

Életet az éveknek



Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2019. október

Kedves Klubtagok!

Az elmúlt hetekben több megyei szervezetünkben Idősek Világnapján köszöntötték az időseket és egyben a megalakulásának 30. évfordulóját ünneplő „Életet az éveknek” Országos Szövetséget. Békés megyei szervezetünk Újkígyósról hívta meg a tagjait. Köszönöm a meghívást, igazán örömmel vettem részt a jól szervezett rendezvényen, ahol, mintegy 250 tagunk, több település polgármestere, képviselői, társ-idősszervezetek képviselői vettek részt. Külön öröm volt, hogy a megyei szervezet két korábbi elnöke is jelen volt. Gratulálok Zalai Józsefné megyei elnöknek a szép ünnepségért.

Hagyományosan a debreceni Megyeháza díszterme adott otthont Hajdú-Bihar megyei szervezetünk ünnepségének. Bulcsú László, a Hajdú-Bihar megyei Önkormányzat alelnöke köszöntötte az időseket. Kocsis Imréné megyei elnökünk hagyományt teremtett azzal is, hogy itt köszöntik az 50. házassági évfordulójukat ünneplő párokat. Köszönjük, Marika a munkádat.

Jász-Nagykanizsa-Szolnok megyei szervezetünk ünnepségén 17 település és Szolnok város nyugdíjas klubjai és egyesületei, mintegy 160-an vettek részt. Az ünnepséget megtisztelte a jelenlétével dr.

(folytatás a 3. oldalon)

A tartalomból: Karácsonyváros koncert
• Meghívó a X. balatonfüredi fesztiválra
• Győrsági jubileum • Országos mesemondóverseny • Idősek Világnapja után

Juhász Gyula: November

Nem is búcsúzott, elment szóval,
Az ifjúságom, íme, odavan.

Nem is tudtam, hogy ő valaha volt,
Hisz mindig búról és gondról dalolt.

Nem is szerettem fanyar új borát,
Asszonytalan és pénztelen sorát.

Nem is sirattam el, csak csöndesen
Elbámulok az eltűnt éveken:

És ma sír, zúg, búg, zendül az avar:
Holt ifjúságom most élni akar!



A miskolci Mosolyország Kulturális Egyesület fellépői és Hegyesiné Orsós Éva, a Szövetség elnöke Sánta Gyulával, a Szövetség Heves megyei elnökével, az Egri Fesztivál társszervezőjével



Az egri fesztivál szünetében a Heves megyei települések polgármestereivel, a megyei „Életet az éveknek” elnökével, elnökségi tagjával és Szövetségünk elnöke

ÉLETERŐ Nyugdíjas Szövetkezet

Szeretne nyugdíjasként munkát vállalni?

Szeretné hasznosan tölteni idejét és kiegészíteni a nyugdíját?

Tettre késznek, aktívnak érzi magát? Dolgozzon Ön is nyugdíjasként!

Nyugdíjas Szövetkezetünk fő célja, hogy a nyugdíjas, de fitt, aktív, tettre kész hölgyeknek és uraknak hasznos tevékenységet szervezzünk, amellyel ki tudják egészíteni nyugdíjukat.

Öregségi nyugdíj mellett, Nyugdíjas Szövetkezeten keresztül történő munkavállalásnak számos előnye van:

- Akármennyit is keres, nem veszíti el a nyugdíját
- Kedvezményesen adózik: bruttó bérét csak 15% SzJA terheli, béréből egyéb levonás nem történik
- Visszafoglalkoztatás keretében Önnek lehetősége nyílik korábbi munkahelyére, kedvezményes feltételekkel visszatérni

**Rugalmas munkahelyek,
ahol Ön dönti el,
hogy mikor és mennyit
szeretne dolgozni!**

**Segítünk megtalálni az Önnek
legmegfelelőbb munkakört!**

**Hívjon, vagy regisztráljon
honlapunkon!**

2000 Szentendre, Petőfi u. 1.
+36-70-605 9415
info@nyugdijas-szov.hu
www.nyugdijas-szov.hu

EGYLÉPCSŐS

5 190,- FT
HELYETT

4 390,- FT



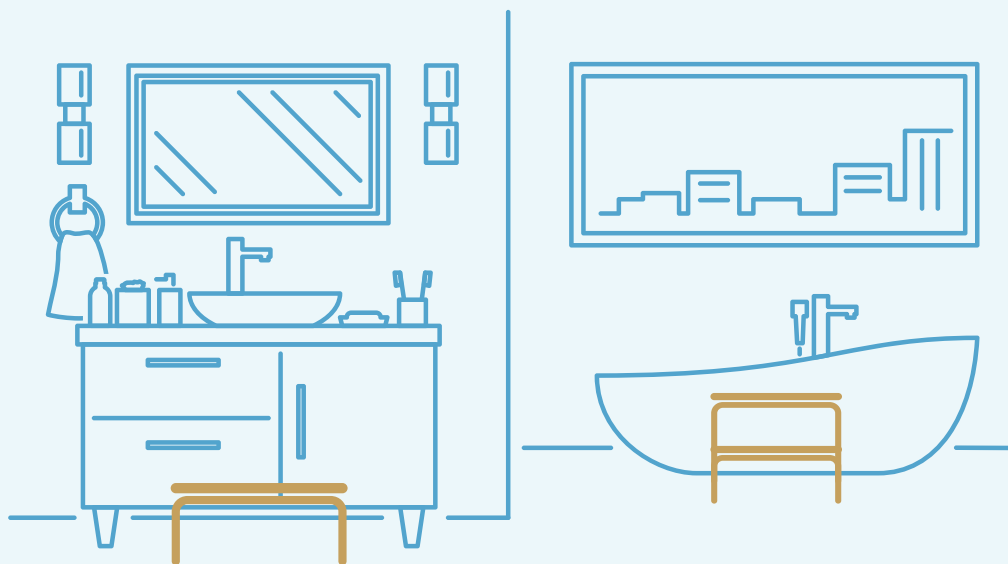
KÉTLÉPCSŐS

9 790,- FT
HELYETT

7 990,- FT



SEGÍTSÉG A FÜRDŐSZOBÁBAN!



PRIMA-PROTETIKA.HU

*AZ AKCIÓ ÉRVÉNYES 2019. OKTÓBER 01-TŐL 2019. DECEMBER 31-IG, VAGY A KÉSZLET EREJÉIG!



Keressen minket a facebookon is!
facebook: prima-protetika

Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **5% kedvezményben** részesül, 2019. 12. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
5%
kedvezmény

Kupon kód:
ppelet

Érvényesség ideje:
2019. 12. 31-ig



Kedves Klubtagok!



(folytatás az 1. oldalról)

Kállai Mária országgyűlési képviselő, Szalay Ferenc, Szolnok polgármestere és több megyei település polgármestere is. Oklevelet vehettek át alapító klubjaink és kiváló munkát végzett tagjaink. Köszönjük Gombás Gáborné Marika egész éves munkáját, a színvonalas rendezvényt.

