

Életet az éveknek



Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2018. október



Kedves Klubtagok!

Októberben már mindenkit az izgat, lesz-e nyugdíjkorrekció, lesz-e nyugdíjprémium. Ilyenkor mindenkit az átlagosnál is jobban érdekel a gazdaság helyzete, az infláció alakulása. A KSH adatok alapján érdemes tájékozódunk.

A múlt évben már érzékelhető volt a 2014-2020 évek középtávú uniós ciklusában – ismételten sajátos módon – lehívott jelentős források élénkítő hatása. Ennek megfelelően a múlt év egészében – előzetes adatok szerint – 4,2%-kal emelkedett a bruttó hazai termék volumene. Az idei évben is folytatódott a dinamikus növekedés: az első negyedévben – szezonálisan és naptárhatással kiigazított adatok alapján – 1,2%-kal nőtt a GDP az előző negyedévhez, és 4,7%-kal a megelőző év azonos időszakához viszonyítva. A második negyedévben némileg csökkent a dinamika: a bruttó hazai termék – szezonálisan és naptárhatással kiigazított adatok alapján – 0,9%-kal emelkedett az előző negyedévhez, és 4,4%-kal az egy évvel korábbihoz viszo-

nyítva. Az első félévben 4,6%-kal nőtt a gazdaság teljesítménye a múlt év azonos időszakához képest.

Az év egészében is a tavalyihoz hasonló ütemű, 4%-ot valamelyest meghaladó bővülés várható, bizonyos kockázatokkal. Ez a dinamika több mint 2 százalékponttal meghaladja az Európai Unió, valamint az eurózóna átlagát, és a térségünkben is kiemelkedő növekedést jelent. Ugyanakkor az első féléves bővülés az uniós források tavasszal történt erőltetett ütemű lehívásának, valamint a felpörgetett magas fogyasztásnak az eredménye. A rendelkezésre álló adatok egyértelműen arra utalnak, hogy a gazdasági növekedés elérte a csúcspontját, és a második félévben csökkenő dinamikára, jövőre pedig legfeljebb 3% körüli növekedésre lehet számítani. Ez egyben azt is előre vetíti, hogy a magyar gazdasági növekedés átmeneti gyorsulása nem állítja meg, sőt egyes országokhoz képest még növeli is a leszakadásunk mértékét.

(folytatás a 3. oldalon)

A tartalomból:

Évtizedek óta a nyugdíjasok szolgálatában - interjú

A pénz értéke - konferencia

Évfordulók, megyei események



A forgalomban nem elég csupán az ösztöneire hallgatni!

A jó hallás életbiztosítás a közúti forgalomban.

Közlekedjünk akár autóval, kerékpárral, motorral, vagy gyalogosan, a rohanó és olykor hektikus közúti forgalomban érzékszerveink megfelelő működése segít minket abban, hogy biztonságban célba érjünk.

A hallás ehhez ugyanolyan fontos, mint a látás.

Ne kockáztasson, jelentkezzen be hozzánk ingyenes hallásvizsgálatra!

Ingyenes
hallásvizsgálat
azonnali
eredménnyel

Tesztelje otthonában
az Önnek legmegfelelőbb
hallókészüléket!

Halláscentrumaink ingyenesen
hívható ügyfélszolgálati
telefonszáma:

06 80 182 182



Kedves Klubtagok!

(folytatás a 1. oldalról)

Mindenesetre, ami a nyugdíjasoknak fontos, a gazdaság teljesítménye 2009 óta ebben az évben másodszor teszi lehetővé a nyugdíjprémium kifizetését.

Nem számíthatunk azonban nyugdíjkorrekcióra, mivel az infláció nem haladta meg az év elején történt nyugdíjemelést – inflációkövető – mértékét.

Az alkalmazásban állók **nettó átlagkeresete** az első félévben 215 700 forint volt, 11,9%-kal magasabb, mint egy évvel korábban. A fogyasztói árak ebben az időszakban 2,3%-kal emelkedtek, így a reálkereset kiemelkedő mértékben, 9,4%-kal nőtt. A versenyszférában a fizikai dolgozók nettó átlagkeresete 160 600 forint volt, 12,7%-kal magasabb, mint egy évvel korábban; a szellemi dolgozók nettó 321 ezer forintos keresete pedig 8,9%-kal haladta meg az egy évvel korábbit. A költségvetési intézményekben – a közfoglalkoztatottak bérét figyelmen kívül hagyva – 228 200 forint volt az átlagkereset, jelentősen, 12,1%-kal magasabb az egy évvel azelőttinél. Évkezdettől a keresetek a közigazgatásban és a védelmi ágazatban együttesen 12,6%-kal, az oktatásban 9,5%-kal, az egészségügyben 18,8%-kal, míg a szociális ellátásban 9,5%-kal emelkedtek az egy évvel korábbihoz viszonyítva.

Miközben örülünk, hogy az aktív korúak több munkaterületen is jelentős bérfejlesztésben részesültek, érzékeljük, hogy **az aktívak és a nyugdíjasok jövedelmi helyzete között nyílik az olló.**

A **nyugdíjas fogyasztói** kosárral számított **árindex** júliusban 0,2%-kal emelkedett az előző hónaphoz, és 2,9%-kal az egy évvel korábbihoz képest. A hetedik hónapban a – hatósági árak, nyers élelmiszerek és üzemanyagok figyelmen kívül hagyásával éves összehasonlításban számított – **maginfláció** 2,4% volt; a következő hónapokban a fogyasztói árindex további lassú emelkedésére kell számítani.

