



Életet az éveknek

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2017. szeptember

Kedves Klubtagok!

Remélem, jól töltöttétek a nyarat! Bízom benne, hogy kihasználtátok a szép időt, s ha tehattétek, kirándultatok, s legalább pár napra üdülni is elmentetek. Sokféle gyógyszolgáltatást ajánlottunk nektek. Köszönjük, hogy ezeket igénybe vettétek. Voltak, akik telefonon, mások írásban jelezték vissza, milyen jól érezték magukat. Ez nemcsak jól esett nekünk, hanem nagy segítséget is jelent, a szállodai partnerek szolgáltatásainak értékelésében. Minden évben több gyógyszálló, üdülő keresi meg Szövetségünket. Közöttük jól érzékelhető verseny folyik az idősök megnyerésére. Ez jót jelent nekünk, hiszen nagyobb az esélyünk az igazán idősbarát szállodák megtalálására és kiválasztására. Az Idősök Világnapján, a Pesti Vigadóban megrendezésére ünnepségünkön ebben az évben két szálloda kapja meg az elismerő címet. Az egyik, a soproni Hotel Szieszta, a másik, a Hajnal Hotel Mezőkövesden. Mindkét szálloda vezetésének gratulálunk, köszönjük a munkájukat.

Immáron negyedik alkalommal szervezetünk négynapos élményprogramot a Hotel Sziesztában. A szálloda vezetése, a soproni idegenvezetőnk, a Petőfi Színház már most azon dolgoznak, hogy jövő évi négy nap is olyan feledhetetlen legyen, mint az idei. Már kaptunk is ajánlatot ausztriai kirándulásra, és ezúttal színházlátogatást is tervezünk. Nézzétek meg a facebook oldalunkon a fotókat a művészeti csoportok fellépéséről, a kirándulásról, az esti, erdei fáklyás sétáról!



A helyi szakemberek mellett önkénteseink, a Szövetség kulturális alelnöke, Krizsán Marika és a Győr-Sopron-Moson megyei szervezetünk elnöke, Zsámbokiné Buday Anna (fotónkon a fesztivál megnyitóján) dolgoztak sokat a rendezvény sikeréért. Ezen a rendezvényen szimbolikusan ott volt a megye valamennyi idősklubja. Anna mind a negyvennyolc „Életet az éveknek” klubot megszólította. Azt kérte őket, hogy ajánljanak fel tombolatárgyakat.

(Folytatás a 3. oldalon)

Szép életem, lobogj, lobogj tovább,
cél nélkül, éjen és homályon át.
Állj meg, te óra és dőlj össze, naptár,
te rothadó gondoktól régi magtár.
Ifjúságom zászlói úszva, lassan
röpüljete az ünnepi magasban.

Kosztolányi Dezső



**Szeretettel gratulálunk
a hónapban születésnapjukat,
névnapjukat, évfordulójukat
ünneplőknek!
Egészséget, jókedvet,
boldogságot!**

**Adventi koncert a Vigadóban
2017. december 14-én!**



**Részletek és jelentkezési lap
13. oldalon!**

JÓL HALL, DE NEM ÉRTI A BESZÉDET?

Ha a három kérdésből egyre is igen a válasza, keresse fel bármelyik Halláscentrumunkat!

1. Rendszeresen vissza kell kérdeznie a beszélgetések alkalmával?
2. Környezete szerint túl hangosan hallgatja a TV-t/rádiót?
3. Nehezen érti meg telefonálás alkalmával a beszélgetőpartnerét?

Ne várjon tovább, jelentkezzen most!

Országszerte várjuk Halláscentrumainkban!

Szolgáltatásaink

- Ingyenes hallásszűrés
- Személyre szabott hallásgondozási program
- Ingyenes hallókészülék próbahordás, tesztelési lehetőség
- Fülbe helyezhető és fülmögötti hallókészülékek forgalmazása minden árkategóriában
- Hallókészülék tisztítás és szervíz
- Fülillesztékek forgalmazása (uszodai, zajvédő, alvást segítő)
- Hallókészülék elemek, ápoló- és tisztítószeres értékesítése
- Televíziózást segítő és telefonerősítő rendszerek
- Hallókészülék biztosítás

Cégünk több mint 20 éves szakmai tapasztalattal, országszerte 66 üzlettel áll ügyfelei rendelkezésére. Üzleteinkben megtalál mindent, amire szüksége lehet a jó halláshoz. Szakképzett audiológusaink igényeinek megfelelő hallásgondozással és a legkorszerűbb hallókészülék kínálattal várják.

Forduljon hozzánk bizalommal és élj át újra a hallás élményét!

PANNON
HALLÁSCENTRUMOK
www.pannonhallas.hu

Hívjon minket időpontért ingyenes telefonszámunkon:

06 80 182 182

GEERS
HALLANI ÖRÖM
www.geers.hu

Kedves Klubtagok!

(Folytatás az 1. oldalról)

A klubvezetőknek fontos volt, ha az Országos Szövetség a megyénkben szervez programot, akkor ez legyen alkalom arra is, hogy megmutassák, ők mit tudnak tenni a rendezvény sikere, társaik jó közérzete érdekében. 82 tombolatárgy érkezett! Volt olyan klub, amelynek vezető maga ajánlott fel tombolatárgyat. És a klubvezetők megkeresték a polgármesterüket is, akik közül 5 településvezető küldött személyes ajándékot. Továbbá a megyében működő üzemek, üzletek és pincészetek ajánlottak fel még ajándékokat. Úgy hiszem, ez igazán olyan gyakorlat, amit érdemes volt megismernünk, és ... kipróbálni, működik-e máshol.

Az Idősek Világnapján, szeptember 28-án Budapesten, az országos ünnepségünkön elismerő oklevelet adunk át a Richter Gedeonnak. Ennek a részleteiről, és az azt követő látogatásról a Vigadó épületében, majd a hajókirándulásról a következő alkalommal részletesen beszámolok.

