



Életet az éveknek

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2018. április

Kedves Klubtagok!

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetség kiemelt eseményre készül. Annyira készülünk, hogy az előző lapszámban már az jelent meg, hogy a 30. évfordulónkat 2018-ban ünnepeljük. Természetesen, az 1989-ban alapított Szövetség **2019. évben fogja ünnepelni megalakításának és fennállásának 30. évfordulóját.**

A 2018. év a felkészülés időszaka az ünnepi eseményre. Hamarosan dönteni fogunk az ünnepsorozat fő eseményéről. Az elnökség szívesen fogadná a javaslataitokat. Kérlek benneteket, írjátok meg, ti hogyan szeretnétek ünnepelni a klubotokban, a megyei szervezetben és az országban.

A 25. évfordulónkat a Zeneakadémián ünnepeltük 850 tagunk részvételével. Több megyei szervezetünk is vállalta, hogy országos eseményt szervez. **Rubina Sándor**, Fejér megyei szervezetünk akkori elnöke Székesfehérváron a negyedszázad tárgyi emlékeit, fotóit gyűjtötte össze. Sok megyei elnök is eljött a színvonalasan megrendezett kiállítás megnyitására, amelyet Székesfehérvár polgármestere köszöntött. Szinte minden megyében ünnepi események zajlottak. Kérlek benneteket, az év hátralévő részében, minden megyében a klubvezetői megbeszélésen beszéljétek a 30. születésnap méltó megünnepléséről.

Üdvözlettel

Hegyesiné Orsós Éva elnök

*„...De szépek vagytok, tavaszi rügyek,
de bátrak vagytok! Nem kérdezitek,
mi vár rátok — ha itt az ideje,
mint a barna földből a rét füve,
a barna
ágból kicsaptok ti is,
akármilyen hideg az április.”*

Szabó Lőrinc



Szeretettel gratulálunk
a hónapban születésnapjukat,
névnapjukat, évfordulójukat
ünneplőknek!
Egészséget, jókedvet,
boldogságot!

A TARTALOMBÓL:

Jubiláló klubok

Üdülési díjváltozások

Külföldi utak

Megyei klubélet



Eger újra vár bennünket 2018. október 8-10. között. A művészeti fesztivál tájékoztatója és jelentkezési lapja Hírlevelünk 12-14. oldalán található. Június 20-ig várjuk jelentkezéseket!

Az Ön nyugalmaért, otthona kényelméért!

Mi az Ön életében a legfontosabb? Legyen tárgy, vagy személy, mi vagy ki az, akihez a háza táján a leginkább ragaszkodik?

Fogas kérdés valóban, hiszen megannyi tárgy van az otthonunkban és annak környékén, amelyekhez ragaszkodunk, de legfőképpen nagyon sok szeretünk megfordulni a házunkban. Amit a leginkább óvunk, ami a legértékesebb, aminek károsodása vagy megsemmisülése esetén jelentős anyagi kár érhet bennünket, mindig bebiztosítjuk. Így teszünk a lakásunkkal is, és ez így van rendjén.



Lakásbiztosítás esetén nem mindegy, hogy milyen típusút választunk. A piacon a legtöbb lakásbiztosítás csak az elemi károk ellen véd, míg a Posta Biztosító **PostaÉdesOtthon** személyre szabható ingatlan- és ingóságbiztosítása olyan okos megoldásokat kínál, amelyek valóban az Ön igényeire szabhatók. Például a Nyugdíjas tematikus csomagban az unoka balesetbiztosítása is benne van, de akár a szemüvegére is külön fedezetet kérhet.

A Posta Biztosító a 2018.04.09. és 2018.06.03. között megkötött minden lakásbiztosítási szerződés mellé, a készlet erejéig egy **egyedi vászontáskát** ad **ajándékba**. Ráadásul a legszerencsésebb **PostaÉdesOtthon** Szerződő egy **Philips okos TV-t nyerhet** 2018.07.03-án. Azok az Ügyfelek, akik Optimum vagy Prémium csomaggal lakásbiztosítási

szerződést kötnek, személyre szabott **Viharjelzés szolgáltatást kapnak ajándékba**. Ez a szolgáltatás sokoldalú segítséget jelenthet a mindennapokban. Az előre látható veszélyekről SMS-ben és e-mailben küld értesítést a biztosító, ha a biztosított ingatlan közelében vihar/eső/jégeső/szállások várhatók. A Viharjelzés szolgáltatás a nap 24 órájában üzemel. A Posta Biztosító partnere a Viharjelzés szolgáltatás esetében az UBIMET GmbH (www.ubimet.com).



A Posta Biztosító 5 napos kárügyintézési garanciát is vállal!



A biztosító a hozzá bejelentett kárigény elbírálásához álláspontja szerint szükséges utolsó irat kézhezvételét követő naptól számított 5 munkanapon belül elindítja a biztosítási szolgáltatás összegének kiutalását, ha a bejelentett igény a megítélése szerint alapos. Ha a biztosító az előzőekben írt feltételek megvalósulása ellenére 5 munkanapon belül nem indítja el a szolgáltatás összegének kiutalását, úgy az általa megállapított kárösszegezen felül annak 10%-át, de maximum 100 000 Ft pótdíj kifizetését is vállalja.

A Posta Biztosító az Ügyfeleinek igyekszik mindig a legjobb lehetőségeket kínálni.

Kihagyhatatlan ajánlatainkért, és további tájékoztatásért forduljon bizalommal postai munkatársainkhoz, akik minden postán örömmel állnak az Önök rendelkezésére!

Tekintse meg honlapunkat is a www.postabiztosito.hu oldalon.

Változások az üdülési díjakban

Tisztelt Klubtagjaink! Egyes szálláshelyeken változtak az üdülési térítési díjak, melyeket az alábbiakban foglalunk össze. Kívá-
nunk mindenkinek jó kikapcsolódást, pihenést üdülése során!

