



Életet az éveknek

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2017. október

Kedves Klubtagok!

Októberben már mindenkit az izgat, lesz-e nyugdíjkorrekció. Ilyenkor mindenkit az átlagosnál is jobban érdekel a gazdaság helyzete, az infláció alakulása. A KSH adatok alapján érdemes tájékozódunk.

Az idei év egészében az uniós forrásoknak köszönhetően várhatóan az Európai Unió átlagát érzékelhetően meghaladja a bruttó hazai termék volumenének növekedése, 3,5%-nál néhány tizedszázalékkal magasabb értékkel. Ugyanakkor ezzel az ütemmel a magyar gazdaság továbbra is elmarad a térségbeli országok növekedési dinamikájától, ez az index gyakorlatilag az egyik leglassúbb növekedést jelenti. Az Európai Unió támogatásával feltételezhetően jövőre is hasonló, vagy az ideit néhány tizedszázalékkal meghaladó lehet a bruttó hazai termék növekedése, amennyiben a kormányzati elképzeléseknek megfelelően ebben a két évben sikerül lehívni az uniós pénzeket. A kelet-közép-európai térség államainak többségében is az ideihez hasonló, vagy azt meghaladó dinamika várható. Ez egyben azt is jelenti, hogy a **magyar gazdasági növekedés átmeneti gyorsulása nem állítja meg, sőt egyes országokhoz képest még növeli is a leszakadásunk mértékét. Mindenesetre a gazdaság teljesítménye 2009 óta ebben az évben először teszi lehetővé a nyugdíjprémium kifizetését.**

A foglalkoztatottság statisztikai mutatói az elmúlt három évben látványosan javultak, és második éve az elsődleges hazai munkaerőpiacon is érdemben emelkednek. A magyar munkanélküliségi ráta az Európai Unió egyik legalacsonyabb értékét mutatja, igaz úgy, hogy ebben az európai gyakorlattól merőben eltérve a KSH a közmunkásokat foglalkoztatottnak tekinti. A közfoglalkoztatottak mintegy kétszázazres számát is figyelembe véve a tényleges munkanélküliségi ráta 8,5% körüli értéket tesz ki, ami meghaladja az Európai Unió átlagát. (A 28 tagállam összesített munkanélküliségi aránya június és július hónapokban 7,7%, augusztusban 7,6% volt.) A reálkeresetek második éve jelentősen, a közsféra egyes területein kiemelkedő mértékben nőnek. Ezt a – részben fehéredést jelentő – hatást erősítette ez év elején a foglalkoztatottak számára fizetendő legalacsonyabb munkabér, a szak-képzettség nélkülieknek a minimálbér, a szakképesítéssel, -képzettséggel, középfokú iskolai végzettséggel rendelkezők számára a garantált bérminimum szokatlanul nagymértékű, – legalábbis a hivatalos statisztikában kimutatott – 15%-os, illetve 25%-os növelése.

A KSH mintavételes lakossági felvétele szerint a június és augusztus közötti három hónap átlagában a **foglalkoztatottak száma** 4 444 ezer fő volt, 58 ezer fővel, 1,3%-kal több mint a múlt év azonos időszakában. A közfoglalkoztatottak átlagos száma e trimeszterben 191 ezer főt tett ki, ami 17,4%-kal kevesebb az egy évvel azelőttinél. A foglalkoztatási mutató meghatározásakor a munkaerő-felvétel módszertana alapján 114 ezer külföldön dolgozót is hazai foglalkoztatottnak mutatott ki a KSH; számuk hibahatáron belül, 0,8%-kal csökkent az egy évvel korábbihoz képest.

(Folytatás a 3. oldalon)



Szeretettel gratulálunk
a hónapban születésnapjukat,
névnapjukat, évfordulójukat
ünneplőknek!
Egészséget, jókedvet,
boldogságot!

Egri művészeti fesztivál

Három napra Egerbe érkeztek az ország minden részéből a művészeti csoportok és szólisták, hogy megmutassák, mit is tudnak, merre fejlődnek. A rendezvényen „Idősbarát Polgármester” díszoklevelet és plakettet vehetett át Kerek Oszkár, Hort polgármestere. Heves megyében a 2017-es év legeredményesebb idősklubja címet a hatvani Naplemente Nyugdíjasklub érdemelte ki.





A „PÉNZ ÉRTÉKE” konferenciasorozat
a PALLAS ATHÉNÉ DOMUS ANIMAE
ALAPÍTVÁNY és az
ÉRTED ÉS VELED ALAPÍTVÁNY
támogatásával valósul meg



Pénz értéke: Álmok és célok



A személyes boldogság gyakorlatilag nem függ attól, hogy mennyi az adott személy jövedelme, sokkal inkább attól, hogy mit tesz azzal, amije van. Vannak olyan pénzügyi szempontból jómódú emberek, akik érzelmileg szegények, bár anyagi értelemben mindenük megvan, amit csak akarnak. És vannak olyan emberek is, akik boldogok, elégedettek, és érzelmileg gazdagok, bár anyagi szempontból az életük küzdelmesnek mondható.

Miért is fontos számunkra a pénz? Sokszor mondjuk, a pénz nem boldogít, de pénz nélkül sok mindent nem tudunk megszerezni. Vannak álmaink, céljaink, amelyek egy részének megvalósításához pénzre van szükségünk. A pénz értékét mi magunk is befolyásoljuk, ami attól is függ, hogy milyen jól gazdálkodunk vele.

A konferenciasorozat állomásai

2017. szeptember 15. (péntek) 9:30 Mór;

2017. szeptember 29. (péntek) 9:30 Zalaegerszeg;

2017. október 13. (péntek) 9:30 Pécsvárad;

Egy-egy konferencia résztvevőinek száma korlátozott. Azonban ezen tájékoztatónk segítségével szeretnénk azokkal is megosztani az elhangzottakat, akiknek nem adatott meg az lehetőség, hogy a „Pénz értéke” konferenciasorozat valamelyik helyszínén megjelenhessenek. Érdemes ezeket az információkat mindenkinek elolvasnia és végiggondolnia. Felelősen csak úgy lehet dönteni, ha tisztában vagyunk a lehetőségekkel.

A délelőtti előadások három nagy témakörből tevődtek össze. Az előadók bemutatták a bankszámla és a készpénz használat előnyeit, hátrányait, a biztonságos bank- és kártyahasználathoz adtak tanácsokat. Harmadik témaként a hitelek, kölcsönök, a megtakarításokról, a befektetésekről szóltak, amelyekről a következő hírlevélben számolunk be.

