

# Életet az éveknek



Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2019. augusztus

## Kedves Klubtagok!

Lassan befejeződik a nyár. Remélem, élményekben gazdag volt ez a nagy forróságot hozott időszak!

Biztosan sokat hallottatok az elmúlt hónapokban a klímaváltozásról és annak az életünkre gyakorolt hatásáról! Jó lenne, ha még többet hallanánk róla, minél többet beszélünk róla, és arról is, hogy ki mit tehet az ezzel járó katasztrófák megakadályozása érdekében. Mindannyian érzékeljük, hogy jelentősen átalakult az időjárás. Ez árt a bennünket körülvevő természetnek, és árt az emberi szervezetnek. Az idősök szervezetét különösen megviseli az időjárás változása. De azt is meg kell tanulnunk, hogy az otthonunkat hogyan védjük meg az extrém időjárási jelenségektől! Ott, ahol működik az idősök egyeteme, érdemes a klímaváltozásról és annak hatásairól előadásokat meghallgatni. Mi is szívesen ajánlunk előadókat.

Ősszel folytatódnak a Szövetség 30. évfordulóját köszöntő események. Várhatóan október végére elkészül az Emlékkönyv is. Még egyszer mindenkinek, aki anyagot küldött, köszönöm a munkáját. Szeptemberben több mint 400 tagunkkal Sopronban, októberben 350 tagunkkal Egerben, majd 240 tagunkkal Parádfürdőn találkozunk. Ebben a lapszámban pedig, olvashattok a harkányi pótszilveszterről, az egyik legnépszerűbb közösségi programunkról. Dolgozunk azon, hogy adventi koncerttel búcsúzzunk kedves Klubtagjainktól.

Hónapok óta beszélünk arról, vajon milyen mértékű nyugdíjkorrekcióra kerül majd sor novemberben. A mindennapokban valamennyien érzékeljük, hogy az élelmiszerárak messze nem a költségvetési törvényben rögzített, a nyugdíjemelésünket meghaladó 2,7%-os infláció mértékével emelkedtek.

*(folytatás a 3. oldalon)*

## Ideje kiigazítani az igazságtalanságokat

Sokak szerint a nyugdíjas társadalom az összeomlás szélén áll, mások szerint az összeomlástól a nyugdíjas társadalom tudja megmenteni Magyarországot. A különböző fórumokon rengeteg vita folyik a jelenlegi nyugdíjrendszer tarthatatlanságáról, ezért is volt érdekes Barát Gábornak, az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság volt főigazgatójának fejtegetése a minap a Klubrádió „Megbeszéljük” című műsorában. Szerinte ugyanis a fejlődés, a gazdasági növekedés relatíve egyre rosszabb helyzetbe sodorta a nyugdíjas társadalmat, különösen azokat, akik néhány évvel ezelőtt mentek nyugdíjba. Hozzájuk képest viszont feltűnően jó helyzetbe hozta azokat, akik most, vagy az elmúlt egy-két évben, vagy a következő egy-két évben mentek-mennek nyugdíjba. A munkavállalóhoz képest elszegényedett a nyugdíjas társadalom, ami miatt hatalmas szakadék keletkezett a jövedelmekben. Azok szerint pedig, akik azt mondják, hogy a nyugdíjasok eltartottak, ne felejtsek el, hogy egyszer ők is lesznek nyugdíjasok. És persze arról sem szabad megfeledkezni, hogy a nyugdíjasok az évek hosszú során keresztül előre megtermelték a maguk nyugdíját.

Óriási a felelőssége a mindenkori politikának! A nyugdíjrendszer elvi alapjait, a társadalmi szolidaritás fontosságát, az aktív-inaktív értékrendjét, egymáshoz való viszonyát nekik kell megteremteni, elmagyarázni. Hogy hiányoznak a szakmai elemzések, régóta tudjuk, ezért maga a nyugdíjas társadalom sem képes a maga helyzetét megfelelően elhelyezni a társadalom szövetében. Mindenki csak a maga kis nyugdíját nézi, és ha kap egy

*(folytatás a 3. oldalon)*



Sárszentágotán, a Hagyományos Arató Bemutatón több környékbeli település nyugdíjas klubja is részt vett



A hugyagi Nosztalgia Nyugdíjas Klub Mátradereszkén együtt próbálta ki a mofetta kezelést

### A tartalomból:

**Nyugdíjpótló támogatás • Ideje kiigazítani az igazságtalanságokat •  
Húsz év a dallamok szárnyán • 45 éves a veszprémi Nyugdíjas Klub •  
Országos TáncTalálkozó Kabán**



TELJESEN DIGITALIZÁLT  
EGYEDI LÁBBELI KÉSZÍTÉS  
A JELENBEN A JÖVŐ TECHNIKÁJA

**Prima  
Protetika**  
a teljesebb életért

**1** DIGITÁLIS  
MÉRETVÉTEL



**2** PRECÍZ  
SZERKESZTÉS



**3** MINŐSÉGI  
VÁGÁS



**4** JOBB  
ILLESZKEDÉS



A Shoemaster korszerű szoftvercsomag teljeskörű **digitalizált** megoldást nyújt az **egyedi** méretre készítendő

**ortopéd lábbelik** méretvételezésére, szkennelésére, tervezésére és gyártására. A lábvizsgálattól kezdve a **mintakészítésen** át a közvetlen megmunkálásig mindent felölel a technológia. A rugalmas rendszer lehetővé teszi az automatizált cipőkészítés **egyéni igényekhez** igazítását. A digitalizált mintavételből adódóan **pontosabb méretvételt**, jobban illeszkedő lábbeliket eredményez.

Az Atom FlashCut Easy bőrszabá-  
szati rendszer korszerűen segíti a  
kivitelezési folyamatokat.



ORTÉZIS • PROTÉZIS

ORTÉZIS • PROTÉZIS • ORTÉZIS



Keressen minket a facebookon is!  
**facebook: prima-protetika**

Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2019. 09. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

**webaruhaz.prima-protetika.hu**

KUPON  
**5%**  
kedvezmény

Kupon kód:  
**ppelet**

Érvényesség ideje:  
2019. 09. 31-ig



2019. augusztus

# Kedves Klubtagok!



(folytatás az 1. oldalról)

A KSH adatai szerint az élelmiszerek fogyasztói ára májusban az átlagos inflációt jelentősen meghaladva, 5,6%-kal emelkedett az egy évvel korábbihoz viszonyítva. A burgonya ára kiugró mértékben, 30,9%-kal, a friss zöldségé 30,8%-kal, a dió, a mák és aogyoró ára 13,2%-kal, a liszté 9,8%-kal, a péksütemé-

nyeké 9,2%-kal, a sertéshúsé 8,8%-kal, a halé 7,6%-kal, a kenyéré 7,1%-kal, a vajé, vajkrémé 6,4%-kal, a rizsé 6,2%-kal, a párizsi- és kolbászféléké 5,4%-kal, a tejtermékeké ugyancsak 5,4%-kal nőtt.

A legfrissebb inflációs adat szerint júliusban átlagosan 3,5 százalékkal nőtt az idősök által vásárolt termékek, szolgáltatások ára. Ez meghaladta az általános infláció mértékét (3,3 százalék) ebben a hónapban.

Az év eddig eltelt hét hónapjában átlagosan 3,42 százalékkal drágult a nyugdíjasok élete a számítások szerint. Ez nagyjából annyi, amennyivel az általános infláció is emelkedett ebben az időszakban. Mivel a kormány – a parlament jóváhagyásával – év elején 2,7 százalékkal emelte az időskori ellátásokat, a törvény

szerint, a különbözetet majd novemberben kapjuk vissza, nyugdíjkorrekció, kiegészítés formájában. Hogy pontosan mennyi pénzt kapunk, az a következő hetekben dől el. A megfelelő jogszabály szerint az első nyolc hónap nyugdíjas inflációja alapján állapítják meg az ősz végén esedékes kiegészítés mértékét.

