

Életet az éveknek



Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége Hírlevele

2020. április

Kedves Klubtagok!

Mindenekelőtt anyák napja alkalmából sok örömet, jó egészséget kívánok nektek! Gondolom a ti gyerekeitek, unokáitok és dédunokáitok sem ugyanúgy köszöntöttek benneteket, ahogyan az sok év alatt kialakult. Engem felhívott telefonon a lányom, és énekelt nekem. Bár ezt mindig megteszi, de ezúttal az éneket nem követte a virágcsokor, a közös ebéd. Régen így ünnepeltünk! De most karanténban vagyunk, és ez még egy ideig így is lesz! Kérlek benneteket, vigyázzatok magatokra, mert ugyan részlegesen visszaáll az élet, a munkahelyekre ismét bemennek dolgozni, kinyitnak az éttermek, üzletek, de a veszély nem múlt el! Különösen nem múlt el az időseknek, akik a legveszélyeztetettebbek. Viseljete maszkot, ha kimentek, de leginkább vegyétek igénybe az önkormányzatok, az önkéntesek, a családtagjaitok segítségét!

Többszörrel nélkül

Itt szeretnék minden kedves Klubtagunk nevében köszönetet mondani az önkormányzatoknak. Erőn felül teljesítenek. Miközben jelentős forrásokat vont el tőlük a kormányzat, a megnövekedett feladataikhoz nem kaptak többszörös forrásokat, teszik a dolgukat. Itt, a Hírlevélben is beszámoltok arról, hogy melyik megyében, településen milyen segítséget kaptok. Köszönjük azt is, hogy szinte minden klubunkban megszerveztétek a klubtagokkal a kapcsolattartást. Veszélyhelyzetben még nagyobb szükségetek van egymásra, mint a derűs hétköznapi napokban! Igazi öröm azt is látni, hogy maszkokat varrtok egymásnak és a szociális területen dolgozóknak.

Tömeges tesztelés

Palkovics László innovációs és technológiai miniszter április végén bejelentette, tömeges koronavírus-tesztelés kezdődik, hogy kiderüljön, meddig kell tartani a gazdaságnak nyilvánvalóan nagyon rossz, ám emberéleteket mentő szigorú korlátozásokat. Ez a legpozitívabb dolog, ami az utóbbi

(folytatás a 2-3. oldalon)



Az idén 4 naposra tervezett X. Balatonfüredi Művészeti Fesztiválunk nem marad el, 2020. október 16-19-e között tartjuk meg a balatonfüredi Hotel Annabellában!

Mindenekelőtt azok vehetnek részt a rendezvényen, akik már jelentkeztek és be is fizettek az áprilisi rendezvényre. Mivel számítottunk arra is, hogy lesznek, akik októberben nem tudnak eljönni Balatonfüredre, májusban értesítjük azokat, akik korábban lemaradtak, és adunk lehetőséget új jelentkezésre is. A programot és a jelentkezési lapot megtaláljátok a Hírlevél 8-11 oldalán és letölthető lesz a www.eletetazeveknek.hu honlapról is!

Élet a karantén idején

Mai ismereteink szerint február végén jelent meg a koronavírus Magyarországon. Terjedéséről, áldozatairól naponta értesülünk. A járvány hatása alól mi sem bujhattunk el, legfőképpen azért nem, mert sajnos a legidősebb korosztályt veszélyeztetni leginkább.

Mint tapasztaltátok, az Életet az éveknek Hírlevele március óta csak elektronikus formában jelenik meg. Ezúttal is megújult honlapunkról érhetitek el, tölthetitek le (<http://www.eletetazeveknek.hu/index.php/hirlevel>).

Bár papír formátumban nem jelenünk meg, azért továbbra is várjuk a híreiteket, legfőképpen azt, hogy ti ott helyben hogyan próbáljátok meg átvészelni ezt az időszakot.

A valamennyi megyei elnökhöz eljuttatott levélben arra kértem a megyei elnököket, írják meg, hogy a klubok tudnak-e segíteni tagjaiknak, illetve milyen segítséget kapnak a helyi önkormányzatoktól. Mert a jó példák ragadásak, a jó ötleteket az önkormányzatok is szívesen veszik, hiszen a pénzügyi lehetőségeik meglehetősen korlátozottak.

A beérkezett válaszokat a Hírlevél oldalain megtaláljátok. Örülünk, ha a többiek is megírnák pár sorban azt hogyan élik meg a koronavírus okozta járási és egyéb korlátozásokat, hogyan tartják a kapcsolatot, készülnek-e a járvány utáni időszakra.

Nagyon vigyázzatok magatokra, vigyázzatok egymásra!

A TARTALOMBÓL:

Nyugdíjasainak élete karantén idején * MEGHÍVÓ és jelentkezési lap az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK X. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA

Kedves Klubtagok!



(folytatás az 1. oldalról)

időben történt a járványügyben. Ennek nagyon kell örülni.

Szakértői munkacsoportok jöttek létre. Ezek egyikét Röst Gergely vezeti. Ő az a szegedi matematikus, aki a vírus terjedésének matematikai modelljével foglalkozó csoportot vezeti, és

10 évvel ezelőtt pontosan tudták jelezni, hogy az influenzajárványnak mikor lesz a tetőzése. Ahhoz, hogy ezt a modellt használni lehessen, felhatalmazták az Innovációs és Technológiai Minisztériumot, hogy a modellhez szükséges valamennyi adathoz biztosítson hozzáférést a kutatóknak. Azóta ők minden szükséges adatot megkapnak. Ennek alapján lehet következtetéseket levonni, amiket persze, a kormányzat vagy figyelembe vesz, vagy nem. Most mindenesetre azt hallhattátok a médiában, hogy a járvány május 3-án tetőzött. Ez ugyanakkor – nem győzöm hangsúlyozni –, ne nyugtasson meg beneteket, hiszen a megfertőződők száma nem csökkent, és sajnos, a naponta elhalálozók száma sem.

Nyájimmunitás

A most beígért tömeges tesztelés egy olyan módszer, ami több országban már elindult. Ausztriában már volt némi eredménye is, Németországban pedig, most készülnek egy nagy vizsgálatra. Kiválasztják a lakosság egy reprezentatív csoportját, mint egy közvélemény-kutatásnál: minden rétegből, függetlenül attól, hogy beteg, nem beteg, tud-e róla, hogy beteg. Ez tehát egy olyan lakossági szűrés, ahol mintaértékű a kiválasztás. Ennek alapján lehet megmondani, hogy a lakosság hány százaléka esett már át a betegségen, és kiderül, hogy mennyire vagyunk messze a közösségi védettségtől, amire mostanában a népszerű szó, a nyájimmunitás. Ez a szám, amit így kapnak a vizsgálatot végzők az átfertőzöttség mutatója. Ez Ausztriában pár héttel ezelőtt 0,33 százalék volt, Spanyolországban és Stockholm környékén nagyjából 20 százalék körül. Szakértői vélemények szerint Magyarországon – igen nagy valószínűséggel – nem lesz több 7 százaléknál, de persze minél később csinálják meg a teszteket, annál magasabb az arány.

Ha az adat megvan, és utána 3-4 hetente meg is ismétlik a vizsgálatot, következtethetnek arra, hogy milyen intézkedésekre van szükség a szociá-

lis távolságtartásban: lehet-e lazítani, vagy éppen szigorítani kell.

Kedves Klubtagok!

Az elmúlt hetekben többen is jeleztétek, hogy orvosi vizsgálatokra vártok, de a szakrendelők nem működnek. Fordultak hozzánk családtagok is, akiknek a hozzátartozóját kiadták a kórházból. Sajnos a településükön nem tudták megoldani a háziápolást. Szövetségünk az elmúlt években többször szót emelt az egészségügyi- és szociális szolgáltatások fejlesztése érdekében. Jeleztük, hogy növekszik az ellátásra várók száma. Demonstráltunk, aláírást gyűjtöttünk az idősellátásban dolgozók élet- és munkakörülményeinek javítása érdekében. Sajnos az időszintzményekből sok munkatárs el-



Győr-Sopron-Moson megyei szervezetünk elnökségi tagja, Kovács Ditke ilyen maszkokat varr

ment. Részben külföldön vállaltak munkát, részben az egészségügybe mentek, részben egészen más területen kerestek munkát. Ez a folyamat tovább nehezítette az időszintzmények helyzetét, az ott dolgozók munkakörülményeit. De leginkább az idősök mindennapjait tette nehezebbé, kiszolgáltatottabbá.