A délutáni időszámban a **Pénzügyi Tanácsadói Irodahálózat**ot ismerhettük meg. A tájékoztatók után rögtönzött fogadóórát is tartottak a szakemberek, ahol négy szemközt is tehettek fel kérdéseket a konferencia résztvevői.



Kedves klubtagok!

Miközben örülünk, hogy az aktívkorúak több munkaterületen is jelentős bérfejlesztésben részesültek, érzékeljük, hogy **az aktívak és a nyugdíjasok jövedelmi helyzete között nyílik az olló.**

A **fogyasztói árak** augusztusban 0,1%-kal nőttek az előző hónaphoz, és 2,6%-kal az egy évvel korábbihoz képest. Az első nyolc hónapban 2,4%-kal emelkedtek a fogyasztói árak. Az élelmiszerek ára 0,5%-kal csökkent júliushoz mérten. Az idényáras élelmiszerek egy hónap alatt – az évszaknak megfelelően – 6,6%-kal olcsóbbá váltak; a cukor ára 1%-kal mérséklődött, míg a vajé 3,4%-kal, a teáé 2,3%-kal, a sertéssziradéké 1,7%-kal emelkedett. A tartós fogyasztási cikkek ára júliushoz képest 0,1%-kal nőtt, a ruházati termékeké 1,3%-kal csökkent.

Az élelmiszerek fogyasztói ára augusztusban az átlagos inflációnál több mint fél, 0,6 százalékponttal nagyobb mértékben, 3,2%-kal emelkedett az egy évvel korábbihoz viszonyítva. A vaj ára 12,5%-kal, a sajtfélké 10,8%-kal, a sertéshúsé 9,9%-kal, a teáé 8,8%-kal, a sertéssziradéké 7,2%-kal, a párizsi- és kolbászfélké 7%-kal, a halé 6,9%-kal, a kávéé 6,2%-kal, a péksüteményeké 5,8%-kal, a kenyéré, valamint a cukoré egyaránt 5,3%-kal, a margariné, valamint az éttermi étkezése egyaránt 5%-kal, a friss gyümölcsöké 4,6%-kal, a szalámié, a szárazkolbászé és a sonkáé 4,3%-kal, a munkahelyi étkezése 4,1%-kal, a marhahúsé 3,7%-kal emelkedett, míg a baromfihúsé – az áfa-kulcs év eleji csökkenésének következtében – 14,5%-kal, a burgonyáé – a termelői árcsökkenést követve – 10%-kal csökkent. A dohányárak ára 8,9%-kal, az égetett szeszesitaloké 5,3%-kal, az újságoké és a folyóiratoké 6,1%-kal, a virágoké és dísznövényeké 5,2%-kal, a tanszereké és írószereké 2,9%-kal, a gyógyszereké 2,8%-kal, a ruházati cikkeké 0,3%-kal nőtt. A tartós fogyasztási cikkek ára augusztusban összességében 0,1%-kal volt alacsonyabb, mint egy évvel korábban. A háztartási energiacsoportba tartozó termékek ára összességében 0,7%-kal emelkedett, ezen belül a palackos gázé 4,3%-kal nőtt, a távfűtésé, a vezetékes gázé és az elektromos áramé változatlan maradt, a széné 1,5%-kal, a tűzifáé pedig 6,1%-kal nőtt. A járműüzemanyagok ára 5,8%-kal emelkedett. A szolgáltatások 1,8%-kal drágultak; a sportrendezvény és a múzeumi belépő 2,4%-kal, a lakbér 3,5%-kal, a színházjegy 3,3%-kal, a járműjavítás 3,6%-kal, a lakásjavítás és karbantartás 4,9%-kal, a háztartási szolgáltatás 5,5%-kal, az üdülési szolgáltatás 4,5%-kal, ezen belül a belföldi 7,1%-kal, a postai szolgáltatás 5,9%-kal került többbe, mint egy évvel azelőtt, míg a személyszállítás díja nem változott.

A **nyugdíjas fogyasztói** kosárral számított **árindex** augusztusban nem változott az előző hónaphoz, és 2,6%-kal emelkedett az egy évvel korábbihoz képest. Az év nyolcadik hónapjában a – hatósági árak, nyers élelmiszerek és üzemanyagok figyelmen kívül hagyásával éves összehasonlításban számított – **maginfláció** 2,8% volt, ami a következő hónapokban a fogyasztói árindex nagyon lassú emelkedését vetíti előre.

Kedves Klubtagok!

November hónapban várhatóan 1-1,2%-os nyugdíjkorrekcióra számíthatunk. A korrekció januárig visszamenőleg illet meg bennünket. A 2009-ben elfogadott törvény szerint nyugdíjprémiumra is számíthatunk. Ha az idősök szervezetei elmondhatnák a véleményüket, többségében azt képviselnék, amennyiben a jobban teljesítő gazdaság további juttatásokat tesz lehetővé, azt a nyugdíjjal együtt, pénz formájában juttassák el hozzánk.

Üdvözléssel: Hegyesiné Orsós Éva



Idősek Világnapja

Az ENSZ először 1991-ben rendezte meg az idősök világnapját, azóta minden év október 1-én megemlékezünk a Föld mintegy hatszázmillió lakosáról. Szövetségünk a Vigadóban szervezte meg az ünnepi alkalmat, melyre minden megye elküldte küldöttségét. A programot **Zsámbokiné Buday Anna** vezette. Ünnepi beszédet **dr. Hegyesiné Orsós Éva** mondott. Az Idősök Világnapi ünnepségen elismerések átadására is sor került. Szövetségünk Támogatói Díjat alapított, melyet azon szervezetek nyerhetnek el, akik hosszú éveken keresztül segítik sok irányú munkájukkal az idősök életének minőségi változását. Első alkalommal a Richter Gedeon Nyrt. képviselőjében **Otrok Györgyné** vehette át a Díszoklevelet elnökünkől. **Csahány Gábor**, az üdülési bizottságunk vezetője és **Medveczki Aranka**, a bizottság tagja ismertette a tavalyi esztendő mérlege és szövetségünk tagjai véleménye alapján a legkedveltebb üdülési helyeket. Az Idősbarát Szálloda címet a soproni Hotel Szieszta és a mezőkövesdi Hajnal Hotel Gyógyszálloda érdemelte ki ezúttal. Képviselőnkben **Tóth András** (Sopron) és **Lázár Sándor** (Mezőkövesd) vette át a Díszokleveleket. A **kapuvári Hagyományőrző Dalkör** és az **Ajkacsingeri Borostyán Férfikar**, valamint **Brotschul Istvánné** ajkai versmondó szereplése emelte a rendezvény fényét. Az Idősök Világnapi programmal párhuzamosan még egy rendezvényünk zajlott a Vigadóban. **Malek Andrea** (ének) és **Jäger András** (zongora) adott nagy sikerű koncertet azon tagjainknak, akik tavaly nem juthattak el túljelentkezés miatt adventi koncertünkre. Mindkét program résztvevői megtekinthették a rendezvénynek helyet adó csodálatos épületet, majd dunai hajózáson vettek részt az Esztergom és Bogdány hajók fedélzetén.

