



Életet az éveknek

Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2018. május

Kedves Klubtagok!

2018. május 24-én lesz a küldöttgyűlésünk. Mintegy 100 küldöttet várunk a Szövetség életében fontos szerepet betöltő eseményre. Ilyenkor értékeljük az előző év szakmai munkáját és pénzügyi gazdálkodását. Ennek a testületnek a feladata a tárgyévi munkaterv és a költségvetés megtárgyalása is. A küldöttektől azt várjuk, hogy az előzetes írásos anyagokat ismerjék meg, és vitassák meg a tagság minél szélesebb körével. Kérlek benneteket, ha ez még nem történt volna meg, igényeljétek a megismerésüket, mondjatok véleményt az előző év munkájáról és a 2018. év terveiről.

Ennek a küldöttgyűlésünknek lesz a feladata a korábban lemondott elnökségi tag helyett újat választani. A jelölő bizottság kérte a megyei elnöktől, hogy tegyenek javaslatot arra, kit látnának szívesen az elnökségben. Jelölni a helyszínen is lehet. Bár most csak egy elnökségi tag pótlására kerül sor, örömmel vennénk, ha javaslatot tennétek olyan tagjainkra, szakmailag alkalmas emberekre, akiket szívesen látnátok a bizottságokban! Küldjétek el írásban, kit ajánlanátok. 15-20 soros ajánlást várunk, amiből kiderül, miért ajánljátok az illetőt. A borítékra, illetve az e-mail tárgyába írjátok azt, hogy AJÁNLÁS. Az ajánlatokat az elnökség megvitatja, és a jelöltekkel személyesen is beszélgetni fogunk. Közös kialakítjuk, ki milyen területen kapcsolódhatna be az illető a közös munkába.

Kedves Klubtagok!

A 2017. évben együttműködtünk a fővárosi Operettszínházzal. Kezdeményezésünket szívesen fogadták, és kialakították a 3 előadásból álló „Életet az éveknek” bérletet. A bérlet hamar népszerű lett, és tagjaink 3 teltházas, igen kiváló előadást élvezhettek. Már az év elején kezdeményeztük az együttműködés folytatását. Sajnos, azt jelezték vissza, hogy nekik nem éri meg ez a bérlet. Nyitottak voltunk arra is, hogy tárgyaljunk, és esetleg emeljék az árat. Nem kaptunk visszajelzést. A napokban azonban több telefonhívást kapott az irodánk, e-mailt, facebook üzeneteket küldtek nekünk. Ebből tudtuk meg, hogy az Operettszínház jegyértékesítői levélben jelezték nektek, hogy új bérlet kerül értékesítésre, és azok, akik már korábban is rendeltek bérlettel, elsőbbséget élveznek a bérletvásárlásban. Egyrészt azok, akik megkapták ezt a levelet, tőlünk kérdezték, miért szerepel olyan előadás is a bérletben, amit már láttak – ezt egyébként közben kicserélték egy másik előadásra –, miért emelték az árat stb. Másrészt azok, akiknek nem jutott tavaly bérlet, tőlünk kérdezték, hogy ők miért „másodrendű” tagjaink, miért maradnak ki az információból.

(Folytatás a 3. oldalon)

Áprily Lajos: Marasztalnálak, májusom

Azúr szemed, látom, már messze néz,
sziromhavas lábad indulni kész.
Völgyünk csodája, tündér lányalak,
év gyönyörűje, hogy marasszalak?

Mi tudna késleltetve hatni rád?
Iszalagokkal kötném meg bokád.
A fáknak szólnék: sűrűsödjének,
útrekesztő bozóttá nőjenek.

Szövetkezném a völgy rigóival,
legyen daluk kötő varázsú dal.
Szarvasokat vennék rá, hogy csapat
állja el agancsokkal utadat.

Tél-nyűtte testemet vetném eléd,
hogy lefogjam lábad lendületét.
Marasztalnálak, mert nem tudhatom:
találkozunk még, tündér hónapom?



Szeretettel gratulálunk
a hónapban születésnapjukat,
névnapjukat, évfordulójukat
ünneplőknek!
Egészséget, jókedvet,
boldogságot!



PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség · szakértelem · megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

Egészségmegőrző termékek a Beurertől

A Beurer céget 90 éve Németországban alapították. Termékpalettájukon ma több mint 120 féle termék szerepel, beleértve az inhalátorokat, hőmérőket, hallás javító készülékeket, vérnyomás és pulzusmérőket. A teljesség igénye nélkül mutatunk be néhányat Önöknek ezek közül.

Az **inhalátor** sűrített levegős technológiával működik. A felső és alsó légutak, megfázás, asztma, és légúti betegségek kezeléséhez nyújt segítséget. Ez a jól fertőtleníthető gyógyászati termék, felnőtt és gyermek maszkal, számos tartozékkal együtt megvásárolható.

A **TENS stimuláció** alkalmas különféle eredetű fájdalmak hatékony, gyógyszermentes csillapítására. Az endorfin termelésének fokozásával váltja ki a fájdalomcsökkentést. A TENS készülék kiemelkedő hatékonyságú a krónikus fájdalom, különösen a mozgásszervi eredetű fájdalmak kezelésében.

A **vérnyomásmérők** aszerint, hogy a mérést mely testrészünkön végezzük el, lehetnek felkarra, csuklóra, sőt újra helyezhető modellek is. Tény, hogy a felkaros vérnyomásmérők a legmegbízhatóbbak. A csuklós készülék azok számára ajánlott, akik nem kapnak megfelelő méretű mandzsettát vagy valamilyen okból kifolyólag nem tudnak felkaron mérni.



A **hallásjavító készülék** ideális korlátozott hallási képességekkel rendelkezők számára. Ergonomikus, a fül mögötti területhez illeszkedő formája révén igazán kényelmes. Zárt térben és a szabadban egyaránt minden hang erejét felerősítheti. 3 különböző méretű adapter segíti a hallójáratokhoz való egyedi illeszkedést.



Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2018. 07. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2018. 07. 31-ig



Vérteskethely: vers- és prózamondó találkozó

Szövetségünk Komárom-Esztergom megyei vezetése az országos programnak megfelelően április 11-én, a Költészet Napján vers- és prózamondó találkozót tartott. Szinte már természetes volt, hogy a rendezvénynek ismételtén Vérteskethely adott otthont. *Sárközi Lászlóné* a nyugdíjas klub elnöke köszöntötte a vendégeket, majd *Tóth János* polgármester megnyitó beszédében tett tanúbizonyságot vers-szeretetéről. *Troják Frigyes* megyei elnök elmondta, hogy a megyénkben egyre több nyugdíjas hódol a versmondás és a szereplés örömeinek. Ez alkalommal is közel húszan jelentkeztek. Megköszönte a település vendégszeretetét. A műsort a kisiskolások kezdték. Nagy sikert aratott a második *Egri Bence* „Lúdháború”, valamint *Szadai Zsófi* „Boszorkány szombat” című verse. A mély gondolatokat megfogalmazó *Wass Albert*, *Vörösmarty Mihály*, *József Attila* verssorokat vidám humoros versek váltották. *Kevert Lászlóné* nemcsak rutinos versmondásával, de csodálatos énekhangjával mutatkozott be. *Hajduné Irénke* „Kiáltás” című saját költeményét mondta el. *Bankó Róbert* Rozs János „Ha katonát látok” című versével emlékezett meg az almásfüzitői költőre. Az óvodáskorú *Szadai Dórika* versében egy csacsit vitt volna az ágyába. A szereplők önbizalmát és jó felkészülését jelezte, hogy majdnem mindenki kívülről mondta el a versét. Minden fellépő a polgármester emléklapját vehette át. A rendezvényt a helyi „Kis langalik” táncsoport fergeteges műsora tette felejthetetlené. *Troják Frigyes* zárszavában megköszönte a szervezők munkáját és a fellépők szereplését. A vendégek „Reméljük jövőre is találkozzunk” jelszóval váltak el egymástól.