Mi lesz a nyugdíjprémiummal?

A kialakult járványhelyzetben nagyon sokan veszítették el az állásukat. Érthető, hogy mindekelőtt az aktívkorúakért aggódunk. Már azért is aggódunk, mert ők a mi gyerekeink, unokáink. Ugyanakkor méltatlannak tartjuk, hogy az idősök nem kaptak anyagi segítséget. Kétségtelen örülünk annak, hogy 2021 februárjában kapunk egynegyed havi nyugdíjat, ami a 13. havi ismételt bevezetésének az első lépése lesz. Örülünk neki különösen azért, mert a 2020-ban nem lesznek meg a nyugdíjprémium feltételei. Erre tehát senki ne számíton! Sokan kérdeztek a 13. havi nyugdíj szabályairól. Leginkább azt, hogy igazságos-e, hogy akinek 80 ezer a nyugdíja az 20 ezer Ft-ot, akinek 1 millió (a számuk növekszik!), az 250 ezer Ft-ot fog kapni.

Feladó: xxxxxxxx xxxxxxxx <xxxxxxxxxxxxxx@pm.gov.hu> (A minisztérium munkatársának nevét kipontoztuk!)

Date: 2020. ápr. 20., H, 14:30

Subject: Tájékoztatás a Pénzügyminisztérium részére beérkezett megkeresés kapcsán

To: nyuszet@gmail.com



Tisztelt Juhász László elnök úr!

Mindenekelőtt köszönjük, hogy kérdéseivel és javaslatával a Pénzügyminisztériumhoz fordult. A koronavírus-járvány során a kormány legfontosabb feladata, hogy mindent megtegyen az emberek életének megóvása érdekében. A világjárványnak ugyanakkor súlyos gazdasági következményei vannak, amelyek enyhítése az érintett ágazatokban működő munkaadókkal és munkavállalókkal való folyamatos egyeztetés és a gyors intézkedések révén érhető el. A már megszületett döntéseket továbbiak követik majd, amelyek célja a mostani helyzetben a munkahelyek, a vállalkozások és a családok megvédése, és terveznünk kell azokat a lépéseket is, amelyeket a magyar gazdaság növekedési ütemének visszaállításához kell majd megtennünk.

Ebben a munkában a kormány – ahogyan eddig is – számít a magyar vállalkozói szféra képviselőinek szakértelmére, felelősségérzetére és kezdeményező fellépésére. Ahhoz, hogy a magyar gazdaság megóvása érdekében mielőbb a megfelelő intézkedések szülessenek meg, nélkülözhetetlen a szakmai és érdekvédelmi szervezetek javaslatai.

Megkeresését és észrevételeit ezért köszönjük, azokat részletesen megvizsgáljuk.

Pénzügyminisztérium

Kedves Klubtagok!

ója érdekében. Ma több mint másfélmillió embernek van 150 ezer Ft alatti nyugdíja, és mintegy 600 ezernek 100 ezer Ft alatti a nyugdíjösszege. Közben nő az 500 ezer Ft feletti nyugdíjak száma.

Kérdések válasz nélkül

A járvány különösen kiszolgáltatottá tette a kisnyugdíjasokat. Ráadásul, a nyugdíjemelés inflációkövető! 2020-ra is a tényleges inflációhoz képest lényegesen alacsonyabb emelést kaptunk. Már 2019-ben is jelezték a Magyar Nemzeti Bank, a KSH adatai, gazdaságkutatók, hogy az infláció mértéke jóval magasabb lesz, mint 2,8%. Az emelés ennek ellenére maradt 2,8%. Már az év első két hónapjában elszabadult az infláció. Egyes élelmiszerek ára 10-15%-kal emelkedett. A nyugdíjasok helyzetét rontotta a járványhelyzet. Az idősök is maszkokat és fertőtlenítő szereket vásároltak, a szokásosnál több élelmiszert tartálékoltak. A kialakult helyzetre tekintettel a Nyugdíjas Szervezetek Érdekegyeztető Tanácsa (NYUSZET) nyílt levelet írt a miniszterelnöknek. Ebben mindenekelőtt a következőket kértük tőle:

- hozzák előre a törvényileg novemberben kötelező nyugdíjkorrekciót, hiszen egyértelmű, hogy az infláció magasan 2,8% fölött lesz;
- adjanak egyszeri, a nyugdíjba be nem épülő 50 ezer Ft-os támogatást a 150 ezer Ft alatti nyugdíjasoknak.

Vigyázzatok magatokra!

Mellékelem nektek a Pénzügyminisztérium levelünkre adott válaszát. Nem mondom hozzá különösebben semmit. Legfeljebb annyit, én még olyan közigazgatásban dolgoztam, amikor a válaszleveleknek voltak kötelező formai (dátum, aláírás) és tartalmi (arra válaszolok, amit kérdeztek) kellékei.

Vigyázzatok magatokra, és akkor valamelyik őszi rendezvényünkön találkozunk.

Hegyesiné Orsós Éva elnök

Impresszum

„Élet az éveknek” Hírlevél

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Szőke Rozália • Felelős kiadó: dr. Hegyesiné Orsós Éva

Kiadja: Nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetsége

Cím: 1094 Budapest, Balázs Béla utca 18. II. emelet

Tel./Fax: 0036-1-3270118 • E-mail: hirlevel.eletetazeveknek@gmail.com • Web: www.eletetazeveknek.hu

Belső terjesztésre! • ISSN 2.9.1./1003-1/2005

Nyugdíjasainak élete karantén idején

Komárom–Esztergom megye

A **súri** Nyugdíjas Klub úgy oldotta meg a karantén alatt való találkozást, hogy Messenger csoportot hoztak létre. Megbeszélték, hogy minden héten adott időpontban belépnek, látják egymást a kamerán keresztül, beszélgetnek, közösen énekelnek, névnapokat köszöntenek, felolvasnak verseket. Ez a formájú találkozás is nagyon jó ebben a helyzetben, hiszen hallani egymás hangját, sőt, még látják is egymást a klubtagok. Ez az egyik legjobb megoldás a karanténban.

A **tatabányai** Nyugdíjas Klubok a kialakult vírushelyzet miatt a következőképpen tartják a kapcsolatot a tagsággal: felhívták a tagság figyelmét, hogy az önkormányzat minden 70 év feletti lakosnak ingyenes ebédet és bevásárlást biztosít, amit a szociális ellátó rendszerben dolgozók hordanak házhoz azoknak, akik ezt lehetőséget igénybe kívánják venni. A területi képviselők néhány városrészen maszkot osztottak a klubjuk részére. A városi klubok Facebook messenger csoportokat hoztak létre, ahol folyamatosan tartják a kapcsolatot egymással. Énekekkel, versekkel és prózával szórakoztatják egymást. Megbeszélik a problémákat és recepteket cserélnek. Megbeszélik például, hogy melyik a legjobb kenyér recept. Köszöntik a név- és születésnapokat. Nagy előnye ennek, hogy láthatják is egymást. A klub tagjai figyelemmel kísérik az írásokat, sőt még zeneszámokat is tesznek fel, így dobva fel a szürke hétköznapiakat. Akik nem tudják kezelni az internetet, azokkal telefonon beszélgetnek, mert tudják, sajnos sokan élnek egyedül. Általában is igaz, hogy kérjük a klubtagokat, hogy bármilyen problémájuk van, jelezzék a klubvezetőnek. Reméljük, a járvány minél előbb véget ér, és a megszokott formában tarthatjuk meg a programokat!

A **Bábolnán** a járványügyi vészhelyzet alatt is működik az intézményünk. Mivel a klubban foglalkozásokat nem tarthatnak, ezért most zajlanak a felújítási munkák és a nagytakarítás. Így szép környezettel várják majd vissza a tagokat. Addig meg telefonon tartják velük a kapcsolatot, hetente felhívják mindenkit egy kis beszélgetésre, s így talán enyhíteni tudják a bezártság okozta feszültséget. A tavaszi programjaikat áttették őszre. Folyamatos segítséget nyújtanak a település időse lakosainak: bevásárlás, gyógyszerkiváltás, postai ügyek intézése, ebéd házhoz szállítása. Az önkormányzattól jelentős támogatást kapnak az idősellátásban dolgozók. Biztosítanak védőfelszerelést (kesztyű, maszk), tisztító és fertőtlenítő szereket. A polgármester asszonnyal napi kapcsolatban vannak az intézmény dolgozói, akik maximálisan számíthatnak a segítségére. A

Bábolnai Televízió műsorában minden héten megismételnek valami régi rendezvényt, így lehet egy kicsit nosztalgiázni. A Facebookon több tagunk is fent van, így egymással is tudják tartani a kapcsolatot. Az élet nem állt meg, de már nagyon várják a bábolnainak, hogy visszatérjen az élet a régi kérvágásba.