„Életet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: **Luif Ibolya**

Felelős kiadó: **dr. Hegyesiné Orsós Éva**

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősök „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118

E-mail: eletetazeveknekhirlevel@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Nyomás: Synra Nyomda és Kiadó Kft.

1102 Budapest, Hölg utca 50/B.

Nyomdavezető: **Szűcs Péter**

Belső terjesztésre!

ISSN 2.9.1./1003-1/2005

A hajdúszoboszlói Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda***superior kedvezményes ajánlatai az „Életet az éveknek” klubtagok részére!



Szüreti mulatság és wellness a hosszú hétvégén (3 nap / 2 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, gyermekpancsoló, fürdőköpeny, részvételi lehetőség a városi szüreti mulatságon, animációs programok

Kétágyas szobában 23.500.-Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2017. október 20-23. között!

Üdülés és gyógyulás már utószezoni árakon (6 nap/5 éj)

Tartalma: 5 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, saját strand használat, fürdőköpeny, orvosi vizsgálat, 4 alkalommal orvosi masszázs, 4 alkalommal elektroterápiás kezelés vagy BEMER-kezelés, térítésmentes animációs programok

Kétágyas szobában 54.700.-Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2017. szeptember 1. és december 20. között (kivétel kiemelt és ünnepi időszakok), vasárnap és csütörtök közötti érkezéssel!



Őszi Szünet Együtt!

Nagyszülő-Unoka pihenés Hajdúszoboszlón (4 nap/3 éj)

Tartalma: 3 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, gyermekpancsoló, fürdőköpeny, animációs programok, Zizi cukorka, Nagyszülő-Unoka animációs programok: „Boszorkány Műhely”, „RémÜgyességi” Vetélkedő, „TökJó” őszi természetjárás (előzetes bejelentkezéssel), további fakultatív programok

Kétágyas szobában 32.250.-Ft-tól/fő (1 unoka 5 éves korig grátisz)

Az ajánlat érvényes

2017. október 27. és november 5. között!

Foglaláskor hivatkozzon az „ÉLETET az Éveknek” ajánlatra!

A szeniorok igazi kincsek!

Szállodánk szolgáltatásaival segít, hogy fényük mindig ragyogjon:

- ◆ felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt,
- ◆ saját gyógyászati részlet TB támogatott kezelésekkal, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételéhez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,
- ◆ saját fürdő részleg 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- ◆ az Életet az Éveknek által minősített Idősbarát Szálloda,
- ◆ hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar népműsor

Bővebb információ és foglalás:

4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Tel.: +36-52/558-570, +36-52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu, www.baratsag.hu



Egyre nagyobb az igény a Richter Egészségváros rendezvények iránt

Kilenc év, 61 helyszín, közel 300 millió forint adomány. Csak néhány szám, ami a Richter Egészségváros történetét jellemzi. A fennállásának 10 éves jubileumához közeledő kezdeményezés idén is 7 városba látogatott el. Tavasszal Budapesten, Hatvanban, Komlón, Kazincbarcikán, míg ősszel Gyulán, Bonyhádon és Balassagyarmaton vehettek részt ingyenes szűréseken, előadásokon, illetve tanácsadásokon az egészségükért és kórházukért tenni vágyók. A csatlakozók száma és az egyes helyszíneken összegyűlt adományösszegek is azt bizonyítják: a Richter Egészségváros iránt egyre nagyobb az igény. A Richter Gedeon Nyrt. saját kezdeményezésű, országjáró prevenciós programsorozatának három legmagasabb adománya idén gyűlt össze, ez pedig nem sikerült volna a résztvevő lakosság egyre tudatosabb aktivitása nélkül.

„Egészség ezreknek, milliók a kórházaknak” – a Richter Egészségváros program ismert mottója. Ma már nincs az országnak olyan régiója, ahova a kezdetek óta ne látogatott volna el az elmúlt kilenc évben az országjáró kezdeményezés, és nemcsak ismerik az eseménysorozatot, hanem kifejezetten várják is. A helyszíni rendezvényeket több hónapos előkészítő munka előzi meg a városok, a kórházak és a Richter együttműködésével. A programon való lakossági részvétel pedig évről évre nő, ami igazolja a program létjogosultságát, hogy az egészségtudatosabb élet, a megelőzés igen is fontos tényező a lakosság számára, ha könnyen hozzáférhető.

– **Úgy gondolom, hogy a Richter Egészségváros szűrőprogrammal társaságunk olyan területet támogat, amelyre nagyon-nagy az igény, ugyanakkor igen forráshiányos. Az eltelt évek tapasztalata azt mutatja, ha megteremtjük a lehetőséget az emberek számára, akkor élnek is vele. Mi, a Richternél hiszünk abban, fontos, hogy olyan feladatot is ellássunk, amely valós hozzáadott értéket jelent az emberek, a betegek számára. Egy gyógyszercégnek amellet, hogy korszerű és elérhető árú készítményeket forgalmaz, tennie kell a prevenció érdekében is – fogalmazott Beke Zsuzsa, kormányzati kapcsolatok és PR vezető.**



A Richter Egészségváros keretében az egyén egészségtudatoságra nevelése és a helyi kórházért való felelősségvállalás közös céljá kövacsolódik. Így aki az ingyenes szűréseken, tanácsadásokon vagy előadásokon részt vesz, nemcsak önmagáért tesz, de kórházának eszközbeszerzését is segíti. Minden aktivitásért ugyanis 300 forintnak megfelelő adománypont jár, ami a nap végén hozzáadódik a Richter által felajánlott kétmillió forintos adományhoz. A motiváció adott, a helyiek pedig rendre



igyekeznek is élni a lakóhelyükhöz elvitt lehetőséggel. A kezdetek óta több mint 60 helyszínen összesen mintegy 150 ezren vettek részt az ingyenes szűrővizsgálatokon. A kilenc év alatt a kezdeményezésben segítséget nyújtó szakemberek több, mint 136 ezer mérést végeztek el, ebből mintegy 31 ezer hozott olyan eredményt, ami figyelmeztető jellegű volt. Az eltelt évek alatt közel 300 millió forint adomány gyűlt össze, amiből csak az idei események eredménye közel 46,5 millió.