MEZŐKÖVESD ZSÓRY FÜRDŐ 4 CSILLAGOS HOTEL

FÉLPANZIÓVAL, KÉT FOGÁSSAL

2018. 01. 01. - 06. 15. és 2018. 09. 01. - 12. 22. között 59.400,- Ft/fő/6 éj ,
2018. 01. 01. - 05. 31. és 2018. 09. 01. - 12. 22. között 67.100,- Ft/fő/7 éj,
2018. 06. 16. - 08. 31. között 68.900,- Ft/fő/6 éj,
2018. 06. 16. - 08. 31. között 78.900,- Ft/fő/7 éj

HAJDÚSZOBOSZLÓI BARÁTSÁG GYÓGY- ÉS WELLNESS SZÁLLODA

Karácsony a Barátságban (4 nap/3 éjszaka)
Svédasztalos reggeli, könnyű ebéd, büfévacsera
Kétágyas szobában/fő, **40.920 Ft** Egyágyas felár nincs

HAJDÚSZOBOSZLÓ HÁROM CSILLAGOS SZÁLLODA

2018. évi árak	Elő és utószezon	Főszezon I.	Főszezon II.	Kiemelt szezon
	2018. 04. 01. - 05. 31.	2018. 01. 03. - 03. 11.	2018. 06. 01. - 07. 15.	2018. 07. 15. - 08. 26.
	2018. 08. 27. - 09. 30.	2018. 10. 01. - 12. 20.	2018. 12. 21. - 2019. 01. 03.	
3 nap/2 éjszaka/2 fő	27.000 Ft	28.000 Ft	30.000 Ft	36.000 Ft
4 nap/3 éjszaka/2 fő	33.000 Ft	36.000 Ft	39.000 Ft	48.000 Ft
5 nap/4 éjszaka/2 fő	40.000 Ft	42.000 Ft	44.000 Ft	58.000 Ft
8 nap/7 éjszaka/2 fő	56.000 Ft	63.000 Ft	72.000 Ft	84.000 Ft

Új vezetőség Békés megyében

Az „Életet az Éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége 2018. március 21-én Békéscsabán a Féja Géza Községi Házban tartotta közgyűlését. A közgyűlésen bemutatkozott az új vezetőség.

A megyei elnök *Zalai Józsefné*, alelnök *Bús Jánosné*. Az elnökségi tagjai: *Árgyelán György*, *Pasek Mihályné*, *Hajdú György*. A Felügyelő bizottság elnöke *Külesné Vandra Éva*, tagjai *Gilyén Irén* és *Szarvas Józsefné*.

A bemutatkozás után az „Életet az Éveknek” Békés Megyei NYESZ megköszönte *Pasek Mihályné Margitka* 4 éves munkáját. Továbbra is várjuk segítségét, tapasztalatait munkánk segítéséhez, valamint jó egészséget kívánunk!

nét Jutkát és tagságát, valamint a kétegyházi Márki Sándor Nemzetiségi Egyesület vezetőjét *Pápai Ferencet* és tagságát.

A gyűlés után vetélkedőt tartottunk „Szép Hazánk Magyarországnak” címmel. Témakör: Zala megye és Szabolcs-Szatmár-Bereg megye nevezetességei volt. A rendezvényt *Nagy Sándorné Erzsike* (92 éves) Petőfi Sándor Hazám című versével nyitotta meg. A versenyen 13 csapat mérte össze tudását.

A zsűrinek igen nehéz dolga akadt, két első helyezést osztott ki, mivel a villám kérdéseknél nem hibázott egyik csapat sem. I. helyezett lett a *Búzavirág I. Szeghalom* és a *Búzavirág II. Szeghalom* csapata, II. helyen végzett a *Barátság Nyugdíjasklub* Gyomaendrődről, III. lett az *Őszikék Nyugdíjasklub* Békéscsabáról. A többi csapat sem tért haza üres kézzel, mindenkit oklevéllel jutalmaztunk. E nagyszerű rendezvény megszervezését *Ölyüs Imréné* Icnak köszönjük, segítségére volt még *Zsibrita Mária*. Bízunk benne, hogy lesz folytatása!

Zalai Józsefné

„Életet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: *Luif Ibolya*

Felelős kiadó: *dr. Hegyesiné Orsós Éva*

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118

E-mail: eletetazeveknekhirlevel@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Synra Nyomda és Kiadó Kft. 1102 Budapest, Hölg utca 50/B.

Nyomdavezető: *Szűcs Péter*

Belső terjesztésre!

ISSN 2.9.1./1003-1/2005



Az „Életet az Éveknek” Békés Megyei NYESZ-hez sikerült újabb tagokat toboroznunk, így 14 egyesület után a mai naptól 16 egyesülettel büszkélkedhetünk. Üdvözölhattük közöttünk a kasszaperi Mozgáskorlátozottak Egyesület vezetőjét *Csonka István-*

15 éves a Pakodi és Dötki Nyugdíjas Klub

Bensőséges ünnepi összejövetelen vettünk részt a Pakodi és Dötki Nyugdíjas Klub megalakulásának 15. évfordulóján.

Az ünnepi összejövetelre meghívtuk a még élő alapító tagokat, és megemlékeztünk elhunyt társainkról is.

Az ünnepi összejövetel vendége volt *dr. Kocsis Gyula* megyei elnök, országos elnökhelyettes, *Takácsné Martincsevic Veronika*, Dötk község polgármestere, és a pakodi polgármester távolléte miatt *Vízvári Ottó* alpolgármester, aki egyben klubunk vezetőségi tagja is.

Dr. Kocsis Gyula köszöntötte klubtagjainkat és átadta az Országos Elnökség elismerő oklevelét klubunknak és *Halász Lászlónénak*, aki megalakulása óta, azaz 15 éve a klub elnöke.

A polgármesterek köszöntőjét követően iskolánk tanulói szívhöz szóló veresekkel szóltak hozzánk. A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár támogatásával Kelemen Gyula, az Énekmondó Együttes tagja időseknek szóló, neves költőink megzenésített verseit előadva színesítette az együttlét, az emlékezés perceit.

Az ünnepi összejövetel a pezsgős pohárköszöntő után finom



vacsorával folytatódott, közben megkóstoltuk borosgazda tagjaink finom nedűit, melyek fokozták az ünnepi hangulatot.