A **Vérteskethelyen** tagjaink magukról úgy gondolják, aránylag szerencsésebb helyzetben vannak, hiszen ott a kert és van rendesen munka, elfoglaltság. A klubtagoknak, ha szükségük van segítségre (gyógyszerek kiváltása, bevásárlás, vagy esetleg orvoshoz kísérés) a polgármesteri hivatal, és személy szerint a Polgármester úr bárkinek a rendelkezésre áll. A tagsággal telefonon tartom a kapcsolatot és a beszélgetés során értesülök arról, hogy általában keresik egymás társaságát, mert mindnyájunknak nagyon hiányoznak az összejövetelek, a személyes találkozás. Bízom benne, hogy szerencsésen túljutunk ezen az időszakon, és erőben, egészségben újra találkozunk a klubban. Vigyázzatok magatokra és vigyázzunk egymásra. A mielőbbi találkozás reményében...

A **Tát** városban *Turi Lajos* polgármester Tájékoztatót küldött a település polgárainak. Megkér mindenkit, hogy tartsa be az otthonmaradás, a távolságtartás szabályait, felhívta a figyelmet a fertőtlenítés, a kézmosás fontosságára. Elmondta, hogy karantén esetén melyek a tünetek, mit kell tenni, ha valaki elkapja a betegséget, vagy gyanakszik a vírusfertőzésre. A polgármesteri hivatalnál kérhetnek segítséget a megadott telefonszámokon. Házi karantén esetén az érintett személyek „piros lapot” kapnak, és azt az ajtóra kell felragasztani 14 napig, melyet a rendőrség szigorúan ellenőriz.

A tátiaiak nagyon szigorúan betartják a szabályokat, mert a saját érdekük is a megelőzés. A maszk viselésére is határozottan felhívta a polgármester a figyelmet, de tagjaink is figyelmeztetik egymást. A maszkot a polgármesteri hivatal dolgozói a 70 év felettieknek személyesen a postaládába tették Táton. Elismerés illeti azokat a személyeket, akik maszkot varrtak, illetve a város különböző helyein segítettek a maszkok osztásában a település lakosainak.

Nagy elismerés illeti a SPAR áruház üzletvezetőjét, *ifj. Bátori Józsefet* és munkatársait, akik rendszeresen adománycsomagot (pékárut) állítanak össze, és a polgármester hivatal dolgozói naponta kiviszik a rászorulóknak, valamint az ebéd kiszállításban, a gyógyszerek kiváltásában is közreműködnek. A nyugdíjas klubtagok is segítenek egymás tájékoztatásában, és jelzést adnak arról, kik a rászorultak a településen.

Tát városban nincs fertőzött személy, megfigyelés alatt 4 fő van. Sajnos, 1 fő elhunyt a koronavírus fertőzésben a közeli településen! Nyugodjon békében!

Oroszlányban a kialakult járványügyi helyzetben a klubon belül is csak a telefonos kapcsolattartás él. Rendszeresen hívják egymást. Örömmel hallják egymás hangját, tartják a lelket az elkeseredőkben. Mindnyájan jól vannak. A városban például az idősokorúak segítségnyújtásának megszervezése önkormányzati és önkéntes szolgálattal. Nagyon várják már, hogy újra találkozhassanak. Addig is a közösségi portálon az „Örökifjak” Nyugdíjas Klub oldalán képekben elevenítik fel az együtt töltött szép napokat, kirándulásokat, programokat. A visszaemlékezés most mindannyiunk lelkének jót tesz, erősíti a közösséghez való tartozás érzését.

Bizakodunk, hogy belátható időn belül mindenkivel újra boldogan köszönthetjük egymást az első klub délutánokon.

Megyénk nyugdíjasai a rendkívüli helyzetben is megtalálják magukat. A több év alatt kialakult baráti közösségek tagjai szinte valamennyi településen a korlátozások ellenére is megtalálják a kapcsolatteremtés és -tartás valamilyen formáját. Jó érzés értesülni az összefogás és a baráti segítségnyújtás szép példáiról, a polgármesterek odafigyeléséről, az idős, beteg emberek támogatásáról.

Troják Frigyes megyei elnök

Vámosgyörk

A március 4-én megtartott klubnapunkon ismét névnaposokat ünnepeltünk, köszöntöttük Veronikát, Piroskát, Ágneszt, Lujzát, Sándort, Józsefet és természetesen Zoltánt.

Gedei Zoltán polgármester úr óriási tortával, *Kovács Miklós* pedig verssel köszöntötte a klub hölgy tagjait a nőnap alkalmából, a nőket, akik nélkül nem lehetnének meg a férfiak.

Készültünk március 15-e megünneplésére, Mátrafüredre a Kék ibolya túrára, valamint a versmondó versenyekre. Klubunk életét bemutató cikkünk befejező mondatában írtuk a fentiek, ami 2020. március végén jelent meg „Mi újság?” címmel Vámosgyörk település időszaki kiadványában.

Akkor még nem gondoltunk arra, hogy életünket a járvány így megváltoztatja. Azóta telefonon, interneten tarjuk a kapcsolatot tagjainkkal.

Köszönjük az önkormányzat segítségét, amit értünk, idősebbekért tesz. Megszervezték a bevásárlást, gyógyszer kiváltást, ezek házhoz szállítását.

**Kovács Miklósné,
az Őszirózsák Nyugdíjas klub vezetője**

Baranya megye

Baranya megyében sok olyan klubtag él, akinek kiskertje, földje van, és kint tud tevékenykedni a szabadban. Ez sokat segít nekik a járvány idején.

A társas kapcsolatokat, a személyes találkozásokat, az összejöveteleket nem pótolják ezek a munkák. Az egyéni szólisták, szereplők számára talán könnyebb, de az énekkar tagjainak és a táncsoport táncosainak nagyon hiányoznak a társaik. Sok településen az önkormányzatok segítik a bevásárlást házhozszállítással. Akiknek a közelében él a családja, ők segítenek a szükséges dolgok beszerzésében. Többen hetente egyszer kihasználják azt a lehetőséget, hogy személyesen menjenek el az üzletekbe. Ilyenkor igyekeznek megbeszélni találkozókat, hogy egy picit enyhítsék a klubbársak hiányát.

A városokban, társasházakban élők számára nehezebb ez az időszak, mert a négy fal közé vannak bezárva. A telefon azonban segít abban, hogy felvegyék a kapcsolatot másokkal és megosszák gondjaikat. Sokszor egy-egy vigasztaló szó, mondat is segíthet, erőt adhat. Van olyan klubvezető, aki humorral igyekszik oldani ezt a helyzetet, és úgy fogalmazott, életében nem töltött ennyi időt a feleségével, most kezd ismerkedni vele. Soha nem késő – mondta.

Szerencsére ezidáig nem tudunk olyan klubtagról, aki a Koronavírus által megbetegedett volna. Bízunk benne, hogy nem is lesz ilyen személy. Szinte mindenki várja azt az időszakot, amikor újra programokon vehetnek részt, szerepelhetnek, együtt lehetnek.

Sipos Imréné megyei elnök

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

Falun még a vírus is más, itt az idősokor is a kertjükben foglalják el magukat. Az önkormányzat rengeteg szájaszkot készített a közmunkásokkal – mert nálunk a közmunka program 100%. Van ingyen konyha és a rászorultak készen, becsomagolva kapják minden nap az ebédjüket.

A klub tagokkal telefonon szoktunk beszélgetni, vagy akinek van internet kapcsolata, azzal azon keresztül.

Megyei szövetségünk az elég nagy bajban van, mert sehonnan nem kapott támogatást, a klubok sem tudják fizetni a tagdíjat, reméljük nem most fogunk csődbe menni. Sajnos sem a telefon költséget nem tudjuk már fizetni, az internetet már fel is függesztették. Nem tudom mi lesz velünk, azért tartjuk a kapcsolatot.