2017-ben 7 helyszínre látogatott el a Richter Egészségváros rendezvénysorozat: Budapest, Hatvan, Komló, Kazincbarcika, Gyula, Bonyhád és Balassagyarmat voltak a célállomások. Mind a tavaszi, mind az őszi rendezvényeken igen nagy volt az érdeklődés a szűrések, tanácsadások, előadások és a számos zenés, táncos program iránt. A résztvevők lelkesedése pedig a számokban is megmutatkozott. A Richter Egészségváros történetének három legmagasabb adományösszegét az idei helyszínek lakosai gyűjtötték össze. A képzeletbeli dobogó legtetetjén Komló áll, ahol a nap végére 9.304.400 forint gyűlt össze. A Baranya megyei várost Kazincbarcika követi 8.530.100 forinttal, és csak egy kicsivel lemaradva a rangsorban harmadik Bonyhád, ahol 8.338.400 forint gyűlt össze. Az adományok a helyi kórházak orvosi műszer- és szakmai eszközbeszerzését segítik. A tervek szerint az idei adományokból többek között kórházi ágyakat, gyermekek kezelését segítő eszközöket, koraszülött osztályra való műszereket, gasztroenterológiai és sebészeti eszközöket, valamint tüdőszűrő berendezést vásárolnak a partnerkórházak.





PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség • szakértelem • megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

Milyen a jó cipő?

Naponta találkozunk a cipők számlájára írható rendellenességekkel, melyek megelőzhetők, ha szem előtt tartjuk: a jó közérzet alapja a helyesen megválasztott cipő.

A divat azonban szinte mindig győz az egészségügyi szempontok felett. Ha megtörténik a "baj" már csak az egyedi méretre készülő és nem mindig a legújabb divatot követő gyógycipő marad. De ebben legalább tudunk járni.

A nagyon magas sarok a talpizmok elgyengülését eredményezheti, az orvosok a négy centinél magasabbat semmiképpen nem ajánlják. A magas cipősarok átrendezi a testsúly elhelyezkedését, a szalagok, izmok meggyengülnek, megnyúlnak, a láb harántíves szerkezete tönkremegy.

A másik véglet: a teljesen lapos, sarok nélküli, úgynevezett "balerinacipő". Az ilyen cipőben az Achilles-ín feszül túl, a talp nem kapja meg a szükséges ingert az egészséges járáshoz.

A mezítláb járás rendkívül egészséges, főként ha természetes talajon történik. Az emberi izomrendszer nem a betonon, aszfalton történő civilizációs közlekedésre fejlődött ki.

Milyen szempontok szerint válasszunk cipőt?

Cipővásárlásnál, egyedi méretre készíttetésnél soha ne felejtsük el: járni fogunk a lábbeliben. Ezért legyünk igényesek, saját és gyermekeink cipőjénél egyaránt.

Lehetőleg csak természetes anyagú, jól szellőző lábbelit viseljünk. A kiválasztott cipőben járkáljunk is! Figyeljük, hogy gördítéskor nem nyomja-e lábujjainkat a cipő eleje, nem töri-e, szorítja-e valahol, nem túl merev-e a talpa. Lehesse állítani rajta (pl. cipőfűző, csat, tépőzár segítségével). Cipőt próbálni a délutáni órákban érdemes, ekkor lábunk kissé "dagadtabb" lehet, mint reggel.

Végso soron, a láb dönti el, hogy jó-e a cipő!



Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2017.10.31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2017. 10. 31-ig



MEGHÍVÓ
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
VIII. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA
2018. április 16-17-18. (hétfő-kedd- szerda)
Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

Szövetségünk egyik kiemelt rendezvénye a balatonfüredi „Életet az Éveknek” Fesztivál, melyre 2018-ben már nyolcadik alkalommal kerül sor. A balatonfüredi fesztiválon mintegy 100-100 produkcióval mutatkoznak be az amatőr művészek. Az élményekben gazdag, vidám, szórakoztató rendezvényen barátságok születnek, örülünk az együttlétnak, izgulunk a fellépések sikeréért, a közönség tapsal köszöni meg a tehetséges szereplők műsorát. A program ideje alatt számos társasági eseményt is szervezünk, lehetőség lesz kisvonatozni, hajózni, közös táncos ismerkedési esten és fakultatív programokon részt venni.

Kategóriák:

1. Szóló ének (népdal, nótá, operett, sanzon stb.),
2. Vers, próza, mesemondás
3. Hangszeres szólista, együttes
4. Népdalkör, énekkar
5. Tánccsoport (néptánc, moderntánc, szalontánc, hagyományőrző táncok stb.)
6. Színjátszás (jelenetek, kabarék stb.)

Műsoridő: egyéni szereplőknél 5 perc, csoportoknál 10 perc

Nevezés: A jelentkezéseket **2017. december 15-éig** várjuk a nevezési lapon. Felhívjuk a figyelmet, hogy a csoportok és a szólisták részére külön nevezési lapot kell kiállítani! Kérjük, hogy minél előbb jelentkezzenek, ne várjátok meg a határidő végét, hogy a feldolgozás folyamatos lehessen.

Nevezési díj:

Az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik két éjszakát a hotelben töltenek:

szólistáknak 1500 Ft/fő

csoportoknak: 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezetekhez tartozóknak, akik két éjszakát a hotelben töltenek:

szólistáknak: 2500 Ft/fő

csoportoknak: 3500 Ft/csoport

Azoknak, akik nem igénylik a szállodai szálláshelyszolgáltatást:

szólistáknak: 3500 Ft/fő

csoportoknak: 4500 Ft/csoport

Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy egy klub (együttes) maximum két csoportos műsorszámmal és két szólista (egyéni) produkcióval nevezhet a rendezvényre.

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a **visszaigazolásunkat követően kell befizetni**. A visszaigazolással egy időben küldjük meg a befizetéshez szükséges csekket. A visszaigazolásokat 2018. január 15-éig minden jelentkező kézhez kapja. A nevezési és a szállodai részvételi díjakat legkésőbb **2017. február 15-ig** kell befizetni.

BALATONFÜREDI ANNABELLA HOTELBEN MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ HÁROMNAPOS RENDEZVÉNYRE A
részvételi díj kétéjszakás foglalás esetén az „Életet az éveknek” klubtagoknak

3 nap/2 éjszaka 19.900 Ft/fő kétágyas szobában

3 nap/2 éjszaka 23.500 Ft/fő egyágyas szobában

3. felnőtt pótágyon 16.900 Ft/fő/2 éjszaka

részvételi díj kétéjszakás foglalás esetén a nem az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozóknak

3 nap/2 éjszaka 21.500 Ft/fő kétágyas szobában

3 nap/2 éjszaka 25.000 Ft/fő egyágyas szobában

3. felnőtt pótágyon 18.500 Ft/fő/2 éjszaka

A részvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), uszoda és szauna használatot, belépést a szálloda saját strandjára, parkoló használatot, Áfá-t és Ifa-t. Nem tartalmazza a nevezési díjat.