Végezetül szeretném felhívni a figyelmeteket arra, hogy első ízben adunk ki „Élet az éveknek” 2018. évi határidőnaplót. Nagyon szép külső borítót tervezett nekünk egy tervező. A határidőnaplóban sok országos programot fogtok megtalálni. Nem mindegyiket, mert vannak még olyanok, amelyeket csak tervezünk. Később azonban, ha megállapodunk valamelyik rendezvényünk időpontjáról, szólni fogunk, és magatok beíratjátok. A megyei szervezeteink fele adott le eseményeket, amelyeknek már tudták a napját, a helyszínét. Biztos vagyok benne, hogy jövőre még több megye küldi meg az eseményeit, hogy megkönnyítsék ezzel klubvezetőik tervezőmunkáját, tagjaiknak pedig, a részvételt. A naptárba természetesen beleíratjátok a személyes programjaitokat is, a családi évfordulókat stb., hiszen pontosan úgy fog működni, mit az, amelyiket eddig a papír- és írószert boltban vettetek meg. Csak ez a miénk lesz! Ezt a kiadványt már szeretnék elvinni az egri fesztiválunkra. Ezer darab készül belőle. Ha szeretnétek hozzájutni, érdemes lenne összegyűjteni az igényeket. 1200 ft adományt várunk darabjéért.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva

Klubvezetők együtt



A hagyományoknak megfelelően ismét tartalmas és szép kirándulás résztvevői voltak a Győr-Moson-Soron megyei klubvezetők. Utunk során elsőként a Komárom-Monostori Erődöt tekintettük meg, amely Közép-Európa legnagyobb újkori erődje. Helyi idegenvezető kíséretében barangoltuk be a több kilométer hosszú kazamatákat. Következő állomásunk az Esterházy József által alapított Majkpusztai kamalduli remetesség. Az 1711-es szatmári békét követően a Rákóczihoz hű, dunántúli nemesi családok adományából épült a némaságot fogadó kamalduli szerzetesrend majki remetesége. Az épületegyüttesbe tartozik a 17 remetelak, templom, konventépület, benne vendégfogadó, levéltár, könyvtár. Jelenleg is tart a felújítás amelynek befejezése után még szebb környezetben lehet gyönyörködni e csodálatos épületegyüttesben. (Ennek az udvarán készült a csoportkép.) Igyekszünk kirándulásaink során kegyhelyeket is felkeresni. A legrégebbi magyar búcsújáró helyként számon tartott Segítő Szűz Mária Kegyhelyet kerestük fel Bodajkon. Gyönyörködtünk a Bodok hegyhát lábainál húzódó kegytemplomban, amelynek falait a Szent István király kápolnájának kövein építették és a kegyképet pedig Passauból hozták a Bakonyaljára. A kegytemplom megtekintése után a bodajki nyugdíjasklub tagjainak vendégszeretetét élvezhettük. Köszönjük a klubvezetőnek és lelkes segítőinek, hogy a nagy melegben frissítővel, finom pogácsával kedveskedtek nekünk. Baráti öleléssel és vidám énekszó mellett kísérték bennünket a buszunkhoz. Kirándulásunk sikeréhez hozzájárult udvariasságával a buszvezető Mező Jenő és idegenvezetőnk Margit is. Élményekkel telve érkeztünk vissza Győrbe az esti órákban.

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Luif Ibolya

Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az Éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118

E-mail: eletetazeveknekhirlevel@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Nyomás: Synra Nyomda és Kiadó Kft.

1102 Budapest, Hölgy utca 50/B.

Nyomdavezető: Szűcs Péter

Belső terjesztésre!

Fájó szívvel búcsúzunk drága tagtársunktól, Vislóczki Miklósnétól, a budapesti Harmatos Évek Nyugdíjasklub klubvezetőjétől. Nyugodjál békében!



2017. augusztus 19-én került sor a Vértesszőlősi Községi Házban a már 25. alkalommal megrendezett „Mesterkezek” című kézműves kiállítás megnyitására. A kiállítás megszervezéséhez az „Élet az éveknek” Szövetség Komárom-Esztergom megyei szervezete is hozzájárult. A megye nyugdíjasklubjaiból ügyes kezű társaink is eljuttatták alkotásaikat a kiállítás helyszínére. A kiállítást Nagy Csaba polgármester nyitotta meg, majd Németh Ferenc kulturális munkatárs, a Községi Ház vezetője, méltatta az alkotásokat. A közönség 32 alkotó csodálatos munkájában gyönyörködhetett. Láthattunk gobelin képeket, festményeket, fafaragásokat, patchwork táskákat és terítőket, kötött pulóvereket, sapkákat, horgolt dísz tárgyakat, faragott faékszereket. A tárlat 2017 augusztus 30-ig volt látogatható. Köszönet mindenkinek, aki a munkájával hozzájárult a kiállítás sikeréhez!

Troják Frigyes megyei elnök



Dupláztak Zalában a Bánkisok

Ajkáról 36 Bánkis nyugdíjas, két unokával kiegészítve, előőrsként indult Dél-Zala és kicsit a külföld felfedezésére. Lentiben csak két helyen tudtak bennünket elhelyezni. A kollégiumi és a tóparti körülmények is jók voltak! A Csömödéri Erdei Kisvasúton utaztunk 30 kilométert, felkerestük az Erdészeti és Vasúti kiállítást. Finom ebédünk volt a Fortuna Étteremben. Délután pihentünk a Lenti Termál fürdőben és az Energia Parkban. Másnap idegenvezetővel Szlovéniába, Horvátországba utaztunk **(bal oldali alsó kép)**. Dobronakon az Orchidea Parkot jártuk, a közeli Energia Parkon csak átbuszoztunk. Lendva látképében a Vinárium kilátóból gyönyörködtünk! Csáktornyán és Varasdon a várat látogattuk, majd városi sétát tettünk. Harmadnap hazafelére betértünk Szécsiszigetre. Ott a templomot, a műemlék vízimalmot és a Szapáry-Andrássy kastélyt jártuk be. Páka községben Öveges József fizikus professzor szülőháza volt a látnivaló. E település határában van a magyar „Magino-vonal” egy része. A 630 km védelmi rendszer azért készült, hogy megvédjék hazánkat, ha Tito Jugoszláviájának katonái támadnának... Majd Nova, Göcsej Szíve következett. Nevezetessége a Dorfmeister freskós „suttagó templom”: Ha halkan beleszól az egyik szenteltvíz tartóba, a másikkban tisztán hallani! Érdekes volt a Helytörténeti Kiállítás is. Tele élménnyel utaztunk haza. Második akciónkban 24 fővel (ebből 20 nyugdíjas) az Olajos Körúton négy napban gyalogoltunk Bázakerettyétől Bázake-



rettyéig 95 kilométert, 1500 méter szintemelkedést leküzdve, 32 fok melegben **(jobb oldali fotónkon a csapat)**. Szerencsénkre kísérő autó vitte a nehéz felszerelésünket. Lipeszentadorjánon volt a szállásunk. Bájos aprófalvakon haladtunk át, és szinte mindegyiknek volt valami különleges látnivalója. Lipeszentadorjánon a Vas megyei jákíra hasonlító a templom. Mivel szűk volt a telek, csak egy toronnyal épült. Közben Sárvarról hozott tortával ünnepeltük túratársaink, Árkovitsék 51. házassági évfordulóját. Vétymepusztá Ősbükkösében a „fák tényleg állva halnak meg”, nem viszik el a területről őket. Az erdőben láttuk a Mároki-kápolnát. Szécsiszigeten is minden a helyén volt, a kocsmat is kinyitattuk, folyadékpótlásra...

