



Életet az éveknek

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2018. január

Kedves Klubtagok!

Kányádi Sándor versével kívánok Nektek boldog újévet.

Nem kívánok senkinek se
különösebben nagy dolgot.
Mindenki, amennyire tud,
legyen boldog.
Érje el, ki mit szeretne,
s ha elérte, többre vágyjon,
s megint többre. Tiszta szívből
ezt kívánom.
Szaporodjon ez az ország
Emberségbe', hitbe', kedvbe',
s ki honnan jött, soha soha
ne feledje.
Mert míg tudod, ki vagy, mért vagy,
vissza nem fognak a kátyúk...
A többit majd apródonként
megcsináljuk.
Végül pedig azt kívánom,
legyen béke. –
Gyönyörködjünk még sokáig
a lehulló hópihékre!

Kányádi Sándor: Csendes pohárköszöntő újév reggelén

A 2018. év jól kezdődött annak a kétszáz tagunknak, illetve a hozzánk más idős szervezetekből csatlakozott kedves vendégeinknek, akik a harkányi pótszilveszteri programunkon vettek részt. A negyedik alkalommal megrendezett program egyre népszerűbb tagjaink körében. A Thermál Hotel, amely a pótszilveszternek helyet adott, a fürdőváros egyik legszebb szállodája. Az érzékelhetően tiszta, kellemes levegő, a település nyugalma és a szálloda minősége, vendégszeretete garantálta, hogy vendégeinknek igazi feltöltődésben lesz részük. A szállodának kiváló a vize, a gyógy szolgáltatásai, több szaunát is kipróbálhattunk. Nagy sikere volt a szilveszteri mulatságnak, éjfélig roptuk a táncot. Örülök, hogy ismételten sokan eljöttek a filmvetítésre és az azt követő beszélgetésre. A Krizsán Marika által összeállított vetélkedő is több résztvevőt vonzott, mint tavaly. Mindenkinek szívesen ajánlom, ha Harkányba látogat, szánjon időt a gyönyörűen felújított siklósi várra is. A csoport csaknem harmada, 60 fő vett részt az idegenvezetők által vezetett kiránduláson. A vártól legfeljebb 10 perccel sétáltunk, és elértük a szerb templomot. A XV. században telepődtek le a szerbek, és 1738-ban a hívők adakozásából templomot emeltek, melyet leégése után 1783-ban a mai alakjában építettek újjá. Ikonosztáza és berendezése 1800 körül készülhetett. Jövőre már régi pompájában láthatjuk.

(Folytatás a 3. oldalon)

„Hogy szentté legyen az ember,
élnie kell.”

(Albert Camus)



Szeretettel gratulálunk
a hónapban születésnapjukat,
névnapjukat, évfordulójukat
ünneplőknek!
Egészséget, jókedvet,
boldogságot!

A tartalomból:

Varga Feri 98 éves!

Advent a Vígadóban

Pótszilveszter Harkányban

2018. üdülési ajánlatai

Megyei hírek

Boldog újévet kíván a Posta Biztosító!

Feltűnt a szokatlan cím? Megmagyarázzuk!

2018-tól a Nyugdíjasklubok és Idősek Életet az Éveknek Országos Szövetsége egyik támogatójaként köszöntjük Önöket.

Miért döntöttünk a támogatás mellett? Mert hiszünk abban, amit az Önök működéséről, munkásságáról dr. Hegyesiné Orsós Éva elnökünk elmondott, és bemutatott nekünk. Hiszünk a társadalmi felelősségvállalásban, abban, hogy a vállalatoknak fel kell karolni, segíteni és támogatni kell az Önökhöz hasonló embereket, szervezeteket. Abban is hiszünk, hogy a vállalatoknak nem csak a gyermekeket és az aktív korúakat, hanem az idősebb generációt is támogatniuk kell. Éva elmondása alapján Önök egy életvidám, életigenlő közösség, olyan emberek, akik mertek és mernek álmodni és élni, élettapasztalataikról mesélni a gyermekeiknek, unokáiknak. Önök már tudják a titkot, hogy mi kell az

álmodni, célok megvalósulásához. Tudják azt is, hogy jó szülőnek, nagyszülőnek lenni nem kis teljesítmény. Szinte művészet! Nem könnyű okosan szeretni, és értő szülői, nagyszülői figyelemmel a jó dolgok felé terelgetni a gyermekeket, unokákat, még időben felmérni jövőbeni igényeiket, és erre gondos tervezéssel anyagilag is felkészülni. A legtöbb, amit adhatunk nekik, a biztos jövő. Nincs szebb ajándék annál sem, amikor mindennek

eredményeképp láthatjuk őket boldogan szárnyalni a vágyott egyetemen, friss házasként, az első önálló lakásban vagy épp sikeres fiatal vállalkozóként.

Mi azt szeretnénk, ha a gyerekek, unokák vágyait az anyagiak nem törnék ketté, ezért megalkottuk a **PostaSzemüncfénye** megtakarítással egybekötött, élethelyzetekhez alkalmazkodó, rugalmasan módosítható díjfizetésű életbiztosítást.

A **PostaSzemüncfénye** a továbbtanulás sors-



döntő kérdésében is segítséget nyújthat, a tehetséges, szorgalmas gyermekeknek nem kell anyagi okokból lemondaniuk a felsőoktatásban való részvétel lehetőségéről. A termék a 10. év után kamatadómentes a jelenleg érvényes adójogszabályok szerint.

Örömmel tölt el bennünket, hogy az újévben már együtt építhetjük a jövőt, mi az elérhető gondoskodást adjuk ehhez!

Varga Ferenc, örökös gazdasági alelnökünk 98 éves!



Isten éltesse, Feri!

Advent a Vigadóban

Különleges adventi koncertnek adott otthont a budapesti Vigadó december 14-én: a WindSngers együttes műsorát közel 400 nyugdíjasunk élvezhette. A WindSingers acappella formáció 2011-es alakulása óta több tucat koncert és fesztivál rendszeres vendége mind a hazai, mind a külföldi színpadokon. A csapat sokszínű jazz és pop repertoárja egyedi hangzású saját szerzeményeket és feldolgozásokat is tartalmaz, tele humorról, jókedvvel és meglepetésekkel. A koncert után lehetőség nyílt a Vigadó épületének megtekintésére. Többen kíváncsiak voltak a közeli Vörösmarty tér karácsonyi forgatagára is. 2018-ban újra tervezünk koncertprogramokat, új helyszíneken is.



Kedves Klubtagok!

(Folytatás az 1. oldalról)

Megnéztük a Malkocs Bej Dzsámit is. A dzsámit egy magas rangú török személyiség, Malkocs bej emeltette 1543 és 1565 között. Az évszázadok folyamán erősen megromlott az állaga. Felújításának színvonalát 1993-ban Europa Nostra-díjjal ismerték el. Napjainkban múzeumként és imaházként egyaránt funkcionál. Bőven maradt még látnivaló! El is határoztuk, hogy a következő pótszilvesztert is Harkányban töltjük.