A programban szerepelnek fakultatív programok is. Így a Balatonfüred nevezetességeit bemutató kisvonatozás, sétahajókázás a Balatonon, a hotel wellness részlegének használata, zenés, táncos ismerkedési est és egyéb, még szervezés alatt álló szórakoztató programok. A rendezvény előtt egy hónappal megküldjük a részletes programot is, amely tartalmazza a fakultatív programok felsorolását is, részvételi díjakkal együtt.

A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket, szurkolókat is, ugyanezen árárt.

Jelentkezés és információ:

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II.

Telefon: 00 36 1 3270118 eletetazeveknkfesztival@gmail.com www.eletetazeveknkfesztival.hu

JELENTKEZÉSI LAP
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
FESZTIVÁLJÁRA

2018. április 16-17-18. (hétfő-kedd-szerda)

Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

CSOPORTOK/CSOPORTOSAN RÉSZTVEVŐK RÉSZÉRE

Amennyiben fellép:

Művészeti csoport neve:

Klubja neve:

Klubja címe:

Művészeti vezető neve:

Művészeti vezető lakcíme:

Telefonszáma:

Email címe:

Fellépők száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Betanítója (koreográfus, karvezető, stb.)

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Műsorszám időtartama (maximum 10 perc lehet!!!): perc

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egyágyas szobát

..... db kétágyas szobát

.....db háromágyas szobát

Érkezés ideje (nap, óra)

Távozás ideje: (nap, óra):

Egyéb kérés:

Dátum:

.....
aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2017. december 15.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II. emelet

Email: eletetazeveknekfesztival@gmail.com

NEVEZÉSI LAP
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK FESZTIVÁLJÁRA
2018. április 16-17-18. (hétfő-kedd-szerda)
Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Szólista neve:

Lakcíme (irányítószámmal):

Telefonszáma:

Email címe:

Klubja neve:

Klubja címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 5 perc lehet!!!): perc

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egyágyas szobát

..... db kétágyas szobát

..... db háromágyas szobát

Érkezés ideje (nap, óra)

Távozás ideje: (nap, óra):

Egyéb kérdés:

Dátum:

.....
aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2017. december 15.

Beküldési postacím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II. emelet

E-mail: eletetazeveknekfesztival@gmail.com

Kis fürdő, nagy gyógyhatással

A szállodával szemben, a parkban, Nagyatád legfontosabb idegenforgalmi bázisa, a gyógyfürdő várja vendégeit. A gyógyvíz Magyarország egyik legjobb, minősített gyógyvizei közé tartozik, amely fürdő- és ivókúrára egyaránt alkalmas. A fürdő nyugalmat, megbízhatóságot, és vendégszeretetet áraszt.



Örömmel tájékoztatjuk, hogy a **NAGYATÁDI HOTEL SOLAR** csatlakozott az **Erzsébet-program**hoz, bekerült a választható szálláshelyek közé.

AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ AKCIÓ

6 nap/ 5 éjszaka szállás
Svédasztalos félpanzió
Délben ajándéklevés
18 db gyógykezelés és napi fürdőbelépő

2017. 11. 01.-2018. 01. 31-ig
CSAK
40.000 Ft/fő + IFA



Idegenforgalmi adó: 400 Ft/fő/éj;
Egyágyas felár: 2000 Ft/éj
Az akciós ár a kiemelt időszakokra NEM vonatkozik!

Hotel Solar* Nagyatád Széchenyi tér 28.**
Tel: 82/504-135; 30/697-2668;
infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.hu



A „PÉNZ ÉRTÉKE” konferenciasorozat
a **PALLAS ATHÉNÉ DOMUS ANIMAE**
ALAPÍTVÁNY és az
ÉRTED ÉS VELED ALAPÍTVÁNY
támogatásával valósul meg



A pénz fogalmának meghatározásakor látszólag egyszerű dolgunk van. Pénzzel mindenki találkozik. A pénz a mindennapi életünk egyik leggyakrabban használt eszköze, átszövi, mi több formálja mindennapi életünket, sőt a világot. Mégis, ha mélyebbre ásunk, a válaszadás nehezebbnek tűnik. Mi a pénz? A zsebünkben levő bankjegy, vagy érme? A jegybank trezorjaiban levő arany? A bankok számítógépein, adatrögzítő eszközein, vagy a chipkártyán levő elektronikus jel?

Bankrendszer

Vajon milyen érzések kavarognak az olvasóban a bank szó hallatán? Bizalom? Elégedettség? Félelem? Harag? Sokszor úgy ítélkezünk, hogy nem is ismerjük a bankok szolgáltatásait, avagy csak egy nagyon szűk területét.

A gazdaság szereplőinek szüksége van pénzügyi közvetítőkre, - a pénzügyi Intézményekre (bankok, pénzintézetek), valamint pénzügyi vállalkozásokra - amelyek legfontosabb feladata a megtakarítók és a forrást igénylők közti kapcsolat kialakítása és folyamatos fenntartása. Ezért jelenlétük elengedhetetlenül fontos a gazdaság működéséhez. Ez a háztartásokra, családokra éppúgy igaz, mint a nagyobb tőkeigényű vállalkozásokra. Bár a bankok legfontosabb feladata az, hogy betéteinket biztonságosan őrizzék, valamint hiteleket nyújtsanak, egyéb banki szolgáltatások is léteznek.

A bankok tevékenységét három fő részre bonthatjuk.

- Passzív bankügylet (betétgyűjtés, számlavezetés);
- Aktív bankügylet: (hitelnyújtás);
- Egyéb banküzleti tevékenységek.

A bank olyan pénzintézmény, amely speciális feladatokat lát el vállalkozási alapon. Azaz a bankoknak – mint üzleti alapon működő gazdálkodó szervezeteknek – alapvető célja a profit.

A bankrendszer egy ország bankjainak összessége. Már az ókorban megtaláljuk a bankok őseit. Babilonban is virágzó üzlet volt a magánbetétek, elsősorban a gabona őrzése. A királyi raktárházakat, illetve a templomokat számítják a legrégebbi bankoknak.



A **Magyar Nemzeti Bankot** 1924.május 24-én alapították részvénytársasági formában. A Magyar Nemzeti Bank funkciói alapján a monetáris politika kialakítója, és részben végrehajtója, felelős a pénz kibocsátásért és szabályozza a pénzforgalmat, ellenőriz, értékeli, a valuta-és nemesfémgazdálkodás központi szerve. A Magyar Nemzeti Bank a Magyar Köztársaság jegybankja, a nemzetgazdaság központi bankja.