Vízvári Ottó



Séta a zene világában

Jenő korának kiváló hegedűművésze, zeneszerzője lakhelyét tekintettük meg ezt követően. Sajnos a Fő utca 21. szám alatti Hubay-palotarész a II. világháború alatt megsemmisült, de a Duna felőli részt régi pompájában meg tudtuk nézni. E palotában Hubay Jenő 1920-1937 között 67 zenedélután rendezett, ahol több híres zenész mellett budapesti tartózkodásakor Richard Strauss is részt vett. Ma már csak a Fehér Szalon és a Szivarszoba látogatható. A Duna-parttól búcsút véve a Budai Várban több házat tekintettünk meg, ahol Liszt Ferenc vendégeskedett. Jó érzés volt azokat a köveken koptatni, amelyeken hajdan Liszt Ferenc, korának zenei gényusa is járt. Végül a Várban a Táncsics Mihály utca 7. szám alatt lévő Zenetörténeti Múzeumnál zártuk másfél órás sétánkat.

Köszönet a program szervezőinek és az idegenvezetőnek, hogy egy igazán kellemes, tartalmas sétát tölthettünk együtt. Nagyszerű élménnyel gazdagodtunk. Következő „Budapest Másképp” tematikus (Városligeti fasor: villák, templomok, szecesszió, Nobel-díjasok) sétánk 2018. május 17-én lesz. Találkozó: 14 órakor a Hősök terén, a Kisföldalatti lejárataánál fent, a Mexikói út felé vivő oldalon. Mindenkit szeretettel várunk!

Szászné Granek Edit



A Nyugdíjasok „Élet az Éveknek” Területi Egyesület 2017-ben nagy sikerrel rendezte meg a „Budapest Másképp” tematikus sétákat. *Aradi Péter* kiváló idegenvezetésével csodálatos helyszíneken jártunk. A Területi Egyesület vezetője, *Talyigás Katalin* úgy gondolta, hogy ami bevált, folytatni kell. Így 2018-ban ismét volt és lesznek séták, mert Budapest gyönyörű város, tele van felfedezendő utcával, emléktáblával, szoborral, szebbnél szebb épületekkel és érdekesnél érdekesebb történetekkel.

2018. április 5-én csütörtökön ismét kiváló idegenvezetőnk – *Aradi Péter* – vezetésével elindultunk a zene világát, a zeneszerzők életét, lakhelyeiket megismerni. Első állomásunk a Budai Vigadó volt. Többen nem tudtuk, hogy Budán is van Vigadó, a megnyitója 1900. január 20-án volt. Az eklektikus épület Corvin téri főhomlokzatán nagy zeneszerzőink többek között *Erkel Ferenc*, *Liszt Ferenc*, *Egressy Béni* nevét olvastuk. A Budai Vigadó ma a Magyar Állami Népi Együttesnek ad otthont. A Vigadó épülettel szemben láttuk Lajos kútját. *Millacher Lajos* gazdag budai szódavíz gyáros volt. Végrendeletében 10.000 forintot hagyott a fővárosra azzal a kikötéssel, hogy a városban állítsanak egy szökőkutat, amelynek oldalán az őt ábrázoló domborműnél a következő szövegnek kell szerepelnie: „*Millacher Lajos emelteté hálából Budapest fővárosnak.*” Továbbá a „Lajos kútja” felirathoz is ragaszkodott. Elmosolyodtunk a leleményes ötleten: milyen egyszerűen tette magát halhatatlanná, hiszen még 2018-ban is megemlíjük nevét és gondolunk rá. *Hubay*

Römiverseny Hatvanban

Területi verseny zajlott 4 megye, 19 csapat 76 nyugdíjas részvételével Hatvanban a közelmúltban. Az első helyezést egyéni- és csapatban is a SZÉCSÉNYI nyugdíjas klub nyerte meg! Köszönet a csapatnak! Az egyéni első helyet *Oláh Lajosné Anikó* hozta el. A csapat többi tagja volt *Deák Lászlóné Kati*,



Bagyinszki Lászlóné Anika és Bunder Irén. Köszönjük Mesterné Molnár Marikának, a hatvani klubnak és Sánta Gyula megyei elnöknek a lehetőséget.

Klubvezetői találkozó Budapesten

Minden hónapban találkozunk Budapesten az idősbárát XIII. kerületben., ahova a város különböző kerületeiből jönnek el a klubvezetők és együtt tervezzük meg a következő hónap tennivalóit. Ebbe a munkába szeretném beavatni most az olvasót.

A találkozók mindig beszélgetésekkel kezdődnek, úgy is nevezhető, ez az első blokk, a „beszéljük meg közös dolgainkat” egy kávé mellett. Ezt követi a programalkotás.

A húsvéti köszöntést követően, először április 4-én az ELTE Harmadik Kor Egyeteme várta klubtagjainkat. Ebben a félévben 90 fő jár rendszeresen a leckeönyvek tanulsága szerint. Sikeres a program, örömmel tölt el.

Megvitatuk a Budapest másképp (Budapesti séták) első fél-éves programtervét, megbeszéltük a séták tematikáját, érdekesebbnél érdekesebb témák merültek fel, az időpontokban és a helyszíneken megállapodtunk. Így legközelebb május 17-én 14 órakor a Városligeti Fásor palotáival ismerkedünk, június 7-én 14 órakor pedig kimegyünk Óbudára. A további információkat lásd honlapunkon és külön is kiküldjük az érdeklődőknek.

Közben szemészeti szűrésen veszünk részt, ezt a vizsgálatot a fővárosi klubokba is ajánljuk a SEE Medical Kft-nél. Javasoljuk minden klubnak, hogy szervezzék meg klubjuk részére a szűrést, legalább 10-15 fő jelentkező esetében. A megrendelt szemüvegek árának 5%-át a cég visszajuttatja a klub részére.

A következő eseményünk a füredi fesztiválon való részvétel lesz, amit az országos szövetség szervez. A fővárosi klubok kirándulási tervét *Medveczki Aranka* mutatta be. Április 19-22. között kirándulás lesz Bakonybélbe, melynek költsége: 40.920 Ft. 49 fő már jelentkezett, még egy hely van. Program: Veszprém, Celldömölk, Csorna, Lébény nevezetességeinek megtekintése. A költségben benne van az autóbusz, a napi háromszori étkezés, a szállás és a belépőjegyek ára is. *Csohány Gábor* az üdüléseket ismertette, a hazai és nemzetközi utak iránt keltette fel az érdeklődést. Ősszel Nagyatádra tervezünk kirándulást a budapesti klubtagok részére, 6 nap/5 éj félpanzióval 42.600 Ft-ért. Ebben a szállás, 18 kezelés, valamint 6 fürdőbe-

lépő van. Tervezett időpont: szeptember vége-október eleje. Részletesen megbeszéltük az egyik legszebb programunkat, a minden évben megrendezésre kerülő Versmondónap eseményeit, melyet április 11-én 10 óra József Attila Művelődési Központban tartunk. 20 verset adnak elő a résztvevők, *Renfer István* készül a narrátor szerepre. Külön felhívtam a figyelmet a nagyon szép honlapunkra, melyet *Zara Kata* szerkeszt.