Heves megyei szervezetünkben a Sánta Gyulától megszokott jó hangulatú, színvonalas rendezvényen, gazdag műsorral köszöntötték a 30 éves Szövetséget és az Idősek Világnapja alkalmából tagjainkat. Szövetségünk tagjai részt vettek a Heves megyei Idősek Világnapján, az Eszterházy Sportcsarnokban megrendezett ünnepségen is.

Zala megyei szervezetünk ünnepségéről dr. Kocsis Gyula elnök úr beszámol itt, a Hírlevélben.

Októberben már mindenkit az érdekel, milyen mértékű lesz a nyugdíj-korrektció, lesz-e idén nyugdíjprémium kifizetés.

Mindenekelőtt rossz hír, hogy már csak az nyugdíjas pályázhat szociális üdülésre az Erzsébet-programban, akinek a nyugdíja nem haladja meg a 130 ezer forintot. Eddig ez az összeghatár a 147 ezer forint volt.



Gombás Mária, Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezetünk elnöke a Szövetség 30. évfordulóját ünneplő rendezvényen

Több ezer nyugdíjast zárt ki a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány (MNÜA) az Erzsébet-programból ezzel a pályázati szigorítással. 17 ezer forinttal lejjebb szállították a rászorultsági határt. A Magyar Államkincstár adataiból kiderült, hogy 2019 januárjában összesen 2.156 622 magyar kapott nyugdíjat, közülük 2.031 674-en öregségi nyugdíjat, aminek átlagos összege 134,9 ezer forint volt havonta. Tavaly 43 ezer nyugdíjas és 9 ezer fogyatékossgal élő tudott szociálisan üdülni.

„Azon belföldi illetőségű, öregségi nyugellátásban részesülő, 60. életévét betöltött személy, akinek rendszeres, a 2019. évre megállapított havi teljes összegű ellátása nem haladja meg a 130 ezer forintot, valamint további adóköteles jövedelemmel nem rendelkezik” – szól pontosan a pályázati feltétel. Pályázni november 29-ig lehet, az elnyert üdülési támogatást pedig legkésőbb 2020. december 31-ig kell felhasználni. Szintén változás, hogy a nyugdíjasoknak is ki kell tölteniük egy formanyomtatványt arról, hogy hozzájárulnak személyes adataik kezeléséhez. Ennek hiányában a pályázatot automatikusan törlik.

Szép őszt kívánok minden kedves Klubtagnak!

Hegyesiné Orsós Éva
elnök



30 éves az „Élet az éveknek” Szövetség – Ünnepség Békés megyében. A fotón Zalai Józsefné megyei elnök és elődei, Pasek Mihályné Margit, illetve Árgyelán György a Szövetség elnökével, Hegyesiné Orsós Évával

Impresszum

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Szőke Rozália • Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118 • E-mail: hirlevel.eletazeveknek@gmail.com • Web: www.eletazeveknek.hu

Tördelőszerkesztő: Szűcs Péter • Nyomás: Coradix Kft. 2146 Mogyoród, Erdő út 14/B.

Belső terjesztésre! • ISSN 2.9.1./1003-1/2005

J E L E N T K E Z É S I L A P

„BOLDOG KARÁCSONYT!”

KARÁCSONYVÁRÓ KONCERT SOLTÉSZ REZSŐVEL

2019. december 12. 10.15 óra

Uránia Filmszínház Színházterem (1088 Budapest, Rákóczi út 21.)

Tisztelt Klubtagok!

Augusztusban nagyszerű kétnapos koncertprogramunk volt a Pesti Vigadó épületében. A fergeteges hangulatot Soltész Rezső biztosította. Ekkor döntöttünk úgy, hogy ezt az élményt advent idején is megosztanánk veletek, illetve azon klubtagokkal, akik az augusztusi rendezvényünkre nem jutottak be, illetve nem tudtak eljönni. A tavaly is hihetetlen nagy volt az érdeklődés a karácsonyi rendezvényünk iránt. Már nyár elején sokan érdeklődtek, szervez-e ebben az évben is a Szövetség adventi koncertet.

Jó hírünk van! 2019 telén is megszervezzük az adventi programot a méltán népszerű és csodásan felújított Uránia Filmszínház színháztermében. Ez az épület már ismerős lehet számotokra, hisz tartottunk már itt rendezvényt. Aki még nem járt itt, igazi csodára számíthat. A koncert előtt rövid ismertetőt hallhattok az épület történetéről.

Az idei advent időszakában Soltész Rezső „Boldog Karácsonyt!” című karácsonyi előadását ajánljuk nektek. A kétrészes koncert művésze Soltész Rezső ezúttal meglepetésvendéggel is fellép. Szébbnél szebb karácsonyi dalokkal, igazi karácsonyváró hangulatra számíthatok!

A program két részből áll (10.40-től 11.25-ig, illetve 11.45-től 12.30-ig), előtte 10.30-tól ismerkedés az Uránia Filmszínház épületével.

Ha a koncert után lesz még kedvetek és erőtök, akkor a következő programokat ajánljuk:

- Karácsonyi vásár a felújított Deák és Vörösmarty téren - a vásár önálló, saját időbeosztások szerinti meglátogatása
- Karácsonyi vásár a Szent István Bazilika épülete előtti téren

Mindkét helyszín könnyen megközelíthető az Uránia Filmszínháztól.

A program részvételi költsége: 3600 Ft/fő

(A részvételi költség tartalmazza az ismertetőt az épületről és az előadás árát.)

Jelentkezőcsoportneve:.....

Csoportcíme(irányítószámmal):.....

Csoportvezetőjének neve:.....

Telefonszáma: Email címe:

Jelentkezők száma: Fő

A résztvevőket a jelentkezés és befizetés sorrendjében fogadjuk. Kérjük, hogy a részvételi költséget csak azok fizessék be, akik a Szövetségtől erre e-mailen vagy telefonon visszajelzést kapnak 2019. november 15-ig.

Jelentkezési határidő: 2019. november 6.

A befizetés határideje 2019. december 4.

Jelentkező vállalja, hogy a program részvételi díjának egy összegben történő befizetését követően a befizetési csekk másolatát a Szövetség elérhetőségére megküldi. Cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, Budapest, 1094 Budapest Balázs Béla u. 18. II.

*Az itt közölt adatokat a Szövetség Adatvédelmi szabályzatában foglaltak szerint kezeljük. A Szabályzat elolvasható a www.eletetazeveknek.hu honlapon.

Email: info@nyugszov.hu vagy nyugszov@hu.inter.net. Mindkét e-mail tárgyába írd be: Advent 2019!

Kérdés esetén keresd Fráter Évát a 06-1-327-0118 telefonszámon!

Dátum:

.....
aláírás

Országos mesemondóverseny

Benedek Elek születésnapjához közeledve a Magyar népmese napjához kapcsolódva, a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége mesemondóversenyt hirdetett tagjaink részére.