Az árak alakulásából arra lehet következtetni, hogy az eltérés nem fogja meghaladni az 1 százalékpontot. Ilyen esetben egy őszszegben érkezik az egész évre kiszámolt különbözet. **Havi átlagban egyébként mintegy 900 forintot tenne ki mostani tudásunk alapján a különbözet, éves viszonylatban tehát ezen a címen 10 800 forint járna az idősöknek átlagosan.** Persze, ez átlag, és lesz, aki sajnos, kevesebbet, és lesznek, akik többet kapnak majd.

Ezen túl prémium is jár idén az idősöknek a 2009-ben, a Bajnai-kormány által elfogadott törvény szerint. A gazdasági növekedés meghaladja a törvényben rögzített 3,5 százalékot. **Idén akár 4,3 százalék is lehet a GDP, ez alapján pedig a plafon – tehát a legmagasabb kifizetés – 16 000 forint lehet.** Ez az összeg nem épül be a nyugdíjba. Sajnos, ez a törvény 10 éve nem változott, és így a nyugdíjasok csak nagyon alacsony mértékben részesülnek a jól teljesítő gazdaság hasznából. Azok, akiknek a nyugdíja még a 80 ezer forintot sem éri el, még ennyit sem kapnak. És ők többszázren vannak!!! Helyzetüket az is kilátástalanná teszi, hogy idén is rendkívül alacsony összeg került a költségvetésbe egyszeri segélyre, méltányossági nyugdíjemelésre, a nyugdíj méltányosságából történő megállapítására. Mindenesetre tudjatok róla, a nyugdíjprémiumot várhatóan november végén vagy december elején kaphatjuk meg.

Kellemes ősz, szép programokat, sok élményt kívánok nektek!

Hegyesiné Orsós Éva

## Ideje kiigazítani az igazságtalanságokat

(folytatás az 1. oldalról)

kis emelést – amit ugye adományként próbálnak eladni számára –, akkor örül, és nem számol utána, hogy közben milyen változások történtek a gazdaságban.

A Magyar Nemzeti Bank nemrég közzé tett adatai, prognóza szerint 2016 és 2020 között a bérek átlag 60% kal emelkedtek, emelkednek. Ezzel szemben a nyugdíjak 14-15 százalékkal növekedtek. A nyugdíjak elszakadása a bérekről 2015 után indult be, és a 2015, illetve 2018 közötti nyugdíjasok nyugdíja között is

25 százalék a különbség ugyanolyan életkor, ugyanolyan kereseti pálya esetén.

Örülünk, hogy a gyerekeink hirtelen jobban keresnek, nem irigyeljük tőlük a magasabb életszínvonalat, de ne hagyjuk csukva szemünket. Nem elég az évenkénti nyugdíjkorrekció, a nyugdíjprémium, az inflációt el sem érő nyugdíjemelés, mert az elszakadás egyre csak nő. Ráadásul mindez nem kegy, ezt írja elő a törvény. Újra kellene gondolni tehát a nyugdíjrendszert, kiigazítani az igazságtalanságokat, mindezt megvitatni a nyugdíjas szervezetekkel, és dönteni abban, hogy miként lehetne a múlt hibáit korrigálni. Ha a magyar gazdaság jól teljesít, akkor ennek az átgondolt vizsgálatnak éppen ideje. Igaza van Barát Gábornak, az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság egykori főigazgatójának.

Sz. R.

### Impresszum

„Életet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Szőke Rozália • Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősök „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118 • E-mail: hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com • Web: www.eletetazeveknek.hu

Tördelőszerkesztő: Szűcs Péter • Nyomás: Coradix Kft. 2146 Mogyoród, Erdő út 14/B.

Belső terjesztésre! • ISSN 2.9.1./1003-1/2005



## Nyugdíjpótló támogatás a súlyosan beteg, fogyatékos gyermekét ápoló nyugdíjas szülőknek

A nyugdíjas szülők mostantól könnyebben juthatnak hozzá ahhoz a havi 50 ezer forintos nyugdíjpótló támogatáshoz, amelyet a szociális törvény módosításával tavaly januártól vezetett be az Országgyűlés. Akiknek a kérelmét eddig elutasították, most ismét megkereshetik az illetékes kormányhivatalt.



A jogalkotók a tartós ápolást végzők időskori támogatásának szabályozásakor, 2017 végén úgy látták, hogy aki legalább húsz évig saját háztartásában gondozta súlyosan beteg, fogyatékos gyermekét, megérdemli, hogy időskorában külön juttatást kapjon, hiszen két évtizeden át nagy terhet vett le az állami szociális ellátórendszerrel. Az érintettek ez idő alatt munkát nem, vagy csak részlegesen vállalhattak, így nagyon kevés öregségi nyugdíj illeti meg őket, vagy egyáltalán nem jogosultak rá. A súlyosan beteg gyermeket ápoló szülőket már a rendszerváltozás előtt, a hetvenes-nyolcvanas évektől megillették bizonyos kiegészítő juttatások, de ezek részlegesek voltak.

A 2017 végén elfogadott paragrafusokról a gyakorlatban kiderült, hogy olyan feltételeket írtak elő, amelyeket a fogyatékos gyermeküket sok éven át ápoló szülők egy része nem tudott teljesíteni.

A múlt évben számos per indult, és ez az ügy végül az Alkotmánybíróságon kötött ki. A dolog érdekessége, hogy többek között bírói kezdeményezések nyomán került az Alkotmánybíróság elé. Az Alkotmánybíróság végül a nyári szünet előtt döntést hozott a tartós ápolást végzők időskori támogatásáról, a jogszabályt lényegében – jogértelmezés útján – kijavították. Az egyértelmű, és ez a döntésből kilálglik, a két évtized hosszú idő, de ezt figyelembe véve is, a pénzt a szociális hatóság és végső soron a bíróság nem ítélt meg bemondás alapján, a gondoskodást bizonyítani kell.

Eddig mindezt az idős szülő csak olyan dokumentummal tehet meg, amely azt igazolta, hogy annak idején bizonyos szociális, családügyi támogatásokhoz, ellátásokhoz is hozzájutott. Vagyis azok, akik „csak” ápolták a nap 24 órájában a beteg gyermeküket, de nem kértek segítséget, nem tudták a törvény által előírt igazolásokat felmutatni. Az Alkotmánybíróság határozatából arra lehet következtetni, hogy a jogosultságot megállapító hatósági, bírósági eljárásban mostantól adott esetben a lakcímkártyától az orvosi igazolásig és a nyugdíj-igazgatóság kimutatásáig számos irat felhasználható bizonyítékként.

Figyelemre méltó, fontos, az élethez igazodó újdonság, hogy – a határozat szerint – jogosult lehet a tartós ápolást végzők időskori támogatására az a szülő is, aki két súlyosan beteg gyermekét gondozta összesen húsz esztendeig.

**Vagyis a határozat értelmében egyszerűbben elérhető a nyugdíjpótló támogatás.**

Akiknek a kérelmét eddig elutasították, most ismét megkereshetik az illetékes kormányhivatalt. A nyugdíjas szülők mostantól könnyebben juthatnak hozzá ahhoz a havi 50 ezer forintos támogatáshoz, amelyet a szociális törvény módosításával tavaly januártól vezetett be az Országgyűlés.

*A határozatról szóló összefoglalót készítette: Hegyesiné Orsós Éva*

## Kunmadaras bemutatkozik

A Nyári Alkony Nyugdíjas klubunk több mint 20 éves múlttal rendelkezik – természetesen közben a tagok cserélődtek, változtak. Jelenleg 31 a klub létszáma. A már nem aktív kereső emberekben is igény volt arra, hogy tartozzanak valamilyen közösséghez. A klub-forma jól működik, sajátos ügyrenddel, lehetőség a közösen szervezett programokon való részvételre, a közös kirándulásokra.