Id. Bankó Róbert

Költészet Napja



2018. április 11-én, a Költészet Napja alkalmából a bakony-szentkirályi „Erzsébet” Nyugdíjas Klub tagjai, rendkívüli irodalom órát tartottak József Attila születésének emlékére. Nagyon sok vers hangzott el József Attilától, Petőfi Sándortól, Csokonai Vitéz Mihálytól, Ady Endrétől, sőt még Kemény Géza írásai is előkerültek. A versek előadása után a klub tagjai közösen mondták el a számukra legismertebb, legkedvesebb verseket. Mindenki nagy örömeire nagyon sok verset tudtak a nyugdíjasok kívülről. Egy szép, tartalmas délutánt töltöttünk együtt.

Csapóné Schwarcz Marianna

Kedves Klubtagok!

(Folytatás az 1. oldalról)

Őszintén sajnálom, hogy egy ennyire jó kezdeményezésünk, ami sok tagunknak örömet okozott, keserűséggel végződik. Jeleztem a színház jegyirodájának, hogy még most is nyitottak lennének az egyeztetésre. Kérésemre átküldték azt a levelet, amit a tagjainknak kiküldtek, hogy legalább lássuk, ha kerestek bennünket, miről is van pontosan szó benne. Az együttműködésre egyéb vonatkozásban nem mutattak nyitottságot, ezért írásban is összefoglaltam, miért okozott nekünk gondot, hogy a megkapott címlistát sajátjukként kezelték. Így ettől kezdve semmiféle felelősséget nem vállalunk az Operettszínház hozzátok közvetlenül érkező leveleinek tartalmáért. Egy biztos, akik megújítják a bérletet, kiváló előadásokon vesznek majd részt. Azoktól, akik már tavaly sem jutottak bérlethez, elnézést kérünk, ez nem a mi szervezési mulasztásunk. Amennyiben a felszabaduló helyeket nem rajtunk keresztül kaphatják meg a tagjaink, az „Élet az éveknek” bérlet névhasználatához sem járulunk hozzá.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva elnök



Békés megyében a nagyszénási Barátság Nyugdíjas Klub 45 éves évfordulóját ünnepelte 2018. április 21-én. Színvonalas műsorukhoz jó egészséget, és sok örömet és kitartást kívánok a nyugdíjas klub vezetőjének *Bús Jánosné Magdikának*, aki a Békés Megyei „Élet az Éveknek” NYESZ alelnöki tisztségét is betölti egyben, valamint a klub minden tagjának.

Sajnos a 45. évforduló megünneplése után egy hétre Bús János, aki az „Élet az Éveknek” Hírlevélbe számtalan tudósítást adott fényképekkel illusztrálva, tragikus hirtelenséggel elhunyt. Emlékét megőrizzük!

Zalai Józsefné

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: *Luif Ibolya*

Felelős kiadó: *dr. Hegyesiné Orsós Éva*

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek”

Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118

E-mail: eletetazeveknekhirlevel@gmail.com

Web: www.eletetazeveknek.hu

Synra Nyomda és Kiadó Kft. 1102 Budapest, Hölg utca 50/B.

Nyomdavezető: *Szűcs Péter*

Belső terjesztésre!

ISSN 2.9.1./1003-1/2005

Népdalkörök, kórusok találkozója Peremartonban

*„Lehet egy dal, vagy ritmus, zaj,
egy árva hang, egy jel, a zene az kell!
Hogy ne vesszünk el, hogy mégse adjuk fel!
Mert a JÓ, a ROSSZ, csak szó,
olyan ami sokszor változó,
de egy ismerős hang, az megmarad,
máris érzed, hogy védve vagy,
a DAL egy biztos hely!”*

A Nyugdíjasok „Életet az Éveknek” Veszprém Megyei Egyesülete, hogy *Paulics István* elnök szavával éljek, megkezdte roadshow-ját Peremartonban 2018. április 20-án. Ezen a szép délutánon került ugyanis megrendezésre a Népdalkörök, kórusok 1. találkozója a helyi Petőfi Sándor Művelődési Házban.

Vendéglátók voltak a peremartoni Őszi Napfény Nyugdíjas Klub tagjai. Kilenc fellépő együttes, két szólóénekes szórakoztatta a közönséget magas színvonalú, jól felkészült előadásával. Hallhattuk a zánkai Magyar Tenger Népdalkör előadásában Balatoni dalcsokrot, a Hagyományörző Regös Klub Ajkáról Sárközi karikázót énekelt, az ajkacsingeri Borostyán Férfikar 1848-as

katonadalokkal ejtette ámulatban a közönséget. A felsőőrsi Búzavirág Nyugdíjas Klub somogyi dalcsokkal rukkolt elő, a veszprémi Cholnoky Nyugdíjas Klub különböző tájakról énekelt szép népdalokat. A helyi Őszi Napfény Nyugdíjas klub Összevont Dalköre Mura vidéki dalokkal kedveskedett a közönségnek, a noszlopi Nemzedékek Hagyományörző Csoportja Fűben, fában orvosság címmel énekelt a dalokat. A hajmáskéri Vadgesztenye Klub Szentesi csárdásokat énekelt, a balatonkenesei Szivárvány Népdalkör Vajdasági népdalokat hozott, Tatai Nagy Klára szólóénekes Bihari szerelmes dalokkal lépett színpadra és Varga József szólóénekes temperamentumos magyar nótáival hozta lázba a szép számú közönséget.

A változatos énekszámok, a szemet gyönyörködtető népviseletek, a szárnyaló dallamok töltötték be a délutánt, mellyel maradandó élményt nyújtottak a megjelenteknek.

A résztvevő dalkörök és szólóénekesek oklevél elismerésben részesültek, melyek átvétele után a Művelődési Ház aulájában zsíros kenyér-partira és egy kellemes beszélgetésre vártuk a résztvevőket.

Beke Árpádné klubvezető

Kulturális Fesztivál Szomoron

A Szomori Sportcsarnokban április 28-án szombaton már harmadik alkalommal rendezte meg az „Életet az éveknek” Klub-szövetség Komárom-Esztergom Megyei Szervezete a Nyugdíjas Amatőr Művészeti Csoportok és Szólisták Fesztiválját. A rendezvényt megtisztelte jelenlétével a Megyei Közgyűlés elnöke, *Popovics György*, Szomor polgármestere, *Nagy György*. Körünkben üdvözölhettük a szlovákiai Muzsla község polgármesterét, *Farkas Ivánt* és a vele együtt érkezett Gyöngyvirág Asszonykórust, akik hagyományörző népdalokat adtak elő.