Szünet után az Esések Iskoláját mutatta be *Dobrotka Béla*, a SeniorEsés tan alkotója: az a célunk, hogy mindenki megtanulja az esések megelőzésének technikáját. Lehetőség van arra, hogy Dobrotka Béla és stábja elmenjen a klubokba, a program bemutatására. Először tart egy bemutatót 20 percben, majd az előadást követően egy filmet vetítenek, a programról élő bemutató is történik. Szeptembertől mód van arra is, hogy képzés keretén belül elsajátítható legyen a SeniorEsés tan programja. Az előadás, film és bemutató ingyenes a klubok részére.

Ezt követően a távolabbi terveket is megemléztük. Június 21-én Tízpróba verseny lesz a Bakancsos utcai pályán, az unokákkal együtt! Kizárólag általános iskolások (6-14 éves korig) 5 fős csapatok nevezhetnek, a csapatokban 2 gyerek vehet részt. Egy-egy klubból több csapatot is indíthatnak. Önkéntes pontozó bírák jelentkezését várja *Medveczki Aranka* (30/641-56-86). Felhívtuk a figyelmet a július 5-én tartandó Úszóversenyre, amely a rákoskeresztúri uszodában lesz. Jelentkezni szintén *Medveczki Aranka*-nál lehet.

Beszámoltunk a Dokumentumfilm Fesztiválról, amelybe az idősebb tagokat az Egyesületünk adta. A nyertes filmek a Bem moziban láthatóak. A mentor-nagyi program keretén belül a Dankó utcai óvodában március 28-án farsangi bálon jártunk. Szervező ebben a programban Fischer Rozi volt.

Megemlékeztünk a Prevenció Központ gondnokáról *Bányász Józsefről*, akivel kiválóan tudtunk együtt dolgozni az eltelt 5 év alatt, és aki nagyon sok segítséget nyújtott nekünk. Sajnos 66 éves korában elhunyt. Emlékét megőrizzük!

dr. Talyigás Katalin elnök

A hajdúszoboszlói Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda***superior kedvezményes ajánlatai az „Életet az éveknek” klubtagok részére!



Tavaszcím napok Hajdúszoboszlón (3 nap / 2 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással (svédasztalos reggeli, ajándék ebéd büfévacsora), gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, animációs programok,

Kétágyas szobában 22.000 Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2018. május 17-ig a kiemelt és ünnepi időszakok kivételével!

5 éjszakás gyógyulás (6 nap/5 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok,

Kétágyas szobában 50.000 Ft-tól/fő

A TB által támogatott kezelések házon belül igénybe vehetők.

Az ajánlat érvényes 2018. május 17-ig a kiemelt és ünnepi időszakok kivételével!

Egyágyas felár nincs!



Szoboszlói Szieszta (8 nap/7 éj)

Tartalma: 7 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok

Kétágyas szobában 63.000 Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2018. május 17-ig a kiemelt és ünnepi időszakok kivételével!

Egyágyas felár nincs!

Foglaláskor hivatkozzon az „Életet az éveknek” ajánlatra!

A seniorok igazi kincsek!

Szállodánk szolgáltatásaival segít, hogy fényük mindig ragyogjon:

- ♦ felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt,
- ♦ saját gyógyászati részlet TB támogatott kezelésekkel, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételehez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,
- ♦ saját fürdőrészlég 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- ♦ az Életet az Éveknek által minősített Idősbarát Szálloda,
- ♦ hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar nóta műsor

Bővebb információ és foglalás:

4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Tel.: +36-52/558-570, +36-52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu, www.baratsag.hu

Nőnap Tatabányán

2018. március 12-én a tatabányai Puskin Művelődési házban az „Életet az éveknek” Komárom-Esztergom megyei szervezete nőnap megemlékezést tartott. A rendezvényen a megyéből mintegy százhatvanan vettek részt. A programot megtisztelte jelenlétével *Popovics György*, a Megyei Közgyűlés Elnöke. Elsőként *Troják Frigyes*, a szövetség megyei elnöke köszöntötte a hölgyeket és elmondta, hogy a nemzetközi nőnap a nők iránti tisztelet és megbecsülés kifejezésének napja, amelyet Magyarországon 1948 óta minden évben március 8-án ünnepünk. A nőnap arra is enged következtetni, hogy ez a többségben férfiak irányította társadalom mennyire nem érvényesülne a nők

aktív közreműködése nélkül. *Popovics György* szegfűvel köszöntötte a jelenlévő hölgyeket. A köszöntések után a Baji kórus dalokkal, Tatáról *Bankó Róbert* és a tatabányai Cementipari Hagyományt Ápoló Községtől *Czető László* verssel, az Oroszlányi „Örök ifjak”, a Baji és a Nyergesújfalui Nyugdíjas Klub táncsal, az Alsógallai Nyugdíjas Klubból *Schamberger Jánosné* és *Virág Béláné* német nemzetiségi dallal, a Sárberki Nyugdíjas Klubból *Diószegi Piroska* népdallal, verssel kedveskedett az ünneplő nőknek. A műsor után a szervezők pogácsával kínálták a jelenlévőket. A jó hangulatú délelőtti beszélgetéssel zárult.

Csordás Ferencné

Szákszend 25 éve



A Komárom-Esztergom megyei Szákszendi Nyugdíjas Klub 25 éves. Az elmúlt huszonöt évre emlékeztek a helyi kultúrházban a közösség tagjai március 13-án azon az ünnepi rendezvényen, amire meghívták a partnertelepülést, a szlovákiai Tardoskéd, valamint testvérszervezeteik, Bokod és Kocs nyugdíjasainak képviselőit is. A változatos programokról, a pezsgő közösségi életről *Nagy Béláné* elnök számolt be. Felidézte a falu különböző eseményein végzett munkát, a jó kapcsolatot az önkormányzattal, az iskolával és a partnerszervezetekkel. Mint az a beszámolóból kiderült, a jelenleg huszonkilenc fő között a klubban 3 alapító tag is tevékenykedik.