A rendszeres klub összejövetelek alkalmával – általában hetente – megbeszéljük a feladatokat, készülünk egy-egy előadásra, vagy más megyei klubok meghívóit ismertette eldöntjük, hová szándékozunk elmenni, rendezvényeiken részt venni. Sok, a megyénkben található klubbal tartunk kapcsolatot, barátságok alakulnak ki, lehetőség nyílik tartalmas beszélgetésekre.

Tagjaink évente több műsorszámot is betanulnak, amit saját rendezvényünkön, vagy más kluboknál mutatunk be. Van, aki életében soha nem szerepelt, de most lehetősége van, és ez boldoggá teszi.

Minden évben szervezünk kirándulást, ahol mindazok részt tudnak venni, akik önállóan erre már nem vállalkoznának. Közösségformáló ereje is van a klubnak, rendezvényeinkre mindenki lelkesedéssel készül, aminek anyagi haszna is jelentős. A tartozás valahová, tartozás egy közösséghez, sok embernek ad erőt, kitarást, boldogabbnak látni a holnapot.

*Gombás Gáborné*

## Dalos találkozó Himodon

Himod Község Önkormányzata és a Labdarózsa nyugdíjasklub az idén is megrendezte a Nyugdíjasklubok Dalos és Művészeti Találkozóját Himodon, melyen Babótról a Királyfa Nyugdíjas Egyesült Dalköre, a Kisfaludi Dalkör, a Győrszentiváni Nótaklub, a Soproni Kéknefelejcs Dalkör és Zuglóból a Törökőr egyesület táncscsoportja vett részt.

Meghívott vendégként részt vett a találkozón a helyi önkormányzat képviselő testülete, Petőházáról a Nefelejcs Nyugdíjas Egyesület vezetője, Ráski Margit, illetve Zsámbokiné Budai Anna, az Életet az éveknek Nyugdíjas Szövetség Győr-Moson-Sopron megyei elnök asszonya.

A fellépő klubok színvonalas és vidám dalokkal készültek a dalos találkozóra. A jó hangulatot a táncscsoportok is fokozták. A 130 fős találkozón a jókedv és vidámság töltötte meg a napot. A program befejezése után a házigazdák pincepörkölttel és süteményekkel látták vendégül a fellépőket és a meghívott vendégeket. A jó hangulatot Varga László szintetizátoros és Gregorics Sándor énekes fokozta.



*A fellépő klubok színvonalas és vidám dalokkal készültek*

Köszönetünket fejezzük ki Módos Ferenc polgármesternek és a képviselő testületnek, hogy minden évben támogatják a rendezvényünket.

*Hasza Ernőné Labdarózsa nyugdíjasklub vezetője*

## A Berettyóújfalui Senior Táncscsoport sikere Gyulán

Immár XI. alkalommal rendezték meg július 6-án Gyulán az Országos Senior Táncfesztivált. Ide az ország különböző pontjairól közel 350 fellépő érkezett egyénileg, vagy csoportban. Az érdeklődők láthattak néptáncot, szalontáncot, örömtáncot és hastáncot is.

Hajdú-Bihar megyét öt csoport képviselte. A berettyóújfalui Nadányi Zoltán Művelődési Ház Senior Táncscsoportján kívül jelen volt még Bakonszeg, Kaba, Sáránd és Mikepércs település csoportja is. A produkciókat jeles szakmai zsűri értékelte. Csoportunk ebben az évben keringőt, és boszorkánytáncot mutatott be. Mindkét műsorszám sikeréhez nagyban hozzájárult művészeti vezetőnk, Karácsony Imréné Hegedűs Ilona, aki idejét és erejét nem kímélve, immár kilencedik éve tanítja csoportunkat és személyesen is részt vesz fellépéseinken.

Gyönyörű keringő ruhánkat sokan megdicsérték, boszorkány

jelmezeinkhez, díszletünkhöz is számosan gratuláltak. Ezen a versenyen az egész éves fáradságos, kitartó munkánk eredménye mutatkozott meg. Az előző évi ezüst minősítés után, idén ARANY minősítéssel zárt a csoport. Szólótáncban Daróczi Istvánné (Marika) képviselt bennünket. Ő saját koreográfiával készült. Fátyoltáncára EZÜST minősítést kapott.

A versennyel nem ért véget a munkánk. Csoportunk részt vesz a környéken megrendezett kulturális találkozók, falunapok, rendezvényeken. Táncunkkal már meghódítottuk Nagyváradon a Szigligeti Színház csodálatos színpadát is.

Minden támogatóknak, köztük Berettyóújfalu Város Önkormányzatának köszönjük utazási költségeink támogatását.

*Nagyné Kapás Júlia,  
csoportvezető*



*Nemcsak a tánc, de a fellépő ruha is tetszett a közönségnek*



*A „boszorkányok” nagy sikert arattak*

## A Héregi Búzavirág Nyugdíjas Klub Magyary Zoltánra emlékezett



*Magyary Zoltánra minden évben megemlékezik a nyugdíjas klub*

Magyary Zoltán 1888.június 10-én Tatán született, katonatiszti családban. Végigjárta a köztisztviselői ranglétrát, az állami és jogtudományok doktora, egyetemi tanár, nemzetközi hírű közgazdász tudós. Nevéhez fűződik a Magyar Közigazgatási Intézet megalapítása.

A közigazgatás jogi, szervezési, társadalmi aspektusainak együttes vizsgálatára törekedett. Elmélete szerint a közigazgatás

megszervezése komplex tudást, tapasztalatokat igényel, ezért a társadalomtudomány több ágát is bevonta a munkálataiba. Kiemelkedőt alkotott a közigazgatás korszerűsítése területén. Tanításait jelentősen meghatározta az ügyfélközpontú közigazgatás, az egységességre való törekvés.

A Tatai településfejlesztési modell megalkotásán keresztül bemutatta az önkormányzati mintajárás működési mechanizmusát, mely szerint egy város a környező kisebb településekkel együttműködve, hatékonyan szolgálhatja a közösség fejlődését és az állampolgári érdekeket egyaránt.

Feleségével, dr. Techert Margit filozófussal a szovjet front elől menekülve 1944-ben Héregre, az erdészházba költöztek. Az átvonuló szovjet csapatoktól elszenvedett atrocitások hatására 1945. március 24-én az önkéntes halált választották. Emléküket az erdészház előtti tisztáson kopjafa és ismertető tábla őrzi, melyet Héreg község önkormányzata és a Tatai Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság állított 2003-ban.

Születési évfordulóján minden évben elhelyezzük virágainkat, felidézzük munkásságát. Kopjafáját év közben is friss virágok díszítik, Czverkon Józsefné Ágika klubtagunknak köszönhetően.

Emlékét kegyelettel és tisztelettel megőrizzük.

*Pekár Katalin klubtag*

## Aratónap Sárszentágotán

A Csillagfürt Nyugdíjas Klub a helyi önkormányzattal közös szervezésben idén július 6-án második alkalommal rendezte meg a Hagyományos Arató Bemutatót Sárszentágotán. Az eseményen több környékbeli település – Aba, Sárkeresztúr, Káloz, Felsőkörtvélyes – nyugdíjas klubjának tagjai is vendégeskedtek.