Herczku Andrásné megyei elnök

Budapest

A főváros kerületi önkormányzatai a lehetőségeikhez mérten igyekeznek segíteni a lakosságnak, legfőképpen az idősebbeknek. A felsorolás nem teljes, a rendelkezésünkre álló információkból szemezgettünk...

I. kerület

A válsághelyzet megszűnését követő 30. napig az önkormányzat 100.000 forintig kiegészíti a jövedelmeket.

II. kerület

Szájmaszk igényelhető (2 db lakásonként): budasegit@masodikkerulet.hu; Tel.: 346-5600. Működik a Budai Riadólánc (járvánnyal kapcsolatos önkormányzati hirdetmények közös képviselőknél, társasházban lakóknak, hogy terjesszék a lakóterületükön). Hétvégén bevásárló központok, nagyobb boltok és piacok előtt osztják a szájmaszkokat.

III. kerület

A járvánnyal kapcsolatos információkat (tünetek, terjedés, óvintézkedések, betegség esetén mi a teendők, a kerületben megalakuló Egészségügyi Operatív Törzs működése, honlapon az információk elérhetősége stb.) tartalmazó tájékoztató lapot dobtak be a postaládákba. Időszothonok lakóit és dolgozóit védőfelszerelésekkel látják el.

IV. kerület

Ingyenes jogsegélyszolgálat újpesti polgároknak és csak a veszélyhelyzettel kapcsolatos, jogi természetű ügyekben (pl. a veszélyhelyzetre hivatkozva lakásbérleti szerződés megszüntetése...): jogsegely@ujpest.hu Nem csak a 70. életévüket betöltött idősöknek, hanem fogyatékossgal élő helyi lakosoknak az ellátásáról is gondoskodnak.

V. kerület

A Polgári Szalonból felhívták az időseket, kikérdezték miben segíthetnek, tájékoztatták őket a kerületi szolgáltatásokról, széleskörű támogatásokról. Akik eddig is igényeltek szociális szolgáltatásokat, azoknak házhoz vittek sonkát húsvétra.

VI. kerület

Idősellátás, bevásárlás, gyógyszerkiváltás.

VII. kerület

Minden 65 éven felüli lakónak, levélben elhelyezett csomagokban 3 db szájmaszkot juttatnak el. Átvállalják a szociális étkeztetés házhozszállításának díját. Nem emelik a humánszolgáltató központ által üzemeltetett ellátó intézményekben elhelyezettek térítési díjait. Ingyenes jogi tanácsadás: tel.: 462-3132.

2.500 adag tesztet szereznek be a kerület időszothonaiban élő gondozottak, a gondozók, a csecsemők

oltásában működő asszisztensek, a háziorvosok és asszisztenseik, a hajléktalanok, a szociális munkások, a kapcsolattartó hivatali dolgozók részére.

Egyszeri támogatás igényelhető, akinek veszélybe került a megélhetősége (a koronavírus járvány miatt megszűnt a munkaviszonya; legalább 30 napig fizetés nélküli szabadságra kényszerült, munkáltatója legalább 30 napra mentesítette a munka alól és fizetést sem kapott, az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 85 500 Ft-ot).

VIII. kerület

Az Önkormányzat honlapján közzéteszik az orvosok elérhetőségét (onkormanyzat-jozsefvaros.hu). Bevásárlásban, gyógyszerbeszerzésben, csekkbefizetésben, kutyasétáltatásban, szociális étkeztetésben segítenek.

IX. kerület

Ötvenezer vásárolt szájmaszkot juttatnak el a kerületi háztartásokba. Ingyenes jogi tanácsadás: +36-30-826-28-04.

X. kerület

Ingyenes jogi tanácsadás: kobanya.jogsegely@gmail.com 433 8387 Lelki segélynyújtás: pszichologus2020@gmail.com Kórházba kerülők állatáról gondoskodnak: kobanya@segitoangyalok.hu, +36-70 539 3220.

XI. kerület

Napi egyszeri melegétel biztosítása, gyógyszerek kiváltása, alap élelmiszer-csomag biztosítása; mozgáskorlátozottak egészségügyi intézetbe eljuttatása, lelki segélynyújtás, háziállatok sétáltatása, eledel beszerzése.

XII. kerület

Védőmaszkot vásároltak az egészségügyi dolgozóknak (FFP2) és a betegeknek, önkénteseknek (sebészi szájmaszk).

XIII. kerület

Bevásárlás, ügyintézés, gyógyszer beszerzés, lelki tanácsadás.

XIV. kerület

Az Önkormányzat minden zuglói (szépkorú) idős polgárának egy biztonságos, mosható maszkot, használati utasítással és egy, Zugló Info rendkívüli kiadványt juttatott el, amely a legfontosabb közhasznú információkat tartalmazta (egészségügyi, szociális, lelki segély, rendészeti, munkajogi stb. szolgáltatások elérhetősége, megelőzés).

XV. kerület

A húsvéti ünnepi hétvégén minden kerületi háztartásba 2-2 maszkot és egy kiadványt juttattak el, amely a segítségkérés formáiról szól, a legfonto-

sabb információkkal. A kiadvány elérhető digitálisan is: <https://www.yumpu.com/hu/document/read/63196066/gyakori-kerdesek-es-valaszok-koronavirus-veszelyhelyzet-idejere>.

XVI. kerület

Időseken túl, a fogyatékossgal élőket is segítik. Biztosítják az otthoni szociális ellátást a kórházakból hazatérő, gondozásra szoruló kerületieknek, amennyiben a család nem tudja vállalni az ellátást. Igénylés: 06-20-940-76-52, kabinet@bp16.hu

XVII. kerület

350 húsvéti csomagot osztottak szét az ellátásuk alatt lévő székelyeknek.

XVIII. kerület

Egyedülálló polgárok kórházi tartózkodása alatt felügyelet nélkül maradó ebükről, vagy zárt térben tartott macskájukról – díj ellenében – gondoskodnak.

XIX. kerület

Védőfelszereléseket biztosítanak az egészségügyben és a szociális gondozásban dolgozóknak. Övintézkedések az idősgondozásban: a kerületi Nyugdíjsházban lakók maszkban közlekedhetnek, a kórházból visszakerülőket elkülönítik.

XX. kerület

Háziorvosok elérhetőségei a honlapon: <https://pesterzsebet.hu/veszelyhelyzet-miatti-orvosi-rendelesek/>. Járvánnyal kapcsolatos információkat, tartalmazó Pesterzsébeti Ujság és TV elérhető a honlapon (<https://pesterzsebet.hu/>) keresztül.

XXI. kerület

A városvezetés háromezer szájmaszkot vásárolt, ezeket felajánlottak a kerületnek. A maszkokat egészségügyi intézmények és a szociális területen dolgozó veszélyeztetett szakemberek között osztják szét. A Szent József Otthon idős lakóinak, az ott dolgozóknak is többször használatos, mosható textil maszkokat vittek.

XXII. kerület

Hétvégén hangos bemondó jár 10 órától hasznos tanácsokkal. Honlapon (budafokteteny.hu) számos kezdeményezés elérhető (kerületiek által készített textilmaszkok biztosítása azoknak, akik nem tudtak szerezni, hetente egységcsomagok eljuttatása).

XXIII. kerület

Nem csak az időseket, hanem a fogyatékkal élőket is segítik azonos módon. Szájmaszkokat biztosítanak kérelemre, amelyet házhoz szállítanak. ZöldEb – Kutya Érdekvédelmi Egyesület segélyvonalat tart fenn házikedvenceik segítésére.

Talygás Katalin budapesti elnök

Nyugdíjasaink élete karantén idején



Pap

A veszélyhelyzet bevezetése óta sajnos egy klubunk sem működhet a megszokott rendben. Mivel ez a korosztály a legveszélyeztetettebb, ezért a településünkön bevezetett korlátozásokat a legfegyelmezettebben betartjuk.

A polgármesteri hivatalból kaptunk szájmaszkot, melyet köszönettel fogadtunk. Mivel nem mozdulhatunk ki, ezért telefonon, Facebookon tartjuk a kapcsolatot egymás között. Nagyon nehezen viseljük ezt a kialakult helyzetet, de az egészségünk megtartása érdekében minden tőlünk telhetőt megteszünk.