A megjelent előadókat és nézőket, először Troják Frigyes, az „Életet az éveknek” Nyugdíjas Szövetség Megyei Elnöke köszöntötte. Elmondta, hogy az idős emberek életében milyen jelentőséggel bír az efféle időtöltés. Sokan a saját maguk által írt verseket adják elő. Szomor polgármestere Nagy György, örömet fejezte ki, hogy már harmadik alkalommal adhattak otthont ennek a kulturális fesztiválnak. Farkas Iván úr felszólá-



lásában sok sikert kívánt a szereplőknek és megköszönte a meghívást. A megye településeiből több mint 210 fő vett részt az eseményen, mint aktív szereplő és közönség. A fesztiválon 24 produkciót mutattak be az amatőr művészek. A Táti a Tata-bánya Sárberki és a Nyergesújfalui Nyugdíjas Klubok 2-3 különböző jellegű produkcióval örvendeztették meg a közönséget. Az Idén az Oroszlányi Nyugdíjas Klub első alkalommal mutatkozott be egy country tánccal ezen a rendezvényen. A kulturális seregszemlén az előadók több művészeti ágban mutatták be tehetségüket. Énekkarok, szólóénekesek, hangszeres szólisták, versmondók, tánccsoportok, szólótáncosok és színjátszó csoportok mutatkoztak be a színpadon. A műsor összeállításában nagy szerepe volt *Rostás Jánosné* kulturális alelnöknek. A fellépők előadását az oklevelek átvétele követte.

Egy színes és hangulatos délután résztvevői voltunk. Reméljük, jövőre is ugyanilyen nagy létszámú rendezvény látogatói lehetünk.

Csordás Ferencné

Hetedszer találkoztunk!

Ragyogó napsütésben özönlöttek a Pilates torna kedvelői a Várgesztesi Faluházba 2018. április 14-én a Pilates Mozgalom VII. Találkozójára. 13 településről érkeztek az évenként ismétlődő seregszemlére: Baj, Bajna, Bánhida, Előszállás, Kecskéd, Környe, Pesterzsébet, Piliscsév, Szabadbattyán, Tata, Tatabánya, Várgesztes, Vértessomló delegációi. Megtisztelte rendezvényünket *Medveczki Aranka*, az Életet az Éveknek Sport és Szabadidő alelnök helyettese, a Komárom Esztergom Megyei Szervezet elnökhelyettese, *Somló Györgyné* és *Bankó Róbert* sportfelelős.

Az érkezőket a házigazdák szeretettel fogadták. Száz fényképből álló kiállítás idézte fel az elmúlt évek eseményeit. Élvezettel szemezgettek a látogatók, sokan örömmel fedezték fel magukat a fényképeken. Átöltözés, elhelyezkedés után kezdődött a rendezvény *Rising Károlyné* polgármester megnyitójával. *Medveczki Aranka* köszöntőjében kiemelte, hogy az Életet az Éveknek Országos Szervezet aktívan támogatja a Pilates Mozgalom népszerűsítését. Bánhida és Bajna közös énekkara a pódiumon elénekelte a Pilates Mozgalom Indulót, a hatalmas csarnokban mindenki csatlakozott, száz torokból zengett az ének.

A délelőtti program fő műsorszám a 45 perces közös Pilates torna *Solymosi Antallal*, akivel hetente találkozunk, de csak virtuálisan, amikor a Solymosi Pilates DVD-re tornázunk. Vezényszavára most kétszáz kar, kétszáz láb egyszerre mozdul, száz tüdő egyszerre szívja be és fújja ki a levegőt. Néhányan kissé elfáradnak, de mindenki végig csinálja a tornát, senki nem akar lemaradni a többiektől. Egy speciális gyakorlattal gazdagodtak a résztvevők, egy 10 perces nyakcsigolya tornával, amit a Pilates Mozgalom Facebook oldalán is meg lehet tekinteni.

Solymosi Antal karate ruhába öltözött és látványos formagyakorlatot mutatott be, amit nagy tapsal jutalmazott a lelkes közönség. A nagy közös csoportkép zárta a délelőtti programot.

A Pilates Fórumra terített asztalok várták a tornától felfrissült vendégeket. A hagyományos zsíros kenyér és a Piknik Kosárba összegyűlt sütemények és pogácsák délidőben már nagyon jól szolgálták az intenzív mozgás utáni táplálék utánpótlást. Először az új klubtagok kaptak szót. *Kun Kati*, *Handl Klári* és *Bruzsa István* bemutatták klubjaikat. *Molnár Kati* Szabadbattyánról másodmagával érkezett, mert szeretné a megyéjükben meghonosítani a Pilates tornát. Felszólalt *Somló Lónci* és *Bankó Robival* együtt hitet tettek a Pilates Mozgalom támogató együttműködésükről. A sportfelelős költői vénáját is megismerhettük, „Köszönöm az emberséget” című versének elmondásáért vastappsal fizetett a közönség. *Dr. Tar József*, a Pilates Mozgalom alapítója 2018-ról, mint a Pilates Mozgalom területi és tartalmi kiterjesztésének kezdő évéről beszélt. Ez országos hálózat kiépítését és a Sikeres Öregedés eszméjének terjesztését, valamint gyakorlati megvalósítását jelenti. Sok érdekes téma merült fel a klubok részéről, mint például az egyensúly érzék karbantartásának fontossága és a rendszeres vízfogyasztás egészségmegőrző szerepe.

A rendezvény záró szakaszában került sor Solymosi Antal hét éves munkájának elismerésére, a „Köszönjük Antinak” fotóalbum átadásával. Köszönet mindazoknak, akik a rendszeresen támogatják a Pilates Mozgalom. Köszönet a Várgesztesi Önkormányzatnak, és valamennyi települési polgármesternek, akiknek a támogatása nélkül nem valósulhatna meg a „Pilates torna mindenkinek ingyenes” alapelv. Köszönet a Pilates klubok vezetőinek és tagjainak, akik évente több ezer órát fordítanak az egészségük megőrzésére. Köszönet a Faluház vezetőjének, *Geiszt Róbertnek* és a Várgesztesi Pilates Klub tagjainak, akik nélkül ez a rendezvény nem valósulhatott volna meg. Végezetül *Rising Károlyné* polgármester Vértés térképpel ajándékozta meg a települések klubvezetőit.



A hajdúszoboszlói Barátság Gyógy- és Wellness Szálloda***superior kedvezményes ajánlatai az „Életet az éveknek” klubtagok részére!



Nyári pihenés Hajdúszoboszlón (3 nap / 2 éj)

Tartalma: 2 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással (svédasztalos reggeli, könnyű ebéd büfévacsera), gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, animációs programok, saját strand

Kétágyas szobában 24.000.-Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2018. július 12-ig, kedvező árakon!



5 éjszakás gyógyulás (6 nap/5 éj)

Tartalma: 5 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok, saját strand

Kétágyas szobában 57.500.-Ft-tól/fő

TB által támogatott kezelések házon belül igénybe vehetők.

Az ajánlat érvényes 2018. július 12-ig, kedvező árakon!



Szoboszlói Szieszta (8 nap/7 éj)

Tartalma: 7 éjszaka szállás félpanzió plusz ellátással, gyógy-, váltó-, pezsgőfürdő, szauna-, infrasauna, gőzfürdő, saját strand és fürdőköpeny használat, térítésmentes animációs programok

Kétágyas szobában 73.500.-Ft-tól/fő

Az ajánlat érvényes 2018. július 12-ig, kedvező árakon!



Foglaláskor hivatkozzon az „Életet az éveknek” ajánlatra!

A seniorok igazi kincsek!

Szállodánk szolgáltatásaival segít, hogy fényük mindig ragyogjon:

- ♦ felújított kétágyas szobák, valamennyi erkéllyel, fürdőszobával felszerelt,
- ♦ saját gyógyászati részlet TB támogatott kezelésekkel, reumatológus szakorvossal. A kezelések igénybevételehez beutaló nem szükséges, kizárólag a TAJ kártya,
- ♦ saját fürdő részleg 2 különböző hőfokú gyógyvizes medencével, szauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, infrasauna, váltófürdő, 1 szabadtéri gyógyvizes medence,
- ♦ az Életet az Éveknek által minősített Idősbarát Szálloda,
- ♦ hetente 4 alkalommal élőzene, 2 alkalommal operett és magyar nóta műsor

Bővebb információ és foglalás:

4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 19.