A sportpályán gyülekező népes társaság hangos énekszóval sétált el a közeli búzaföldre, ahol meglepetésként a bálákból épített, és rongyokból felöltöztetett szalma néni és szalma bácsi várta mind az aratókat, mind a nézelődőket. Az úgynevezett első kaszás, a 81 éves Márta Ferenc kaszavágásával megkezdődött a munka. Több vállalkozó kedvű férfi is csatlakozott kaszával Feri bácsihoz, közben az asszonyok markot szedtek, kévébe kötötték

ezeket, majd kepékbe rakták össze. A nyári hőségben akadt dolga bőven a vízfordónak is, aki folyamatosan vízzel kínálta a megszomjazott aratókat. Mikor mindenki kellően elfáradt, a szervezők ízletes babgulyással várták ebédre a csapatot a sportpályán felállított sátrak árnyékában.

Ebéd után Sashalmi György zenei aláfestésére mulathatott, aki még nem fáradt el kellőképpen. A többiek pedig jóízű baráti beszélgetéssel múltatták a délután hátralevő részében az időt. Végül Sashalmi Györgyné, a helyi nyugdíjas klub vezetője emléklappal, mellé pedig egy kis ajándékkal köszöntö meg a rendezvényen való részvételt a megjelent klubok vezetőinek, valamint a szervezőknek a segítséget.



*Énekszóval vonultak a búzaföldre*



*Közös fotó szalma bácsi és szalma néni társaságában*



## 45 éves a veszprémi Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub

2019. június 4-én ünnepelte 45. jubileumi évfordulóját a Dr. Borsi Lőrinc, a közgazdasági szakközépiskola nyugalmazott igazgatója által alapított Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub. A fontos évfordulót az Agóra Veszprém Kulturális Központban ünnepelték. A meghívott vendégek között volt Porga Gyula polgármester, Bán Mihály a PSZ Megyei elnöke, Dr. Perlaki Mária a PSZ Megyei Tiszteletbeli elnöke, Paulics István a Nyugdíjasok Életét az Éveknek Veszprém Megyei Egyesülete elnöke, S. dr. Perémi Ágota, a Laczkó Dezső Múzeum igazgatója, Sente József, a Nyugdíjas Klubvezetők Fórumának elnöke és Török Lajos, a Veszprémi Nyugdíjasok Érdekvédelmi Egyesülete elnöke.

A találkozó elején a klub tagjait Kanyár Erika klubvezető és Porga Gyula Veszprém város polgármestere köszöntötte.

Kanyár Erika klubvezető (Ranolder-díjas, a Veszprémi Közgazdasági Szakközépiskola nyugalmazott magyar nyelv és irodalom szakos középiskolai tanára, költő, író) kiemelte Veszprém, mint iskolaváros méltán lehet büszke a Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub – a város legnagyobb létszámú klubja – elmúlt 45. évére. Hangsúlyozta: értékvesztett világunkban értéket képvisel a klub, hiszen meg tudta őrizni azokat a hagyományokat, amelyek még az alapító, Dr. Borsi Lőrinc vezetése idején születtek és mindmáig összetartják a pedagógus klub közösségét.

Röviden ismertette – kiemelten az elmúlt 5 évre koncentrálva – a klub 45 éves történetét. Felhívta a figyelmet arra, hogy a volt és a jelenlegi tagokat is szellemi nyitottság, aktivitás jellemezi. A város minden fontos közéleti, művészeti programján képviseltetik magukat.

A klub tagjai heti rendszerességgel találkoznak. A keddi délutánra szervezett előadások nagy számú érdeklődőt vonzanak. A Veszprémi7nap-ban megjelenő információknak köszönhetően nem csak a klub tagjai látogatják a változatos témájú előadásokat, hiszen az előadások nyitottak, minden érdeklődőt szeretettel várnak. A meghívott előadók mellett a klub tagjai is szívesen vállalnak évfordulókhoz, jeles eseményekhez, ünnepekhez, versenyekhez, kapcsolódó fellépéseket. A klub által két évente szervezett szabadegyetemi program is – közel ötven nyugdíjasklubból 350-400 érdeklődővel – népszerű a nyugdíjasok körében.

A klub tagjai között több kötetes költők, írók is vannak, mint például Horváthné Peterdy Ilona szenior óvónő, műgyűjtő, költő és író versei, meséi mellett az ország egyik – ha nem legnagyobb – 703 darabból álló csemettyű gyűjteményét (is) létre hozta, és Tungli M. Klára magyar nyelv és irodalom szakos középiskolai tanár, költő, író

Porga Gyula polgármester a klub 45 éves fennállását méltatva kiemelte: pedagógusnak lenni hivatás, életérzés és emberi minőség. A Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub eseményekben gazdag múltja, erős közössége követendő példa a veszprémieknek. Rámutatott arra is, hogy az érdeklődő, hűséges tagok mellett az igényes, magával ragadó vezető is feltétele egy ilyen

hosszú életű közösség fennmaradásának. Veszprém város nevében Elismerő Oklevelet adott át a Klubnak és Kanyár Erika klubvezetőnek.

A Nyugdíjas Klubvezetők Fórumának Emléklapját Sente József elnöktől, az „Élet az Éveknek” Megyei Klubszövetség Elismerő Oklevelét Paulics Istvántól vette át Kanyár Erika. A Veszprémi Nyugdíjasok Érdekvédelmi Egyesülete ugyanezeket az elismeréseket adta a klubnak az előző szervezetekkel együtt. A Klubforum Kálmán Györgyné gazdasági felelős munkáját is Emléklappal jutalmazta.

A dr. Borsi Lőrinc-díjat a klubban végzett példamutató tevékenységéért Somogyi Mariann pszichológus kapta. A klub tagjai közül – az elmúlt 5 évben, a közösségért végzett önzetlen munkájukért – oklevelet kaptak: Balogh Teréz, dr. Bertalan Gyuláné, Deák Tibor, Fehér Tibor, Horváthné Peterdy Ilona, dr. Mayer Istvánné, Milló Ildikó, Nagy Károly, Németh Elekné, Tungli M. Klára.

Kanyár Erika és Kálmán Györgyné „A Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub 45 éves évfordulójára 1974-2019 címmel” 25 oldalas értékes kiadványt állított össze, amiben sorra vették mindazt, amit az elmúlt évtizedek alatt, főként az utolsó öt évben végeztek. E

kiadvány szépen illeszkedik Veszprém város helytörténeti kiadványai közé. A kiadványt egy Emléklappal együtt valamennyi klubtag megkapta.

Ezután Deák Tibor vezetőségi tag az elmúlt 45 év eseményeit idézte fel diáorozatával.

Az ünnepi megemlékezést a Szilágyi Erzsébet Keresztény Általános Iskola néhány diákja versmondása, és az Alapfokú Művészeti Iskola néptánc csoportjának előadása színesítette. A táncokat Hajdu Péter – „Sáti” – művészeti vezető tanította be.

A találkozó végén a meglepetés születésnap tortája felirata „45” sokakban idézte fel az elmúlt több évtized történetét. A színes program a vezetőség összefogásával, Kálmán Györgyné gazdasági felelős szervezői munkájával jött létre. Köszönjük a színvonalas programot és a meghatározó percek, pillanatok!

Milló Ildikó

Ranolder-díjas szenior tanár



*A Laczkó Dezső Pedagógus Nyugdíjas Klub kiemelkedő szakmai és művészeti múlttal, példamutató tevékenységgel rendelkező tagokat köszönthet*

## PÓTSZILVESZTER HARKÁNYBAN HOTEL THERMAL HARKÁNY \*\*\*\*

(Harkány, Járó u. 1.)

2020. január 3-6. (péntek-szombat-vasárnap-hétfő)

**Az egyik legnépszerűbb programunk, a pótszilveszter.** Köszöntsük ismét együtt az újévet Harkányban, a négy csillagos Hotel Thermalban. A szálloda elismert gyógyvize, wellness szolgáltatásai, kellemes légköre garantálják a feltöltődést. A fürdőzés mellett tervezünk fakultatív programokat is. A pótszilveszteri program része a zenés party.