Sajnos, a miniszterelnök október elején történt bejelentései között nem szerepeltek olyan tervek, amelyek reményt adnának a legalacsonyabb nyugdíjak rendszerszerű emelésére. A tavalyi maximum 12 ezer forintos nyugdíjprémium összege várhatóan magasabb lehet pár ezer forinttal. Ugyanakkor a nyugdíjprémium kiszámításának módja nem változott. Tehát azok, akiknek a nyugdíja nem éri el a 80 ezer forintot, kisebb összegre számíthatnak. Ha Szövetségünk véleményét meghall-



gatnák, két javaslatot tennénk. Egyrészt azt kérnénk, hogy a legalacsonyabb összegű nyugdíjjal rendelkezők – 90 ezer forint alatti nyugdíjak – kapjanak legalább 15 ezer forintot. Másrészt azt kérnénk, hogy a számítás egyik alapját képező nyugdíjösszeg-határt 80 ezer forintról emeljék 125 ezer forintra, az átlagnyugdíj összegére.

Kedves Klubtagok!

Az Idősek Világnapja hónapjában jó egészséget, derűs életet kívánok Nektek. Kívánok sok szép ünnepséget, ahol a polgármesterek, az intézmények vezetői értékelik, mit tettek a településen élő idősekért, milyen terveik vannak a következő évre vonatkozóan. Köszönöm, hogy részt vehettem a Bács-Kiskun megyei szervezetünk ünnepségén, Balotaszálláson. Köszönöm, hogy ismét ott lehettem a Hajdú-Bihar megyei ünnepségen, Debrecenben, ahol hagyományosan az 50. házassági évfordulójukat ünneplő párokat is köszöntötték. Gratulálok Sántáné Szabó Margit és Kocsis Imréné Marika megyei elnököknek.

Üdvözlettel: Hegyesiné Orsós Éva

Impresszum

„Életet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Becz Dorottya • Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118 • E-mail: hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com • Web: www.eletetazeveknek.hu

Tördelőszerkesztő: Szűcs Péter • Nyomás: Coradix Kft. 2146 Mogyoród, Erdő út 14/B.

Belső terjesztésre! • ISSN 2.9.1./1003-1/2005

Felhívjuk a klubvezetők figyelmét, hogy a hírlevél hivatalos e-mail címe megváltozott. A jövőben a híreket, tudósításokat, fotókat erre a címre küldjék: (hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com).

Évtizedek óta a nyugdíjasok szolgálatában

Mi a titka a nyugdíjas korosztály aktivizálásának, mitől válik hatékonyá egy megyei szervezet munkája, mik a legnépszerűbb események a megyében. Ezekről beszélgettünk Zsámbokiné Buday Annával, az Élet az éveknek Országos Szövetség Győr-Moson-Sopron megyei elnökével.

– *Mióta dolgozik a nyugdíjasokért?*

– 1986-ban kezdtem a munkámat a nyugdíjas mozgalomban, ekkor alakult meg a településünkön a nyugdíjas klub, majd 1989-ben, a szövetség létrejöttével egy új korszak kezdődött. Egy évvel később megalakult Győr-Moson-Sopron megyében a megyei szervezet is. Jómagam 1995-ben lettem megyei elnök, és azóta igyekszem megtenni a tőlem telhető legtöbbet nyugdíjas korú kortársaimért.

– *Tapasztalata szerint mivel lehet a leginkább aktivizálni ezt a korosztályt?*

– Úgy vélem, a változatos programok, a tevékenységek sokszínűsége fontos tényező, ezeken keresztül tudjuk a leghatékonyabban bevonni az embereket.

– *Tudna említeni néhány ilyen programot?*

– Nálunk a megyében immár tizenegyedik alkalommal kerül megrendezésre a Mesemondó verseny, a Nyugdíjasok Olimpiája mindig nagy népszerűségnek örvend, a Szigetközi és a Rábaközi tekeverseny kiemelt eseményeknek számítanak, de ide tartozik a keresztretrejtvényfejtők versenye is. Ezek mellett természetesen számos mozgással kapcsolatos programot is szervezünk, ilyen a Tőzike túra, illetve a Szurdik túra, Cuha völgyi túra. Szintén sok kulturális eseményünk van, szavalóversenyek, színjátszó fesztivál, nóta verseny, valamint a kézműves kiállítás is.

– *Valóban színes a paletta. Mely települések vesznek részt a programok szervezésében?*

– Megyei szervezetként kiemelt célunk, hogy ne csak a megyeszékhelyen, vagyis Győrben kínáljunk kapcsolódási lehetőséget a tagjainknak, hanem a kisebb településeken is eljussunk minél több emberhez. Ennek érdekében igyekszünk mind a Szigetköz,



a Rábaköz, Bakonyalja és a Győr környéki városokban, falvakban is megjelenni. Fontos, hogy a programokat ne központosítsuk, ne kizárólag a megyeszékhelyre szervezzük ezeket, hiszen így jóval többen tudnak részt venni a rendezvényeinken.

– *Hogyan lehet mindezt megszervezni, hogyan jut el az információ a tagokhoz?*

– Minden év elején, az első megyei klubvezetői értekezleten a klubvezető résztvevő megkapja írásban az adott év programját, amelyet ő oszt meg a tagokkal. Szerencsére egyre több nyugdíjas használja az internetet, így e-mailben vagy a közösségi médián keresztül elérjük közvetlenül is a tagjainkat. Ezek a csatornák rendkívül hatékonyak, de a klubvezetőkkel is szoros az együttműködés, nélkülük nem működne a rendszer.

– *A többi megyei szervezettel milyen a kapcsolatuk?*

– Segítjük egymást, hiszen közös célért dolgozunk. Ha valaki itt nálunk szervez programot, örömmel segítünk, jól együttműködünk más megyékkel is.

Becz Dorottya



Szenvedélyem a szöveg

Kedves Olvasó!

Ezt a rovatot azért hoztuk létre, hogy arcot adjunk azoknak a neveknek, amelyekkel nap mint nap találkozhattok a rendezvényeinken, a klubvezetői értekezleteken, vagy ha felhívjátok az irodánkat. Engem ért az a megtiszteltetés, hogy a Hírlevél új szerkesztőjeként elsőként bemutatkozhatok ezeken a hasábozon.