A pénzügyi ellenőrzés egyidős a pénz kialakulásával. Már az ókori uralkodók is tudni akarták, hogy hivatalnokaik korrekten számolnak-e el a beszedett adóbevételekkel. A zavartalan működéshez hozzátartozik a pénzügyi fegyelem. A törvények követését és a számviteli információk megbízhatóságát a pénzügyi ellenőrzési rendszer biztosítja.

Kézpénz, csekk, bankkártya?



Sokan érzelmi alapon döntenek a kézpénz mellett. Megfoghatják, megszámlolhatják. Látják, hogy fogy, ezért csökkentik a kiadásokat, jobban beosztják. Tény, hogy a leglikvidebb fizetési eszköz a kézpénz.

Azonban a kézpénz forgatása, kezelése rendkívül drága. A modern társadalmakban a fémpénz mellett egyre nagyobb szerepet kapott a papír alapanyagú pénz, amely számos előnyös tulajdonsága mellett könnyen sérül, rongálódik. Folyamatosan gondoskodni kell a kézpénz őrzéséről, tárolásáról, és a kézpénz nem kamatozik. A nagymennyiségű kézpénz számos bűnözőt csábít. A pénzmosás elleni küzdelmet is nehezíti. Ezért a nagytömegű kézpénz elterjedésével szinte egyidőben jelent meg az igény a forgalomban lévő kézpénz csökkentésére, vagy helyettesítésére.

A Magyar Nemzeti Bank tájékoztatása szerint a kézpénz előállítás és tartása a kormánynak évi 500 milliárd forintba kerül. Ha az Európai szintre nőnének a kézpénzkímélő, például bankkártyás fizetési módok, akkor a kézpénzforgalom fenntartásának költsége évi 150 milliárd forinttal csökkenhetne.

Mi a bankkártya? A bankkártyák őse az Egyesült Államokban jelent meg az 1880-as években. Magyarországon napjainkban az egyik látványosan terjedő kézpénzkímélő eszköz.

A **betéti kártya** (debit card), olyan eszköz, amellyel a kártyabirtokos közvetlenül – valamely banknál vezetett - számlája terhére vásárolhat, vagy pénzt vehet fel. A **hitelkártyához** (credit card) hitelkeret kapcsolódik.

Az igénybevett hitelt csak később kell visszafizetni, akár teljes egészében, akár részletekben. Ha a kártyabirtokos határidőre a teljes összeget visszafizeti, akkor a felhasznált hitel mentes mindenféle kamattól és költségtől, tehát ingyenes. A határidőt azonban szigorúan be kell tartani, mert különben jelentős lesz a kamat, a költség. Ha az időben történő visszafizetés gondot jelent, inkább ne használjunk hitelkártyát. Maradjunk a régi jól ismert bölcsletről „**Addig nyújtózkodj, ameddig a takaród ér**” és válasszuk a betéti kártyát.



A POS-terminál elektronikus összeköttetésben áll a kereskedő bankjával (elfogadó bankkal.) Az elektronikus POS terminál a mágnescsíkon vagy a chipen kódolt adatokat leolvassa, és így képes arra, hogy közvetlenül tájékoztassa a kereskedőt arról, hogy szerepel-e a kártya tiltólistán, van-e elegendő fedezet a kártyabirtokos számláján a fizetési művelet elvégzéséhez. A számlán rendelkezésre álló fedezet összegére vonatkozóan azonban a kereskedő semmilyen körülmények között nem juthat információhoz, csak azt tudhatja meg, hogy belefér-e a fizetés értéke vagy sem.

Vásárlás során a bankkártya használata számos előnnyel jár. Ezek közül néhány:

- Sok helyen fizethetünk kártyával. Magyarországon a forgalmasabb üzletekben, áruházakban és szolgáltatóknál csaknem mindenütt elfogadják a bankkártyás fizetést.
- Előre nem tervezett vásárlást is elvégezhetünk vele. (Ha a kártya nálunk van, akkor a kártyaszámlán lévő teljes összeg nálunk van.) Nem kell az embernek magánál hordania jelentősebb mennyiségű kézpénzt. Ahol elfogadják a kártyát, ott a beállított napi limit határáig is vásárolhatunk kézpénz nélkül.
- Gazdaságos, mert a kártyaszámlán levő pénz kamatozik.
- Konvertibilis, mert a világ számos országában ugyanúgy használhatjuk, mint itthon.
- Magyarországon a bankkártyával történő fizetés a kézpénzfelvétellel szemben általában ingyenes.

A bankkártya **kényelmes** fizetési eszköz, azonban használata **körültekintést** igényel. A következőkben néhány hasznos tanácsot adunk arra vonatkozóan, hogy mire kell vigyázni a bankkártyahasználat, a PIN-kód használata, illetve kézpénzfelvétel során.

- Ha rosszul emlékszünk a számlaösszegre, és nincs elég pénz a számlánkon, akkor előfordulhat, hogy a kiválasztott árut nem tudjuk megvásárolni.
- Alapszabály, hogy csak akkor adjuk ki a kezünkéből a kártyát, ha látjuk, mi történik vele. Ahogy a készpénz használatakor sem árt óvatosnak lenni, ugyanúgy a bankkártya használatának is megvannak a maga szabályai.
- Amíg a készpénzt bármikor megszámlolhatjuk, addig a bankkártyával felhasználható pénz nagyságáról csak úgy tájékozódhatunk, ha lekérdezzük a számlaegyenleget.
- Előfordulhat, bár nem általános, hogy az elfogadóhelyen a bankkártya használatakor valamelyik személyazonosító okmányt is elkéri (pl. magasabb összegű vásárlás vagy visszaélés gyanúja esetén). Ez annak érdekében történik, hogy megakadályozzák a visszaélést vagy biztosítsák magukat (és ezzel közvetve a kártyatulajdonost is!) a nagyobb pénzügyi kockázat ellen. A személyazonosság okmánnyal történő igazolása természetesen önkéntes, az elfogadónak pedig az adatvédelem szabályai szerint kell eljárnia.

A kártyakibocsátók többsége éves díjat számít fel.

A **PayPass kártyák** a bankkártyák új generációját képviselik, amelyek a hagyományos bankkártyákkal ellentétben lényegesen gyorsabb vásárlást tesznek lehetővé. A PayPass kártyákba épített mini antenna a kártyaolvasó terminál közvetlen közelében működésbe lép, és egy érintéssel tranzakciót tesz lehetővé.