Harkány a Dél-Dunántúl legismertebb és legkedveltebb mediterrán gyógyüdülőhelye, gyógyvize nemzetközileg is elismert. A város története több ezer évre nyúlik vissza. Érdeemes megnézni a római katolikus kápolnát (1906), a római katolikus templomot és a két református templomot, amelyek közül az egyik 1802-ben, copfstílusban épült. Tavaly közel százan kirándultunk Siklósra. Kiváló idegenvezetők mutatták meg a város nevezetességeit. A szépen felújított siklósi várhoz kapcsolódó történetek, a Tenkes kapitánya helyszínei nagy érdeklődést váltottak ki. Idén már egészen biztos régi díszében pompázik a tavaly felújítás miatt felállványozott szerb templom ikonosztáza. Pécs is közel van, érdemes oda is ellátogatni.

A régió legismertebb és legkedveltebb fürdővárosában elhelyezkedő szálloda mediterrán jellegű, kellemes környezetben kínálja kényeztető szolgáltatásait, és biztosítja a pihentető kikapcsolódást. 850 m<sup>2</sup>-es wellness részen úszásra alkalmas és masszázselemekkel felszerelt sport- és élménymedence, egyedülálló hangulatot árasztó szaunafalu, finn-, bio-, infrasaunákkal és gőzkabinnal biztosítják a teljes ellazulást. A vendégeknek lehetőségük van a világhírű harkányi gyógyvizet a szálloda saját belső és külső medencéiben élvezni. A harkányi gyógyvíz jótékony és egyedülálló gyógyító ereje a mozgásszervi problémák kezelése mellett a nőgyógyászati gyulladások, a bőrgyógyászati problémák tünetmentesítésében is hatékony.

**Utazás:** egyénileg

**Résztvételi díj a Szövetség klubjaihoz tartozóknak:**

Egyágyas szobában 39.500 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Kétágyas szobában 31.000 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Háromágyas szobában: 29.000 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

**Résztvételi díj a nem a Szövetségünkhöz tartozóknak:**

Egyágyas szobában 41.500 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Kétágyas szobában 32.500 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

Háromágyas szobában: 30.500 Ft/fő/4 nap (3 éjszaka)

**Az ár tartalmazza:**

Standard egy-, illetve két- vagy háromágyas szobában a szállást félpanzióval (bőséges büféreggeli, svédasztalos vacsora), az ÁFÁ-t, az idegenforgalmi adót, a szálloda gyógy- és wellness részlegének használatát (29 °C-os élménymedence, finn szauna, bioszauna, gyógymedence, kültéri finn szauna, gőzfürdő, fürdőköpeny ingyenes használatát). A zárt parkoló használata a résztvevőknek ingyenes. Tartalmazza továbbá a filmvetítésen, a Szövetség által szervezett játékprogramokban, valamint az élő zenés, pótszilveszteri bulin való részvételt.

Szobák elfoglalása az érkezés napján 14.00 órától, a szobák elhagyása az elutazás napján 10.00 óráig.

**Fakultatív program:**

**1/ Siklósi kirándulás 2020. január 4-én (szombat)**

Autóbuszsal átmegyünk Siklósra, ahol kiváló idegenvezetőnk kíséretével nézzük meg a felújított várat, megismerjük a történetét. Találkozni fogunk a Siklósi Sárkányos Lovagrend képviselőivel, akik bemutatót tartanak nekünk. Ezt követően megnézzük Malkocs Bej Dzsámiját, majd a felújított szerb templomot, végezetül – ha fogadnak bennünket a csoporttal – ellátogatunk a máriagyűdi Kegyetemplomhoz. A program nagyon népszerű. Csak azoknak a részvételét tudjuk biztosítani, akik jelentkeznek. Az év elején nem könnyű autóbuszt foglalni, mert még szabadságon vannak a szolgáltatók.



**A program minimum 24 ember részvételével, elfogadható időjárási viszonyok mellett indul el.**

Az autóbusz 9.30 órakor indul a szálloda elől, és várhatóan 13.30 órakor érkezik vissza.

**Részvételi díj:** 3.200,- Ft/fő (tartalmazza a busz költséget, a várba, a dzsámiba, a szerb templomba a belépőjegyet és az idegenvezetés díját)

A 3.200 Ft/fő részvételi díjat a helyszínen, a szállodába történő érkezéskor kell befizetni. Ugyanakkor kérjük, a jelentkezési lapon **feltétlenül jelezzétek** a részvételi szándékotokat. A részvételt csak azoknak tudjuk garantálni, akik előzetesen jelentkeztek.

**2/ Tervezünk játékos programokat**

Logikai játékot, „Szép Hazánk Magyarország” szellemi vetélkedőt stb., melyet a szervezők vezetnek. A játékos programokra a megérkezés napján lehet jelentkezni.

3/ Programunk egyik kiemelt eseménye a 2020. január 5-én (vasárnap) az este 8 órától megrendezendő **élőzenés, táncos mulatság**.

4/ Most is lesz **filmvetítés**, és utána beszélgetés. Olyan filmet keresünk, ami legalább olyan népszerű lesz a körötökben, mint a Szerlempatak, a Minden végtet és a Játzó nő című filmek.

**Jelentkezési határidő:**

2019. október 15.

A jelentkezést követően visszaigazolást küldünk a jelentkezés elfogadásáról, és egyben megküldjük a részvételi díj befizetéséhez szükséges csekket, illetve megadjuk a számlaszámot, ahová a részvételi díj befizetését kérjük.

**Jelentkezés módja:**

A felhívásunkhoz csatolt jelentkezési lap megküldésével.

**Részvételi díj befizetésének határideje:**

2019. november 15.

Kérjük, hogy a befizetést követően, a befizetési csekk másolatát szíveskedjetez megküldeni Szövetségünknek (postacím: Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, Budapest, 1094 Balázs Béla u. 18., vagy email: [eletetazeveknekfesztival@gmail.com](mailto:eletetazeveknekfesztival@gmail.com)). Ha egy klubból többen jelentkeztek, a befizetési csekk másolatának megküldésével egy időben a résztvevők név szerinti listáját is küldjétek meg. Kérjük továbbá, írjátok meg, kik kerüljenek egy szobába.

**Lemondási feltételek:**

A jelentkezés november 30-áig kötbérmentesen lemondható.

**Kérjük, hívjátok fel valamennyi jelentkező figyelmét arra, hogy úgy jelentkezzenek, visszatérítésre csak indokolt esetben (kórházi kezelés, haláleset, természeti katasztrófa) van lehetőség. A befizetést mindenki ennek a feltételnek az ismeretében tegye meg.**

A jelentkezéseket a jelentkezések sorrendjében fogadjuk el. Mindösszesen 200 fő részvétele lehetséges.

2019. december 10-ig részletes programot küldünk a résztvevőknek.

A programra szeretettel várunk családtagokat, kísérőket ugyanezért az árért.

**Jelentkezés és információ kérhető:**

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége

Budapest, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18., tel/fax: 06 1 327-0118, [eletetazeveknekfesztival@gmail.com](mailto:eletetazeveknekfesztival@gmail.com)

**J E L E N T K E Z É S I L A P**  
**PÓTSZILVESZTER HARKÁNYBAN – HOTEL THERMAL HARKÁNY\*\*\*\***  
 2020. január 3-6. (péntek-hétfő)  
 CSOPORTOS, KLUBSZINTŰ ÉS EGYÉNI JELENTKEZÉSEKHEZ

**CSOPORTOS JELENTKEZÉS**

Jelentkező csoport/klub neve: .....  
 A csoport vezetőjének a neve: .....  
 Levelezési cím (irányítószámmal): .....  
 Telefonszáma: ..... Email címe: .....  
 Tagjai-e az „Életet az éveknek” Klubszövetségnek? igen – nem Ha igen, a klub kódszáma: .....