A világjárvány szomorú helyzetet eredményezett, amire nem számítottunk, de igyekszünk a legpozitívabban felfogni. Reméljük mihamarabb vége lesz, és folytathatjuk a megszokott klubtalálkozóinkat, ahol egy kicsit kikapcsolódhatunk, mert a személyes találkozások nagyon hiányoznak. Tovább tanulhatjuk a táncokat, szavakat és elmehetünk együtt énekelni... Az elmúlt időszakban csak a családukra támaszkodhattunk bevásárlásban és a gyógyszerek beszerzésében.

Én is csak ismételni tudom a szlogent: maradj otthon! Fogjunk össze, tartsunk ki, hiszen ha egészség van, minden van!

**Takács Károlyné klubvezető,
Napraforgó nyugdíjas klub**

Gyöngyöspata

Gyöngyöspatán a körülményekhez képest minden rendben van. A tagok megértették, hogy most nem lehet kimozdulni, a szőlőben és a kertben dolgoznak, így könnyebben viselik a bezártságot. Persze hiányzik mindenkinek a közösség, de bízunk abban, hogy hamarosan összejöhetünk. A nyárra tervezünk egy kinti találkozót a foci pályán, ahol kellő távolságban, de mégis együtt lehetünk kicsit. Az önkormányzat minden 65 év felettinek vitt maszkot, 3 flakon hypót, gumikesztyűt. Figyelünk egymásra és várjuk a jó híreket.

Vigyázzatok magatokra ti is!

Pálosiné Erzsébet „Őszikék” Nyugdíjas Klub

(folytatás a 12. oldalon)

MEGHÍVÓ

az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” NYUGDÍJAS AMATŐR MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK X. BALATONFÜREDI FESZTIVÁLJÁRA

2020. október 16-17-18-19. (péntek-szombat-vasárnap-hétfő)
Helyszín: Balatonfüred Annabella Hotel (Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

A balatonfüredi „Életet az Éveknek” Fesztivált 2020-ban tizedik alkalommal rendezzük meg. Mint tudjátok, a járványhelyzet miatt ezúttal nem a megszokott, áprilisi időpontban. A tavaszi rendezvényünkre túljelentkezés volt, több csoportnak nem jutott már hely. Bízunk abban, hogy ősszel megtarthatjuk! Ezúttal azért hirdetjük meg ismételten a rendezvényt, mert több, áprilisa jelentkezett csoportnak az októberi időpont nem felel meg. Az ő helyükre jelentkezhetnek. Élményekben gazdag, vidám jubileumi rendezvényre számíthatok, melyet az ünnepre és a kérésekre tekintettel négynaposra terveztük. A balatonfüredi fesztiválon ismételten sok produkcióval mutatkoznak be amatőr művészeink. A program ideje alatt számos társasági eseményt is szervezünk. Lehetőség lesz kisvonatozni, hajózni, társasjátékot játszani, vesprémi és keszthelyi buszos kiránduláson részt venni, ismerkedni a zenés-táncos esten. Szeretnénk, ha ünnepi hangulat, újdonságok és meglepetések jellemeznék a jubileumi programot. Örömmel vennénk, ha meghívnátok határontúli testvérvárosaitok időseit is.

Kategóriák:

1. Szóló ének (népdal, nótá, operett, sanzon stb.),
2. Vers, próza, mesemondás
3. Hangszeres szólista, együttes
4. Népdalkör, énekkar
5. Táncsoport (néptánc, modern tánc, szalontánc, hagyományőrző táncok stb.)
6. Színjátszás (jelenetek, kabarék stb.)

Műsoridő: egyéni szereplőknél 5 perc, csoportoknál 8 perc

Nevezés: A jelentkezéseket **2020. július 15-éig** várjuk a nevezési lapon. Felhívjuk a figyelmet, hogy a csoportok és a szólisták részére külön nevezési lapot kell kiállítani! Kérjük, hogy minél előbb jelentkezzenek, ne várjátok meg a határidő végét!

Nevezési díj:

Az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozók részére, akik három éjszakát töltenek a hotelben:
szólistáknak 1500 Ft/fő csoportoknak: 2500 Ft/csoport
Más nyugdíjas szervezethez tartozóknak, akik három éjszakát töltenek a hotelben:
szólistáknak: 2500 Ft/fő csoportoknak: 3000 Ft/csoport
Azoknak, akik nem igénylik a szállodai szálláshelyszolgáltatást:
szólistáknak: 3000 Ft/fő csoportoknak: 3500 Ft/csoport

A határontúli barátaitoknak nem kell megfizetniük a nevezési díjat.

Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy egy klub (együttes) maximum két csoportos műsorszámmal és két szólista (egyéni) produkcióval nevezhet a rendezvényre.

Mind a nevezési díjat, mind a szállodai szolgáltatás díját a **visszaigazolásunkat követően kell befizetni**. A visszaigazolás tartalmazni fogja a befizetéshez szükséges bankszámlaszámot, ahová utalhattok. A visszaigazolásokat 2020. július 31-éig minden jelentkező megkapja. A nevezési és a szállodai részvételi díjakat legkésőbb **2020. augusztus 15-éig** kell átutalnotok.

BALATONFÜREDI ANNABELLA HOTELBEN MEGRENDEZENDŐ NÉGYNAPOS RENDEZVÉNYRE
Részvételi díj hároméjszakás foglalás esetén az „Életet az éveknek” klubtagoknak:
kétágyas szobában 4 nap/3 éjszaka 29.500 Ft/fő
egyágyas szobában 4 nap/3 éjszaka 34.500 Ft/fő
3. felnőtt pótágyon 26.500 Ft/fő/3 éjszaka

Résztvételi díj hároméjszakás foglalás esetén a nem az „Életet az éveknek” Klubszövetséghez tartozóknak:

kétágyas szobában 4 nap/3 éjszaka 32.500 Ft/fő
egyágyas szobában 4 nap/3 éjszaka 36.000 Ft/fő
3. felnőtt pótágyon 29.000 Ft/fő/3 éjszaka

A résztvételi díj tartalmazza a szállást félpanzióval (büfé reggelivel, büfévacsorával), uszoda és szauna használatot, belépést a szálloda saját strandjára, parkoló használatot, az Áfá-t és az Ifa-t. Nem tartalmazza a nevezési díjat.

A programban szerepelnek fakultatív programok is.

- Városnézés a Liliput Kft. **kisvonatával**. A kocsik fedettek, kényelmesek. A résztvételi díj – **900 Ft/fő** – a helyszínen fizethető be.
- **1 órás sétahajózás** – A 60 perces hajóúton Balatonfüred új arcával ismerkedhettek meg. A város partszakaszán végighajózva megtekintjük a látnivalókat, majd a Tihanyi-félsziget, a Bencés Apátság, a Visszhang-domb és a kikötő mellett hajózva fordulunk vissza. **A résztvételi díj 1400 Ft/fő**, amit a helyszínen fizethettek be.
- **Esti sétahajózás** – A méltán népszerű, zenés sétahajó a Balaton esti fényeinek a megtekintésére hív bennünket 1 óra időtartamban. Közben nosztalgia muzsika szól, és minden résztvevő kap egy pohár fürdői bort. Indulás legalább 25 fő esetén. **Résztvételi díj: 1800 Ft/fő**
- **Autóbuszos kirándulás Veszprémbe 2020. október 18-án 9 órakor**. A kb.: 4 órás kiránduláson megtekintjük a veszprémi várnegyedét. Utána busszal lemegyünk a Séd-völgybe, amely Veszprém igazi gyöngyszeme. Sétálni, majd egy kényelmes padon megpihenni, vagy a vendéglátóhelyek egyikében egy kávé mellett csevegni, egyaránt lehet. A lombos fák, sétányok ölelésében Árpád-kori műemlékek bújnak meg, a Margit-romok, a veszprémvölgyi apácakolostor romjai, valamint a Jezsuita templom. A csoportot nyugdíjas idegenvezető társunk kalauzolja. A busz 20 vagy 40 személyes, csak maximális létszámmal tudjuk indítani! **A program előzetes jelentkezést igényel. Résztvételi díj: 2.900 Ft. (A jelentkezések függvényében 13.30 órakor is indítunk csoportot.)**
- **Autóbuszos kirándulás Keszthelyre és a Tihanyi-félszigetre 2020. október 18-án 9 órakor**. A 6 órás kiránduláson idegenvezető kíséretében ismerkedünk a Festetics-kastéllyal, a Hintómúzeummal, a pálmaházal és a madárparkkal. Sétánk érinti Szendrey Júlia szülőházát, a fenékpusztai feketefenyősort és a Balaton Múzeumot. **Résztvételi díj: 3900 Ft.** (A résztvételi díj tartalmazza az autóbusz költségét, a kastélyban a csoportos idegenvezetést, a kastély-, a hintómúzeum belépőjegyét.) **A program előzetes jelentkezést igényel.**

A rendezvény előtt egy hónappal megküldjük a részletes programot.