A versenyre 2019. szeptember 27-én került sor Budapesten, a Hagyományok Házában.

Az országból 32 mesét mondani szerető nyugdíjas társunk nevezett, barátokkal, kísérőkkel együtt több mint 70-en vettünk részt a színvonalas eseményen.

A zsűriben az elnöki feladatokat, a sokak által ismert Greskó Gáborné, Angéla látta el. Munkáját Kovács Edit az országos kulturális bizottság tagja segítette.

Az egybegyűlteket népes seregét dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök asszony köszöntötte, majd Fathy Sawsan Nyitra vidéki dalcsoporttal indította a programot.

Sorjázta a szebbnél szebb, ízeibbnél ízeibb mesék, amelyek előadói még ünnepélyesebbé tették megjelenésükkel, viseletükkel. A legfiatalabb mesemondó az 5 éves Lili volt, a legidősebb elmúlt 81 éves!

A találkozó befejeztével a zsűri elnöke értékelte a hallott produkciókat, jó tanácsokkal látta el a fellépőket, és oklevelet adott át minden szereplőnek.

Élményekben gazdag, vidám délelőttöt töltöttünk el közösen, minden mesemondónak szívből gratulálunk!

Ezen a délelőttön méltón emlékeztünk a 160 éve született Benedek Elekre!

Szecsődi Józsefné



Győrsági jubileum

A Győrsági Nefelejcs Egyesület tagjai örömteli izgalommal készültek szeptember 20-án, hisz rengeteg tervezés és készülődés előzte meg az egyesület a fennállásának 30. évfordulója megünneplését.

Az ünnepséget a győrsági Integrált Községi Szolgáltató Tér épületében tartottuk a régi és új tagok, valamint meghívott vendégeink részvételével.

Az évfordulóra meghívtuk Kara Ákos országgyűlési képviselőt, Ferenczi Zsoltot, Győrság polgármesterét, Zsámbokyné Budai Annát, az Életet az Éveknek Országos Szövetség megyei elnökét és kísérőjét, Kis Györgynét, a Pannonszövetség képviselőjében, Kengyel Zsuzsát, valamint Válint Jutkát, egyesületünk könyvelőjét, Bugyenzskyné Szemerédi Erzsébetet, akivel közös projektünk a Rózsafánk sütés, Antalné Császár Katalint, az IKSZT vezetőjét és helyettesét Bazsóné Horváth Zsuzsát.

További vendégeink voltak Tápról a Bokréta Nyugdíjas klub tagjai, Nyúlról Géborné Gombás Márta, a Nefelejcs Nyugdíjas egyesület vezetője és a klub 5 tagja.

Természetesen nem maradhattak ki a meghívásból az alapító tagok sem: Fekete László, Baracska József, Gede Gyuláné, Kurucz Istvánné, akiket nagy örömmel fogadtunk.

Az egyesület elnökeként köszöntöttem a meghívott vendégeket, felelevenítettem a 30 év eseményeit a klubnapló alapján. Versekkel, nótával színesítettük az előadást. A verseket Tánczos Róbertné, Vér József és Gondár Lászlóné olvasta fel, a nótát Csuppely István adta elő, majd tagjaink – Kurucz Zsuzsa, Tánczos Róbertné, Balogh Jenőné és Gondár Lászlóné – műsora következett, amit nagy tapsal köszöntek meg az ünneplő vendégek.

Jubiláló egyesületünket először Ferenczi Zsolt polgármester köszöntötte fel, aki egyesületi hölgy tagjainknak virágot, férfitagjainknak italt adott át szép emléklap kíséretében.

Kara Ákos országgyűlési képviselőtől is kaptunk egy szép emléklapot, és minden vendégnek egy szál virággal kedveskedett.

Az Életet az Éveknek megyei elnökétől, Zsámbokyné Budai Anától, és a Pannon Szövetségtől, Kengyel Zsuzsától egy-egy díszoklevelet, virágokat és ajándékokat kaptunk.

A nyúli Nefelejcs Nyugdíjas egyesülettől Géborné Gombás Márta, Tápról a Bokréta klubvezető helyettese köszöntötte fel egyesületünket. Sok szép virágot, emléklapokat és ajándékokat adtak át, amit utólag is nagyon szépen köszönünk.

Mielőtt vége lett volna az ünnepségnek, egyesületünk egyik jelenlegi és egyben alapító tagját, Gede Gyuláné Irén nénit köszöntöttük fel 90. születésnapja alkalmából, aki éppen a jubileumi ünnepség napján ünnepelte a jeles napot. Az egyesület nevében emléklappal és virággal köszöntöttük, jó egészséget kívántunk neki. Irén nénit Győrság polgármestere és Kara Ákos országgyűlési képviselő is felköszöntötte egy-egy csokor virággal és egy-egy emléklappal, jó egészséget kívánva.

A jubileumi ünnepség vidám falatozással, jóízű beszélgetéssel és tánccal fejeződött be. Szép emlék és élmény marad mindenki számára.

Veér Tiborné egyesületi elnök



Zajlik az élet Zala megyében

Idősek Világnapja után „Új kihívások időskorban” címmel konferencia

Méltó körülmények között, a zalaegerszegi Zsinagógában került sor az Idősek Világnapja rendezvény megtartására. Az idősek köszöntésére mintegy 250 tagunkat hívtuk meg. Ünnepségek keretei között adtuk át az Idősbarát Polgármester Díjat is. Ezúttal Bartha Gábor, Csersztomaj Nagyközség polgármestere vehette át a rangos elismerést jelentő plakettet és oklevelet. A klubvezetők javaslata alapján minden klub egy-egy tagját is elismerésben részesítettünk. Az elnökség több évtizedes, az idősekért végzett munkáját köszönte meg Szatmári Bálintné Rózsikának. Léránt Ferencet, Lovászi Iekőszönő polgármesterét az idősek érdekében folytatott munkájáért méltattuk, Vinzenz Knort, Güssing város polgármesterét a népeink, az idősek klubjai közötti kapcsolat ápolásáért részesítettük elismerésben. Köszöntőmben szóltam az „Életet az éveknek” Országos Szövetség megalakulásának 30. évfordulójáról, a Szövetség szerepéről az idősek életében. Balaicz Zoltán Zalaegerszeg Megyei Jogú Város polgármestere és Pácsonyi Imre, a Megyei Időügyi Tanács elnöke köszöntőt mondtak. A rendezvény végén a Harangláb Népzenei Együttes adott egy órás fergeteges népzenei koncertet legalább kétszáz fős, sírva daloló kórustaggal kísérvé.



Bartha Gábor, Csersztomaj Nagyközség polgármestere vette át az Idősbarát Polgármester Díjat

Az ünnepség méltó volt a Szövetség jubileumi eseményéhez, az Idősek Világnapjához.