Tel.: +36-52/558-570, +36-52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu, www.baratsag.hu

Területi kártyaverseny Maglódon

Az „Élet az Éveknek” országos szövetség kelet-magyarországi területi kártyaversenyét Maglódon rendeztük meg március 8-án. Ezen a versenyen Pest, Heves, Nógrád, Hajdú-Bihar megyék vettek részt, közel 100 fővel. A programot az országos sportbizottság nevében Sánta Gyula alelnök vezette le. Nagyon szép napot töltöttünk el együtt a Kabáról, Pomáizról, Zagyvapálfalváról, Nógrádmegyerből, Szécsényből hozzánk ellátogatott, már barátainknak mondható klubokkal. Azóta már több helyen is lezárultak a területi versenyek. Köszönjük a szeretetet, a vendéglátást, amit a csoportoktól kaptunk.

A maglódi kártyaverseny eredményei:

Ulti:

Egyéni:

I. Polcsis Gyula Pomáz

II. Lajos Pál Maglód

III. Balázs János Bag

Csoport:

I. Maglód Nyugdíjas Egyesület Pest megye (Osztertag István, Lajos Pál, Kovács László, Simomyi József)

II. Bag nyugdíjas csapata Pestmegye

III. Kaba Őszirozsa nyugdíjasklub Hajdú-Bihar megye

Römi:

Egyéni

I. Miklós József Nógrád megye Zagyvapálfalva,

II. Janka Jánosné Nógrád megye Zagyvapálfalva,

III. Bogrogi László Salgótarján Nógrád megye

Csoport:

I. Zagyvapálfalva Nógrád megye,

II. Maglód Nyugdíjas Egyesület Pest megye (Mankovics Ilona, Téglási Mártonné, Szabó Istvánné, Hollósy Gáborné)

III. Kastélykert Kisterenye Nógrád megye

Lajos Pálné nyugdíjas elnök

Éremeső Kabán

Az Őszirozsa Hagyományörző Egyesület évek óta rendezi a Kelet-Magyarországi Kártyaversenyt, mely az Országos kártyaverseny egyik elődöntője. Így volt ez március 22-én is, amikor nagy előkészülettel és izgalommal vártuk a versenyzőket. Heves, Nógrád, Pest és Hajdú-Bihar megyéből jöttek hozzánk a kártya szerelmesei. Ezekben a megyékben mi is ott voltunk versenyezni és mindig éremmel tértünk haza. Ami nagy örömet jelentett nekünk és a városunknak.

Kilenc órára megtelt az iskola nagy terme, a regisztráció szerint 45 fő römisi és 25 fő ultis versenyzővel. A jelenlévőket Kiss Lajosné köszöntötte, majd Pápai Tamás, városunk jegyzője megnyitotta a versenyt. Kocsis Imréné, az Élet az Éveknek Hajdú-Bihar megye vezetője is mondott pár kedves szót. Őt követte Sánta Gyula, az Élet az Éveknek Nyugdíjas Országos Szövetség alelnöke, aki most mint versenybíró ismertette a szabályokat. A megnyitón ott volt Vágó Emese, a Művelődési Ház vezetője is. A verseny szelleme, a győzni akarás, a kihívás mindenkiben ott volt. Természetes, hogy minden kártyajátékban ott van a tudás, de ugyanannyi szerencse is kell hozzá. Svájci rendszerben játszottunk és reménykedtünk, hogy helyezettek leszünk. Tíz órától délután háromig tartott a verseny. A szünetekben lehetőség volt a gazdagon elkészített svédasztalról pogácsát, szendvicset, kávét, üdítőt fogyasztani, ismerked-



ni, barátkozni. A verseny végén izgalommal vártuk a végeredményt. Sportszerű játékban a helyezettek:

Römi csapat:

I. Kaba Őszirozsa Egyesület (4 Pál testvér) 38 pont

II. Pomáz Nyugdíjas Egyesület 35 pont

III. Kaba Támasz 32 pont

Römi egyéni:

I. Hodosi Lajosné Kaba Őszirozsa 12, maximális pont!

II. Szarvasné Kiss Anita Kaba Őszirozsa 11 pont

III. Szegi Józsefné Kaba Támasz 10 pont

Ulti csapat:

I. Pomáz Nyugdíjas Egyesület 38 pont

II. Karácsond Nyugdíjas Egyesület 37,5 pont

III. Kaba Őszirozsa 37 pont

Ulti egyéni:

I. Csukás Tibor Kaba Őszirozsa 12 pont

II. Judák Sándor Pomáz 11 pont

III. Kiss Imre Karácsond 11 pont

Az eredményből látszik: hét érem maradt Kabán a tizenkettőből. Hatalmas siker! Boldogító jó érzés! Megköszönöm a versenyzőknek, hogy eljöttek Kabára. A helyezetteknek tiszta szívből gratulálok! Befejezésül köszönjük a támogatók támogatását, a tagok által elkészített sok finomságot. Mindenkinek köszönöm, aki valamilyen formában részese volt e verseny sikeres lebonyolításában.

Kiss Lajosné



Hotel Solar *** Nagyatád

Elillan a nyár illata, és az Ősz szele gyógykúrára hívja!

Őszi Gyógykúra

5 éjszaka szállás

Svédasztalos félpanzió

Délben büfé leves

18 db gyógykezelés és napi fürdőbelépő

49.500 Ft/ fő + IFA

IFA: 400 Ft/fő/éj, Egyágyas felár: 2.000 Ft/éj,
Prémiumszoba felár: 3.000 Ft/szoba/éj

Környékbeli kirándulási lehetőségek:

Kaszópuszta: erdei kisvasutazás, Baláta-tó, Lombkorona tanösvény

Csurgó: Történelmi Emlékpark, borkóstoló

Drávaszentes: Duna-Dráva Nemzeti Park Bemutató Központ

Kisbajom: Skanzen, népi mesterségek bemutatása, lovas kocsikázás

...és még sok minden MÁS!

**7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.
82/504-135; 30/500-31-35; infosolar@t-online.hu**

Generációs Dalos Találkozó Kabán



Számomra mindig nagy öröm a dalos találkozón való részvétel. Úgy gondolom a zene, a dal, az ami összeköt bennünket, megnyugtat és megnyitja a szívünket. Kabán már 12. alkalommal rendezi a Nyugdíjasok Baráti Egyesülete ezt az összejövetelt a mostani rendezvény 2. Generációs találkozó volt.

A rendezvényünket megtisztelte *Márkus Ica*, Életműdíjas művésznő, aki a minősítést, irányítást és a bírálást vezette.

Gere Gyuláné, *Pirike* az egyesület elnöke köszöntő szavai után a Megyei Szövetségtől *Molnár Ferencné*, *Rózsa* megyei elnök és helyettese *Dóráné Szalontai Piroška*, valamint a *Kocsis Imréné*, az Életet az Éveknek megyei elnöke üdvözölte a jelenlévőket. A megyénkből, de más megyéből, a környék településeiről és Romániából Nagyszalontáról összesen 40 szólista és csoport jelezte részvételi szándékát, ebből 28 szólista kérte megmérettetését a tovább jutásért.