Tisztelt Tagjaink!

Szeretnénk arra kérni benneteket, hogy a felhívást figyelmesen olvassátok el, majd ezt követően töltsétek ki a jelentkezési lapot. Gyakran hiányosan kapjuk meg a jelentkezési lapokat, és ez nehezíti a szervezést. Kérjük, gondoljátok át, melyik programon vennétek részt, és ahol előzetes jelentkezést kérünk, jelezzétek résztvételi szándékotokat. Az elmúlt néhány alkalommal sokan azt gondolták, elég, ha a helyszínen jelentkeznek. Ebből sok kellemetlenség adódott. Az előzetes jelentkezést azért kérjük, mert autóbuszt kell bérelnünk, idegenvezetőkkkel kell szerződünk. Azoknak, akik nem jelentkeznek, nem tudjuk biztosítani a kirándulásokon a részvételt.

Jelentkezés és információ:

**Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége, 1094 Budapest,
Balázs Béla utca 18. II.**

**Telefon: +36 (1) 327 0118, eletetazeveknekesztival@gmail.com
www.eletetazeveknek.hu**

Üdvözléssel:

Budapest, 2020. április 30.

Hegyesiné Orsós Éva elnök

JELENTKEZÉSI LAP*
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
MŰVÉSZETI EGYÜTTESEK ÉS SZÓLISTÁK FESZTIVÁLJÁRA
2020. október 16-17-18-19. (péntek-szombat-vasárnap-hétfő)
Helyszín: Balatonfüred Annabella Hotel
(Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

CSOPORTOK/CSOPORTOSAN RÉSZTVEVŐK RÉSZÉRE

Amennyiben nem lép fel

A jelentkező csoport/klub neve:

A csoportot/klubot képviselő neve:

A képviselő postai levelezési címe:

A képviselő email címe:, telefonszáma:

Amennyiben fellép

Művészeti csoport neve:

Klubja neve:

Csoportvezető levelezési címe:

Telefonszáma: Email címe:

Fellépők száma:

Kategória megnevezése:

Műsorszám címe, szerzője:

Művészeti vezető, betanító (koreográfus, karvezető, stb.)

Kíséret típusa (élőzene, CD):

Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):

Műsorszám időtartama (maximum 8 perc lehet!!!): perc

„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: ...igen – nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)

Szállás igény: szállást kérek: igen – nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)

Szállást fő részére kérek:

..... db egyágyas szobát, db kétágyas szobát,db háromágyas szobát

A veszprémi autóbuszos kiránduláson (2900 Ft/fő) fővel veszünk részt.

A keszthelyi autóbuszos kiránduláson (3900 Ft/fő) ... fővel veszünk részt.

Érkezés ideje (nap, óra)

Egyéb kérés:

Dátum:

.....
aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2020. július 15.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.;
eletetazeveknekesztival@gmail.com

*Az adatokat az adatvédelmi szabályzatban foglaltak szerint kezeljük. A rendezvényt követően az adatokat megsemmisítjük.

JELENTKEZÉSI LAP*
az „ÉLETET AZ ÉVEKNEK”
MŰVÉSZETI EGYÜTTESÉK ÉS SZÓLISTÁK FESZTIVÁLJÁRA
2020. október 16-17-18-19. (péntek-szombat-vasárnap-hétfő)
Helyszín: Balatonfüred Annabella hotel
(Balatonfüred, Deák F. u. 25.)

SZÓLISTÁK RÉSZÉRE

Szólista neve:
Lakcíme (irányítószámmal):
Telefonszáma: Email címe:
Klubja neve:
„Életet az éveknek” Klubszövetség tagja: igen – nem (A megfelelőt, kérjük, húzza alá!)
Kísérők, vendégek száma:
Kategória megnevezése:
Műsorszám címe, szerzője:
.....
Szükséges technika (asztal, szék, CD lejátszó, mikrofon, stb.):
.....
Műsorszám időtartama (maximum 5 perc lehet!!!): perc
Szállás igény: szállást kérek: igen – nem (A megfelelő választ, kérjük, húzza alá!)
Szállást fő részére kérek:
..... db egy ágyas szobát
..... db két ágyas szobát
..... db három ágyas szobát

A veszprémi autóbuszos kiránduláson (2900 Ft/fő)fővel veszünk részt.
A keszthelyi autóbuszos kiránduláson (3900 Ft/fő) fővel veszünk részt.
Érkezés ideje (nap, óra)
Egyéb kérdés:
.....

Dátum:

.....
aláírás

Kérjük, olvashatóan töltsétek ki a jelentkezési lapot!

Beküldési határidő: 2020. július 15.

Beküldési cím: „Életet az éveknek” Klubszövetség, 1094 Budapest, Balázs Béla u. 18. II.;
eletetazeveknkfesztival@gmail.com

*Az adatokat az adatvédelmi szabályzatban foglaltak szerint kezeljük. A rendezvényt követően az adatokat megsemmisítjük.

(folytatás a 7. oldalról)

Hajdúdorog

Ebben a korlátok közé szorított időszakban az alábbiakról tudok beszámolni.

Március 11-én volt az utolsó próbánk. Az Egyesület tagjai „önkéntes házi karanténban” vannak március 13-a óta. Azóta folyamatosan tartjuk a kapcsolatot egymással különböző formában: vezetékes és mobil telefonon, viber, video beszélgetés, messenger, facebook, freemail stb.

Mindig beszámolunk az előző napok történéseiről. Azt tapasztaljuk, hogy mindenki jó hangulatban van. Még a húsvéti locsolkodás sem maradt el, ha telefonon, illetve virtuálisan is, de megtörtént. A régi énekeinket, táncainkat küldjük egymásnak, hogy ne felejtsük el. De tanulunk újakat is. Ugyanis a próbák felvették az új táncot videóra és most ezt otthon tanuljuk. Az énekek szövegét mindenki megkapta, ezt is tudjuk otthon tanulni.

Senki sem tétlenkedik. Most jut idő olyan dolgokra is, amik eddig elmaradtak. De azért már mindenki által megfogalmazódott: milyen jó lenne együtt lenni és próbára járni. Bízunk benne, hogy mielőbb visszaáll minden a régiék szerint, és tudunk együtt lenni, folytatni tovább a megszokott próbákat.

Folyamatos polgármesteri tájékoztatást kap a lakosság a helyzet alakulásával kapcsolatosan. Minden 65 év feletti lakos kapott a postaládájába a helyi önkéntesek által készített szájmazskot. Továbbá minden 65 év feletti, és krónikus betegségben szenvedő – helyi hozzátartozóval nem rendelkező – személy részére önkormányzati önkéntesek nyújtanak segítséget a bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában, a postán való csekkek befizetésében.

Nagy Gizella,

Szivárvány Nyugdíjas Egyesület klubvezetője

Borsod-Abaúj-Zemplén megye

Vigyázz magadra! Maradj otthon! E két szlogennel kezdtük meg március 12-én a új életünket, a „jár-vány védekező rendszerét”: bezártak a nyugdíjas klubok részére biztosított helyiségek. Azóta csak interneten, Facebook-on tudjuk tartani a kapcsolatot. Hál' Istennek naponta lehetőségem van valakivel beszélni, valakinek írni.

Aki családi házában lakik, kertje van, annak a lehetősége adott, hogy a tavaszi munkák miatt folyamatosan végezze a munkáit. A bérházakban lakó emberek csak a boltba mennek az engedélyezett időben, majd a napsütést és a jó időt kihasznál-

Fejér megye

A megyében sok klubvezető, a klubvezetők 80-90%-a rendelkezik e-mail címmel. A fontosabb információkat körlevélben tudatom a klubvezetőkkel, klubtagokkal. Ezen kívül van egy Facebook oldalunk is, ahol fényképeket, rövid híreket közzéteszünk. Lehetne ezt is bővíteni, ha a technikai tudásunk meglenne hozzá.