Végezetül szeretnélek arról tájékoztatni benneteket, hogy elkészült a 2018. év üdülési- és utazási ajánlata; ebben az évben a nagyrendezvényeink helyszínét bővítjük, Hajdúszoboszlóra is eljutunk. Koncertet tervezünk az Uránia Filmszínházba és a Pesti Vigadóba, és ellátogatunk az Óbudai Társaskörbe és a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba, ami megkapta az Év Legszebb Múzeuma címet. A programok javát megtaláljátok a 2018. éves határidőnaptárban, amelyet a Szövetség adott ki. Örülünk, hogy egyre több visszajelzést kapunk, mennyire hasznosnak tartjátok ezt a szép kiadványt.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva, elnök

Évzáró értekezlet



Országos elnökségi üléssel és rövid évzáró ünnepséggel köszönt el Szövetségünk a 2017. évtől. Támogatóink jóvoltából immár másodszor nyílt arra lehetőség, hogy a legaktívabb önkénteseknek, illetve megyei elnököknek három nap, két éjszakai üdülési lehetőséggel ismerjük el az egész éves lelkiismeretes munkáját. Találkozunk 2018-ban, színvonalas programok ígéretével!

„Életet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Luif Ibolya

Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek”

Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118

E-mail: eletetazeveknekhirlevel@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Synra Nyomda és Kiadó Kft. 1102 Budapest, Hölgy utca 50/B.

Nyomdavezető: Szűcs Péter

Belső terjesztésre!

ISSN 2.9.1./1003-1/2005

Dicsérjük Szent László királyt!

2017-ben Szent László jubileumi év volt, királlyá koronázásának 940. éve és szentté avatásának 825. éve. Az „Életet az éveknek” Klubszövetség Győr-Moson-Sopron megyei szervezete elhatározta, hogy közös ünnepséget rendez az évfordulók kapcsán, mint ahogy a nyugdíjas klubok a korábbi években is megemlékeztek jeles nagyjainkról. A cél az volt, hogy minél többen olvassanak a nagy király életéről, hiszen sok regény őrzi emlékét. Szent László tettei és csodái nemcsak a költőket, írókat ihlette meg, hanem a képzőművészeket is, életműve sok templomi festmény és köztéri szobor témája.

A felkészülés során nagyon sokrétű feladatokat kaptunk a vetélkedő összeállítótól, *Baksa Péter* tanártól és feleségétől, *Cilikétől*. El kellett olvasni egy ajánlott regényt, melyet megénk katolikus papja, jeles költője, *Harsányi Lajos* írt Szent Lászlóról, az Árpádházi szentekről szóló regénysorozatának részeként. A „Fejfel nagyobb mindenkinél” című regény különlegessége, hogy cselekménye a Rába partján, Vágon indul és fejeződik be, a királyi testőrré vált Pető végig kíséri Szent László életét. A regény elolvasása után tudtuk kitölteni a nagy király életéről szóló irodalmi totót, megfogalmazni a regény alapkérdését. Megismertük hogyan fejezte be Szent László király az államalapító Szent István munkáját, milyen érdemei voltak a magyarság kereszténnyé tételében. Államférfiú nagyságát bizonyítja, hogy megtalálta a helyes utat a magyar nemzet megmentésére, megszüntette a testvérharcokat, a háborúkat, leverte a pogánylázadásokat, szigorú törvényeket vezetett be, egységgé tette az országot.

A nyugdíjas klubok képviselői a megyei ünnepi tiszteletadást Győrben, a TIT székházában tartották. A megemlékező beszél-



getésen személyes emlékek is felidézésre kerültek, szobrok, templomi freskók, emléktáblák, kirándulási élmények kerültek említésre, amelyek Szent Lászlóval kapcsolatosak. Az ünnepség díszvendége a bakonyszentlászlói nyugdíjas klub volt, vetítéses előadás keretében ismertük meg azt a települést, amely Szent Lászlót nevét hordozza. *Zsámbokiné Buday Anna* megyei elnök megköszönte, hogy a neves évfordulók kapcsán a nyugdíjasok méltóan emlékeztek Szent László királyunkra, akinek cselekedetei példakép lehet mindannyiunk számára.

Fülöp Anna, Mosonszentmiklós

Óévbúcsúztató Táton

A TÁTI Bányász Nyugdíjas Klub vezetői és tagjai 2017. december 14-én a hagyományhoz illően karácsonyi gyertyagyújtásra és óévbúcsúztatóra készült. *Hámos László*, Tát város Kultúrház és könyvtár igazgatója és kedves dolgozói szervezésében a klubtagokkal együtt nagyon széppé varázsoltuk a kultúrtermet. Ünnepi hangulatban vártuk a 120 meghívott vendéget.

Kecskeméti Antalné, a TÁTI Bányász Nyugdíjas Klub kulturális vezetője üdvözölte a meghívott vendégeket és klubtagjainkat. A karácsonyi ünnep az egész világ számára a BÉKE, HIT, SZERETET és REMÉNY. Ameddig égnek a gyertyák, addig van remény, hogy ez a négy szó mindennél fontosabb a szívünkben és az otthonunkban. Először gyertyagyújtással emlékeztünk a klubtagokra, akik már nem lehettek velünk. A megjelent vendégeket Istvánfi Jánosné elnök köszöntötte.

Az ünnepségen jelen volt *Turi Lajos*, Tát város polgármestere, *dr. Marosi Lórántné*, a Szeretet Otthon igazgatója, *Hámos László*, a Kultúrház és Könyvtár igazgatója és dolgozói, *Valach János*, Ebed Nyugdíjas klub elnöke és tagjai, *Dudák Ferenc* Naszvad Nyugdíjas klub elnöke és tagjai. Később megérkezett *Völner Pál*, az Igazságügyi Minisztérium államtitkára, a kistér-

ség képviselője, *Nagy Tibor*, Ebed polgármestere és felesége, valamint *Troják Frigyes* az „Életet az éveknek” megyei elnöke és *Rostás Jánosné*, megyei kulturális alelnök.

Elsőként *Turi Lajos* szép szavakkal köszöntötte a jelenlévőket. Aztán *Valach János*, *Dudák Ferenc*, később *Völner Pál* államtitkár és *Nagy Tibor*, majd *Istvánfi Jánosné* megköszönte a szép szavakat és kölcsönösen ajándékkal kedveskedtek egymásnak. Majd közös műsorral ünnepeltünk, *Dóri Istvánné* verssel, *Maráz Sándorné* énekkel és a jelenlévő vendégekkel közösen énekeltek a karácsonyi énekeket *Kubalek János* harmonikás kíséretével. Ezután gyertyagyújtással ért véget a műsorunk.