Kerkateskándon még láthatóak a korábbi jégeső-nyomai. Lenti szombathelynek látványos a kétharagos, fazsindelyes haranglábja. A falu erdejében Mária szobrot őrző 200 éves kocsányos tölgyet, más néven képes fát találtunk. Mumoron tanösvényen gyalogoltunk. Lenti volt az egyetlen érintett város. Főterén virág kompozícióból tyúkot láttunk. Lentihegyen tarisznyából fogyasztott ebédünk mellé finom bort kóstoltunk. Lendvadedesen a Horgász-tó mellett gyalogolhattunk. Tornyiszentmiklós környékén a Nagy-Tenke-hegyen 332 m magasra jutottunk. A Budafapusztai Arborétum után rövidesen körbe értünk. Tisztelet a 80 éves Árkovits Elemérnek a csapat hőségnek, aki szívritmus szabályzóval is leküzdötte a nehézségeket! Gratuláció minden teljesítőnek! Hála és Köszönet Bachstädt János alelnökünknek, aki precízen megszervezte és lebonyolította a túrát. Várjuk a következő nagy utat!

Káldi Géza Bánki Donát TE, Ajka



Szállt a nóta Magyarhertelenden

Magyarhertelend Község Önkormányzata és a Nyugdíjasok Borbaráti Köre Nemzetközi Amatőr Nóta Találkozót szervezett „Száll a nóta” címmel 2017. augusztus 26-án a Magyarhertelendi Faluházban.

Megnyitó ünnepi köszöntőt mondott *Almási Sándor*, a Borbarátok Köre vezetője. Beszédében kiemelte, milyen nagy öröm, hogy ilyen sokan ápolják a magyar nóta hagyományokat. A nótákat gyermekkorukban szüleiktől tanulták meg, szüreteken, aratáskor énekelték közösen ezeket a dalokat. Nagyon szép hagyomány, amit jó lenne, ha a fiatalabb korosztály is átvenne tőlük. A magyar nóta magyar kincs.

A résztvevőket köszöntötték *Szeledi Katalin* Magyarhertelend polgármestere, *Bimbó István* a NYOK Baranya Megyei elnökhelyettese, valamint *Sipos Imréné*, az Életet az éveknek Országos Szövetség Baranya megyei elnöke.

Az üdvözlő beszédek után elsőként a Magyarhertelendi Bor-

dalkör előadását élvezhettük. Szólóénekesek is felléptek, így *Almási Sándor* klubvezető, *Lakli József*, *Rónai Elemér*, a Pécsről érkezett *Banóné Varga Anna*, Beremendről *Róthné Kovács Erzsébet*, *Mijin András*, a Kisharsányi Nyugdíjas Klub tagjai, Diósvizslóról *Buti Bernadett*, Siklósról *Bagoly Sándor*. Távolabbi helyekről is érkeztek részt vevők, Balatonszentgyörgyről *Kiss Ferenc*, aki egy ősi magyar hangszeren, tárogatón játszott, sőt két szólólista is fellépett a horvátországi Vörösmartról. Vendégek voltak még a Mindszentgodisai és a Vásárosdombói Nyugdíjas klub tagjai is. Összesen 32 fellépést élvezhettünk, amelyeket oklevéllel és kis ajándékkal is jutalmaztak. Csodálatos, magyar nótákat hallhattunk. Finom vacsorával és zenés esttel zárult a találkozó, amelyért a Magyarhertelendi Önkormányzatnak, a klubtagoknak, és Almási Sándornak külön köszönetet mondunk.

Sipos Imréné megyei elnök

Nyárbúcsúztató



A Sásdi Levendula Klub 2017. szeptember 2-án Nyárbúcsúztató Partit rendezett a Sásdi Művelődési Házban, ahová meghívták a Mindszentgodisai, a Vásárosdombói és a Sásdi Őszidő Klub tagjait. Csodálatos teríték várta az érkezőket, a levendula lila színei, harmóniája és szépsége köszönt vissza az igényes üdvözlő ültető kártyákról.

Köszöntőt mondott *Orbán Éva*, a Levendula Klub vezetője, *Rabb Győzőné*, Sásd polgármestere, *Bimbó István*, a NYOK Baranya megyei elnök-helyettese, valamint *Sipos Imréné*, az Életet az éveknek Országos Szövetség Baranya megyei elnöke.

Finom ebéddel várták a vendégeket, és annak elfogyasztása után kezdődtek a szereplések. Felléptek a Sásdi Levendula Klub tagjai, *Markó Mihály* mindszentgodisai versmondó, *dr. Kovacsics Mária* versmondó a Sásdi Őszidő Klubból, *Rónai Elemér*, a Sásdi Levendula szólóénekes és a Magyarhertelendi Bordalkör. Szólót énekelt *Almási Sándor*, *Lakli József* és *Kun János*. A szereplők emléklapot és ajándéktárgyakat kaptak. Zenés délután és tombola sok-sok nyereménnyel — a számos támogatónak köszönhetően — zárta a rendezvényt.

Külön köszönjük *Orbán Évának* és a Levendula Klub tagjainak a színvonalas szervezést.

Sipos Imréné megyei elnök

Dalostalálkozó

2017. augusztus 20-án 14 órai kezdettel Táton, a Művelődési Házban Dalostalálkozót szervezett hagyományteremtő céllal, az „Életet az éveknek” Szövetség Komárom-Esztergom Megyei Szervezete. A Művelődési Ház délután két órára megtelt a nézők és a fellépők népes tömegével. Tát polgármestere is megjelent a rendezvényen és örömmel üdvözölte a kezdeményezést. A megye területéről érkező csoportokat *Troják Frigyes* az „Életet az éveknek” Szövetség Komárom-Esztergom megyei elnöke köszöntötte. Megnyitójában beszélt a dal és a zene jótékony hatásáról az az idős emberek életében. A 18 produkció előadói dalokkal, tánccal szóló hangszeres zenével szórakoztatták a közönséget. A Sári és az Etei Nyugdíjas Klub két műfajban dalban és táncban is megmutatta tudását. A szóló énekesekkel és a hangszeres szólistával a közönség is együtt énekelt. A szövetség tagjai közé újonnan belépett Keszthelyi Nyugdíjas klub is jelentkezett a rendezvényre, mivel dallal nem tudtak készülni ezért egy hangulatos táncprodukcióval mutatkoztak be. A hangulatos délután táncmulatsággal zárult.