A műsort a Kabai Búzavirág Pávakör nyitotta meg.

Több olyan csoport és szóló énekes volt, aki először járt nálunk ezen a rendezvényen, ilyen volt a Tiszaszentimrei Margaréta Hagyományörző Népdalkör és szóló énekesei. Igen színvonalas műsort adtak, a szóló énekesek tovább jutottak a Regionális Dalos Találkozóra.

Debrecenből a Hajdúsági Népzenei Együttes 3 citerása igen színvonalas műsort adtak. Püspökladányból táncoslábú nagyik adtak szuper kis műsort. Ők is először voltak nálunk.

Dicséret nélkül nem lehetet hagyni a Kabai Menyő Néptánc együttes Köves Ének Csoportot, öröm volt nézni a Csillag Csoport táncos gyerekeit. Ők a jövő reménységei. Köszönet vezetőjüknek és jövőre veletek ugyan itt. Köszönet minden résztvevőnek és szereplőnek a kimagasló, színvonalas műsorért.

Továbbjutottak a Regionális Dalos Találkozóra:

1. Boda Sándor Kaba
2. Csávás Antalné Kaba

3. Kancel Biborka Hajdúsági Népzenei Együttes Debrecen
4. Nagy Imréné Hajdúnánás
5. Nagy Pálné Margaréta Népdal és Hagyományörző Kör Tiszaszentimre
6. Papp Jánosné Margaréta Népdal és Hagyományörző Kör Tiszaszentimre
7. Pomázi László Hajdúnánás
8. Tóth István Nosztalgia 2002 Hagyományörző Klub Földes
9. Újfalusi Jánosné Margaréta Népdal és hagyományörző Kör Tiszaszentimre.

Tóth Lajosné egyesület kultúros vezető

Közösségépítő kirándulás

Az „Életet az éveknek” Budapesti Területi Egyesülete bakonybéli, veszprémi, celldömölki, csornai és lébényi útvonalon 2018. április 19-22. között autóbusszos kirándulást, tökéletes kikapcsolódást szervezett. Ellátogattak a bakonybéli Csillagdába, a Szabadtéri Néprajzi Múzeumba és Tájházba. Az este társasjátékkal, pihenéssel, beszélgetéssel telt. Másnap tovább utazva Veszprémbe, megtekintették a piarista templomot, jártak a Gizella Múzeumban és Kápolnában, a Szent Mihály Székesegyházban, az Állatkertben. Április 21-én tovább utaztak Celldömölkre, ahol megtekintették a bencés kolostort, megismerkedtek a római katolikus templom történetével. Fürdöztek a Vulkán Gyógyfürdőben. A záró napon Csornára utaztak. Ellátogattak a Premontrei Apátság Nagyboldogasszony templomában, a lébényi Szent Jakab Látogatóközpontban. Élményekkel gazdagon tértek vissza a fővárosba.

Román irodalmi délután Kétegyházán

Irodalmi délutánt szervezett egy sikeres pályázat révén a Kétegyházi Román-Magyar Egyesület. A kulturális rendezvény célja a román kultúra, a hagyományok ápolása, megőrzése, kapcsolatok kialakítása és ápolása volt a különböző civil szervezetek tagjai között. Betekintést kaphattak a magyarországi és anyaországbeli román kultúra elemeibe, az ősi román hagyományoknak a jelenlétük. Ezáltal lehetnek büszkéik elődeik népviseletére, táncaira, népdalaira.

A délutánt a Román Nemzetiségi Általános Iskola diákjai nyitották meg. Műsorukban Mihai Eminescu verseiből szavaltak, elhangoztak kétegyházi anekdoták és román dalok. A folytatásban *Ollárné Fodor Edit* és *Grósz György* román népdalokat énekeltek, majd *Parászka Péter* szavalata következett. Őt *Bágyiné Őz Ibolya* követte egy népdalcsoporttal, majd a délután

zárásaként az eleki Hagyományörző néptáncsoport *Bágy György* vezetésével eleki román néptáncokat mutattak be.

A rendezvényt támogatta az Emberi Erőforrás Minisztériuma és a NEMZ-CISZ-KUL 18 pályázat útján valósult meg.



Tájházi nap Héregben

Héreg négy éve csatlakozott a Magyarországi Tájházak Szövetsége kezdeményezéséhez, a Tájházi Nap címmel fémjelzett programhoz. A falu közepén álló épület kora reggel nyitotta kapuját, a rendezvényt lebonyolító lázas készülődésbe kezdtek. Sorakoztak a régi időkben használt eszközök, termények, öltözékek. A rendezvényt a helyi Búzavirág Nyugdíjas Klub vezetője, *Lenti Józsefné*, *Erzsike* koordinálta.

Nieszner József polgármester köszöntőjében kiemelte: a helyi értékek megőrzése, népi kultúrájának megismerése és a hagyományok továbbadása fontosságát. Tájházunk a falunkban összegyűjtött, megőrzött használati tárgyakkal van berendezve, melyet az itt lakók közül többen még nem láttak, a környező településről ide látogatók is érdeklődéssel szemléltek. A Tájházban folyamatos volt a tárlatvezetés. *Fodor Sándorné Katika* vezetésével, melynek során a bútorok, a berendezett lakásbelső, a konyhai eszközök, kézi szöttek, ruhák, terítők, falvédők kézzel hímzett csodái tárultak eléink. Gyermekeink érdeklődve ismerkedtek a pici makettekkel, melyek az állattartást illusztrálták. A rendezvény főszereplője ezúttal a kukorica volt.

A hagyományörző nap lényege, hogy az utókor számára se merüljön feledésbe, miként készültek hajdanán a csuhébabák, rongybabák, hogyan került le a száráról a tengeri, hogyan fosztották, miként morzsolták róla a szemeket kézzel, kukoricacsut-



kával és morzsolóval, hogyan darálták, szitálták, hogyan készült belőle az emberek mindennapi étele, mi került az állatok elé. Megtudhattuk, milyen ízletes a főtt kukorica, ami nyolc soros, a csirkekukoricát (mai ismert nevén popcorn), miként kell kipattogtatni a durva szitálás után prószát sütöttek belőle, a finom lisztbők kása készült. Megízleltük a puliszka finomságát.

A Nyugdíjas klub tagjai korabeli ruhába öltözve, egy-egy akkori történettel, nótával tarkították szorgos kezük munkáját, kedvet csinálva az ifjabb generáció számára, akik ügyesen bekapcsolódtak a tennivalók sokaságába. Az iskolások a süteménykészítésben segítettek, házi lekvárral kenve azokat. A Fiala Házak Klubjának tagjai remekül bekapcsolódtak a hagyományos munkálatokba. Van remény, hogy átöröklődnek későbbi nemzedékekre hagyományaink.

A helybeli fiatalokból álló Echo zenekar dallamaira gyorsabban ment a kukorica morzsolás. Napirendre került a dukkolóval készített anyagok hímzése, a kötés és horgolás is. A rendezvényt megtisztelte jelenlétével a Gyermelyi Dalárda, melynek több héregi éneke is van. A látogatókat a már említett kukoricás ételeken túlmenően krumplis pogácsával, tócsnival kínáltuk. Fő fogásnak babgulyás került a bográcsba.

Ez a nap jó példája a helyi közösségek összetartozásának erősítésére, a környékbeliekkel való további kapcsolatépítésre és ápolására, egymás kultúrájának megismerésére. Legfőbb célként pedig a helyi szokások továbbadására. Ismét fantasztikus élménnyel lettek gazdagabbak a rendezvényen részt vevők.