Jelentkezők száma: ..... fő

Szállást ..... fő részére kérek:  
 ..... db egyágyas szobát  
 ..... db kétágyas szobát  
 ..... db háromágyas szobát

A siklói kirándulásra – 3.200 Ft/fő a részvétel díja\* – jelentkezők száma: .....fő

**EGYÉNI JELENTKEZÉS ESETÉN:**

Jelentkező személy neve: .....  
 Vele utazó személy(ek) neve: .....

Levelezési címe (irányítószámmal): .....  
 Telefonszáma: ..... Email címe: .....

Tagjai-e az „Életet az éveknek” Klubszövetségnek? igen – nem Ha igen, a klub kódszáma: .....  
 Jelentkezők száma: ..... fő

Szállást ..... fő részére kérek:  
 ..... db egyágyas szobát  
 ..... db kétágyas szobát  
 ..... db háromágyas szobát

A siklói kiránduláson – 3.200 Ft/fő a részvétel díja\* - résztvevők száma: .....fő

Egyéb kérés: .....

Tudomásul veszem, hogy a befizetést követően, melynek határideje **2019. november 15.**, a befizetési csekk másolatát, az utazók névsorát (egy szobába kerülők neve, lakcíme) a szállodai helyfoglaláshoz a Szövetség elérhetőségére elküldöm. Vállalom továbbá a jelentkezők tájékoztatását arról, hogy visszatérítésre csak indokolt esetben (kórházi kezelés, haláleset, természeti katasztrófa) van lehetőség.

A jelentkezési lapon megadott adatokat a Szövetség az Adatvédelmi szabályzatban foglaltaknak megfelelően kezeli. A szabályzat elolvasható a [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu) honlapon.

\*Az időjárás függvényében rendezzük meg, a befizetése a helyszínen történik.

**Az itt közölt adatokat a Szövetség adatvédelmi szabályzatában foglaltaknak megfelelően kezeljük. Elolvasható a [www.eletetazeveknek.hu](http://www.eletetazeveknek.hu) oldalon.**

dátum .....

aláírás

# Meghívó tánc táborba

Ezúton szeretnénk figyelmükbe ajánlani a Somogy megyében található kisvárost, Nagyatádot, annak csodálatos környezetét és a **Hotel Solar** szolgáltatásait, amely nyári **tánc táborok remek helyszíne** lehet.  
**Vegyenek részt egy felejthetetlen tánc kalandban!**

## Program:

- 1. nap** - Érkezés a szállodába, a szállás elfoglalása  
- igény szerint városnézés idegenvezetővel  
- vacsora a szálloda éttermében
- 2. nap** - reggeli után tánclehetőség a szálloda különtermében  
- délután fürdőzési lehetőség a szállodával szemben található gyógyfürdőben  
- vacsora után zenés-táncos est
- 3. nap** - reggeli után kirándulás Barcsra és Drávaszentesre  
Látogatás a barcsi Helytörténeti Múzeumban, amely a település életét és kultúráját mutatja be.  
Ezután séta a vadregényes Dráva partján.  
A Drávaszentesen található Dráva Kapu Bemutatóközpont a Duna – Dráva Nemzeti Park természeti és kultúrtörténeti értékeivel ismerteti meg a látogatókat.  
- délután találkozás egy környékbeli szenior táncsoporttal, közös tánc lehetőség  
- vacsora után zenés-táncos est
- 4. nap** - reggeli után hazautazás

Résztvételi díj: **29.800 Ft/ fő + IFA,**

### amely tartalmazza:

- 3 éjszaka szállást svédasztalos reggelivel és svédasztalos vacsorával
- 1 db fürdőbelépő
- a Barcs-Drávaszentesi kirándulást útiköltséggel és idegenvezetővel
- 2 alkalommal zenés-táncos esti programot

### az ár nem tartalmazza:

- Idegenforgalmi adót: 400 Ft/ fő / éj
- Egyágyas szoba igény esetén az egyágyas felárat: 2000 Ft / éjszaka
- Belépőket: Drávaszentes Bemutatóközpont : 600 Ft; Barcsi Múzeum: 400 Ft

Ajánlatunk minimum 16 fő részvétele esetén érvényes!

**Csoportkedvezmény:** minden 16. fő számára a szállás és ellátás ingyenes

**Tisztelettel:** Nagyné Huszár Andrea Szállodaigazgató



## Hotel Solar\*\*\* Nagyatád

Széchenyi tér 28. Tel: 82/504-135; 30/500 31 35  
infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.hu



## Kirándult a hugyagi Nostalgia Nyugdíjas Klub



Csoportkép a Nemzeti Emlékhely előtt – Recskén

Lassan beköszönt az ősz, mi viszont egy május végi kirándulásra emlékezünk, amikor a kertet művelők is kicsit el tudtak szabadulni a teendőktől.

Heves megyébe látogattunk el. Első állomásunk Recskre, a Nemzeti Emlékhelyre vezetett. Őszinte érdeklődéssel néztük meg a hajdani munkatáborról szóló filmet, majd megrendülve tekintettük meg a kiállítást, és a felépített barakkot. Kicsit letörve ültünk be a buszba, hogy folytassuk utunkat a közeli Parádfürdőre. A haj-

dani Magyarország legszebb fekvésű fürdőjével rendelkező település ma is nagyon szép. Lelkes, lakóhelyüket szerető emberek őrzik, ápolják és gazdagítják a hagyományokat. Rendkívül gazdag a Tájház, gyönyörű népviseleteket láthattunk, érdekes a Palóc ház, Asztalos Johák fa szobrai pedig csodálatosak. Gyönyörűen kidolgozott minden munka, a betyárok szobrai, viseletei lenyűgözőek.

Mátradereszkén folytattuk, ahol a mofetta kipróbálása volt az utolsó programunk aznap. Már a korábbi egyeztetés során éreztem, hogy különleges élményben lesz részünk. Nem csalódtam. Kis Istvánné Erika fogadott bennünket, és nagyon szemléletesen, érdekfeszítően tájékoztatt bennünket a mofetta működéséről, a kezelések mikéntjéről. Ezután indultunk is, hogy részt vegyünk egy próbakezelésen, de... A lift megállt két emelet között... Fél órán keresztül kívülről csak lábakat látták, aki pedig bent ragadt, azon izgult, hogy mikor jut ki végre. A személyzet persze azonnal kiszabadította társainkat, de akinek a „kaland” miatt felment a vérnyomása, nem ülhetett be a mofettába, csak a szegélyre.

Ezután újabb élményben lehetett részünk, mert a kezelés ideje alatt Kiss Istvánné Erika csodás palóc tájszólással előadott egy mesét. Nagyon jól szórakoztunk, észre sem vettük az idő múlását, jókedvűen hagytuk el a mofettát. Még épp tudtunk néhány fényképet készíteni az épület előtt, amikor „leszakadt ég”.

Jó hangulatban, kicsit fáradtan, de vidáman indultunk haza.

*Lejegyezte: Lovas Ilona*

## Országos Tánctalálkozó Kabán

Az Őszirozsa Hagyományőrző Egyesületben már hagyomány, hogy minden év június utolsó szombatján Országos Tánctalálkozót szervez.

Így volt ez most is. A sok baráti klubnak elküldtük a meghívót és vártuk a visszajelzést. Az ország hét megyéjéből 18 klub jelezte, hogy szeretne részt venni. Több klub kérte a segítséget szállás ügyben, ők két napot töltöttek el Kabán.

Elérkezett a nagy nap, a Művelődési ház megtelt a fellépőkkel és a nézőkkel. Rendezvényünket, mint évek óta, most is Szegi Emma polgármester és Bodó Sándor államtitkár kedves szavai nyitották, majd az egyesület részéről Kiss Lajosné, és a megyei

vezetők köszöntötték a jelenlevőket. Külön öröm számunkra, hogy a Borsod-Abaúj-Zemplén, Szolnok és Hajdú-Bihar megye Életet az Éveknek vezetői Szőnyi Gáborné, Gombás Gáborné és Kocsis Imréné évek óta elkísérik a csoportokat.