Nagy tisztelettel köszönjük *Turi Lajos*, *Hámos László*, Képviselő és dolgozóinknak lelkiismeretes munkájukat, támogatásukat. Köszönjük a lakosságnak, civil szervezeteknek a különböző társadalmi kezdeményezésekben nyújtott segítséget és aktív részvételüket, a vállalkozók támogatását. Nagyon köszönjük a TÁTI Bányász Nyugdíjas Klub tagjainak az aktív részvételüket, segítségüket, hogy nagy odaadással minden alkalommal támogatták az egész évi rendezvényeinket. Ezután az ünnepi vacsora következett. A kellemes hangulatról és jó szórakozásról *Szaló Péter* zenész gondoskodott, amit nagyon szépen köszönünk. Az Óévet egy nagyon vidám, hangulatos bulival búcsúztattuk.

Boldog Új Évet Kívánunk Minden olvasónak és családjának a TÁTI Bányász Nyugdíjas Klub vezetői és tagjai!

Szivárvány Bécsben...



A Hajdúdorogi Szivárvány Hagyományörző Egyesület tagjai négynapos soproni üdülésen vettek részt tavaly. A helyi nevezetességeken kívül egy napra ellátogattak Ausztria fővárosába, Bécsbe is. Itt megcsodálták a Hofburg monumentális épületegyüttesét, az UNESCO világörökségi helyszínét, a Schönbrunni kastélyt, gyönyörű parkját és a fővárosra szép kilátást nyújtó Gloriettet. A Stephansdomban megnézték számos művészi érték mellett az eredeti máriapócsi könnyező Szűz Mária képét.

(A fotó a bécsi Hofburgban készült.)

Visegrádi kirándulás

A tatabányai Sárberki nyugdíjas klub kirándulást szervezett Visegrádra és Esztergomba. Sajnos sokan megijedtek az előző napokban lehullott sok csapadéktól és lemondták az utat. A bátrabbak, szám szerint tizenheten azonban kitartottak és nem hátráltak meg.

Az időjárás kedvezett kis csoportunknak, gyönyörű napos időben, jó hangulatban utaztunk. A jó hangulatunkat egész nap megőriztük, hiszen csodálatos természeti környezetben elhelyezkedő az ország legkisebb városában töltöttük az időnket. A Duna partról láttuk a hegyen a Fellegrádat, ami közelről és távolról is csodálatos látvány volt. Amikor a parkolóhoz értünk, falépcsőn jutottunk fel a kaputoronyhoz. A külső és belső várfal közti részen íjzhattunk, kalodában fotóztathattuk magunkat. A várteraszról csodás kilátás nyílt a Dunakanyarra. Megnéztük a Panoptikumot, ahol a viaszszobrok a régi kor hangulatát idézték. Ezután vágigszétlünk a Királyi Palotában. Gyönyörködünk termeiben, szökőkútjaiban és a kertjében. Ezután Esztergom volt a következő úti célunk. Ott a XIX. Században épült Bazilikával (teljes nevén Nagyboldogasszony és Szent Adalbert Főszékesegyház) és ismerkedtünk idegenvezető segítségével. A Bazilika emeletén lévő Főszékesegyházi Kincstár, ami Magyarország leggazdagabb egyháza kincstára, mindegyikünk csodálatát elnyerte. Megtudtuk, hogy Magyarország leggazdagabb kincstára, amely világviszonylatban is jelentős. Élményekben gazdagon és kellemesen elfáradva értünk haza.

Csordás Ferencné

Aranylakodalmasok



Az Idősek Világnapja alkalmából tartott ünnepséget a Nyugdíjas-klubok és Idősek „Életet az Éveknek” Hajdú-Bihar megyei Szervezete Debrecenben, a Megyeháza Árpád termében. Mintegy 100 meghívott társaságában 10 aranylakodalmas házaspárt is felköszöntöttek.

Az 50 éve házasoknak Réz Szilárd, Nádudvar alpolgármestere, Kocsis Imréné, az „Életet az Éveknek” megyei elnöke, és Bulcsu László, a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat alelnöke adta át az ajándékokat.

Bulcsu László köszöntőjében méltatta a szépkorúakat. „Tisztelet, szeretet, megbecsülés jár azoknak, akik ilyen kort értek meg” – mondta, majd arról is beszélt, hogy a család összetartó erejét jelképezik azok, akik 50 éven át tartó házasságban élnek egymással. Az alelnök hozzátette: a gondoskodást ilyen korban már vissza kell kapniuk az idősek, akkor is, ha amúgy nem szorulnának rá. Akkor pedig különösen igaz ez, ha szükségük van segítségre. Hiszen életük, tapasztalatuk nemcsak a múltat jelképezi, de a jövő tanításában is fontos szerepük van.

Réz Szilárd, Nádudvar alpolgármestere is köszöntötte az ünnepeket. Beszédében nagy ajándéknak nevezve, amit születéskor kapunk: az életet.

Az Idősek Világnapjának ünnepén zenés, énekes, verses műsort láthattak a résztvevők, többek között saját költeményeket is előadtak a szépkorúak.

(Fotó, szöveg: Koppányi Szabolcs.
Megjelent a Hajdú-Bihari Naplóban)



A hajdúszoboszlói Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda***superior kedvezményes ajánlatai az „Életet az éveknek” klubtagok részére!



Farsangi jókedv vadászat (3 nap / 2 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással (svédasztalos reggeli, ajándék ebéd büfévacsora), gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infra-szauna, gőzfürdő, animációs programok, szombaton műsoros farsangi gálavacsora **Orosz György stand-up** humoristával, előben zenél az Orion együttes

Kétágyas szobában 27.000.-Ft-tól/fő
Az ajánlat érvényes 2018. február 2-4. között!



5 éjszakás gyógyulás (6 nap/5 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok, naponta 3 db TB-támogatott gyógykezeléssel

Kétágyas szobában 51.000.-Ft-tól/fő
Az ajánlat érvényes 2018. február 28-ig!
Egyágyas felár nincs!



Szoboszlói Szieszta (8 nap/7 éj)

Tartalma: 7 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok

Kétágyas szobában 63.000.-Ft-tól/fő
Az ajánlat érvényes 2018. február 28-ig!
Egyágyas felár nincs!

Foglaláskor hivatkozzon az „ÉLETET az Éveknek” ajánlatra!

A seniorok igazi kincsek!