Pekár Katalin klubtag



Teke, nők, bor...

A Lovászi Olajbányász Nyugdíjas Klub Egyesülete februárban „Irány a tekepálya!” címmel immár harmadik alkalommal szervezett tekeversenyt, ahova a csesztregi és a lenti klubtagokat hívták meg. Három klubból nyolc női és nyolc férfi páros versenyzett. Győztest egyéniben hirdettek. Első helyezett nőiben *Jordanics Gáborné*, a lovászi klub versenyzője, míg a férfiaknál *Király József*, Csesztregről lett.

Márciusban „Bűnmegelezés avagy hogyan csapják be a nyugdíjasokat” címmel a Hevesi Sándor színház színészeinek előadását láthatták. A Nőnapon *Léránt Ferenc* polgármester köszöntőjével nyitotta meg az ünnepet. Montesquieu, Schiller hölgyekről alkotott véleményét, elmékedéseit idézte fel beszédében, majd a tavasszal vont párhuzamot. A folytatásban az egyesület férfitagjai virággal köszöntötték a hölgyeket. A vacsora felszolgálásánál is a férfiak szorgoskodtak. Az est táncmulatsággal zárult.

Áprilisban immár a 7. borversenyt szervezték meg tagjaink számára. Ez a borverseny kibővített borverseny volt, melyre



felkérték a lovászi szőlőtermelő gazdákat, valamint a környező falvakban szőlőtermeléssel, borkészítéssel foglalkozó borosgazdákat, hogy boraikkal képviseljék szervezetünket. 35 borminta érkezett. Öt arany, 18 ezüst, 8 bronz, és négy Oklevél született. Kisebberjedési és kezelési hibák fordultak csak elő. Összességében jó borokat kóstolhattak. A zsűri tagja *Kondákor József*, *Rónási Marika*, *Somogyi András* volt.

Szép magyar ének

Újabb fejezethez érkezett *Béres József Szép magyar ének* címmel eddig két kötetben megjelent daloskönyveinek története. Április 26-án Budapesten, a Duna Palotában mutatták be a könyvek összevont, bővített és javított kiadását és a könyv nyomán született dokumentumfilmet, *Petényi Katalin és Kabay Barna* alkotását. A díszbemutatón *Béres József* az új kiadás kapcsán osztotta meg gondolatait a közönséggel; a film ötletéről, üzeneteiről *Petényi Katalin* beszélt.

Béres József, akit elsősorban a *Béres cseppről* és vitaminjairól nevezetes *Béres Gyógyszergyár* elnökeként ismerünk, elkötelezett rajongója népdalainknak, népzeneinknek. 2009-ben mutatta be a 430 szép magyar népdalt, népies dalt és egyházi énekeket tartalmazó dalos-gyűjteményét, melyet hamarosan követett a könyv teljes tartalmának hanganyag kiadása. 2016-ban megjelent a könyv a második része, mely főleg erdélyi gyűjtésekkel gazdagította a dalok körét. *Béres József* a praktikus okán a két kötetet egybeszerkesztette, és további érdekességekkel, információkkal gazdagította a kiadványt. A könyvek megihlették a *Kabay-Petényi* filmes párost is, akik lírai dokumentumfilmben foglalmazták meg szép magyar énekeink üzenetét a ma világának.

– *Ezekkel az énekekkel „varázskövet” szeretnék adni az embereknek* – mondta *Béres József* az ünnepélyes bemutatón –, *mert a magam életében megtapasztaltam, amit Kodály Zoltán tanított nemzetünknek. Találsz e kincsek között olyan varázskövet, amely átgyúrja a húsdot, átkeveri a véred, meggyógyítja a hovatarozásodon való kételyedet, ideköt, hogy már nem tudsz máshová menni. Meggyőződésemmé vált, hogy ezek a varázskövek a szó legszorosabb értelmében örömmel és önmegbecsüléssel töltenek meg bennünket, és igyekszem ezt sokaknak megmutatni.*

Petényi Katalin, a dokumentumfilm egyik alkotója így fogalmazott:



– *A magyar népdal a magyar lélek tükré, a magyar nyelvvel egyidős, a magyarság történelme során kialakult és az évszázados-évezredes használatban csiszolódott népzenei hagyomány anyanyelvünkhöz hasonló érték. Benne mindannyian magunkra ismerhetünk, belőle mások is megismerhetnek bennünket. A mezőségi szelíd dombok, csíki havasok, erdélyi falvak egyedülálló látványa alatt megszólaló népdalok az ember örömet, bánatát, vágyait fejezik ki.*

A film főszereplője *Béres József*, aki összegyűjtötte a számára legkedvesebb világi és egyházi énekeket, hogy – ahogy ő mondja – elvigye a családokba, baráti társaságokba az éneklés csodálatos örömet. Az ő elkötelezett tevékenységén keresztül leszünk tanúi a magyar népdal, népzene, tánc gazdagságának és közösségformáló erejének. A kamera őt kíséri egy erdélyi útján, vele együtt éljük át találkozásait „adatközlőkkel”, idős parasztemberekkel és a népzene és egyházzene legjelentősebb kutatóival, *Kallós Zoltánnal*, *Almási Istvánnal*, *Bereczky Jánossal*, *Bubnó Tamással*, *Dombóvári Jánossal*. A múltat őrző archaikus világ ellenpontjaként látjuk Válaszúton a mezőségi népzenei és néptánc táborban azt a több száz fiatalt, akik a népzene iránti szeretetükkel az ősi hagyományokat tovább éltetik.

Nagy költők és a fűzfapoéta

Harmadik alkalommal szervezte meg a Zirci Járás Szociális Szolgáltató Központ és a Zirc Városi Nyugdíjasklub a „Ki Mit Tud?” vetélkedőt nyugdíjas korosztály számára.

A rendezvénynek a Békefi Antal Városi Könyvtár közművelődési klubterme adott helyet, a résztvevőket és a közönséget Pék László, a nyugdíjasklub vezetője köszöntötte. Sajnálatait fejezte ki az alacsony részvételi arány miatt, pedig mint mondta, meg lett hirdetve a vetélkedő a tévében.

Ezért aztán még nagyobb megbecsülés illeti azokat, akik eljöttek ezen a késő téli fagyos délutánon, és színpadra léptek produkciójukkal. Volt, aki több műfajban is megmutatta tudását, hallhattunk énekeket Békefi Antal népdalgyűjtő hagyatékából, slágert *Koncz Zsuzsa* után szabadon, nagy írók, költők sorait tolmácsolták az előadók a közönség felé, verset szavaltak arról, hogy milyen is az élet „60 felett”.

A szűri részéről *Nagyné Fáró Katalin*, a Zirci Járás Szociális Szolgáltató Központ vezetője értékelt. Hangsúlyozta, hogy nagyon



sok értéket képviselnek a szépkorúak, nyugdíjasok, amit jó lenne, ha tovább tudnának adni nekünk, számára mindig élményt jelent hallgatni őket. Ezen az alkalmon ugyan kevesen voltak, de örömet fejezte ki, hogy a fellépők által sikerült életben tartani a vetélkedőt.

A legeredményesebb résztvevő, *Vadász Józsefné* (jobb oldali fotónkon) két személyre szóló vacsorajegyet vehetett át a szervezőktől, melyet a Jeskó Panzió ajánlott fel. Emléklappal és a Segítő Kezek Háza díszpárnájával jutalmazták *Horváth Lajosnét* (baloldali fotónkon) és *Felföldi Dávidot*, aki még messze van a nyugdíjas kortól, de megjött a kedve a szerepléshez, s a március idusához közeledvén aktuális „Talpra magyart” adta elő.