Ebben a kialakult helyzetben látjuk, érezzük az informatikai ismeretek fontosságát, mert most igazán a bőrünkön érezzük ennek hiányát.

Az első félévre ütemezett programjainkat mi sem tudjuk megrendezni, reméljük szeptembertől visszaállhat minden a régi kerékvágásba. Úgy érzem, ez sem lesz egyszerű, mert minden átértékelődik, újra kell majd építkezni.

A móri Ezerjő Nyugdíjas Egyesület életéről bővebben is tudok írni. *Ezerjő nyugdíjasok* címmel működtetjük Facebook oldalunkat, most éppen egy nosztalgia fotósorozatot adunk közre. Itt osztom meg az otthon végezhető tornákat, táncokat, de ezek csak pótcselekvések, hiszen a sava-borsa hiányzik belőle, az együttlét. Indult egy Ezerjő német énekesek csoport is, ahol már látjuk is egymást keddenként, bár a közös éneklés sokszor kánonszerű lesz, mivel a technikai feltételek is különbözőek.

Sokat olvasunk, könyveket ajánlunk, cserélünk egymással. A kertészkedés minden szépségét felfedezzük (aki megteheti), a „pékmesterek” alkotásaiban gyönyörködhetünk a megosztott képek alapján.

Vannak, akik szájmazskokat gyártanak, varrnak. Az önkormányzat is segít a rászorulóknak. Szerencsére környezetünkben nincs fertőzött ember, nem tudok róla.

Mi szeptemberben egy dél-csehországi útra készülünk, optimisták vagyunk.

Greskó Gáborné megyei elnök

va egy-egy félórára lemehetnek a ház körül sétálni, mozogni. Van aki rákapott a tézsza gyúrára, de van olyan is, aki elővette a festéshez szükséges palettát és elkezdett festeni.

Már lassan megszokjuk az úgynevezett bezártságot, de nagyon hiányoznak a találkozások, beszélgetések, kirándulások...

Volt egy telefonon adott interjúm az Észak-Magyarország napilap nyugdíjasokkal foglalkozó szerkesztőjével, aki a nyugdíjasok jelenlegi helyzetéről, és a kapcsolattartás lehetőségeiről érdeklődött. Természetesen őt is tájékoztattam a kapcsolat tartás lehetőségeiről, az Országos Szövetséggel való kapcsolati lehetőségekről is.

Szőnyi Gáborné megyei elnök

Zala megye

Idestova egy hónapja felhagytunk mindenfajta, a személyes találkozást megkívánó klubfoglalkozással, a közösségi programokkal. Február 13-án még megtartottuk klubvezetői értekezletünket, és azon véglegesítettük ez évi munkatervünket, megbeszéltük az aktuális dolgokat, a szövetség 2019. évi beszámolóját. Véleményeztük a 2020. évi munkatervet, 20-án pedig megrendeztük megyei sakk-, rejtvény- és kártyaversenyünket. Több klub tartott még farsangi bált, illetve részt vettek a hagyományos farsangi fánk sütésen. Készülni kezdtünk a hagyományos nőnap rendezvényekre, terveztük meghirdetni a csersegtomaji Szépkorúak klubjával közösen tartandó versmondó versenyünket és kitűztük május 7-ére a tisztújító klubvezetői értekezletünk időpontját.

Sajnos közben március 13-án temettünk is, elhunyt *Nagy László*, a csácsbozsoki Évgyűrűk Nyugdíjas klub elnöke. Nyugodjék békében!

A nőnapot még megtartottuk, de utána már – összhangban az országos elvárásokkal – valamennyi tevékenységük felfüggesztését kértük klubjainktól. Elnökségünk körlevélben kérte a klubvezetőket arra, hogy a személyes érintkezés mellőzésével alakítsák ki a klubon belüli kapcsolattartás formáit. Figyeljenek egymásra, és ha valakinek a klubból segísre van szüksége, haladéktalanul jelezzék. Hála Istennek ilyen jelzés még nem érkezett egyetlen klubtól sem. Tagjaink az előírásokat betartják, körükből megbetegedésről nem érkezett jelzés.

Egyébként a kezdeti bizonytalankodások után gyorsan átszerveződött a mindennapi élet. Az önkormányzatok napokon belül arcvédő maszkokat kezdtek vásárolni, vagy készíttetni. Sok faluban nyugdíjasok segítségével készültek, készülnek ezek, és eljutnak minden lakoshoz. A városokban is folyamatban van ezek kipostázása a lakosok részére. Nagykanizsa például 50.000, Zalaegerszeg 60.000 maszkot vásárolt csak a lakosság részére, de emellett ellátták az orvosi rendelőket, a közüzemi szolgáltatókat, az óvodákat, bölcsődéket, nyugdíjas otthonokat és persze jutott mindenütt a kórházaknak is.

Zalaegerszeg például a lakosságnak szánt 60.000 darab maszk mellett további 7.200 darab maszkot rendelt, amit az önkormányzati intézményrendszerben dolgozók között osztott szét a következők szerint:

- Bölcsődei dolgozók: 100 darab
- Óvodai dolgozók és gazdasági ellátó dolgozók: 500 darab
- Gondozási Központ valamennyi idősügyi és szociális intézménye: 2000 darab
- Családsegítő és Gyermejjóléti Központ: 300 darab
- Egészségügyi alapellátásban dolgozók (rendelők): 200 darab

- Polgármesteri Hivatal és egyéb önkormányzati intézmények: 1100 darab
- Önkormányzati cégek (takarítás, szemétszállítás, kegyeleti ágazat stb.): 3000 darab

Ugyancsak rendelt további 2500 darabot az egészségügyben dolgozók, a polgárőrök, és mindazok részére, akik a helyi idősok ellátására indított programunkban vesznek részt.

A kórházak emellett magánszemélyektől, vállalkozásoktól is kapnak eszközöket.

Jószándékú emberek, vállalkozások a rászorultak részére is adományoznak élelmiszer csomagokat, illetve gyermekes családoknak az otthontanulást segítő eszközöket.

Zalaegerszeg polgármestere naponta ad tájékoztatást az aktuális helyzetről, amit ő maga a Facebookon is megoszt, én pedig elnökhelyettesem, *Vízvári Ottó* segítségével a klubvezetők részére is továbbítok. Ugyanígy kiküldjük elnöksasszony, illetve a szövetség által küldött tájékoztatókat, információkat is.



Városunkban gyorsan megszerveződött az önkéntes segítők csoportja is „Zalaegerszeg összefog” néven, főleg az idősok segítése céljából. A legfrissebb hírek szerint már 96-an tevékenykednek ennek érdekében. Bevásárolnak, ebédet, ételt szállítanak ki stb.

Városunkban van bölcsődei és óvodai ügyelet is. Ma például 9 bölcsődés és 19 óvodás gyermek volt kiscsoportos felügyelet alatt ezekben, mert szüleik felügyeletüket és ellátásukat másként nem tudták megoldani. Gyermekek részére van közétkeztetés elvitelre is. Ezt 5 bölcsődés, 67 óvodás és 85 iskolás vette igénybe. Szociális alapon főképpen idősoknek 319 ebédet szállítottak ki.

Emellett persze láthatóak már a nehézségek is, elsősorban a vendéglátással, idegenforgalommal foglalkozók kerültek nehéz helyzetbe, többen közülük már a megszűnésüket is bejelentették.

Reméljük minél előbb túlesünk e nehéz időszakon és utána lesz lehetőségünk újra rendezni életüket. Addig is kérek mindenkit legyen óvatos, maradjon otthon és kerülje a veszélyes szituációkat. Mindenkinek szerencsét kívánok a vírus elkerülésében és jó egészséget!

Dr. Kocsis Gyula megyei elnök

140 millió forinttal támogatja a Richter a hazai kórházakat

A koronavírus-járvány okozta rendkívüli helyzetre és az egészségügyi intézmények előtt álló kihívásokra tekintettel a Richter Gedeon Nyrt. intézményenként 2 millió forinttal támogatja azon kórházakat, egészségügyi szakrendelőket, amelyekkel a Richter Egészségváros program-sorozat keretében együttműködött az elmúlt 10 év során. Az Egészségváros program keretében a Richter az elmúlt 10 évben mintegy 380 millió forint összeggel támogatta a programban résztvevő kórházakat és rendelőintézeteket, mely összeg a jelen támogatás keretében további 140 millió forinttal bővül. A 140 millió forint összértékű hozzájárulást, melyben a 70 hazai egészségügyi intézet részesül, szabadon felhasználható azonnali támogatás formájában biztosítja a vállalat.