Szállodánk szolgáltatásaival segít, hogy fényük mindig ragyogjon:

- ♦ felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt,
- ♦ saját gyógyászati részlet TB támogatott kezelésekkel, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételehez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,
- ♦ saját fürdő részleg 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- ♦ az Életet az Éveknek által minősített Idősbarát Szálloda,
- ♦ hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar népdal műsor

Bővebb információ és foglalás:

4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Tel.: +36-52/558-570, +36-52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu, www.baratsag.hu

Pótszilveszter Harkányban

A harkányi pótszilveszterre mintegy 200 tagunk és hozzátartozóik jöttek el. A Thermál Hotel minősége, gyógyvize, szolgáltatásai, a kellemes kiszolgálás rendkívül vonzó. A fürdőzés mellett volt idő kirándulásra is. Idegenvezető kíséretével néztük meg a felújított siklósi Várat, majd ellátogattunk az ugyan-csak gyönyörűen felújított Malkocs Bej Dzsámiba és a szerb templomba. Ez utóbbiba jövőre visszamegyünk. Megnézzük a felújítást követően is. Sokan vettek részt a Magyarország vetélkedőn. A Játszó nő című filmet kétszer kellett levetítenünk, mert az érdeklődők nem értek be egyszerre a terembe. Nem utolsó sorban jól sikerült a pótszilveszteri táncos est. Köszönet a szervezésért, a közös munkáért *Krizsán Marikának, Jávori Áginak, Szántó Györgynek, Szántó Gyurinak, Lekli Lacinak* és a szálloda személyzetének. Jövőre ismételen ott ünnepeljük az újévet!



Folytatjuk!

Az alapító klubvezetőnk, *Prágai Angéla* 2016-os halála után új vezetőség irányítja a lajosmizsei klubot. A tagság úgy döntött, nem szabad a több évtizedes eredményeket elérő csapatot szélnek eresztetni. Klubunk új vezetői, aktív irányítói mindenben a tagság egyetértésével megegyezően dolgoznak. A csapatszellem átítatja a tagok és a vezetők cselekedeteit. Elégedettséggel láthatjuk, hogy egy-egy kirándulás, vetélkedő, vagy egyéb program kiválasztása, annak részletes megbeszélése elindítja a tagság képzelőerejét, nem vagyunk közömbösek. Mindenki tud adni valamit, gondolataival, ötleteivel, ügyességével, énekkel, verssel teszi színessé a klubunk életét. Szinte felsorolni is hosszú lenne a sokféle előadást, amelyek a történelmet, az irodalmat, a zenét, a gyógyítást, a gyógynövényeket, a testi erő megőrzését, a lélekerősítést, a gondolkodási módot segítik. Természetesen előadóink többször a tagság soraiból kerülnek ki. Népszerűek azok a vetítések, amelyek egy-egy külföldi útról adnak tájékoztatást.

Emiatt bízhatunk abban, hogy nem csak vagyunk, hanem leszünk is!

Sólyom János

Nyírbátori gála

Az Élet az Éveknek Nyugdíjasklubok Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetségének tagjaként a Báthori István Nyugdíjas Klub a nyugdíjas klubok, egyesületek gálaműsorát hetedik alkalommal szervezte meg városunkban. Kulturális programunkat megtisztelte *Szabó Miklósné*, az Élet az Éveknek Megyei Szövetség alelnöke, és *Német Attila*, Nyírbátor alpolgármestere. Az Alapfokú Művészeti Iskola néptánc csoportjának előadása nyitotta a rendezvényt. Ezt követte a Báthori István Nyugdíjas Klub tánca. Gyönyörű magyar ruhákban léptek színpadra a klubtagok, melynek elkészítését egyik tagunk, *Váradi Istvánné* vállalta magára. A városban működő másik két nyugdíjas szervezet, a Nyugdíjas Értelmiségiek Egyesülete és a Nyírbátori Határőr Igazgatóság Nyugdíjas Egyesülete is nagy sikert aratott. Felléptek továbbá: Konzervgyári Nyugdíjas Egyesület Nyíregyháza, Római Katolikus Nyugdíjas Egyesület, Encsencs Idősek Nappali Ellátása, Nyírbéltek Nyugdíjas Klub, Kislétai Ápoló- Gondozó Otthon *lakói*, Penészlek Idősek Nappali Ellátása, Zhutipe Alapítvány, Záhonyi Arany Ősz népdalkör. Egyéni fellépők voltak: *Letvordzkiné Noviczki Erzsébet, Jakab Sándorné és Juhász Sándor Nyíregyházáról, Duka Jánosné és Nyíri Mihályné Nyírbátorból*. Az egyéni fellépőket és a csoportokat Nyírbátorhoz kötődő emléktárggyal ajándékoztuk meg. A színes műsorszámokkal tarkított nap során mindenki jól érezte magát, kellemes élményekkel tért haza.

Kovácsné Posta Enikő

A Tél kincsei

2018. február 5-10.

5 éjszaka szállás a Hotel Solarban

Svédasztalos félpanzió

Délben büfé leves

39.500 Ft / fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj, egyágyas felár: 2.000 Ft/éj, Prémium szoba felár: 3.000 Ft/szoba/éj

Gyógykúra: 3.000 Ft/fő

(18 db gyógykezelés és napi fürdőbelépő)

Ajándék programok:

Forralt bor kóstoló

Kincskereső túra

„Fűben – fában orvosság” – Ősi tudás kóstolóval. Nagyanyáink titkai a gyógyteákról és a mézről.

Mókás fejtörő, kvíz party – Játékos, szellemi próbatétel.

Népitánc tanítás – Élesszük újjá a hagyományokat, együtt.

Zenés, táncos est



Hotel Solar* Nagyatád**

Széchenyi tér 28. Tel: 82/504-135; 30/697-2668;

infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.hu

TÁJÉKOZTATÓ
a 2018. ÉVI KEDVEZMÉNYES GYÓGYÜDÜLÉSRŐL
Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Budapest, 1094 Balázs Béla utca 18. II. emelet., tel/fax: 06/1/327-0118
Email: nyugszov@hu.inter.net www.eletetazeveknek.hu
JELENTKEZÉS a fenti címen, telefonszámon!

BEREKFÜRDŐ

Berekfürdő csodálatos gyógyvizéről ismert. Az 1928-ban fúrt kút 56 Celsius fokos alkáli hidrogénkarbonátos, jódos gyógyvizet szolgáltat, mintegy 1,5 m³-t percenként. A több mint 50 év alatt kialakult tapasztalat bebizonyította, hogy a víz igen jó hatású a mozgásszervi megbetegedésekben (gerinc, csípő, térdizületi meszesedések) szenvedőknek, és alkalmas a balesetek utáni rehabilitációra is. A községben 6 medencés szabad strand és 2 medencés fedett termálfürdő üzemel. Itt nemcsak fürödni lehet, hanem a betegek szükség szerint igénybe vehetik a szauna, súlyfürdő, masszázs, elektroterápiás és víz alatti sugármasszázs szolgáltatásokat is.

Elhelyezés: Magánházakban, közös fürdőszobával ellátott 2-3 ágyas, illetve 2-3 ágyas fürdőszobás szobákban.

Térítési díj: Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Egyágyas felár 20 %.

Étkezés: **Önellátó**, minden magánház (közös használattal) teljesen felszerelt konyhával rendelkezik, ahol a reggeli, ebéd, vacsora elkészíthető, illetve a strandon működő különböző étkezdékben megoldható.