Meglepetésre egy ráadásszám is elhangzott, Pék László – „fűzfapoétának” nevezve magát – egy régen írt versét olvasta fel, mely szeretett városáról, Zircről szól, címe: „El nem szakadó köldökszinór”.

Kelemen Gábor



Tőzikés tanösvény

A Beledi Ezüsfenyő Nyugdíjas Klub Répceszemerei közösségi meghívásra részt vett egy természetjáráson a Répce-síkon. Kedves emberekkel, csodás délutánt töltöttünk együtt. A Tőzikés tanösvényt gyalog kerestük fel. *Radics László* polgármester útközben bemutatta a község és a környék nevezetességeit. Gyönyörködhattunk a Répce-sík nyújtotta csodákban. Követtük a Répce folyót, megnéztük a hódok munkáját. Találkoztunk őzikével, felfedeztünk kora tavaszi virágokat, barkát, gombákat. Átkeltünk kis patakok hídján, élveztük a tiszta, jó levegőt! Energiát merítettünk az „Ödön fa” törzséből. Olyan érzésünk volt, mintha egy mesebeli erdőben jártunk volna attól a csodától, ami eléink tárult. Azt vártuk, mikor bukkan fel egy erdei manó, tündér vagy boszorkány. Ehelyett a Tőzikés tanösvény mindkét oldalán tőzike szőnyeg látványa és illata ajándékozott meg bennünket. Csodás volt!

Visszatérve a répceszemerei kultúrházba, a házigazdák pazar vendéglátásban részesítették a résztvevőket. Emellett a kárpótlási színjátások bemutatták, hogyan lehet csökkenteni ökológiai lábnyomunkat. Ehhez kapcsolódó úgynevezett szabadu-



lós játékokban is részt vehettek a jelenlévők. Nagyon kellenes, tanulságos és tartalmas délután volt.

Tuba Lászlóné klubvezető

Rejtvény, sakk, virág

Már el sem lehetne képzelni a naptári tavasz kezdetét a nyugdíjasok sakk és rejtvényfejtő versenye nélkül, melynek immár hagyományosan városunk volt a házigazdája.

A rendezvénynek a zirci Békefi Antal Városi Könyvtár adott helyet. A vendégeket *Pék László*, a társszervező Zirc Városi Nyugdíjasklub vezetője köszöntötte, tolmácsolva *Ottó Péter* polgármester üdvözlését, jókívánságait. Külön köszöntötte a főszervező Nyugdíjasok „Élet az Éveknek” Veszprém Megyei Egyesület képviselőit, *Paulics István* elnököt, *Takács József* alelnököt és *Horváth Magda* kulturális felelőst.

A versenyt Paulics István elnök nyitotta meg. Mint mondta, mindig nagy örömmel jönnek Zircre, és kiemelte, hogy ez az első rendezvénye az évben az egyesületnek. Megköszönte a városvezetői üdvözlését, Nőnap alkalmából pedig sok boldogságot kívánt a hölgyeknek. Külön köszöntötte a Győr-Moson-Sopron megyéből érkező nyugdíjasokat, akik szintén rendeznek versenyt, és kíváncsiak voltak arra, hogy a Veszprém megyeiek hogyan csinálják. Örömet fejezte ki, hogy a résztvevők között vannak visszatérők és újak, végül nemes vetélkedést kívánt mindenkinek.



kezdetét vette volna a szellemi vetélkedő, a Zirc Városi Nyugdíjasklub vezetője egy furfangos meglepetéssel készült erre a napra. Az egyik szék támláján elrejtett egy számot, és annak a hölgynek, aki ezen a széken foglalt helyet, egy szál virágot adott át a nemzetközi nőnap alkalmából, ezzel kiváltva a jelenlévők őszinte elismerését és örömét.

A szabályokat *Czinger Sándor* versenybíró ismertette, majd felkerültek a figurák a sakktáblára, kiosztották a rejtvényeket, és kezdetét vehette a szépkorúak szezonnyitó tudáspróbája.

A versenyen a következő eredmények születtek:

Keresztrejtvény:

1. Preininger Sándorné (Ajka),
2. Madarászné Kajdacsy Ágnes (Balatonfűzfő),
3. Dorner Zoltánné (Ajka).

Sudoku:

1. Boa Éva (Balatonfűzfő),
2. Madarászné Kajdacsy Ágnes (Balatonfűzfő),
3. Duhán József (Ajka).

Sakk:

1. Németh Béla (Ajka),
2. Kósa Ernő (Bakonyszentlászló).

Minden helyezett oklevelet vehetett át a szervezőktől, a sakkozók érdmíjazásban is részesültek, a keresztrejtvényfejtő verseny győztese a Zirc Városi Nyugdíjasklub felajánlásaként egy festménnyel is gazdagodott.

Kelemen Gábor



A versenyzők három kategóriában, keresztrejtvényben, sakkban és sudokuban mérték össze tudásukat. De mielőtt még



Verseskötet bemutató Hatvanban

Begelláné Kővári Mária verseskötetjének bemutatójára kapott felkérést Sánta Gyulától, a Hatvan Naplemente klubvezetőjétől. Nagy öröme szolgált ez a lehetőség, hisz Hatvanhoz szorosan kapcsolódik az élete. Itt él a lánya és családja, így egy kicsit hatvaninak tekinti saját magát is. 2018. március 19-re ütemezték a bemutatót, melynek a helyszíne a Grassalkovich Művelődési Központ volt.

— *Amikor az ajtón beléptem megnyugodtam, már sokan ültek a Naplemente klub tagjai közül a Grassalkovich kastély részhez illő szép székeken* — mondta a kötet szerzője. — *Éreztem s láttam, hogy itt minden rendben s minden a helyén van.*

Sánta Gyula és segítői nagy profizmussal szervezték meg ezt az estet. Jöttek az emberek Hatvanból, Jobbágyiból, Pásztóról, Szirákról, Bérről, Budapestről. Két sor berakott pótshékre is szükség volt.

A bemutatót a Naplemente Nyugdíjasklub énekkara a „Tavaszi szél vizet áraszt” népdal eléneklésével kezdte. Majd Sánta Gyula bemutatta a meghívott vendégeket: Szinyei Andrást, Hatvan alpolgármesterét, Schöblóher Istvánt, Begelláné szülőfalujának polgármesterét, s Valló Edét, a Grassalkovich Művelődési központ vezetőjét. Köszöntötte a jelenlevőket, majd Nógrády Andor ajánlásából idézve mutatta be a verseskötetet és szerzőjét. Begelláné a színpadra lépve megköszönte Sánta Gyulának a meghívást, megköszönte a jelenlevőknek, hogy a zord időjárás

ellenére is részt vesznek a könyvbemutatón, ami számára nagy megtiszteltetés s nagy öröm.

Ezután Rodek Begella Annamária ismertette a könyv megszületésének körülményét, a mű tagolását. Majd következett a versek, novellák előadása, ebben nagy segítség volt Végvári Attiláné és Orbán Flóra személyében. A versblokkokat, azok hangulatához igazodva, Mackó Mária népdal énekművész gyönyörű hangján előadott dalai szakították meg. A műsor végén a jelenlevőkkel történt beszélgetés során nagyon sok kedves, pozitív vélemény hangzott el.