Az ünnepség vendégei között ott volt *Palotainé Papp Éva* iskolaigazgató, *László Kálmán* polgármester és *Hartmann Imre* alpolgármester, az eseményt megtisztelte *Czunyiné Bertalan Judit* országgyűlési képviselő, valamint *Popovics György* megyei közgyűlési elnök is, akik rendszeres résztvevői a közösség eseményeinek. *Popovics György* méltatta az elmúlt negyedszázadot, kiemelve köszöntőjében, hogy sok-sok élménnyel lettek gazdagabbak mindazok, akik csatlakoztak a klubhoz. A térség országgyűlési képviselője *Czunyiné Bertalan Judit* a hagyományörző, közösségépítő tevékenységről szólt, felidézte a negyedszázadal ezelőtti eseményeket is. *Bognár Lajosné*, a bokodi nyugdíjas klub vezetője méltatta a klubok közötti együttműködést. Szövetségünk díszoklevéllel köszöntötte a jubiláló klubot. *László Kálmán* polgármester és *Hartmann Imre* alpolgármester Szákszendről készült képeslappal ajándékozta meg a nyugdíjas klub tagjait. A szlovákiai Tardoskédre érkező vendégek dallal, tánccal és vidám jelenetekkel szórakoztatták a jelenlévőket. A délutánt fehér asztal mellett az emlékek, a közös programok felidézése tette még emlékezetesebbé.

Szolnoki Barátság 15x

A klub fennállásának 15 éves évfordulójának születésnap rendezvényére került sor január 26-án a Széchenyi körúti Zöldházban mintegy 115 fő részvételével és számos meghívottal.

A rendezvényen *dr. Kállai Mária* kormány megbízott méltatta a klub munkáját és hangsúlyozta a nyugdíjasok fontosságát a társadalmi élet minden területén. Elismeréssel szólt a klubról és a klubvezető *Widuchovski Imréné* elmúlt 15 évi tevékenységéről *dr. Kormosné Szombati Márta* képviselőasszony, *Gombás Gáborné*, az Életet az éveknek megyei elnöke, *Deák Jánosné*, Szolnok város nyugdíjas klubok elnöke, *Szabó Livia* önkormányzati humán osztály képviselője. Képviseltette magát a rendezvényen még *Gálné Weigert Éva* könyvtárvezető, *Mihályiné Ondok Anikó* és *Lázár Tibor* művelődésszervező. A 2003. január 8-án megalakult és *Widuchovski Imréné* által vezetett Barátság klub éves munkaterv alapján aktívan részt vesz Szolnok város társadalmi életében.

A klub tánckara, énekkara fellép különböző rendezvényeken, a tagok részt vesznek koszorúzásokon, állami megemlékezéseken társadalmi munkában kiállítás őrzéseket végeznek, sor kerül kirándulásra, kollektív üdülésre és zenés-táncos szórakozásra is. *Widuchovski Imréné* az elmúlt 15 évben végzett munkáját ajándékokkal köszönték meg a jelenlévők. Az ünnepi beszédek, köszönetnyilvánítások és szavazat után került sor az ünnepi estebéd elfogyasztására, majd a Szolnok város önkormányzata által ajándékozott születésnap tortát *dr. Kormosné Szombati Márta* vágta fel és osztotta ki a megjelenteknek. Az est további részében fergeteges táncmulatság vette kezdetét.

Widuchovski Imréné klubvezető



Szenzációs április akciók! Érdeklődjön!

Szállás, svédasztalos félpanzióval:

9.300 Ft/fő/éj-től! (+ IFA)

Gyógykúra

Kirándulások

Ajándék programok

Kényeztetés

A Tavasz Nagyatádon Önre vár!

Pünkösdi Nagyatádon

3 éjszaka, svédasztalos félpanzióval, meglepetés programmal:

31.800 Ft/fő + IFA

Fakultatív autóbuszos kirándulási lehetőség a Plitvicei tavakhoz:

13.500 Ft/ fő + belépő (130 kuna)



Általános információk:

IFA: 400 Ft/fő/éj

Egyéjszakai felár: 2.000 Ft/éjszaka

Nagyatád



Hotel Solar* Nagyatád**

**Széchenyi tér 28. Tel: 82/504-135; 30/697-2668;
infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.hu**

Nyugdíjas Olimpia



Az „Élet az éveknek” Nyugdíjas Szövetség Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete és a beledi Ezüstoffnyő Nyugdíjas klub által közösen szervezett XI. Nyugdíjas Olimpián a megyéből 16 település képviseltette magát, amelynek a témaadója „gyermeknap” volt. Visszatekertük az idő kerekét, előszedtük gyermekkorunk kedvenc játékait és dalait. Vidáman, önfeledten, teljesen átszellemülve énekeltük a lánc-lánc gyermekdalt. Bevonulás után került sor az olimpiai játékokra. A szórakoztató és humoros vetélkedő befejezése után alakult ki a végleges sorrend. A dobogó legfelső fokára állhatott fel a *rábatamási Jászai László Nyugdíjas klub* csapata, második *Győrújbarát* csapata, harmadik helyezett a *bácsai Gyöngyvirág Nyugdíjas klub*. Köszönjük a színvonalas rendezést a házigazdáknak!

Bödecs Károlyné Marika, győrújbaráti klubvezető

Nőnap a Nagyszénási Barátság Nyugdíjas Klubban

Ebben az évben is vidám, táncos rendezvénnel ünnepeltük meg a Nőnapot. Elfogadta meghívásunkat az „Élet az Éveknek” Békés Megyei Nyugdíjas Egyesületek Szövetsége újonnan megválasztott elnöke, *Zalai Józsefné*, aki kedves szavakkal köszöntötte a klubunk tagjait és vendégeinket. A férfiak megleptek bennünket egy-egy szál virággal, amit ezúton is szeretnénk nekik megköszönni.