Az egyik jelentős eseményünk még be sem fejeződött, de mi már a másikra készültünk. Október 11-én az Apáczai Csere János Általános Művelődési Központban Országos Senior Örömtánc Találkozót tartottunk az Egészség Klub Egyesületünk szervezésében 220 bejelentkezett résztvevővel, 14-én a Hevesi Sándor Színházban „Idős alkotók” fotó- és képzőművészeti, kézműves kiállítását nyitottuk meg, 18-án a benevezett 5 fős csapatoknak „haditorrát” rendeztünk, melynek lebonyolítását a Zalaegerszegi Honvéd Klub vállalta magára. A hónap végén pedig a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Zala Megyei Szervezete konferenciát szervezett **A technikai kihívások és az elmagányosodás az időskorban** címmel.

A konferenciára 2019. október 24-én került sor Zalaegerszegen, az Apáczai Csere János Általános Művelődési Központban.

A megjelenteket és az előadókat a Szövetség Zala Megyei Szervezetének elnökeként köszöntöttem. A konferenciát Zalaegerszeg

Megyei Jogú Város polgármestere nyitotta meg, aki méltatta a megyei „Életet az Éveknek” szervezet tevékenységét, az idősek életében betöltött szerepét. Hangsúlyozta, mennyire fontos az idősek képzésbe történő bevonása, a technika új vívmányaival való ismerkedésük. Ez egyben feltétele annak is – emelte ki a polgármester –, hogy ne rekesztődjének ki a társadalomból.

A következő témákban hangzottak el előadások:

- A technika és a társadalom kölcsönhatása, a géprombolásoktól napjainkig – előadó: Stárics Roland történész, tanár, a Zrínyi Miklós Gimnázium igazgatóhelyettese, a BGE Gazdálkodástudományi Kar óraadó tanára;
- Napjaink technikai fejlődése, a modern technológiák és technikák, figyelemmel az informatikára – előadó: Balassa Zoltán informatikus, ügyvezető igazgató, illetve a Zala Megyei Kormányhivatal projektvezetője a Köfop-ÜRF, „Ügyfélkapcsolati rendszerek fejlesztése” projekten;
- Az idős kor és a technikai kihívásoknak való megfelelés – előadó: Pácsonyi Imre, a Zala Megyei Közgyűlés alelnöke, a Zala Megyei Időügyi Tanács elnöke;
- Önvezérlő mechanizmusok a járműiparban és a készülő tesztpálya bemutatása – előadó: Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos;
- A technika hatásai az emberi kapcsolatokra, elmagányosít-e vagy sem, az idős korra is tekintettel – előadó: Pesti Tímea pszichológus.

A konferencia iránt nagy volt az érdeklődés, legalább 200-an vettek részt rajta. A hallgatóságban nemcsak klubtagjaink, hanem más érdeklődők, az időügyi tanácsok tagjai, az idősekkel hivatásból foglalkozó szervezetek, intézmények képviselői, helybéli tudományos oktatóműhelyek tagjai, az épülő tesztpálya munkatársai és középiskolás diákok is jelen voltak. Az eseményről a helyi és megyei írott sajtó mellett a helyi rádió és televízió is tudósított.

Az izgalmas témák, a 20-30 perces előadások, kérdésekre inspirálták a résztvevőket. Az előadások témáját, az előadókat is szívesen ajánljuk más megyei szervezeteinknek is.

dr. Kocsis Gyula

a Zala Megyei Szervezet elnöke, az Országos Szövetség alelnöke



Az Idősek Világnapja alkalmából kitüntető díszoklevelet kapott a 88 éves, ma is aktív Zala megyei elnökségi tag, Szatmári Bálintné Rózsika

Megalakulásunk évfordulóját ünnepeltük Oroszlányban

Klubunk 7. születésnapját ünnepeltük nemrégiben. Nagy izgalommal készültünk, tréfás villámjelenteket tanultunk be erre az alkalomra. A szárligeti és szári nyugdíjas klub tagjai voltak vendégeink, akikkel baráti kapcsolatot ápolunk. Az alkalomhoz illően feldíszített teremben sok-sok finom süteménnyel vártunk mindenkit.

A délután az Idősek Világnapjára emlékezéssel kezdődött. Büszkén jelentettem be, hogy Nagyné Kati és Zámbo Béla tagjaink a városi ünnepségen Időskorúak Kiválósága elismerésben részesültek. Rövid éves beszámolómban csak címszavakban soroltam fel az eseményeket, hisz közösen átélt színházi előadásról, kiállításról, előadásokról, kirándulásokról, kézműves munkákról, fesztiválokról, zenés összejövetelekről van szó.

A program vidám jelentek előadásával folytatódott, nevetésre készítette a közönséget. Tagjaink szép csokor virággal köszönték meg munkánkat, a vendégek ajándékosárral és virággal gratuláltak nekünk. Zenésünk a hurok közé csapott, megkezdődött a mulatozás. Meglepetés vendégeket is hívtunk. Az oroszlányi Boldog Zsófi és partnere, az esztergomi Rigler Marci az Országos Musical és Operett Kurzus 13 éves tanulói Dallos Zoltánnal, az oroszlányi Kadarka Színtársulat vezetőjével a közel 1 órás műsor-

ban ismert operett-musical dalokat adtak elő nagy sikerrel. Ezt követően fergeteges jó hangulatban múltattuk az időt. Az ilyen összejövetelek alkalmával háttérbe szorulnak a problémák, még a láb sem fáj. Feltöltődünk, öröm látni a sok jókedvű idős embert.

*Örökifjak Nyugdíjas Klub, Oroszlány
Cserna Andrásné klubvezető*



Az Idősek Világnapját ünnepeltük Héregben

Az ENSZ Közgyűlése 1991-ben nyilvánította október elsejét az Idősek Világnapjává. Célja az volt, hogy felhívja a figyelmet a méltóságteljes időskorra, továbbá felvessék az idősek gazdaságba történő visszaintegrálásának kérdését is. Ebben meghatározó az idősek „fizikai és mentális” állapota. Gyakran felvetődik a kérdés: a gyorsan öregedő világban az idősek miként segíthetnek? A válasz: egészségi állapotuktól függően a rendezvényeken való közreműködéssel, tapasztalataik továbbadásával. Az idős korban minél tovább fenntartható aktivitás az érintettek pozitív hozzáállásával lehet sikeres.

Ez alkalomból különféle programokat szerveznek ország- és világ szerte. Kiemelkedő eseménynek számít a Gyalogló nap, mely-

hez öt éve csatlakozott a Búzavirág Nyugdíjas Klub is. A Gerecse hegység ölelésében elterülő kis falunk, Héreg mesés környezetet varázsol az itt élők és ide látogatók számára. A Gyalogló nap kitűnő alkalom arra, hogy még közelebből érezzük át a természet adta kincseket, a jó levegőt, a hegyi falu varázsát. Fő cél az egészségünk megőrzése érdekében tett mozgás.