Csordás Ferencné



A hajdúszoboszlói Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda***superior kedvezményes előszezonai ajánlatai az „Életet az éveknek” klubtagok részére!



Üdülés és gyógyulás már utószezonai áron (6 nap/5 éj)

Tartalma: 5 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, saját strand használat, fürdőköpeny, orvosi vizsgálat, 4 alkalommal orvosi masszázs, 4 alkalommal elektroterápiás kezelés vagy BEMER-kezelés, térítésmentes animációs programok

Kétágyas szobában 54.700.-Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2017. szeptember 1. és december 20. között (kivétel kiemelt és ünnepi időszakok), vasárnap és csütörtök közötti érkezéssel!



Nagyszülő-Unoka pihenés Hajdúszoboszlón (4 nap/3 éj)

Tartalma: 3 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, gyermekpancsoló, saját strand használat, fürdőköpeny, animációs programok, egy csomag Zizi cukorka, 1 órás meglepetés Nagyszülő-Unoka animációs program (előzetes bejelentkezés szükséges)

Kétágyas szobában 32.250.-Ft-tól/fő (1 unoka 5 éves korig grátisz)

Az ajánlat érvényes a kiemelt és ünnepi időszakok kivételével 2017. december 22-ig!



Hétféle kikapcsolódás (3 nap / 2 éj)

Saját strand úszómedencével, gyógyvizes medencével és sörkerttel

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, gyermekpancsoló, saját strand használat, fürdőköpeny, animációs programok

Kétágyas szobában 21.500.-Ft-tól/fő

Foglaláskor hivatkozzon az „ÉLETET az Éveknek” ajánlatra!



A seniorok igazi kincsek!

Szállodánk szolgáltatásaival segít, hogy fényük mindig ragyogjon:

- ◆ felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt,
- ◆ saját gyógyászati részlet TB támogatott kezelésekkel, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételéhez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,
- ◆ saját fürdő részleg 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- ◆ az Életet az Éveknek által minősített Idősbarát Szálloda,
- ◆ hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar népdal műsor

Bővebb információ és foglalás:

4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Tel.: +36-52/558-570, +36-52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu, www.baratsag.hu

Idős korban, kíváncsian

A zord időjárás nem kedvezett a kirándulásoknak, de a vespéri Gizella Nyugdíjas Klub kíváncsiskodó idősei nem hagyták magukat eltéríteni a tervezett programjaitól.

Üzemlátogatást terveztünk a nemesvámosi Peiba Kft. tökmagsajtoló üzemébe még áprilisban. Télies idő szakadt a nyakukba, esett a hó, fújt a szél, ennek ellenére a látogatás nem maradt el. Előszedtük a téli ruháinkat és buszra ültünk, hogy láthassuk az üzemet, a munkamenetet. Az üzemből szakszerű, érdekes tájékoztatást kaptunk. Hallhattuk, majd láthattuk is hogyan lesz a sötét magokból sötétzölden csillogó, értékes tökmagolaj. A frissen kifolyó olajból kóstolót is kaptunk, puha, friss kenyérokókkal mártogathattunk belőle.

Ezt követően, május 18-án Pannonhalmára kirándultunk. Reggel fél nyolckor gyülekeztünk és jött értünk a busz. A buszveze-



tőt, *Kelemen Jánost* régi ismerősként üdvözlöttük, hiszen sok szép helyre utaztunk már vele. Szép napos, meleg időben első állomásunk Pannonhalmára volt, a Szent Márton-hegyen lévő ezeréves büszkeségünk, a Világ Örökség részét képező Bencés Főapátság csodálatos épületegyüttese. Idegenvezető segítségével ismerkedhettünk a bazilika és altemploma történelmével építészetével, valamint a felbecsülhetetlen értékű könyvtárral. Ezután Győrbe mentünk, pihentünk, fagyaltoztunk a szép, belvárosi sétáló utcában. Következő állomás Kisbér volt, ahol a város egyik nevezetességét, a Mini-Magyarország Makettparkot látogattuk meg. Elérkezett a hazautazás ideje. Fáradtan, élményekkel eltelve beszélgettünk meg a látottakat és beszélgetésünk során már felmerült, hova is kiránduljunk legközelebb? Jelszavunk: „A kor – és időjárás – nem akadály!”



A zalai olajos nyugdíjasok hírei

Május 24-én a lenti Civil Nyugdíjas Klub sportnapot szervezett a Szabadság Vadásztársaság Vadászházában, melyre meghívták a Csesztregi Korhatártalanok Klubját, valamint a Lovászi Olajbányász Nyugdíjas Klub Egyesületet. Nagyon vidám hangulatban telt a délután. A tornagyakorlatokat az unokák is együtt végezték a nagyszülőkkel.



Május a kirándulások hónapja is volt. Így ellátogattunk május 10-én Bécújhelybe Fertődre, Sopronba. Május 31-én Kalocsa, Szekszárd volt az útvonal. Május 27-én pedig Újudvaron vettünk részt a dalostalálkozón.

A Megyei Nyugdíjasklubok júniusi találkozásán jelenlétükkel megtisztelték és köszöntöttek bennünket: Cseresnyés Péter államtitkár, Bene Csaba, a Zala Megyei Közgyűlés alelnöke, *Pácsi Imre*, a Zala Megyei Időügyi Tanács elnöke, *Iványi Ildikó*, az Életet az Éveknek Zala megyei Szervezet alelnöke. 17 klubból érkeztek a találkozóra. 24 fellépő csoport szórakoztatta énekkel, tánccal, citerazenével, szájharmonikával a közönséget. A tartalmas műsor után tombolasorsolás következett. Sok értékes ajándéknak örülhettek a boldog nyertesek. A finom vacsora

elfogyasztása után a délután estébe nyúló táncmulatsággal folytatódott.

Horváth Róbert, Srágli Lajos és Tóth János „Az 1956-os Forradalom az Olajiparban” című könyvének bemutatásán is részt vettünk. A könyv a teljesség igénye nélkül ismerteti — elsősorban a magyar kőolaj- és földgázbányászat — az olajipari cégek, települések forradalmi eseményeit a dokumentumok, tanulmányok és visszaemlékezések tükrében. Ez az eddigi legátfogóbb, legtöbb területet bemutató írás.

Kirándulást is szerveztünk Celldömökre, a Ság-hegyre, Dötkre a Noe Borházhoz, ahol finom vacsorával várt bennünket a Zalai Borút Egyesület vezetősége. Megkóstolhattuk, az általuk termesztett szőlőből készített boraikat.