Magyar nyelv és irodalom tanárként végeztem az egyetemen, de a pályámat újságíróként kezdtem. A szerkesztőségben töltött csodálatos éveket követően hosszabb szövegekkel kezdtem foglalkozni, könyveket szerkesztettem kisebb-nagyobb kiadók számára különféle témákban. Bízom benne, hogy hamarosan személyesen is találkozunk!

Becz Dorottya

Érdekfeszítő programok az etei klubdélutánon

A rövid nyári szünet elteltével folytatódtak az Életet az éveknek Komárom-Esztergom megyei szervezetében a program szerinti helyi, valamint megyei szintű rendezvények. Ennek keretében került sor az etei klubtalálkozóra, amelyen a résztvevők vezetőség műveltségi totón, valamint csoportos malom-játékban próbálhatták ki magukat.

A házigazdán kívül az aszári, a vérteskethelyi, a kisbéri, a tabányai és a nyergesújfalui klubok is képviseltették magukat az eseményen, amelyet Töltősiné Sacika nyitott meg, majd rövid kulturális műsor vette kezdetét. Az etei klub táncsoportja „senior örömtáncot” mutatott be, amely testkímélő mozgáskultúrán alapul. Tormáné Julika tánctanárnő hangsúlyozta a mozgás fontosságát, és elmondta, mindig örömmel jön el a klubba, és igyekszik minél több táncot betanítani. Ezt követően Bankó Róbert Az öregség című saját versét mondta el, Troják Frigyes megyei elnök pedig beszédében kiemelte a klubélet összetartó erejét.

A szövetség egyre több témakörben (sport, kultúra, egészségvédelem, bűnmegelőzés, jogtanácsadás) szervez országos és



megyei rendezvényeket, amelyeket igyekszik a helyi klubokkal közösen lebonyolítani. A klubdélutánt megelőzően Csolnokon rendeztek sikeres táncbemutatót.

Köszönettel tartozunk az etei nyugdíjas klubnak a színvonalas szervezésért és lebonyolításért. A műveltségi totó igazán kellemes időtöltésnek bizonyult, amelyben mindenki nyertesnek érezhette magát. A kérdőívek kiosztása után a csapatok húsz perc gondolkodási időt kaptak a kitöltésre. A kiértékelés alatt az etei táncsoport cigánytánc bemutatóját élvezhette közönség, majd Csordásné Terike szavalta el Kettőtől hatig című vidám versét. A műveltségi totó eredményhirdetése a helyes megfejtés ismertetéséből állt, minden csapat maga értékelhette ki a saját válaszait. A klubdélután a malom-játék csapatversennyel fejeződött be, amelyen 4 csapat vett részt öt-öt fővel. A versenyt az etei csapat nyerte, Aszár szerezte meg a második helyet, a harmadik Vértsekthely, a negyedik Kisbér lett.

Bankó Róbert, sportfelelős



Nagyatád



Hotel Solar - 2019 ÁRAK

Időszak	min. 2 éj esetén svédasztalos félpanzióval	3 éj esetén svédasztalos félpanzióval	4 éj esetén svédasztalos félpanzióval	5 éj esetén svédasztalos félpanzióval
2019.01.02-31.	16.400 Ft/ fő +IFA	23.700 Ft/ fő +IFA	29.200 Ft/ fő +IFA	36.500 Ft/ fő +IFA
2019.02.01- 04.30.	18.400 Ft/fő +IFA	26.700 Ft/fő +IFA	34.400 Ft/fő +IFA	43.000 Ft/fő +IFA

(kivétel a húsvéti időszak)

Idegenforgalmi adó: 400 Ft/ fő / éj
Egyágyas felár: 2.000 Ft/ éj

Engedje, hogy Nagyatád Önt is elvarázsolja!

Hotel Solar Nagyatád, Széchenyi tér 28.
82/504-135; 30/500-31-35
infosolar@t-online.hu

Miska Bácsi 95 éves

Családias ünnep volt az Örökzöld Nyugdíjas Egyesületnél. 2018. szeptember 13-án Hámornik Mihály, egyesületünk legidősebb tagja, betöltötte 95. életévét. Nagy várakozással és izgalommal vártuk a délutáni foglalkozást. Szondy Barna, egyesületünk elnökének köszöntője után Jeszenszki András, lakóközrületünk önkormányzati képviselője és egyesületünk tiszteletbeli tagja, valamint Orémusz Maja, a Városmajori Művelődési Ház vezetője köszöntötte Miska bácsit. Az ünnepi beszédek után egyesületünk énekkara rövid műsorral kedveskedett, a tagok verssel köszöntötték az ünnepeltet, Popovics Miklós pedig kedvenc nótáját játszotta el. Az ünnepség fénypontja a 75 személyes torta felvágása és elfogyasztása volt. Isten éltesse Miska bácsi!

Nyíregyháza – Örökzöld Nyugdíjas Egyesület



Idézetek születésnapra

„Szórd szét kincseid – a gazdagság legyél te magad.
Nyúdd szét díszeid – a szépség legyél te magad.
Feledd el mulatságaid – a vígság legyél te magad.
Égesd el könyveid – a bölcsesség legyél te magad.

Pazarold el izmaid – az erő legyél te magad.
Oltsd ki lángjaid – a szerelem legyél te magad.
Úzd el szájalmaid – a jóság legyél te magad.
Dúld fel hiedelmeid – a hit legyél te magad.
Törd át gátjaid – a világ legyél te magad.
Vedd egybe életed-halálod – a teljesség legyél te magad.”

Weöres Sándor

„Kitűnővé egy szerencsés perc által is válhatunk;
hasznos emberré a fáradságos évek tesznek.”