Ragyogó napsütésben keltünk útra. A Művelődési háztól indultunk, kényelmes sétával jártuk körbe lakóhelyünket. Sétánk a Pásztorház felújított udvarán ért véget, ahol a „tarisnyákból” előkerültek a házi finomságok: szalonna, kolbász, tepertő, hagyma és paprika, pogácsa, üdítők. A kemence sütőjén ropogósra sült szalonnával is csillapítottuk éhségünket.

Összejövetelünket megtisztelte Nieszner József polgármester, aki megköszönte a Nyugdíjas Klub közösségben végzett aktivitását. Elmondta, hogy a Pásztorház felújítása a befejezéséhez közeledik, ami ezentúl kiváló helyszíne lehet különféle rendezvényeknek. Lenti Józsefné klubvezetőnk kiemelte ezeknek az összejöveteleknek a fontosságát, hiszen ezzel is erősödnek a településünk és egymás iránti kötődések, odafigyelések, színesebbé válnak napjaink.

Vidám hangulatban repült el az idő, melyet egy dobostorta elfogyasztása koronázott meg.

Pekár Katalin





Késő őszi meghívás

Amikor megérint a késő őszi hangulat varázsa, amikor a természet álomba ringatja a fákat, amikor átölel a kinti, ködbe burkolózó, sejtelmes világ, amikor a meghitt pillanatok átjárják a lelkedet,

...akkor, azokon az apró mécses gyújtogató, gőzölgő teát kóstoló, sült gesztenye illatú napokon a természet gyógyító erejét kínáljuk.

Nálunk tiszta levegő, egy lelassult világ, szívet melengető barátság, meghitt beszélgetések és a gyógyvíz gyógyító érintése vár.

Állj meg egy kicsit! Pihend ki az elmúlt hónapok fáradalmait, élvezd a kényeztetést, élvezd az életet!

Szeretettel várunk akciós „Gyógykúra” és „Kényeztetés” csomagjainkat.

Gyógykúra:

5 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással, napi fürdőbelépő és 18 gyógykezelés:

47.000 Ft/fő+IFA

Kényeztetés: 3 éjszaka szállás svédasztalos félpanziós ellátással, 2 db fürdőbelépő, 2 alkalommal vizitorna, 1 alkalommal masszázs és szauna használat:

29.900 Ft/fő+IFA

Egyéb információk:

Idegenforgalmi adó : 400 Ft/fő/éj.

Egyágyas felár : 2000 Ft/éj.

Prémiumszoba felár: 3000 Ft/szoba/éj.

Ajánlataink 2019.11.04.-12.21. között érvényesek.

Szilveszter 2019/20

2019. December 30-tól 2020. Január 02-ig

- 4 nap/3 éjszaka
- Svédasztalos félpanziós ellátás
- Ünnepi vacsora
- Színvonalas műsor (Megarox Társulat)
 - Napi fürdőbelépő (3 db / fő)

Résztvételi díj: 49.900 Ft/fő + IFA

Egyágyas felár: 2.500 Ft/éj

IFA: 400 Ft/fő/éj

Prémium szoba felár: 3.000 Ft/szoba/éj

HOTEL SOLAR***

82/504-135; 30/500 31 35

7500 Nagyatád, Széchenyi tér 28.

infosolar@t-online.hu, www.hotelsolar.eu

Fesztiválról fesztiválra

Jövőre lesz 10 éve, hogy gondoltunk egy nagyot, és elhatároztuk, háromnapos „Életet az éveknek” Művészeti Fesztivált szervezzük, és nem is akárhol, hanem a balatonfüredi Annabellában. Egyáltalán nem mondom, hogy nem voltak kételyeink! Aztán hamarosan kiderült, hogy a közel 400 szobás Annabella befogadóképessége kicsinek bizonyult. A 2010. tavaszán mintegy 1350 tagunk jelentkezett a fesztiválprogramra. Abban az évben tavasszal és ősszel is megszerveztük Balatonfüreden a művészeti fesztivált, ahol több mint 200 produkció mutatkozott be.

2003-ban Sánta Gyula Heves megyei szervezetünk elnökének köszönhetően elhatároztuk, hogy megpróbálunk Balatonfüred mellett, a Duna másik oldalán is fesztivált szervezni. Az egri fesztivált hetedik éve a Szövetség egyik legsikeresebb programja. Persze, közben már Sopronban, Harkányban, Gyulán, Parád-fürdőn és Hajdúszoboszlón is szerveztünk 3-4 napos közösségi programokat különböző tartalommal. Mindegyik rendezvénynek megvan a maga sajátossága.

Az egri fesztiválunk megrendezésére az évről évre szépülő, gazdag történelmű városban kerül sor. Tagjaink körében nagyon népszerűek a város nevezetességeit bemutató gyalogos séták, illetve a kisonnattal történő kirándulások. Eger híres a borairól. Soha nem maradhat el a kirándulás a Szépasszony-völgybe, ahol mindenki megkóstol egy-két pohár bort, amit a helyi termelők kínálnak.

Sánta Gyula hagyományt teremtett azzal, hogy évről évre itt adjuk át az Év Polgármestere-díjat. A klubok döntése alapján ezt az elismerő címet az a polgármester kapja meg, aki abban az évben különösen sokat tett a településén, és annak a határain is túl az idősokért. Ezt a díjat 2019-ben Pásztor János, Gyöngyöshalász polgármestere vehette át. Ugyancsak itt adjuk át az év legeredményesebb klubja elismerő oklevelét is, amit idén a „Gyöngyös bokréta” Kulturális és Nyugdíjas Egyesület kapott meg. Igen megtisztelő, hogy évről évre Habis László polgármester nyitja meg a fesztivált. A rendezvény megnyitójára eljönnek Heves megye idősbarát polgármesterei is.

Tagjaink szívesen töltenek el 3 napot a Hotel Flórában, ahol mindig szívesen látnak bennünket. Nem utolsósorban idős tagjaink – és gyorsan hozzáteszem, a fiatalabb résztvevők is – örömmel veszik igénybe a gyógyfürdő szolgáltatásait. Bízunk benne, hogy 3 év múlva elmondhatjuk, 10. éve szervezünk fesztivált Egerben!



Szépkorúak ünnepeltek Debrecenben, a Megyeháza dísztermében. Az Idősek Világnapján a Szövetség megyei elnöke, Kocsis Imréné Marika és a résztvevők többek között erre is emlékeztek.

Idősnap Kisbéren – megalakult a Megyei Idősügyi Tanács



Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat október 1-én Kisbéren tartotta a megyei Idősnapi programot az ötszáz főt befogadó modern művelődési házban. A nagyszabású műsor vendégei a megye nyugdíjas klubjainak meghívott küldöttei, Popovics György a megyei önkormányzat elnöke, dr. Kancz Csaba megyei kormány-megbízott, Czunyné Bertalan Judit országgyűlési képviselő voltak.