Rónási Marika



Egy kis kényeztetés mindenkinek jár...

- 4 nap/ 3 éjszaka szállás
 - Svédasztalos félpanzió
 - Délben ajándék leves
 - 2 db fürdőbelépő
 - 2 alkalommal vizitorna
- 1 alkalommal masszázs és szauna

2017. 09. 01-10. 31.: 26.400 Ft/ fő +IFA

2017. 11. 01-12. 23.: 24.900 Ft/ fő +IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Premium szobafelár: 3.000 Ft/éj

(korlátozott számban)



Hotel Solar*** Nagyatád

Széchenyi tér 28. Tel: 82/504-135; 30/697-2668;

infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.hu



**Megérett hozzá!
Szüret-élmény...
és ami még vele jár
2017. október 02-05.**

3 éjszaka szállás a Hotel Solarban

Svédasztalos félpanziós ellátás

Szüreti program egy közeli szőlőhegyen

Megérkezünk a szabadba, ahol Pál és Inka együtt fogadja.

Ezután jöhet a feladat, hiszen a szüret egy folyamat.

Majd következik a lakoma, amit kiegészít a gazda jó bora.

És ha elérkezik az utolsó csepp a pohárban, kezdetét veszi

a zenés-táncos mulatság a szállodában.

Kirándulás Sziágyra, ahol erdei szerelmek fültanúi lehetünk (dámbarcogás)

Részvételi díj: 33.900 Ft/fő +IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj (18 év felett)

Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Fürdőbelépő: nyugdíjas, diák: 850 Ft/fő,
felnőtt: 1.400 Ft/fő

Horgászversenyen jártunk

Mi, kabaiai és komádiak igen korán keltünk, zöld hajnalban, hogy augusztus 26-án reggel 6 órára Csongrád megyébe, Felgyőre érjünk, ahol megrendezték az idei Országos és Nemzetközi Horgászversenyt. Tudni kell, hogy annak a csapatnak van rendezési joga, aki előző évben első helyen végzett. Ez tavaly a Csongrád megyei csapat volt.

Odaérve kedvesen fogadott bennünket a Nyugdíjas Szövetség Csongrád megyei vezetője, *Baghy Dezsőné Icuka*. Majd megismerkedtünk a házigazda *Szabó Illéssel* is, aki a tanyáján lévő halastavakat ajánlotta fel a versenyre. Köszöntőjében elmondta: a nyolc hektáros tanyáján több halastó is van, itt versenyeztünk 3 szektorban. Szép rendezett környezet, tiszta vízű halastó, nagy halakkal. Sajnos azok nagyon mélyen voltak, mert nem akadtak a horogra. Rekord súlyú halat senki sem fogott. Versenyzőinknek kis halak sikerültek csak a csalikra. A legnagyobb hal sem haladta meg a 2,5 kg-ot, de mivel ez volt a legnagyobb fogás, serleg járt érte. Az öt órás versenyen tikkasztó hőségben (35 fok) versenyzőink nagyon elfáradtak. De mind a két csapatnak sikerült fogni pár kilót. A többi horgásznak sem volt nagy szerencséje, bár elmondás szerint sok hal van a tóban, ám horogra nem akadtak. Délután három órakor volt az eredményhirdetés, kicsit bíztunk benne, mi vagy a komádiak dobogósok leszünk. Sajnos egy ponttal megelőzték a Szegedi boszorkánnyok, így a Kabai Őszirozások negyedik, a Komádi Aranykor



csapata ötödik helyen végzett. Ez egy ilyen komoly versenyen nagyon szép eredmény! Első lett a Szerbia csapata, akiknek ezúton is gratulálunk! Így jövőre eljuthatunk határon túli horgászversenyre is, mind a két csapatunkkal. Köszönöm a versenyzők sportszerű hozzáállásukat, kitartásukat, fáradozásait. Köszönöm a szervezők munkáját, vendégszeretetét.

Kiss Lajosné

Annánk 80 éves



Az Őszirozsa Nyugdíjasklub, április 25-én nagy napra virradt. Gondosan készültünk a locsoló bálra és tagunk 80. születésnapjára. A locsolkodás után, nagy szeretettel köszöntöttük *Szklénár Józsefnét, Annát*, aki megvendégelte a csapatot, majd megleptük egy tortával. Utána megmozgattuk fájó csontjainkat egy kis zenével. Jót mulattunk, énekeltünk, és jó étvágygyal fogyasztottunk a születési tortából.

Loborik Imréné

Zalaegerszegi Volános jubileum

A zalaegerszegi Volán Nyugdíjasok Senior Klubja 2017. áprilisában ünnepelte 30 éves jubileumát. A jeles eseményen részt vett több meghívott vendég mellett *Balaicz Zoltán*, Zalaegerszeg polgármestere, *Magda Attila*, a Budapesti KTE ügyvezető igazgatója és *Dr. Kocsis Gyula*, az Élet az éveknek! Országos Szövetségének alelnöke is.

Az ünneplés kezdetén *Vigh Lajosné*, a klub vezetője köszöntötte a meghívottakat és a szép számban megjelent klubtagokat, majd szólt a klub megalakulásáról, múltjáról és jelenéről. Folytatásként színvonalas műsorban dalok, versek hangzottak el a meghívott szereplők illetve a klubtagok előadásában. A 30 év emlékeztető eseményeit és különleges pillanatait egy jubileumi leporellon örökítették meg, melyből minden jelenlévő kapott. Helyet kaptak rajta egyebek között a kirándulások, főzőversenyek, a fánki fesztivál s a Ki mit tud?-ok fotói is. A jelenlévő idős emberek nagy izgalommal és mosollyal az arcukon nézegették a régi emlékeket, hiszen 30 év nagy idő minden ember és szervezet életében.

Meglepetésként a klub néhány alapító tagját is felköszöntötték. Szinte minden vendég szót kért, hogy méltassa a fontos eseményt, s oklevéllel, ajándékkal vagy elismerő szóval gratulált az ünneplő közösségnek és vezetőjének. A tartalmas program pezsgős koccintással és vendéglátással, kellemes beszélgetéssel zárult.

A jól sikerült jubileum sokáig megmarad a részt vevők emlékeiben, s reméljük, hogy a jövőben lesz még alkalom kerek évfordulót ünnepelni együtt a szépkorúak közösségében!