Bús Jánosné klubvezető



Verselő nyugdíjasok

William Henry Davies: Nincs idő

Az életnek mi haszna mondd,
Ha egyre hajszol, úz a gond.
Nem állhatsz meg a lombok árnyán
Tűnődni, mint tehén s a bárány.
S nem, nem tudod figyelni, ó jaj,
Hogy mókáz mókus a dióval!
Néznéd, amint a Nap zizegve
Csillagokat hint a vizekre.
Rád villan a szépség szeme,
Táncot lejt, várnod kellene.
Látod kigyúlni mosolyát,
S nem várhatsz, menned kell tovább.
Hogy élhetsz így, szegény bolond,
Hogy egyre hajszol, úz a gond?

A Nyugdíjasok „Élet az éveknek” Veszprém megyei egyesülete április 6-án Költészet Napi Veres- és Prózamondó találkozóra hívta a nyugdíjasklubokat.

A találkozó megszervezése a veszprémi Gizella Nyugdíjas Klub vezetője, *Varga Józsefné* feladata volt. A Gizella Klub délutánjain évek óta kedvelt az alkalmi versmondás, vagy széppróza felolvasása. Az irodalombarát klubtagok közül a fenti, meghirdetett találkozóra is volt jelentkező, aki *William Henry Davies: Nincs idő!* című versét szavalta el. W. H. Davies (1871-1940) a természet költője volt, fő témája a természet, a természet és az ember kapcsolata. A Nincs idő című verse ma még aktuálisabb, mint a 20. század elején, jól ábrázolja a mai felgyorsult életstílust, rávilágít, hogy az állandó időhiánnyal küszködő, mindig rohanó ember mennyi szépséget szalaszt el életében — talán kevésbé fontos értékek miatt is.

A találkozón megmutatkozott, hogy az idős nyugdíjas emberek milyen érdeklődők, mennyire nyitottak és a szereplés sem idegen tőlük, mert az elhangzott József Attila, Juhász Gyula, Szép Ernő és még mások versei által is van mondanivalójuk, üzenetük a világ számára.

A Megyei Egyesületnek köszönjük a lehetőséget!

Magyarországon 1964.
óta József Attila születésnapján, április 11-én ünnepeljük a Költészet Napját. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadásokkal, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal és -versenyekkel tisztelegnek a magyar líra előtt. A rendszerváltás után a Magyar Írószövetség is csatlakozott a rendezvényekhez.



CSILLAGTÚRA ALBÁNIÁBAN, repülővel 2018. szeptember 7-15.

Elhelyezés: 3 csillagos szállodákban

Ellátás: félpanzió

Program:

1. nap: Budapest-Korfu-Gjirokastra. Szállás, vacsora Gjirokastra-ban.
2. nap: Gjirokastra-Tirana-Durres.
3. nap: Reggelinket követően utazunk Berat-ba.
4. nap: Reggeli után városnézés Durres-ben.
5. nap: Reggelinket követően utazás Sarande-ba. Szállás, vacsora Sarande-ban.
6. nap: Kirándulás a legnagyobb részben feltárt lelőhelyre, Butrinti-ba. Szállás, vacsora Sarande-ban.
7. nap: Szabad program, fürdőzés a Jón-tengerben vagy fakultatív hajókirándulás Sarande szigetei közt. Szállás, vacsora Sarande-ban.
8. nap: Délelőtt komppal átkelünk Korfura és a délutáni Ryanair repülőjáráttal utazás Budapestre.

Részvételi díj: 263.300-ft /fő

A részvételi díj tartalmazza: az utazást Budapest-Korfu-Budapest útvonalon (a repülőjegyet, a reptéri illetéket, a transzfert a szállodába, illetve vissza a repülőtérre); a kirándulások árát, az útlemondási biztosítást, az utasbiztosítást, a szállást félpanziós ellátással, a magyar nyelvű idegenvezetést,

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

EURÓPA ELSŐ KERESZTÉNY ORSZÁGA, CIPRUS 2018. október 20-27. (8 nap, 7 éjszaka)

Elhelyezés: 4 csillagos szállodában

Ellátás: félpanzió

Program:

1. nap, szombat: Budapest-Larnaka
2. nap, vasárnap: Famagusta, Szent Barnabás apostol sírja
3. nap, hétfő : Limassol, Omodos, Szent Katalin templom
4. nap, kedd: Paphos, Szent Pál oszlopa, Kurion
5. nap, szerda: Kakopetria, Kykko
6. nap, csütörtök: Nicosia, Holly Cross templom
7. nap, péntek: Larnaka, Terra Santa
8. nap, szombat: Larnaka-Budapest

Részvételi díj: 289.900 Ft/fő

A részvételi díj tartalmazza: a repülőjegyet, a reptéri illetéket, a transzfert a szállodába, illetve vissza a repülőtérre, a szállást félpanziós ellátással, az útlemondási biztosítást, a betegség-, baleset- és poggyászbiztosítást, a magyar nyelvű idegenvezetést.

Előleg: 100.000-Ft/fő

Társítás lehetséges!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jelentkezés:

Csohány Gábor: 06/20/361-4998, vagy 06/1/387-5942 számon,
illetve a csohany42@freemail.hu e-mail címen.

Medveczki Aranka: 06/30/641-5686 telefonszámon, illetve az aranka.medveczki@gmail.com címen.

Bankszámlaszám: LILI N Tour Kft K&H Bank 10404065-50515757-72481014

HIHETETLEN IZRAEL 2018. szeptember 5-11. és december 1-6.

Program:

1. nap: Budapest – Tel Aviv – Tiberias
2. nap: Genezáreti-tó – Tabgha – Capernaum - Názáret
3. nap: Akko – Haifa - Caesarea
4. nap: Jeruzsálem – Betlehem
5. nap: Jeruzsálem
6. nap: Holt tenger – Qumran – Massada.
7. nap: Tel Aviv – Budapest

Résztvételi díj: 299.400 Ft/fő

A résztvételi díj tartalmazza: az utazást Budapest-Tel Aviv-Budapest útvonalon (a repülőjegyet, reptéri illetéket, transzfert a szállodába, illetve vissza a repülőtérre) a kirándulásokat, az útlemondási biztosítást, az utasbiztosítást, a szállást félpanziós ellátással, a magyar nyelvű idegenvezetést.