A köszöntő beszédek után Troják Frigyesnek, az Életet az éveknek Országos Szövetség megyei elnökének javaslatára a megyei képviselő-testület elnökének támogatásával és vezetésével sor került a Megyei Idősügyi Tanács megválasztására. A Tanács a

megyei képviselőtestület 13 tagjából és a nyugdíjas klubok 8 jelöltjéből tevődik össze.

A választásra dr. Veres Zoltán megyei főjegyző irányításával került sor, a határozati javaslat alapján a közgyűlés választási gyűléssé alakult át. A jelöltek egyhangú elfogadásával hivatalosan is megalakult a **Megyei Idősügyi Tanács**. Elnöke Popovics György, a Megyei Önkormányzat elnöke, alelnöke Troják Frigyes, az Életet az éveknek Országos Szövetség megyei elnöke lett. A Tanács nyugdíjas klubokból delegált tagjai: Nagy Béláné Szákszend, Langschadl Lászlóné Komárom, Erős Miklós Esztergom, dr. Jónás Béla Tata, Tóth Jenő Tatabánya, Szőke Mihályné Tatabánya, Forgó Pál Tata.

Popovics György záró beszédében hangsúlyozta **„Békés, stabil családok, szülők és nagyszülők nélkül nem lehet stabil állam”**. Troják frigyes alelnök beszédében kiemelte „az Idősügyi Tanács megalakítása kedvező hatást gyakorol megyénkben, új alapokra, magasabb szintre emeli nyugdíjasainknak az önkormányzatokkal való együttműködését”.

A hivatalos programot ajándék-műsor követte, majd ebéd után a küldöttek megismerkedhettek Kisbér település nevezetességeivel is.

BR

Évfordulós ünnepség Tatabányán

Az Életet az Éveknek Országos Szövetség Komárom-Esztergom Megyei Szövetsége Tatabányán, a Bányász Művelődési Házban műsoros ünnepségen emlékezett meg szövetségünk megalakulásának 30. évfordulójáról. Pákai Ernő, a művelődési ház vezetője köszöntötte a vendégeket, a megye és az Országos Szövetség vezetőit, a meghívott települések polgármestereit, a megye nyugdíjas klubjainak tagjait.

Troják Frigyes, a megyei szövetség elnöke röviden bemutatta az Országos Szövetség 30 évének legfontosabb eseményeit. „A megyei szövetség négy éve újjáalakult és bekapcsolódott az

országos szövetség munkájába. A 7 tagú vezetőség kitartó és cél tudatos tevékenysége kapcsán egyre több klub lép be az országos szövetségbe, ma már 46 hivatalosan bejegyzett klubunk van. Ezek az eredmények nem születhettek volna meg a klubvezetők áldozatkész munkája és a települések polgármestereinek támogatása nélkül, akik nem csak a településeik nyugdíjasaira figyelnek oda, de évek óta házigazdái a megyei rendezvényeinknek is.”

A műsor a kitüntetések átadásával folytatódott. A nyugdíjasok példaértékű összefogásáért az Országos Szövetség kitüntető oklevelét Popovics Györgynek, a megyei közgyűlés elnökének szövetségünk alelnöke, Paulics István adta át. Emléklapot és plakettet kaptak: dr. Kancz Csaba megyei kormány-megbízott, valamint Ászár, Tatabánya, Oroszlány, Kisbér, Szomor, Tát, Vérteskethely, Súr települések polgármesterei. Díszoklevelet és ajándékot kaptak: Vankó Éva, a Puskin Művelődési Ház vezetője, Pákai Ernő, a Bányász Művelődési otthon vezetője, a Bajnai Nyugdíjas Klub, Páldi Imréné, a Bajóti Nyugdíjas Klub elnöke, Bankó Róbert, a Megyei Szövetség vezetőségi tagja.

A kitüntetések átadását ünnepi műsor követte. Felléptek: a kiemelt arany minősítésű sárbereki „Berek dalkör”, a Bábolnai Nyugdíjas Klub táncsoportja, a többszörösen kitüntetett Bányász dalkör. Bankó Róbert Soós Tibor „Nyugdíjas évek” című versével aratott sikert.

A rendezvény zárszavában az országos szövetség alelnöke megköszönte a megyei vezetést, elsősorban Troják Frigyes elnök elismerésére méltó, odaadó munkáját. Külön kihangsúlyozta, hogy az Országos Szövetség minden eszközével a jövőben is mindent meg fog tenni a nyugdíjasok társadalmi elismertségéért.

BR

MEGHÍVÓ

az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK X. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA

2020. április 20-21-22-23. (hétfő-kedd-szerda-csütörtök)

Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

A balatonfüredi „Életet az Éveknek” Fesztivált 2020-ban, tizedig alkalommal rendezzük meg. Élményekben gazdag, vidám jubileumi rendezvényre számíthatunk, melyet az ünnepre és a kérésekre tekintettel négynaposra terveztük. A balatonfüredi fesztiválon várhatóan ismételt mintegy 100 produkcióval mutatkoznak be az amatőr művészek. A program ideje alatt számos társasági eseményt is szervezünk. Lehetőség lesz kisvonatozni, hajózni, társasjátékot játszani, veszprémi és keszthelyi buszos kiránduláson részt venni, ismerkedni a zenés-táncos esten. Szeretnénk, ha ünnepi hangulat, újdonságok és meglepetések jellemeznék a jubileumi programot. Örömmel vennénk, ha meghívnátok határon túli testvérvárosaitok időseit is.

Kategóriák:

1. Szóló ének (népdal, nótá, operett, szonon stb.)
2. Vers, próza, mesemondás
3. Hangszeres szólista, együttes
4. Népdalkör, énekkar
5. Táncsoport (néptánc, moderntánc, szalontánc, hagyományőrző táncok stb.)
6. Színjátszás (jelenetek, kabarék stb.)

Műsoridő: egyéni szereplőknél 5 perc, csoportoknál 8 perc

Nevezés: A jelentkezéseket **2020. január 10-ig** várjuk a nevezési lapon. Felhívjuk a figyelmet, hogy a csoportok és a szólisták részére külön nevezési lapot kell kiállítani! Kérjük, hogy minél előbb jelentkezetek, ne várjátok meg a határidő végét.

Nevezési díj:

Az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik három éjszakát töltenek a hotelben:

szólistáknak 1500 Ft/fő csoportoknak: 2500 Ft/csoport

Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik három éjszakát töltenek a hotelben:

szólistáknak: 2500 Ft/fő csoportoknak: 3000 Ft/csoport

Azoknak, akik nem igénylik a szállodai szálláshelyszolgáltatást:

szólistáknak: 3000 Ft/fő csoportoknak: 3500 Ft/csoport

A határon túli barátaitoknak nem kell megfizetniük a nevezési díjat.

Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy egy klub (együttes) maximum két csoportos műsorszámmal és két szólista (egyéni) produkcióval nevezhet a rendezvényre.