Békési szomszédolás

Az „Élet az Éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége kirándulást szervezett Kalotaszentkirályra és környékére, amelyen a megye több nyugdíjas klubjából és egyesületéből vettünk részt. A kirándulás fő szervezője Pasek Mihályné Margitka elnök asszony volt

Nagyváradon megnéztük a Székesegyházat, a Múzeumot, rövid pihenőt tartottunk Erdély kapujában a Királyhágón. Útközben villámlátogatást tettünk Csucsán, a Boncza kastélynál és az Ady emlékháznál. Szétnéztünk a Tordai sóbányában, majd ellátogattunk a Tordai hasadékhöz. Torockón meglátogattuk a Világörökség részét képező tájházakat és a múzeumot. Felkerestük az Erdélyi medence fővárosát, Kolozsvárt. A teljesség igénye nélkül: megnéztük Mátyás király szülőházát, a Szent Mihály templomot, Mátyás király lovas szobrát, a Farkas utcát és környékét, valamint Kolozsvár legendás Házsongárdi temetőjét.

Bús Jánosné klubvezető

Hajdúdorogi szivárványos hírek

Éves közgyűlésre gyűltek össze a Hajdúdorogi Szivárvány Hagyományörző Egyesület tagjai a Strandfürdő Jurta épületében, ahová meghívásukra ellátogatott a polgármester, az alpolgármesterek és a képviselőtestület tagjai. Az elnöki beszámoló felelevenítette a 2016. évi programokat, melyek a következők voltak. Előadást szerveztek „Hajdú táncok nyomában” címmel dr. Kardos László néptánc oktató, néptánc történet kutató közreműködésével. A helyi hazai és böllérfesztivál programját több műsorszámmal színesítették. Bensőséges, családi hangulatban ünnepelték Zováth Sándornét 80. születésnapján. Nőnapon a férfiak cserepes virággal köszöntötték a nőket. Hajdúnánáson a nőnap rendezvényen vettek részt az egyesület nőtagjai. Húsvétkor a férfiak meglocsolták a hölgyeket, akik ezt hímes tojással és süteménnyel köszönték meg. A Városi Könyvtárban a Költészet napján megzenésített verseket adtak elő. Nagyszalontán az Anyák napi kórustalálkozón az énekesek mellett a versmondók is szerepeltek. Az Esélyegyenlőségi Napon is bemutatták műsorukat. A Hazavárón hat műsorszámmal kedveskedtek a nézőknek. Kabán az Országos Tánctalálkozón mutatták be legújabb táncukat. A hajdúvidi falunapon több műsorszámmal szórakoztatták a nagyérdeműt. Nádudvaron felléptek a strandfesztiválon, majd délutánon a lecsőfesztiválon. Háromnapos olaszországi utazáson vettek részt, az előző évi Ki Mit Tud? döntőjében kapott kiemelt arany minősítés jutalmául. Nyárbúcsúztató slambucfőző versenyen is előadták műsorukat. A Kezdő Felöltött Néptáncosok Országos Találkozóján volt a következő fellépésük Debrecenben, a Nagyerdei szabadtéri színpadon. A Kulturális Örökség Napján, a Krisztuskatonák ünnepének mindkét napján szerepeltek. Az Idősek Világnapja alkalmából szervezett Világ Gyalogló Napon végigsétáltak Hajdúdorog nevezetességeit érintve. A debreceni Megyeháza Árpád termében megtartott Idősek Világnapján az egyesület tagjai műsorral köszöntötték az egybegyűlteket. A Mozgáskorlátozottak Megyei Sütifesztiválján Hajdúnánáson énekes műsort adtak elő. A nőtagok Férfi nap alkalmából felköszöntötték tag-

társaikat. Ismét meghívást kaptak a kétnapos Öregtáncosok Országos Találkozójára, Csepelre. Az előző évekhez hasonlóan meglátogatták és megajándékozták Hajdúnánáson a „Segítséggel élők otthonának” értelmileg sérült lakóit.

A közgyűlés további részében a terveket, majd a gazdaságvezető beszámolóját hallhatták. A hozzászólásokat az egyesület életét bemutató filmvetítés, majd a vacsora követte. A házigazdák hangulatos műsorral kedveskedtek a megjelenteknek. Az éjfél pezsgőbontás után a tombola sorsoláskor értékes ajándékok találtak gazdára. A hajnalig tartó mulatozáshoz kitűnő zenészt szolgáltatva a talpalávalót. Jó volt újra együtt lenni, jó volt felhőtlenül, önfeledten szórakozni ebben a családi légkörben. Az egyesület tagjai szeretnék megköszönni mindazoknak, akik támogatásukkal hozzájárultak sikeres működésükhöz.

Nagy Gizella



Harmincévesek a Naplementések

Különleges alkalomból gyűltek össze a környékbeli nyugdíjasok a Nagy Endre Rendezvényteremben, Hatvanban. A Naplemente Nyugdíjas Klub fennállásának 30. évfordulóját egy nagy volumenű rendezvénnyel ünnepelte. Az eseményre számos heves megyei és környékbeli egyesület is érkezett, hogy együtt töltsék el ezt a születésnapot. Horváth Richárd polgármester is köszöntötte a klubot, aki kiemelte: harminc év egy olyan meghatározó időszak, amely idő alatt megannyi változással kell szembenéznie az embernek. – Ez a három évtized jól mutatja, hogy a tagok mennyire odafigyelnek egymásra. Nem riválisként tekintenek a másokra, hanem barátként, segítőtársként. Ez összetartó közösség – fogalmazott a polgármester köszöntőjében.

A számos jókívánságot követően Sánta Gyula ismertette a klub eddig tevékenységét. A Naplemente Nyugdíjas klub 1987-ben alakult, azóta pedig töretlen lelkesedéssel élik mindennapjai-



kat. Éves munkatervvel rendelkeznek, így a klubtagok is folyamatosan nyomon követhetik az aktuális programokat. Összejevetelre pedig mindig van indok. Farsangi mulatságok, szüreti felvonulások, aktív kirándulások közül válogathatnak a nyugdíjasok. A klub jó kapcsolatot ápol az 5. Számú Általános Iskola és a Vörösmarty téri Óvoda növendékeivel is. Közösben ünneplik a gyermeknapokat, a karácsonyt és az idősök napját is.

– Számos élménnyel gazdagodtunk az eltelt idő alatt, és hálás vagyok azért, hogy ilyen csapat segíti a munkám már több mint 11 éve – fogalmazott a klubvezető.

A jubileumi ünnepségen a születésnaposokat és az alapító tagokat köszöntötték. A zenés, táncos előadásról a Virtus Kamara Táncegyüttes gondoskodott.