Kemény Zsigmond

„Boldogságod fénye legyen szép szivárvány,
Rajta, mint egy hídon, szép tündérek járván,
Ne bántson a métely, sem másféle járvány,
Hanem oly erős légy, valamint a márvány.”

Arany János

„Amikor táncolsz, nem az a célod, hogy egy bizonyos pontra
megérkezz a táncparketten, hanem, hogy minden lépést
élvezz míg odaérsz.”

Wayne Dyer

Boldog 90. születésnapot!

A szolnoki Baross Gábor Vasutas Nyugdíjas Klubban bensőséges, szép ünnepséget rendeztünk 2018. június 19-én a 90. évét ünneplő, alapító tagunknak, Balla Gyulánénak. Az ünnepségen jelen volt és köszöntötte az ünnepeltet a város alpolgármestere, Szabó István, Gombás Gáborné, az „Életet az éveknek” Jász-Nagykun-Szolnok megyei elnöke, valamint Deák Jánosné, a szolnoki Városi Klubok és Nyugdíjasok Érdekvédelmi és Kulturális Egyesületének elnöke, továbbá a VOKE Csomóponti Művelődési Központ igazgatója, Balázsiné Gődér Ágnes. Az eseményen jelen volt a helyi televízió is. Köszöntőt mondott Bodor Istvánné klubvezető és átadta a klub ajándékát. Az eseményen a résztvevők pezsgővel koccintottak, az ünnepelt pedig felszeletelte a tortát. Klubtagjaink sorban felköszöntötték őt, további jó egészséget kívánva neki.

Bodor Istvánné, klubvezető



A „PÉNZ ÉRTÉKE 2” konferenciasorozat és kiadvány a PALLAS ATHÉNÉ DOMUS ANIMAE ALAPÍTVÁNY és az ÉRTED ÉS VELED ALAPÍTVÁNY támogatásával valósult meg



Az infláció olyan mértékű, ahogy érzékeljük?

Az INFLÁCIÓ mindennapi életünk velejárója. Tisztában vagyunk azzal, hogy az öt évvel ezelőtti tejárak nem hasonlíthatók össze abszolút mértékben a mostaniakkal. Mégis! Az inflációt általában szubjektíven másként érzékeljük, mint amilyen a hivatalosan megállapított, kiszámított infláció.

Ha a napi vásárlásaink során azt tapasztaljuk, hogy többbe kerül a kenyér, a tejtermék, a hús, máris áremelkedést érzékelünk, és magasabb inflációra gondolunk. Az infláció azonban összetettebb jelenség.

Az infláció mérése

Ha csak a kenyér ára emelkedik, akkor nem beszélünk inflációról, ugyanis sok termék áránál kell tapasztalni ehhez hasonló változást. Az áruknál számszerűsíteni kell, mekkora áremelkedés történt, majd a változásokat átlagolni. Ha részletes családi kiadást vezetünk, akkor pontosan ki tudjuk számítani, hogyan alakultak az általunk fogyasztott termékek árai. Vizsgálhatjuk egyik hónapról a másikra, de egyik évről a másikra is. Lényeges, hogy minden terméket olyan arányban vegyünk figyelembe, amekkora súlya van az összefogyasztásunkban.

Hivatalosan a Központ Statisztikai Hivatal (KSH) közli az árszínvonal alakulását, köztük a minket leginkább érintő Fogyasztói ár-indexváltozást. A statisztikusok hasonlóan járnak el, mint a családi kiadások esetében. Termékkosarat alakítottak ki és a kosárban található termékek (1100 db) árváltozását mérik, és viszonyítják az induló árakhoz. A termékkosárban azokat a fogyasztási cikkeket és olyan arányban veszik figyelembe, amelyek

jól tükrözik Magyarország lakosságának fogyasztását. Tehát az egyes termékek árváltozásából összegzik az egész kosár, így a fogyasztási cikkek árváltozását.

Az árszínvonal-változás szektoronként, árucikkenként, termék- vagy fogyasztói csoportonként is meghatározható. A KSH rendszeresen közli pl. a mezőgazdasági termékek árszínvonal-változását, az ipari termékek árindexét, vagy éppen a nyugdíjasok fogyasztási kosarának árszínvonal-változását. Ez utóbbiban természetesen nagyobb súlya van – az átlagos fogyasztói kosárhoz képest – a kenyérnek és egyéb alapvető élelmiszernek, viszont kisebb a súlya például az informatikai termékeknek vagy a sport-szereknek.

A vásárlói kosár árucikkei a következőképpen csoportosíthatók:

- mindennapi fogyasztási cikkek;
- tartós fogyasztási cikkek;
- szolgáltatások.

Az ÁRAK 12 hónap alatti változása 2018 augusztusában a 2017. augusztusihoz viszonyítva

A KSH adatai szerint az élelmiszerek ára 4,1%-kal emelkedett. Ezen belül az idényáras élelmiszerek ára (burgonya, friss zöldség, gyümölcs) 14,5; a száraztésztáé 9,5; a vaj, vajkrémé 8,4; a tojásé 7,5; a tejtermékeké 6,0; a liszté 5,1%-kal lett magasabb. Azonban a cukoré 23,6%-kal alacsonyabb lett.

Ugyanakkor a reprezentatív fogyasztói kosárban nagy súllyal szereplő rezsiköltségek, illetve a ritkán vásárolt, de jelentős té-

telnek számító tartós fogyasztási cikkek körében gyakorlatilag egyáltalán nem emelkedtek az árak.

2018. augusztusban a fogyasztói árak átlagosan 3,4 százalékkal magasabbak voltak az egy évvel korábnál. Az elmúlt egy évben a járműüzemanyagok és a dohányárak ára nőtt jelentős mértékben.

Mit is jelent az infláció?