A tranzakció adatait minden egyes vásárlás során egyedi titkosítás védi, a kártyát vagy egyéb, egy érintéssel működő fizetőeszközt soha nem kell kiadni a kezünkéből, így csökken az elvesztés vagy a hamisítás kockázata is. Akkor sem kell aggódni, ha véletlenül kétszer érintjük a terminálhoz a kártyát, a rendszer megakadályozza, hogy ugyanazt az összeget kétszer vonják le az egyenlegünkéből. Mivel a PayPass funkciót kifejezetten kis összegű vásárlásokra fejlesztették ki, ezért a kártya kizárólag **5 000 Ft alatti vásárlások** esetében használható **PIN kód nélkül**. 5 000 Ft feletti vásárlásokat a PayPass kártya esetén is PIN kód megadásával valósíthatunk meg.



Automatizált pénztárak. A legjobban ismert és valószínű a legkedveltebb elektronikus bankeszköz az automatizált pénztár, az **ATM (Automated Teller Machine)**, amelynek segítségével egy kártya behelyezése és személyi kódjának közlése után az ügyfél a számlája terhére készpénzhez juthat.

Az emberek az ATM szolgáltatásait a hét minden napján 24 órán keresztül igénybe vehetik, sőt nemegyszer a bank nyitvatartási ideje alatt is gyorsabban végeznek az „automatizált pénztárossal”, mint a hagyományos „emberi” pénztáráblaknál. Készpénzfelvétel esetén mindig szükség van a PIN-kódra is. Annál a banknál, ahol erről nyilatkozatot tettünk, havi két alkalommal összesen 150 000 Ft-ig ingyenes a készpénzfelvétel. A vonatkozó törvény értelmében az ingyenes készpénzfelvétel bármely Magyarországon elhelyezett automatából igénybe vehető.

A **készpénzfelvétel** során legyünk óvatosak! Az ATM automaták kedvelt célpontjai a tolvajoknak, akik változatos módszerekkel próbálják ellopni vagy lemásolni a bankkártyát és a PIN-kódot.

Az ATM-ből történő készpénzfelvételnél lehetőleg ügyeljünk a környezetünkre is. Figyeljünk fel rá, ha valaki mögöttünk gyanúsán viselkedik, tolakszik. A kivett készpénzt lehetőleg ne az automatánál számolgassuk. Félreeső, elhagyatott helyen álló automata esetén próbáljunk meggyőződni arról, hogy nem manipulálták-e az automatát (pl. eltömődött a bankjegynyílás, a gép nem adja vissza a kártyát). Ha a pénzkivétel során gondunk támad, legyünk óvatosak a hirtelen ott termett, segítőkész személlyel. Inkább az üzemeltetővel vegyük fel minél előbb a kapcsolatot. Lehetőleg kerüljük az utcai automatákat, inkább nagy bankfiókok bekamerázott belső terében vagy üzletközpontokban vegyük fel pénzt.

A billentyűzetet pedig mindig takarjuk el a másik kezünkkel. **A PIN-kódot** tartsuk a lehető legnagyobb **titokban**. Aki a kártyával együtt a PIN-kódot is megszerzi, közvetlenül hozzáfér a bankszámlánkhöz. A PIN-kódot próbáljuk fejből megjegyezni, ne írjuk rá a kártyára, máshová felírva pedig lehetőleg ne tartsuk a kártya közelében. Továbbá a PIN-kódot ne adjuk meg sem telefonon, sem írásban, illetve ne közöljük senkivel. A kártya hátoldalán megtaláljuk azt a telefonszámot, amit hívhatunk bankkártya ellopása esetén. Ezt a számot jegyezzük fel, és baj esetén azt mi magunk tárcsázzuk.

Ismert trükk még, hogy a csalók egyszerűen csak lefotózzák a bankkártya elejét-hátulját. Mivel a kártyán minden olyan adat szerepel, ami egy internetes vásárláshoz szükséges, a bűnözők könnyedén elkölthetik a kártyán lévő pénzt. Fizetéskor célszerű a kártyánkat úgy tartani, hogy a lehető legkevesebb adat látszódjon rajta, továbbá kerüljük a kártya pénztár pultjára történő lerakását.

Egyre jobban terjed a kártyás fizetés azon formája, amikor az interneten vagy telefonon megrendelt termék vagy szolgáltatás vételárának kifizetéséhez a bankkártyánk számát kell megadni a szállítónak, aki a megrendelést követően önállóan gondoskodik a vételár beszedéséről. **Internetes vásárlás** céljából a megfelelő biztonsági védelemmel ellátott honlapok látogatása javasolt. Ha bankkártyát internetes vásárlásra használjuk, akkor sem szabad megfeledkezni a kártya használatához kapcsolódó napi limitek betartásáról, hiszen ezek internetes műveletek esetében is érvényesek.

Hogyan lehet bankkártyához jutni?



Amennyiben bankkártyát szeretnénk, betéti bankkártya esetén előbb **bankszámlát** kell nyitnunk egy tetszőlegesen kiválasztott banknál. A bankszámla vezetése pénzbe kerül – fizetünk a banknak azért, hogy nyilvántartja pénzünket – de, hogy pontosan mi kerül pénzbe és mennyibe, az nem egy egyszerű kérdés.

A legtöbb esetben a bankszámla vezetéséért fizetnünk kell egy havi díjat. Bizonyos esetben ez akár ingyenes is lehet, de ennek természetesen feltétele van: például diáknak kell

hozzá lenni, több banki szolgáltatást kell igénybe venni vagy fizetésünk/nyugdíjunk kell, hogy a számlára érkezzon. Gyakori az is, hogy bizonyos banki aktivitást vár el a bank havonta (átutalások száma, kártyás vásárlások száma és összege, stb.).

Sok bank kínál egyre kedvezőbb feltételekkel számlacsomagokat ügyfeleiknek, de a bankok között megfigyelhető különbségek továbbra is megmaradtak. Ezért is érdemes körülnézni a piacon, és a saját pénzügyi szokásainknak megfelelő számlát választani, hiszen ezzel jelentős összegek takaríthatóak meg. Érdemes szem előtt tartani, hogy bizonyos számlacsomagok esetében a kedvezmények igénybevételére feljogosító feltételrendszerek bonyolultak, ezért számlanyitás előtt célszerű ezeket tisztázni, a banki hirdetményeket alaposan áttanulmányozni. Mindenkinek mérlegelnie kell, hogy milyen szolgáltatásokat tud, illetve szeretne igénybe venni, és ezekhez javasolt számlacsomagot választani.

Mit mérlegeljünk?

