúlyzavarát
- a degeneratív elváltozásokra utaló jeleket
- külső és belső mérgezőanyagok jelenlétét
- a sav-bázis háztartás eltolódásának jeleit és még sok minden mást.

A VÉRCSEPP-VITALITÁS MÉRÉSRŐL:

A forradalman új vér-vitalitásmérő megalkotás segítségével azon túl, hogy számtalan probléma feltárható, rengeteg szív-és érrendszeri betegség kialakulása is megelőzhető!



Egy egyszerű vércseppmérés segítségével tudja meg Ön is mindent a szervezetével kapcsolatban minél előbb! Ennek a mérésnek a legnagyobb előnye az, hogy időben értesülhet olyan problémákról is, melyek a szövetekben, szervekben még nem jelentek meg, de a vér változásai már jelzik a későbbi problémákat. Eppen ennek köszönhetően a prevencióban, a megelőzésekben nagy szerepe van a vércsepp-vitalitás mérésnek.

Miért válassza a Relax® Med Center mérőprogramot?

- Mert a legmagasabb szintű igényességgel lett becsatlékos a hatékony mérés és megelőzés céljából.
- Profesionális szolgáltatást nyújt.
- Átfogó komplex mérések akár 40 perc alatt, szonall eredménnyel.

Tegyen időben egészsége megőrzéséért! Kulcs: a MÉRÉS és MEGELŐZÉS.



Árnyékpont: Tel.: +36 70 800 0234 | E-mail: relaxmedcenter@gmail.com

Hallótávolságon belül

Fontos a jó hallás. Enyhébb fülgyulladásnál is tapasztalhatunk halláscsökkenést, ám az idő előrehaladtával szinte elkerülhetetlen a károsodás.

Az öregedés velejárójának tartják a halláscsökkenést, mely a szőrsejtek fokozatos elhalásával magyarázható, és már az „ötödik X” után jelentkezhet. A hallásproblémával küzdők jellemzően 5-10 évet várnak, míg egyáltalán szakember segítségét kéri, pedig az időben felismert halláscsökkenés jó eredménnyel kezelhető.

Amikor „elnevelnek” a madarak

Sokan vannak, akik azt hiszik, hogy tökéletesen hallanak. Eleinte nem veszik észre a madárcsicsergést, mert először a magasabb frekvenciájú hangok „tűnnek el”, majd a mélyebbekkel is gondok adódnak. Mivel ezek az emberek kiesnek a kommunikációból, nem jelent számukra örömet a társasági élet: egyre kevesebbet mennek színházba, baráti társaságba, a zenehallgatás sem tudja őket lekötni. A hallássérültek jelentős része hangos beszéddel kommunikál. Az előnytelen helyzetek akkor alakulnak ki, amikor több személlyel kell társalogni zajosabb környezetben. Mivel nem akarják kitenni magukat ezzel kapcsolatos bármilyen kellemetlenségnek, egyre több időt töltenek egyedül, ám sokan még ilyen esetben is tagadnak.

Rendkívüli szerepe van a családnak

Mert kitől is várhatjuk el igazán, hogy odafigyeljen ránk. Legközelebbi hozzátartozóink azok, akikben megbízhatunk, akikről megkaphatjuk a maximális segítséget. Nekik tűnik fel először, ha a család fő hangosabban beszél, és a televíziót is extra hangerőn hallja csak. Ők azok, akiket valóban aggaszt ez az idegenek által megmosolygott probléma, akik nem a „szelektív hallásra” fogják, ha anya sokadszori kérésre sem nyitja ki az ajtót, mert a csengőt sem hallja. Többnyire a családtagoktól értesülhetnek a rászorulókról azokról a lehetőségekről, amelyek segítségével ismét visszakerülnek a hangok világába. A legcélszerűbb jelnél keressünk fel hozzátartozóinkkal egy halláscentrumot, ahol megelőzhetjük a további kellemetlenséget.

Sziréna és fékcikorgás

A minket körülvevő környezeti zaj jelentősen károsíthatja hallásunkat. Akár az utcai forgalom, munkahelyeken, szórakozóhelyeken erős hanghatás is halláskárosodást okozhat. Az ép hallással rendelkező emberek nehezen tudják elképzelni milyen a halláscsökkenés, hogy az így élő emberek hogyan érzékelik a fékcikorgást vagy a sziréna hangját.

Az Európai Unió 85 decibelben maximalizálta a forgalomba hozandó összes, fülhallgatóval hallgatható zenelejátszó készülék hangerejének biztonsági küszöbértékét. Bizonyos munkakörökben nem ritka az ennél is magasabb zajterhelés: útfelújás 110, munkapuskák elsülése 120 decibel. Bizonyos munkakörökben feltétlenül szükséges a védelmi előírások betartása.

A számok önmagukért beszélnek:

- Világszerte 500 millió ember küzd valamilyen hallás problémával
- Európában körülbelül 70 millió ember érintett
- Magyarországon minden 10. ember érintett
- A statisztikák szerint a 65-70 éves korosztály 25%, a 70 év felettiek 35-40% szerkesztő különböző mértékű halláskárosodást

GEERS
HALLANI ÖRÖM

Ingyenes hallásvizsgálat és tanácsadás

Magyarország
29 pontján.



Hízza ingyenes szűrést, hogy
sorban állás nélkül vehesse
igénybe szolgáltatásainkat!



GEERS Hallókészülék Szaküzletek

Baja, Kossuth utca 2-4.	79/522-560
Békéscsaba, Andrássy út 11.	66/889-102
Budapest, VI. ker., Bajcsy-Zsilinszky út 19. sz.	1/472-0586
Budapest, III. ker., Vörösmarty út 88-96.	1/250-4199
Budapest, XII. ker., Béke utca 13-19	1/858-7667
Budapest, XI. ker., Kosztolányi Dózsa tér 11.	1/398-8692
Budapest, XIX. ker., Ötödik út 203.	1/398-8280
Debrecen, Csapó utca 65.	52/537-440
Dunaújváros, Dósa Gy. u. 1/b.	25/406-994
Eger, Erőss út 11.	36/889-105
Gyöngyös, Dósa György út 20-22.	37/300-414
Gyöngyös, Szent Bertalan u. 10.	37/889-105
Győr, Árpád út 34.	96/517-132
Hódmezővásárhely, Szegfű utca 1-3.	62/534-410
Kaposvár, Fő u. 31.	82/889-103
Kecskemét, Nagykőrösi u. 2.	76/403-886
Mosonmagyaróvár, Régi Vármű tér 2-4.	96/579-418
Miskolc, Kerpely Antal utca 1.	46/530-376
Miskolc, Madarász Viktor utca 13.	46/887-008
Nyíregyháza, Arany János utca 3-12.	42/500-272
Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 2/1.	72/225-146
Sopron, Várkerület 106.	99/887-001
Szeged, Tisza Lajos krt. 49.	62/421-328
Székesfehérvár, Szent István u. 59.	74/887-004
Székesfehérvár, Liszt Ferenc u. 9.	22/303-115
Szolnok, Boldog Sándor István körút 4/a.	56/887-002
Vác, Káptalan u. 14. sz. 11.	27/887-310
Veszprém, Brusznyai utca 18-20.	88/889-101
Zalaegerszeg, Petőfi Sándor utca 20.	92/887-001