Az árak általános színvonalának, más szóval az árszínvonalnak a növekedését jelenti. Ez az emelkedés a különböző javak, szolgáltatások esetében általában eltérő mértékű, sőt az infláció fogalmába belefér egyes árak csökkenése is. Ésszerű keretek közötti tartása minden ország gazdaságpolitikájának lényeges részét képezi.

Az általános árszínvonal emelkedése természetes, sőt bizonyos esetekben kívánatos – a gazdaságpolitika által előidézett – jelenség lett.

Az infláció a latin „inflatio” szóból származik, amely az orvosi szaknyelvben felfúvódást jelent. Korábban az infláció alatt az újabb szóhasználat szerinti hiperinflációt értették, és a századfordulón a magyar közgazdaságtanban drágulásnak is nevezték. Azt élesen elválasztották a ma újraértelmezett általános árszínvonal-emelkedéstől.

Az infláció fajtái:

- **Kúszó:** Évente csak néhány százalékos árszínvonal emelkedés, így gazdasági zavarokat nem okoz.
- **Vágtató:** Az árváltozás évente kétszámjegyű, így a pénz rohamosan értéktelenedik. Gazdasági megrázkódtatással is járhat, így az emberek nem szívesen tartják vagyonukat ilyenkor pénzben, inkább ingatlanba, aranyba fektetik. A 90-es években Magyarországon is ez volt a jellemző.
- **Hiperinfláció:** Három számjegyű, akár több száz százalékos infláció.

Az infláció ellentéte a defláció, a pénzfogalom olyan összehúzódása, amely az árak egy részére, vagy az általános árszínvo-

nalra csökkentőleg hat. Visszafogja a gazdasági növekedést, sőt gazdasági visszaeséshez vezethet. A közgazdászok az inflációnál károsabb jelenségnek csak a deflációt tartják, hiszen ez utóbbi jellemzően a kereslet csökkenését és a gazdaság recesszióba fordulását eredményezheti.

Az árstabilitás csak akkor biztosítható, ha a nominális bérek növekedési üteme igazodik a fogyasztás-felhalmozás arányához is. Az elköltött személyes pénzjövedelmek növekedési ütemének meg kell egyeznie a fogyasztási cikk termelés (kínálat) növekedésével.

Az infláció legfontosabb okai:

- **Keresletinfláció:** Az a gazdasági helyzet, amikor túl sok pénz van forgalomban, de csak kevés terméket lehet kapni.
- **Költséginfláció:** Ha az árak attól emelkednek, hogy a termelés költségei nőnek.

Az infláció vagyoneelosztó hatása attól függ, hogy az emberek milyen formában tartják vagyonukat. A pénzben tartott megtakarítások vesztenek értékükből, ingatlanok, nemesfém stb. esetén a helyzet fordított. Aki fix kamatozású hitelt vett fel, nyer az infláció gyorsulásával, aki a hitelt adta, veszít. Ez azonban csak akkor igaz, ha a hitel megállapított kamata kisebb, mint az infláció. Az ilyen fix kölcsönöknél nem járhatunk úgy, mint egykor a devizahitelek, akik alaposan megégették magukat, amikor sokszor duplájára is megemelkedtek a törlesztőrészek a 2008-as esztendő követően.

Dr. Sipos Erika

Forrás:

Balogh L.-Bánfi T.-Boros I. et al: Pénzügytan. (Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetem, Pénzügyi Intézet) Tanszék Pénzügyi Tanácsadó és Szolgáltató Kft., 1999, p:81

Járosi P.-Madár P.-Sági J. et al: A pénzügyek alapjai. Budapesti Gazdasági Főiskola, 2007, p:19

Jávorszky I.: Alkalmazott Közgazdaságtan. Junior Achievement Magyarország Alapítvány, Szeged, 2002, p:144

<http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/gyor/far/far1808.html>

<https://penziranytu.hu/archivalt-pop-torzanyag/konyv/az-en-penzem/ii-mindenható-penz/7-az-inflacio/1-az-inflacio-fogalma-es-merese>



Kedvezünk az álmoknak!

Mindenkinek vannak álmai, legyen az utazás, otthontervezés, vagy egy-egy kitűzött cél megvalósítása, de álmodozni mindenki szokott és szeret. Az álmaink megvalósításához gyakorta nem elég csupán a motivációnk és a kitartó munkánk, hanem erős tervezés és anyagi háttér is szükséges a siker eléréséhez. Nyugdíjasként már-már megszokott az, hogy tető van a fejünk fölött, van hová hazamenni, esetleg egy kis kert vagy terasz is adott a délutáni napfürdőzéshez, időnk is van sétálni, élvezni az életet.

Jó és kellemes dolog az, hogy az ember kedve szerint kihasználhatja a szabadidejét, és talán már feledésbe is merült az, hogy korábban mennyit dolgozott és küzdött azért, hogy lakást vásárolhasson, hogy miután megtalálta a párját hogyan indultak el a közös úton, vagy talán az sem, hogy mit tanult volna szívesen, ha lehetősége lett volna rá. Ez így van rendjén, a legszebb évek megérdemlik a maximális nyugalmat, amikor már nem kell a gyermekekről gondoskodni, csak nagyszülőként kényeztetni az unokákat.

Bizonyára nagyszülőként teljesen más dolgok állnak az ember gondolkodásának fókuszban. Örömmel figyelgetik a kicsik szárnybontogatásait, próbálkozásait, odafigyeléssel hallgatják az álmaikat. Az Ön unokájának mik az álmai? Hozzá tud járulni, hogy a kicsi sikeresebb, boldogabb legyen felnőtt korában? Valószínűleg igen. Nem csupán a családi háttér, az építő jó tanács, de olykor az anyagiak is fontosak lehetnek.