- Mire szeretnénk használni (például a jövedelmünk érkezik rá, vagy megtakarítási céllal nyitjuk)?
- Havonta hányszor, mekkora összeget veszünk fel számlánkról?
- Milyenek a vásárlási szokásaink?
- Szoktunk-e utalni, és milyen gyakorisággal?
- Bankfiókban vagy esetleg interneten keresztül szeretnénk intézni pénzügyeinket?
- Ha már van bankszámlánk, változtak-e az elmúlt időszakban fizetési szokásaink, esetleg milyen másik számlacsomag felelne meg jobban igényeinknek!

Érdemes a díjakat összeadni, éves vagy havi időszakra kiszámítani. Előfordulhat, hogy egy díjmentes számlavezetés mellett jelentősen magasabbak a tranzakciók, avagy bankkártya költségei, ezért jobban járhatunk egy másik csomaggal.

Csekk? Láthatatlanul drága!



Bár rendkívül kényelmetlen a postai sorban állás, Magyarországon a mai napig több millió ember választja a **sárgacsekkes** módszert.

Legtöbben azt gondolják, hogy a sárga csekkel történő befizetés ingyenes. Ám ez korántsem így van. A „sárga csekk” útján történő fizetés jár a lehetőségek közül a legnagyobb anyagi ráfordítással. A Magyar Posta hatályos díjszabása szerint ez megbízásonként (csekkenként) minimum 166 forintos költség a számlát kibocsátó szolgáltatóknak. (A fix

díjak 115 és 143 forint között mozognak, amelyhez még 5,3 ezrelékes díj adódik+ erre rakódik a sárga csekk postai kézbesítésének ára.) *Forrás: www.vg.hu/penzugy/elismertetnek-az-e-fizetest-kozmukepletekben-2-632533/; 2017.október 02.*

Egy tanulmány szerint évente akár 70-85 milliárd forintot is meg lehetne spórolni az ország, ezáltal saját magunk számára, ha a postai befizetés helyett más - például elektronikus megbízási - megoldást választanának az emberek. Talán az is kevésbé tudatosult az emberekben, hogy a csekkek árát a fogyasztók fizetik meg, hiszen a szolgáltatás ára a csekkek költségeit is magába foglalja.

Magyarországon a Magyar Nemzeti Bank adatai szerint 2016-ban a közüzemi számlák kevesebb, mint 39 százalékát fizették ki elektronikus módon a fogyasztók. Nyugat-Európában ez az arány 70 százalék. A sárgacsekk-használatát annak ellenére sokan előnyben részesítik, hogy évről-évre egyre több olyan új, a befizetést megkönnyítő megoldás jelenik meg, amellyel gyorsan, biztonságosan intézhető el egy-egy utalás. Mód van az online banki utalásra, a Távszámlára vagy Díjnetre, a mobiltelefonos fizetésre, illetve az ATM terminálokon történő számlafizetésre is. Mi egy olyat lehetőséget mutatunk be, amely olcsóbb a csekknél, a fizetést elintézik helyettünk, ezért megkímél bennünket a sorbaállástól.

Csoportos beszedési megbízás

A csoportos beszedési megbízás során a bankszámla tulajdonosa ad engedélyt, meghatalmazást a bankjának arra, hogy a megjelölt szolgáltatók bizonyos összeg erejéig leemelhessék/beszedhessék az esedékes összeget a számláról. Ezt főleg a rezsiköltségek, a biztosítási díjak stb. esetében alkalmazzák. Azért nevezik csoportosnak, mert a szolgáltató ügyfeleinél egyszerre kezdeményezi a beszedést.

Ilyenkor a fizetendő összeget automatikusan leemelik az engedélyező bankszámláról. Erről SMS értesítést is kérhetünk, és a számlacsomagunktól függ az, hogy fizetnünk kell-e érte.

Ahhoz is jogunk van, hogy meghatározzuk a csoportos beszedési megbízás kezdő- és végdátumát, azaz mikortól és meddig teljesítse a bank az adott szolgáltatótól beérkező terhelési megbízásokat. Ha nem adunk végdátumot, akkor a megbízás visszavonásig érvényes. A csoportos beszedési megbízás alkalmas a rendszeresen ismétlődő, több tételszámú, azonos jogcímű követelések egyetlen megbízással történő beszedésére. Ezzel megkönnyítjük és leegyszerűsítjük a befizetéseket, mert a megbízást egyszer kell benyújtani, utána a számlavezető rendszer automatikusan elvégzi a feladatokat. Arról azonban nem szabad megfeledkezni, hogy a megszüntetési szándékunkat is bejelentsük a banknál.

Ez a választás olcsóbb a csekknél. Bár a tarifák bankok és számlacsomag függők, de általában az ügyfélnek a csoportos beszedési megbízások 70-80 forintos költséggel járnak. A rendszeres átutalás még olcsóbb- ez az átalánydíjas közműszolgáltatásnál esetén alkalmazható. Azonban valakinek olyan számlacsomagja is lehet, amelyben ingyenesen biztosítják ezt.

Forrás: Balázsné Dr. Lendvai Marietta és Dr. Tóth József előadásai a Pénz értéke konferencián

JÓL HALL, DE NEM ÉRTI A BESZÉDET?

Ha a három kérdésből egyre is igen a válasza, keresse fel bármelyik Halláscentrumunkat!

1. Rendszeresen vissza kell kérdeznie a beszélgetések alkalmával?
2. Környezete szerint túl hangosan hallgatja a TV-t/rádiót?
3. Nehezen érti meg telefonálás alkalmával a beszélgetőpartnerét?

Ne várjon tovább, jelentkezzen most!

Országszerte várjuk Halláscentrumainkban!

Szolgáltatásaink

- Ingyenes hallásszűrés
- Személyre szabott hallásgondozási program
- Ingyenes hallókészülék próbahordás, tesztelési lehetőség
- Fülbe helyezhető és fülmögötti hallókészülékek forgalmazása minden árkategóriában
- Hallókészülék tisztítás és szervíz
- Fülillesztékek forgalmazása (uszodai, zajvédő, alvást segítő)
- Hallókészülék elemek, ápoló- és tisztítószeres értékesítése
- Televíziózást segítő és telefonerősítő rendszerek
- Hallókészülék biztosítás

Cégünk több mint 20 éves szakmai tapasztalattal, országszerte 66 üzlettel áll ügyfelei rendelkezésére. Üzleteinkben megtalál mindent, amire szüksége lehet a jó halláshoz. Szakképzett audiológusaink igényeinek megfelelő hallásgondozással és a legkorszerűbb hallókészülék kínálattal várják.

Forduljon hozzánk bizalommal és élj át újra a hallás élményét!

PANNON
HALLÁSCENTRUMOK
www.pannonhallas.hu

Hívjon minket időpontért ingyenes telefonszámunkon:

06 80 182 182

GEERS
HALLANI ÖRÖM
www.geers.hu