Csoportkedvezmény: 16 fő részvevő esetén egy fő számára ingyenes üdülést biztosítunk.

ELŐ- ÉS UTÓSEZONBAN (2018. április 23-tól – május 30-ig és augusztus 30-tól - október 10-ig)

Közös fürdőszobás szobákban	
Tag és hozzátartozója:	17.500 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	20.600 Ft/fő/7nap/6éj

Fürdőszobával rendelkező szobákban	
Tag és hozzátartozója:	19.700 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	29.950 Ft/fő/7nap/6éj

FŐSEZONBAN (2018. május 31-től – augusztus 29-ig)

Közös fürdőszobás szobákban	
Tag és hozzátartozója:	18.600 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	21.700 Ft/fő/7nap/6éj

Fürdőszobával rendelkező szobákban	
Tag és hozzátartozója:	20.800 Ft/fő/7nap/6éj
Nem tag (nyugdíjas):	24.100 Ft/fő/7nap/6éj

MEZŐKÖVESD, ZSÓRY-FÜRDŐ *HOTEL**

A Hotel saját termálvizével várja a gyógyulásra és pihenésre vágyókat. A 485 m mélyről feltörő, 36-38 C fokos, kénes gyógyvíz igazi természeti csoda, amely kiegészül Észak-Magyarország kedvező mikroklímájával.

A kénes gyógyvíz az alábbi betegségekre javasolt: reumatikus problémákkal küszködőknek, mozgásszervi műtéteken átesőknek, nőgyógyászati, pikkelysömör problémák esetén, sérülések, törések utókezelésére, köszvény, idegzsába, izomreuma.

A Zsóry-Gyógy- és Strandfürdő 150 méterre található a Hoteltől, ahol szintén kalcium-magnézium-hidrogén-karbonátos szabad szénsavat tartalmazó, magas szulfidként tartalmazó hévíz áll a gyógyulás szolgálatában.

A gyógyászati részleg az összes kezelésre 15 % kedvezményt ad. Az alábbi kezelések találhatók meg a hotelben: masszázsok, sonotherápia (érszűkület kezelésre), lökéshullám terápia, ABI vizsgálat, Magnetar, Denevér ágy, Mofetta kabin, víz alatti sugármasszázs, Vicardio és ezen kívül még 20 féle kezelés.

Elhelyezés: 55 szobával, 120 férőhellyel, 120 fős éttermmel, wellness részleggel, gyógyvizet medencékkel, komplett gyógyászati résszel, 1-2-3-4 ágyas zuhanyzós fürdőszobákban, minibárral, erkéllyel.

Térítési díj: az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Egyágyas felár: 20 %.

A térítési díj tartalmazza: a svédasztalos reggelit, ebédet vagy vacsorát, gyógyvizet medence, szauna, pezsgőfürdő, sókamra, infrakabin, konditerem, wi-fi használatát. Fürdőköntös és zárt parkoló biztosított. Napi 1 kancsó lúgosított egészségvizet használat.

Térítési díj:

Időszak	félpanzióval, 2 fogással
2018.01.01. - 05.31. és 2018. 09.01. - 12.22.	52.500,- Ft/fő/6 éj
2018.01.01. - 05.31. és 2018. 09.01. - 12.22.	61.500,- Ft/fő/7 éj
2018. 06.01. - 08.31.	57.400,- Ft/fő/6 éj
2018. 06.01. - 08.31.	66.500,- Ft/fő/7 éj

ZALAKAROS – HOTEL***

A Hotel Napfény Zalakaroson, a városi gyógyfürdőtől 150 m-re, csendes és nyugodt, zöldövezeti környezetben várja 45 db erkélyes szobájába a pihenni és gyógyulni vágyó vendégeket. A parkettás szobákban fürdőszoba, hűtőszekrény, mikrohullámú sütővel felszerelt teakonyha, kábel televízió és szobaszéf található.

Szolgáltatások: **Aura Wellness Komplex** - korlátlan használata a szállodában, termálvizet úszómedence, nyakzuhany, élményekkel felszerelt termálvizet körmedence, jacuzzi, gyerekanató, gyermekjáték-és pihenőszoba, infra és finn szauna, hideg vizet szauna zuhatag, sószoba, fitneszterem használat, korlátlan internetezési lehetőség/wi-fi/ található.

Ellátás: Félpanziós ellátás- bőséges büféreggeli és vacsora bővített étlapról a megújult Dining Guide Étteremkalauz által ajánlott Panoráma Terasz Étteremben. (Nagyobb létszám esetén büfévacsora)

Térítési díj, mely tartalmazza a szállásdíjat, reggelit és vacsorát, wellness részleg használatát, korlátlan sószoba, fitneszterem, klubszoba, WIFI használatot. Idegenforgalmi adó: 500 Ft/fő/éj (18 éves kor felett)

Parkolás:400 Ft/személyautó/éjszaka

Csoportok esetén minden 21. fő részvétele grátisz

Időszak	Félpanzióval
2018. 01. 03. – 04. 30.	17.000 Ft/fő/2 éjszaka
	25.500 Ft/fő/3 éjszaka
	34.000 Ft/fő/4 éjszaka
	39.000 Ft/fő/5 éjszaka
	46.800 Ft/fő/6 éjszaka
	53.900 Ft/fő/7 éjszaka
2018. 05. 01. – 06. 30.	18.200 Ft/fő/2 éjszaka
	27.300 Ft/fő/3 éjszaka
	35.200 Ft/fő/4 éjszaka
	41.500 Ft/fő/5 éjszaka
	49.800 Ft/fő/6 éjszaka
	57.400 Ft/fő/7 éjszaka
2018. 07. 01. – 08. 31.	72.450 Ft/fő/7 éjszaka

Időszak	Félpanzióval
2018.09. 01. – 09. 30.	18.200 Ft/fő/2 éjszaka
	27.300 Ft/fő/3 éjszaka
	35.200 Ft/fő/4 éjszaka
	41.500 Ft/fő/5 éjszaka
	49.800 Ft/fő/6 éjszaka
	57.400 Ft/fő/7 éjszaka
2018. 10. 01. – 12. 22.	17.000 Ft/fő/2 éjszaka
	25.500 Ft/fő/3 éjszaka
	34.000 Ft/fő/4 éjszaka
	39.000 Ft/fő/5 éjszaka
	46.800 Ft/fő/6 éjszaka
	53.900 Ft/fő/7 éjszaka

Egyágyas felár (2018. május 1. és szeptember 30. között): 2.000 Ft/éjszaka. Idegenforgalmi adó: 450 Ft/fő/éjszaka, Parkolás (igény szerint): 400 Ft/autó/éjszaka. SZÉP kártyát (OTP, K&H, MKB) elfogadunk. Az ajánlat igénybe vehető a kiemelt időszakok kivételével. Hétvégi felár: 1.000 Ft/fő/éj

SOPRON – HOTEL***

Sopron Magyarország nyugati határa mellett, az Alpokalján, Bécstől 60 km-re, Budapesttől 220 km-re található. A Soproni-hegység és Fertő tó melletti Balfi-dombság között, az Ikva patak völgyében épült. A környék mikroklimája kedvez a bortermelésnek; Sopron a „kékfrankos fővárosa”.