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a **visszaigazolásunkat követően kell befizetni**. A visszaigazolásal egyidőben küldjük meg a befizetéshez szükséges csekket, illetve a bankszámlaszámot, ahová utalhattok. A visszaigazolásokat 2020. január 31-éig minden jelentkező kézhez kapja. A nevezési és a szállodai részvételi díjakat legkésőbb **2020. február 15-ig** kell befizetni.

BALATONFÜREDI ANNABELLA HOTELBEN MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ NÉGYNAPOS RENDEZVÉNYRE
részvételi díj hároméjszakás foglalás esetén az „Életet az éveknek” klubtagoknak

4 nap/3 éjszaka 29.500 Ft/fő kétágyas szobában

4 nap/3 éjszaka 34.500 Ft/fő egyágyas szobában

3. felnőtt pótágyon 26.500 Ft/fő/3 éjszaka

részvételi díj hároméjszakai foglalás esetén a nem az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozóknak
4 nap/3 éjszaka 32.500 Ft/fő kétágyas szobában
4 nap/3 éjszaka 36.000 Ft/fő egyágyas szobában
3. felnőtt pótágyon 29.000 Ft/fő/3 éjszaka

A részvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), uszoda és szauna használatot, belépést a szálloda saját strandjára, parkoló használatot, az Áfá-t és az Ifa-t. Nem tartalmazza a nevezési díjat.

A programban szerepelnek fakultatív programok is.

- Városnézés a Liliput Kft. **kisvonatával**. A kocsik fedettek, kényelmesek. A részvételi díj – **900 Ft/fő** – a helyszínen fizethető be.
- **1 órás sétahajózás** – A 60 perces hajóúton Balatonfüred új arcával ismerkedhettek meg. A város partszakaszán végighajózva megtekintjük a látnivalókat, majd a Tihanyi-félsziget, a bencés apátság, a Visszhang-domb és a kikötő mellett hajózva fordulunk vissza. **A részvételi díj 1400 Ft/fő**, amit a helyszínen fizethettek be.
- **Esti sétahajózás** – A méltán népszerű, zenés sétahajó a Balaton esti fényeinek a megtekintésére hív bennünket 1 óra időtartamban. Közben nosztalgia muzsika szól, és minden résztvevő kap egy pohár füredi bort. Indulás legalább 25 fő esetén. **Részvételi díj: 1800 Ft/fő**
- **Autóbuszos kirándulás Veszprémbe 2020. április 22-én 9.00 órakor**. A kb.: 4 órás kiránduláson megtekintjük a veszprémi várnegyedét. Utána busszal lemegyünk a Séd-völgybe, amely Veszprém igazi gyöngyszeme. Sétálni, majd egy kényelmes padon megpihenni, vagy a vendéglátóhelyek egyikében egy kávé mellett csevegni, egyaránt lehet. A lombos fák, sétányok ölelésében Árpád-kori műemlékek bújnak meg, a Margit-romok, a veszprémvölgyi apácakolostor romjai, valamint a Jezsuita templom. A csoportot nyugdíjas idegenvezető társunk kalauzolja. A busz 20 vagy 40 személyes, csak maximális létszámmal tudjuk indítani! **A program előzetes jelentkezést igényel. Részvételi díj: 2.900 Ft. (A jelentkezések függvényében 13.30 órakor is indítunk csoportot.)**
- **Autóbuszos kirándulás Keszthelyre és a Tihanyi-félszigetre 2020. április 22-én 9.00 órakor**. A 6 órás kiránduláson idegenvezető kíséretében ismerkedünk a Festetics-kastéllyal, a Hintómúzeummal, a pálmaházal és a madárparkkal. Sétánk érinti Szendrey Júlia szülőházát, a fenékpusztai feketefenyő-sort és a Balaton Múzeumot. **Részvételi díj: 3900 Ft.** (A részvételi díj tartalmazza az autóbusz költségét, a kastélyban a csoportos idegenvezetést, a kastély-, a hintómúzeum belépőjegyeit.) **A program előzetes jelentkezést igényel.**

A rendezvény előtt egy hónappal megküldjük a részletes programot.

Tisztelt Tagjaink!

Szeretnénk arra kérni benneteket, hogy a felhívást figyelmesen olvassátok el, majd ezt követően töltsétek ki a jelentkezési lapot. Gyakran hiányosan kapjuk meg a jelentkezési lapokat, és ez nehezíti a szervezést. Kérjük, gondoljátok át, melyik programon vennétek részt, és ahol előzetes jelentkezést kérünk, jelezzétek részvételi szándékotokat. Az elmúlt néhány alkalommal sokan azt gondolták, elég, ha a helyszínen jelentkeznek. Ebből sok kellemetlenség adódott. Az előzetes jelentkezést azért kérjük, mert autóbuszt kell bérelnünk, idegenvezetővel kell szerződünk. Azoknak, akik nem jelentkeznek, nem tudjuk biztosítani a kirándulásokat a részvételt.

Jelentkezés és információ:

Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II.

Telefon: 00 36 1 3270118

eletetazeveknekfesztival@gmail.com

www.eletetazeveknek.hu

Üdvözlettel:

Hegyesiné Orsós Éva elnök

JELENTKEZÉSI LAP*
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK
FESZTIVÁLJÁRA

2020. április 20-21-22-23. (hétfő-kedd- szerda-csütörtök)
Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

CSOPORTOK/CSOPORTOSAN RÉSZTVEVŐK RÉSZÉRE

Amennyiben nem lép fel

A jelentkező csoport/klub neve:

A csoportot/klubot képviselő neve:

A képviselő postai levelezési címe:

A képviselő email címe:, telefonszáma:

Amennyiben fellép

Művészeti csoport neve:

Klubja neve:

Csoportvezető levelezési címe:

Telefonszáma: Email címe:

Fellépők száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Művészeti vezető, betanító (koreográfus, karvezető, stb.)

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 8 perc lehet!!!): perc

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: ...igen - nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Szállás igény: szállást kérek: igen - nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egyágyas szobát, db kétágyas szobát,db háromágyas szobát

A veszprémi autóbuzos kiránduláson (2900 Ft/fő) fővel veszünk részt.

A keszthelyi autóbuzos kiránduláson (3900 Ft/fő)..... fővel veszünk részt.

Érkezés ideje (nap, óra)

Egyéb kérdés:

Dátum:

.....

aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2020. január 15.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.;

eletetazeveknekfesztival@gmail.com

*Az adatokat az adatvédelmi szabályzatban foglaltak szerint kezeljük. A rendezvényt követően az adatokat megsemmisítjük.

JELENTKEZÉSI LAP*
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK FESZTIVÁLJÁRA
2019. április 20-21-22-23. (hétfő-kedd-szerda-csütörtök)
Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Szólista neve:

Lakcíme (irányítószámmal):

Telefonszáma: Email címe:

Klubja neve:

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen - nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Kísérők, vendégek száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

.....

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

.....