Kalocsai táncunk nyitotta a műsort – Vécsei András volt a műsorvezető –, melyet szebbnél szebb táncok követtek. A teljesség igénye nélkül: láthattunk csárdást, tangót, twistet, kán-kánt, stepp táncot, tirolit, és egy érdekességet, a szemfényvesztők táncát...

Évek óta felkérünk egy gyermek csoportot is, az utánunk jövő nemzedék is mindannyiszor bemutatkozik. Most a Kabai Mennykő Néptáncgyűttes Hajnal csoportja mutatta be a somogyi játékokat.

Az is hagyomány, hogy egyesületünk táncscsoportja zárja a műsort. A finálé spanyol táncunk volt! Ezután emléklapot és serleget adtunk át a fellépőknek, végül közösen elénekeltük a szerecsük egymást gyerekek című dalt. Ezen a délelőttön a közel három órás műsorban 25 szép táncot láthatott az, aki eljött hozzánk.

Jó érzés, hogy szeretnek a klubtagok Kabára jönni, fellépni, tetszik a fürdőnk és a városunk. Sok a régi barát, de mindig van új ismeretség is, ők Fejér megyéből érkeztek és jövőre is jönnek!

El kell, hogy mondjam: a rendezvény nem valósult volna meg a támogatók nélkül. Itt köszönöm meg önzetlen segítségüket. Ők azok, akikre mindig számíthatok! Köszönöm azoknak is, akik valamilyen formában részesei, segítői voltak a rendezvénynek!



Az Országos Tánctalálkozóhoz ezúttal is sikere volt

*Kiss Lajosné*

# Okos lakásbiztosítás okos ajándékokkal!

A nyári viharkárokról érkező hírek bizonyára mindenkit meggyőztek arról, hogy az otthonunk biztosítási védelme kiemelkedően fontos. Azért, hogy ez a védelem tényleg mindenki számára elérhető legyen, **2019.08.26. és 2019.10.16. között őszi lakásbiztosítási akciót tart a Posta Biztosító.** Ebben az időszakban a **PostaÉdesOtthon Prémium vagy Optimum** csomagot választó Ügyfelek lakásbiztosításuk mellé a kockázatviselés időtartamára **ajándék Viharjelzés szolgáltatást** vehetnek igénybe, így a viharok okozta kár minimalizálható lehet.

Ha Ön még csak hezitál, hogy megfelelő-e ez a lakásbiztosítás az elvárásainak, készíttessen előkalkulációt az Önhöz legközelebb eső postán. Az előkalkulációt készíttetők között **20 darab ajándékot sorsol ki a biztosító. 2019.10.29-én 10 db Hama 176533 WiFi okoskonnektor, és 10 db Honeywell XC100D-HU-A típusú szén-monoxid-riasztó** talál gazdára.

## Mi is az az okoskonnektor? Hogy lehet egy konnektor okos?

A jól bevált hagyományos időzíthető konnektorokhoz hasonlíthatók, amelyet a fali konnektoraljzatba dugtunk be, az időzítő konnektorba pedig az időzíteni kívánt elektromos eszközt. Egy ehhez hasonló eszközt kell elképzelnünk, azzal a különbséggel, hogy a mai okoskonnektorok már WiFi-vel felszereltek, rácsatlakoznak az otthoni vezeték nélküli internetkapcsolatunkra, és az okostelefonunkról távolról is ki-bekapcsolhatjuk őket. Természetesen hagyományos gombbal is ki-bekapcsolhatók. Használatuk nagyon egyszerű, csak bedugjuk az okoskonnektort a fali konnektoraljzatba, és az okostelefonunkra letöltött ingyenes alkalmazással (applikációval) összepárosítjuk az okoskonnektorunkat. Bárhol is vagyunk, telefonunkon mobilinternet kapcsolattal vagy WiFi hálózaton, akár külföldön vagy belföldön nyaralunk, az interneten keresztül vezérelni tudjuk az okoskonnektort távolról: megnézhetjük, hogy ki vagy be van-e kapcsolva éppen. Ki és bekapcsolhatjuk egy érintéssel, ki vagy bekapcsolási időzítést állíthatunk be, akár egyszerit, akár a hét minden napján más és más időpontban ismétlődőt, visszaszámlálót (timer-t) is beállíthatunk a ki- vagy bekapcsolására, ciklusokat is beállíthatunk, például, hogy egy órát be legyen kapcsolva, majd egy órát kikapcsolva, majd újra bekapcsolva, és így tovább. Hasznos lehet egy ilyen eszköz azok számára például, akik gyakran fordulnak vissza az ajtóból, vajon kihúztam-e a vasalót. Így nem kell visszafordulni, csupán a telefonunkon lekapcsolni a konnektort, így biztosan nem marad áram alatt a vasaló.

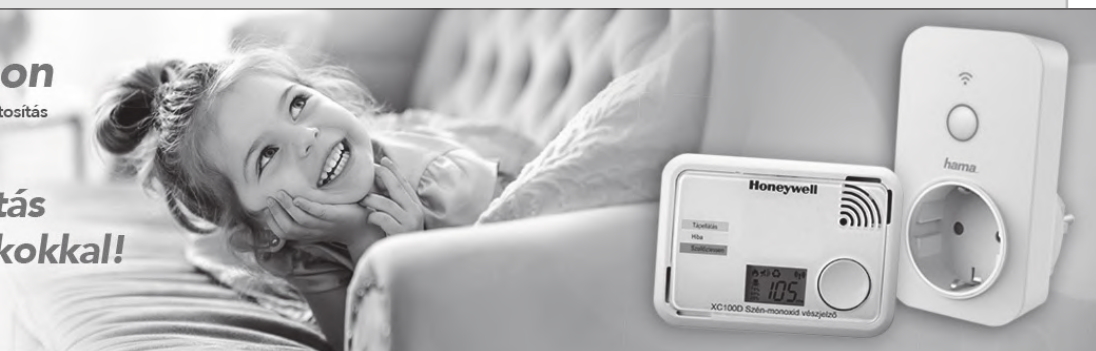
## Miért hasznos egy szén-monoxid-riasztó?

Országsszerte szinte naponta hallhatunk főleg telente olyan esetekről, amikor szén-monoxid okoz életveszélyt vagy tragédiát. A veszély a melegvíz-termelés miatt egész évben fennáll, de a fűtőberendezések beüzemelésével a mérgezések gyakorisága jelentősen megugrik. A veszélyt fokozza, hogy már csak akkor érzékelhetjük a bajt, amikor a rosszullét miatt már szinte képtelenség cselekedni. A tragédiák azonban megelőzhetők.

**PostaÉdesOtthon**

Személyre szabott ingatlan- és ingóságbiztosítás

**Okos lakásbiztosítás  
okos ajándékokkal!**



A szén-monoxid a lakás légterébe a kéményen vagy a tüzelőberendezésen keresztül kerülhet. A nem megfelelően működő kéményből az égéstermék visszaáramlik a lakásba, míg a kellően nem tömör kályhából, kandallókból, füstcsövekből, az elszennyeződött fürdőszobai átfolyós vízmelegítőkből akár közvetlenül is juthat szén-monoxid a lakótérbe.