(Forrás: <http://hatvanihirlap.hu/jubileumot-unnepelt-naplemente-nyugdias-klub/>)



VERSENYKIÍRÁS

Nyugdíjasklubok XIII. Női Egyéni, Férfi Egyéni és Csapat Sakkbajnokságára

1. A verseny ideje és helye: 2017. október 19. (csütörtök) 10.00 – 15.30 óra (beérkezés: 9.30 óráig) Budapest, V. kerület Falk Miksa u. 10. Magyar Sakkszövetség. Megközelíthető: 2-es Metró Kossuth téri megállójától 5-10 perc séta, vagy egy megálló a 2-es villamossal

2. A verseny résztvevői: Az Országos Szövetséghez tartozó nyugdíjasklubok tagjai, akik a 2016/2017-es évben a magyar csapatbajnokságban nem szerepeltek NB-s sakkcsapatban. A nők egyéni versenyére minden nevezést elfogadnak a rendezők. A csapatok versenyében minden megyét csak a megye egy – két klubjának csapata képviselheti. Budapest főváros hat klubjának csapatát nevezheti. A csapatok létszáma 4 + 1 fő tartalék. A férfiak csapatában női versenyzők is szerepelhetnek.

3. A verseny lebonyolítása: 7 fordulós svájci rendszerben, vagy körmérkőzés formájában. Játékidő: 2X15 perc sakkóra használata mellett a RAPID versenyszabályok szerint.

4. verseny díjazása, helyezések megállapítása: Női és férfi egyéni versenyben az elért pontok alapján. Csapatversenyben az un. olimpiai pontszámítás dönt. Pontegyenlőség esetén a mezőnyérték számítások döntenek. A csapatbajnokság I–III. helyezettjei érem és oklevéldíjazásban részesülnek. A győztes csapat elnyeri az „Országos Nyugdíjas Csapatbajnokság Győztese” serleget. Az egyéni versenyek I–III. helyezettjei érem és oklevéldíjazásban részesülnek.

5. Nevezés: Nevezési díj nincs! A versenyzőknek az „Élet az éveknek” kitűző megvásárlása ajánlott. (200 Ft/db) Írásban a Nyugdíjasok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége sport- és szabadidő bizottság címére (Budapest, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II. em.

email: nyugszov@hu.inter.net, vagy czinglers4@gmail.com

Nevezési határidő: 2017. október 16.

Felvilágosítást ad: Czingler Sándor Tel: 88/311-618, vagy 06-70/246-91-54 Medveczki Aranka Tel: 06/30/641-56-86

6. Egyéb előírások: A versenyen a FIDE (Nemzetközi Sakkszövetség) vonatkozó szabályai érvényesek.

Czingler Sándor alelnök

Soproni 4x4

Sopron negyedszer invitálta, és ezúttal négy napra szépkorú tagjainkat a Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták Országos Fesztiváljára. Az énekarok, tánccsoportok, versmondók, énekesek bemutatója újra azt igazolta: hihetetlen kincs van nagyanyáink, nagyapáink birtokában. Szinte minden produkció vastapsot váltott ki a közönségből, nem véletlenül. A szervezők gazdag kulturális, társasági programot kínáltak a résztvevőknek. Így többek között lehetőség nyílt a hotelben fürdőzni, kirándulni Mariazellbe, kisvonattal felfedezni Sopron városát, ellátogatni a Gyógygödörbe finom borocskát kóstolni. Ezúttal is volt bál, ahol a házigazda Győr-Moson-Sopron megyeiek jóvoltából, *Zsámbokiné Buday Anna* elnök asszony felhívására, 82 tombolatárgy gyűlt össze, amit kisorsolhattak. Köszönjük a pezsgő, csodás négy napot! Jövőre, ugyanitt!



Budapest, másképp

A budapesti egyesület nagyon sikeres programja a Budapest Másképp séta, amelyen az általunk nagyon szeretett város egyes kerületének történetét, építészeti remekeit művészeti emlékeit fedezzük fel együtt másfél órás séta keretében. Minden alkalommal megdöbbenünk mennyi szépség, érdekesség van ebben a városban, amiről keveset vagy szinte semmit sem tudunk. Örülünk a felfedezésnek, és megtanuljuk mindazt ami ezt a várost felejthetlenné teszi. Közben összebarátkoznak a különböző klubokból jött tagok és új barátságok köttetnek érdeklődési kör szerint. A következő sétánk szeptember 29-én lesz, a Várnegyedben fogunk barangolni. Találkozás 11:00 órakor, a Széll Kálmán téren, a 16-os busz megállójában. Nem árt majd figyelni, mert októberben felidézzük a nyolc séta emlékét!



Kérjük, olvashatóan töltsd ki!

Jelentkezési határidő: 2017. október 16.

Beküldési cím: „Élet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.

Email: frater.eva@gmail.com és nyugszov@hu.inter.net **Mindkét e-mail tárgyába írd be: VIGADÓ!**

J E L E N T K E Z É S I L A P

KARÁCSONYVÁRÓ KONCERT ÉS LÁTOGATÁS A VIGADÓBAN

2017. december 14. 10.30 óra és 12.00 óra, 1051 Budapest, Vigadó tér 2.

Tisztelt Klubtagok!

2014-ben, a Zeneakadémián a nagysikerű Karády koncertet szerveztünk. 2016 decemberében a Pesti Vigadóba meghirdetett adventi koncertünk is hihetetlenül nagy érdeklődést váltott ki. Mindkét helyszínen az idegenvezetők gazdag információt adtak az épületek történetéről, azokról a hírességekről, akik ott koncerteztek. **A felújított Vigadó épületében tartjuk 2017 szeptemberében az Idősek Világnapját.** Bár már több mint 600 tagunk csodálta meg a Vigadó legszebb termeit, lépcsőházait, 350 tagunk vett részt adventi koncerten, az érdeklődés nem csökken. Ezért gondoltuk, hogy **2017 telén is megszervezzük az adventi koncertet.** A nagy érdeklődésre tekintettel, két csoportot szervezünk. Az első programja 10.30 órakor, a másodiké 12.00 órakor kezdődik.

A Vigadó épületétől gyalogosan 3 percre van a Vörösmarty tér, ahol Európa egyik legszebb adventi vásárát látogathatjátok meg. A vásár lehetőséget ad a karácsonyi ajándékok beszerzésére és a sokféle karácsonyi-téli étel megkóstolására. Ugyancsak a téren található két nevezetes épület. Az egyiket szinte mindenki ismeri. A 158 éves **Gerbeaud** Kávéház egyike Európa legpatinásabb üzleteinek, amelynek hagyományait méltóképpen őrzik ma is.

A program részvételi költsége: 3250 ft/fő

A részvételi költség tartalmazza az adventi koncertjegy árát, a koncert előtt az idegenvezető rövid ismertetőjét, valamint a koncertet követő, kb. 60 perces épületlátogatást.