A Richter Gedeon Nyrt. felelős gyógyszeripari nagyvállalként nem csak azt tekinti kiemelt feladatának, hogy innovatív, kiváló minőségű termékeivel támogassa a hazai lakosság gyógyulását, valamint egészségének megőrzését, de azt is, hogy az egészségtudatosság és az ellátórendszer támogatásával is elősegítse a magyar lakosság egészségügyi állapotának fejlődését. Ennek jegyében a Richter már 10 éve szervezi nagy sikerrel a Richter Egészségváros országjáró szűrő- és egészségügyi edukációs programját, amelynek keretében jelentős adományokat is biztosít a program egy-egy állomásának megszervezésében együttműködő helyi egészségügyi intézményeknek. A Richter Egészségváros program során a vállalat 70 kórházzal és szakrendelővel működött együtt, amelyek összesen közel 380 millió forint támogatást kaptak a gyógyszergyártótól.

A koronavírus-járvány okozta rendkívüli helyzetre és az egészségügyi intézmények előtt álló kihívásokra tekintettel a Richter vezetése úgy döntött, hogy újabb 140 millió forinttal – intézményenként 2-2 millió forinttal – támogatja az Egészségváros programban korábban részt vevő 70 kórházat és szakrendelőt.

„Minden honfitársunk, valamennyi hazai intézmény és vállalat óriási köszönettel tartozik az egészségügyi dolgozóknak, akik magukat nem kímélve, emberfeletti erőfeszítéssel dolgoznak azon, hogy a be-

tegeknek megfelelő ellátást nyújtsanak és a további fertőzéseknek elejét vegyék. Bízom benne, hogy támogatásunkkal a Richter is segíteni tud nekik ebben a rendkívüli küzdelemben” – tette hozzá Bogsch Erik, a Richter Gedeon Nyrt. igazgatóságának elnöke.

„Legnagyobb magyarországi gyógyszergyártóként tisztában vagyunk a hazai egészségügyi intézmények és egészségügyi dolgozók helyzetével, felelősséget érzünk, hogy saját lehetőségeinkhez mérten ebben a különösen embert próbáló helyzetben is támogassuk a folyamatos munkájukat” – hangsúlyozta Orbán Gábor, a Richter Gedeon Nyrt. vezérigazgatója az adománnyal kapcsolatban.

A Richter a biztonságos hazai gyógyszer alapellátás meghatározó szereplője, korszerű és széles spektrumot lefedő termék palettával rendelkezik. Így kiemelten fontos szerepet játszik a magyar piacon elsősorban a szív és érrendszeri megbetegedések, valamint a nőgyógyászati problémák kezelésében. Mint felelősen működő cég, a Társaság számára éppen ezért kiemelt fontossággal bír a krónikus és egyéb megbetegedésekben szenvedő hazai betegek biztonságos ellátása, valamint hozzáférése a számukra megfelelő terápiákhoz jelen körülmények között is, csakúgy, mint a koronavírus-járvány eredményeként megfertőződött betegek megfelelő és széles körű ellátása.

A Richter Gedeon Nyrt. egyike annak a 140 hazai cégnek, amelyeket a magyar kormány – a járványhelyzetben bevezetett rendkívüli intézkedések részeként – az ország folyamatos működése szempontjából elengedhetetlen, létfontosságú vállalatnak minősített. A Richter dolgozói a jelenlegi helyzetben is töretlenül azért dolgoznak, hogy a magyar lakosság biztonságos gyógyszerellátásához hozzájáruljanak.

**140.000.000 Ft
ADOMÁNY**

**70 egészségügyi
intézmény**

2-2 millió Ft támogatás

**a magyar
egészségügyért**

#VIGYAZZUNKEGYMASRA #EGYUTTSIKERUL



Richter Gedeon

Egy film, amit látnod kell

A XIX. század legvégén egy árva fiú befejezte tanulmányait a gyöngyösi Ferences gimnáziumban és elindult, hogy nevét az egész világ megismerje. Richter Gedeon az elmúlt másfél évszázad magyar történelmének egyik legkiemelkedőbb alakja, kutató, tudós és üzletember egy személyben, akinek örökségére valamennyien büszkék lehetünk.

Richter Gedeon 1901-ben hozta létre korszerű laboratóriumát az Üllői úton ma is meglévő Sas Patikában. Magyarországon elsőként állított elő állati szervekből kivont hatóanyagokból organoterápiás hormonkészítményeket. Richter „patikagyára” 1906-ban kezdte meg működését Kőbányán, amellyel lefektette a modern magyar gyógyszeripar alapjait. A gyár már a kezdeti időszakban megalapozta hírnevét és hamarosan az élvonalbeli nemzetközi szállítók között tartották számon.

A vállalat töretlen fejlődése a második világháború idején torpant meg. 1942-ben a zsidótörvények miatt Richter Gedeont megfosztották vezérigazgatói tisztségétől, majd a gyárából is kitiltották. A nyilas uralom elől Svájcba menekülhetett volna, de nem élt a lehetőséggel. Richter Gedeon nem akart, nem tudott megválni hazájától. 1944. december 30-án elhurcolták, és a pesti Dunaparton sorstársaival együtt kivégezték.

Richter Gedeon neve egybeforrt életművével, s máig fennmaradt. Halálának 70. évfordulója alkalmából a Richter Gedeon Nyrt. az alapító életét megörökítő filmmel emlékezett. A *Nem tűntem el – Richter Gedeon* című dokumentum-játékfilm különleges férfiú alakját eleveníti fel, aki tehetségével, szorgalmával,

innovatív gondolkodásával és eredeti ötletekben bővelkedő gyakorlatias megoldásokkal küzdötte le a tudomány, az üzleti élet és a történelem legtöbb kihívását. Tragédiába torkolló személyes életútján keresztül nemcsak életművét, vállalatának sikertörténetét ismerhetjük meg, hanem bepillantunk Magyarországon és Európa történelmének egyik legfordulatosabb korszakába is.

Nem tűntem el – Richter Gedeon

Richter Gedeon kutató, tudós és üzletember volt egyszemélyben, aki minden körülmények között tudta az „igazi üzlet” a tudományban lakozik. Újító ember lévén hitt a munka, a folyamatos kutatás, fejlesztés és az innováció erejében. Hitt a tisztességes versenyben, a munkatársak megbecsülésében és a magyar szellem erejében. Szenvedéllyel alkotott és ennek köszönhetően minden nap érezhette, hogy a jövőnek épít valamit. Élete, embersége és öröksége követendő példaként szolgál.

A gyáralapítót Rudolf Péter játssza, a főbb szerepekben láthatjuk még Szirtes Ágit, Anger Zsoltot, Radnai Márkot, Rajkai Zoltánt, Szurdi Miklóst, Egri Mártát, Trokán Nórát és Pető Zsófiát. A korszakot és Richter Gedeon életét szakértők ismertetik meg velünk, többek között dr. Csorba László történész, prof. dr. Vizi E. Szilveszter orvos, prof. dr. Chikán Attila közgazdász. Érdekesség, hogy megszólal Richter Andrea, Richter Gedeon unokája is. A filmet Spáh Dávid rendezte.

www.nemtuntemel.hu

Tavaszi, AKCIÓ

**Prima
Protetika**
a teljesebb életért

*A KEDVEZMÉNY ÉRVÉNYES
2020. ÁPRILIS 21-TŐL
2020. MÁJUS 31-IG,
VAGY A KÉSZLET EREJÉIG.

10%  **minden
berkemann
termékre**
kedvezmény*



Nara



Callista

KERESSE A PRIMA-PROTETIKA SZAKÜZLETEKBEN
BÉKÉSCSABA • GYULA • HÓDMEZŐVÁSÁRHELY
KISKUNHALAS • MAKÓ • OROSHÁZA



Larena



Látogasson el webáruházunkba, ahol bármely termék vásárlása esetén **10% kedvezményben** részesül, 2020. 05. 31-ig, a kupon érvényesítése esetén.

webaruhaz.prima-protetika.hu

KUPON
10%
kedvezmény

Kupon kód:

ppelet

Érvényesség ideje:
2020. 05. 31-ig



2020. április