Elhelyezés: 1, 2 ágyas fürdőszobás szobákban

Térítési díj:

időszak	kétágyas Classic szoba	háromágyas Classic szoba	egy ágyas felár
4 nap/3 éjszaka	7.100,- Ft/fő/éj	6.900,- Ft/fő/éj	2.700,- Ft/fő/éj
7 nap/6 éjszaka	6.900,- Ft/fő/éj	6.700,- Ft/fő/éj	2.500, Ft/fő/éj

A fenti árak tartalma:

- Szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával (A vacsora típusa a házban tartózkodó vendéglétszám függvénye: svédasztalos vagy háromfogásos vacsora, mely italt nem tartalmaz.);
- **2018.06.17-09.03.** között minden kedden és szombaton grillvacsora a félpanziós vacsora keretében.
- A szálloda wellness-szigetének használata;
- **Korlátlan belépő** a közeli Lővér uszodába; nyáron a strandra, Tómalom fürdőre, Fertő tóra;
- **Nyáron 2018.06.17-09.03. között minden péntek este ÉLŐZENE**
- Erdei séta szombatonként; (megfelelő létszám esetén 9.50 órakor indul),
- Városnézés idegenvezetővel vasárnaponként; (megfelelő létszám esetén 9.50 órakor indul)
- ÁFA

(A fel nem használt csomagelemekért visszatérítés nem jár. A kültéri programok az időjárás függvényében vehetők igénybe.)

A szobaár nem tartalmazza:

- Idegenforgalmi adó: 450,- Ft /fő/éj, 18 éves kortól fizetendő
- Fürdőköpeny: 1.000,- Ft /db/teljes időszak
- Parkolás: 600,- Ft/szkg./éj

Fakultatív programlehetőségek a környéken:

- Nagycenki Széchenyi Kastély és Múzeumvasút
- 1 napos kirándulások autóbusszal (Bécs, Fraknó, Mariazell, Pozsony, Prága)
- Hohe Wand Naturpark - Ausztria
- Fertőrákos szárazon és vízen, kisvonattal, hajózással
- Fertődi és Kismartoni Eszterházy Kastély (Eszterházi Vigasságok, kastélyvezetés kávéval, sütivel)
- Lővér Kalandpark
- Soproni bobpálya
- Csokoládékóstolás a Harrer Csokoládéműhelyben
- Múzeumlátogatások Sopronban
- Ligneum (Nyugat-Magyarországi Egyetem látogatóközpont)
- Páneurópai Piknik Emlékhely
- Fertő-Hanság Nemzeti Park
- Familypark St Margarethen-ben
- Bor- és pálinkakóstoló
- Színházi előadások és más kulturális programok (nyáron a Fertőrákosi Barlangszínházban, évadban a Petőfi Színházban)
- Szállodánktól gyalogos és kerékpáros kirándulások indulnak Sopron és a Fertő-tó környékére. Részletek, ajánlatok: www.soproniseta.hu
- Sárvár, Hegykő termálfürdő

HAJDÚSZOBOSZLÓ – SZÁLLODA***

A szálloda a város központjában, a városi gyógyfürdő bejáratától 150 méterre található, melyben 1 db egyágyas, 14 db kétágyas, 4 db háromágyas szoba és 15 apartman található. A szobák fürdőszobával, színes televízióval, telefonnal, minibárral vannak felszerelve. A hotel földszintjén található gyógyrészleg masszázsokkal, kádfürdőkkel, pakolásokkal, elektroterápiás kezelésekkel és egyéb gyógyszolgáltatásokkal áll a vendégek rendelkezésére.

Térítési díj tartalmazza a szállásdíjat, a kontinentális reggelit + ebédet, vagy vacsorát. Egy ágyas szobáért 20 %-os felárat számítanak fel. A fenti árak kiemelt ünnepekre nem vonatkoznak. Az üdülési díjak nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót, mely 450 Ft/fő/éj 18 év felett.

Térítési díj tartalmazza a szállásdíjat, a kontinentális reggelit + ebédet, vagy vacsorát. Egy ágyas szobáért 20 %-os felárat számítanak fel. A fenti árak kiemelt ünnepekre nem vonatkoznak. Az üdülési díjak nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót, mely 450 Ft/fő/éj 18 év felett.

Időszak	3 nap/2éj/2fő	4nap/3éj/2fő	5nap/4éj/2fő	8nap/7éj/2fő
2018.01.02. – 05.31.	27.000,- Ft	33.000,- Ft	42.000,- Ft	56.000,- Ft
2018.10.01. - 12.20.	27.000,- Ft	33.000,- Ft	42.000,- Ft	56.000,- Ft
2018.06.01. – 07.13.	30.000,- Ft	39.000,- Ft	44.000,- Ft	68.000,- Ft
2018.08.21. – 09.30.	30.000,- Ft	39.000,- Ft	44.000,- Ft	68.000,- Ft
2018.07.14. – 08.20.	36.000,- Ft	48.000,- Ft	58.000,- Ft	89.000,- Ft

Hajdúszoboszló-Pagazus Vendégház

A vendégház a Gyógyfürdő főbejáratától 150 m-re található. Két- és háromágyas, TV, hűtőszekrénnel felszerelt, fürdőszobás szobái kényelmes pihenést biztosítanak vendégeknek. A kertben főzésre, grillezésre van lehetőség. Zárt parkolóban helyezhetik el járműveiket. Étkezés félpanzió, reggeli, vacsora a 20 m-re lévő „Négy évszak” 3* Hotelben. Felszerelt konyha és társalgó ad lehetőséget csoportos összejövetelekre is.

Ingyenes wi-fi, bográcsozáshoz, ingyenes tűzifa áll rendelkezésre a vendégeknek. Kerékpárkölcsönzés. IFA: 500 Ft/éj.

Időszak	Félpanzióval
Elő-és utószezonban	28.800 Ft/fő/7nap/6éj
Főszezonban	34.800 Ft/fő/7nap/6éj

GYULA – PANZIÓ

A **Panzió** Gyula szívében, csendes, barátságos helyen található, a belvárostól 500, a fürdő nyári bejáratától mindössze 80 méterre. Rendkívül szolid árai és kiváló fekvése miatt a Gyulára látogatók kedvelt szálláshelye.

Szolgáltatások: reggeliző, szintenként egy-egy jól felszerelt teakonyha étkezőhelyiséggel, füvesített, virágos udvar kerti garnitúrával, parkoló a telek előtt.