A jelentkezést követően részletes programot küldünk, megírjuk, ki melyik csoportban kapott helyet.

A várhatóan 2018-ban nem szervezünk már koncertet a Vigadóban, új helyszínt keresünk.

Jelentkező csoport neve:

Csoport címe (irányítószámmal):

Csoport vezetőjének neve:

Telefonszáma: Email címe:

Postai címe:

Jelentkezők száma: fő

A résztvevőket a jelentkezés sorrendjében fogadjuk. Kérjük, hogy a részvételi költséget csak azok fizessék be, akik a Szövetségtől erre október 21-éig visszajelzést kapnak. Váriné Fráter Évától, a programot szervező önkéntesünk-től kaptok majd értesítést. A befizetés határideje október 31-e lesz.

Jelentkező vállalja, hogy a program részvételi díjának egy összegben történő befizetését követően, melynek határideje 2017. október 31., a befizetési csekk másolatát, a programon résztvevők névsorát a Szövetség elérhetőségére megküldi.

dátum:

.....
aláírás



SEE MEDICAL KFT.

Szeretnénk figyelmébe ajánlani cégünket, mely külső computeres szemvizsgálatra szakosodott és immár több éve számos magán-és állami idősothton, valamint klub szerződött vele. Világhírű gazdasági szervezetek és cégek partnere, ahol minden évben visszavárják munkatársainkat.

Kiemelt szakmai gyakorlattal végzünk *szemészeti szűrővizsgálatot* és *szemüvegkészítést*.

Munkáltatók és dolgozók igényeit figyelembe véve megalkottuk a megfelelő megoldást a mobil vizsgálatok terén.

Mobil szalonunk az ország bármely pontjára, helybe utazik, ahol csak igény van rá.

Tesszük ezt azért, mert vállalkozások, intézmények, iskolák, óvodák, önkormányzatok részéről egyre nagyobb igény mutatkozik arra, hogy a látásvizsgálatot a legkényelmesebben végeztessék el.

Cégünknel diplomás, okleveles optometrista és szemész szakorvos végzi a látás-és szemvizsgálatokat.

A vizsgálat menete:

- ♦ Anamnézis felvétel, a páciens kikérdezése a látásával és egyéb egészségügyi problémáival kapcsolatban.
- ♦ Objektív látásélesség vizsgálat computerrel.
- ♦ Szubjektív látásélesség vizsgálat lencsepróba tesztel, amely során megállapítjuk az esetleges távoli, olvasó és munkatávolsághoz szükséges korrekciót.
- ♦ A felírt dioptriák alapján tanácsokkal látjuk el a páciens a megrendelhető szemüveglencse típusokról, szemüvegkeretéről.
- ♦ A szemfenék vizsgálatot a korrekció felírása után végezzük el. Ezt a vizsgálatot a szembetegségek, illetve a szervezet más megbetegedésének felismerése és korai kezelése teszi indokolttá (pl.: cukorbetegség, magas vérnyomás, szürke hályog és glaucoma).

Digitális pupilla distancia mérést végzünk minden esetben, a precíz szemüvegfelírás érdekében.

Szemvizsgálatunkat nagyon alaposan, a legnagyobb odafigyeléssel végezzük és garanciát vállalunk rá.

A helyszínre kitelepített mintakollekcióból divatos, konzervatív és minden igénynek megfelelő szemüvegkeretek közül lehet válogatni, melyhez látszerész szakember nyújt segítséget.

Minden szemüvegkeretünk és szemüveglencsénk a piaci ár alatt van, így válik cégünk versenyképessé a piacon. A helyszínen megrendelt szemüvegeket előzetes egyeztetés után a kívánt időpontban a helyszínre szállítjuk személyesen és azt archoz adaptáljuk.

Korábban vásárolt és kedvelt szemüvegkeretbe felmérés alapján szemüveglencse cseréje is igényelhető.

**A SZEMÉSZETI SZÜRŐVIZSGÁLAT MINDEN ESETBEN INGYENES!
VEGYE IGÉNYBE GYULAI MOZGÁSFESTIVÁUNKON, NOVEMBER 9-11. KÖZÖTT!**

OTP Széchenyi SZÉP kártyát és Erzsébet utalványt elfogadunk. A helyszínen bankkártyás fizetésre is van lehetőség.

Minden termékünk és szolgáltatásunk megfelel a hatályos magyarországi és európai jogszabályoknak.



PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség • szakértelem • megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

ÚJ TERMÉK! VÉNATRÉNER A BEURER-tŐL

Ha Ön napközben sokat van talpon, vagy ülőmunkát végez és ismeri a fáradt láb érzését, akkor a Vénatrénert Önnek találták ki! Lazító jótékony hatás az egészséges vénákért, otthonra is! A Vénatréner revitalizáló kompressziós masszírozása javíthatja a vénák működését és enyhítheti az izomfeszülést. Használatával megelőzhető a visszerek és seprűvénák kialakulása.

Mit tud?

- Javíthatja a vénás vérkeringést a vénafunkció helyreállításával
- Javíthatja a vérellátást és enyhítheti a nehéz és fáradt lábakban fellépő fájdalmat
- Megelőzheti a visszerek és seprűvénák kialakulását
- Megszüntetheti az izomfeszülést

Hogyan működik?

- A levegőnyomásos masszírozás felfúvódó és leeresztő légzsákokkal történik, amelyek egyénileg illeszkednek a tépőzárnak köszönhetően
- A masszírozás intenzitása fokozatmentesen szabályozható
- A zavartalan működést szolgálja az egyszerű kezelés kézi kapcsoló, a biztonsági STOP gomb és a leeresztő, illetve a 10/20/30 perces időzítő funkció (a légzsákok gyors leeresztéséhez)
- Sokoldalúan alkalmazható – otthon és útközben, tároló táskával rendelkezik
- Akkumulátoros és hálózati üzemeltetése is lehetséges
- A kézi kapcsoló 4 darab 1,5 V AAA elemmel működik • 3 Watt teljesítményű



Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2017.10.31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2017. 10. 31-ig





Fontosak nekünk. Generációk óta.



Egészség ezreknek,
milliók a kórháznak

IntimZóna
www.intimzona.hu



ÉNDÖNTÉSEM
www.endontesem.hu



A Richter Gedeon Nyrt. egyike a világ azon cégeinek, amely a nők számára valamennyi nőgyógyászati területen kínál megoldásokat. A női egészségvédelem mellett saját kezdeményezéseivel is támogatja a nőket, hogy több megbecsülésben, elismerésben részesüljenek.

www.richteranokert.hu | www.facebook.com/richteranokert