**A Posta Biztosító az Ügyfeleinek igyekszik mindig a legjobb lehetőségeket kínálni. Kihagyhatatlan ajánlatainkért és további tájékoztatásért forduljon bizalommal postai munkatársainkhoz, akik örömmel állnak az Önök rendelkezésére!**

**Tekintse meg további termékeinket a [www.postabiztosito.hu](http://www.postabiztosito.hu) honlapon.**

## Húsz év a dallamok szárnyán

A születésnap mindig örömteli esemény, így van ez egy daloló közösség életében is. A Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület Békefi Antal Népdalköre megalakulásának 20 éves évfordulóját a Népi Kultúra Napja jegyében szervezte meg. A Színházban július 13-án került sor a gálaműsorra, melyre szeretettel várták mindazokat, akik számára fontosak a népi hagyományok, szeretik a magyar népdalokat, a magyar népzénet, és részesei akartak lenni egy vidám ünneplésnek.

Amíg a fellépők beénekeltek a kulisszák mögött, a nézőtéren csaknem teltházas közönség gyűlt össze. A Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület tagjai, városi, megyei és osztrák partnerszervezetek, egyéb civil szervezetek mellett helyi, kistérségi és megyei képviselők, intézményvezetők is megtisztelték jelenlétükkel e rangos eseményt.



*A szentgotthárdi népdalkör ünnepi műsora*

Örömmel töltötte el a kórus tagjait, hogy a közönség soraiban köszönthették a 99 éves Herczeg János bácsit, a Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület tiszteletbeli elnökét, aki 20 évvel ezelőtt vette fel egy kórus létrehozásának gondolatát. Örömmel köszöntötték Pálköviné Békefi Ceciliát, a kórus névadójának leányát, és nagynénjét, Németh Endréné Békefi Zsuzsannát, akikkel a kórus tagjai évek óta szoros kapcsolatot ápolnak.

Az ünnepi műsor első perceiben megemlékezés hangzott el Csörnyi Ági által a Népdalkör névadójáról, Békefi Antalról. Elhangzott, hogy a kórus 20 évvel ezelőtt vette fel Békefi Antal népzene-kutató, zeneszerző, karnagy, kántor, zenepedagógus nevét, tanítványának, Kovacsics Miklósnénak a javaslatára, aki a kórus első karvezetője volt. Fő célként, Békefi Antal által gyűjtött népdalok bemutatását, minél szélesebb körben való elterjesztését jelölték meg.

A kórus, második karvezetője, Szabó Elekné nyugalmazott zeneiskolai igazgató irányításával nagy fejlődésen ment át. A kórus-vezető lelkesedése, a próbák jó hangulata, a sok új dal tanulása egyre színvonalasabb előadásokhoz vezettek.

A kórus vezetője immár hét éve Rezső Rita, a Takács Jenő Zeneiskola tanára, akinek fiatalos lendülete, személyisége, következetessége, zeneszeretete, humora, figyelme, gondoskodása és irányító képessége döntő a kórustagok életében.

Szép Renáta, a városi polgármesteri Hivatal munkatársa a népdalkör bemutatásakor többek között azt is hangsúlyozta, hogy „ez az ünnep egyrészt tisztelet a kórus névadójának, Békefi Antalnak a munkásságáért, köszönet a zenepedagógus, népzene-kutató családtagjainak és az ünnepelt kórus tagjainak mind-azért, amit a népi kulturális hagyományért, a magyar népdal őrzéséért, továbbadásáért tettek az elmúlt évtizedekben, másrészt pedig ez az ünnep a múlt, az eddig elért eredmények és sikerek összegzése is.”

Az elmúlt két évtized alatt a Békefi Antal Népdalkör a városi, kistérségi megyei rendezvényeken túl, számtalan helyen fellépett az országban és az országhatáron kívül Ausztriában és Szlovéniában is. Fellépéseikkel hírnevet szereztek nemcsak egyesületüknek, hanem városuknak, Szentgotthárdnak és egyben Vas megyének is.

Sikeres szerepléseik elismeréseként húsz év alatt 29 Emléklapban, 6 Oklevélben, 8 Díszoklevélben és egy Különdíjban részesültek. Fejlődésüket tükrözi, hogy két bronz minősítést követően, napjaikban már háromszoros „Arany” minősítéssel rendelkező hagyományőrző kórssá fejlődtek. A Népdalkör tagjai fontosnak tartják, hogy családjaik körében, mindennapi életükben is kiemelkedő szerepe legyen az éneklésnek, a zenének, hisz egy bölcs mondás szerint: „Teljes lelki élet zene nélkül nincs, mert vannak a léleknek olyan régiói, melyekbe csak a zene világít be.”

A gálaműsorban a kórus névadójának tiszteletére Békefi Antal gyűjtéséből hangzott el két vidám népdalcsozor, majd a jubiláló kórus a Boglya Népzenei Együttessel együtt egy ünnepi dalcsozorral szórakoztatta a közönséget.

A húsz éves múlttal rendelkező Békefi Antal Népdalkör az elmúlt évek alatt, különböző kórustalálkozók, fesztiválok, alkal-mával jó kapcsolatot alakított ki több megyei és megyén kívüli énekkarokkal, együttesekkel. Közülük három csoportot hívtak meg az ünnepségre: A Nagykanizsai Csillag citera együttest, a Répcelaki Nyugdíjas énekkart, valamint a Boglya Népzenei együttest, akik műsorukkal nemcsak a jubiláló kórustagokat köszöntötték, hanem igazi zenei csemegével is hozzájárultak az ünnepi hangulathoz. Természetesen nem maradhatott el a közös éneklés sem, mellyel még hangulatosabb, emlékezetesebb lett a gálaműsor.

A műsor végén a kórus tagjai emléklapot és egy szál virágot vehettek át Hrabovszky-Orth Katinkától, a Pannon Kapu Kulturális Egyesület elnökétől, és Horváth József egyesületi el-nöktől. Huszár Gábor Szentgotthárd város polgármestere Dísz-oklevelet adományozott a Népdalkörnek, Szentgotthárd város életében végzett lelkiismeretes és kiemelkedő tevékenységük elismeréseként, melyet Kovács Márta Mária Önkormányzati képviselő, a SZCIF titkára adott át a kórus vezetőjének, Rezső Ritának.

A szép számú közönség e gálaműsor kapcsán még jobban megismerhette a „Hármas-határ” városában daloló közösség múlt-ját, jelenét, értéktérítő és elismerésre méltó tevékenységét.

A 20 éves jubiláló Népdalkör tagjai bíznak abban, hogy példájukat követve egyre több fiatal szívét is megérinti a népdalok hangulata, szépsége és az utánpótlással sok szép születésnapot ünnepelhet még a Békefi Antal Népdalkör.

*Csörnyi Zoltánné SZCIF titkár*



# Az élet pillanatok sora. Miért maradna le róluk hallása miatt?



Legyen újra részese  
az Önt körülvevő  
világnak korszerű  
hallókészülékeinkkel!



A CES Innovation díj a világ vezető fogyasztói  
technológiai díjazási programja

Ismerje meg az új **Phonak Audéo™ Marvel 90** díjnyertes, alig észrevehető  
multifunkciós hallókészüléket, amely páratlan hallásélményt biztosít akár  
nagy háttérzajban is!

**Próbálja ki most 15 napig ingyen  
országszerte 70 halláscentrumunkban!**



Halláscentrumaink ingyenesen  
hívható ügyfélszolgálati  
telefonszáma:  
**06 80 182 182**



\*A képen látható Phonak Audéo™ Marvel 90 hallókészülék a társadalombiztosítás által nem támogatott gyógyászati segédeszköz.  
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



RICHTER  
**FŐNIX KÖZÖSSÉG**  
TEREMTSD ÚJJÁ MAGAD



## **Bátor nők vallanak kihívásokról és sikeres újrakezdésekről**

A Richter Főnix Közösség olyan nők történeteit mutatja be, akik komoly válságot éltek meg, azonban mertek bátrak és erősek lenni az újrakezdéshez. Életpéldájukkal a nyilvánosság elé állva másoknak is segítséget, inspirációt nyújtanak, azoknak, akik a nehézségekből keresik a kiutat.