Minden bizonnyal egy tandíj/tanfolyam, esküvő, első autó vásárlásának tetemesebb összegét nem mindannyian tudják könnyedén előteremteni, de szívesen segítenék unokáikat. Épp ezért a Posta Biztosító **PostaSzemüncfénye** megtakarítással egybekötött életbiztosítása a legjobb módja lehet annak, hogy apró lépésekben, kisebb összegekkel egy szép megtakarítást ajándékozhassanak szeretteiknek.

A **PostaSzemüncfénye** 2018.10.15. és 2018.12.16. között, 20 év alatti tartam választásával már havi **6.500 Ft-tól elindítható**, és, ha **legalább 15 000 Ft-os havidíjjal kötik meg**, egy **Alcor Myth 6" 4GB e-book olvasót** kapunk **ajándékba** a szerződés aláírását követő 4. hónapban. Ha a szerződésünk havidíja **legalább 8.000 Ft, de nem éri el a 15.000 Ft-ot**, az ajándék egy **hordozható mobiltöltő**.

Térjen be **bármelyik postára**, készíttessen folyamatos díjas életbiztosítási előkalkulációt, és a 2018.10.21-i sorsoláson **iPhone 7 okostelefont** nyerhet. Az előkalkulációs sorsoláson résztvevő termékek között a **PostaSzemüncfénye** és a **PostaNyugdíj Aranytartalék** biztosítások is részt vesznek.

Míg a **PostaSzemüncfénye** megtakarítás elsősorban az unokáinknak kedvez, a **PostaNyugdíj Aranytartalék a gyermekeinknek kitűnő választás**, hiszen **20%-os adójóváírást** kapnak, amely maximum **130.000 Ft** lehet egy adott adóévben.

Búcsúzunk

Gyászol a Jász-Nagykun-Szolnok megyei „Életet az éveknek” szervezete és az „Életet az éveknek” Országos Szövetség.

Búcsúzunk a közösségért, az idősekért sokat munkálkodó, meghatározó tagunktól, **TÁBORI BÉLÁNÉTÓL**, aki az „Életet az éveknek” Országos Szövetség egyik alapító tagja volt.

Tábori Béláné 1988-ban az Országos Szövetség alapításának egyik kulcsszereplője volt. Aláírásával elkötelezte magát az „Életet az éveknek” mozgalom mellett. Élete végéig hű maradt ahhoz az elgondoláshoz, hogy a méltó időskor megteremtésében aktív szerepet kell vállalnunk, az időseket olyan csoportokba, klubokba kell szerveznünk, ahol értékes elfoglaltságra, társakra találhatnak, ahol kulturális- és sportprogramok, egészségmegőrző események, a helyi és országos ismeretek színesítik napjaikat.

Az Országos Szövetség megalakulásával egy időben megszervezte, létrehozta az „Életet az éveknek” Szolnok megyei szervezetét.

Sok éven keresztül a megyei szervezet elnökeként dolgozott az idősek érdekeiért.

A Rákóczi-falva Együtt-Egymásért Nyugdíjas Klub aktív tagja volt élete utolsó percéig.

Emlékét megőrizzük! Reményi Sándor gondolatával búcsúzunk:

*Viszontlátásra a földünk porában,
viszontlátásra az égi sugárban.
Viszontlátásra a holdnak udvarán,
vagy a Tejút valamely csillagán -
Vidám viszontlátásra mégis, mégis.!*

Idősek és Nyugdíjasok Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezete

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Bodor Istvánné, klubvezető



Jubileumi készülődés

Szövetségünk 2019 márciusában ünnepli alapításának 30. évfordulóját. Harminc év egy ember életében is hosszú idő, egy szervezet életében talán még hosszabb, és története sok ember emlékezetében él. Bár sok alapító tagunktól vettünk már búcsút, szerencsére még vannak olyan klubtagjaink, akik három évtizeddel ezelőtt részt vettek a Szövetség alapításában, és talán ők tudnak a legtöbbet a Szövetségről. Most különösen nagy szükségünk van a segítségükre. Tudjuk, vannak, akik



a helyi klubéletben aktívak, és vannak, akik a megyei idősmozgalmat szervezik. Megint mások az Országos Szövetség elnökségében, bizottságaiban vállaltak szerepet. 30 év alatt a szervezetünk 137 alapító klubjához több mint 1100 klub csatlakozott, számos közülük azért jöttek létre, hogy részt vehessen az „Életet az éveknek” mozgalomban. Más klubok viszont megszűntek. Tudunk olyan kistélepülésekről, ahol a klubtagok átlagéletkora 80 év felett volt. A településen nem volt utánpótlás, a fiatalok a nagyobb városokban kerestek munkalehetőséget, így a klubvezető halálával a klub is megszűnt.

A Szövetség munkájának a tartalma is sokat változott. Változott, hiszen a klubok, a klubtagok igényei is változtak. 30 évvel ezelőtt a Szövetségnek úttörő szerepe volt az üdülésszervezésben. Felhívtuk a figyelmet arra, hogy az idősebb korcsoport-hoz tartozókra érdemes figyelni, egyre magasabb számban fognak megjelenni, üdülési szolgáltatást fognak igénybe venni. A figyelemfelhívás egyik fontos eszköze volt a Szállodaszövetséggel közösen alapított Idősbarát Szálloda cím. 30 év alatt komoly változások zajlottak le. Ma az idősek interneten keresgélnek, szobát, repülőutakat foglalnak.

A 2018. október 12-én megtartott elnökségi ülésünkön úgy döntöttünk, hogy 2019 márciusában az ünnepléshez olyan helyet keresünk, ahová legalább 500 tagunkat meg tudjuk hívni. Mindenekelőtt az alapító tagjainkat, az alapító klubok vezetőit szeretnénk meghívni. Krisztán Sándorné Marikát kértük meg a Szövetség történeti emlékeinek összegyűjtésére. Kérünk Benneteket, segítsétek a munkáját! Kérjük, hogy az alapítók nevét, elérhetőségét juttassátok el a Szövetség e-mail címére: nyugszov@hu.inter.net vagy a postai címünkre (1094 Budapest, Balázs B. u. 18.)