A közösség alapja a közös tett

Az elmúlt évben 10 éves jubileumát ünnepelt Ezüstidő Szabadidős Egyesület az egri közkultúra szövetébe jó néhány öltést tett. A közösség az áldott emlékü Bessenyei Illésné Piroska által 13 évig vezetett Élet az Éveknek klub jogutódjának tekinti magát. Az egyesület megalakulása óta mintegy 150 egészségügyi, környezetvédelmi, irodalmi, történelmi ismeretterjesztő előadást tartott. Emlékeztetések voltak ta öb évén át szervezett Országos és Határon túli Nótás Találkozók, 2012-ben Bokor



János és Szentendrei Klára Nótacsászárú koronázása, s részükre a Nemzet Nótáénekeske Érdemkereszt átadása, 2013-ban a Dankó Pista Emlékműsor, majd 2014-ben a Pósa Lajos Emlékév egri eseményei. Az elmúlt tíz évben 40 településen hozzávetőleg 200 alkalommal léptek fel falunapokon, Ki Mit Tud?-on, bemutatókon, műsorokban. A tagok számtalan kiránduláson vettek részt határainkon innen és túl. Az idén 10. alkalommal rendezték meg nagy sikerrel az *Ismert egriek — Más szerepben* című zenés show műsort (*fotónkon*), ahol a város színpadi műfajokat kedvelő polgárai léptek fel hangszerrel, énekkel, táncal, verssel, köztük orvosok, tanárok, mérnökök, szakmunkások. Márciusban nyitották meg a város központban szintén tizedszerre az Agria Aut Art Egri Autodidakta képzőművészek kiállítását, ahol 59 amatőr képzőművész 180 alkotása volt látható. Minden ősszel a gyűjtő szenvedélyekkel megáldott helyeket várják: volt már Hajdan volt egriek, Egri csodabogarak, II. Világháborús relikviák, Baba és gyermek játék, az elmúlt évben Gobelin tárlat, ősszel pedig az Országos Szövetség Kulturális Fesztiválja nyitó rendezvényeként, október 9-én a Heves megyei Szervezettel karöltve, I. Világháborús relikviák kiállítás. Az egyesület 2016-ban az Egri Civil Kerekasztaltól megkapta „Az év civil szervezete” elismerést.

Fűrész János elnök

...és Ön meddig megy el?

Meddig megy el egy ízletes fagyaltért, egy romantikus naplementéért, egy élményekkel teli nyaralásért? Legyen az pár napos üdülés, hosszabb vakáció – akár külföldön, akár belföldön – a biztonság a legfontosabb.

A Posta Biztosító **PostaUtasŐr** utasbiztosítása megújult, és a megszokott **külföldi utasbiztosítás** mellett immár **belföldi utasbiztosítást** is kínál.

Hogy miért hasznos egy belföldi utasbiztosítás?



Sajnos bárkivel előfordulhat, hogy a várva várt és alaposan megszervezett utazást beárnyékolja egy véletlen baleset, egy technikai probléma, vagy az értékeinek eltulajdonítása. Megfelelő biztosítás nélkül ezek akár az utazási költség többszörösére is növelhetik a kiadásokat.

A **PostaUtasŐr** belföldi csomagja megtéríti a baleset, vagy betegség miatt félbehagyott nyaralás fennmaradó szállásköltségét, csonttörés esetén 25.000 Ft kártérítést biztosít és a poggyászok elrablása esetén is a szerződésben foglaltak szerint fizet. **15%-os csoportos kedvezmény** már 8 főtől igényelhető és a 80 év felettieket is biztosítjuk, ha a csoportban maximum 15%-ban vannak jelen. A csoportos utasbiztosítás esetében **kiegészítő szervezői felelősségbiztosítás** is igényelhető, amely akkor térít, ha a szerződő a szervezői minőségében kárt okoz a biztosítottaknak.

Ráadásul, ha az utasbiztosítását **2018. 05. 14. és 2018. 09. 16. közötti** akciós időszakban köti meg, nyereményjátékunkban is részt vesz, és **megnyerheti a 6 db American Tourister Soundbox prémium bőröndszett egyikét**. Az akció további részleteiről érdeklődjön a postákon.

Utasbiztosításhoz válassza Ön is a Posta Biztosítót, a **Magyar Olimpiai Csapat utasbiztosítóját**, hiszen a **PostaUtasŐr** utasbiztosítás csomagjainak összeállítása során is a legmagasabb minőségre törekedett a Posta Biztosító.

További tájékoztatásért forduljon bizalommal postai munkatársainkhoz, akik minden postán örömmel állnak az Önök rendelkezésére!

Tekintse meg honlapunkat is a www.postabiztosito.hu oldalon.



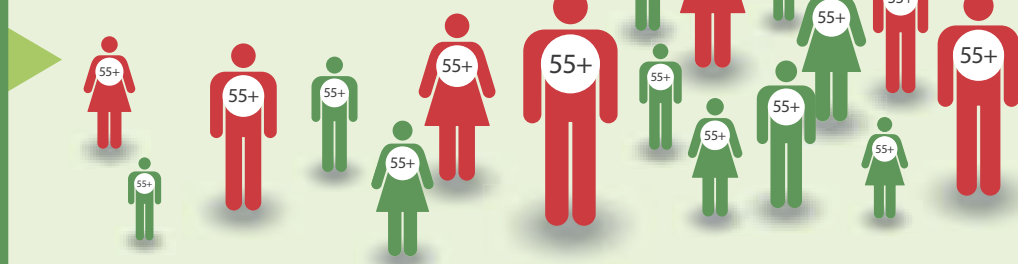
(Az American Tourister a Samsonite cég leányvállalata, a Soundbox keményfedeles bőrönd pedig a legújabb terméke. Ezt a bőröndöt választotta Cristiano Ronaldo is, ezzel utazik a 2018-as FIFA világbajnokságra, Oroszországra.)

HALLGASSON A TÉNYEKRE!

TÉNY!

Az Európában élő 55 év felettek 36%-a küzd valamilyen **hallás-problémával**.

Annak ellenére, hogy a nagyothallás a népesség ilyen nagy részét érinti, keveset foglalkozunk a problémával.



TÉNY!

Minél **több idő telik** el a probléma kialakulása, **felismerése és kezelése** között, annál **nehezebb visszaállítani** a hallás teljes spektrumát.

Az érintettek közül sokan csak akkor fordulnak először szakemberhez, ha hallással kapcsolatos problémáik az idő elteltével fokozódnak, és a mindennapokban komoly problémát okoznak.

Ön ezt ne várja meg!

A panaszok kezelhetők, van megoldás a hallásproblémájára. Halláscentrumainkban a nagyothallással élőknek kínálunk megoldást. Fájdalommentes vizsgálattal és személyre szabott tanácsadással segítünk a legideálisabb megoldás kiválasztásában.

Kérjen időpontot már most **ingyenes hallásvizsgálatra**, és élje mindennapjait újra kommunikációs akadályok nélkül!



Hallásszűrésekért felelős munkatársunk az ország különböző pontjain végez vizsgálatokat olyan intézmények, otthonok, klubok és egyéb szervezetek részére, melynek tagjai nyitottak arra, hogy képet kapjanak hallásuk állapotáról.

A lehetőség igénybevételét előre egyeztetett időpontban tudják igényelni. A kitelepülés, valamint a vizsgálat a klubok és a páciensek részére teljesen költségmentes!

A szűrés hátterét a Pannon Halláscentrumok és a Geers Halláscentrumok országos hálózata biztosítja.

Munkatársunk elérhetőségei:

Hangóné Mariann – országos szűrési koordinátor, audiológus

Tel: 06/20/479-4999

E-mail: mariann.hangone@geers.hu