Nem tartalmazza belépőket és a borraivalót!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

KONSTANZ ZARÁNDOKLAT Török Csaba atya lelki vezetésével 2018. július 21-29.

Program:

1. nap: Visegrád-Budapest-Salzburg
2. nap: Salzburg-Sankt Gallen-Konstanz
3. nap: Konstanz
4. nap: Konstanz–Schaffhausen–Rheinfall–Zürich–Konstanz
5. nap: Reuchenau–Mainau
6. nap: Konstanz–Beuron–Freiburg–Donauessingen
7. nap: Konstanz–Meersburg –Ravensburg –Konstanz
8. nap: Konstanz–Bregenz–Prien am Chiemsee
9. nap: Prien am Chiemsee–Budapest– Visegrád

Résztvételi díj: 38.000 Ft/fő + 820 EUR

A résztvételi díj tartalmazza: az utazást autóbusszal, a szállást félpanziós ellátással, a magyar nyelvű idegenvezetést, a betegség-, a baleset-, és a poggyászbiztosítást, az útlemondási biztosítást, a belépők, hajójegyek és felvonójegy árát.

Jelentkezéskor 20.000 Ft/fő és 400 EUR/fő előleg fizetendő!

Társítás lehetséges!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Jelentkezés:

Csohány Gábor: 06/20/361-4998, vagy 06/1/387-5942 számon,
illetve a csohany42@freemail.hu e-mail címen.

Medveczki Aranka: 06/30/641-5686 telefonszámon, illetve az aranka.medveczki@gmail.com címen.

Bankszámlaszám: LILI N Tour Kft K&H Bank 10404065-50515757-72481014

MEGHÍVÓ

az „Életet az éveknek” Művészeti Együttesek és Szólisták Fesztiváljára

2018. október 8-10. (hétfő-kedd-szerda) Egerbe, HOTEL FLÓRÁBA
(Eger, Fürdő u. 5.)

Ez a város gyerekkorunk óta bennünk él. A mi generációnkban nincsen olyan ember, aki ne tudná, ki az a Bornemissza Gergő, Dobó István vagy Jumurdzsák. A múlt emlékei miatt, de a folyamatosan megújuló város szépsége miatt is szívesen jövünk újra és újra vissza a városba.

Immáron ötödik alkalommal szervezzük meg a méltán népszerű egri Művészeti Fesztivált. A művészeti csoportok bemutatkozása mellett egri városnézést szervezünk. Ellátogatunk a Szépasszony völgyébe, és a megyei „Életet az éveknek” Szervezetünk és partnerei szervezésének köszönhetően idén is kiállításra hívnak bennünket. Biztosak vagyunk abban, hogy élvezni fogjátok az egri gyógyvizet is.

JELENTKEZHETNEK:

- 1./ szóló ének (népdal, nóta, operett, sanzon, stb.)
- 2./ vers, próza, mesemondás
- 3./ hangszeres szólisták, együttesek
- 4./ népdalkörök, énekkarok
- 5./ táncscsoportok (néptánc, moderntánc, szalontánc, hagyományőrző táncok, stb.)
- 6./ színjátszó körök, (jelenetek, kabaré, stb.)

Műsoridő: egyéni szereplőknél 5 perc, csoportoknál 10 perc

NEVEZÉS:

A jelentkezéseket **2018. június 20-áig** várjuk a mellékelt nevezési lapon, mely letölthető a www.eletetazeveknek.hu honlapról. A jelentkezést minél előbb tegyék meg, mert a jelentkezéseket az érkezés sorrendjében fogadjuk el.

NEVEZÉSI DÍJ:

„Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozóknak, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik, egy vagy két éjszakát a Hotelben töltenek:

- szólistáknak 1500 Ft/fő
- csoportoknak: 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik a szállodai szolgáltatást is igénybe veszik, egy vagy két éjszakát a Hotelben töltenek:

- szólistáknak 2500 Ft/fő
- csoportoknak: 3500 Ft/csoport

Azok a csoportok és szólisták, akik a szállodai szolgáltatást nem veszik igénybe (nem töltenek a Hotelben éjszakát), azoknak a NEVEZÉSI DÍJA:

- szólistáknak: 3500 Ft/fő
- csoportoknak 4500 Ft/csoport

A nevezési lapokat a következő postai címre küldjétek vissza:

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18.,
fax: 06/1/327-0118, e-mail: eletetazeveknekfesztival@gmail.com

KEDVEZMÉNYES SZÁLLÁS LEHETŐSÉG:

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a visszaigazolásunkat követően kell befizetni. Visszaigazolásunkkal egy időben fogjuk megküldeni a befizetéshez szükséges csekket. Felhívjuk a figyelmeteket, hogy a nevezési és szállodai részvételi díjakat legkésőbb 2018. augusztus 16-áig kell majd befizetni. Tudjuk, hogy sok klubban nyári szünet lesz, ezért kérjük, hogy a klubvezető, csoportvezető már a jelentkezéskor hívja fel a tagok figyelmét a díjfizetésre, és gyűjtse össze a részvételi díjat.

ÉGER HOTEL FLÓRA:**Az ár az „Életet az éveknek” klubok tagjainak két éjszakás foglalás esetén:**

3 nap/2 éjszaka félpanziós ellátással	25.500,- Ft/fő/2éj	kétágyas szobában
3 nap/2 éjszaka félpanziós ellátással	29.500,- Ft/fő/2éj	egyágyas szobában
Pótágy kétágyas szobában: 10.500 Ft/fő/éj		

Az ár a NEM az „Életet az éveknek” klubokhoz tartozóknak két éjszakás foglalás esetén:

3 nap/2 éjszaka félpanziós ellátással	27.500,- Ft/fő/2éj	kétágyas szobában
3 nap/2 éjszaka félpanziós ellátással	31.500,- Ft/fő/2éj	egyágyas szobában
Pótágy kétágyas szobában: 11.500 Ft/fő/éj		

Az ár tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfé vacsorával), wellness részleg (élménymedence, jacuzzi, infra-, finn, illat- és gőzsauna használatát, valamint ingyenes átjárást az élményfürdővel, nyitott termálfürdővel — télen is igénybe vehető — bővített szomszédos strandra) használatát, ÁFA-t, IFA-t.