Paulics István, elnökhelyettes

Országos Nyílt Rummikub verseny

A Kabai Őszirozsa Hagyományörző Egyesület néhány tagja részt vett az Országos Rummikub versenyen, amely szeptember 23-án Budapesten, a XV. kerületben került megrendezésre, a Füles Rejtvényújság szerkesztősége és a Piatnik Budapest Kft. szerve-



zésében. A versenyre ezúttal Veszprém megyéből, Fejér megyéből, Hajdú-Bihar megyéből, Somogy megyéből, BAZ megyéből, Pest megyéből és Budapest több kerületéből érkeztek a résztvevők.

Nagy izgalommal vártuk a vasárnapot, már korán vonatra ültünk, hogy időben ott legyünk. 91 jelentkező közül, a helyszínen 84-en regisztráltak. 11 órakor Turi Sándor levezető elnök ismertette a verseny szabályait. Számot húztunk és ez alapján játszott együtt 4 fő, összesen 21 asztalnál. Mindenki nagy reményekkel indult a versenyen. Ehhez a játékhoz azonban szerencse is kell, Turi Sándor szerint 30%, a többi már rajtunk múlik. Hogyan taktikázunk, letesszük, nem tesszük, hova tesszük, stb. Mindenkinek más a logikája, ki így, ki úgy játszik. Aki ismeri a rabló rómi kártyajátékot, az ezt is tudná játszani. A különbség annyi, hogy ezt dominóval játsszák. A verseny három fordulóból állt. Az első fordulót követően összesítés következik, és pontszám alapján

folytatják a versenyzők a második fordulót. A két fordulóban maximum 8 pontot lehet szerezni, de ez csak elméletben igaz, gyakorlatban nincs rá esély. Az a jellemző, hogy a legjobbak 5-6 pont érnek el összesen a két fordulóban. Mikor mindenki lejátszotta a két fordulót, összeadják a pontokat, és a négy legjobb játssza a döntőt, a többi 80 versenyzőnek pedig befejeződött a verseny. Érdekességgé megjegyzem, itt minden játékosnak 5 pontja volt. Ilyenkor az alpontokat is figyelembe veszik. Nekem például 5 pontom volt, így szerencsémre én is ott lehettem a finisben.

A döntőben lenni fantasztikus érzés. Néma csönd, körös-körül figyelő tekintetek. A versenybíróknak stopper van a kezében, szigorúan figyel, mert nem lehet 1 percnél tovább gondolkodni. Négy izgalmas játszma után kialakult a sorrend. Én a dobogó képzeletbeli harmadik fokára léptem, aminek nagyon örültem. Nem is gondoltam, hogy idáig eljutok!



Köszönöm a lehetőséget, köszönöm Turi Sándor levezető elnök és a szervezők munkáját. Nagyon felemelő érzés volt ilyen nagy verseny részesének lenni. Remélem, még sokszor lesz benne részem!

Kiss Lajosné, egy lelkes rummikub játékos



Turi Sándornak köszönhetően növekszik a Rummikub kedvelők száma. Egyre több „Életet az éveknek” klub tagja játssza a játékot, amely a rabló rómi játékhoz hasonlóan nagy logikai készséget igénylő játék. Kártya helyett kizárólag számokkal rendelkező műanyaglapokkal játsszák, ami megkönnyíti megértését és élvezetét. A világ minden országában népszerű, mert soha nem ismétlődik, minden forduló más és más. Népszerűségét a két-évente megrendezett világbajnokság is jelzi, amelyet 24 ország részvételével rendeznek.

Sétálj az egészségért!

Egészségmegőrző sétára gyülekeztünk a debreceni Fő téren, a Nagytemplomnál. Több, mint 100 fővel indultunk a sétára. Az úti cél a debreceni Nagyerdő volt. 10 órától 14 óráig tartott a séta egy-egy pihenővel. Közben megálltunk, lehetett pár falatot enni, kávézni, a jó időben fagyaltozni. Majd folytattuk a sétánkat, amelynek a végállomása a debreceni Békás-tó és környéke volt. Közülünk utána sokan a gyógyfürdőbe mentek, és ott töltötték a nap hátralévő részét. Ezzel a programmal párhuzamosan Kabán és Püspökladányban is sétáltak. A Sétálj az egészségért! program részeként a két helyen összesen közel 100 fő sétált. A debreceni sétára érkeztek Berettyóújfalu, Hosszúpályi, Földes, Püspökladány, Nádudvar, Hajdúdorog, Nagyhegyes, Józsa és Debrecen településekről. Ezzel a figyelemfelhívó sétával évek óta hirdetjük, hogy a mozgás, a séta fontos egészségmegőrző szerepet tölt be. Mi is felelősek vagyunk az egészségünkért! Egyre többen csatlakoznak a felhívásunkhoz.

A megyei szervezetünk részéről, szervezőként mindenkinek köszönöm, aki elfogadta a meghívást, szervezte, és részt vett a programon.