Ellátás: helyben kontinentális reggeli.

Elhelyezés: kétszintes ház, 2 ágyas, esetleg pótágyazható, Tv-vel felszerelt szobáiban (melyekhez saját fürdőszoba kapcsolódik), illetve 4-5 személyes családi apartmanokban (nappali+hálószoza, fürdőszoba/WC, Tv).

Egész évben szeretettel várják az üdülni, pihenni, gyógyulni vágyó Vendégeket!			
2018. évi ajánlatok			
Részvételi díjak Ft/fő reggelivel	Elő- és utószezon: 01.02-05.15. 09.18-12.24.	Középszezon: 05.15-06.26. 08.23-09.18.	Főszezon: 06.26-08.23.
3 nap/2 éj	6.990.-	7.990.-	9.990.-
5 nap/4 éj	10.990.-	14.990.-	17.990.-
6 nap/5 éj	12.990.-	17.990.-	21.990.-
8 nap/7 éj	16.990.-	21.990.-	26.990.-
8 nap/7 éj "Nyugdíjas ajánlat"	14.990.-	19.990.-	23.990.-
Az idegenforgalmi adót az árak nem tartalmazzák.			

Gyermekek kedvezmény (szállás és reggeli áraiból: két felnőtt mellett 3. és 4. ágyon):

0-6 éves korig: 100%, 6-14 éves korig: 50%, 14-18 éves korig: 30%, gyermekkedvezmény főágyon 14 éves korig: 15%

Pótágy kedvezmény felnőttek részére: 20% a szállás és reggeli áraiból. **Egyágyas felár:** 30%

Ünnepek idején **minimum 3 éjszakás** foglalást fogadnak el, lenti csomagárak szerint.

2018/2019. SZILVESZTER:

Időpont: december 30. - január 02. között 4 nap/3 éj (hosszabbítható)

Ellátás: reggeli

Részvételi díjak: 18.990,- Ft/fő/3 éj; +éj reggelivel: 3.000,- Ft/fő/éj

Egyágyas felár: 6.000,- Ft/fő/3 éj; 7.000,- Ft/fő/4 éj

2018. KARÁCSONY:**Időpont:** december 23. - december 30. között min.: 3 nap/2 éj**Ellátás:** reggeli**Részvételi díjak:** 8.900,- Ft/fő/2 éj; + éj reggelivel: 2.500,- Ft/fő/éj**Karácsonykor kedvezmény egyedülállóknak:** nem számítunk fel egyágyas felárat!**GYULA – VENDÉGHÁZ****2015. nyár elején nyílt, vadonatúj Vendégház Gyula szívében,** a kertvárosi részen található, a fürdő területétől kb.: 400 méterre. Bevezető áraival és kiváló fekvésével csábítja a Gyulára látogatókat.**Szolgáltatások:** 6 szobás vendégház, minden szoba Tv-vel, fürdőszoba/WC-vel felszerelt; a ház udvarán egy 70 nm-es faház található, amelyben a reggeliző-helyiség, illetve a vendégek által használható konyhasarkok találhatóak; füvesített-ligetes udvar tűzrakóval, parkolás az udvaron belül díjmentesen megoldott.**Elhelyezés:** földszintes házban; 2 ágyas, részben pótágyazható szobákban, illetve kétlégterű, 4-5 fős családi szobában. Valamennyi szobához saját fürdőszoba/WC tartozik, televízióval felszereltek.**Ellátás:** kontinentális reggeli

2018. évi ajánlatok			
Részvételi díjak Ft/fő reggelivel	Elő- és utószezon: 01.02-05.15. 09.18-12.24.	Középszezon: 05.15-06.26. 08.23-09.18.	Főszezon: 06.26-08.23.
3 nap/2 éj	6.990.-	7.990.-	9.990.-
5 nap/4 éj	10.990.-	14.990.-	17.990.-
6 nap/5 éj	12.990.-	17.990.-	21.990.-
8 nap/7 éj	16.990.-	21.990.-	26.990.-
8 nap/7 éj "Nyugdíjas ajánlat"	14.990.-	19.990.-	23.990.-
Az idegenforgalmi adót az árak nem tartalmazzák			

Gyermekkedvezmény (szállás és reggeli áraiból: két felnőtt mellett 3. és 4. ágyon):

0-6 éves korig: 100%, 6-14 éves korig: 50%, 14-18 éves korig: 30%, gyermekkedvezmény főágyon 14 éves korig: 15%

Pótágy kedvezmény felnőttek részére: 20% a szállás és reggeli áraiból. **Egyágyas felár:** 30%Ünnepek idején **minimum 3 éjszakás** foglalást fogadunk el, lenti csomagjaink szerint.**2018/2019. SZILVESZTER:****Időpont:** december 30. - január 02. között 4 nap/3 éj (hosszabbítható)**Ellátás:** reggeli**Részvételi díjak:** 18.990,- Ft/fő/3 éj; +éj reggelivel: 3.000,- Ft/fő/éj**Egyágyas felár:** 6.000,- Ft/fő/3 éj; 7.000,- Ft/fő/4 éj**2018. KARÁCSONY:****Időpont:** december 23. - december 30. között min. 3 nap/2 éj**Ellátás:** reggeli**Részvételi díjak:** 8.900,- Ft/fő/2 éj; + éj reggelivel: 2.500,- Ft/fő/éj**Karácsonykor kedvezmény egyedülállóknak:** nem számítunk fel egyágyas felárat!**NAGYATÁD - HOTEL*****

Nagyatád kellemes hangulatú parkos-ligetes kisváros, ideális feltételeket nyújt a pihenésre, kikapcsolódásra. A város főterén, a Gyógyfürdővel szemben található az átriumos belső kiképzésű hotel. A szállodában 60 db két, illetve három ágyas, fürdőszobás, színes televízióval, telefonnal, minibárral felszerelt szoba áll a vendégek rendelkezésére.

Térítési díj: Az ár tartalmazza a szállást, a svédasztalos félpanziót (reggeli, vacsora) és délben levesbüfét. Az ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza.

Időszak	Részvételi díj: 3 éjszaka esetén
2018.01.01-01.31.	7.400,- Ft/fő/éj
2018.02.01.-03.31.	7.900,-Ft/fő/éj
2018.04.01.-10.31.	8.200,-Ft/fő/éj
2018.11.01.-12.24.	7.900,-Ft/fő/éj

Gyógykúra minimum 5 éjszaka esetén: napi fürdőbelépő és 18 db kezelés – egész évben 3.000 Ft/fő

IFA: 400 Ft/fő/éj

Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj

Premiumszoba felár: 3.000,-Ft/szoba/éj

Fürdőbelépő: 850 Ft/fő (nyugdíjas), 1.400 Ft/fő(felnőtt)

HAJDÚSZOBOSZLÓI BARÁTSÁG GYÓGY-ÉS WELLNESS SZÁLLODA

Szálloda szolgáltatásai: felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt, saját gyógyászati részleg TB támogatott kezelésekkel, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételéhez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,

- saját fürdő részleg 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- senior animációs programok, kirándulási lehetőségek (Debrecen, Hortobágy, Nyíregyháza, Nagyvárad, Kassa),
- hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar nóta műsor

Szoboszlói Szieszta (3 nap/2 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás a választott félpanzió plusz ellátással, gyógy-váltó-, pezsgőfürdő-, szauna-, infrasauna-, gőzfürdő használat, térítésmentes animációs programok, WIFI használat, naponta 1 alkalommal Aquafitness.