A városi strand használatához, gyógyfürdőhöz mágneses karszalagra van szükség, melyet a Hotel recepcióján 2000 Ft-os kaució ellenében van lehetőség kérni, melyet elutazáskor visszafizetnek.

Fürdőköpeny használata 400 Ft/fő/éj.

A zárt parkoló kisbuszok és autók részére díjtalan.

A programban szerepel fakultatív jelleggel — igény szerint:

— Eger nevezetességeit bemutató kisvonatozás, a Szépasszonyvölgyében borkóstolás (a kisvonat/ busz retúrjegy ára 900 ft, a fogyasztott bort mindenki maga fizeti);

— az egri Vár megtekintése (Vármúzeum, Gárdonyi Emlékház, Palóc kiállítás) (belépőjegyes, 70 éven felülieknek ingyenes)

gyalogos túra idegenvezetővel Eger nevezetességeihez (ingyenes);

— kiállítás megnyitó az I. világháborús relikviákból a Szent Hedvig Kollégiumban;

— szűrő programok (ingyenes);

— zenés, táncos ismerkedési est (a belépődíja 300,- Ft).

A fakultatív programokra a helyszínen kell majd jelentkezni a megérkezéskor. Fizetni is ott kell értük. A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket, szurkolókat is.

Jelentkezés és információ kérhető:

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
1094 Budapest, Budapest, Balázs Béla u. 18., tel/fax: 06/1/327-0118
nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu

Kérjük, olvashatóan töltsse ki!

Beküldési határidő: 2018. június 20.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18.

NEVEZÉSI LAP
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
FESZTIVÁLJÁRA

2018. október 8-10. (hétfő-kedd-szerda)

EGER, HOTEL FLÓRA (Eger, Fürdő u. 5.)

CSOPORTOK ÉS SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Művészeti csoport/fellépő neve:

Klubja neve:

Klubja címe:

Művészeti vezető neve:

Művészeti vezető/fellépő szólista lakcíme:

Telefonszáma: email címe:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Amennyiben a Klubszövetség tagja, a **klub betű- és számjele**:

Fellépők száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Betanítója (koreográfus, karvezető, stb.)

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 10 perc lehet!!!): perc

Szállás igény: szállást kérek: igen nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db három ágyas szobát

Érkezés ideje (nap, óra)

Távozás ideje (nap, óra):

Egyéb kérdés:

Dátum:

.....
Aláírás



Hosszú évek óta végzünk országos egészségfelmérést, melynek célja, hogy átfogó képet kapjunk a lakosság körében egyre gyakrabban tapasztalható hallásvesztés és beszédértési nehézség mértékéről. Valamint arról is, hogyan befolyásolja ez az állapot az érintettek hétköznapijait. A felmérés szakmai háttérét Dr. Helfferich Frigyes PhD fül-orr-gégész, audiológus főorvos, a Honvéd Kórház orvos ezredese biztosítja.

Azon 50 év feletti lakosok jelentkezését várjuk, akik magukra ismernek az alábbi felsorolás alapján:

- vissza kell kérdeznie a beszélgetései során, mert gondot okoz a beszéd pontos megértése
- jobban elfárad szellemileg a nap végére, mint korábban
- előfordul, hogy úgy érzi beszélgetőpartnerei motyognak
- környezete szerint hangosan hallgatja a TV-t/rádiót
- cukorbetegséggel küzd

Hogyan vehet részt a felmérésben?

- jelentkezzen be időpontért a lenti elérhetőségen
- egy kérdőív kitöltését követően részt vesz egy teljeskörű, ingyenes hallásvizsgálaton és a kapott eredményeket hallásgondozóink segítségével kiértékelik
- a vizsgálat során kimutatott hallásvesztés esetén lehetősége nyílik arra, hogy otthoni körülmények között 1 hétig kötelezettségmentesen teszteljen egy modern, személyre szabott hallókészüléket

**VEGYEN RÉSZT AZ IDEI ORSZÁGOS EGÉSZSÉGFELMÉRÉSÉBEN
2018. ÁPRILIS 2. ÉS MÁJUS 31. KÖZÖTT!**

TUDTA ÖN, hogy a hallásvesztéssel élőknek a hallási nehézségeken túl más problémákkal is meg kell küzdeniük?

- romlik a beszédértésük
- veszélyben forognak a társas kapcsolataik, ami elszigetelődéshez vezethet
- a legújabb kutatások szerint, 24%-kal nagyobb eséllyel tapasztalnak idős korban lőforduló memória és koncentrációs zavarokat



PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség • szakértelem • megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

Egészségmegőrző termékek a Vivalditól

A Vivaldi Kft. meghatározó szerepet játszik Magyarországon az egészségmegőrző, wellness és szépségápolási termékek területén. A PRIMA-PROTETIKA Kft. a Vivamax termékek kiemelt viszonteladója.

Veera kompressziós termékek:

A Veera termékek kiváló minőségű orvostechnikai eszközök, melyek elsősorban a vénás elváltozások megelőzésére, valamint korai tüneteinek kezelésére szolgálnak. A harisnyák gondosan kalibrált kompressziója javítja a vérkeringést, csökkenti a duzzanatot és az elnehezült lábak érzését.

A mágnesterápia pozitív hatásának egyik alapja, hogy fokozza a vér oxigénszállító képességét.

Kiemelten javasolt alkalmazási területei: reuma és ízületi betegségek, derék bántalmak (lumbágó), végtagtörések utókezelése. Alkalmas továbbá a fizikai teljesítmény növelésére, ezzel egyidejűleg a túlzott terhelésből adódó salakanyag lerakódásokat kimossa a szervezetből.

Mágneses Neoprén Térdszorító

A térd fájdalmának csökkentésére, megszüntetésére, regenerációjának elősegítésére.

Mágneses Bokaszorító

A boka fájdalmának csökkentésére, megszüntetésére, regenerációjának elősegítésére.

Fisiocrem

Gyógynövényekkel az izom- és ízületi fájdalmak ellen! A Fisiocrem gondosan válogatott gyógynövények hozzáadásával készült. Magas koncentrációban tartalmaz árnikát, orbáncfűt, teafát és körömvirág kivonatot! Rendszeres használata segíthet a hétköznapi tevékenységek, sérülések megelőzésében és kezelésében.



Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2018. 05. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2018. 05. 31-ig