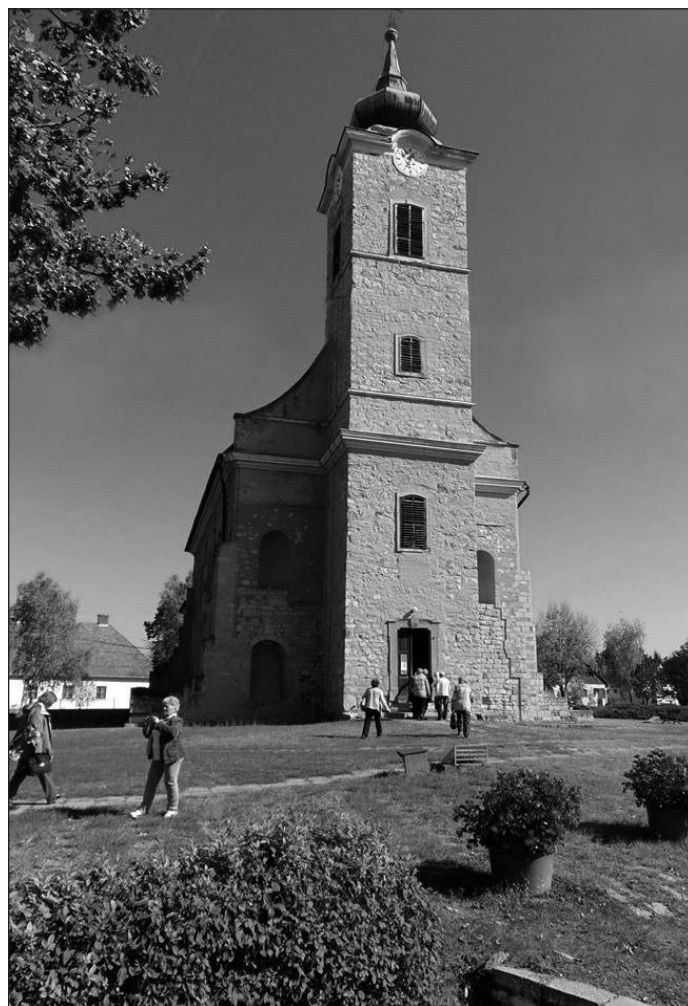
*Kocsis Imréné, az „Életet az éveknek”
Hajdú-Bihar megyei szervezet elnöke*



Gyaloglónap

A Világ Gyaloglónapján a hatvani Naplemente Klub tagjai is kirándulni indultak. Több, mint 50 fő indult el a szép időben a sétára. A kirándulás keretében a résztvevők Magyarország épített és természeti csodáiban gyönyörködhetnek.

*Sánta Gyula klubvezető, az „Életet az éveknek”
Heves megyei szervezet elnöke*



2018. november 23–24.

EXPO

SENIORPLUS

WWW.SENIORPLUSEXPO.HU

aktíván 50 felett

DÍSZVENDÉG BÉKÉSCSABA

AZ ÉV NYUGDÍJASTALÁLKOZÓJA

Elek Ica
Horváth Gyöngyi

PÉNTEK

13.30



SZOMBAT

Soltész Rezső

INGYENES
EGÉSZSÉGÜGYI
SZŰRÉSEK

Karácsonyi
vásár

Cherett
MUSICAL
BUDAPESTI OPERETTSZÍNHÁZ

Fellépnek az
Operettszínház
sztárjai



SZOMBAT

12.50

Szij Melinda, Radics Márk



SZOMBAT

ABBA Sisters



PÉNTEK, SZOMBAT

Nyári Károly,
Nyári Alíz, Nyári Edit

SZTÁRFELLÉPŐK,
RENDKÍVÜLI
ÜDÜLÉSI
AJÁNLATOK

BOK
csarnok

VOLT SYMA CSARNOK

november 23–24.
9–17 óráig

MŰSORVEZETŐ

Beleznay Endre



TERMELŐI PIAC

RICHTER GEDEON





PRIMA-PROTETIKA Kft.

minőség • szakértelem • megbízhatóság

www.prima-protetika.hu

Hogyan tegyük kényelmessé a cipőt?

Mindenkiben felmerül egy új cipő vásárlásakor... biztosan elég kényelmes lesz a mindennapi használatra? Ugye nem töri fel a sarkunkat?

Kevesen tudják, hogy milyen lehetőségek vannak cipőink komfortosabbá tételéhez. Legfontosabb szempont lábunk kényelme, egészsége.

Hosszanti és harántboltozat süllyedése miatt hamar elfárad a lába? - B 200 szendvicsszerkezetű talpbetét

A B-200 szendvics szerkezetű talpbetét a láb anatómiájának figyelembevételével készült. Célja, hogy a hosszanti és haránt boltozatot korrigálja, megtartsa. Bármely típusú cipőbe jól adaptálható. Használatánál fontos a fokozatosság betartása, először csak napjában többször, rövid időre helyezze be a betétet a cipőjébe. Akkor javasoljuk a folyamatos használatot, ha már nem okoz kellemetlenséget az alátámasztási pontokon. Az első feladaskor kérje szakember segítségét!



B 200

Deformált a lába, kényelmetlennek érzi cipőit?

- Mester gyógytalpbetét

Valódi bőr bevonattal készült. A talpbetét közepén lévő párna megemeli a haránt boltozatot, ennek hatására kiegyenesednek a lábujjak. Megelőzi, csökkenti a kalapácsujj- és bőtyök kialakulását.



Mester

Hát és derékfájdalma van? - Walker gyógytalpbetét

A lúdtalp emelése leveszi a hosszanti izomzatra nehezedő terhelést, enyhíti a derék-, és hát fájdalmakat. A sarok részén lévő puha párna enyhíti minden lépésnél az ízületeket ért ütdéseket.



Walker

Elég védettnek érzi cipőjét a hideg ellen?

- Metal X gyógytalpbetét

Ideális téli kiegészítője cipőjének. Az anyaga segít melegen tartani a lábát, az alumínium fólia véd a talaj hidege ellen.



Metal X

Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2018. 12. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:
ppelet

Érvényesség ideje:
2018. 12. 31-ig



Emésztési zavarok, puffadás, teltségérzet? Segítség két falat között!



*A GfK Hungária 2000 fős közvélemény-kutatása alapján az emésztést elősegítő gyógyszer kategória nyertese.

 **RICHTER GEDEON**

120 mg pankréász-por tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Gyártó: Richter Gedeon Nyrt. 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36 1 505 70 32, drugsafety@richter.hu

Document ID: KEDP/DACQ23, Lezárás dátuma: 2018.10.08.



www.dipankrin.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL
A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!