Szoboszlói Szieszta 3 nap/2 éjszaka	svédasztalos reggeli,.könnyű ebéd, büfévacsora
kétágyas szobában/fő	19.360 ft
egyágyas felár	4.800 ft/2 éjszaka

Foglaláskor hivatkozzon az „Életet az éveknek” ajánlatára. A csomag 3 éjszakára hosszabbítható!

Barátságos pihenés (6 nap/5 éjszaka)

Tartalma: 5 éjszaka szállás a választott félpanzió plusz ellátással, gyógy-váltó-, pezsgőfürdő-, szauna-, infrasauna-, gőzfürdő használat, térítésmentes animációs programok, WI_FI használat, naponta 1 alkalommal Aquafitness.

Szoboszlói Szieszta 6 nap/5 éj	Svédasztalos reggeli, könnyű ebéd, büfévacsora
Kétágyas szobában/fő	44.000 ft
Egyágyas felár	nincs

Foglaláskor hivatkozzon az „Életet az éveknek” ajánlatára, csak ebben az esetben érvényesek az árak. A csomag tetszés szerint hosszabbítható!

Valamennyi ajánlat érvényességi ideje 2018. január 2-május 17. közötti időpontban érvényes, kivéve a kiemelt és ünnepi időszakokat (2018.03.15-03.18, 2018.03.29-04.02, 2018.04.27-05.01)

Karácsony a Barátságban! (4 nap/3 éjszaka)

Tartalma: 3 éjszaka szállás a választott félpanzió plusz ellátással, december 24-én közös karácsonyfa állítás, ünnepi vacsora karácsonyi műsorral, karácsonyi ajándék, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő-, szauna-, infrasauna-, gőzfürdő és fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok, WI-FI használat, naponta 1 alkalommal Aquafitness.

Karácsony a Barátságban (4 nap/3 éjszaka)	Bővített kontinentális reggeli, könnyű ebéd, menüválasztásos vacsora	Svédasztalos reggeli, könnyű ebéd, menüválasztásos vacsora	Svédasztalos reggeli, könnyű ebéd, büfévacsora
Kétágyas szobában/fő	37.900 ft	41.900 ft	46.900 ft
Egyágyas felár		nincs	

Foglaláskor hivatkozzon az „Életet az éveknek” ajánlatára!

Az üdülési igényben fel kell tüntetni:

- a kért üdülés helyét, időpontjait,
- az igénylők nevét, címét, telefonszámát, email címét,
- illetve, kérjük, jelöljék meg, hogy tagjai-e a Szövetségnek.

Várjuk jelentkezésüket az ajánlat elején található elérhetőségeinken!



PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség • szakértelem • megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

Látogasson el hozzánk bizalommal!

Cégünk, a PRIMA-PROTETIKA Kft. a Dél-Magyarországi régióban piacvezetőként 24 szaküzlettel, illetve országosan a www.prima-protetika.hu webáruházon keresztül áll vásárlói rendelkezésre. A széles termékpaletta több ezer féle terméket számlál. Kínálunk a betegségek megelőzésére, az egészség megőrzésére, sportolásra, illetve az életvitel könnyítésére, a mindennapok visszaállítására, rehabilitációra alkalmas eszközöket.



Mi az online vásárlás előnye?

A webáruházi vásárlás kényelmes, hiszen otthon nyugodt körülmények között ülhetünk a számítógépünk előtt, akár kora reggel, vagy késő éjszaka és ha úgy akarjuk, óráig böngészhetünk, nézelődhetünk az online felületen és kiválaszthatjuk, amire szüksége lehet, az egészségmegőrző termékektől, a diagnosztikai eszközökön át egészen a rehabilitációt segítő eszközökig. A kényelmen túl, a gyorsaság még az online vásárlás legfőbb előnye, melyet épp a fent leírtak indokolnak. Legyen szó tudatos vásárlásról, vagy csak nézelődésről, online felületen mindkettővel időt takaríthatunk meg.

Tévhit, hogy sokáig kell várni a webshop kínálatából megrendelt termékre. A webáruházunk akár 48 órán belül házhoz szállít, ha pedig épp nincs valami raktáron, akkor azt a vevővel egyeztetjük. Ha Önnek bármilyen kérdése merül fel a rendelés folyamán, vagy a termékekkel kapcsolatban, hívjon minket bizalommal a (66) 529-470 telefonszámon.

Az Életet az Éveknek magazin olvasóit minden hónapban megajándékozunk egy 5 %-os kuponnal, illetve az akciós termékek kínálata folyamatosan frissül.

Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2018.03.31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2018. 03. 31-ig



JÓL HALL, DE NEM ÉRTI A BESZÉDET?

Ha a három kérdésből egyre is igen a válasza, keresse fel bármelyik Halláscentrumunkat!

1. Rendszeresen vissza kell kérdeznie a beszélgetések alkalmával?
2. Környezete szerint túl hangosan hallgatja a TV-t/rádiót?
3. Nehezen érti meg telefonálás alkalmával a beszélgetőpartnerét?

Ne várjon tovább, jelentkezzen most!

Jöjjön el hozzánk 2018. január 2. és január 31. között!

Országszerte várjuk Halláscentrumainkban!

Szolgáltatásaink

- Ingyenes hallásszűrés
- Személyre szabott hallásgondozási program
- Ingyenes hallókészülék próbahordás, tesztelési lehetőség
- Fülbe helyezhető és fülmögötti hallókészülékek forgalmazása minden árkategóriában
- Hallókészülék tisztítás és szervíz
- Fülillesztékek forgalmazása (uszodai, zajvédő, alvást segítő)
- Hallókészülék elemek, ápoló- és tisztítószeres értékesítése
- Televíziózást segítő és telefonerősítő rendszerek
- Hallókészülék biztosítás

Cégünk több mint 20 éves szakmai tapasztalattal, országszerte 66 üzlettel áll ügyfelei rendelkezésére. Üzleteinkben megtalál mindent, amire szüksége lehet a jó halláshoz. Szakképzett audiológusaink igényeinek megfelelő hallásgondozással és a legkorszerűbb hallókészülék kínálattal várják.

Forduljon hozzánk bizalommal és élj át újra a hallás élményét!