Műsorszám időtartama (maximum 5 perc lehet!!!): perc

Szállás igény: szállást kérek: igen - nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egy ágyas szobát

..... db két ágyas szobát

..... db három ágyas szobát

A veszprémi autóbuzsós kiránduláson (2900 Ft/fő) fővel veszünk részt.

A keszthelyi autóbuzsós kiránduláson (3900 Ft/fő) fővel veszünk részt.

Érkezés ideje (nap, óra)

Egyéb kérés:

.....

Dátum:
.....
aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2020. január 15.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.;
 eletetazeveknekfesztival@gmail.com

*Az adatokat az adatvédelmi szabályzatban foglaltak szerint kezeljük. A rendezvényt követően az adatokat megsemmisítjük.

AZ ORFK-ORSZÁGOS BALESETMEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG BEMUTATJA



INGYENES
EGÉSZSÉGÜGYI
SZŰRÉSEK

PÉNTEK

16.00

Gájer Bálint



SZOMBAT

16.00

Soltész Rezső

december 6-7.
9-17 óráig

BOK
csarnok

VOLT SYMA CSARNOK

SZTÁRFELLÉPŐK,
RENDKÍVÜLI ÜDÜLÉSI AJÁNLATOK



PÉNTEK, SZOMBAT

14.00

Nyári Károly, Nyári Alíz, Nyári Edit

Operett
MUSICAL

BUDAPESTI OPERETTSZÍNHÁZ

Fellépnek az
Operettszínház
sztárjai



MŰSORVEZETŐ

Beleznay Endre

És Ön, mit tenne meg az unokájáért?

Szerencsések azok, akiknek lehetősége adódott úgy felnőni, hogy időt tölthettek el a nagyszüleikkel, hiszen igazi ajándék az ő feltétel nélküli szeretetük és törődésük. Egy nagyszülő olyan, mint egy nyugodtabb pótszülő, akinek már a pusztja jelenléte is megnyugtató biztonságot ad a kicsiknek.

Természetesen nagy és nagy között is lehet különbség, hiszen léteznek olyanok, akik állandóan az unokájuk közelében lehetnek, ugyanakkor olyanok is, akik pl. földrajzi távolság vagy egyéb okok miatt be kell érjék az évi 1-2 látogatással, így távolról szeretik a csemetéket. Egy közös vonásuk azonban egész biztosan van – imádják kényeztetni a kisunoká(ka)t. Sajnos sok esetben a kényeztetés azt is jelenti, hogy a gyermek minden tárgyi ajándékot megkap, amire csak rámutat a boltban. Emberi szokás, hogy szeretjük ajándékokkal kifejezni a szeretetünket. Az apró-cseprő ajándékok alkalmanként akár a 10.000 Ft-os, vagy magasabb összeget is elérhetik, és csupán pillanatnyi örömforrások. Hányszor tapasztaltuk, hogy a huszadik plüssállat ugyanabban a kupacban végezte érintetlenül, ahol a többi? Mennyivel hasznosabb és értékesebb lenne az unoka számára, ha ezzel az összeggel a későbbi álmait segítenék a nagyszülők?

Akár iskoláztatásra, utazásra, otthontervezésre, vagy egy-egy kitűzött céljának megvalósítására gyakorta nem elég az unoka motivációja és a kitartó munkája, hanem erős tervezésre és anyagi háttérre is szüksége van a siker eléréséhez. Minden bizonnyal egy tandíj/tanfolyam, esküvő, első autó vásárlásának tetemesebb összegét nem mindannyian tudják könnyedén előteremteni, de szívesen segítenék unokáikat. Épp ezért a Posta Biztosító PostaSzemüncfénye megtakarítással egybekötött életbiztosítása a legjobb módja lehet annak, hogy apró lépésekben, kisebb összegekkel egy szép megtakarítást ajánlódhassanak szeretteiknek.

A **PostaSzemüncfénye** 2019.10.28. és 2019.12.08. között, 20 év alatti tartam választásával már havi **7.000 Ft-tól elindítható**, és ha **legalább 15.000 Ft-os havidíjjal köti meg**, egy **Lenovo Tab E7 TB-7104F** típusú tabletet kapunk ajándékba a szerződés aláírását követő 4. hónapban.



Térjen be bármelyik postára, készítessen folyamatos díjas életbiztosítási előkalkulációt, és válassza ki az Önnek megfelelő ajándékot, ugyanis a **2019.12.12-i sorsoláson a négy szerencsés nyertes** maga választhatja ki, hogy **Tefal Masterchef Gourmet QB515G38 konyhai robotgépet**, vagy **Makita DF457DWE 18V/1,3Ah akkus fűró-csavarbehajtót** szeretne. Az előkalkulációs sorsoláson résztvevő termékek: **Posta Szemüncfénye, PostaNyugdíj Aranytartalék, PostaMozaik Megtakarítás, PostaÖrökhagyó, PostaÉletŐr, Posta Családi Biztosítás.**

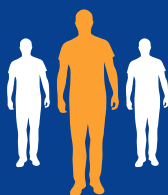
A Posta Biztosító az Ügyfeleinek igyekszik mindig a legjobb lehetőségeket kínálni. Kihagyhatatlan ajánlatainkért és további tájékoztatásért forduljon bizalommal postai munkatársainkhoz, akik örömmel állnak az Önök rendelkezésére!

Tekintse meg további termékeinket a www.postabiztosito.hu honlapon.



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

A RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS EREDMÉNYEI 2009-2019 KÖZÖTT



186 900
RÉSZTVEVŐ



168 837
SZŰRÉS



38 051
FIGYELMEZTETŐ
EREDMÉNY



378 939 800
FORINT ADOMÁNY

NAGYKANIZSA
KISVÁRDA KAZINCBARCIKA BUDAPEST
ÉRD MOHÁCS SZÉKESFEHÉRVÁR NAGYKÖRÖS
DUNAÚJVÁROS
TAPOLCA KOMLÓ
BONYHÁD KISKUNFÉLEGYHÁZA
GYÖNGYÖS DOMBÓVÁR
GYULA VESZPRÉM
NAGYATÁD BERETTYÓÚJFALU
HAJDÚBÖSZÖRMÉNY JÁSZBERÉNY

75
VÁROS

Az adományból

- diagnosztikai eszközök
- családbarát szülőszobák
- vradó helyiség
- röntgenberendezések
- lélegeztetőgépek
- terheléses EKG rendszerek
- ultrahangkészülékek
- intenzív betegőrző monitorok
- sürgősségi felszerelések
- szén-dioxid terápiás gőzkabin
- tüdőszűrő berendezés felújítása
- koraszülött inkubátorok
- videokolonoszkóp
- gyermekkardiológiai ultrahangkészülék
- flexibilis endoszkóp
- endoszkópos laborok
- betegkomfortot szolgáló ápolási-
és kezelési eszközök

beszerzése és sok egyéb fejlesztés,
beruházás valósult meg

75 intézményben
a Richter Gedeon Nyrt.
támogatása és a lakosság aktív
részvétele által.